



АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ

# ОТКРОЙ СВОЮ РОССИЮ



Маршруты-победители  
Всероссийского проекта Агентства  
стратегических инициатив



Путеводитель.  
Впечатляющие  
путешествия  
по России



Путеводитель

# ОТКРОЙ СВОЮ РОССИЮ

**Впечатляющие путешествия  
по России**

2023

## содержание

004

ПУТЕВОДИТЕЛЬ: ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ПРИМЕНЕНИЮ

006

«ОТКРОЙ СВОЮ РОССИЮ».  
О ПРОЕКТЕ

008

РЕГИОНАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ



010

Заповедная чужь  
Архангельская область



024

Знакомство с Русским  
Севером  
Архангельская область



040

Северные каньоны  
Архангельская область



056

НеобыЧАЙная Бурятия  
Республика Бурятия



074

Дагестан глазами орлов  
Республика Дагестан



098

Открывая двери, открываем  
сердца  
Республика Дагестан



118

Байкальский лед  
Иркутская область



136

Искусство жить на янтарном  
берегу  
Калининградская область



158

Экспедиция на Белое море  
Республика Карелия



178

Горная Шория. К детям тайги  
Кемеровская область —  
Кузбасс



196

Кузбасс: на-гора и в горы!  
Кемеровская область —  
Кузбасс



232

Курс на Гогланд!  
Ленинградская область



252

Сказки и быль вепского  
леса  
Ленинградская область



276

Три дня на побег  
Ленинградская область



296

Нетуристический Кольский  
Мурманская область



314

Природа ЗОВВет. Сплавлием  
стихии земли, огня, воды  
и воздуха  
Орловская область



**330**  
С грохотом по фермам, или  
«Глаза страшатся, а руки  
делают»  
Псковская область



**348**  
На Урале есть!  
Гастрономические  
путешествия  
Свердловская область



**368**  
Уральские каникулы  
на Чусовой. Путешествие  
сквозь пространство и время  
Свердловская область



**390**  
Сакральная Хакасия  
Республика Хакасия



**412**  
Челябинск: к нам прилетают  
даже метеориты!  
Челябинская область



**430**  
Дыхание северной земли:  
путешествие на полюс  
холода  
Республика Саха (Якутия)



**448**  
Открой неизведанную  
Якутию. Активный тур  
Республика Саха (Якутия)

## 466

### МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ



**468**  
Фотостопом по Алтаю  
Алтайский край,  
Республика Алтай



**496**  
Бурятия в лицах. Энергия  
Байкала  
Республика Бурятия,  
Иркутская область



**526**  
Тункинская долина. Путь здоровья  
от Байкала до Хубсугула  
Республика Бурятия,  
Иркутская область



**548**  
Берегом Онежского озера.  
Путешествие по глухим  
деревням северных вепсов  
Республика Карелия,  
Ленинградская область



**566**  
Ешь. Вдохновляйся. Люби.  
Найди свою точку на карте  
Республика Карелия,  
Ленинградская область,  
Санкт-Петербург



**586**  
Заповедный Север  
Республика Карелия,  
Мурманская область



**604**  
Под зимним солнцем Карелии.  
Активный семейный тур  
Республика Карелия,  
Ленинградская область,  
Санкт-Петербург



**624**  
Энергия Ладоги  
Республика Карелия,  
Ленинградская область,  
Санкт-Петербург



**648**  
Легенда о Сибири  
Красноярский край,  
Республика Хакасия,  
Республика Тыва

## 668

### РОССИЯ: КОЛЛЕКЦИЯ НЕЗАБЫВАЕМЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

## 670

### ПРОВЕРЬ СЕБЯ! ВИКТОРИНА ДЛЯ ЗНАТOKOВ



## ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШЕНКО

Заместитель Председателя  
Правительства России

Президент Владимир Путин обозначил развитие внутреннего туризма в России одним из национальных приоритетов. Правительство совместно с регионами в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства» работает над созданием туристической инфраструктуры и повышением доступности отдыха для россиян.

Проект Агентства стратегических инициатив «Открой свою Россию» успешно дополняет его инструменты. И в текущей ситуации поддержка предпринимательских проектов по разработке туристических маршрутов внутри страны приобретает еще большую актуальность.

Составленный путеводитель позволит вам, дорогие путешественники, открыть для себя всю Россию. Прочитав его, вам захочется проехать по всем представленным маршрутам. Уверен, отправившись в поездку, вы насладитесь природой, культурой наших многочисленных народов и будете гордиться своей страной!

## Путеводитель: инструкция по применению

Единственного идеального маршрута не существует. У любого, кто отправляется в путь, в голове своя картинка мечты, которую он спешит исполнить: для кого-то это горный поход, для кого-то сплав, для кого-то прогулки каждый день в новом городе. Но что бы ни было для вас привычным, стоит попробовать новое: вдруг оно увлечет вас больше прежнего? Именно такие варианты новых приключений собраны в нашем путеводителе.

Все они сделаны по принципу **«люди едут к людям»**. Это значит, что вам не придется самостоятельно искать интересных людей — встречи с ними уже включены в маршрут. Поморские сказительницы, гравировщики серебра, потомственные лесники, шаманы, художники и скульпторы — все они с радостью пообщаются с вами. К каждому маршруту мы приложили короткие интервью с местными жителями, после которых вам захочется познакомиться с ними лично, встать рядом у русской печки, сесть за гончарный круг, слушать рассказы за чаем в зимовье среди дикого леса.

### ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В КНИГЕ

**Разнообразие ярких впечатлений:** на нитку одного маршрута нанизано лучшее — виды и природные достопримечательности, шедевры архитектуры, душевные встречи, спортивные активности, гастрономические специалитеты.

**Информация о том, чему можно научиться:** готовить 30 видов пельменей у челябинских хозяек или бууз у семейских, подледной рыбалке — у якутских рыбаков, варить ароматное варенье — у псковских фермеров, лезгинке — у жителей древних аулов, ёхору — у коренных бурятов. Да мало ли чего в своей жизни вы еще не пробовали!

**Погружение в маршрут с головой.** Мы даем возможность примерить маршрут на себя. Мы не только рассказываем про количество дней, длительность, достопримечательности и места размещения, но и предлагаем истории о том, какой может быть ваша жизнь в путешествии. Строчка за строчкой — и вот вы уже понимаете, готовы ли вы к сплаву по Мрассу, хотите ли принять участие в обряде «алгыс», закажете в ресторане лохикейтто или предпочтете сагудай, сфотографируетесь с ситтакозавром сибирским или все же предпочтете мамонта.

### **Вдохновляющее на приключения**

**чтение.** Этот путеводитель можно читать как книгу о путешествиях по России, узнавая абсолютно новое про, казалось бы, известные места. Представляете, Кузбасс — это не только БелАЗы с углем, Тоня — не только женское имя, а Бурятия — не только ламы да шаманы, Алтай — это место зимовки тысяч лебедей, Якутия прекрасна летом, на Русском Севере есть настоящие каньоны, а у Байкала имеется младший «брат».

### **ПУТЕШЕСТВУЙТЕ СО СМЫСЛОМ!**



**онлайн-версия путеводителя  
на [www.asi.ru](http://www.asi.ru)**

#### **Автор идеи**

Ольга Захарова

#### **Команда проекта**

Татьяна Косарева,  
Евгения Солнцева,  
Анастасия  
Цыбулевская

#### **Редакторы**

Анна Важенина,  
Татьяна Косарева

#### **Дизайн и верстка**

Татьяна Сквородина



### **СВЕТЛАНА ЧУПШЕВА**

Генеральный директор Агентства стратегических инициатив

Проект «Открой свою Россию» направлен на создание новой модели проектирования туристского продукта. В ее основе — ДНК регионов, традиции, обычаи, история нашей многонациональной страны, на территории которой проживает 193 народности, говорящие на 277 языках и диалектах.

Поэтому все маршруты участников проекта построены «на смыслах и людях», они помогают выявить и поддержать локальных предпринимателей и инициативы местных жителей. И я особенно рада тому, что вы держите в руках книгу, рассказывающую о России не только через интересные места, но и через людей, влюбленных в то, что они делают.

Этот путеводитель — не просто привычный набор достопримечательностей, а источник вдохновения, повод по-другому взглянуть на путешествия по России и возможность открыть нашу страну молодому поколению россиян.

**Впечатляющих путешествий!**



# ОТКРОЙ СВОЮ РОССИЮ

Всероссийский проект по проектированию  
концептуальных туристических маршрутов  
в регионах Российской Федерации

Знаете ли вы?

**78%**

миллениалов  
предпочтут потратить  
деньги на путешествие,  
а не на покупку вещей

**39%**

респондентов  
включают путешествия  
в личный топ-5  
источников счастья

**79%**

считают, что  
путешествия  
положительно влияют  
на психическое  
и эмоциональное  
состояние

**61%**

туристов хотели бы  
внести свой вклад  
в развитие местных  
сообществ

**74%**

россиян активнее ездили  
бы по стране, если бы знали  
об интересных местах  
и маршрутах



Участники

**60** субъектов РФ

**192** турмаршрута

из них  
**15** межрегиональных  
**177** региональных

Победители

**21** субъект РФ

**30** турмаршрутов

из них  
**8** межрегиональных  
**22** региональных

## О проекте

**Цель:** создание качественного туристского продукта с учетом ДНК регионов Российской Федерации, построенного на смыслах и людях и востребованного современными путешественниками.

### Организатор



### При поддержке



Федеральное агентство по туризму (Ростуризм)



Министерство экономического развития РФ



Министерство природных ресурсов экологии РФ



Министерство культуры РФ

### Партнеры



ОАО «РЖД»  
Генеральный партнер  
Самый душевный маршрут



ПАО «Группа Ренессанс Страхование»  
Генеральный партнер  
Покори четыре стихии



Mastercard  
Официальный партнер  
Маршрут ярких впечатлений



АО «Группа компаний «МЕДСИ»  
Официальный партнер  
Путь здоровья



ПАО «Полюс»  
Специальный партнер  
Самый вдохновляющий маршрут



АО «Лаборатория Касперского»  
Специальный партнер  
Маршрут будущего



ПАО «Аэрофлот»  
Специальный партнер  
Самый окрыляющий маршрут



Госкорпорация «Роскосмос»  
Партнер  
Самый космический маршрут



ООО «МАРС»  
Партнер  
Лучший pet-friendly маршрут



ООО «РД-Тревел» (RussiaDiscovery)  
Партнер  
Лучший экспедиционный маршрут



**В. Путин:** Вот сейчас смотрю эту книжку и уже понял, что не везде еще [был].

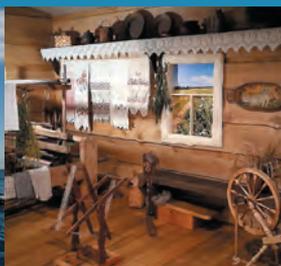
Рабочая встреча Президента Российской Федерации Владимира Путина с генеральным директором Агентства стратегических инициатив Светланой Чупшевой

9 февраля 2023 года

Фото: пресс-служба Президента Российской Федерации



# Региональные маршруты







Архангельская  
область

# Заповедная чудь







## Архангельская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**220 км**

протяженность  
маршрута

**5/4**

количество  
дней / ночей

**15 000 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*«Ты узнаешь, что напрасно называют Север крайним, ты увидишь: он бескрайний...» И не только бескрайний, но и невероятный. Архангельская область, поморский край – воплощение настоящего севера. Здесь находится самая протяженная сеть пещер на территории Русского Севера, здесь живут настоящие трескоеды и стоят деревянные поморские дома с 200-летней историей. Эти места очаруют, околдуют и заморозят – на счастье!*

Фото: Р. Еремин / Парк «Голубино»



## 200 лет

поморским домам, которые вы увидите на маршруте

## 315 м

длина карстовой пещеры «Певческая эстрада»

## 3

вида грибов Пинежского заповедника занесены в Красную книгу: осиновик белый, рогатик пестиковый и ежовик коралловидный

## 885 лет

поселку Пинега в Архангельской области

## ≈470

пещер открыто в Архангельской области

## 138 км

расстояние по прямой между Архангельском и Пинегой, но по автодороге получится почти 200 км

## Впечатления. Что сделать:

- сделать фото на фоне созданных в давние времена с большой любовью и талантом строений в одной из самых красивых деревень России;
- превратиться на время путешествия в знатных трескоедов, как и все архангелогородцы, и потом от души пить ароматный чай с местными душистыми травами и сушеными ягодами;
- попробовать пышный румяный хлеб из бережно сохраненной дровяной печи 1900 года в маленькой уютной пекарне;
- пройти по богатому купеческому кварталу поселка Пинега и представить себя его жителем пару веков назад;
- рассматривать деревянных пинежских рябчиков на въезде в поселок — самых больших в России;
- пройтись по экотропе в охранной зоне заповедника среди мхов и лишайников, лиственниц, улавливая нотки запахов благоухающих цветов и терпкие хвойные «мелодии» (летом) или любясь снежными шапками деревьев (зимой);
- перепробовать северные соленья: грузди, хрустящую капусту и огурцы, — а также брусничное, моршковое и клюквенное варенье;
- продегустировать блюда поморской кухни: уху из трески или грибовницу — густую похлебку из лесных грибов, а еще домашние пироги с лесными ягодами.

Фото: Fanfo / Shutterstock



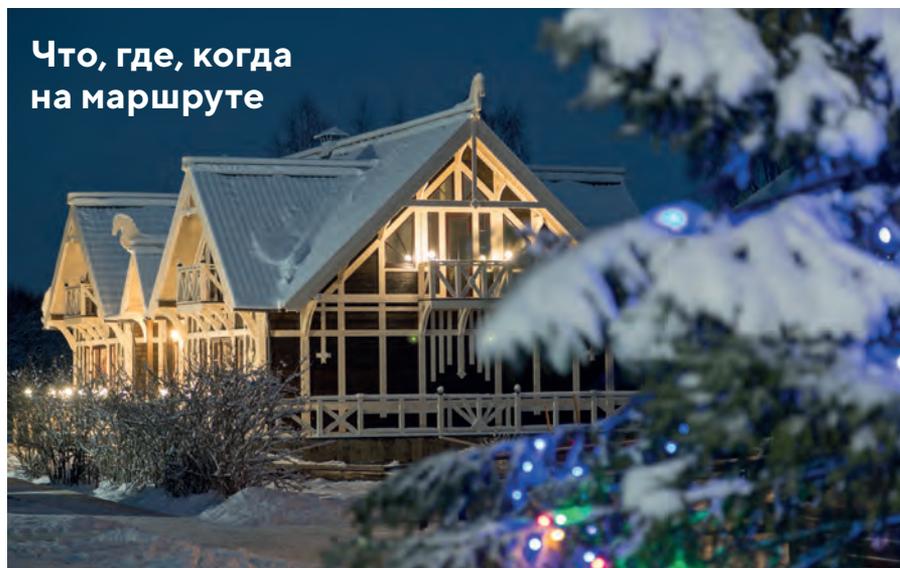


Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

↑  
Парк «Голубино» в Пинежье

Север не суетлив. Местная суровая природа приучила людей вдумчиво расходовать свои силы, не тратить энергию на лишнее, взвешивать сказанное. Здесь происходит именно то, что имеет значение. Нужные слова, идеи, встречи приходят и происходят в назначенное для них время. Просто надо уметь уважительно относиться к жизни и прислушиваться к себе. И этот маршрут составлен так, чтобы вы прочувствовали заповедный Север без спешки, в его исконном ритме. На маршруте не будет калейдоскопа впечатлений, но он деликатно и гармонично даст возможность увидеть много красивых интересных мест и позволит неспешно выбрать занятия по душе.

Вы будете жить в удобных уютных номерах Парка «Голубино», каждое утро на завтрак будут свежие деревенские продукты: творог, сметана, масло, яйца, хлеб из печи, традиционные пирожки-калитки и каши. Ужины пройдут в ресторане «Голубино», меню которого составлено из блюд, включающих региональные

продукты, в частности, рыбу. Вечером можно сходить в русскую баню с березовыми вениками — попариться от души. Маршрут спланирован так, чтобы у вас оставалось свободное время, которое можно потратить на дополнительные мастер-классы, например, по розжигу самовара (а вы думали, что это просто?) или изготовлению традиционных пинежских шанег, с переодеванием в народные сарафаны и рубахи, дегустацией северных настоек, с веселыми играми и плясками, освоением пяти деревенских навыков и испытанием себя на соответствие статусу деревенского жителя.

Путешествие начнется в Архангельске. Отсюда вы проедете 188 км по живописной автодороге Архангельск — Пинега — Мезень, идущей вдоль рек, северных деревень и карстовых гор. Налюбовавшись на пейзажи, вкусно пообедаете в ресторане туркомплекса и сможете отдохнуть: просто созерцать природу или взять в прокате лыжи, коньки, тюбы (зимой), сапы (летом),

или отправиться с инструктором в поход, например, на снегоходах. Отдыхайте и впитывайте энергию Севера!

Главное событие второго дня — экскурсия по экотропе через охранную зону Пинежского заповедника до незамерзающего водопада Святой источник. Впечатлений от места добавляет северная природа вокруг: нетронутая, богатая оттенками зеленых красок, с интересным рельефом. До водопада

проложена тропа, сходить с нее нельзя, ведь вокруг — охраняемая природа Пинежского заповедника.

На третий день вас ждет полуторачасовая экскурсия в карстовую пещеру Певческая эстрада, которая считается самой красивой в Пинежском районе. Всего в Архангельской области около 470 исследованных пещер, 380 из них — в Пинежском районе. Чтобы попасть в нее, вы сначала пройдете по тайге, по пути свернете на природную смотровую

Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

Незамерзающий водопад Святой источник в охранной зоне Пинежского заповедника ↓

## Рекомендации по экипировке

На этом маршруте вам предстоит много ходить по лесу и по лесным тропинкам, поэтому советуем подобрать удобную одежду (свитер, спортивные брюки) и обувь (кроссовки, трекинговые ботинки).

Захватите широкий шарф или кашемировый палантин — он сделает более комфортными и прогулку, если вдруг налетит ветер, и вечер за чаем с обменом впечатлениями.

Летом обязательно положите в сумку средство от комаров и солнцезащитный крем, зимой точно понадобятся теплые варежки.

Так как на маршруте будет посещение пещеры, даже в самое жаркое время захватите теплые вещи, шапку, шарф. Резиновые сапоги для пещеры можно взять напрокат, или вы можете привезти свои, если вам так удобнее.



Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

↑  
 Деревянный пинежский олень со скифскими рогами, выполненный из горбыля и досок, в Парке «Голубино»

площадку, откуда открывается шикарный панорамный вид на карстовый лог. Затем перед вами возникнет грот шириной примерно полтора на два метра — это и есть вход в пещеру. Как только вы окажетесь внутри, сразу же вспомнится мелодия Э. Грига «В пещере горного короля» из знаменитого «Пера Гюнта».

Здесь и правда сказочная атмосфера, и фантазия может разыгаться не на шутку! И это замечательно, так как добавит эмоций сегодняшнему приключению. Переходя из зала в зал, сравните узоры, которые природа создала из камней. Обратите внимание на дно ручья — там причудливые песчаные орнаменты, которые вытачивает вода. Зимой здесь «вырастают» высокие ледяные стелы, сталактиты и сталагмиты. Но и летом подземных чудес достаточно. Направляйте налобный фонарик на стены, своды, внимательно смотрите вокруг — и обязательно обнаружите множество потрясающих воображение деталей загадочного подземного царства.

Путешествие в бывший уездный город Пинега, сейчас поселок, займет первую часть четвертого дня. У этого поселения, которое на 10 лет старше Москвы, богатая история. Например, здесь находился волок (стратегический в те времена путь) между реками Пинега (бассейн Двины) и Кулой (общее устье с Мезенью), в те времена это был кратчайший речной путь из Архангельска в Мезень.

Сейчас вся история Пинеги сконцентрирована в Володинском квартале, где для вас проведут экскурсию. Но до того как вы в него попадете, вы увидите то, чего никак не ожидаете: деревянных пинежских рябчиков, уже прогремевших на всю страну и вошедших в Реестр рекордов России как самые большие скульптуры рябчиков из дерева. Это арт-объект от автора плетеных и деревянных скульптур Алены Вальковой — самец и самочка высотой 4,5 и 5,3 м. Они уже стали негласным символом Пинежья.

Но вернемся к Пинеге. Квартал, в который вы попадете, называли Володинским потому, что здесь находились дома трех братьев-предпринимателей из купеческой семьи Володиных, а также их склады, пекарни и многое другое. Семья эта многое сделала для развития промышленности, торговли, транспорта региона. Им же принадлежало пароходство и лесопильный завод.

Благодаря северному климату в Пинеге хорошо сохранились деревянные постройки — как жилые дома, так и школы, так что можно составить полное представление о том, как тут жили раньше. А в Володинском квартале будут и каменные дома позапрошлого века.

Пятый день маршрута — это поездка в деревню Красная Горка, где вы ознакомитесь с историей Красногорского

Богородицкого монастыря 1604 года постройки. Он был закрыт в советское время, и сейчас на его месте живописные руины. Но сохраняется аура намоленного места: на душе тут становится хорошо и легко. В архитектуре монастыря проявились все черты северного зодчества, его можно читать, как книгу, — значение здесь имеет каждый элемент. А еще с этого места открывается восхитительная панорама на просторы края.

Самое удивительное впечатление, с которым вы будете уезжать отсюда, — легкость и спокойствие на душе. Будто как-то само собой все внутри пришло в равновесие, исчезла тревога и суетные мысли. Что ж, таково благоприятное влияние Севера, за которым сюда хочется возвращаться снова и снова.

Фото: minadezhda / Shutterstock

## Что привезти:

- рыбу и морепродукты (особым деликатесом считается консервированная печень трески);
- деревянную птицу счастья с резными крыльями — древний талисман Русского Севера;
- «Поморский бальзам», который можно добавлять в чай для повышения иммунитета;
- варенье из северных ягод — морошки, клюквы, брусники;
- мармелад из черники, морошки, имбиря и клюквы;
- сувениры из бересты.



## Программа маршрута

Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»



день  
**1**

**АРХАНГЕЛЬСК — ПИНЕГА.** Выезд из Архангельска. Путешествие по живописной автодороге Архангельск — Пинега — Мезень, идущей вдоль рек, северных деревень и карстовых гор. 188 км, в пути 3,5–4 часа. Приезд в Парк «Голубино»: свободное время. Зимой — лыжня, каток, ледяные горки, сноутюбы, снегоболотоход, снегоступы, катание на «банане», на снегоходе (с инструктором); летом — спортивные площадки, горки, качели. Прокат спортивного и туристического снаряжения. Ужин в ресторане, русская баня с березовыми вениками (за доп. плату).

### **ПИНЕЖСКИЙ ЗАПОВЕДНИК, ВОДОПАД СЯКОЙ ИСТОЧНИК.**

Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия по экологической тропе через охранную зону Пинежского заповедника до незамерзающего водопада Святой источник (1–1,5 часа). Обед в ресторане и свободное время. Ужин в ресторане.

день



**2**

Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

день

**3**

**КАРСТОВЫЕ ПЕЩЕРЫ** Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия в карстовую пещеру (1,5 часа). Обед в ресторане и свободное время. Русская баня с березовым веником (за доп. плату). Ужин в ресторане.

Фото: В. Вакулова / Парк «Голубино»



день

4

Фото: Парк «Голубино»

**ИСТОРИЯ ПИНЕГИ, МАСТЕР-КЛАССЫ.**

Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия в бывший уездный город Пинега (4 часа). Знакомство с богатой историей (Пинега на 10 лет старше Москвы!). Прогулка по сердцу Пинеги — Володинскому кварталу. Обед в ресторане. Свободное время. Мастер-класс. Ужин в ресторане.



день

5

**КРАСНАЯ ГОРКА, КРАСНОГОРСКИЙ БОГОРОДИЦКИЙ МОНАСТЫРЬ.**

Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия в деревню Красная Горка. Знакомство с историей Красногорского Богородицкого монастыря 1604 года. Осмотр памятной плиты князя В.В. Голицына (1–1,5 часа). Обед в ресторане. Отъезд в Архангельск.

Фото: Н. Геряет / Парк «Голубино»



## Локации/активности

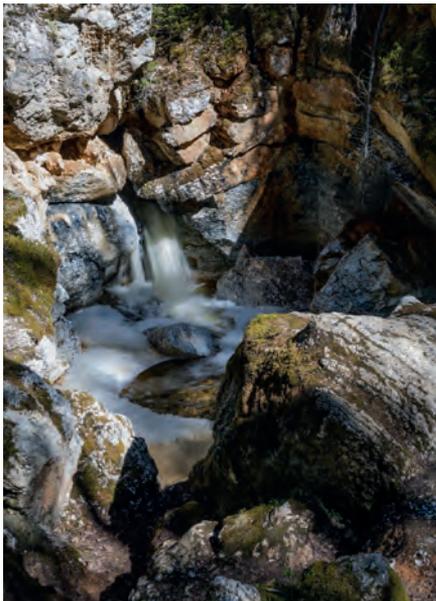


Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

### Водопад Святой источник

Водопад на территории охранной зоны Пинежского заповедника. Уникальный геологический объект северной природы среди гипсовых и известняковых скал.

#### Что сделать:

- умыться ледяной водой водопада, ощутить прилив бодрости и загадать желание;
- увидеть дикую красоту северного леса с разнообразной растительностью во время прогулки по оборудованной экотропе до источника.



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

### Карстовая пещера Певческая эстрада

Пещера была открыта в 1970 году, сейчас она считается самой красивой в Пинежском районе. Основной вход похож на грот, высота сводов которого около 2 м. В пещере два зала, течет ручей и много сталактитов.

#### Что сделать:

- сравнить два различающихся зала пещеры и природные рисунки на стенах;
- рассмотреть причудливые орнаменты на дне ручья, соединяющего залы пещеры.



Фото: В. Вакулова / Парк «Голубино»

## Пинега

Одно из древнейших поселений Архангельской области. В период интервенции поселок был занят англо-американскими войсками. Здесь отлично сохранился исторический облик центральной части города — Володинский квартал, историю города можно узнать в Пинежском краеведческом музее. О городе писали Валентин Пикуль и Александр Грин, в нем снимался фильм «Верую!» (по мотивам рассказов Василия Шукшина).

### Что сделать:

- рассмотреть предметы быта жителей этих мест в постоянной экспозиции Пинежского краеведческого музея;
- почувствовать себя в центре купеческой жизни прошлых веков в историческом Володинском квартале;
- полюбоваться деревянными пинежскими рябчиками (занесены в Реестр рекордов России).



Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

## Деревня Красная Горка

Небольшая северная деревня, известная тем, что здесь в 1604 году был построен Богородицкий монастырь. Его жемчужинами считались Грузинская икона Божией Матери и один из первых списков иконы Владимирской иконы Божией Матери. Сейчас монастырь недействующий. На его территории похоронен князь Василий Голицын, сподвижник царевны Софьи.

### Что сделать:

- сделать фото на фоне самой прекрасной панорамы, открывающейся на просторы вокруг Пинеги;
- узнать об особенностях возведения храмов Русского Севера;
- рассмотреть архитектуру монастыря изнутри, вдоволь излазив живописные руины;
- послушать об истории края и деятельности князя В.В. Голицына на этих землях.

## Герои атмосферных мест



### АННА КЛЕПИКОВСКАЯ

Продюсер впечатлений, соучредитель и директор по развитию культурно-ландшафтного Парка «Голубино»

В «людях Севера» Анне импонирует взаимопомощь и выручка, отношение к человеку как большой ценности, знание истории семьи на 200 лет назад. Она считает, что здесь можно получить совершенно новый опыт знакомства с самим собой и почувствовать единство человека и природы.

— **Как вы сами познакомились с местами, куда сейчас приглашаете гостей?** Я москвичка, мой муж из Пинеги Архангельской области. В 2006 году он повез меня к себе знакомить с родными. Меня удивило, что всего в полутора часах на самолете от Москвы сохранились такие места: с первозданной природой и исконными традициями. Хлеб тут пекут в столетних печках, белье ради морозной свежести полощут в проруби, моются в собственных банях рядом с домом. А вокруг огромные лиственницы, удивительные пещеры, мощные реки. Я тогда влюбилась в эти места, вернувшись, у всех спрашивала, что они знают про Архангельскую область. Оказалось, мало кто что знает. А мне хочется, чтобы эту красоту увидело как можно больше людей.

— **Как вы организуете это и как определяете свою миссию?** Сейчас к нам в год приезжает более 14 тысяч человек, хотим «дорастить» до 60–80 тысяч. Нам не нужен миллионный турпоток, нет такой задачи. Север — он же камерный, хрупкий, без суеты... Сюда надо приезжать дня на три-четыре, чтобы насладиться атмосферой, полюбоваться красотой, пожить среди природы. На 400 км мы — единственный ресторан и трехзвездочный отель.

— **Ваш парк-отель называют точкой социокультурного развития Архангельской области. Что это значит для вас?** Когда мы создавали проект, сложилось собственное внутреннее понимание: когда мы развиваемся сами, то развиваем и село Пинегу. При таком подходе главное, чтобы в выбранном месте были люди, готовые что-то делать. В Пинеге тоже есть подвижники, деятели: одна девушка, например, создает деревянные скульптуры, молодой человек ведет в соцсетях страницу про Пинежье. На таких людях мы и опираемся.

## Оператор маршрута



Культурно-ландшафтный Парк «Голубино»

 golubino\_park

+7 (8182) 45 79 00  
info@golubino.org

**golubino.org**



Архангельская  
область

# Знакомство с Русским Севером





Фото: А. Усольцев / Парк «Голубино»



## Архангельская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**510 км**

протяженность  
маршрута

**5/4**

количество  
дней/ночей

**от 31 250 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Вы когда-нибудь пробовали румяный ароматный хлеб, только что вынутый из столетней печи? А свежевыволвленную треску, запеченную в сливках, с приправой из душистых трав? А лакомство из кисло-сладких северных ягод – морошки, брусники, клюквы? Поморы едят это регулярно, и это очень-очень вкусно! И еще полезно, продлевает жизнь и дарит красоту. Рекомендуем это проверить во время тура «Знакомство с Русским Севером». На маршруте вы увидите природные сокровища Севера и жемчужины деревянного зодчества, услышите древние сказания из уст хранителей знаний и традиций, зарядитесь энергией и почувствуете себя счастливым!*

Фото: Р. Еремин / Парк «Голубино»



# 370

пещер открыто в Пинежском районе Архангельской области

# 21 000

экспонатов в Северном морском музее в Архангельске

# 7,5 км

длина набережной Северной Двины в Архангельске — главной улицы города

# 130

атомных подводных лодок было построено в Северодвинске и передано ВМФ России

# 21 ч 33 мин

длится самый длинный день в Северодвинске — день летнего солнцестояния

# 4 км

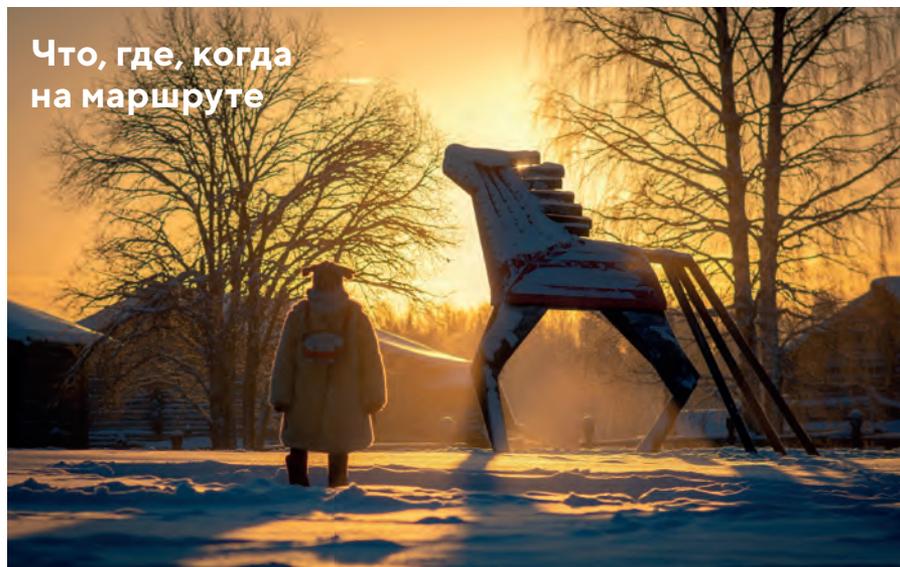
длина красивейших песчаных дюн на острове Ягры

# 120

деревянных строений собрано в музее под открытым небом «Малые Корелы»

## Впечатления. Что сделать:

- прислушаться к голосу таинственной пещеры Певческая эстрада с высокими сводами, сталактитами и впечатляющей каменной архитектурой и постараться расслышать, что она вам «говорит»;
- разглядеть ажурные узоры из ледяных искрящихся брызг водопада Святой источник среди пинежского дремучего леса;
- подивиться мастерству северян, создающих архитектурные шедевры, в музее деревянного зодчества «Малые Корелы»;
- сделать фото на фоне мощного морского порта с десятками красавцами-кораблями в Северодвинске — центре атомной судостроительной промышленности;
- дойти по набережной Северной Двины в Архангельске до знаменитого памятника Петру I, изображенного на 500-рублевой купюре;
- попробовать местные гастрономические специалитеты: речную щуку, запеченную в сливках, треску или палтуса, а закончить трапезу наливками, на местных ягодах: бруснике, клюкве, морошке.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: Р. Еремин / Парк «Голубино»

↑  
Деревянный красный мезенский конь  
в музее-заповеднике «Малые Корелы»

Отправной точкой маршрута станет Архангельск — самый крупный город на севере европейской части России, первый морской торговый порт России, город воинской славы, центр поморской культуры, северных традиций и истории. Во время полуторачасовой экскурсии вы познакомитесь с городом; пройдете по его центру и главной пешеходной улице — набережной Северной Двины, по которой любят гулять архангелогородцы, увидите знаменитый памятник Петру I, изображенный на 500-рублевой купюре, а также скульптуры, связанные с морской историей: памятники соловецким юнгам, участникам северных конвоев, адмиралу Н.Г. Кузнецову, доблестным защитникам Советского Севера, а также камень штаба Беломорской военной дивизии и памятный знак лоцманам России. Вообще, здесь куда ни посмотри, куда ни сверни — везде будут истории о доблестном освоении Русского Севера как на суше, так и на воде. Весь Архангельск — большой музей под открытым небом.

После обеда вы переедете в Северодвинск — центр атомной судостроительной промышленности, центр субмариностроения (желтых здесь, правда, не производят). Здесь, кроме атомных подводных лодок, строят крейсерные корабли, гражданские суда и морскую технику, например, для исследования и работы на шельфе. В Северодвинске расположена Беломорская военно-морская база, которая была сформирована еще во время Великой Отечественной войны. Центр судоремонта «Звездочка» обслуживал крупнейшие в мире атомные ледоколы «Ленин», «Россия», «Сибирь», «Арктика», «Таймыр».

Конечно, хотелось бы посмотреть атомную лодку изнутри, но все это секретно. Зато можно увидеть порт со стороны. Это тоже впечатляет! Скопление самых разных кораблей создает вокруг особую атмосферу: здесь остро чувствуешь, как кипит жизнь, как суда готовятся отправляться далеко-далеко. Именно в порту, глядя на этот человеческий «муравейник», понимаешь, как интересно

и сложно построена его работа, сколько всего происходит ежедневно. Он зовет мечтать и планировать дальние путешествия.

Затем вы переедете на остров Ягры на Летнем берегу Белого моря в устье Северной Двины. Он образовался из-за песчаных наносов, здесь вас встретят четырехкилометровые дюны удивительной красоты. На острове расположен один из жилых районов Северодвинска. Местный

сосновый бор хорош для прогулок, пляжи — для неспешного отдыха, а в прибрежных водах можно ловить сига, корюшку, навагу. Кстати, одна из речек острова даже называется Камбалица. Зимой тут, конечно, сурово, а летом ветер с Белого моря вольготно гуляет среди сосен, напевая им морские песни, песок дюн ласково обнимает ступни, пока вы бродите вдоль побережья, чайки рассказывают последние новости, правда, на своем, на чаячьем. Но вы и так поймете, что все

Архангельск — первый морской торговый порт России, центр поморской культуры, истории и традиций ↓

Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

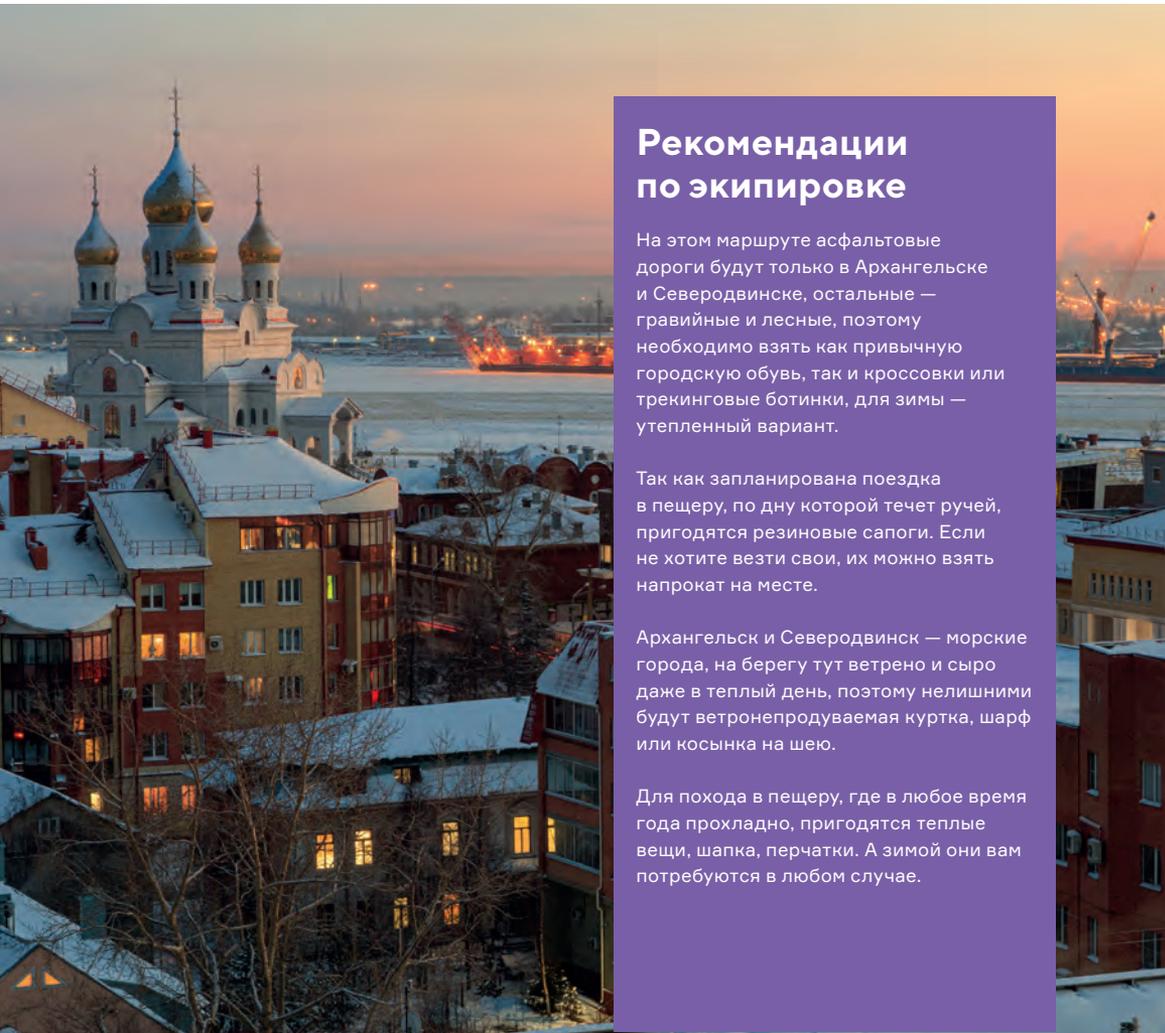
## Рекомендации по экипировке

На этом маршруте асфальтовые дороги будут только в Архангельске и Северодвинске, остальные — гравийные и лесные, поэтому необходимо взять как привычную городскую обувь, так и кроссовки или трекинговые ботинки, для зимы — утепленный вариант.

Так как запланирована поездка в пещеру, по дну которой течет ручей, пригодятся резиновые сапоги. Если не хотите везти свои, их можно взять напрокат на месте.

Архангельск и Северодвинск — морские города, на берегу тут ветрено и сыро даже в теплый день, поэтому нелишними будут ветронепродуваемая куртка, шарф или косынка на шею.

Для похода в пещеру, где в любое время года прохладно, пригодятся теплые вещи, шапка, перчатки. А зимой они вам потребуются в любом случае.



хорошо, и прогноз на ваше дальнейшее путешествие по северным территориям тоже благоприятен.

Эту ночь вы проведете в комфортной современной гостинице «Двина» в Архангельске.

Новый день начнется в музее «Малые Корелы» (там вы и пообедаете после обзорной экскурсии). С первого взгляда вам покажется, что вы попали в сказку — настоящую, добрую, ладную, где все-все сделано чудо-мастером, искуснейшим умельцем, где каждый дом хочется обойти вокруг, каждую вещь потрогать, а то, что можно, испробовать в действии. Как носили воду на коромысле? Как управляли жерновами на мельнице? И как такие церкви делали без единого гвоздя?!

Здесь на большой территории собрано 120 самых разных зданий, которые рассказывают богатую историю Севера.

Есть тут и храмы, и колокольни, и мельницы, и крестьянские дома, и трактиры. Любую можно зайти, все потрогать и рассмотреть. Например, одна из экспозиций посвящена транспортным средствам поморов, которые они использовали на суше в быту — от архаичных розвальней и оленьих нарт до выездных саней с изящными росписями. Тут же можно увидеть, какие санки использовали местные охотники — так называемые чунки.

А о том, как вся эта неземная красота делалась, расскажет выставка «Рублено топором. Строительные технологии северных плотников». Вы увидите все этапы строительства — от выбора дерева до финальной шлифовки. Конструкция безвозвездной кровли тут тоже есть. Удивительны декоративные элементы крестьянского дома: вырезанное в форме головы коня завершение бревна — охлупня из села Сура, доска-«полотенце» из деревни Хачела в форме солярного символа, труба-

В архитектурном парке «Малые Корелы» собраны десятки деревянных построек, типичных для Русского Севера



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»





Фото: Chatham172 / Shutterstock



Традиционно шаньги делали только с несладкой начинкой, но со временем стали начинять их и творогом, и ягодами, например, морошкой

дымник с резными стенками и двухскатной кровлей из деревни Веркола. После того как вы все это изучите здесь, другие здания на Севере вам будет гораздо проще «прочсть» и прочувствовать. А через них лучше понять и поморскую культуру, мировоззрение северян и их мудрость.

После обеда — переезд в Парк «Голубино», где вы, заселившись в комфортные светлые номера, сможете провести время как душе угодно: гуляя по Парку, качаясь на качелях, снегоходах или «ватрушках» — по сезону, а затем вдосталь попарившись в русской бане с березовыми вениками.

На следующий день — экскурсия в карстовую пещеру. Именно с нее начнется этот день вашего северного путешествия. Пещера считается самой красивой из 370, которые открыты в Пинежском районе

Архангельской области. Карстовые явления происходят там, где в горах есть каменная соль, гипс, мел или доломиты: поверхностные воды выщелачивают в них полости — вот вам и пещеры, каждая не похожа на соседнюю, так как создавалась по своему «сценарию».

В этой пещере, которой дали красивое имя Певческая эстрада, два зала, через оба течет ручей. Переходя из большего в меньший, вы услышите, как различается в них эхо. Узоры на стенах тоже разные — выточенные, «выдутые», обрушенные природой. Разглядывая их, вы непременно найдете свои ассоциации и сложите собственную историю, связанную с этим местом.

Зимой в пещере образуются причудливые ледяные сталактиты и сталагмиты, а ее своды усеяны кристаллами.

разнообразных форм. А еще сюда прилетают летучие мыши. На зимовку. Людей они не тревожат, лишь сонно покачиваются, висят вниз головой на сводах.

В финальный день северного путешествия вас ждет экскурсия в деревню Красная Горка — одну из самых высоких точек Архангельской области. Отсюда открывается головокружительная панорама окрестностей. Фотографы со всей России приезжают сюда ловить умопомрачительные закаты и рассветы. Здесь же сохранился изумительный монастырь начала XVII века — Красногорский Богородицкий. Сейчас он уже не действует. и превратился

в живописные руины, но хранит особую намоленную атмосферу вокруг себя и все так же восхищает мастерством древних зодчих.

После обеда вас доставят в Архангельск, откуда вы поедете домой, но навсегда сохраните в себе воспоминания о просторах Русского Севера, его свободе, но в то же время нежности и хрупкости, о гостеприимстве его немногословных жителей и о роскошной кухне, блюда которой, уверены, захотите повторить дома, чтобы удивить гостей, собравшихся рассказать о том, чем вас поразил Русский Север.

Фото: ANGHI / Shutterstock

## Что привезти:

- домотканые коврики от местных бабушек;
- мармелад и варенье из северных ягод — морошки, клюквы, брусники и черники;
- косметическую продукцию и суперфуды Архангельского водорослевого комбината;
- морскую соль с беломорской водорослью и приправу для ухи по-соловецки;
- пряники — северные козули.



## Программа маршрута

Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»



день

1

**АРХАНГЕЛЬСК, СЕВЕРОДВИНСК, ОСТРОВ ЯГРЫ.** Прибытие в Архангельск — первый морской порт России. Обзорная экскурсия по городу (1,5 часа). Обед. Трансфер в Северодвинск. Обзорная экскурсия, остров Ягры. Ужин. Заселение в гостиницу «Двина».

**МУЗЕЙ «МАЛЫЕ КОРЕЛЫ», ПАРК «ГОЛУБИНО».** Завтрак. Трансфер в музей «Малые Корелы» — музей деревянного зодчества под открытым небом, обзорная экскурсия (2 часа). Обед в ресторане «Малые Корелы». Трансфер в Парк «Голубино». Свободное время. Ужин.

день

2



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

день

3

Фото: Парк «Голубино»



**ГОЛУБИНО.** Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия в карстовую пещеру «Певческая эстрада», входящую в самую протяженную сеть пещер на территории Европейского Севера России. Обед. Свободное время. Русская баня (за доп. плату). Ужин в ресторане.

день

4

### ВОДОПАД «СВЯТОЙ ИСТОЧНИК».

Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия по экотропе в охранной зоне заповедника до водопада Святой источник. Обед. Свободное время. Мастер-класс. Ужин в ресторане.



Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

день

5

### ДЕРЕВНЯ КРАСНАЯ ГОРКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ В АРХАНГЕЛЬСК.

Деревенский завтрак из натуральных продуктов. Экскурсия в д. Красная Горка — одну из самых высоких точек Архангельской области. Обед. Трансфер в Архангельск.



Фото: Е. Долгобородова / Парк «Голубино»

## Локации/активности



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

### Архангельск

Самый крупный город на севере европейской части России, первый морской торговый порт России, город воинской славы, центр поморской культуры, северных традиций и истории.

#### Что сделать:

- пройти по набережной Северной Двины — одному из любимых месту отдыха горожан и месту проведения спортивных соревнований (именно здесь проводят марафоны и прочие состязания);
- запечатлеть все увиденные в городе характерные северные детали, рассказывающие легендарную историю освоения Русской Арктики.



Фото: ted.ns / Shutterstock

### Остров Ягры

Расположен в устье реки Северная Двина, образовался в результате песчаных наносов. Песчаные пляжи здесь встречаются с прекрасным сосновым бором и образуют красивые дюны. На острове также расположен воинский мемориальный комплекс. Природный рекреационный комплекс «Сосновый бор острова Ягры» — особо охраняемая природная территория местного значения, созданная с целью сохранения уникального соснового бора и дюнного ландшафта береговой косы.

#### Что сделать:

- гулять по песчаным дюнам и вдыхать свежий воздух, в котором смешивается аромат моря и соснового бора;
- поймать сига, корюшку или навагу в прибрежных водах;
- гулять по извилистым тропинкам среди высоченных сосен и слушать песни ветра, который прилетает сюда с Белого моря.



Фото: Yakovlev Sergey / Shutterstock

## Северодвинск

Один из главных портов, принимавших грузы стран-союзниц по ленд-лизу во время Великой Отечественной войны. Главный советский центр по строительству атомных подводных лодок. Имеет официальный статус Северного центра судостроения и судоремонта.

### Что сделать:

- сделать много фото в порту, пытаться уместить на фото и себя, и корабль;
- вспомнить песенку «Мы пришли сегодня в порт...» и напевать ее, прогуливаясь по пирсу.



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

## Музей «Малые Корелы»

Государственный музей деревянного зодчества и народного искусства, крупнейшее в России собрание памятников деревянного зодчества под открытым небом. Основная миссия музея — сохранить образцы деревянной культуры Русского Севера и духовные ценности, которые закладывали в них мастера.

### Что сделать:

- рассмотреть интерьеры амбара, бани, избы крестьян, трактир;
- узнать, какие необычные сухопутные средства передвижения были на Севере: архаичные сани-розвальни и оленьи нарты, выездные сани, украшенные изящными росписями, охотничьи санки-чунки и подсанки, которые использовали для ручной перевозки дров и воды;
- пересчитать типы ветряных мельниц Русского Севера на экспозиции.



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

## Карстовая пещера Певческая эстрада

Певческая эстрада — одна из самых красивых пещер Пинежского района, доступная туристам. Ее длина — 315 м, площадь — 2600 м<sup>2</sup>. В ней два зала, сквозь которые протекает ручей. Первый зал имеет высоту 9 м, второй — 20 м.

### Что сделать:

- почувствовать, себя как будто в доисторических временах, оказавшись в пещере, которой, по подсчетам ученых, около 10 млн лет;
- побродить по подземной речке и рассмотреть узоры на ее дне;
- высвечивать фонариком участки стен и разглядывать природные орнаменты на них;
- зимой полюбоваться на причудливые сталактиты, сталагмиты и кристаллы на сводах пещеры



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

## Деревня Красная Горка

Небольшая северная деревня, известная тем, что здесь в 1604 году был построен Богородицкий монастырь. Его жемчужинами считались Грузинская икона Божией Матери и один из первых списков Владимирской иконы Божией Матери. Сейчас монастырь недействующий. На его территории похоронен князь Василий Голицын, сподвижник царевны Софьи.

### Что сделать:

- сделать фото на фоне самой прекрасной панорамы, открывающейся на просторы вокруг Пинеги;
- узнать об особенностях возведения храмов Русского Севера;
- послушать об истории края и деятельности князя В.В. Голицына на этих землях.

## Герои атмосферных мест



### АННА КЛЕПИКОВСКАЯ

Продюсер впечатлений, соучредитель и директор по развитию культурно-ландшафтного Парка «Голубино»

Москвичка, она влюбилась в Архангельскую область с первого взгляда в 2006 году. Впечатлившие ее тогда огромные реки, бескрайние пляжи, гигантские лиственницы, большие деревянные пинежские дома, по ее словам, до сих пор воодушевляют ее знакомить с этим прекрасным краем других людей. «Дмитрий Лихачев писал, что в Архангельскую область ездят, чтобы испытать зрительную и нравственную силу Севера, и мне нравится помогать в этом», — говорит она, приглашая в поездку по разнообразным маршрутам.

— **Архангельская область сохранила исконными и традиции, и внешний облик.** Уезжаешь от Архангельска на 200 км и... перемещаешься на три века назад. Идешь по деревянным тротуарам Пинеги, видишь дымящиеся домики рядом с большими домами жителей — это бани (они тут у всех, только в банях и моются). А потом наблюдаешь, как хозяйки полощут белье в проруби, потому что «настоящая морозная свежесть — она из проруби появляется», — говорят местные старожилы.

— **Какой опыт можно получить во время путешествия по Архангельской области?** Совершенно новый опыт знакомства с самим собой. Здесь чувствуешь сильное единство человека и природы, потому что тут всегда жили и сейчас живут по законам природы, естественно и гармонично. Все наши экскурсоводы — местные жители, они знают историю своей семьи на 100–200 лет назад. Город нас обезличивает, а на Севере каждый человек ценен. Когда понимаешь это, на многое иначе смотришь.

— **Как общение с местными жителями, сотрудничество с ними влияют на вашу концепцию развития туризма на территории?** Мне кажется, что первым вопросом перед началом такой работы должен быть такой: «Зачем мы хотим развивать здесь туризм?». Наш ответ на такой вопрос: «Сохранить территорию, дать ее жителям новую картину будущего». Долгое время Архангельская область воспринималась только как «Всесоюзная лесопилка», происходило выкачивание ресурсов из региона. Сейчас же и мы, и местные жители хотят, чтобы гости с уважением относились к здешней природе, были не только потребителями благ, но и созерцателями красоты и помощниками природе. А еще изучали историю. Вы знали, что из Архангельска когда-то уходили корабли в Нью-Йорк? А это первый морской порт России! Создавая свой проект, мы ориентируемся на девиз: «Развиваемся сами — развиваем село», и все свои действия соотносим с территорией. Это очень важно!

## Оператор маршрута



Культурно-ландшафтный Парк «Голубино»

 golubino\_park

+7 (8182) 45 79 00  
info@golubino.org

**golubino.org**



Архангельская  
область

# Северные каньоны





Фото: П. Матвеев



## Архангельская область



июнь —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 260 км

протяженность  
маршрута

# 2/1

количество  
дней/ночей

# 11 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Всего полтора часа полета от Москвы – и вы в Архангельской области. Здесь, в арктическом регионе, можно полюбоваться северным сиянием – «сполохами», как называют это явление местные жители. Наслушаться охотничьих историй от лесничего. Узнать про карстовые пещеры от экскурсовода, а о пинежских водохлебах – от местной сказительницы. Предания и лес, чудеса природы и живые сказки – все это здесь, на Русском Севере.*

Фото: П. Матвеев



## >150 лет

деревянным пинежским домам, которые называли «дом-двор», и все хозяйство обустроивали под одной крышей, чтобы зимой и людям, и животным было тепло

## до 70 м

высота отвесных «бортов», сложенных гипсовыми отложениями на берегах реки Сотки

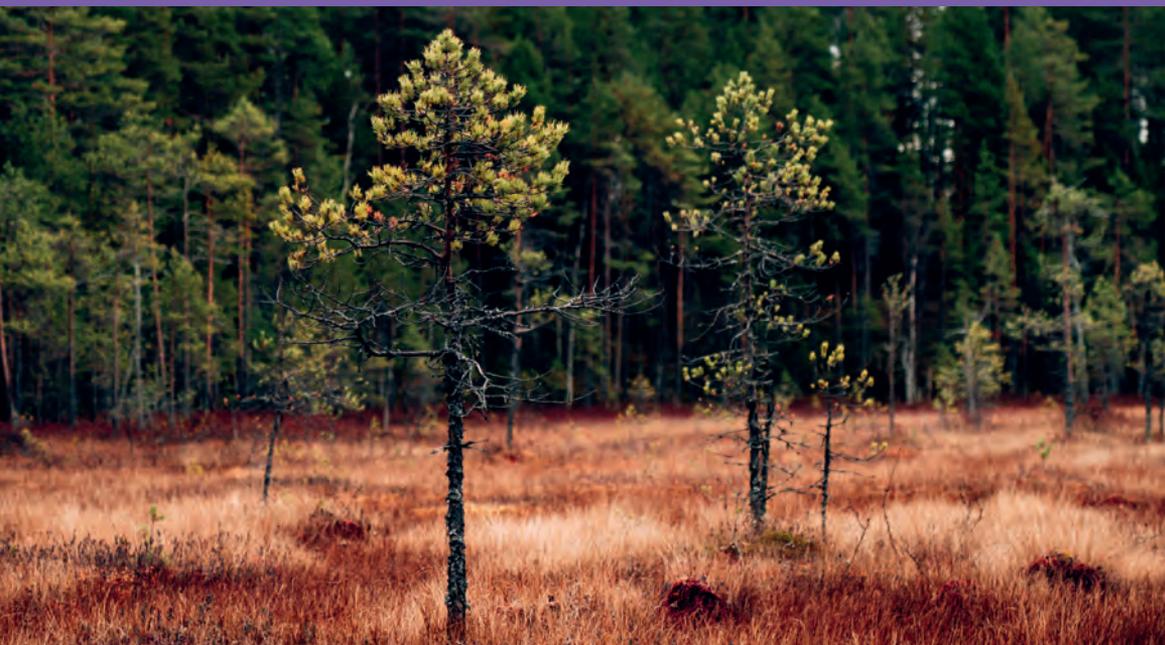
## ≈300 лет

лиственницам, растущим в пинежской тайге

## Впечатления. Что сделать:

- восхититься северными каньонами, достойными встать в один ряд с такими мировыми достопримечательностями, как Гранд-Каньон в США или Сулакский каньон в Дагестане;
- услышать перешептывание могучего многовекового леса с 50-метровыми соснами и березами;
- испытать яркие эмоции от походной романтики, насладиться наваристой ухой и ароматным чаем, приготовленными на костре;
- научиться читать лес, узнать, что если на деревьях растет лишайник — это показатель свежего воздуха, а если в реке водится хариус — показатель чистоты воды;
- вместе с пинежской сказительницей разобраться, почему здесь «утром чай, днем чаёк, а вечером чаище»;
- вскарабкаться по туристической тропе с гидом-лесничим до точек с головокружильными видами.

Фото: П.Матвеев



## Что, где, когда на маршруте



Фото: П. Матвеев

↑  
Северные каньоны, образовавшиеся  
много миллионов лет назад, —  
чудо северной природы

Архангельская область — Русский Север. Всего полтора часа полета от Москвы — и посреди многовековых лиственниц, огромных деревянных домов, многим из которых больше 200 лет, вы общаетесь со сдержанными людьми, у которых свой, особый, северный говор, и словно оказываетесь в другом мире. «История здесь — живая, настоящая», — говорит организатор маршрута «Северные каньоны» Анна Клепиковская.

Двести километров от аэропорта Архангельска по дороге, петляющей вдоль Северной Двины и лесов, и вы оказываетесь на Пинежье, где мужчины считают рыбалку не развлечением, а частью жизни, ориентируются в лесу без компаса и знают все звериные следы, где женщины готовят блюда поморской кухни из белых грибов и трески, заваривают чай из местных трав и ягод.

С Пинегой граничит могучий многовековой лес с лиственницами настолько крепкими,

что во времена Петра I их отправляли в Петербург для строительства кораблей.

Поселок Пинега, который вы увидите во время путешествия, на 10 лет старше Москвы. Местных жителей здесь называют пинежанами, по названию реки Пинеги. Северные деревни выстраивались вдоль рек, ведь реки были основными «дорогами» для деревенских жителей. Автомобильная дорога до Пинеги появилась не так давно — в 1980-х годах. До этого все сообщение шло по воде, а в советское время использовалась малая авиация, когда самолетами летали из деревни в деревню.

Дорога к каньонам сначала идет вдоль Северной Двины, а потом вдоль реки Пинеги. Берега украшают огромные поморские дома. Это типичная северная застройка — дом-двор, когда и жилье, и подсобные помещения располагались под одной крышей: так в морозы легче сохранять тепло. Здесь же — помещение для скотины, иначе она замерзнет в холода. Второй этаж называется

поветь. Сюда на телегах завозили сено, для чего были предусмотрены специальные взвозы, по которым лошади с телегой поднимались прямо ко второму этажу. От этих 200-летних домов исходит мощь, которая соответствует суровости этого края. Их несокрушимые стены — из северной лиственницы. Замки на двери в этих домах до сих пор не вешают, просто ставят к двери «приставку» — палку или метлу, это означает, что хозяина нет дома.

В Пинежском лесу находится единственный в Архангельской области государственный природный заповедник — Пинежский, где медведи, волки, зайцы живут так, как полагается в дикой природе. Если вы будете внимательны, можете заметить рябчика или глухаря. Рядом — чудо

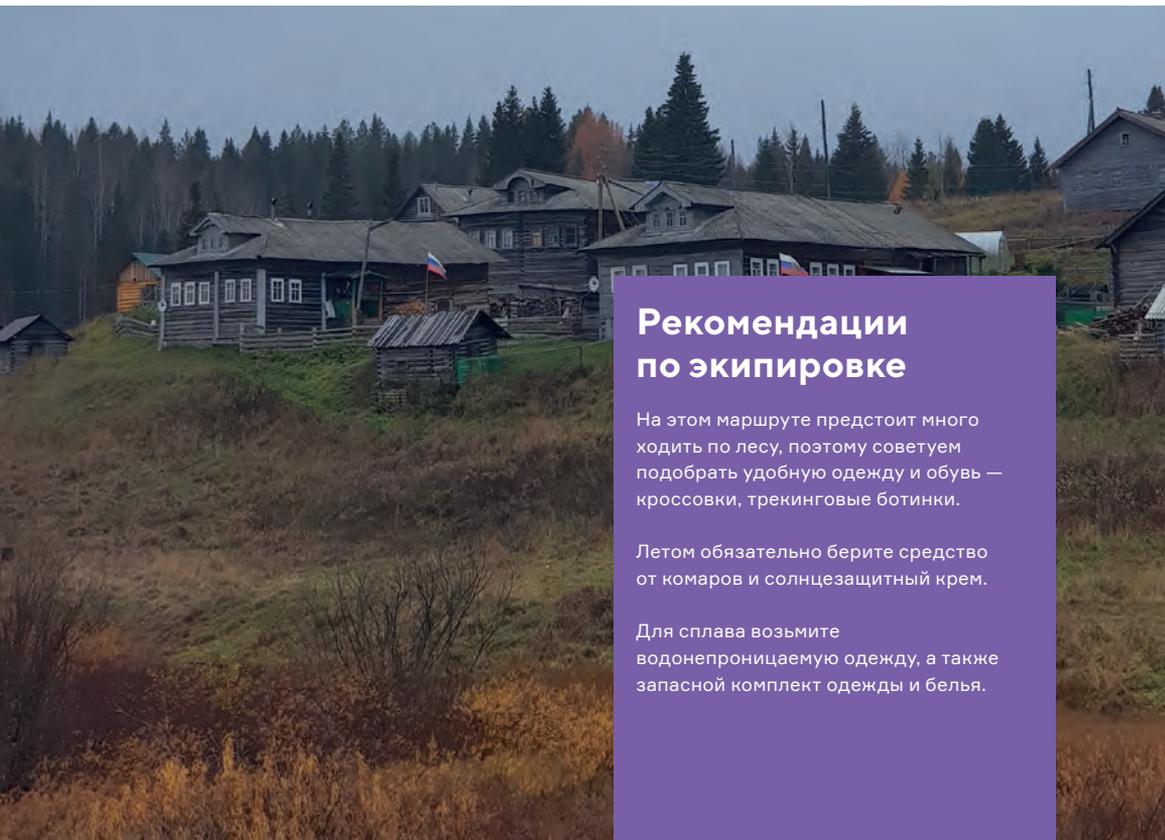
природы — величественные Северные каньоны, образовавшиеся много миллионов лет назад. Сейчас они поросли лесами. В глубине каньона протекает река Сотка — одна из самых красивых рек Архангельской области и основная достопримечательность заповедника. Проходя и карабкаясь по туристической тропе с гидом-лесничим, лучше не отклоняться ни на метр, чтобы сберечь нетронутый северный лес.

Вашими проводниками по дикому лесу, организаторами сплава и ночевки посреди дикой чащи в охотничьей избушке будут местные жители, прекрасно знающие лес. Они покажут тайные места и редкие краснокнижные растения. Например, мало кто знает, что венерин башмачок — тоже житель этих суровых мест!

Типичная северная деревенская застройка — дом-двор, когда и жилье, и подсобные помещения объединены под одной крышей



Фото: О. Иванов / АСИ



## Рекомендации по экипировке

На этом маршруте предстоит много ходить по лесу, поэтому советуем подобрать удобную одежду и обувь — кроссовки, трекинговые ботинки.

Летом обязательно берите средство от комаров и солнцезащитный крем.

Для сплава возьмите водонепроницаемую одежду, а также запасной комплект одежды и белья.

Наш проводник — Дмитрий. О себе он говорит, что «деревенский», коренной житель Пинеги, при этом профессиональный лесничий, которого «глухари узнают в лицо». Слушать его одно удовольствие: Дмитрий говорит о местной природе так, словно сказку рассказывает. Каждую зиму он один уходит в тайгу на несколько дней и живет в деревянной избушке без связи и электричества. Вам тоже предстоит переночевать в лесу в домике или в палатках, рядом с которыми будет лежать огромная узкая старая лодка, чем-то напоминающая индийскую пирогу. Это «шитуха», их «шили», сшитая гвоздями, доска к доске. Делали такие узкие лодки из еловых бревен специально для рек. Одна такая лодка могла служить лет по 30. Специально для их изготовления ели заранее нагибали, чтобы бревна потом получались крученными. Сейчас в Пинеге осталось только два человека, кто умеет делать «шитухи».

Строительством из дерева здесь заняты не только люди, но и бобры. Рядом с избушкой, где будете ночевать, вы как раз увидите следы их бурной деятельности, например обкусанные ветки осины. Зубы у бобров растут всю жизнь, до 2 мм в сутки. Поэтому им надо есть или грызть что-то твердое каждый день.

Проводник расскажет вам много историй — и про бобров, и про лосей, и про медведей. «Это медвежий край. Как избежать встречи с медведем? Лучше разговаривать — медведь уйдет сам. Или повесить себе на одежду колокольчик. И не ходить по медвежьим тропам, протоптанным в лесу. На них обычно остаются продукты жизнедеятельности зверя. Опытные охотники раскапывают их палочкой. Но вовсе не из любопытства: по содержанию «следа» они понимают, голоден медведь или нет, а значит, насколько он сейчас опасен. Для зимовки медведь выкапывает берлогу в земле, обычно на склонах. Есть ленивые медведи, которые не хотят выкапывать себе дом в земле и устраивают берлоги под поваленными деревьями. Медведь — очень



Фото: О. Иванов / АСИ

↑  
 Коренной житель Пинеги и профессиональный лесничий рассказывает о тайнах леса и учит с ним взаимодействовать

умное животное: когда он укладывается на зимовку, то может идти несколько километров задом к берлогу, чтобы охотники по следам не поняли, где он».

А еще это край голубики и черники. И чистой природы. На деревьях растет лишайник — это показатель свежего воздуха. А в реках водится хариус — показатель чистой воды.

Недалеко от Парка «Голубино» находится древняя пещера, образовавшаяся на месте неглубокого моря, которое плескалось в этих краях 300 млн лет назад. Всего в Архангельской области 470 исследованных пещер, 380 из них сосредоточились в Пинежском районе. Когда ходишь по земле, как-то не задумываешься, что там, под тобой. А когда заходишь вглубь, в эту полость земли, начинаешь осознавать, насколько древний мир вокруг нас.

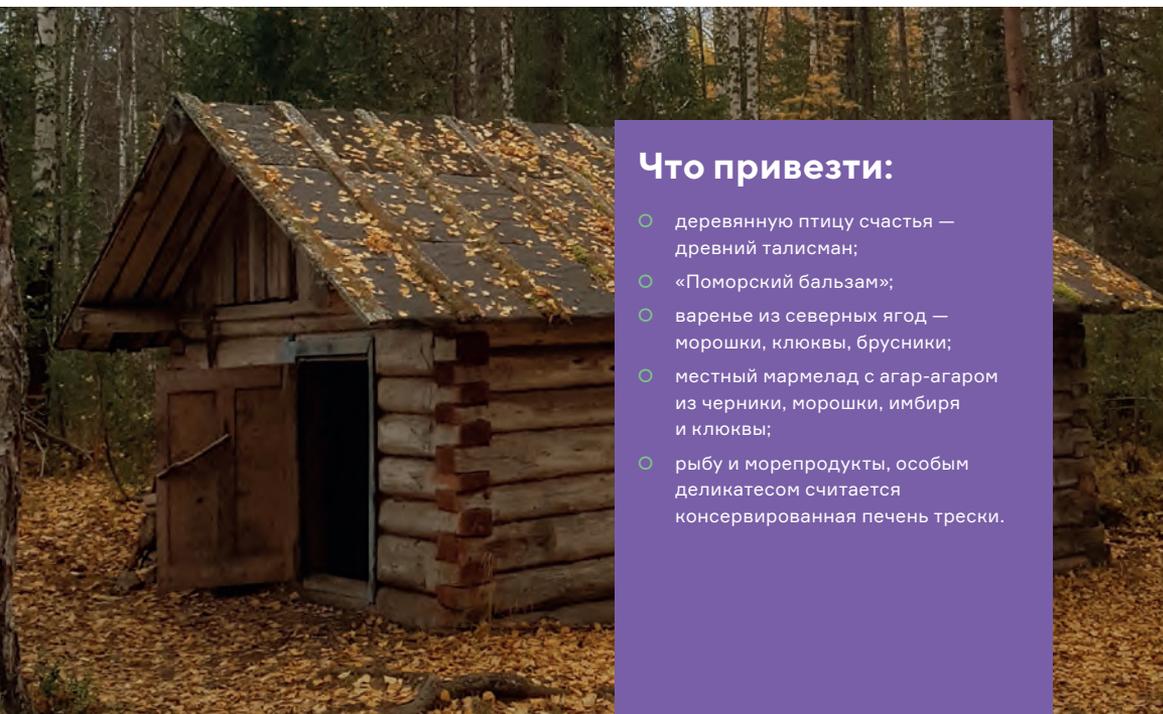
Об этом на маршруте вы сможете порассуждать с Олегом Шавриным — геологом по профессии, признававшимся одним из лучших экскурсоводов Архангельской области. «Пещеры — это совсем другой мир! Они живые, могут открываться, закрываться. Эти пещеры даже использовались пинежанами как природный холодильник. Но совсем холодно здесь не бывает — у протекающих в пещере ручьев природная температура +5 °С. Зимой здесь образуются снежинки размером с руку и застывают — потрясающей красоты зрелище. Еще тут появляются высокие стелы изо льда — настоящее зимнее царство. Из-за природного обогрева сюда прилетают на зимовку летучие мыши».

Олег увлечен темой геологии. О гипсе может говорить бесконечно. А вам покажет свою коллекцию сувениров, которые хранят память о том, что происходило на Земле в разные эпохи. «Эти колечки — стебли морских лилий, которые рассыпались 300 млн лет назад», — рассказывает он.

Местными преданиями с вами поделится Ольга Ивановна Матвеева — пинежская сказительница. Коренная пинежанка, она родилась и выросла на Пинежье, обо всех местных обычаях знает не понаслышке. Веселая и смешливая, она явно получает удовольствие от профессии сказительницы. Гостям рассказывает народные пинежские сказки с типично северным выговором и местными словечками, а потом — о традициях. «Чаевники здесь настоящие. Мы ведь трескоеды, а треску надо запивать. Рыба по суху не ходит, рыба плавает в воде! Поэтому у нас утром — чай, днем — чаёк, вечером — чаище!».

После этого путешествия вы долго будете вспоминать волшебную красоту северной природы — суровые каньоны и могучий многовековой лес, тропинки среди деревьев, журчание воды по камням и пение птиц, изгибы Северной Двины и мягкое течение Пинеги. И эти воспоминания всегда будут освещать вашу жизнь ярким светом.

Фото: О. Иванов / АСИ



## Что привезти:

- деревянную птицу счастья — древний талисман;
- «Поморский бальзам»;
- варенье из северных ягод — морошки, клюквы, брусники;
- местный мармелад с агар-агаром из черники, морошки, имбиря и клюквы;
- рыбу и морепродукты, особым деликатесом считается консервированная печень трески.

## Программа маршрута

Фото: О. Иванов / АСИ



день

1

**ПИНЕГА, ПРОГУЛКА ПО ЛЕСНОЙ ТРОПЕ, СПЛАВ ПО РЕКЕ СОТКА, УРОЧИЩЕ ВОЙВАН.** Увлекательное путешествие по малоизвестным местам на Севере. Трансфер в поселок Пинега до границы охранной зоны Пинежского заповедника. Пеший маршрут по лесной тропе до берега реки Сотка. В пути делаем остановки для фото, знакомства с местным ландшафтом и отдыха у лесных ручьев с чистой водой. Чаепитие. Сплав по реке. Осмотр каньонообразной долины реки. Остановка для фотографирования и осмотра входовой части карстовой пещеры «Ленинградская». Остановка в урочище Войван. Ужин, приготовленный на костре, и встреча с пинежской сказительницей (за доп. плату).

**ПРОГУЛКА ПО ЛЕСНОЙ ТРОПЕ, СПЛАВ ПО РЕКЕ СОТКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ.** Завтрак на природе. Пешая экскурсия по карстовым бортам реки Сотка. Тут практически не ступала нога человека, а от открывающихся панорамных видов перехватывает дух. Продолжение сплава по реке Сотка: Пинежские каньоны. Сбор лодок, чаепитие на берегу. Трансфер в Парк «Голубино» и поморский ужин: традиционные блюда поморской кухни из местных ягод, грибов, рыбы, солений в современной подаче (за доп. плату).

день

2

Фото: П. Матвеев



## Локации/активности



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»

### Пещера Певческая эстрада

Эта пещера образовалась на месте неглубокого моря. Солнце выпаривало соль из воды, и так постепенно появился минеральный осадок или гипс. Последнее оледенение было 10 тысяч лет назад — ледник высотой в километр. Он начал таять, его воды просачивались в трещины гипсового образования, вымывая подземные полости, в результате и появились пещеры в Архангельской области. Этой пещере около 10 тысяч лет, а гипс был создан морем и солнцем 300 млн лет назад.

#### Что сделать:

- очутиться в доисторических временах внутри пещеры;
- побродить по подземной речке (сапоги можно взять напрокат);
- задать десятки как и почему опытному проводнику, знающему про пещеры все.



Фото: Парк «Голубино»

### Поморский ужин

В ресторане Парка «Голубино» можно попробовать традиционные блюда поморской кухни из местных ягод, грибов, рыбы, солений в современной подаче.

#### Что сделать:

- съесть уху из трески со сливками или суп из лесных белых грибов;
- попробовать домашние пироги с лесными ягодами;
- продегустировать настоящие деревенские соленья, особенно соленые грузди;
- распробовать рыбные блюда — местную особенность. На выбор вы сможете заказать треску, запеченную в сливках, палтуса или речную щуку;
- закончить трапезу наливками на местных ягодах: бруснике, клюкве, морошке.



Фото: О. Иванов / АСИ

## Встреча с пинежской сказительницей

Коренная жительница пинежской деревни расскажет жизнерадостные пинежские сказки: с юмором и поучительные.

### Что сделать:

- окунуться в историю северной деревни;
- разобраться, как общались местные жители;
- заслушаться северным окаящим говором.



Фото: П. Матвеев

## Северные каньоны

Самая продолжительная и красивая часть маршрута.

### Что сделать:

- погулять по чаще, лакомясь голубикой или брусникой;
- сплавиться на лодке по каньонам реки Сотки;
- разбить палаточный лагерь (для смелых) или переночевать в деревянной избушке в дикой чаще;
- приготовить ужин на костре (вкус ухи из местной речной рыбы, приготовленной в ведре на живом огне, неповторим);
- проснуться под пение птиц;
- перевоплотиться в следопыта, пробираясь по тропе вдоль склонов каньонов.

## Герои атмосферных мест



**ОЛЬГА ИВАНОВНА  
МАТВЕЕВА**  
Пинежская сказительница

— **Я из пинежской деревни Цимола.** У нас здесь очень холодно зимой, поэтому во всех домах были русские печки. Мы, дети, на них спали, в них же готовилась вся еда. Так это было хорошо: зимой зайдешь замерзший, на печку залезешь — согреешься! Еще у нас были полаты — это такая верхняя полка, от двери до печки, как антресоль. Зимой ведь холодный воздух внизу, а на полатах наверху тепло, там тоже спали. А так в избе у нас было еще две комнаты: горница — большая светлая комната и горенка — это что-то вроде спальни.

С пятого класса я пела, плясала, в постановках сценок участвовала. Петь здесь вообще принято. Бабушки наши пели, собирались специально для этого. Мама моя тоже любила петь, рассказывала народные сказки.

— **Нам за поморским обедом предлагали чай из трав. Здесь есть традиция пить чай?** Чаевники здесь настоящие! Нас, поморов (жителей побережья Белого моря), вообще называют трескоедами. По традиции утром в печку ставился чугунок с картошкой, чтоб на весь день хватало. А треску соленую заваривали кипятком в лотке, туда клали лучок, маслице и ели. Пекли шаньги — сдобные лепешки со сметаной, а на праздники — хлеб из ячменного жита. Ячмень жали, молотили, перемалывали сами.

А треска-то соленая, ее надо запивать. «Рыба посуху не ходит, рыба плавает в воде!», поэтому у нас утром — чай, днем — чаёк, вечером — чаище!

Мы всегда здесь собирали травы — для здоровья. Изгон-трава, если болел живот, колган — чтобы закрепило желудок, морошечник — от кашля, таволга — от давления. Травы здесь всегда были в цене. Еще использовали порошок из чаги (нароста на березе), считается, что она помогает от опухолей. Бабушки собирали травы строго в определенное для каждой травы время — если не в срок, она уже может быть ядовитой.

Для заварки чая собирали кипрей (иван-чай), вручную катали, сушили, чтоб на всю зиму хватило. А индийский чай из пачки «со слоном» заваривали только на праздники. У нас обязательная баня раз в неделю. Как раньше говорили, мужик после бани выпивал семь самоваров чая

и менял несколько рубашек, чтобы семь потов сошло, все шлаки вышли, и он оздоровился. Жизнь суровая здесь, поэтому мужчина должен быть сильным.

— **В Пинегу же обозы в царские времена ходили из Петербурга?** Да, у нас в царские времена на Пинеге были ярмарки в декабре и в марте. Шли торговцы за пушшиной, рябчиком, солью. Мой дедушка тоже ездил с обозами. Рябчик стоил как песец — 20 рублей. Пинежане, кому продать на ярмарке нечего было, продавали по копейке воду лошадям.

— **Какие девушки ценились как невесты?** Раньше же у нас чужь белоглазая жила — девки белесые. Очень нравились новгородцам и москвичам. А вообще, девки должны были быть очливые (с большими глазами), дородные и с косой. Невеста должна быть крепкой, чтобы справляться с хозяйством. Чтобы показаться дородной, девушки надевали по семь юбок вниз, под юбку. Раньше невест выбирали родители — смотрели, как девушка ходит, как работает. На пятки смотрели — если нога широкая, значит, рожать хорошо будет. Я сама тоже много пахала, особенно в юности. Еще смотрели, как девушка воду несет. Осанку надо было держать красиво. Этого сейчас не осталось.

— **Наверное, здесь много традиций сохранилось до сих пор?** Сохранилось... Например, не играть свадьбы в Пасху и пост. Не мыться в воскресенье. В баню первый заходит хозяин. Из бани полагается выходить только спиной, чтобы Обдериха, хозяйка бани, когтями не ободрала. Еще надо воду оставлять для нее. После двенадцати часов ночи нельзя мыться. Мама меня в юности ругала, если я это правило не соблюдала и мылась поздно. Она говорила: «Это кощунство».

Еще ругаться нельзя в лесу. Если заблудишься, надо переодеться на левую сторону. Я пойду в лес — поклонюсь, после этого прихожу с ягодами, грибами.

— **Однажды мы обратили внимание на «бродячий пень».** Каждый раз, когда проходили мимо, он оказывался в разных местах, хотя довольно тяжелый и на тропе в этом месте нет склона. Оказывается, в пне завелись муравьи, а медведи очень любят лакомиться муравьями. Медведь ел муравьев и пень по лесу катал.

У лиственницы очень плотная древесина, стойкая к гниению. Поэтому Петр I использовал это дерево для строительства Петербурга. Живет лиственница до 500 лет. У нее очень толстая кора, поэтому ее называют еще «железное дерево».

Я ухажу на охоту зимой один на снегоходе на 4–5 дней, иногда на неделю, уезжая по снегу на много километров вглубь, в тайгу. Интернетом вообще не пользуюсь, но там не ловит и мобильная связь. Раньше жена волновалась, сейчас привыкла. Живу в избе, которую сам собрал, топлю в ней печь — в ней же готовлю. В охотничьей избушке, расположенной посреди тайги, железное правило: оставлять чай, сахар, макароны и спички. Чтобы охотник или человек, который заблудился и увидел избу, мог хоть как-то прийти в себя. Воду зимой делаем из снега, топим его на огне. Охочусь на лосей, тетеревов, глухарей, много раз нос к носу встречался с медведем.

У меня трое детей — девочка и два мальчика-близнеца. Жена тоже наша, деревенская. Один раз уехали с ней в тайгу, зимой, по снегу. На обратном пути, в 14 км от деревни, посреди тайги снегоход сломался. Уже было темно. Я ей предложил: развожу костер, даю тебе карабин, ты здесь сиди, а я пойду пешком 14 км обратно в деревню, за другим снегоходом и подмогой. Не согласилась, пошла вместе со мной обратно. Шла по следу от снегохода, вслед за мной.



Фото: О. Иванов / АСИ

### ДМИТРИЙ ГОРОЗДЕЙ

Профессиональный лесничий, которого «глухари узнают в лицо», говорящий о местной природе, как будто сказку рассказывающий.

Каждую зиму один уходит в тайгу на несколько дней и живет в деревянной избушке, без связи и электричества, днем охотясь на лосей.

**Оператор  
маршрута**



Культурно-  
ландшафтный  
Парк «Голубино»

 golubino\_park

+7 (8182) 45 79 00  
info@golubino.org

**golubino.org**





Республика  
Бурятия

# НеобыЧАЙная Бурятия







## Республика Бурятия



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**1070 км**

протяженность  
маршрута

**7/6**

количество  
дней/ночей

**45 500 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*В Бурятии издревле переплетаются разные традиции и культуры, соседствуют мировые религии. Эта земля всегда принимала кочевников, путешественников, торговцев из далеких стран, а Кяхта – это первая российская столица Чайного пути, по которому этот напиток попадал в Европу, в прошлом первый российский город миллионеров и купцов. Вместе с ритуалами неспешного чаепития бурятская земля впитывала множество историй от тех, кто пришел на нее, преодолев тысячи километров. Часть историй стали легендами, часть соединилась с самой природой этих краев и дала ей места силы, часть превратилась в орнаменты-обереги.*

*Теплое дыхание времен Чайного пути в этом путешествии ощутите и вы. Поучаствуете в исторической реконструкции знаменитой Кяхтинской купеческой ярмарки, погрузитесь в историю тех веков и чайную церемонию, пройдете по «сибирскому Эрмитажу», помедитируете и получите благословение в древнем Тамчинском дацане, откликнетесь на мелодии степи в Новоселенгинске, прикоснетесь к семи чудесам Чивыркуйского залива и, главное, пройдете по сохранившемуся участку мощеного Великого чайного пути, напитаетесь живительной энергией в месте силы матери-земли, научитесь чувствовать природу и лучше понимать себя и свою связь с миром, в какой бы точке планеты вы ни жили.*

Фото: Clara\_Sh / Shutterstock



# 150 городов

соединял Чайный путь

# на 27 км

вдается в сушу  
Чивыркуйский залив

# 33 защипа

у бурятской эталонной буузы

# 200 лет

возили чай по Чайному пути

# 26 м

высота маяка на набережной  
в селе Турка

# 10 кг

может достигать  
щука, выловленная  
в Чивыркуйском заливе

## Впечатления. Что сделать:

- перевоплотиться в купцов эпохи Чайного пути, послушать увлекательные истории и легенды местных краеведов за настоящей чайной церемонией, попробовать сагаан-дали, аягангу, целебные облепиховый, медовый, травяной, кедровый и байкальский чаи;
- лавировать на корабле между семью чудесами Чивыркуйского залива: островами Бакланий, Лохматый, Малый Кылтыгей, Елены, Окуневый камушек, Белый Камень, Копёшка, — разглядывая гроты, птичьи базары, лиственницы причудливых форм под высоким байкальским небом;
- понежиться в целебных термальных источниках бухты Змеиная, прямо на берегу Байкала, среди золотого песка в окружении могучих кедров;
- «торить путь» босиком в горячем белом кварцевом песке бухты Крохалиной, вдыхая байкальский воздух с нотами моря и тайги;
- пройти по энергетическому лабиринту среди камней с письменами;
- сплести мандалу удачи в бурятской степи под мелодичный звон буддийских колокольчиков;
- научиться готовить бурятское традиционное праздничное блюдо боовы (жареные во фритюре квадратики из теста) на утесе Англичанка;
- перевоплощаться в кочевников за каждой трапезой с блюдами национальной кухни: буузами, байкальской рыбой, фаршированной белыми грибами и кедровым орехом, мясными хушуурами, тартаром из яка с ржаными тостами и горчичным соусом, строганиной из сига;
- вдохновиться мастерством природы у каменной «скульптуры» Черепаха;
- увидеть бескрайние байкальские просторы до горизонта с высоты птичьего полета на красно-белом новом маяке на набережной в Турке.



Фото: ТИЦ «Байкал»

↑  
Сагаан-дали, аяганга, облепиховый, медовый, травяной, кедровый и байкальский. Это все названия чаев, которые можно попробовать на маршруте

Великий чайный путь был главной и прочной связующей нитью между Азией и Европой в течение нескольких веков. 150 городов, почти 9 тысяч верст... Он повлиял не только на экономику стран, он знакомил с культурами, учил сотрудничеству и побуждал узнавать больше о далеких местах — звал в путешествия. Одно из них в ближайшие семь дней совершите и вы.

Ваше путешествие начнется в Улан-Удэ — солнечной столице Бурятии. Вы пройдете по ней пешком вместе с экскурсоводом, увидите знак нулевого километра, и голову Ленина, здание Театра оперы и балета, местный Арбат — все, чем славится город. Узнаете про бурятское зодчество, традиции и историю живущих здесь этносов, а также о том, какую роль играл город в истории Чайного пути. Первое впечатление, которое вы отметите, — это сочетание простора с уютом и искренним гостеприимством. Здесь сразу почувствуете себя своим, не гостем, а другом и чуть-чуть родственником. Такой же была

и одна из миссий Чайного пути: соединять далеких людей через напиток, вокруг которого формируются традиции неспешных разговоров, внимания друг к другу, узнавания другого человека, оказавшегося с кружкой чая с тобой за одним столом.

Детали истории Улан-Удэ вы узнаете и из экспозиций в музее города. Так, несколько из них как раз посвящены чайной истории — о Верхнеудинской ярмарке, на которую везли из Кяхты чайные богатства, о городском сообществе с давних времен. Также в музее проводится экскурсия «Верхнеудинское чаепитие», на которой за чашкой чая расскажут о чаепитии как целой церемонии со сводом правил.

А с национальной кухней и вариантами заваривания чая вы познакомитесь в ресторане «Тэнгис», который предлагает блюда «современных кочевников». Фишка ресторана — блюда кухни Великого хана Туг Тэмюра 1330 года. Вы попробуете не только традиционные буузы с мясом, но и с рыбой,

овощами, морепродуктами, байкальскую рыбу, фаршированную белыми грибами и кедровым орехом, мясные хушууры, тартар из яка с ржаными тостами и горчичным соусом, строганину из сига, сибирские вареники с картофелем и боровиками с деревенской сметаной, пирожки с рябчиком и грибами.

Гостеприимный Новоселенгинск (туда вы отправитесь сразу после Улан-Удэ) погрузит вас в историю древнего города Селенгинск с его тайнами и богатым историческим

наследием. Затем, на смотровой площадке памятника природы — утесе Англичанка (название этой скалы связано с работой здесь английских миссионеров, а также она была любимым местом декабристов) на берегу Селенги вы примете участие в чайной церемонии и приготовите бурятское праздничное блюдо боовы — пышные ароматные кусочки теста, жаренные во фритюре, которые подаются со сметаной или со сгущенкой. В купеческом доме-музее на мастер-классе изготовите на память именную мандалу (талисман) удачи.

Традиционная бурятская бууза — «родственница» не только грузинским хинкали, тюркским мантам, но и китайскому блюду баоцзы, от которого, собственно и произошло бурятское название



Фото: Marina\_vert / Shutterstock

## Рекомендации по экипировке

Это активный тур на природе, так что пригодится свободная удобная одежда и обувь без каблука с нескользящей подошвой. Возьмите побольше одежды на смену, чтобы не переживать, если запачкаетесь, изучая очередной грот или склон, а стирать будет некогда.

Обязателен головной убор, желательно с козырьком, солнцезащитные очки и крем. По числу солнечных дней Байкал не уступает Сочи, солнце тут жаркое, так что стоит защитить кожу.

Даже летом вечерами на берегу может быть прохладно, а ночью особенно. Не поленитесь привезти теплую кофту или свитер, а также куртку или ветровку. Захватите и дождевик — в отличие от зонта, он не будет мешать вашим передвижениям даже в «самых туристических» местах.



После вкусного обеда в купеческом стиле вас ждет Кяхта — первая чайная столица России, «ворота в Азию», город, где был подписан Кяхтинский договор между Россией и Китаем, способствовавший развитию торговли между двумя странами. В Китай из России везли сукно, пушные товары, а ввозили чай. Верблюжьи караваны проходили по Китаю до Кяхты до 6000 км. На русском рынке тогда знали два вида чая: караванный — кяхтинский, который ввозили через этот город, и кантонский, его везли по морю. Кяхту знали по всей России! О статусности любой ярмарки судили по тому, торгуют ли на ней чаем. От стоимости чая рассчитывали и цену на другие товары («чай на все цену ставит», говорили тогда). Нижегородская ярмарка, например, открывалась, лишь когда на нее приходил караван с чаем. В те времена даже была поговорка: «Кяхтинский чай да муромский калач — полдничают богач».

Купцов, которые занимались оптовой торговлей чаем, называли «чайниками». И они были миллионерами. Например, состояние купца Якова Немчинова

оценивалось в 48 млн рублей (для сравнения: лошадь в те времена стоила 3 рубля). Кяхта приносила государственной казне 8–9% всего ее дохода. С каждого ввозимого ящика купцы передавали 40–60 копеек на развитие Кяхты.

В процедуре приема чая было задействовано много людей разных специальностей. Сначала развешивали верблюдов, снимали внешнюю упаковку и проверяли, чай ли в тюках, а также его качество. Этим занимались так называемые савошники — «люди с савком», полым ломиком, которым они протыкали тюки и доставали чай на пробу. Если их все устраивало, чай передавали на упаковку, как бы сейчас сказали, в соответствии с российскими стандартами. Этим занималась ширельная артель. Они зашивали чай в кожу и шкуры мехом внутрь, чтобы он перенес перевозку по Сибири и всей России. Путь был долгим — караваны от Кяхты до Москвы шли иногда до года. Упакованный чай снова отдавали савошникам, которые маркировали его — ставили клеймо владельца груза.

Обязательно покрутите молитвенные барабаны-хурдэ в дацане, чтобы ваша физическая активность синхронизировалась с духовным содержанием



Фото: ТИЦ «Байкал»





Фото: Фото: ТИЦ «Байкал»

↑  
**Моринхур** — монгольский смычковый музыкальный инструмент, очень распространенный в Бурятии. Его звук в монгольской поэзии сравнивается с лошадиным ржанием или дуновением ветра в степи

Кстати, такие профессии, как савошники и ширельщики, в России были только в Кяхте.

В этом городе вы проведете третий день маршрута. В краеведческом музее, который называют «сибирским Эрмитажем», вместе с экскурсоводом вы погрузитесь в золотой век Кяхты, единственного в мире поселения миллионеров в XVIII–XIX веках. Вы даже почувствуете себя ими во время интерактивного проекта «Купеческая дипломатия: язык купцов — миллионы и, конечно, же, чай!». И узнаете о чайных традициях Кяхты, где чаепития проходили с размахом и от души. Во время купеческой трапезы здесь подавали большие самовары с кипятком, причем самовары были предметом особой гордости. К ним выносили богатые чайники с заваркой, свежее молоко и сливки, вязанки баранок, гренки, изюм, пастилу, мармелад, рогалики, блины, калачи, булки, крендели, сухари, пряники, колотый сахар, варенье, свежие ягоды, фрукты и сухофрукты.

Во время обзорной экскурсии по городу — музею под открытым небом — вы станете участниками Кяхтинской ярмарки и мастер-класса создательницы авторских кукол и сувениров Валентины Каргапольцевой, чьи куклы украшают дома в Европе и Америке, Азии и на Ближнем Востоке. В ее руках на свет рождается добрая сказка: загадочные кошки, улыбочивые красавицы, домовые, внутри каждого спрятана записочка с благопожеланиями добра, счастья и семейного благополучия.

Четвертый день маршрута начнется с посещения древнего Тамчинского дацана — буддийского храма, центра буддизма России тех времен. Буддийские монахи расскажут о богатом историческом наследии дацана, порассуждают о прошлом, настоящем и будущем, вы получите благословение и ответы на многие вопросы.



Фото: 3d\_man / Shutterstock

↑  
Селенга — крупнейшая река, впадающая в Байкал и дающая до половины притока воды в великое озеро

Далее вы отправитесь в поселок Селендума, в увлекательное приключение по настоящему Чайному пути. В станции вас ожидает встреча с потомственными казаками, купцами, охотниками, краеведами, которые увлекательно расскажут о «хозяевах» этих мест и станут проводниками по историческому участку Чайного пути, как, например, Михаил Васильевич Лазарев, потомственный казак, рыбак, охотник, основатель и разработчик туристического маршрута по Удунгинскому тракту Великого Чайного пути.

Потом вы пройдете по энергетическому лабиринту «Богиня Мать-Земля». Он расположен на так называемой «Тридцать первой сопке», недалеко от Селендумы. Сопка окружена каменным «поясом», а на ее вершине выложен лабиринт из камней с высеченными на них письменами, рядом — статуи, подношения Богине Матери-Земле. Далее вам предстоит переход в сопровождении чайных обозов

по сохранившемуся Чайному пути, встреча с монгольскими правителями и степная чайная церемония.

После обеда вы переедете в село Максимиха на берегу Байкала. Здесь расположен музейный комплекс, сделанный в виде городища-острога времен освоения Баргузинской долины казаками-первопроходцами. Во время экскурсии вы увидите деревянные дома в древнерусском стиле, церковь Покрова Пресвятой Богородицы, сделанную без единого гвоздя, сибирскую баню. Все постройки сделаны по образцам XVII века. В термах собраны реальные предметы быта того времени, а также коллекция минералов. Пятый день путешествия полностью посвящен экскурсии на корабле по семи чудесам Чивыркуйского залива — семи его островам: Бакланий (Шимай), Большой Кылытгей (Лохматый), Малый Кылытгей (Голый), Елены, Окуневый камушек, Белый Камень, Копёшка.



Фото: ТИЦ «Байкал»

↑  
 Буряты очень гостеприимны —  
 они встречают своих гостей  
 прямо у трапа самолета

В них много гротов с птичьими колониями. Не пропустите лиственницы причудливых форм, сформированные под воздействием сильных ветров.

Чивыркуйский — второй по величине залив на озере, он вдаётся в сушу на 27 км. Вода в нем теплая и прозрачная, берега — сплошь бухты и бухточки с берегами, густо заросшими тайгой. А еще в нем много скалистых гористых мысов причудливых форм — Фертик, Онгоконский, Крутой, Безымянный, Крохалиный — и роскошных длинных пляжей с золотым песком. На мысах чайки устроили птичьи базары, так что бердвотчингом вы тут сможете заниматься даже без бинокля. После этого нежиться в двух целебных термальных источниках в бухте Змеиной прямо на берегу, пересыпать в ладонях горячий кварцевый белый песок бухты Крохалиной, наслаждаться безветрием, мягким теплом, перешептыванием могучих кедров и колыбельной волн в бухте Крутая Губа.

Главное в этом дне — расслабиться и полностью открыться навстречу природной красоте, виды которой будут сменяться перед вами в течение десяти часов. Отпустите мысли — почувствуйте и созерцайте, глубоко дышите байкальским вкусным воздухом с морскими и таежными нотами. Рассматривайте каждое новое место со всех сторон — ловите ощущения с разных ракурсов.

Обедать сегодня вы будете на корабле: ухой из байкальской рыбы и рыбными пирогами, продегустируете несколько видов байкальского чая.

Весь шестой день вы будете вдохновляться байкальской природой, чтобы потом, мы уверены, создать что-то свое. Ваши творческие силы начнет пробуждать природная «скульптура» Черепаха рядом с селом Турка (его название с эвенкийского переводится как «омуль»). Вода и ветер постарались на славу: огромный валун,

и правда, очень похож на эту рептилию. Поэтому он стал одной из визитных карточек озера. Как и про многое здесь, в Бурятии, про это место есть легенда. Согласно ей, тысячи лет назад в озере жила большая черепаха — символ добра и мира. Однажды, защищая озеро от черного шамана, она похитила у него черную жемчужину, и чтобы это концентрированное зло не нанесло вреда, разбила ее, хотя знала, что тогда окаменеет навечно. Так она стала памятником храброму сердцу. Здесь принято загадывать желания и просить здоровья и удачи.

Следующее «топливо» для вашей фантазии подбросит маяк на набережной в Турке, точнее, открывающиеся с него виды на великое озеро. С высоты 26 м вы увидите байкальские просторы, простирающиеся до горизонта, тайгу, сопки, заснеженные вершины гор... Турка входит в особую экономическую зону «Байкальская гавань»,

в планах сделать ее центром водного туризма на Байкале. Здесь появятся отели, причалы, пункты проката снаряжения, места для отдыха. Уже есть красивая набережная, по которой вы погуляете, спустившись с маяка.

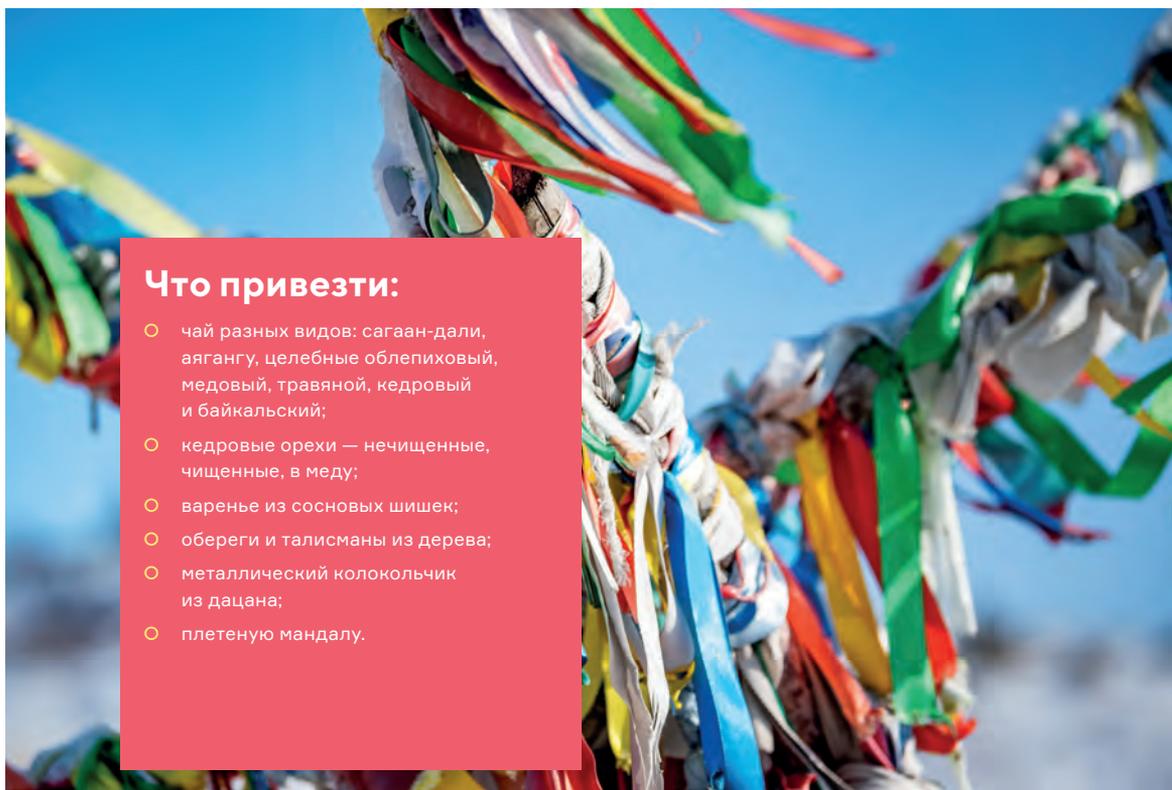
Вечером вас снова будет ждать гостиница в Улан-Удэ, а утром — трансфер в аэропорт.

Что ж, легенды о Великом чайном пути, проходившем через бурятские земли, теперь не просто прочитанное где-то мельком, а прожитое вами самими, прочувствованное всеми собой. Услышанное от хранителей традиций. Распробованное на вкус через традиционные блюда в этнических ресторанах и местных домах. Великий чайный путь стал также частицей вашей личной истории. И теперь уже вы, собирая гостей и доставая привезенный из Бурятии чай, будете сами рассказывать эти легенды, передающиеся из века в век.

Фото: ventdusud / Shutterstock

## Что привезти:

- чай разных видов: сагаан-дали, аягангу, целебные облепиховый, медовый, травяной, кедровый и байкальский;
- кедровые орехи — нечищенные, чищенные, в меду;
- варенье из сосновых шишек;
- обереги и талисманы из дерева;
- металлический колокольчик из дацана;
- плетеную мандалу.



## Программа маршрута

Фото: Mark Agnor / Shutterstock



день

1

### УЛАН-УДЭ — СОЛНЕЧНАЯ СТОЛИЦА БУРЯТИИ.

Обзорная пешая экскурсия по центру города с погружением в зодчество, традиции, этносы и историю Байкальского чайного пути. Посещение Музея истории города Улан-Удэ / Музея-галереи Льва Бардамова. Дегустация национальной кухни и авторских чаев в ресторане «Тэнгис».

день

2

### БУДДИЙСКОЕ НАСЛЕДИЕ ТАМЧИНСКОГО ДАЦАНА — ГОСТЕПРИИМНЫЙ НОВОСЕЛЕНГИНСК

Живые истории, наставления буддийских монахов (лам), личные беседы о прошлом, настоящем и будущем. Квест на смотровой площадке утеса Англичанка, чайная церемония на берегу Селенги и приготовление бурятского блюда боовы. Мастер-класс по изготовлению мандалы удачи.



Фото: canadianPhotographer5 / Shutterstock

Фото: Marina Vert / Shutterstock



день

3

### КЯХТА — ПЕРВАЯ ЧАЙНАЯ СТОЛИЦА РОССИИ, «ВОРОТА В АЗИЮ».

Экскурсионная программа по «сибирскому Эрмитажу» (краеведческий музей), погружение в золотой век Кяхты, интерактив «Купеческая дипломатия: язык купцов — миллионы — и, конечно же, чай!». Обзорная экскурсия по городу-музею под открытым небом, участие в Кяхтинской ярмарке, интерактив мастерицы-умелицы авторских кукол и сувениров.

**СЕЛЕНДУМА, УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ПО НАСТОЯЩЕМУ ЧАЙНОМУ ПУТИ.**

Встреча с потомственными казаками, купцами, охотниками, краеведами, которые проведут по энергетическому лабиринту, увлекательно расскажут о «хозяевах» этих мест и проведут по историческому участку Чайного пути. Выезд на Байкал в село Максимиха.

день

4

Фото: ТИЦ «Байкал»



Фото: ТИЦ «Байкал»

день

5

**НЕОБЫЧАЙНЫЙ БАЙКАЛ.** Экскурсия «7 чудес Чивыркуйского залива» — одна из самых захватывающих и насыщенных экскурсий на восточном побережье Байкала. Обед на корабле — уха из байкальской рыбы, вкуснейшая выпечка и байкальский чай. Дегустация различных видов чая, интерактивный мастер-класс.

день

7

**ЗАВТРАК. ТРАНСФЕР В АЭРОПОРТ.**

день

6

Фото: Национальный парк «Тункинские гирьы»



## Локации/активности



Фото: 3d\_man / Shutterstock

### Новоселенгинск

Поселок на Селенге, где был основан Селенгинский острог. Место развития ремесел — одно время тут развивалось более 60 специализаций. Здесь был образован знаменитый Селенгинский пехотный полк, в честь которого установлена Триумфальная арка.

#### Что сделать:

- посетить купеческий дом-музей и поучаствовать в обеденной купеческой трапезе;
- насладиться чайной церемонией за чашкой чая от бурятских знахарей на смотровой площадке утеса Англичанка на берегу Селенги и приготовить бурятское блюдо боовы;
- сделать мандалу удачи на мастер-классе.



Фото: canadianPhotographer56 / Shutterstock

### Гусиное озеро — Селендума

Тамчинский дацан, в прошлом крупнейший буддийский центр Забайкалья, ныне представляет собой историко-архитектурный памятник, объект культурного наследия федерального значения. Название поселка Селендума образовано сложением слов Селенгинская степная дума.

#### Что сделать:

- поговорить с буддийскими монахами о прошлом, настоящем и будущем;
- пройти по энергетическому каменному лабиринту с письменами «Богиня Мать-Земля»;
- встретиться с потомственными казаками, купцами, охотниками, краеведами, которые увлекательно расскажут о «хозяевах» этих мест, станут проводниками по историческому участку Чайного пути.



Фото: Andrew Babble / Shutterstock

## Кяхта

Первая чайная столица России, «ворота в Азию». Город, заложивший российские чайные традиции.

### Что сделать:

- в краеведческом музее, который называют «сибирским Эрмитажем», погрузиться в золотой век Кяхты, единственного в мире поселения миллионеров в XVIII–XIX веках;
- почувствовать себя купцами — торговцами чаем во время интерактивного проекта «Купеческая дипломатия: язык купцов — миллионы и, конечно же, чай!»;
- сделать куклу-оберег на мастер-классе местной мастерицы-рукодельницы.



Фото: Mark Agnor / Shutterstock

## Улан-Удэ

Столица Бурятии с достопримечательностями в разных сферах. Здесь есть знак нулевого километра, самая большая голова Ленина, здание Театра оперы и балета, местный Арбат. Здесь сразу чувствуешь себя своим, не гостем, а другом и чуть-чуть родственником.

### Что сделать:

- потрогать предметы быта живших на этих территориях людей в музее города;
- постичь «кодекс чаепития» на экскурсии «Верхнеудинское чаепитие», на которой за чашкой чая расскажут о чаепитии как церемонии с определенным сводом правил;
- набраться сил, чтобы продегустировать блюда национальной кухни, которые хочется съесть все и сразу: традиционные буузы с мясом и авторские — с рыбой, овощами, морепродуктами, байкальскую рыбу, фаршированную белыми грибами и кедровым орехом, мясные хушууры, тартар из яка со ржаными тостами и горчичным соусом, строганину из сига.



Фото: ReallyDish / Shutterstock

## Максимиха

Место в Баргузинском (самом большом) заливе Байкала с уникальным микроклиматом, природными и культурными достопримечательностями. Летом вода здесь прогревается до +22 °С.

### Что сделать:

- собрать коллекцию овальных, идеально гладких, отполированных Байкалом камушков на пляже;
- поймать рыбу и приготовить ее на костре;
- переходить с песчаного пляжа на отмели и обратно, меняя ощущения от песка и мелкой гальки, водной прохлады и песчаного жара;
- узнать о быте казаков в эколого-этнографическом парке-музее «Светлая Поляна», осмотрев деревянную часовню без единого гвоздя, коллекцию предметов быта;
- поймать крупного караса в озере Духовое, которое славится этой рыбой на всю республику.

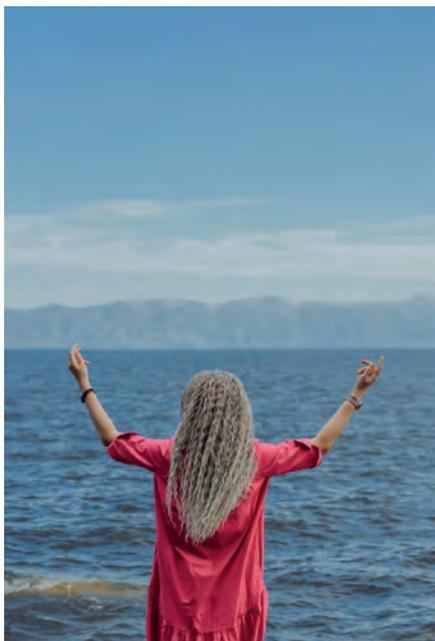


Фото: ТИЦ «Байкал»

## Турка

Село в устье одноименной реки. В тайге вокруг много клюквы, черники, брусники, грибов. Входит в особую экономическую зону «Байкальская гавань», здесь планируют построить туристическую инфраструктуру: отели, яхт-клуб. Это место будет ключевым в развитии водного туризма в Бурятии.

### Что сделать:

- найти вдохновение для собственного творчества, разглядывая природную «скульптуру» Черепаха возле берега;
- загадать желание в живописном и энергетически сильном месте;
- полюбоваться Байкалом с высоты птичьего полета с маяка на набережной;
- придумать свои названия для цветов байкальской воды, неба, красок маяка и гор — они тут такие, что обычные определения не подходят.

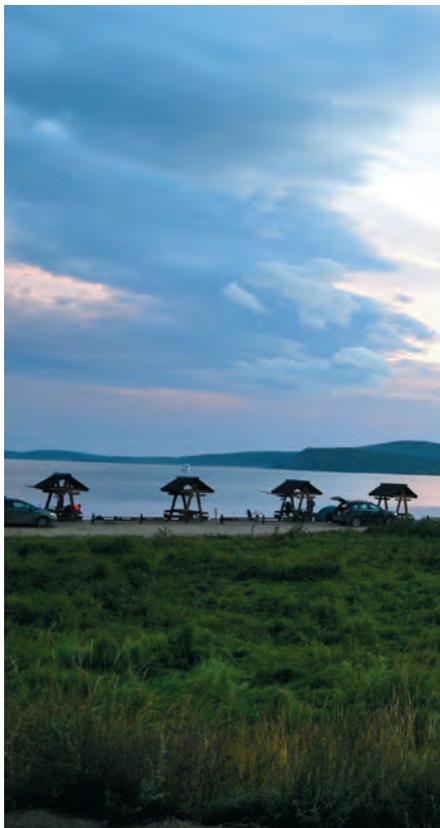


Фото: Yohanga / Shutterstock

## Чивыркуйский залив

Второй по величине залив на озере Байкал, он вдается в сушу на 27 км. Вода в нем теплая и прозрачная, берега — сплошь бухты и бухточки с берегами, густо заросшими тайгой. А еще в нем много скалистых гористых мысов причудливой формы — Фертик, Онгоконский, Крутой, Безымянный, Крохалиный — и роскошных длинных пляжей с золотым песком.

### Что сделать:

- пройти на корабле вокруг семи островов Чивыркуйского залива: Бакланий (Шимай), Большой Кылыггей (Лохматый), Малый Кылыггей (Гольй), Елены, Окуневый камушек, Белый Камень, Копёшка, рассмотреть там каждый грот;
- заняться бердвотчингом среди множества птичьих базаров чаек, бакланов и даже глухарей;
- понежиться в двух целебных термальных источниках в бухте Змеиной, прямо на берегу Байкала, вдыхая байкальский вкусный воздух с морскими и таежными нотами;
- пересыпать в ладонях горячий кварцевый белый песок бухты Крохалиной, наслаждаться безветрием, мягким теплом, перешептыванием могучих кедров и колыбельной волн в бухте Крутая Губа.

**Оператор  
маршрута**



**Туристский  
информационный  
центр «Байкал»**

 ticbaikal

+7 (3012) 555 045  
info@baikaltravel.ru

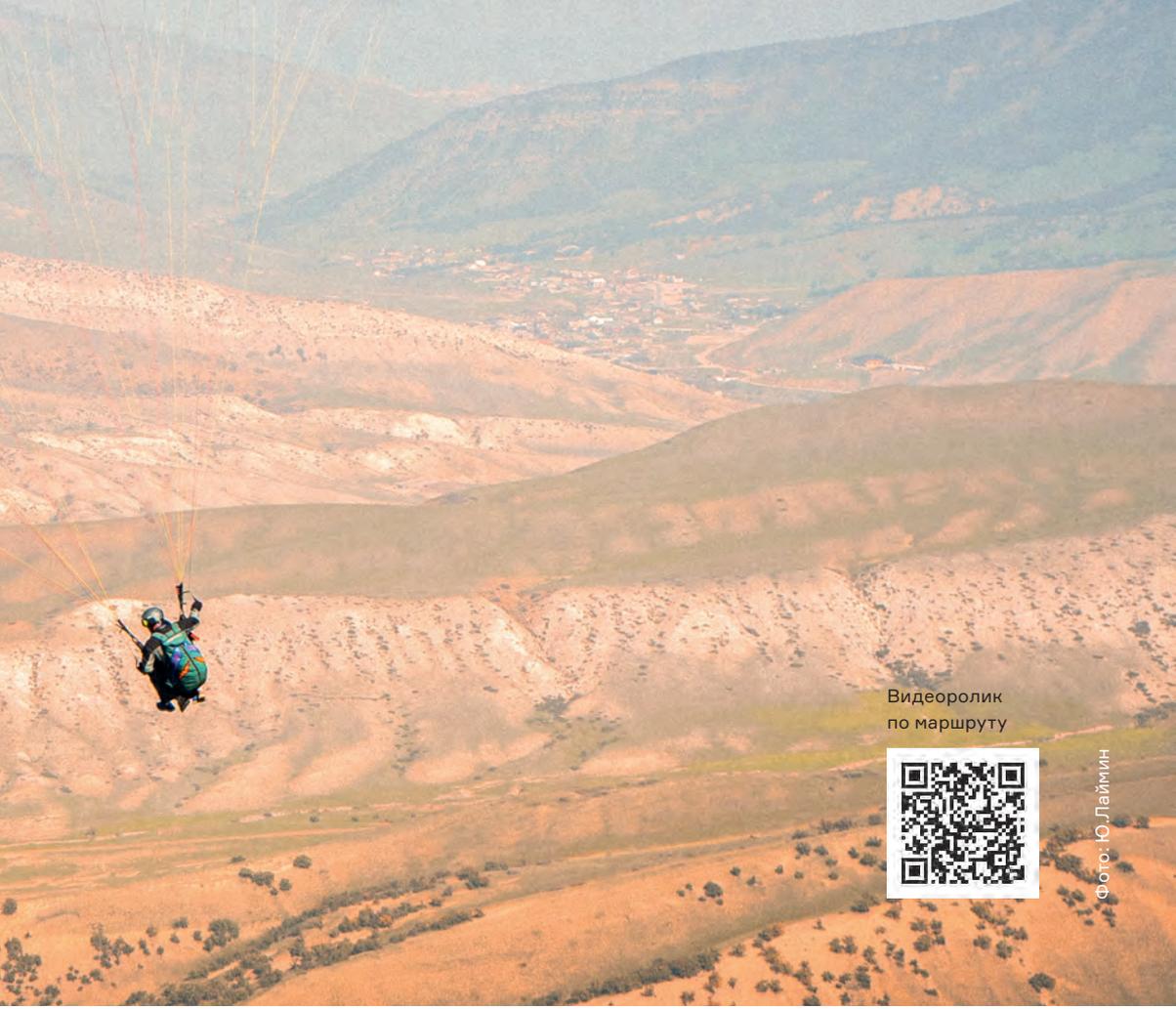
**baikaltravel.ru**



Республика  
Дагестан

# Дагестан глазами орлов





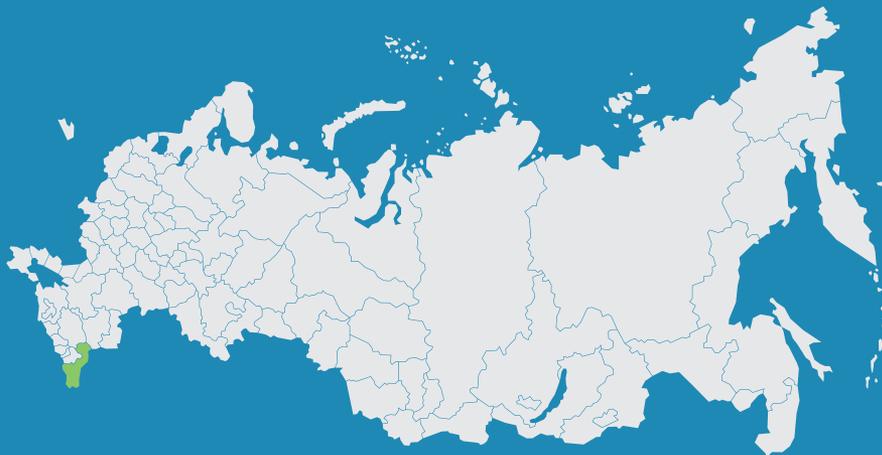
Видеоролик  
по маршруту



Фото: Ю. Лаймин



## Республика Дагестан



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**840 км**

протяженность  
маршрута

**6/5**

количество  
дней/ночей

**от 60 000 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*На этом маршруте вы познаете сердце и душу Дагестана, его народ, горы, культуру и традиции. Полетаете на парапланах в долине между подпирающих облака гор, пройдете по секретному маршруту до древнего аула Гамсутль, заберетесь на самую высокую точку Гунибского района – гору Маяк, побродите по золотым пескам бархана Сары-Кум и историческим местам республики. И встретите много, очень много орлов.*

Фото: Ю. Лаймин



## 252 м

высота песчаного бархана Сары-Кум, крупнейшего в Европе и второго по размерам в мире

## 850 м

высота, с которой можно посмотреть на Сулакский каньон, самый глубокий в Европе, который сравнивают с Гранд-Каньоном

## 4334 м

длина самого длинного автомобильного тоннеля в России — Гимринского

## 2 км

высота, с которой орел может увидеть зайца и начать на него охоту

## 200 км/ч

скорость, которую могут развивать орлы в полете

## >5 млн

голов овец в Дагестане — больше всего в России

## 2000 лет

возраст одного из старейших поселений современного Дагестана — аула-призрака Гамсутль

## Впечатления. Что сделать:

- попробовать вкуснейшие национальные лепешки чуду и хинкал (не хинкалИ!);
- понаблюдать, в какие цвета закат окрасит горы и Сулакский каньон;
- покормить павлинов возле бархана Сары-Кум;
- устроить пикник на вершине возле горного села Согратль;
- быть выше орлов на краю пропасти на горе Маяк;
- увидеть пейзаж с картины Айвазовского «Гуниб»;
- побродить по пескам пустыни в глиняной степи;
- попробовать форель в ресторане «Кавказ» при форелевом хозяйстве;
- полюбоваться дикими яками и огромными стадами овец на склонах гор;
- заслушаться настоящими кавказскими тостами во время застолья;
- насладиться серпантинами горного Дагестана.

## что, где, когда на маршруте

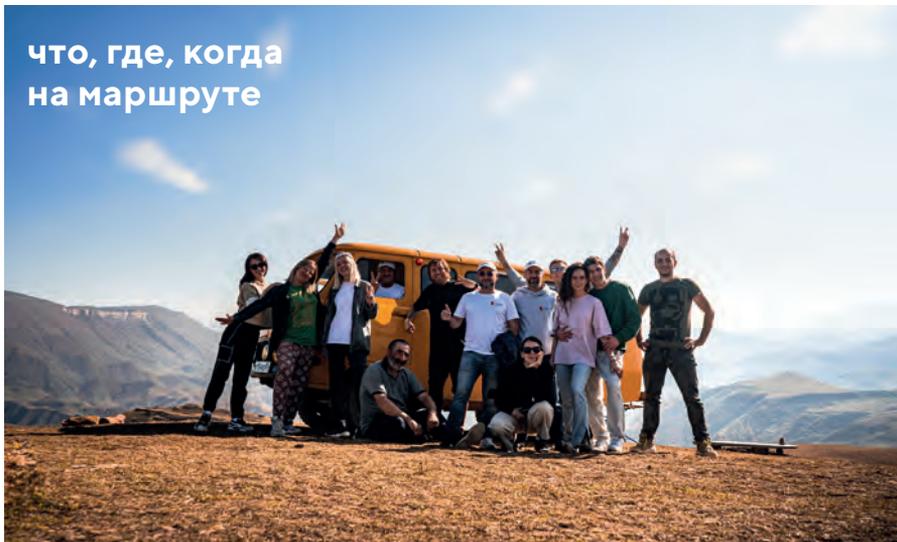


Фото: Ю.Лаймин

↑  
Путешествие по горному Дагестану  
в хорошей компании похоже на праздник

На этом маршруте вы представите себя птицами и увидите Дагестан таким, каким его видят горные орлы.

Первая остановка — и сразу в небо! Готовимся к полетам на парапланах. Через каких-то 15 минут после аэропорта оказываемся в окружении гор. Их синие и светло-голубые складки возвышаются до горизонта так, что кажется, будто дорога ведет в бесконечное горное море. Сворачиваем с трассы, чтобы подняться на возвышенность у села Талги. Ровный асфальт становится желтой проселочной дорогой. Слева и справа зеленые пушистые холмы, которые хочется гладить руками. Здесь нет никого — только мы и дорога.

Меньше чем через час мы уже на месте. Нас встречает Антон Донцов — инструктор полетов на парапланах. Тягучие плотные запахи чабреца и горных трав наполняют легкие, хочется дышать чаще и больше. После подробного инструктажа первые парапланы отправляются в небо. Для полетов с инструктором в тандеме не нужны

специальные знания. Единственное, что нужно сделать — разбежаться и прыгнуть. Когда спрашиваем у инструктора, каково это — взлетать, он отвечает: «Это как прыгнуть с табуретки!»

Летать совсем не страшно! Ощущение свободного полета захватывает дух, а перед глазами распаивается другой мир: небо, птицы и свобода. Символично летать на парапланах именно здесь, где рядом с тобой парят орлы, а вокруг головокругительные пейзажи горной страны. Ваши впечатления во время полета организаторы маршрута могут запечатлеть на GoPRO-камеру и потом передать вам запись.

«Я начал летать в 2012 году, и до сих пор полеты меня не отпускают, — рассказывает Антон. — В полете понимаешь, что у мира есть еще третье измерение, мир более объемный, чем мы привыкли. А параплан — это не только полеты сверху вниз, это полеты на дистанцию. Можно долететь до таких мест, до которых пешком добраться

невозможно. А на парашюте — легко! Думаю, что Дагестан — самый недооцененный для парашютизма регион в России, а ведь здесь самые необычные места для полетов, долгий летний сезон подходит и для профи, и для туристов. Но мы стараемся развивать это направление, надеемся, что в следующем году здесь пройдет кубок по парашютизму».

С небес — на землю, точнее, на песок: загадочный бархан Сары-Кум. А также в центр реабилитации диких птиц Дагестанского заповедника. Сары-Кум — это единственный в России изолированный бархан, крупнейший в Европе и второй по размеру в мире, его высота — 252 м. Отметим, что Сары-Кум — это заповедник, и в нем особые правила сохранения природы. Например, передвигаться стоит только по специальным дорожкам, не оставлять мусор, не рвать растения — на бархане их около 300 видов, многие редкие. На территории обитают краснокнижные животные и растения

климата Средней Азии. На участках заповедника вы можете встретить редких средиземноморских черепах, песчанок, шакалов, множество птиц, среди которых и крупные хищные: черный гриф, стервятник, беркут, лунь. Бархан вырастает перед нами огромной песчаной горой, и думаешь: «Откуда он здесь?». На этот вопрос, кстати, ученые до сих пор не могут дать ответа.

На светло-желтом склоне бархана виднеется огромное зеленое «сердце», случайно образованное растениями. В этих местах зарегистрировано более 290 видов птиц, и местные жители всеми силами стараются сохранять богатство флоры и фауны родного края. Для этого в 2014 году у подножья бархана создали реабилитационный центр для спасения птиц. Здесь их лечат, а затем выпускают на волю. Они попадают сюда разными способами: кого-то передает Министерство природных ресурсов, кого-то находят местные жители или сотрудники центра.

Пешеходный серпантин в обрамлении деревьев ведет путешественников от аула Гамсутль в долину ↓

Фото: Ю. Лаймин

## Рекомендации по экипировке

Возьмите трекинговые палки для пеших походов, удобные кроссовки и одежду.

Учитывая этику мусульманской республики, женщинам рекомендуем одежду с закрытыми плечами и длинные юбки или брюки.

Захватите открытую обувь для пляжа и прогулок по бархану.

Нелишними будут головной убор и солнцезащитный крем.





Фото: Ю. Лаймин

↑  
 Каждый дагестанец — джигит: умение держаться в седле мальчики впитывают буквально с молоком матери

За птицами ухаживают энтузиасты, влюбленные в свое дело. Одна из них — Светлана. Она охотно проведет вас вдоль всех вольеров и расскажет историю каждого пациента. Здесь поселились огромные хищные птицы, среди которых орлы и черные грифы, сипы, бородачи. С замиранием сердца смотрим, как гигантский белоголовый сип с размахом крыльев почти 2,5 м взлетает на верхнюю часть вольера. Хлопающий звук от его крыльев похож на одновременное раскрытие нескольких зонтов.

Для удобного подъема на вершину бархана оборудована специальная тропа, которая помогает не навредить заповедной природе. По железной решетке тропы подъем на вершину занимает всего 15 минут. А оттуда открываются волшебные виды, как из фильма «Белое солнце пустыни», который действительно когда-то снимался здесь: удивительное пространство пустыни до самого горизонта, огромные массивы песка, танцующие мелкими точками под воздействием ветра.

Босиком по белоснежной песчаной тропе вы заберетесь на смотровую площадку на вершине (на самую высокую дюну пройти не удастся — охраняемая зона). Ходьба по мягкому песку покажется невероятной расслабляющей спа-процедурой для стоп. Причем снаружи песок сильно нагрет солнцем, а внутри остается прохладным, отчего хочется закопаться в него пальцами поглубже. В самые жаркие дни песок здесь прогревается до +50–60 °С!

После такого насыщенного дня необходимо восполнить запас сил. Пообедаете вы на форелевом хозяйстве в селе Миатли. От бархана сюда добираться около 40 минут на машине.

Ресторан «Кавказ» расположился в невероятно живописном месте, на берегу быстрой голубой реки Сулак, которая протекает почти через весь Дагестан. С веранды ресторана видно, как река дальше по течению разрезает гору на две части, образуя гигантский Сулакский каньон. Чуть позже вы увидите его с высоты птичьего полета.

Стол здесь накрывают по-дагестански щедро: обязательно свежие овощи, горячий, только что испеченный лаваш, местные сыры и, конечно, главное блюдо — свежая запеченная форель. Рыба настолько нежная и так искусно приготовлена, что все мелкие косточки сами собой отпадают от мяса. На десерт подают травяной чай с чабрецом и удивительно вкусное варенье из местной айвы. Интересно, что на втором этаже ресторана растет несколько деревьев с этими желтыми плодами. Рядом с ними можно походить и насладиться сладким ароматом фруктов.

**Горный Дагестан обладает особой красотой: темно-шоколадные горы особенно ярко смотрятся на фоне огненно-желтой листвы и охристого песчаника, из которого сложены стены домов в горных аулах**



Фото: Ю. Лаймин

Лучшее место для наслаждения закатом — смотровая площадка в поселке Дубки. Дорога закручивается спиралью и уходит вверх. Когда подходишь к краю, захватывает дух от масштаба зрелища. Сулакский каньон — самый глубокий в Европе, его максимальная глубина почти 2 км, а длина — 53 км. Недаром его часто сравнивают со знаменитым Гранд-Каньоном в Северной Америке. С площадки высотой 850 м река Сулак кажется тонкой голубой полоской-змеей с крошечными точками-катерами, движущимися по ней. Трудно отвести взгляд от раскинувшейся панорамы гор, стоящих над водой. В Дагестане говорят: кто не побывал здесь, тот не выйдет замуж. Стены вдоль смотровой площадки исписаны любовными посланиями. И неудивительно: находясь в таком месте, хочется признаваться в любви к людям и горам.

После заката выдвигаемся в гостиницу в горном селе Гуниб. Теперь вся дорога — сплошной серпантин. Крутые повороты, постоянные спуски и подъемы напоминают, где ты. Проезжаем самый длинный автомобильный тоннель в России — Гимринский. Его длина — 4334 м, а глубина — 900 м. Тоннель проходит сквозь гору и соединяет село Гимры и город Буйнакск. Его строили почти 20 лет: начали оборудовать во время строительства Чиркейской ГЭС, в начале 1980-х годов, а закончили только в 1998 году. До появления этого тоннеля жителей Дагестана приходилось делать крюк длиной около 200 км.

В гостинице Гуниба нас уже ожидает вкуснейший дагестанский хинкал. Не хинкалИ, именно хинкал. Это вареная говядина, баранина или конина с тестом разного вида и соусом из томатов и чеснока. Дагестан — это республика, которая под своим крылом объединяет много горных народов, некогда враждовавших между собой. Современный символ мира — блюдо хинкал по рецептам разных национальностей.

После серпантинных и тоннелей вас ждет несложный поход до аула Гамсутль.



Фото: Ю. Лаймин

↑  
**Чох — аул в котловине Андалалской долины, со всех сторон окруженный горами**

По дороге от Гуниба водитель рассказывает о местности: «Изначально село Гуниб — это царский гарнизон, основанный в 1860 году. Об этом напоминает крепостная стена, проходящая сквозь все поселение. Вдоль дороги и по всему селу растут тополя, здесь их около 5000–7000. Каждое дерево посажено солдатом царского гарнизона».

Когда смотришь на Гуниб со стороны, чувствуешь, что он живет в каком-то своем особом времени. Сейчас до него несложно добраться по извилистым, но асфальтированным дорогам. Невольно представляется, как тяжело было передвигаться здесь каких-то 100 лет назад.

На склонах скал замечаем прямоугольные участки ровной земли. Они образуют своеобразные террасы на разных уровнях, вплоть до вершины. Трудно поверить, но все они созданы руками людей, чтобы выращивать зерновые культуры и фруктовые сады! Когда именно появились первые террасы? Время от времени в этих местах проводят археологические раскопки

и находят останки древних людей. Самое известное поселение, найденное здесь, — чохское, датируемое 2000 до н.э.

Вскоре пересаживаемся в УАЗик к Магомеду, местному жителю. По горным дорогам на другом транспорте не проехать. Машину рвано дергает вверх по крупным валунам, двигатель грозно рычит. Магомед говорит о родном неприступном селе Согратль:

«Однажды у меня появилась идея проекта, который помог бы сохранить исторический облик моего села. Я обставил свой дом так, как жили раньше: только керосиновые лампы, никаких телефонов, еда готовится на печке, а вода набирается из реки. И стал приглашать туристов: одевать их в национальные костюмы и даже выдавать им расписание дел на день. То есть идея проекта — в полном погружении в национальный быт». Сейчас гостевой дом Магомеда пользуется особой популярностью у иностранцев: американцев, англичан, поляков и корейцев.



Фото: Ю. Лаймин

↑  
Гамсутль, одно из старейших поселений на территории современного Дагестана, полностью опустел в 2015 году

Поднимаемся к мемориальному комплексу «Ватан» («родина» в переводе с арабского). Светлая мечеть с минаретом и 11-метровая оборонительная башня контрастно выделяются на фоне зеленых гор. Комплекс построен в 2004 году в честь победы местных горцев в битве 1741 года с иранской армией. Сейчас это одновременно и смотровая площадка на окрестные села. Отсюда видно множество селений неподалеку от села Согратль. Магомед объясняет: селения — это что-то вроде горных дач, куда жители уходят на лето, чтобы выращивать пшеницу, горох и другие культуры.

Следующий пункт маршрута — возвышенность возле села Согратль. Поднимаясь в горное село на высоту 1600 м над уровнем моря, начинаешь ощущать перепады высот. А на вершине горы нас уже ожидает сюрприз: пикник с горячими лепешками из печи, крепким черным чаем и местными солеными сырами. Садимся быстро победать,

а вокруг — головокружительные пейзажи монументальных гор, изрезанных белыми полосками песчаника. Кое-где на вершинах виднеется снег, изредка пролетают орлы. Не забудьте взять с собой солнцезащитный крем! Даже в октябре здесь легко получить солнечные ожоги.

Начинаем спуск в аул-призрак Гамсутль по мягкому, притоптанному овцами склону. Обычно в Гамсутль поднимаются снизу вверх, что отнимает гораздо больше времени и сил. И хотя спускаться проще, чем подниматься, трекинговые палки не помешают. Во время спуска вы встретите стада овец, которые, как белоснежные облака, гонимые ветром, перемещаются по склонам в сопровождении пастушьих собак, а неподалеку обязательно будут кружить орлы.

Гамсутль — древнее село в Гунибском районе, расположенное на вершине горы Гамсутльмеэр на высоте 1418 м. Его возраст — около 2000 лет. Его называют аулом-призраком, потому что в нем уже

не осталось жителей. Кажется, что аул покинут много лет назад, но на самом деле в советский период здесь еще кипела жизнь: было 200 жителей, школа и библиотека. Вообще в Дагестане около 80–90 заброшенных аулов, а Гамсутль лишь самый известный из них.

Желтые дома, выложенные булыжниками, словно продолжают и «достраивают» скалу своими стенами. Во время строительства на крыши домов сначала укладывали бревна с глиной, а затем их укатывались вручную тяжелым валуном, выдолбленным из скалы. Причем после дождей процедуру «укатывания» нужно было повторять заново. Поэтому, чтобы жить в этих домах, людям приходилось прикладывать немало усилий и физического труда.

Гуляя по узким улочкам, поражаешься, как люди смогли приспособить такую сложную местность для жизни. Каждый камень здесь выточен из скалы и уложен вручную — колоссальная работа! Но природа постепенно забирает свое обратно — без людей постройки медленно разрушаются.

После осмотра города продолжаем спуск по дороге, выложенной булыжниками. По пути можно восполнить запасы воды с ионами серебра в целебном источнике. Обед ждет сразу у подножья горы — наваристая шурпа с крупными кусками мяса и овощей, приготовленная здесь же. Сытное блюдо приходится очень кстати после долгой ходьбы.

До Гуниба отсюда 22 км. По дороге рассматриваем Чох — еще один горный аул на склоне горы Турчидаг. Это место называют интеллигентной столицей Дагестана. Здесь родина многих выдающихся людей республики: ученых, докторов наук и деятелей искусств. Как и Гамсутль, Чох — музей под открытым небом, где сохранились старинные здания.

Кроме культурных и природных достопримечательностей, в Дагестане нельзя пропустить еще одну — гастрономическую. Тем более, что жители готовы показать, как что готовится. Например, аварские чуду. Это одно из главных национальных блюд Дагестана,

Побывать на горе Маяк — это увидеть почти весь Внутренний Дагестан с высоты, доступной орлам ↓

Фото: Ю. Лаймин





Фото: Ю. Лаймин



Подняться к облакам и проплыть над верхушками гор, спустившись в долину, — одно из самых запоминающихся впечатлений этого путешествия

его делают и на обед, и на ужин, причем в каждом селе по-разному. Чуду — это лепешки из тонкого теста с различными начинками, обжаренные на сковороде и густо политые сливочным маслом. Любая девочка в Дагестане уже с 12 лет умеет готовить это блюдо, а рецепт передается из поколения в поколение. Мастер-класс проводит Хадижат — колоритная местная бабушка, которая сохранила традиционный рецепт и передает его дальше. Она раскатывает тесто мягкими точными движениями. Первую партию лепешек по традиции ставят мужчинам. Чуду надо есть горячим, начинка получается тягучей, как сыр, и блюдо тает во рту.

Что еще можно пожелать после вкусного ужина в Дагестане? Самое время танцевать лезгинку! Мастер-класс по главному национальному танцу Кавказа проводит заслуженный балетмейстер республики Мажид Шихалиев. Мажид влюблен в свое дело и в родную землю. После показа базовых движений он переходит к рассказу

о себе и своей родине: «Лезгинка родом из Дагестана! Это национальный танец лезгинов. Я говорю так: если ты не умеешь танцевать лезгинку, ты — не дагестанец! Обычно этому учат с детства. Я начал танцевать еще в детском саду, потом переехал в Махачкалу и прошел конкурс по лезгинке в 16 лет. К 18 уже стал ведущим солистом коллектива. Мы много ездили выступать за рубеж. Сейчас я педагог, учу и детей, и взрослых. На самом деле я уезжал из Дагестана, но вернулся из-за ностальгии. Оказывается, это страшная вещь... Даже не знал, что так бывает! Не выдержал и вернулся, а здесь и работу предложили. Теперь понимаю, вся моя жизнь здесь! Без Дагестана жить не смогу. Таких мест нет нигде, как у нас. Я видел много красивых стран, но такого, как в Дагестане, нет нигде».

Еще одна возможность посмотреть на Дагестан с высоты птичьего полета — подняться на самую высокую точку Гунибского района — гору Маяк (2354 м).

По серпантину через сосновые леса и березовые рощи поднимаемся к стартовой точке трекингового маршрута. Здесь, в самой труднодоступной скалистой местности, растет уникальная береза Радде, занесенная в Красную книгу. Путь на вершину и обратно занимает 3 часа, а подниматься предстоит около 6 км. Гора Маяк — высшая точка гунибского плато, памятника природы Дагестана с уникальным микроклиматом. 300 дней в году здесь светит солнце, чистый воздух насыщен озоном. Под ногами мягкий травяной ковер, встречаются синие цветы горечавки. Кроссовки штурмуют многочисленные кузнечики. Вдали пасется табун лошадей, а иногда здесь можно встретить диких яков.

Вид с горы Маяк — одно из самых сильных впечатлений путешествия. Отсюда как на ладони открывается весь Внутренний Дагестан и снежные вершины Главного Кавказского хребта.

Внизу, в сотнях метров от отвесной скалы Маяк, — зеленые холмы гор, словно складки пледа, оборачиваются вокруг маленьких горных поселений, создавая уютную атмосферу.

В скале Маяк гнездится большая популяция орлов, и сверху можно наблюдать их величественные спины. Орлы занесены в Красную книгу России, поскольку они оказались под угрозой исчезновения из-за деятельности человека. Чтобы помочь Дагестану и всей России не утратить национальный символ, часть средств Caspian Travel тратит на сохранение популяции орлов в республике.

На протяжении всего путешествия дорога — самодостаточная часть маршрута. По всему району разбросаны достопримечательности, связанные с Кавказской войной. Делаем остановку возле беседки Шамиля — почитаемой дагестанцами как место

Приготовьтесь к головокружительным ощущениям, взбираясь по горным серпантинам. В этом путешествии они не редкость!



Фото: Ю. Лаймин



окончания Кавказской войны. Беседка построена над камнем, на котором в 1859 года русский генерал Барятинский ожидал Шамиля, лидера горцев Дагестана и Чечни в борьбе за независимость против Российской империи. Рядом с беседкой установлен стенд, на котором перечислены основные вехи Кавказской войны.

Неподалеку от беседки Шамиля есть еще одна историческая достопримечательность — Царская поляна. Чудом это место сохранилось до наших дней! Здесь в 1871 году для обеда царской армии и императора Александра II вырыли траншеи,

накрыли земляные возвышенности коврами и таким образом подготовили столы. А все потому, что в крепости Гуниб не нашлось нужного количества столов и стульев! Для Александра II стол, конечно, нашелся, и сейчас он стал экспонатом Гунибского краеведческого музея. Музей также входит в маршрут. В нем можно не только увидеть быт местных жителей, но и примерить национальные костюмы и, конечно же, сделать фотографии.

Да, ради удовольствия увидеть Дагестан с высоты полета орлов обязательно стоит приехать в эти гостеприимные места!

Фото: Ю. Лаймин

## Что привезти:

- папаху;
- варенье из айвы;
- дагестанский коньяк;
- местные молодые сыры;
- урбеч;
- ковры от местных мастериц;
- пряности;
- сушеный чабрец, с которым получается ароматный чай;
- керамику для кухни;
- картины дагестанских художников.



## Программа маршрута\*

Фото: Ю. Лаймин



день

1

**БАРХАН САРЫ-КУМ, МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ДАГЕСТАНСКИЙ», ПОЛЕТ НА ПАРАПЛАНЕ.** Экскурсия на бархан Сары-кум, имеющий, по разным данным, высоту от 244 до 262 м — один из высочайших барханов мира, соперничающий с сахарскими и намибийскими дюнами, и самый высокий изолированный песчаный массив в мире. Осмотр живого уголка фауны бархана Сары-Кум, посещение музея-заповедника «Дагестанский», прогулка по склону бархана с обзором окрестностей со смотровой площадки. Полет на тандемном парашуте с инструктором в местности Кафыр-Кумух вблизи Буйнакса (зависит от погодных условий).

день

2

Фото: Ю. Лаймин



**СЕЛО-ПРИЗРАК ГАМСУТЛЬ, СЕЛО ГУНИБ.** Трекинговый маршрут с подъемом в древнее заброшенное село-призрак Гамсутль, которое еще называют дагестанским Мачу-Пикчу. Посещение исторического музея в селе Гуниб и комплекса «Журавли», построенного в честь всех погибших в Великой Отечественной войне.

Фото: Ю. Лаймин



день

3

**ГОРА МАЯК И ЦАРСКИЙ ТОННЕЛЬ.** Обзорная экскурсия в верхний Гуниб к Царской долине, воротам и беседке Шамиля. Трекинговый маршрут с подъемом на гору Маяк и к Царскому тоннелю.

\* Порядок посещения достопримечательностей может быть изменен.

**ДРЕВНЕЙШИЕ АУЛЫ, КАРАДАХСКАЯ ТЕСНИНА.** Трекинговый маршрут по местности, в которой расположены Хахиб и Гоор — древнейшие аулы Дагестана, которые славятся боевыми башнями, построенными в VIII–X веках. Посещение старинной церкви Датуна — древнего христианского храма, возведенного грузинскими миссионерами, построенного из аккуратных блоков золотисто-бежевого песчаника — примерно в конце X — начале XI века. Трекинговый маршрут по Карадахской теснине — уникальному памятнику природы, расположенному на территории Республики Дагестан.

день

4

Фото: Ю. Лаймин



Фото: Marisha SL / Shutterstock

день

5

**ВОДОПАД ЧИРХАЛЮ.** Трекинговый маршрут к водопаду Чирхалю, который находится на территории Чародинского природного заказника и является памятником природы Дагестана, охраняемым законом. Высота падения воды с трех его уступов — 45 м. Шум падающей воды разносится на 1,5 км от самого водопада. И неудивительно, что именно дагестанский Чародинский водопад считается в России самым большим по количеству падающей воды.

**ЧИРКЕЙСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ, СУЛАКСКИЙ КАНЬОН.** Прогулка на катере по крупнейшему на Северном Кавказе Чиркейскому водохранилищу и фотосессия с видом на Чиркейскую ГЭС. Обзор Сулакского каньона с основной смотровой площадки. Сулакский каньон — один из самых глубоких в мире. Его протяженность — 53 км, а глубина достигает 1920 м. Это на 120 м глубже знаменитого Большого каньона на плато Колорадо.

день

6

Фото: mkacompany / Shutterstock



## Локации/активности

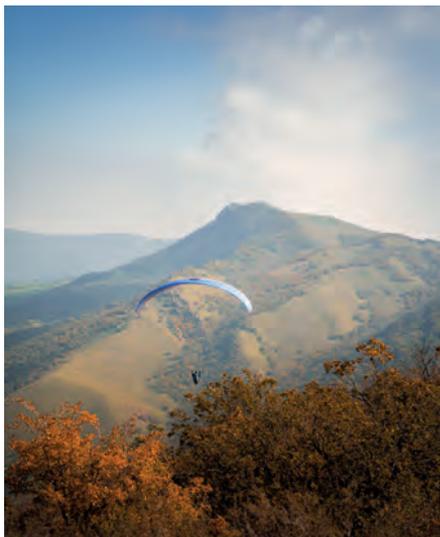


Фото: Ю. Лаймин

### Полет на парашуте

В живописной долине, на возвышенности близ села Талги в 40 минутах от Махачкалы вы поднимитесь в небо на парашуте — сверхлегком летательном аппарате, который может часами планировать в облаках, используя воздушные потоки. Подготовка к полету занимает 5 минут, а для того чтобы полетать с инструктором, не нужны специальные знания. Полет дарит чувство свободы, легкие окутывают тягучие запахи чабреца и местных луговых трав, а совсем рядом кружат величественные орлы.

#### Что сделать:

- полет на tandemном парашуте с инструктором на возвышенности возле села Талги или в местности Кафыр-Кумух вблизи города Буйнакс (зависит от погодных условий);
- записать полет на камеру GoPro.

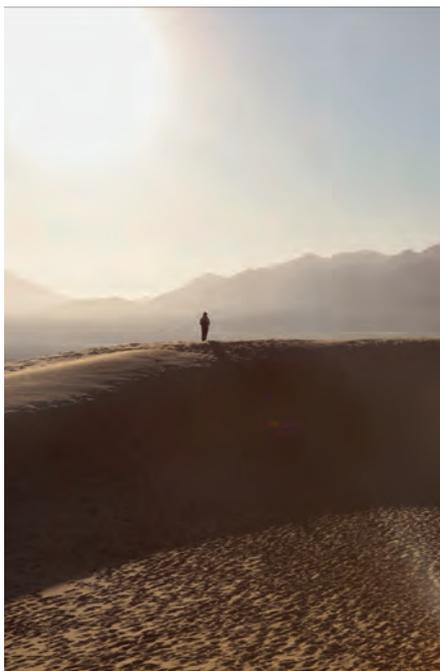


Фото: А. Цыбулевская / АСИ

### Бархан Сары-Кум

Второй в мире по величине бархан, больше которого только Большой Эрг в пустыне Сахара. Расположен в 18 км от Махачкалы, на левом берегу реки Шураозень. Это огромная песчаная гора площадью 500 га достигает высоты 252 м (как 84-этажное здание!). Удивительно, что бархан расположен не в пустыне, а в глиняной степи. Ученые предполагают, что он образовался в процессе выветривания окрестных гор песчаных пород, и ему уже несколько сотен тысяч лет. Бархан — это природный заповедник. Среди растений здесь встречаются редкие виды: астрагал каракучинский, астрагал Лемана, вайда песчаная. Особенно много здесь птиц: зарегистрировано более 290 видов.

#### Что сделать:

- подняться на смотровую площадку;
- погулять по песку;
- узнать «биографию» заповедника «Дагестанский»;
- познакомиться с животными из реабилитационного центра.



Фото: Ю. Лаймин

## Смотровая площадка в поселке Дубки Сулакского каньона

В центральной части Дагестана в долине реки Сулак расположена одна из самых красивых достопримечательностей Дагестана — Сулакский каньон. Его сравнивают с Гранд-Каньоном в США, и действительно, его масштаб впечатляет! Сулакский каньон — самый глубокий каньон в Европе и один из глубочайших в мире. До смотровой площадки в поселке Дубки из Махачкалы около 100 км по трассе.

### Что сделать:

- подняться на смотровую площадку на высоте 850 м;
- сделать захватывающие панорамные фотографии.



Фото: Ю. Лаймин

## Трекинг в Гамсутль и экскурсия в село Согратль

«Кавказский Мачу-Пикчу» — именно так называют древний аул-призрак Гамсутль в Гунибском районе. Он расположен на вершине горы Гамсутльмеэр на высоте 1418 м над уровнем моря. Его называют призраком, поскольку сейчас в нем никто не живет. Последний житель покинул это место в 2015 году. Древние стены аула встроены прямо в скалы, отчего дома напоминают гнезда птиц, естественно дополняющие горный пейзаж. Чтобы увидеть труднодоступный аул, туристы поднимаются по каменной дороге, которая когда-то была автомобильной. Но есть еще один уникальный способ попасть сюда — спуститься с вершины близ села Согратль, еще одного горного аула в 24 км от Гуниба. В селе Согратль обязательно нужно увидеть комплекс «Ватан», посвященный победе горцев в битве с армией иранского правителя Надир-шаха. Комплекс включает 11-метровую защитную башню из белого камня, мечеть и музей, посвященный сражению.

### Что сделать:

- осмотреть исторический комплекс «Ватан» в селе Согратль, откуда открываются чарующие виды на окрестности;
- спуститься с горы в окружении орлов.



## Обзорная экскурсия в Верхний Гуниб и трекинг на гору Маяк

Гора Маяк — высшая точка Гунибского плато (высота 2352 м), относится к территории национального парка «Верхний Гуниб». В этих местах особый микроклимат, сравнимый со швейцарскими курортами. Сюда приезжают лечить болезни легких, в округе расположены детские санатории и лагеря. Здесь более 300 солнечных дней в году, воздух насыщен пыльной лекарственными растениями. На территории национального парка растет три вида берез, одна из них — береза Радде — занесена в Красную книгу.

Подъем на гору Маяк по мягкой траве субальпийских лугов занимает около 1,5 ч. По пути вы встретите табуны лошадей и стада диких яков. С горы открывается завораживающий вид на весь Внутренний Дагестан, желтая скала обрывается вертикальной пропастью на сотни метров вниз. Отсюда видны вершины Главного Кавказского хребта со снежными шапками, ледники Богосского массива и гора Тлилимезр, напоминающая лошадиное седло.

### Что сделать:

- побывать в беседке Шамиля и послушать рассказ об истории этого места по пути на стартовую точку трекинга;
- проникнуться духом истории на Царской поляне, где в 1871 году Александр II обедал со своим войском;
- считать орлов, попадающихся на пути к вершине.

## Герои атмосферных мест

Фото: Caspian Travel



### МАГОМЕД АБАКАРОВ

Продюсер впечатлений, руководитель туристической компании Caspian Travel

Магомед в туризме около 6 лет. Вместе с партнером Анатолием Емельяновым создал проект Caspian Travel, который открывает родной край для туристов с культурной, исторической, природной стороны. Компания заключила соглашение с Российским союзом охраны птиц, чтобы перечислять часть выручки от туров на содержание орлов в Дагестанском заповеднике на бархане Сары-Кум.

— **Как вы начали танцевать?** Начал танцевать в детском саду в Гунибе, потом переехал в Махачкалу, там был серьезный конкурс на поступление в ансамбль «Лезгинка», масштабом на весь Северный Кавказ. Кто-то в шутку добавил меня в списки, и меня объявили. Я вышел, проверили мой слух, хореографию и говорят: «Приходи завтра в 10 на работу». А я в школе учусь, мне 16 лет, дома никто не знает, стал отказываться. А мне говорят: «Приходи завтра, выделим тебе бытовку». Вот так я попал в «Лезгинку», случайно. А в 18 лет я уже стал ее ведущим солистом. И вот так пошло дальше, связал с искусством свою жизнь.

### — Насколько важна лезгинка для дагестанцев?

Если лезгинку танцевать не можешь, значит, не дагестанец. На всех праздниках, свадьбах, в школах дети и взрослые всегда танцуют лезгинку. Даже если педагога нет по танцам, все равно танцуют. Видимо, в крови это есть!

— **Что для вас Дагестан?** Дагестан — это мой родной край с многочисленными народами и прекрасными условиями, которые дала нам природа. Дагестан для меня — гордый горный край с красивыми пейзажами и прекрасными людьми.

— **Как понять Дагестан?** Самый лучший способ понять Дагестан — говорить с людьми, потому что самое большое богатство нашей республики — ее жители.

— **Почему вы любите свою профессию?** Мне нравится делать доброе дело для людей. Люблю, когда от нас уезжают с благодарными счастливыми лицами, увозят с собой радостные впечатления и потом делятся ими с близкими.

— **Ваши главные ценности в жизни?** Моя семья, моя профессия и то ценное, что я стараюсь оставить после себя для своего народа и всего общества.

Фото: Caspian Travel



### МАЖИД ШИХАЛИЕВ

Балетмейстер Республики Дагестан, танцор ансамбля «Лезгинка», педагог



### АНТОН ДОНЦОВ

Пилот, парапланерист, спортсмен, председатель спортивной федерации города Москвы

Парапланы летают и без мотора, только на потоках воздуха и солнечной энергии. Если поймать удачный поток, можно улететь далеко, рекорд России, например, — 416 км! Потоки воздуха невидимые, и их можно определить только по косвенным признакам. И самый надежный способ это сделать — посмотреть на птиц и повторять движения их крыльев. В местах, где много парапланеристов, птицы привыкают и иногда осознанно летают рядом с нами. А в Непале есть даже дрессированные орлы, которые садятся на руку к парапланеристу в тандеме. Здесь это пока сложновато будет осуществить, но полетать с ними рядом — запросто! Здесь есть гигантские красивые птицы с размахом крыльев почти 3 м, которых точно стоит увидеть.

— **Что для вас Дагестан?** Дагестан — это прежде всего люди, а потом уже горы. Это край гостеприимства и доброжелательности. И конечно, невероятно красивые места. Самое интересное, что рельеф местности здесь не повторяется! Пробыв в Дагестане неделю, вы увидите совершенно разную страну, совершенно непохожие места. Я достаточно много езжу по миру и, для того чтобы увидеть такую смену ландшафтов, в другом месте вам понадобится месяца три плотных поездок. И море, и реки, и разного вида горы, и ущелья, и плато — здесь есть все и на очень небольшом участке.

### — Как вы оцениваете туристические перспективы

**Дагестана?** Мы хотим показать всем наши исторические места и сохранить их для потомков. Мы хотели бы, чтобы ЮНЕСКО и другие организации взяли под свой контроль наше культурное наследие. Мы стараемся обеспечить доступность к значимым объектам и безопасность для туристов. Каждая локация — это самобытность, это уникальность. Мы приглашаем в Дагестан всех, особенно в горы, где сохранена полудикая природа, чтобы поймать свою тишину, поразмыслить, посидеть и помечтать.

— **Что для дагестанцев значит Дагестан?** Дагестан испокон веков находился в центре сражений. Это Иран, Персия, Османская империя. Все хотели иметь Дагестан у себя как выгодную геопозицию. Но свободные дагестанцы, которые жили здесь в то время, хотели, чтобы их оставили в покое. И все время они защищали с достоинством свои территории. Поэтому дагестанцы очень патриотичны, наши предки хотели сохранить свою самобытность. И мы также сейчас хотим сохранить наше наследие и готовы показывать и рассказывать о нем всем желающим.



### ШАХНАЗАР МАГОМЕДОВИЧ ГАСАНГУСЕНОВ

Житель села Гуниб, гид по гунибскому району в Caspian Travel

Фото: Ю. Лаймин



### ГАСАН ГАСАНОВ

Гид-экскурсовод в Caspian Travel, занимается туризмом более трех лет

— Я вырос в Дагестане, в обычном селении, с детства интересовался историей и географией, учился в Питере на экономиста, позже вернулся в Дагестан и стал здесь гидом.

— Дагестан становится популярным? В советский период у нас было много туристов, более 2 млн в год, а потом он «закрылся» для России. Но за последние три года туризм снова начал развиваться очень интенсивно. К концу этого года мы думаем, что достигнем миллиона туристов за год. Популярность направления растет, в том числе благодаря блогерам, которые начали сюда приезжать и рассказывать о красивых местах в Интернете.

— Как в Дагестане относятся к туристам? Дагестан опасен для туристов только набором лишнего веса! Тысячелетиями народ Дагестана относится к гостям очень дружелюбно, эта традиция передается от отца к сыну. Если в доме нет гостей, дом считается умершим, пустым. Туристов мы тоже обычно называем именно гостями республики.

— Что для вас Дагестан? Дагестан для меня — это родина, где я родился и вырос. Дагестан для меня большая семья, которая рада приходу гостя. Это море, горы и люди, которые населяют этот регион.

**Оператор  
маршрута**



Caspian Travel

 caspiantravelofficial

+7 (800) 350 90 84  
info@caspian.travel

**caspian.travel**





Республика  
Дагестан

Открывая двери,  
открываем сердца





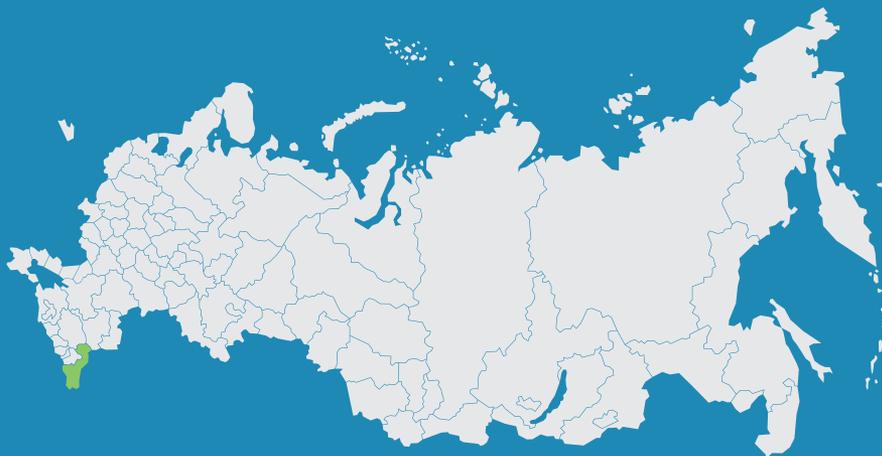
Видеоролик  
по маршруту



Фото: Л.Внукова



## Республика Дагестан



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**300 км**

протяженность  
маршрута

**4/3**

количество  
дней/ночей

**от 13680 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Этот маршрут – часть программы своеобразного «отдыха по обмену» для путешественников старшего возраста.*

*Вы будете жить в аварских семьях, в естественном ритме изучая культуру, гастрономию, обычаи, общаясь с теми, кто станет на несколько дней не просто гостеприимными хозяевами, но и добрыми друзьями, которых вы примете уже у себя дома.*

Фото: Л. Внукова



## 1658 м

высота центра села Хунзах над уровнем моря

## 70 м

с такой высоты падает вода в водопаде Тобот

## 4200 жителей

проживает в селе Хунзах

## в 2012

на плато Матлас появился памятник, посвященный Льву Толстому и Хаджи-Мурату

## 6 тыс. книг

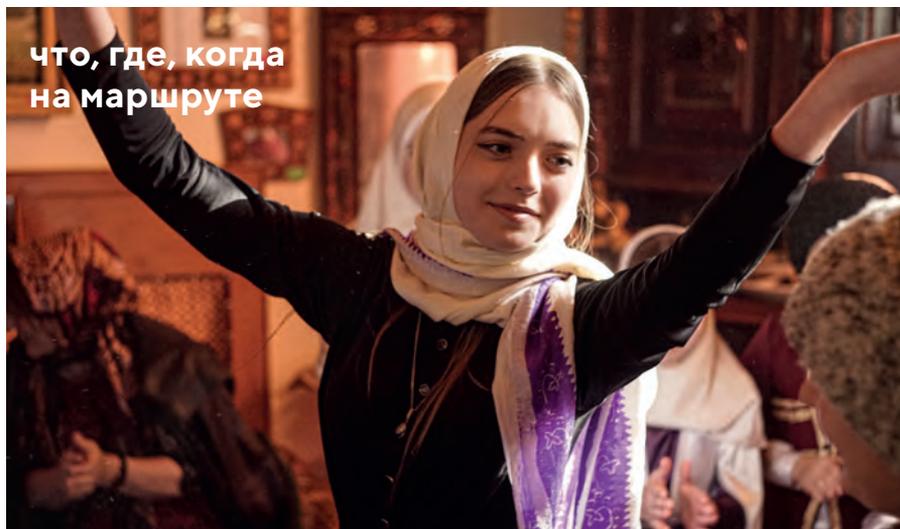
в библиотеке поэта Абасила, которую он передал в дар народу Дагестана

## Впечатления. Что сделать:

- окунуться в горское гостеприимство, о котором сотни лет слагаются легенды;
- пометать среди величественных гор, каньонов и водопадов;
- поговорить с эхом в скалистых залах «Каменной чаши» в Матласе;
- встретить рассвет в горном Хунзахе;
- подоить вместе с хозяйкой ее строптивую корову и заменить чай на завтрак парным молоком;
- заглянуть на мельницу, где готовят разные виды урбеча, и попробовать себя в этом деле вместе с мастерицами;
- попробовать калмыцкий чай, сваренный со специями, молоком, маслом и солью;
- научиться готовить хинкал (не хинкалИ!) из кукурузной и бобовой муки и чуду под чутким руководством аварских женщин;
- станцевать лезгинку вместе с участниками старинного свадебного обряда;
- пройти на катамаране по глади горного озера Мочох;
- узнать, что дагестанская женщина — это не только исключительная хозяйка и хранительница очага, но и яркий социальный деятель, к проектам которого можно присоединиться.

Фото: Л. Внукова





## что, где, когда на маршруте

Фото: Л. Внукова

↑  
Дагестанская лезгинка — танец невероятной красоты: огненный, величественный, благородный и необыкновенно энергичный

«Открывая двери, открываем сердца» — это необычный туристический формат, больше похожий на знакомство с дальними, неизвестными, но гостеприимными и дружелюбными родственниками. Такой маршрут подходит для родителей и даже бабушек и дедушек, — он покажет им страну, расширит круг их общения, подарит незабываемые впечатления и эмоции и в то же время позволит быть полностью уверенными в том, что они точно останутся довольны своим отдыхом, их окружат заботой и привычным для них комфортом. Четыре дня они будут гостить в Дагестане: жить в домах местных жителей, есть с ними за одним столом, общаться, по-настоящему погружаясь в их культуру, примеряя на себя местные обычаи и образ жизни. А через некоторое время ответят своим хозяевам тем же — встретят их в своем доме.

Неудивительно, что для реализации такого проекта организаторы выбрали Дагестан. В этой республике живут гостеприимные люди, для которых куначество (кунак

в переводе с тюркского — «друг») — это важная традиция, передающаяся из поколения в поколение. Если в дом пришел гость, его встречают как самого дорогого человека: два дня кормят, поят, выполняют желания и окружают заботой и лишь на третий день интересуются целью визита.

Путешествие проходит по малоизвестному Хунзахскому району Дагестана. Село Хунзах, где вы будете жить, расположено на высоте 1700–2000 м над уровнем моря. Этот район называют местом водопадов. Их много, и все они прекрасны. Живут тут в основном аварцы, один из многочисленных народов Дагестана.

У них просторные дома, они содержат скот, выращивают фрукты и овощи и стараются питаться исключительно экологически чистыми продуктами. При этом каждый, в том числе женщины, ведет активную социальную жизнь. Женщины, в домах которых вам предстоит остановиться, активные,

позитивные, они прекрасно образованы, умны, социально активны, все работают: кто библиотекарем, кто учителем, кто поваром. Есть даже директор школы Как сказала одна из женщин: «Радоваться жизни платок нам никак не мешает».

Так как вы будете жить в семье аварцев, они познакомят вас со своей обычной жизнью: вы примерите национальные костюмы, приготовите местные блюда и накроете стол вместе с хозяйкой, а по утрам будете доить корову. И поверьте, это тоже невероятное впечатление! На протяжении всего путешествия вы будете много и вкусно есть. Накормить или напоить чаем вас будут пытаться везде, куда бы вы ни приехали.

Вместе с новыми друзьями вы побываете в необычном доме-музее народного поэта Абасила в селе Тлайлух. Он создал его, продав квартиру в Махачкале, и завещал дом государству, чтобы в нем могли отдыхать и вдохновляться другие писатели

и поэты. Также он передал в дар библиотеку, насчитывающую более 6000 книг. Кстати, этот поэт известен еще и тем, что создал толковый словарь аварского языка.

В музее его сотрудники и жители Тлайлуха покажут вам театрализованный обряд «Гвай», посвященный сбору урожая и заготовкам на зиму. Он сопровождается песнями и танцами. А потом в саду, прямо на территории музея, местные хозяйки предложат вам обед: несколько видов лепешек чуду, аварский хинкал, вареную тыкву, баранину, сушеную колбасу. И, конечно, застолье не обойдется без славных тостов-притч.

Следующая точка маршрута — уже не рукотворный, а природный памятник — плато Матлас. На его территории есть смотровая площадка с небольшой каменной мечетью и памятник, посвященный Льву Толстому и Хаджи-Мурату, созданный в 2012 году. Отсюда открывается лучший

Давным-давно Хунзах был столицей Аварского ханства, которое в начале XIX века вошло в состав Российской империи ↓

Фото: Л. Внукова

## Рекомендации по экипировке

Рекомендуем выбрать закрытую одежду: женщинам — длинные платья с рукавами, одно — для праздничного ужина.

Захватите теплую кофту, так как на плато Матлас и в «Каменной чаше» довольно прохладно даже летом.

Обувь — спортивная, на устойчивой нескользящей подошве.

Солнцезащитный крем, очки, головной убор летом и в межсезонье.





Фото: Л. Внукова

Центральная часть традиционной хунзахской свадьбы — обряд выбора невесты

вид на хунзахские водопады! По словам местных, они особенно хороши в зимний сезон, когда огромный поток воды застывает прямо во время падения. Еще один подарок от плато — красивейшая «Каменная чаша». Это три скалистых зала, соединенных друг с другом узкими проходами и пещерами. Вы как будто оказываетесь на дне небольшого каньона. Ощущения невероятные, особенно когда бродишь по лабиринтам! Кстати, тут довольно прохладно и влажно даже летом.

Глядя на мастерство природы, хочется что-то сделать самому. Это желание исполнится в селе Большой Гоцатль у мастера по изготовлению серебряных изделий — кавказских рогов (канцов) и холодного оружия, инкрустированного серебром. Подержите его в руках, рассмотрите орнамент, вдохнитесь работой мастера и попробуйте сделать что-то сами.

История Хунзахского района и Дагестана откроется вам во время пешей экскурсии

по каньону Цолотль и Аранинской крепости. Ее проведет местный житель Кайтмаз Аварский, потомок настоящего хана. Построенная в годы Кавказской войны в XIX веке для укрепления российской власти в Дагестане крепость является одним из самых больших и хорошо сохранившихся объектов культурного наследия России в республике. В сентябре 1871 года сюда приезжал император Александр II. Каньон Цолотль прекрасен, как и вся природа здесь. Особый шарм ему придает водопад Тобот. Местные жители отмечают, что рядом с ним можно часто увидеть радугу.

После осмотра водопада Кайтмаз проведет вас в свою родовую сторожевую башню тухума Аварских, с которой открывается панорамный вид на село и окрестности, покажет портреты знатных предков. А за обедом поделится афоризмами и порассуждает о том, как всем народам важно уметь понимать друг друга и жить в мире.

В Хунзахском историко-краеведческом музее вам покажут небольшой эпизод из старинного обряда аварской свадьбы и научат танцевать дагестанскую лезгинку.

А после у вас будет повод почитать стихи, ведь вас отвезут на родину самого известного и почитаемого поэта Дагестана Расула Гамзатова — в село Цада, где расположен дом-музей его отца — поэта Гамзата Цадасы. В нем Расул жил в детские годы. Также здесь находится мемориальный комплекс «Белые журавли», посвященный солдатам, не вернувшимся с Великой Отечественной войны. Его открыли не так давно, в честь 90-летия поэта.

Есть в путешествии и активная часть — у озера Мочох, образованного оползнем. Здесь можно искупаться в прозрачной воде или совершить прогулку на катамаране. Уверены, глядя на высокое небо, кристальную воду и горы-великаны, вы тоже

сложите хотя бы несколько поэтических строк по велению души.

А поэзию местной гастрономии вы сможете оценить на дагестанской мельнице, вместе с хунзахскими хозяйками готовя урбеч — национальное блюдо из различных семян и орехов, а также чуду, хинкал, дагестанский сыр и сухую колбасу.

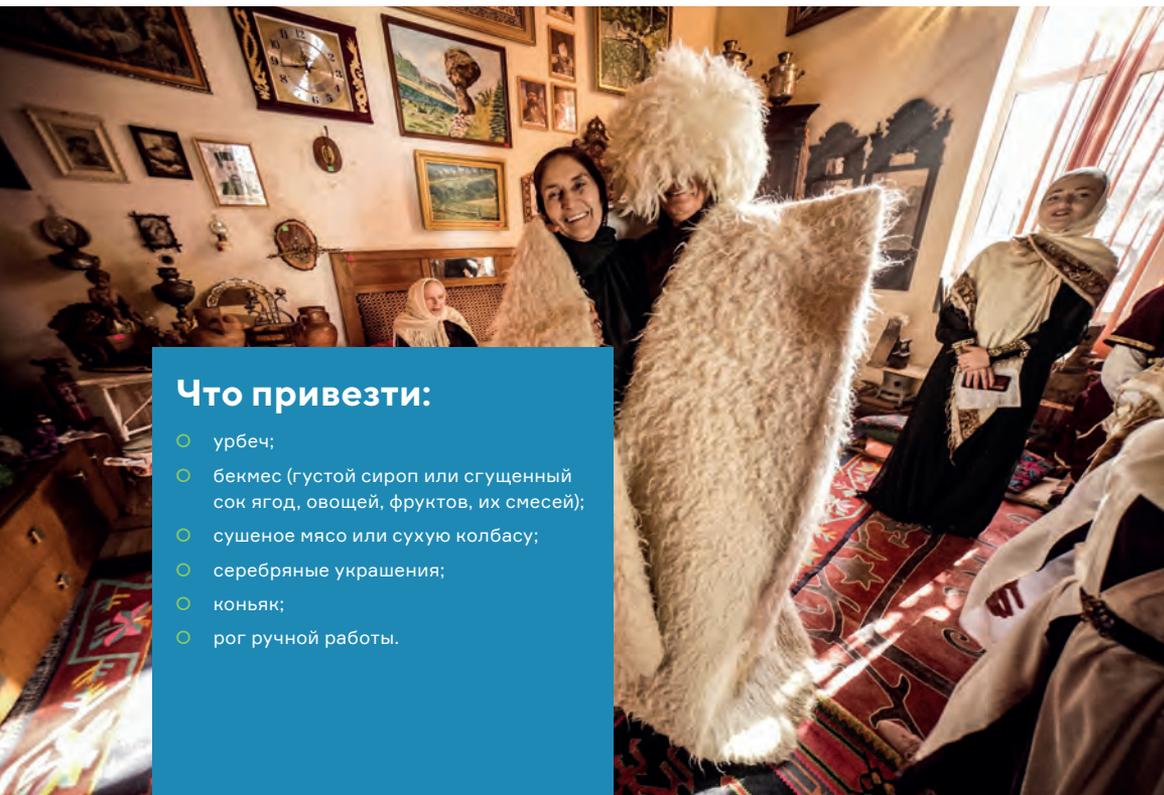
Все ужины на маршруте пройдут в принимающих гостей дагестанских семьях и будут напоминать настоящее пиршество, празднование юбилея или свадьбы, где столы изобильны, играет живая музыка и все обязательно танцуют лезгинку. Нельзя не поддаться общему веселому настрою и не пуститься в пляс вместе с искренними людьми.

Действительно, открывая вам двери, они открывают и свои сердца. А вам достаточно ответить тем же!

Фото: Л. Внукова

## Что привезти:

- урбеч;
- бекмес (густой сироп или сгущенный сок ягод, овощей, фруктов, их смесей);
- сушеное мясо или сухую колбасу;
- серебряные украшения;
- коньяк;
- рог ручной работы.



## Программа маршрута

Фото: Л. Внукова

день

1



### КАСПИЙСК, ХУНЗАХСКИЙ РАЙОН.

Встреча в аэропорту «Махачкала» в городе Каспийск. Переезд из города Каспийск в Хунзахский район. Прибытие и размещение гостей в семьях хунзахских женщин. Ужин в домах хунзахских женщин.

день

2

Фото: Л. Внукова

### СЕЛО ТЛАЙЛУХ, СЕЛО ХУНЗАХ.

Ранний подъем, дойка коров, дегустация парного молока. Завтрак. Прибытие в село Тлайлух, посещение дома-музея народного поэта Абасил Магомеда, обряд «Гвай» — сбор урожая и заготовка на зиму. Переезд в село Хунзах, по дороге посещение природного памятника «Каменная чаша» и матласских водопадов. Ужин. Показ старинного обряда «Бакиде рахъин».



Фото: Л. Внукова



день

3

**КАНЬОН ЦОЛОТЛЬ, АРАНИНСКАЯ КРЕПОСТЬ, СТОРОЖЕВАЯ БАШНЯ АВАРСКИХ.** Завтрак. Посещение мельницы Алибеговых, участие в мастер-классе по изготовлению урбеча. Пешая экскурсия по каньону Цолотль и Аранинской крепости. Обед. Мастер-класс по приготовлению национального блюда чуду. Посещение фамильной сторожевой башни Аварских. Посещение Хунзахского историко-краеведческого музея, показ обряда хунзахской свадьбы. Ужин.

день

4

Фото: Л. Внукова

**СЕЛО ТЛАЙЛУХ, ОЗЕРО МОЧОХ.**

Завтрак. Посещение дома-музея Гамзата Цадасы и комплекса «Белые журавли». Показ традиционного обряда «Хъужъари», участие мастер-классе по изготовлению сушеной колбасы. Обед. Поездка на озеро Мочох, пешая прогулка по окрестностям. Мастер-класс по изготовлению дагестанского сыра в семье Насрудиновых. Ужин.

## Локации/активности



Фото: Л. Внукова

### Дом-музей Магомеда Абасила в селе Тлайлук

Магомед Абасил — народный поэт Дагестана и заслуженный деятель искусств, родившийся 25 декабря 1932 года в селе Тлайлук. Окончил Литературный институт им. М. Горького в Москве. Работал учителем в высокогорных районах республики, редактором аварской редакции Дагестанского книжного издательства. Большое место в его творчестве занимает тема исторического прошлого горного края. Всю жизнь собирал коллекцию для своего музея, в которую вошли более 6000 книг и почти 5000 различных экспонатов, фотографии известных исторических и литературных деятелей республики. Завещал музей государству.

#### Что сделать:

- познакомиться с вдовой Магомеда Абасила — Савгат, услышать от нее лирические воспоминания о муже;
- поучаствовать в театрализованном обряде «Гвай», посвященном сбору урожая и заготовкам на зиму;
- поразмышлять над цитатой поэта: «Столько лет ходил я на земле, но жизнь пролетела как миг»;
- пообедать с местными жителями в саду музея.



Фото: terimma / Shutterstock

### Озеро Мочох

Живописное небольшое озеро, образовавшееся естественным образом в 1960-х годах.

#### Что сделать:

- «погулять» на катамаране по безупречной глади озера;
- помедитировать, глядя на медленно пасущихся овец на склоне.



Фото: Л. Внукова

## Мастерская по изготовлению серебряных изделий, село Большой Гоцатль

Село Большой Гоцатль славится мастерами по изготовлению серебряных изделий. Украшения тут создают уже не одну сотню лет, знания передают от отца к сыну. В произведениях искусства применяют филигрань — технику украшения предметов с помощью тонкой серебряной проволоки, а также чернь — декоративную отделку металла.

### Что сделать:

- увидеть творческую мастерскую художника;
- подержать в руках рог, декорированный серебром;
- услышать историю о том, как тут зародилось ювелирное искусство;
- почтаевничать с гостеприимными хозяевами.



Фото: Л. Внукова

## Плато Матлас

Живописное плато с каньонами, водопадами и озерами, расположенное на высоте 1800 м над уровнем моря. Рядом панорамная площадка, каменная мечеть над обрывом и памятник, посвященный Льву Толстому и Хаджи-Мурату, возведенный в 2012 году.

### Что сделать:

- побродить с новыми друзьями по дну чуда природы — каньонам «Каменной чаши»;
- любоваться открывающимися видами, красотой и величием гор;
- изучить памятник, посвященный Льву Толстому и Хаджи-Мурату.



Фото: Mix\_Van\_Black / Shutterstock

## Село Цада

Родина самого известного поэта Дагестана Расула Гамзатова и его отца, также почитаемого поэта — Гамзата Цадасы. Здесь находится дом-музей, в котором в детские годы жил Расул. В этом же селе располагается мемориальный комплекс «Белые журавли».

### Что сделать:

- в доме-музее узнать об отце гениального поэта, от которого Расул унаследовал талант;
- почитать стихи Расула Гамзатова, гуляя по его родному селу.



Фото: Л.Внукова

## Хунзахский историко-краеведческий музей

Один из крупных музеев Дагестана. В нем собраны экспонаты, рассказывающие об истории и быте района, боевых и трудовых подвигах горцев, участии хунзахцев в Кавказской, Гражданской и Великой Отечественной войнах.

### Что сделать:

- принять участие в старинном обряде аварской свадьбы;
- научиться танцевать лезгинку с джигитом;
- выпить вина из настоящего рога;
- ознакомиться с экспонатами музея, среди которых имеются личные вещи национальных героев Дагестана.



Фото: Л. Внукова

## Каньон Цолотль

Каньон с водопадами Тобот и Итлятляр считается одним из главных украшений Хунзахского района. Причем мощность и цвет их водных потоков меняются в зависимости от времени года и погоды. Тут же находится Аранинская крепость, которая была построена в годы Кавказской войны для укрепления российской власти в Дагестане. Для любителей пощекотать нервы есть экстрим-зона для прыжков вниз с каньона.

### Что сделать:

- увидеть крепость, в которой в XIX веке останавливался император Александр II;
- почувствовать себя на вершине мира, находясь на краю каньона и любуясь видом на окрестные горы;
- наблюдать, как в небо взмывают огромные орлы с трехметровым размахом крыльев.

## Герои атмосферных мест



фото: Л. Внукова

### ЕЛЕНА АЛИЕВА

Продюсер впечатлений и организатор маршрута «Открывая двери, открываем сердца» в Дагестане, директор АНО «Заслуженный отдых»

Много лет организует для людей старшего возраста интересный досуг, в том числе туристические поездки по России и в другие страны. Показывает участникам своего сообщества, что жизнь в 50+ только начинается, и все барьеры — только в голове.

— **Елена, как появилась идея маршрута «Открывая двери, открываем сердца» в Хунзахе?** Однажды, приехав в гости к маме, я попала на ее встречу с подругами. Одна из них сказала, что довольно много трудилась в жизни, воспитала пятерых детей, но при этом у нее нет возможности путешествовать так же, как у моей мамы. Все упирается в нехватку средств и отсутствие компании. Тогда я решила, что должна создать проект, в котором люди старшего возраста смогут экономно путешествовать, размещаясь в домах у местных жителей, а потом приглашать их к себе. Так они смогут приобретать новых друзей, получать положительные эмоции и жить полной жизнью, мечтая о новых путешествиях.

— **Почему вы выбрали Дагестан для проекта обмена домами?** Горское гостеприимство завораживает и удивляет, им невозможно не проникнуться. Я видела, как реагировали члены моей тургруппы на это: это был восторг! Мы приехали в село Цада, чтобы найти дом-музей поэта Гамзата Цадасы, и случайно забрели в музей поэзии, где нас встретила прекрасная женщина, библиотекарь Анисат. Она радушно распахнула перед нами двери, испекла пироги, накрыла стол для пятнадцати русских женщин, приняла нас как родных и рассказала об обычаях и традициях аварцев. Это было невероятно. Благодаря Анисат мы сформировали этот маршрут. И в следующий раз будем встречать в Москве ее и других хунзахских женщин.

— **Все ли из вашего сообщества охотно соглашались ехать?** Не все сначала реагировали положительно на эту идею, так как у некоторых есть опасения относительно безопасности, ведь тут когда-то была война. Но когда попадаешь сюда, все мифы разрушаются сами собой. Видя гостеприимство местных жителей, восхищаясь красотой вокруг, не влюбиться в это место невозможно.

— **В чем главная идея маршрута?** В этом путешествии мы проживаем очень интенсивную и интересную жизнь, обретаем новых друзей, увлечения, навыки, вкус к жизни.

— **Анисат, почему вы решили принять участие в проекте?** Я познакомилась с Еленой Алиевой и членами ее туристической группы на работе. Мне они очень понравились, я встретила их так, как полагается по нашим обычаям, — как своих хороших друзей. А через некоторое время Елена позвонила мне и рассказала о том, что хочет реализовать проект обмена домами между Москвой и нашим Хунзахским районом. Я была очень счастлива. Давно мечтала посетить столицу нашей родины, походить по скверам, побывать в театре, музеях. Даже в моем возрасте хочется счастья, осуществления мечты.

— **А что вы можете сказать о своем родном крае, в котором так радушно принимаете гостей?** Земля наша славится поэтами и историей. В этом году нашему району присвоили звание «Лучший литературный район Дагестана». Тут живут очень гостеприимные и дружные люди. Наша главная задача — чтобы всем гостям у нас было хорошо.



Фото: «Заслуженный Отдых»

#### **АНИСАТ АЛИБЕКОВА**

Библиотекарь села Цада, руководитель дома поэзии «От Гамзата до Расула»

Благодаря ее большому сердцу проект по обмену домами реализован в Хунзахском районе.



Фото: «Заслуженный Отдых»

#### **ОЛЬГА КАЖДАН**

Одна из участниц проекта из Москвы

Пенсионерка, бабушка шести внуков, активный участник АНО «Заслуженный отдых». Второй раз возвращается в Хунзах.

— **Ольга, в прошлый раз, путешествуя по Дагестану, вы размещались в гостевых домах. В этот раз вам предстояло поселиться в хунзахской семье, скажите, как вы отнеслись к идее?** Скажу честно, было сомнение, сойдемся ли мы с этими людьми, примут ли меня так, как хотела бы. Но как только я перешагнула порог дома семьи Ибрагимовых, у меня возникло ощущение, что я не в гостях, а дома. Я так влилась, как будто всегда жила рядом с ними, мне были понятны они, их обычаи. Такой гостеприимной, яркой, теплой и отзывчивой оказалась эта семья. Они такие труженики! У них огромное хозяйство, при этом Мадина работает директором начальной школы, а ее муж — руководителем районной администрации. И они все успевают. Но, конечно, с хозяйством им помогают дети.

— **Ожидали ли вы, что дагестанские женщины настолько социально активны?** Если честно, нет. Я была поражена их открытостью. Многие из них заняты на серьезных ответственных должностях. Очень приятные женщины. Поездка очень расширила мое представление о кавказских народах.

— **Как вам принимать вашу гостью из Москвы?** Мы сразу нашли контакт. От Ольги повеяло теплом, мы ощутили родство. Когда я поняла, что ей у нас комфортно, мы тоже почувствовали себя более расковано. Очень приятные впечатления. Мы обучали ее аварскому языку. Он пока дается ей сложно.

— **В следующий раз вы приедете к Ольге? Вы бывали уже в Москве?** Нет, не была, но очень хочу. И этот проект — шанс для меня увидеть столицу. Особенно хочется побывать в Третьяковской галерее.



Фото: «Заслуженный Отдых»

#### **МАДИНА ИБРАГИМОВА**

Директор школы, мать пятерых детей, жена руководителя районной администрации

По заверениям Мадина, при всей любви к своей работе, ученикам, на первом месте для нее всегда стоит семья.



Фото: «Заслуженный Отдых»

#### **МАРИНА АСТАШКИНА**

Глава некоммерческой организации семей, имеющих детей-инвалидов, депутат муниципального собрания округа Люблино, мать двоих взрослых детей

Во время путешествия жила у Патимат и Кайтмаза Аварских.

— **Расскажите, как вам жилось в аварской семье?** Ехала в гости к чужим людям, которые стали мне очень близкими. Кайтмаз — потомок хунзахских ханов. У его рода богатая древняя история, он возрождает исторические памятники. А Патимат — жизнерадостная женщина и прекрасная хозяйка. Благодаря ей я научилась готовить вкусные лепешки чуду.

— **Что вас удивило в Хунзахе?** У меня поменялся взгляд на Дагестан. Я считала, что женщины тут закрытые. Но это не так; они радушные, веселые, свободные, интересные, поют, танцуют, легко общаются. Знаете, в Москве все время жизнь на бегу, а тут ощущается размеренность, спокойствие. Хотя при этом у всех много работы.

— **А не страшно было ехать жить в чужой дом?** Сначала было тревожно, не понимала, чего ожидать, ведь нужно было жить в чужой семье. А оказалось все просто, контакт нашли сразу же. Теперь жду, когда смогу удивить Патимат, приняв ее в Москве.

— **Салихат, что вас привлекло в проекте?** Самое важное — это то, что мы можем знакомиться с новыми людьми. Проект развенчивает миф о том, что дагестанские женщины — это только хозяйки, занимающиеся исключительно воспитанием детей. Они у нас очень активные, позитивные. У женщин есть возможность работать там, где им интересно. Например, две мои дочери служат в пограничной части наряды с мужчинами, другие две — медицинские работники, еще одна работает в детском саду. Меня муж никогда не притеснял. Родив пятерых детей, я пошла получать второе высшее образование и училась три года на психологическом факультете.

— **Почему решили поучаствовать в проекте?**

Мы с большим удовольствием согласились на участие в проекте, так как любим встречать гостей. Это у нас в крови, долг перед родителями. Традиции куначества сохранились в Дагестане.

— **Как вам гостя, которая остановилась в вашем доме?**

Елена Глотова (заместитель директора ГБУ Геронтологический центр «Люблино», депутат муниципального округа «Выхино-Жулебино»). — *Прим. автора* — прекрасная женщина, как будто я ее знаю уже много-много лет. Мы сразу подружились. Я ей предложила примерить свои национальные наряды, ей так они к лицу, как будто на нее шили. На праздничных ужинах она надевала разные костюмы. Елена охотно идет на контакт, учится готовить наши блюда, доит вместе со мной корову по утрам.

— **Насколько активно путешествуют жители Дагестана средних лет и старше?**

К сожалению, не так, как москвичи. Мы очень привязаны к семье, к хозяйству. Даже в отпуск идем, чтобы доделать домашние дела. Поэтому проект даст возможность многим хунзахским женщинам впервые в жизни посетить российскую столицу.



Фото: «Заслуженный отдых»

### САЛИХАТ МАГОМЕДОВА

Директор школы, увлеченная психологией и изучением традиций народов Кавказа

Влюблена в свою работу. Одна из самых уважаемых женщин Хунзаха. Великолепная хозяйка (в хозяйстве — коровы, огороды, сады), мать пяти детей. Муж Салихат — известный в районе хирург.

**Оператор  
маршрута**



**АНО «Заслуженный  
отдых»**

 [zasluzhennyiyotdyih](https://vk.com/zasluzhennyiyotdyih)

+7 (925) 543 58 12

**zasluzhennyiyotdyih.ru**



Фото: Л.Внукова



Иркутская  
область

# Байкальский лед





Видеоролик  
по маршруту



Фото: «Байкаликка»



## Иркутская область



февраль —  
март



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**700 км**

протяженность  
маршрута

**6/5**

количество  
дней/ночей

**99 600 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*О, этот байкальский лед! Кристально чистый, переливающийся, прозрачный, искрящийся, гладкий, то нежно-голубой, то темно-синий, то пронизанный жемчужными нитями знаменитых на весь мир пузырьков. И главное – дарящий море удовольствий. По нему классно кататься на коньках – и делать шикарные фото с самого большого катка в мире, а потом устроить обед из блюд сибирской кухни – сагудая, поз, бухлера на двухметровом льду, под которым до дна – больше километра воды. А в финале сплавиться на настоящей льдине по Ангаре, восторгаясь заснеженной тайгой, проплывающей перед глазами. Сибирская зима создана для таких удовольствий – подарите их себе!*

Фото: «Байкалика»



## 1–2 м

достигает толщина льда Байкала

## 44 м

высота сибирского кедра

## 33 защипа

должно быть на каждой буузе — традиционном бурятском блюде

## 728 м

на такой высоте над уровнем моря расположен камень Черского, от которого открывается вид на исток Ангары

## 18%

суточной доли белка содержится в 100 г кедровых орехов

## Впечатления. Что сделать:

- посмотреть на мир сквозь пластинку байкальского льда — настолько прозрачного и чистого, что он кажется незаметным глазу;
- проехать на коньках по самому большому и красивому катку в мире, когда под тобой почти 1,5 км воды;
- сыграть свою мелодию на знаменитых байкальских торосах среди солнечных бликов и «хрустящего» воздуха;
- прыгнуть в прорубь в байкальском льду после жаркой бани с пихтовыми, сосновыми, кедровыми венниками и сибирскими травами;
- отправиться на прогулку по заснеженной тайге, сравнить, кто прекраснее в наряде из инея — кедры, пихты, сосны или ели;
- сделать миллион фото, ловя восхитительные оттенки синего и голубого на льду и в высоком небе;
- станцевать национальный бурятский танец ёхор на льду;
- наблюдать за звездами, стоя на «ухающем» льду Байкала, прислушиваясь к чувству радости и восторга, рождающемуся в душе;
- «убежать» от Байкала, как давным-давно его единственная дочь Ангара, двигаясь по ней на устойчивой льдине среди берегов, покрытых сказочной заиндевшей тайгой;
- заслушаться местными легендами и сказаниями, будучи гостями на издавна шаманской земле;
- распробовать сагудай, салаты из черемши и папоротника, бухлер, буузы, жаркое из дичи с брусничным соусом, строганину из байкальских рыб на свежевыволоманной льдинке.

## Что, где, когда на маршруте



Фото: «Байкалика»

↑  
Харизматичные вездеходы ТРЭКОЛ —  
байкальский ледовый транспорт

«Славное море, священный Байкал...» — это традиционное определение большого озера, а вот зимой он — настоящая «жемчужина планеты» — переливающаяся, блестящая, манящая, бережно хранимая «раковинной» из заснеженных гор. И такой он сказочно красивый, что вызывает бурю эмоций с первого взгляда. И именно в этом великолепном обличье он и предстанет перед вами. Добро пожаловать!

О сибирских морозах ходят легенды. Да, они здесь бывают до  $-40^{\circ}\text{C}$  и ниже, но редко. И главное, холод здесь такой, с которым можно подружиться, правильно питаясь, выбирая правильную согревающую одежду. Популярное мнение о том, что греться стоит только горячительными напитками, неверно — так поступать не надо. Верное решение — традиционная сибирская кухня, в которой соединены русские и бурятские традиции. Наши мудрые предки, веками жившие здесь, уже придумали, как существовать на берегах

озера, а современные шеф-повара добавили свой опыт. Во время всего путешествия вы попробуете местные гостроспециалитеты, и холодно точно не будет — гарантируем!

Итак, что же сделает ваше путешествие вкусным? Горячий бухлер — традиционный бурятский наваристый густой суп с большим количеством баранины. Бурятские буузы на выбор — с говядиной, свининой, бараниной по отдельности или в сочетании. Сибирские пельмени по-таежному — с бульоном и печенью со сметаной в горшочках. Борщ с бутербродами с «сибирским песто» — соусом из черемши с кедровыми орешками. Салаты, конечно, тоже будут. Например, «Подлесок» — из маринованного папоротника из сибирской тайги с кунжутом. Попробуете вы и соленые грузди со сметаной и луком, и домашнюю капусту с брусникой да с горячей картошкой. И в этно-кафе, где мы будем обедать, и в гостиницах, где нам предстоит жить, и во время экскурсий всегда будет горячий чай с сибирскими ягодами, собранными

Фото: «Байкалика»

Байкальские ледяные «водопады»



## Рекомендации по экипировке

Одевайтесь теплее, по-спортивному и обязательно в несколько слоев: термобелье, флиски или свитер, пуховик или куртка, флисовая или шерстяная шапка, шарф и рукавицы. Зимой на Байкале холодно и может быть ветрено, шарф или балаклава помогут вам защитить лицо.

Обязательно возьмите несколько комплектов сменной одежды — активностей предстоит много, от снега одежда может промокнуть.

Обувь должна хорошо греть и быть устойчивой: выбирайте сапоги и ботинки на рифленой нескользкой подошве. Лед бывает припорошен снегом или чистым, вы должны быть готовы ходить по любому. И конечно, захватите с собой несколько пар теплых носков.

Сибирская баня подарит вам несравненное удовольствие после дня среди снега, льда и ветра. Для нее пригодятся купальные принадлежности и банная обувь.

На Байкале столько же солнечных дней, сколько в Сочи. Солнце здесь и зимой яркое: эффект усиливается, когда лучи отражаются ото льда. Советуем захватить солнцезащитные очки. Они же, кстати, помогут защититься от ветра, — так ничто не помешает вам увидеть разные грани зимней байкальской красоты.

на берегах Байкала, — облепихой, малиной, клюквой, черникой, брусникой, а также вареньем из них. Вам предложат варенье из шишек и чай с придающей силы травой сагаан-даля. Надеемся, что после этого вы еще больше воодушевитесь и убедитесь, что мерзнуть вам не придется!

Прилетев в столицу Восточной Сибири Иркутск, вы сразу разместитесь в комфортабельном автобусе и отправитесь на знаменитое Малое Море — большой пролив Байкала, окруженный красивейшими горами и отделенный от «большого озера» самым большим островом Ольхон. Именно там самый лучший лед и все тридцать три зимних удовольствия — от катания на коньках до лазания по гротам и поиска знаменитых пузырьков.

Кстати, о транспорте. Привычный автобус пригодится вам только для перемещений по асфальту, как будет у вас в первый день. По льду же вы будете передвигаться на более подходящих для него хивусах — судах на воздушной подушке, а также

на харизматичных вездеходах с огромными колесами ТРЭКОЛ. Сразу откроем секрет, что и с первым, и со вторым видом транспорта получаются отличные колоритные фото. Кстати, кроме этих основных видов транспорта, у вас будут и санки, и ледайки — но это как развлечение, для дополнительных эмоций.

Дорога первого дня длиной примерно 280 км пройдет по прекрасной Тажеранской степи. Это особое место для бурят и тех, кому близок шаманизм. Например, здесь расположена священная гора Ёрд, вокруг которой водят хороводы и проводят национальные праздники. Возле нее, как и рядом с другими священными и интересными местами, будут остановки, и гид подробно расскажет местные легенды.

На обед можно остановиться в этно-кафе по дороге — в меню будут как раз те аппетитные согревающие блюда, о которых говорилось выше. А из напитков — еще один: традиционный бурятский чай — зеленый с молоком. Он хорошо утоляет

Фото: «Байкалика»

На льду  
↓



жажду, дает тепло телу и тонизирует. А потом, после очередного поворота перед вами откроется панорама Байкала подо льдом. Это настолько величественное зрелище, что о нем можно сказать только: до мурашек и захватывания духа. Причем так происходит не только с гостями, которые видят его впервые, но и с местными жителями. Байкал каждый раз — это магия, магнетизм и волшебство.

Потом вы подъедете ближе — и наконец-то ступите на лед. Во время вашего путешествия его толщина будет достигать 1–2 м, поэтому ходить по нему вполне безопасно. Организаторы каждый день мониторят ледовую обстановку, чрезвычайные события вроде образования трещин происходят редко — о них сразу же сообщают. Тот район, где будете находиться вы, обычно всегда спокойный.

После восторженной встречи и знакомства с байкальским льдом вы разместитесь

в уютном гостиничном комплексе, где после вкусного ужина и дегустации нового вида чая познакомитесь с гидом, который покажет вам все байкальские красоты и расскажет секреты. На карте он обозначит предстоящий маршрут и раздражит рассказом об активностях, которые увлекут вас уже следующим утром. Чтобы насладиться ими по полной, спать стоит лечь пораньше, тем более учитывая разницу во времени с вашим регионом.

Во второй день вас ждут 140 км по льду. Сытно позавтракав и попробовав местный черемуховый пирог или бурятские боовы к чаю, вы сядете на ТРЭКОЛы и возьмете курс на север, к знаменитой буддистской святыне — ступе Просветления на необитаемом острове Огой, где никогда не жили люди, поэтому здесь сохранились первозданная природа и энергетика. Именно здесь на высшей точке была установлена ступа — белоснежное трехступенчатое сооружение с куполом и шпилем.

Знаменитый байкальский пузырьковый лед — замерзший газ метан со дна озера



Фото: «Байкалика»





Фото: «Байкалика»

↑  
Обед-пикник на льду: копченая байкальская рыба, домашние разносолы и местные специалитеты

Потом вы окажетесь в настоящем царстве Снежной королевы — среди ледяных гротов с застывшими наплесками воды. Это нереально красивое зрелище! Гроты прекрасны и снаружи, и внутри — забирайтесь в них аккуратно, чтобы не зацепить хрупкие ледяные конструкции. В солнечных лучах все это переливается и сверкает. Гротов много, двух похожих нет — где-то сосульки щетинятся ежиком, где-то вздымаются хвостом дракона, где-то вьются частоколом, как ограждение замка. Успевайте искать интересные ракурсы!

Насладились вдоволь? Значит, достойны посвящения в ледовые путешественники. Но не стоит раскрывать всех секретов, пусть они станут приятным сюрпризом. В честь вашего нового «статуса» — особый обед-пикник: копченая байкальская рыба, домашние разносолы и местные специалитеты: сагудай — холодная закуска

из малосольного омуля с солью и перцем, а также коронное блюдо — строганина из байкальских рыб на свежесломанной льдинке.

Для новых ледовых путешественников — ледовые развлечения на любой вкус: катание на коньках, на льдинке, на финских санках, фотосессии со льдом и на льду, игра в снежки среди торосов и в финале — зажигательный танец ёжор — традиционный хоровод на льду. От эмоций будет жарко! Но не бойтесь, не настолько, чтобы растопить лед.

После танца самое время для поцелуя — с Байкалом. Так называется одна романтическая традиция. Во льду делаются лунки, в них наливается алкоголь, добавляется брусника или клюква — и все это выпивается через соломинку. Ммммм!.. А потом вы вернетесь в гостиницу на ужин.



Фото: «Байкалика»

↑  
Хивусы (судна на воздушной подушке)  
«рассекают» ледяную гладь Байкала

Утром третьего дня вас будут ждать уже привычные ТРЭКОЛы, на которых вы снова поедете по Тажеранским степям, только другим маршрутом. Представьте: перед вами расстилается огромное ледяное поле. Кое-где по нему мчатся собачьи упряжки, идут лыжники или пешие туристы, катаются на коньках, едут на хивусах (вам это тоже предстоит сегодня). Самый большой каток на планете манит гостей и радушно дарит им яркие эмоции. Делайте панорамы, скорее выкладывайте фото в соцсети — делитесь красотой с миром!

А затем обедайте в ресторане и продолжайте свой путь в таежный поселок, где вы переночуете в уютном деревянном благоустроенном охотничьем домике. А перед этим вместе приготовите ужин, сварите чай на костре и сходите в жаркую баню с кедровыми, пихтовыми и сосновыми вениками.

В четвертый день свои 120 км по льду вы проедете на хивусах — суднах на воздушной подушке. Они легко доставят

вас до знаменитых мест Байкала: мыса Арка, бухты Песчаной с «ходульными деревьями», утеса Скрипер, с которого открывается изумительная панорама озера. В этом районе найдутся и те знаменитые байкальские пузырьки во льду, охотиться за которыми сюда приезжают все фотографы мира. Фотоостановок будет вдоволь, так что свои неповторимые ракурсы байкальских красот вы обязательно найдете! Пообедайте в кафе (с теплым туалетом), потом отправитесь дальше к Листвянке и по дороге будете ловить закат со льда. Отдохнете и согреетесь в замечательных номерах отеля в Листвянке — «воротах на Байкал», «самом туристическом» поселке этого берега озера.

Утром пятого дня вы подниметесь еще выше над Байкалом — к камню Черского, откуда виден исток Ангары, единственной реки, вытекающей из Байкала (притом, что впадает в него более 300). Это место названо в честь Яна Доминика Черского — польского патриота, сосланного в Сибирь и ставшего волей судьбы знаменитым исследователем Байкала.

Вас обязательно познакомят с нерпами, байкальским эндемиком, но только по рассказам. Нерпа — единственное млекопитающее Байкала. Она живет до 55 лет и может разогнаться под водой до 25 км/ч, ныряет на глубину до 200 м и остается под водой 20-25 минут. Нерпа может приостанавливать беременность: такого не умеет больше ни одно животное на Земле, а сама беременность у них длится 11 месяцев.

После обеда в ресторане начнется нереально эмоциональное приключение — полуторачасовой сплав на льдине из байкальского льда от истока Ангары! Льдину выпилят специально для вашей группы из льда толщиной от 1 до 2 м, а управлять ею будет опытный инструктор. И конечно, для вашего корабля вы сами выберете название, как же иначе! Как

назовете, так и поплывет. Течение Ангары здесь медленное, так что вы будете спокойно созерцать виды вокруг, угощаться сетом настоек из двухметровой шотницы, петь песню мамонтенка из мультфильма. Когда будете проходить мимо Шаман-камня, вам расскажут легенду про него — о сбежавшей дочери-Ангаре и разгневанном отце-Байкале. После сплава — настоящая сибирская баня с купанием в проруби.

В финальный день после завтрака вас доставят в Иркутск в аэропорт. У Байкала в любое время года есть одно постоянное свойство: оставаться в сердце каждого, кто к нему приезжает. Этот бесценный подарок есть теперь у вас — и он всегда будет напоминать вам о днях, ярко и по-настоящему прожитых у одного из величайших озер Земли.

Фото: «Байкалика»

## Что привезти:

- кедровые орехи в меду или просто очищенные;
- варенье из шишек или из сибирских ягод: брусники, клюквы, черники;
- клубничный джем из Байкальска — «клубничной столицы» Байкальского региона;
- иван-чай или сагаан-дали для составления чайных композиций;
- меховые варежки;
- деревянную посуду с байкальской символикой, а также другие предметы народных промыслов.



## Программа маршрута

Фото: «Байкалика»



день

1

**ИРКУТСК — МАЛОЕ МОРЕ (280 км ПО АСФАЛЬТУ И ЛЬДУ).** Прилет в Иркутск утренним рейсом, встреча гостей, посадка в комфортабельный автобус. Отправление на Малое море по сценарию (с остановками в священных местах, техническими + обед в этно-кафе). Знакомство с местной кухней и традициями. Первая встреча с харизматичными вездеходами ТРЭКОЛ, первый выход на Байкальский лед. Размещение в уютном гостиничном комплексе. Вечером — ужин и тревел-обзор с картой от гида (обсуждение маршрута и впечатлений).

**МАЛОЕ МОРЕ (140 км ПО ЛЬДУ).** Завтрак, выход на лед, посадка на ТРЭКОЛы. Отправление на север по сценарию (посещение ступы на острове Огой, осмотр наплесков на островах Малого моря, осмотр гротов). Посвящение в ледовые путешественники. Обед-пикник (копченая байкальская рыба + домашние разносолы и местные специалитеты) + ледовые развлечения: катание на коньках / льдинках / финских санках, фотосессии со льдом, танец ёхов (хоровод) на льду, байкальский антистресс. Возвращение в гостиничный комплекс, ужин, отдых.

день

2



Фото: «Байкалика»

Фото: «Байкалика»



день

3

**МАЛОЕ МОРЕ — ТАЖЕРАНСКИЕ СТЕПИ — БУГУЛЬДЕЙКА.** Завтрак, посадка на ТРЭКОЛы, маршрут по Тажеранским степям (возможность увидеть лед Байкала с обзорных точек). Обед в ресторане (обеспечение теплым туалетом). Продолжение пути. Прибытие в таежный поселок, размещение в уютном деревянном благоустроенном охотничьем домике. Отсутствие связи, совместное приготовление ужина, по желанию — баня.

**БУГУЛЬДЕЙКА — БУХТА ПЕСЧАНАЯ — ЛИСТВЯНКА (≈120 км ПО ЛЬДУ).** Завтрак, трансфер к берегу, посадка в новый для гостей транспорт — СВП (аэроход) «Хивус». Посещение знаменитых и живописных мест Байкала: мыс Арка, бухта Песчаная, утес Скрипер. Новые для гостей ледовые явления — пузырьки. Обед в кафе (обеспечение теплым туалетом). Фотоостановки, встреча заката. Размещение в отеле.

день  
**4**

Фото: «Байкалика»



Фото: «Байкалика»

день  
**5**

**ОТЕЛЬ — КАМЕНЬ ЧЕРСКОГО — МУЗЕЙ БАЙКАЛА — СПЛАВ ПО АНГАРЕ — ОТЕЛЬ.** Завтрак, посещение смотровой площадки «Камень Черского» (вид на Байкал и исток Ангары). После обеда в ресторане — отправление к истоку Ангары, откуда начинается настоящий сплав на льдине (от 1 до 1,5 ч). Во время сплава — фан и сюрпризы от туроператора! После сплава — настоящая сибирская баня с купанием в проруби.



день  
**6**

Фото: «Байкалика»

**ЛИСТВЯНКА — ИРКУТСК (70 км ПО АСФАЛЬТУ).** Завтрак в отеле, отправление в аэропорт.



## Локации/активности

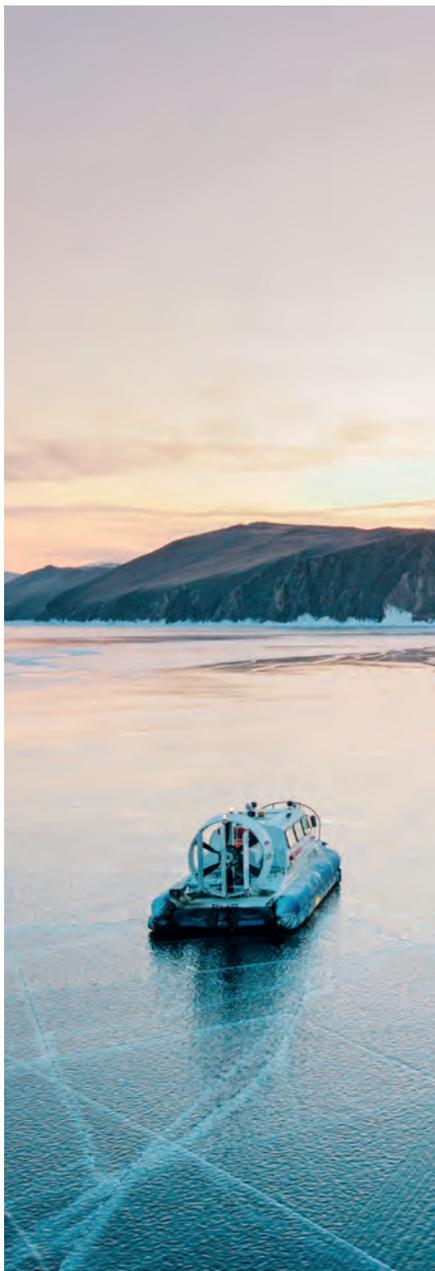


Фото: «Байкалика»

### Малое Море

Пролив Байкала, который закрывает от «большой воды» остров Ольхон.

#### Что сделать:

- обойти вокруг знаменитой буддистской святыни — ступы Просветления на необитаемом острове Огой, где никогда не жили люди и сохранились первозданная природа и энергетика;
- почувствовать себя в чертогах Снежной королевы в ледовых гротах;
- пройти обряд посвящения в ледовые путешественники;
- устроить пикник, и пусть в меню будут копченая байкальская рыба, домашние разносолы и местные специалитеты: сагудай — холодная закуска из малосоленного омуля с солью и перцем, а также коронное блюдо — строганина из байкальских рыб на свежесломанной льдинке;
- кататься на коньках, льдинках, финских санках;
- устроить фотосессию со льдом и на льду, играть в снежки среди торосов;
- станцевать зажигательный танец ёхор — традиционный хоровод на льду;
- поддержать романтическую традицию «поцелуя с Байкалом»: во льду делаются лунки, в них наливается алкоголь, добавляется брусника или клюква — и все выпивается через соломинку.



Фото: Viktorya Telminova / Shutterstock

## Листвянка

Поселок в 70 км от Иркутска на берегу Байкала, который называют «воротами на Байкал». Здесь расположены Байкальский музей, обсерватория, более четырех десятков отелей, отсюда начинаются экскурсии по озеру.

### Что сделать:

- подняться к камню Черского, откуда виден исток Ангары, единственной реки, вытекающей из Байкала;
- посмотреть в микроскоп на рачков эпишура, которые очищают байкальскую воду;
- на виртуальном батискафе погрузиться до самой глубокой точки Байкала — 1643 м в глубь земли;
- сплавиться на льдине по Ангаре, любуясь сибирской тайгой по берегам.



Фото: Marina\_Voloshko / Shutterstock

## Бугульдейка

Маленький живописный поселок на Байкале, где чувствуется энергетика великого озера и сибирской тайги. Из него открываются завораживающие виды на озеро.

### Что сделать:

- переночевать в уютном деревянном благоустроенном охотничьем домике;
- послушать звуки тайги, сидя у потрескивающего костра с кружкой сваренного на нем чая с сибирскими ягодами и бурятскими боовами;
- приготовить ужин в печке;
- попариться в жаркой бане с кедровыми, пихтовыми и сосновыми вениками.

## Герои атмосферных мест



### АЛЕКСЕЙ СТРЕЛЮК

Продюсер впечатлений, сооснователь туристической компании «Байкалика»

«В туризме» — с рождения: спортивным туризмом занимались его родители, и он научился ходить и вырос на берегах Байкала. В студенчестве работал гидом в бюро «Спутник». Сертифицированный гид-проводник, кандидат в мастера спорта по спортивному туризму. Окончил географический факультет Иркутского государственного университета и аспирантуру института географии РАН. Компании «Байкалика», которой он руководит с Марией Стрелюк, 20 лет. На сегодня она — один из крупнейших туроператоров в регионе.

— **Как вы начинали свой бизнес? Как у вас появилась команда?** Сначала у нас был просто туристический клуб: мы занимались спортивным туризмом, профессионально ходили в большие категорийные походы, ездили на Алтай, Тянь-Шань, Памир. Это дало опыт организации сложных больших маршрутов и экспедиций. Но хотелось делать не то, что на Байкале уже существует, а новое.

— **Сколько времени вам необходимо на создание нового маршрута? Как вы его обкатываете?** Практически каждый год мы создаем новые маршруты, то есть сначала есть идея и картинка, а потом собираем друзей, знакомых и туристов, которые уже с нами не раз путешествовали, и едем проверять, что там такого интересного. Иногда это бывает полноценный маршрут, когда мы едем на 10–12 дней, иногда — серия вылазок на выходные.

— **Сколько человек работает в вашей компании?** В сезон у нас в команде где-то 40 человек, из них большинство — это костяк. Наверное, половина людей — это те, с которыми мы раньше ходили в походы, они из туристических клубов. Другая половина приходит к нам из нашей школы гидов, где мы учим «с нуля». Это официальная школа, мы проводим занятия с госуниверситетом и выдаем дипломы после трех месяцев обучения. И люди подбираются в команду совершенно разные: есть походники, географы, орнитологи, этнографы.

— **О чем ваши маршруты?** Встречи с шаманами, поездка в дацан, посещение буддийской ступы, костер с гитарой и поход в бухту Песчаная — не главное на маршрутах. Важнее возможность находиться с природой один на один, без людей, возможность почувствовать природу.

## Оператор маршрута



ООО «Байкалика»

 baikalika

+7 (902) 577 22 92  
baikal@baikalika.ru

**baikalika.ru**





Калининградская  
область

# Искусство жить на янтарном берегу



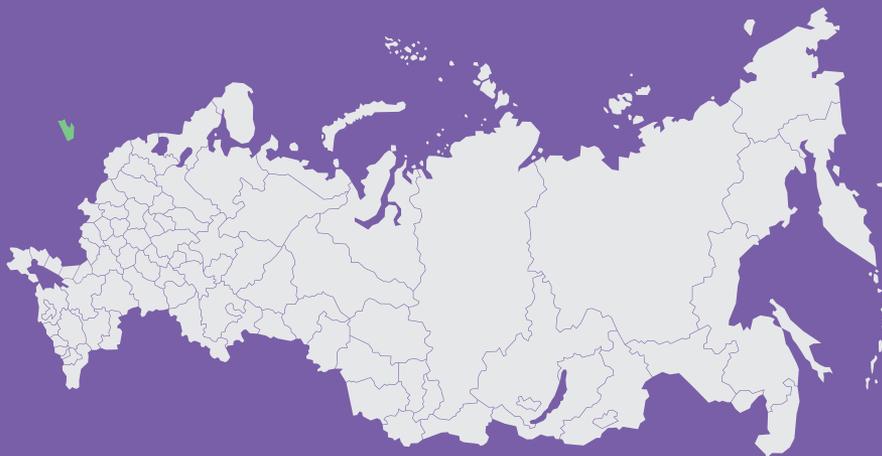


Видеоролик  
по маршруту





## Калининградская область



май —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**350 км**

протяженность  
маршрута

**4/3**

количество  
дней/ночей

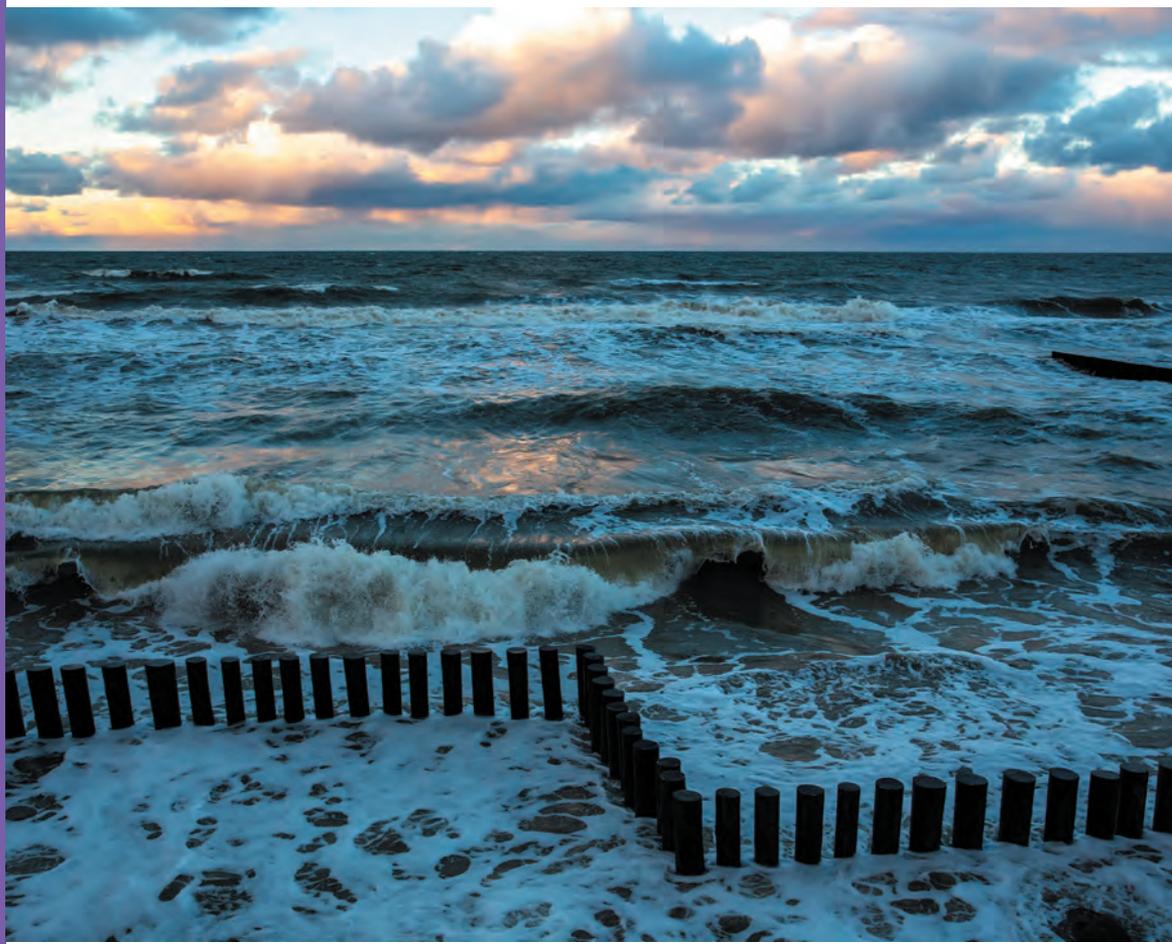
**100 000 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Проникнуться таинственными историями Гофмана и Канта, побывав в музейном закулисье. Оказаться внутри старинного органа после закрытия готической церкви. Пробовать марципан в средневековой немецкой усадьбе. Принимать пивные ванны в замке. Найти кусочки янтаря на берегу, чтобы потом с мастером превратить их в украшение. Наблюдать за перелетными птицами на первой в мире станции кольцевания. Легко переходить из эпохи в эпоху – все четыре дня в Калининградской области, забыв обо всем на свете.*

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## 50 млн лет

возраст балтийского янтаря — застывшей смолы реликтовых сосен

## 13

крафтовых сыроварен расположено в Калининградской области

## 200–250

птиц в день попадает в ловушку орнитологической станции, их окольцовывают и отпускают на волю

## 8–10%

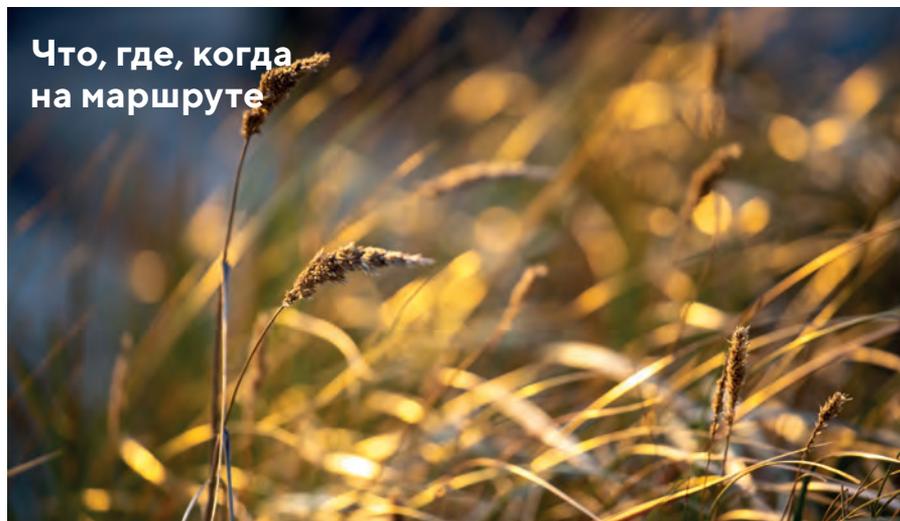
янтаря попадаетеся с «инклюдзами» — застывшими в нем насекомыми и растениями. Именно по ним Ломоносов доказал, что янтарь — это застывшая смола, а не камень

## 300

оттенков янтаря различают специалисты, самым редким считается белый пейзажный янтарь

## Впечатления. Что сделать:

- пробираться среди персонажей Гофмана в лабиринтах его музея;
- увидеть изнутри старинный орган кафедрального собора Калининграда, бывшего Кенигсберга;
- слепить марципановую конфету, смешивая миндаль, сахарную пудру и розовую воду;
- побыть немецким бургером, посетив Альтес Хаус — камерный музей-квартиру, где воссоздан в деталях быт интеллигентной семьи XIX века;
- продегустировать гастрономические специалитеты в историческом отеле «Усадьба»;
- принять омолаживающую спа-процедуру в пивных ваннах замка Нессельбург;
- дойти до секретной высоты Эфа на Куршской косе и любоваться с нее песчаными дюнами;
- научиться отличать янтарь от стекла, посетив единственный в мире открытый карьер, где поднимают 50-метровый слой породы;
- создать свое первое украшение из янтаря на мануфактуре «Второе солнце»;
- попробовать блюда местной кухни: хрустящие палочки с корицей и ванилью, фляк (суп из потрохов), кенигсберген клопсен (фрикадельки из свинины и говядины), копченую рыбу (угря, леща, калкана и сома), а также строганину из пелакиды;
- отыскать свое сокровище — отшлифованный волнами кусочек янтаря среди золотого песка после мощного шторма в Балтийском море.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Солнечные теплые выходные на Балтике:  
янтарь, песок, сыры и марципан

Поездка в Калининград — это четыре дня ярких впечатлений: от музейного закулисья до встречи с животными в дикой природе, личного опыта обработки янтаря, гастрономических открытий и встреч с местными предпринимателями — сырокурами и шеф-поварами, основателями музеев и орнитологами. На вашем пути встретятся заброшенные замки и готические церкви, немецкие куртуазные усадьбы и тенистые парки, бескрайние белые пляжи и романтические сеновалы, камерные музеи-квартиры и секретные видовые точки Куршской косы.

Первый день посвящен исследованию Калининграда — самой западной точки России. Со времен основания тевтонскими рыцарями и до конца XIX века вся его история связана с немецкой культурой.

Ваше утро начнется с кафетерия Густава Гроссмана — кенинсбергского негодянта. Примерить на себя роль немецкого бюргера вы сможете, посетив старинную квартиру-музей Altes Haus, где в деталях воссоздан быт интеллигентной семьи.

Это не обычный музей: тут все вещи можно трогать руками, пить чай из столетнего фарфора и слушать рассказ основательницы музея, предпринимателя-энтузиаста Натальи Быченко.

Наталья любит загадывать загадки: она покажет несколько предметов, о назначении которых сейчас можно только догадываться. Например, пинцет, напоминающий ножницы, с кольцами на кончиках. Оказывается, этим столовым прибором срезали верхушку яйца, сваренного всмятку, чтобы затем ложечкой есть содержимое. Странный прибор на кухне нужен был хозяйке, чтобы самостоятельно молоть кофейные зерна. Тогда кофе не продавался в гранулах или в молотом виде. Эти милые бытовые вещи порой рассказывают нам об эпохе больше, чем иной учебник истории. Коллекционеры собирали их разными способами: покупали на аукционах, находили на чердаках у местных жителей, восстанавливали, а что-то и вовсе уносили с помойки, как, например, красивые чугунные батареи, которым не один десяток лет.

Во время пешей прогулки по городу вы окажетесь на Медовом мосту и познакомитесь с дедушкой Хомлином — чугунной фигуркой домового, сидящего на его перилах. Горожане заботятся о семействе хомлинов (их несколько в центре), зимой одевают их в шапочки и шарфики, любят с ними фотографироваться. Всего их в городе семь. Так незаметно создаются новые точки притяжения в городе и для туристов, и для местных жителей.

Продолжив прогулку по самому модному району Калининграда — Амалиенау, вы заглянете в Дом китобоя — новый музей — мемориальную квартиру семьи китобоев, где воссоздан быт советской семьи. С помощью интерактивных элементов (звуков радио, включений очевидцев, запрограммированной подсветки) и большого количества аутентичных вещей, собранных у местных жителей, передана атмосфера прошлых лет.

Здесь, в ресторане Seasons, вы отправитесь к главному собору Калининграда, чтобы подняться на верхний этаж и после закрытия оказаться внутри старинного органа, звуки которого отражаются от высоких готических сводов.

От Рыбацкой деревни на лодке вы поплывете с обзорной экскурсией по городу и окажетесь в Калининградском музее изобразительных искусств. В сопровождении «призрака» Гофмана станете участником иммерсивного спектакля «Страшные сказки». Мало кто знает, что Эрнст Мадей Гофман, автор известных произведений «Щелкунчик и Мышиный король», «Крошка Цахес», «Песочный человек», «Повелитель блох», родился и жил в Кенигсберге. У писателя была непростая судьба: он вынужден был работать на ненавистной государственной службе, а по ночам заниматься творчеством, что приводило к душевному и физическому истощению. Хорошо складывалась

Чистый морской воздух, наполненный запахом йода, и порывистый ветер, доносящий ароматы сосен, — калининградская романтика...  
↓

Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Рекомендации по экипировке

Здесь ветрено! Поэтому в любое время года стоит взять ветронепродуваемую куртку, шарф (теплый или легкий, в зависимости от сезона).

Не лишними будут дождевик, головной убор и солнечные очки.

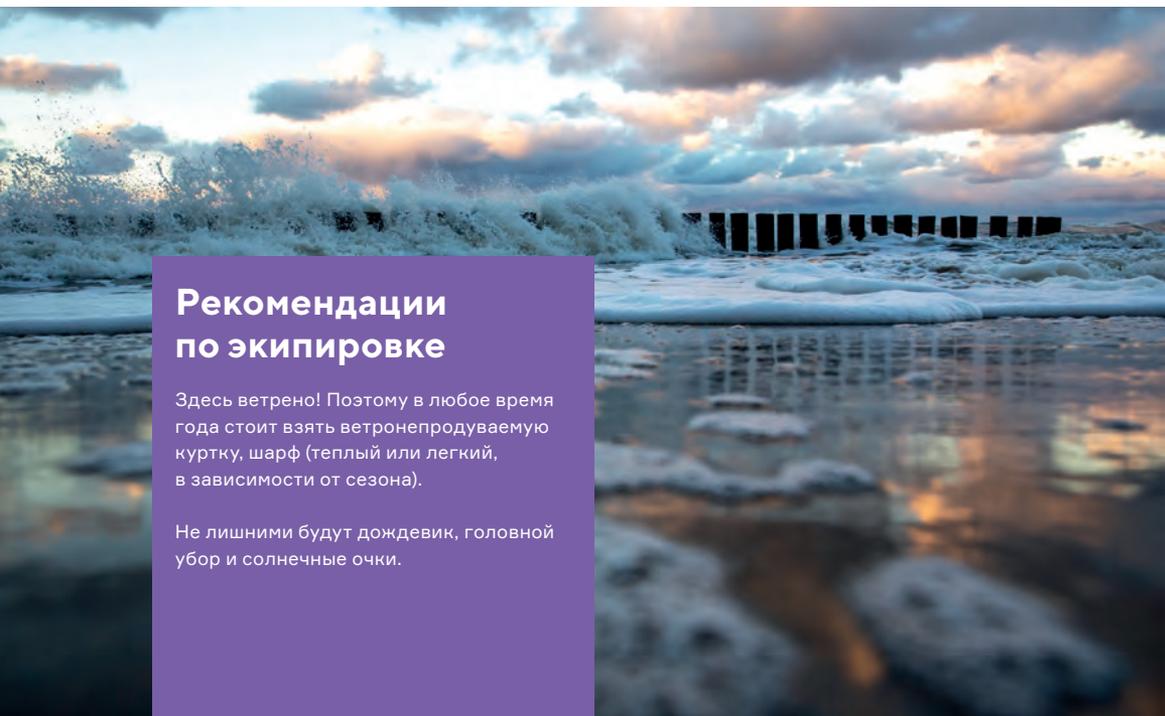




Фото: Т. Косарева / АСИ

↑  
Рыбачья деревня — туристический район, застроенный зданиями, имитирующими довоенную застройку Кенигсберга

его музыкальная карьера: он написал несколько опер и умел играть на пяти музыкальных инструментах и даже сменил второе имя «Вильгельм» на «Амадея» в честь Моцарта. Но литературная слава Гофмана в итоге затмила музыкальную. Его нерадостные истории подпитаны самой жизнью: во младенчестве умерла дочь, вторая большая любовь не принесла ему счастья, он видел ужасы наполеоновских войн, нищету, коварство чиновников, поэтому фантастические образы, порожденные его сознанием, всегда полны мрачного романтизма. Экспозиция музея воспроизводит темный лабиринт персонажей Гофмана, словно перипетии его непростой судьбы и историй.

Маршрут второго дня путешествия пролегает по морскому побережью. Балтийск, некогда носивший имя Пиллау, — самый западный форпост России.

Город расположен в Приморской бухте Земландского полуострова, где берет начало знаменитая Балтийская коса, растянувшаяся на 65 км. Современный Балтийск — это еще и порт приписки Балтийского флота, где по береговой линии стоят огромные эсминцы. У вас будет возможность взойти на один из этих кораблей.

Далее вас ждет поселок Янтарный, где вам предстоит увидеть карьер Приморского комбината. Здесь залегают 90% всего янтаря на Земле. «Слезы богов» — так издревле называли янтарь. А склад отходов янтарного производства называют забавным словом «хвостохранилище». Вопреки устоявшимся стереотипам о том, что янтарь находят на берегу моря на янтарных пляжах, основная добыча этого камня ведется путем промывания голубой глины. За один день из карьера достают до 1,5 т янтаря. Его сортируют, сушат, моют в соляном



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Светлогорск — сказочный городок  
на балтийском побережье

растворе, чтобы отделить настоящий янтарь от примесей, и, наконец, фасуют в большие промышленные контейнеры. Процесс галтовки, шлифовки и изготовления ювелирных изделий происходит уже на других предприятиях — обработки камня. Настоящий янтарь Балтийского моря отличается от янтарных смол Канады, Мексики, Колумбии, Доминиканы наличием янтарной кислоты — универсального иммуномодулятора.

На янтарной мануфактуре в Светлогорске вы сможете самостоятельно обточить и отшлифовать на станке кусочек янтаря. Теперь у вас есть звание мастера первого разряда!

Оглянитесь, вы в самом фешенебельном городке побережья — в Светлогорске, который недавно присоединился к движению Slowlife, оно пропагандирует снижение темпа жизни, что позволяет получать большее наслаждение от каждого прожитого дня. Город богат памятниками

истории и архитектуры. Его часто называют «кукольным городом». Частные виллы здесь прячутся за золотыми соснами, люди неспешно гуляют по променаду или спокойно едут по велодорожкам. Отправляйтесь в ресторан Local, где вас ждет балтийская кухня от именитого шеф-повара Рустама Тангирова. А напоследок посетите изысканную баню Nordic Spa прямо на берегу, наблюдая из купели, как солнце садится в море и окрашивает его в разные цвета — от огненно-оранжевого до чернильно-фиолетового.

Третий день посвящен восточной части Калининградской области. Вы отправитесь к рыцарскому тевтонскому замку Вальдау, где в мае 1697 года останавливалась основная часть Великого русского посольства во главе с адмиралом Лефортом, и где побывал сам Петр I. Сейчас там музей, где можно вылепить из гипса что-то средневековое.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
На экскурсии по крафтовой сыроварне «Шаакен Дорф» можно не только увидеть процесс изготовления сыра, но и попробовать его на дегустации

Пообедаете в ресторане замкового имени Langendorf и отправитесь в Гвардейск (Тапиау), знаменитый в прошлом орденом замком Тапиау и работами прусского художника Лависса. Там вы узнаете об истории немецкого образования в старинной немецкой школе «Вальдвинкель», став... ее «учеником».

В завершение самое время для крафтовой сыроварни «Шаакен Дорф». В 2016 году ее основатели купили прусское здание 1900 года, прилегающее к территории замка, и решили полностью его восстановить, запустив сырное производство, чтобы любой желающий мог увидеть процесс изготовления и созревания сыра. В сыроварне вас ждет дегустация сыров, шоколада и вина в компании с ее основателем Александром Чуевым.

В четвертый день путешествия экскурсионная программа продолжится на знаменитой Куршской косе, где вы прогуляетесь среди песчаных дюн.

Недалеко расположена первая в мире станция кольцевания перелетных птиц «Фрингилла», что переводится с латыни как «зяблик» — самый распространенный вид птиц, мигрирующих через Куршскую косу.

На холме выстроен большой лабиринт из сетки, куда попадают зяблики, дрозды, синицы, королюки и юрки, их осматривают, измеряют параметры, окольцовывают и выпускают на волю. Внешне ловушка напоминает гигантский лабиринт высотой 15 м, шириной 30 м. Огромные размеры нужны для того, чтобы птицы ее не боялись и свободно залетали в сетчатый коридор. Постепенно сужаясь, ловушка заканчивается маленькой камерой, куда может войти орнитолог и руками поймать птицу. Интересно, что вороны и другие крупные птицы легко находят выход из лабиринта, а мелкие нет — в сети оказываются коростели, пеночки, юрки, синички. Главное развлечение на станции — это выпуск на волю орланов. Иногда в ловушку влетают летучие мыши, которых тоже окольцовывают и отпускают.

После экскурсии орнитолог отнесет пойманных птиц в специальный домик, где измерит их вес, длину крыла, определит пол по хохолку или окрасу, запишет все данные в книгу и окольцует птицу (наденет ей на лапку свободное, насколько не мешающее ей колечко с номером) и выпустит под бурные восторги детей и взрослых.

Отправляясь на самый конец Куршской косы, почти на границу с Литвой, готовьтесь по дороге встретить дикую лисицу или кабана. Здесь это вполне возможно. Но ни в коем случае не кормите зверей! Просто сохраните эту нежданную встречу в своем сердце и фотоаппарате.

Поднявшись на смотровую площадку высоты Эфа, откуда открывается пейзаж на белые и серые дюны, Куршский залив, сосновый бор и Балтийское море, вы наполнитесь благодарностью к прекрасной калининградской земле.

В одной книге описывается такой волшебный ритуал — «янтарение». Он заключается в том, чтобы «запечатать» дорогое тебе воспоминание в капельку янтаря. Вложите мысленно все ваши эмоции от этого путешествия в янтарный камешек, найденный здесь, и они будут оживать при каждом взгляде на него.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## Что привезти:

- янтарь (в камнях, пробках к бутылкам, серьгах, кремах и пудрах, лекарствах и конфетах, его добавляют буквально везде);
- марципан (в плитках и в конфетах, простой и с добавками, не забудьте для детей наборы для росписи собственных лакомств из музея марципана);
- копченую рыбу и креветки с высоты Эфа;
- сыры и шоколад из местных крафтовых сыроварен;
- сувениры: деревянные домики в стиле старого города для украшения книжных полок и напоминания о прекрасном путешествии.



## Программа маршрута

Фото: Т. Косарева / АСИ



день

1

**КАЛИНИНГРАД.** Утренний прилет, трансфер в отель «Усадьба» на завтрак. После едем в город, пьем кофе в кафетерии Густава Гроссмана — кенинсбергского негодника. Дальше контраст — посещение старинной квартиры-музея Altes Haus и сразу же музея-квартиры советских времен — Дом китобоя. Пешая прогулка по самому модному району Калининграда — Амалиенау с «инсайдером» Элиной. Обед в ресторане Seasons (modern cuisine with russian roots). После обеда посещение кафедрального собора, рассказ о соборе и истории Канта, органная программа. От Рыбацкой деревни отправляемся на прогулку на лодке «Самбия» и увидим Калининград с воды. В завершение дня посещение Кукольного театра, иммерсивный театр-спектакль «Страшные сказки». Ужин в отеле в ресторане «Чайковский».

**БАЛТИЙСК, ЯНТАРНЫЙ,**

**СВЕТЛОГОРСК.** Балтийск, некогда носивший имя Пиллау — самый западный форпост России и ставка Балтийского флота, где по береговой линии причалены флагманы и эсминцы. У нас будет уникальная возможность прогуляться по территории, а возможно, и попасть на одно из суден. Переезд в Янтарный — увидеть огромный карьер янтарного комбината. Здесь залегают 90% всего янтаря на Земле. Обед в отеле-замке «Шлосс Янтарный». После обеда заезд в Светлогорск. Обязательно посетим в «Янтарь-Холле» выставку-мануфактуру «Второе солнце», где можно увидеть процессы обработки янтаря. Ужин в ресторане Local — ресторан локальной балтийской кухни именитого шеф-повара Рустама Тангирова.

день

2



Фото: Т. Мастерова / АСИ

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## день 3

**ЗАМОК ВАЛЬДАУ, ЗАМОК ТАПИАУ, КРАФТОВАЯ СЫРОВАРНЯ «ШААКЕН ДОРФ».** Мы отправимся к тевтонскому замку Вальдау, где в мае 1697 года останавливалась основная часть Великого русского посольства во главе с адмиралом Лефортом и где побывал сам Петр I. Обед в ресторане замкового именина Langendorf. Далее ваш путь будет лежать в Гвардейск (Тапиау), знаменитый в прошлом орденским замком Тапиау и работами прусского художника Лависса. Затем вы посетите уникальную старинную немецкую школу «Вальдвинкель». На десерт — посетим крафтовую сыроварню «Шаакен Дорф». В сыроварне мы не только увидим процесс приготовления сыра, но и попробуем несколько сортов готовой продукции. Возвращение в Калининград.

**КУРШСКАЯ КОСА, ЗЕЛЕНГРАДСК, КАЛИНИНГРАД.** Экскурсионная программа по Куршской косе с поздним обедом на берегу залива (при плохой погоде заменяем на обед в «Альтримо» и мастер-класс по копчению скумбрии). Сосновые леса, белоснежные песчаные пляжи и уединение — вот, что ждет вас. Вы подниметесь на смотровую площадку высоты Эфа, откуда открывается редкий по красоте пейзаж на белые и серые дюны, Куршский залив, сосновый лес и Балтийское море. Обязательно посетим орнитологическую станцию «Фрингилла» для знакомства с залетными пернатыми. Увидим танцующий лес. Во второй половине дня нас ждут прогулка по Зеленоградску и финальный ужин в ресторане «Гнездо» (при хорошей погоде) или «Телеграф». Вечерний вылет из Калининграда.

## день 4

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## Локации/активности



Фото: Т. Косарева / АСИ

### Калининград. Главный собор, каналы и гофманиана

Город философов, культурный город, город янтаря, город академических традиций — все это о Калининграде. Кафедральный собор — культурный центр города. В нем расположен единственный органный комплекс в России и Музей имени Иммануила Канта. Здесь 12 музеев и 13 парков.

#### Что сделать:

- прогуляться по центру и увидеть, как восстановили город после Второй мировой войны;
- забраться в действующий орган главного собора и понаблюдать за работой органиста после закрытия;
- попутешествовать по каналам на лодке в сопровождении саксофониста;
- стать фанатом гофманианы, посмотрев кукольный спектакль по мотивам мрачных сказок писателя в темноте.



Фото: А. Хмельницкая

### Необычные мини-музеи Калининграда

#### Что сделать:

- добраться до квартала шикарных вилл Амалиенау и заглянуть в мини-музеи: Альтес Хаус и Дом китобоя. Получить необычный музейный опыт (все можно трогать, примерять на себя, вживаться в обстановку и чувствовать себя на месте музейных персонажей — немецкого бюргера XIX века и советской семьи китобоев).



Фото: А. Хмельницкая

## Роскошная жизнь за городом

### Что сделать:

- заночевать в историческом отеле под Калининградом, расположенном в старинной усадьбе с парком, бассейном и видом на бескрайние поля;
- поужинать в ресторане необычной русской кухни отеля «Усадьба»;
- вечером прогуляться до замка Нессельбург и принять пивные ванны в местном СПА.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Балтийск

Крупный морской порт, самый западный город России, место расположения крупнейшей базы военно-морского флота России и музея Балтийского флота.

### Что сделать:

- попасть на один из военных кораблей Балтийского флота ВМФ РФ;
- увидеть, где начинается Балтийская коса.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Поселок Янтарный

Место, история которого началась в древние времена. Сейчас же его прославляют самые большие залежи янтаря в мире и открытый карьер, где ведется добыча этого камня. А еще здесь чистое море, чудесные лагуны и широкие песчаные пляжи.

### Что сделать:

- обнаружить один из лучших пляжей побережья с широкой береговой линией и высоким крутым склоном, где раскинулся роскошный городской парк XIX века с променадом и небольшими ресторанчиками;
- добраться до смотровой площадки Приморского карьера и понаблюдать за работой гигантских экскаваторов;
- зайти в янтарную пирамиду, уверовав в ее исцеляющие свойства, а детей отправить искать в песочнице кусочки янтаря.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Светлогорск

Старинный романтичный город-курорт на Балтийском побережье. В архитектуре сочетаются неоготика, фахверк. В природной же «архитектуре» вокруг — пляжи с золотистым песком, море, сосновый лес, минеральные источники.

### Что сделать:

- прогуляться среди роскошных старинных вилл и отелей, спрятанных в сосновом бору на балтийском побережье;
- пообедать в Local — одном из камерных модных ресторанов Светлогорска;
- посетить мануфактуру «Второе солнце», где на пяти станках последовательно обработать кусочек янтаря, превращая его, например, в бусину. Купить шедевры в магазине при мастерской.



Фото: Т. Косарева / АСИ

## Музей «Старая немецкая школа «Вальдвинкель»»

Парты, грифельные доски, учебники, атласы, вешалки и другие подлинные школьные атрибуты — здесь тщательно, деталь к детали, воссоздан интерьер реальной деревенской школы. Экспонаты присылали и передавали жители немецких деревень, от них же фотографии, по которым можно проследить историю этого здания с двумя классами.

### Что сделать:

- узнать об истории немецкого образования, став одним из учеников старинной школы «Вальдвинкель»;
- попробовать написать «Классная работа» на доске грифелем 1930 года;
- попить чаю со штруделем с хозяйкой музея в конце экскурсии, которую она проводит сама;
- прочитать буквы на тарелках и сложить из них слова, как делали раньше ученики этой школы.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Крафтовая сыроварня «Шаакен Дорф»

Зданию, где она расположена, больше 100 лет. На полу до сих пор сохранились рельсы одноколейки, на которых перевозили товар еще в XIX веке. Сейчас здесь самое современное оборудование и технологии. Особенность — производство сыров с красной плесенью.

### Что сделать:

- побывать на производстве и узнать удивительную историю российского предпринимателя от первого лица;
- продегустировать сыры, шоколад и вино;
- полюбоваться старинным зданием сыроварни и развалинами замка неподалеку.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Станция кольцевания перелетных птиц «Фрингила»

Станция создана на базе первой в мире орнитологической станции, действовавшей в Росситтене (сейчас — поселок Рыбачий) с 1901 по 1944 годы. Здесь прекрасные условия для изучения птиц — через Куршскую косу пролегают пути миграции многих пернатых, осенью — до миллиона в сутки. Полевой сезон длится с 1 апреля по 1 ноября. Над этой территорией пролетают 300 видов птиц, 200 гнездятся здесь.

### Что сделать:

- подойти к самому краю гигантской ловушки, куда попадают мелкие перелетные птицы, и наблюдать за ними вблизи, в руках орнитолога;
- запечатлеть процесс окольцовки и замера птичьих параметров: веса, длины крыла на видеокамеру;
- испытать ни с чем не сравнимую радость, когда орнитолог выпустит птицу на волю.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Куршская коса. Живописная дорога между морем и заливом

### Что сделать:

- разглядывать, как меняется ландшафт заповедника на протяжении 30 км;
- увидеть лисицу или кабана, случайно выбегающих на дорогу;
- остановиться, чтобы сфотографировать красные кусты скумпии, растущие на обочине.



## Дюны на Куршской косе

### Что сделать:

- дойти до высоты Эфа (самое удаленное место Куршской косы, почти на границе с Литвой) и любоваться песчаными дюнами;
- потрогать руками мягкий белый мелкий песок и почувствовать себя ребенком в огромной песочнице;
- погулять по тропе в несколько километров по красивому лесу и научиться различать белые, серые и зеленые дюны, которые сейчас охраняются законом;
- наблюдать стаи перелетных птиц, остановившихся в диких местах на стоянку.

## Герои атмосферных мест



### НАТАЛЬЯ БЫЧЕНКО

Предприниматель-энтузиаст,  
основатель музеев «Альтес Хаус»  
и Дом китобоя

— **Музей начинался как наше личное семейное увлечение.**

Мы с мужем коллекционировали старинные вещи, и в какой-то момент их стало так много, что появилась идея оформить в одном стиле квартиру. Нашли коммуналку на первом этаже в Амалиенау, отреставрировали полы, двери, по кускам собрали изразцы для каминной печи, затем заказали по образцу одного музея деревянную арку в стиле модерн. На аукционах купили старинный текстиль и предметы быта, обставили все и открыли квартиру для друзей.

Об «Альтес Хаусе» быстро пошла молва и привлекла к нам совершенно необычных людей — от рейхсканцлера Германии до посла Америки. Мы стали популярны, начали водить экскурсии, но все время придерживались своих принципов: в наших музеях нет витрин и строгих смотрительниц, тут все можно трогать, на мебели сидеть, на рояле играть — в общем, прожить кусочек жизни как хозяин этой квартиры.

Дом китобоя — музей, который мы сначала хотели назвать «Соседи», расположен в нежилом здании. По формату это коммунальная квартира, восстанавливающая дух семьи 1960-х годов. Переходя из кухни в гостиную, а потом в столовую и коридор, вы можете всеми органами чувств воспринимать эпоху: разглядывать старые журналы и пионерские вымпелы на стенах, слушать передачи по радио и записанные очерки очевидцев, узнавать дефицитные товары по упаковке.

Конечно, музейное дело — это не бизнес в прямом смысле слова. Мы получаем деньги за билеты, сделали хорошее кафе и сувенирный магазин. Выигрываем гранты Фонда Потанина и другие, чтобы развиваться дальше. Я очень много путешествую и общаюсь с другими энтузиастами музейного дела. В частности, мне очень помогла основательница музея пастилы в Коломне, показав их формат интерактивных экскурсий.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### АЛЕКСАНДР ЧУЕВ

Основатель сыроварни  
«Шаакен дорф»

— В Калининградской области 13 сыроварен. Мы все знакомы, ездим друг к другу в гости, обмениваемся опытом. В Европе обычно хозяйство специализируется на 1–2 видах сыра, но у нас ассортимент шире. Трудно делать сыры с плесенью и без на одном производстве. Зеленая плесень быстро проберется и поселится везде, испортит вам другие линейки. Поэтому мы остановились на сырах с красной плесенью, она приживается труднее, нужно время от времени втирать ее в сырную корочку, переворачивать головки сыра.

Раньше, чтобы доставить сыр, нужно было нести на таможенную целую сумку бумаг. А теперь государство ввело систему «Меркурий», где в режиме онлайн прослеживается весь путь молока от каждой коровы в хозяйстве: что ела, чем болела, где паслась, какая была температура и так далее. Сами мы коров не держим — покупаем сырье, поэтому важно знать все о происхождении молока. Если корова ела силос, из ее молока уже не получится хороший сыр. Также важно следить за температурой и кислотностью молока. Живое молоко населено различными бактериями, и от температуры зависит, какие из них будут развиваться. А от вида бактерий зависит вкус сыра.

История сыроварни «Шаакен Дорф» примечательна. Зданию больше 100 лет, и мы можем видеть на полу рельсы одноколейки, на которых перевозили товар еще в XIX веке. Мы восстановили старые деревянные балки под кровлей, очистили кладку, немного украсили и обжили это место. Смотрите, как стало красиво. Вон из того окна видны развалины старого немецкого замка, а во дворе ходят гуси. Но если вы заглянете в цех — там все новейшее, стерильное производство, вход туда запрещен. У нас с сыном разделение труда: я занимаюсь шоколадом, он — сыром, вместе ездим в лучшие сыроварни Европы, на выставки, обучаемся и смотрим, что можно сделать у себя.

Фото: Т. Мастерова | АСИ



### **АНАСТАСИЯ БОГАТЫРЕВА**

Дизайнер путешествий, ездит по необычным и труднодоступным местам, общается с местными предпринимателями и находит модные и актуальные места для посещения. Имеет опыт работы в туризме более пяти лет; основательница агентства нетривиальных путешествий NonTriviTrip. Организует групповые поездки в российскую глубинку.

— **Мое увлечение путешествиями началось в детстве.** Папа был пилотом, и мы постоянно перемещались. С тех пор тяга к необычным ощущениям и адреналину, любовь к перемене мест не оставляют меня. Каждое путешествие я прохожу перед тем, как предложить его гостям. Выискиваю интересных местных жителей, выпрашиваю про необычные места, тестирую новинки, подсказываю гостям, какой опыт они могут получить в той или иной локации.

Изначально мы ездили в исследовательские поездки с друзьями, забирались как можно дальше от цивилизации и находили необычных персонажей в глубинке. Это были почти этнографические экспедиции. Поездки требовали почти этнографического бюджета и сильно заряжали энергией. Постепенно поняла, что хочу делиться этим необычным опытом, чтобы и другие люди могли повторить его.

**Оператор  
маршрута**



**Агентство  
нетривиальных  
путешествий**

+7 (905) 780 88 80  
ceo@nontrivitrip.ru

**nontrivitrip.ru**



Республика  
Карелия

# Экспедиция на Белое море





ТРА

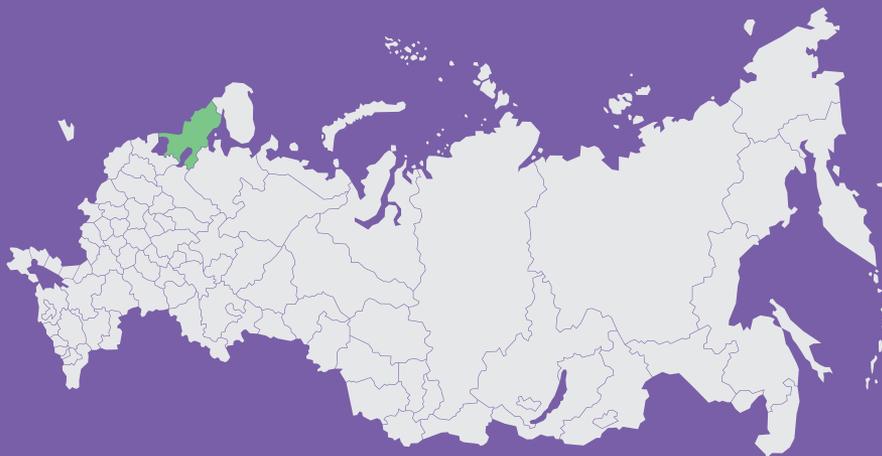
Видеоролик  
по маршруту



Фото: «Сила ветра»



## Республика Карелия



май —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 130 км

протяженность  
маршрута

# 5/4

количество  
дней/ночей

# от 43 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*«Поднять паруса!» — командует капитан. И над белоснежной яхтой взвиваются влюбленные в ветер крылья. А вслед за ними распахивается ваша душа — навстречу морским приключениям, экспедициям по диким берегам необитаемых островов и исследованиям древних артефактов. Приветствуйте утром северный ветер и засыпайте под колыбельную морских волн. Устраивайте себе пир из блюд поморской кухни и выучите новый иностранный язык — яхтенную терминологию. Вслушивайтесь в истории местных капитанов, ученых, краеведов, деревенских дедушек, собравших для вас ягоды. А потом прислушайтесь к себе и с улыбкой признайтесь, что так хорошо не было уже давно.*

Фото: В. Климов



# 130 км

впечатлений приготовлено на маршруте

# 50 м

глубина Дедовской шахты по добыче слюды в Чупе — центре беломорского слюдяного промысла

# 1400 кг

средний вес белух, которых можно встретить в узких живописных проливах

# 2,5 м

высота прилива в районе Беломорской биостанции в Кандалакшском заливе

# >100

сказок сочинил поморский сказитель Матвей Коргуев

# 10 000

бочонков сельди ловили за сезон в селе Кереть

## Впечатления. Что сделать:

- «пожать руку» северному ветру во время подъема белоснежных парусов;
- выучить еще один «иностранный язык» — морских терминов;
- высадиться на необитаемом острове в суровом краю и развести костер;
- почувствовать себя среди своих — искателей, путешественников, каждый день с любопытством заглядывающих за горизонт;
- уснуть под колыбельную ласкового плеска волн о борт;
- представить себя следопытом в карельской тайге;
- побывать в «рунопевческой деревне» — одной из тех, где зародился эпос «Калевала» — памятник мировой культуры;
- устроить себе дни поморской кухни и составить меню из даров Белого моря, ягод и грибов;
- собрать мидии на берегу «Калифорнии» и приготовить беломорскую паэлью;
- разглядеть древние артефакты и геологические объекты, бродить по историческим поселениям, задумчиво беседовать с местными хранителями знаний.

Фото: В. Климов



## Что, где, когда на маршруте



Фото: О. Захарова / АСИ

↑  
Путешествие по северному морю —  
приключение, которое останется  
в памяти на всю жизнь

Арктика всегда манит своей загадочностью. Расположенная на краю земли, где чувствуется дыхание Севера, окутанная легендами, описанная или сухими отчетами экспедиций, или поэтическими сказаниями с вьющимися узорами образов один другого краше... Край полярной ночи, северного сияния, множества необитаемых островов. Территория, где все основательно и спокойно — от цветов природных ландшафтов до характеров коренных жителей. Здесь все со всем в ладу. И самый естественный способ почувствовать счастье от этого — пожить здесь, как тут принято — выходя в море. Поэтому взойдите на борт белоснежной яхты, поднимите паруса и с благодарностью примите щедрые дары Белого моря!

Начнется ваше путешествие с завтрака с капитаном с видом на залив. На столе будут традиционные блюда беломорской кухни: рыбник с треской, помачка (паштет из трески), поморская уха (из трески и семги), соленые грибы и квашеная капуста, морсы из шиповника, морошки,

брусники, смородины. Отметим, что местная кухня не подвергалась чужеродным влияниям и сохранилась до наших дней в первозданном виде. В ней только то, что полезно для здоровья и дает силы.

Точкой старта вашей пятидневной экспедиции станет старинное поморское поселение Чупа — бывшая «слядяная столица» Московского царства, место встречи с «лунным камнем», территория, упоминавшаяся еще в древних летописях Соловецкого монастыря. Некогда здесь кипела жизнь: в шахтах добывали слюду. В самую известную 50-метровую Дедовскую шахту можно заглянуть и сейчас.

А еще это одна из так называемых рунопевческих деревень, где зародился эпос «Калевала» — один из знаменитых памятников мировой культуры. До наших дней сохранилась деревянная колокольня в традиционном стиле русского северного зодчества. А еще — дом, где жил местный сказочник Матвей Коргуев. В его честь в 1990 году даже был сделан «Сказочный

корабль «Коргуева», который стоит на берегу Чупинской губы и зовет отправиться в морские путешествия.

У вас будет по-своему сказочный корабль — шустрая комфортная яхта, отлично держащая волну, устойчивая, маневренная. При этом элегантная и обладающая всем

набором для гедонистов, отправляющихся в путь по суровому краю.

Опытный капитан расскажет вам все подробности о жизни на яхте и ее управлении, пояснит, как сделать путешествие классным и безопасным. С морским языком тоже познакомит. Уверены, за пять дней практики

Стального цвета вода, серые камни, покрытые мхом и разноцветным лишайником, ярко-зеленые сосны — пять дней вы проведете в окружении этой суровой красоты



Фото: В. Климов

## Рекомендации по экипировке

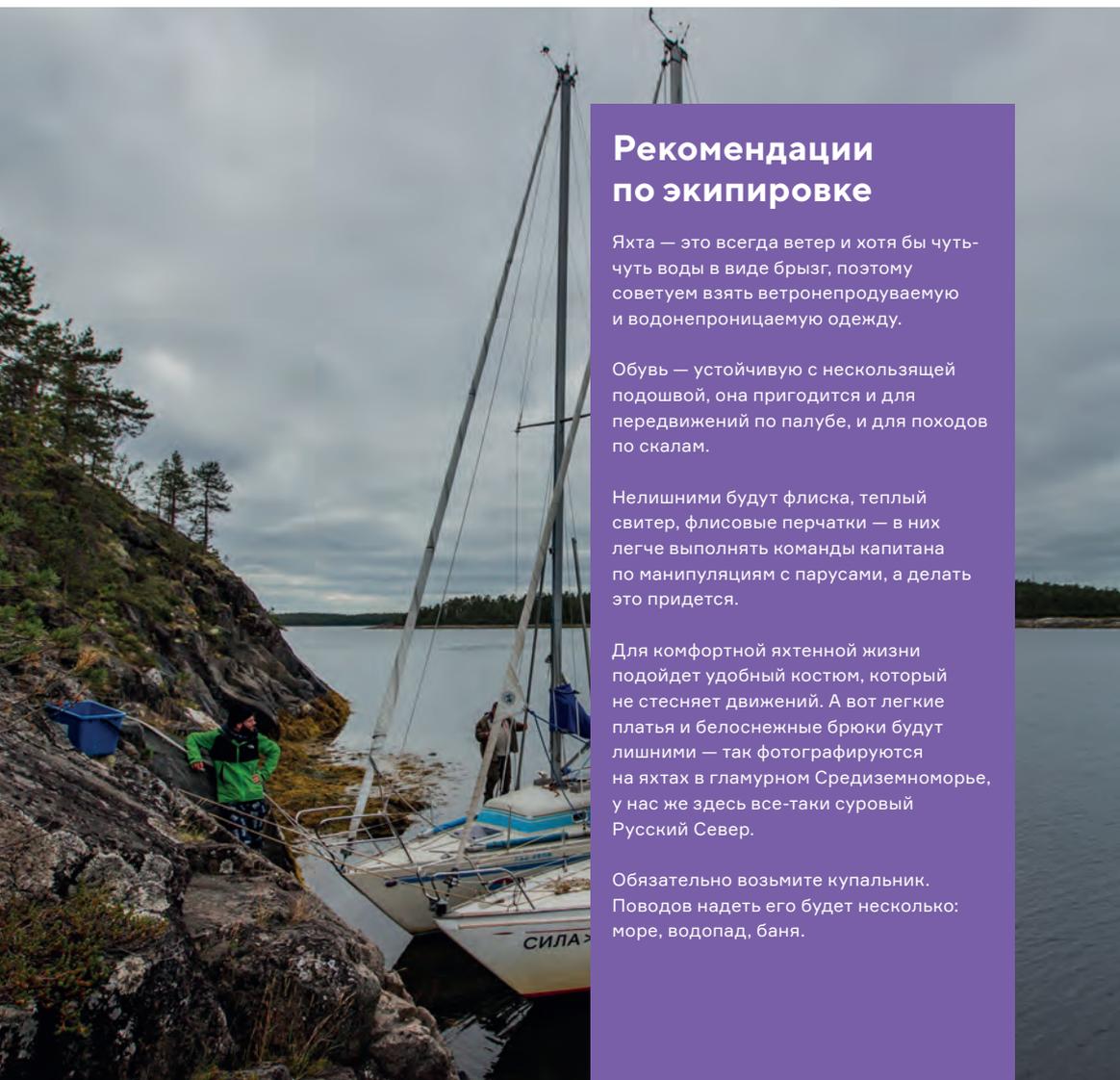
Яхта — это всегда ветер и хотя бы чуть-чуть воды в виде брызг, поэтому советуем взять ветронепродуваемую и водонепроницаемую одежду.

Обувь — устойчивую с нескользящей подошвой, она пригодится и для передвижений по палубе, и для походов по скалам.

Нелишними будут флиски, теплый свитер, флисовые перчатки — в них легче выполнять команды капитана по манипуляциям с парусами, а делать это придется.

Для комфортной яхтенной жизни подойдет удобный костюм, который не стесняет движений. А вот легкое платье и белоснежные брюки будут лишними — так фотографируются на яхтах в гламурном Средиземноморье, у нас же здесь все-таки суровый Русский Север.

Обязательно возьмите купальник. Поводов надеть его будет несколько: море, водопад, баня.



вы освоите его легко. Как и правила, звучащие как поговорки. Например: «Одна рука для себя, другая — для корабля». Вам покажут, как вязать морские узлы, обращаться с парусами, передвигаться по палубе во время движения.

Переход этого дня будет среди узких проливов Чупинской губы — самого южного фьорда Баренцево-Беломорского региона. Вы здесь будете не одни: ваше появление привлечет любопытных тюленей, белух и птиц редких видов. Да, понятие одиночества тут относительно: только приглядитесь — и заметите кого-то в воде, на берегу или в небе. Да и северный ветер — чем ни спутник?

Дойти вам предстоит до Беломорской биологической станции. Это учебно-научный центр МГУ, созданный для организации морских научных исследований в северном регионе и подготовки специалистов. Ученые принимают участие в различных

конференциях, сотрудничают с коллегами из других стран, поэтому архив на станции собран богатейший, а ученые — те, кто проводит экскурсии, — обладают обширными знаниями о разных областях науки на протяжении многих веков. Экскурсия начнется среди музейной экспозиции и продолжится на экотропе вокруг станции. Научные сотрудники станции и капитан Юрий Рыбаков расскажут про историю освоения Белого моря, научную работу биологов, геологов и других исследователей, про разнообразных морских обитателей, которых можно будет увидеть во время морских переходов.

В этих местах вообще достаточно образовательных центров, где можно узнать много интересного про Белое море и про Русскую Арктику в целом, найти единомышленников для своих увлечений. Один из таких центров — база «Полярный круг» в деревне Нильмогуба. Там выстроена целая экосистема

Неизведанные безлюдные места на маршруте будут сменяться вполне обжитыми и комфортными ↓

Фото: В. Климов



разнообразных программ и сервисов для детей и взрослых с огромным количеством активностей. Можно отправиться в пеший поход или устроить сплав на байдарках, устроить приключение на снегоходах или на собачьих упряжках (здесь большое хозяйство с ездовыми собаками). На турбазе организован и знаменитый среди любителей дайвинг-центр. На подледный дайвинг туда приезжают иностранцы, добираются даже дайверы из Австралии. Белое море — единственное замерзающее море в Европе плюс одно из самых чистых морей в мире, с богатой флорой и фауной, редкими животными, рыбами, что и привлекает дайверов. Также на турбазе есть плантация с мидиями (раньше на этом месте был океанариум с белухами). База находится в заказнике «Полярный круг», практически на самой 66-й параллели, поэтому здесь

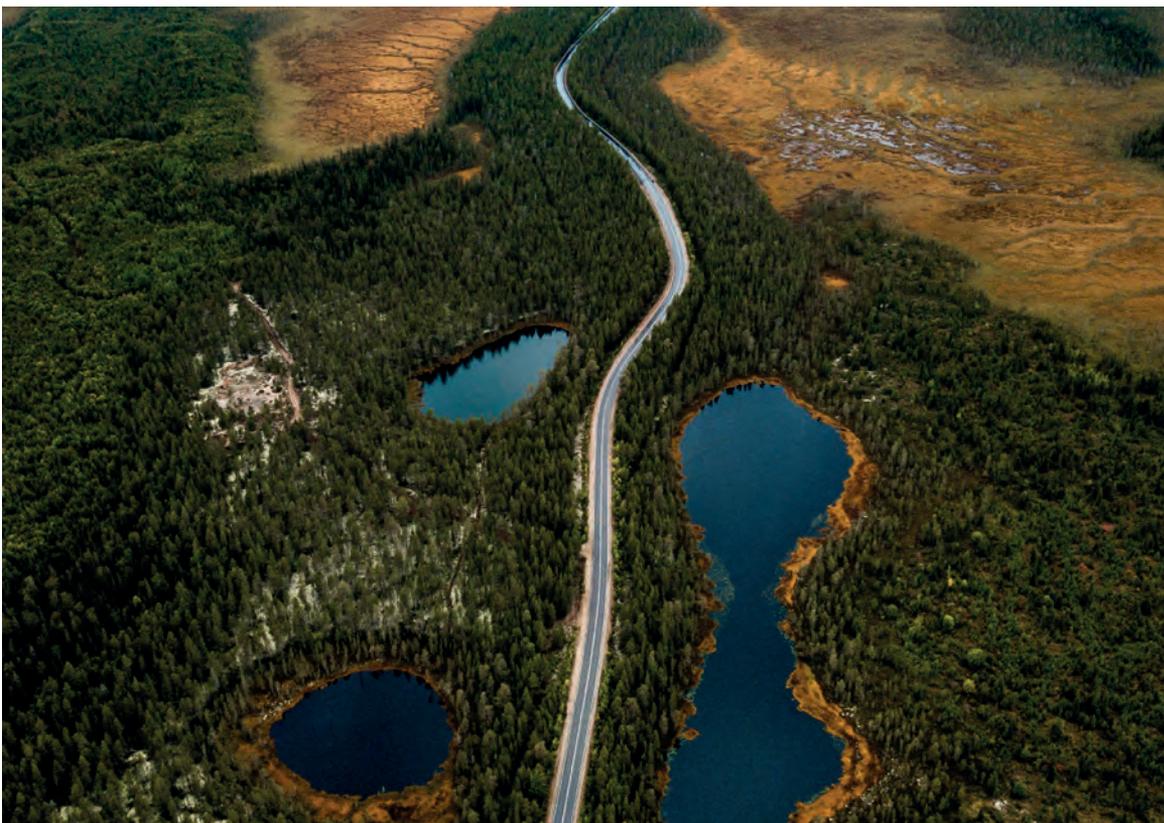
часто видно северное сияние. Директор и вдохновитель всего в «Полярном круге» — Михаил Сафонов, дайвер, организатор походов, человек, который готов рассказывать о Белом море часами.

А после экскурсии по биостанции вы возьмете курс на дикий остров Кострухин. Этот крошечный кусочек суши среди моря — как шкатулка с секретами. Особыми, северными. Есть в ней и ягодный ковер из брусники, черники, шикши, и выстоявшие против бурь вековые деревья, на одном из которых выдолблен иконостас, и золотиносные горные породы. Встречается здесь и мох с целебными свойствами, его можно добавлять в чай. Чуть глубже запрятаны старинные шахты, гроты, потаенные бухты. Ищите все новые и новые «штучки», ощущая себя следопытом. Со скал открывается вид

Ягодный ковер вы увидите, когда будете бродить по лесу, а с высоты открываются вот такие картины



Фото: В. Климов



на архипелаг. Вокруг космические пляжи с желтыми водорослями. На каменистых берегах можно найти породы с прожилками золота и меди.

Эту ночь вы проведете в удобной каюте на яхте. Под колыбельную поглаживающих борт волн чудесно спится. А под рассветные крики чаек так же просыпается.

И вашим первым утренним делом будет... сбор мидий на берегу. И не где-то там, а в «Калифорнии». Именно так за нездешнюю невиданную красоту называют остров Кишкин, один их прекраснейших в Карелии. «Медитация» под размеренные накатывающиеся на скалистый берег волны в сочетании с наклонами за мидиями — и вот уже пора ускориться, чтобы попасть на мастер-класс по приготовлению беломорской паэли. Не будем заранее раскрывать всех подробностей предстоящего действия, но предвкушаем ваш восторг при посвящении в гастрономические секреты Беломорья. Роскошь местной «высокой кухни» особо оттеняется аскетизмом окружающей природы. И это добавляет ей пикантности.

Чем дальше находишься тут и узнаешь местные традиции, тем сильнее азарт услышать больше и увидеть-пощупать-сделать что-то самому. Что ж, мидии — это только разминка, пора приступать к морской рыбалке! Капитан расскажет, что и как. А улов станет ужином. Какой рецепт из поморской кухни попробовать, решать вам. Альтернатива рыбалке — купание в море в свое удовольствие. В этот день все для вас! Но точно вам понравится собирать ягоды — их здесь очень много! Можно вдоволь наесться, сделать микс для чая, а оставшимися утром украсить кашу.

Далее яхта доставит вас на необитаемый остров, куда редко кто добирается. Капитан покажет, как швартоваться к камням (чувствуете, как растет ваше «морское» мастерство?), а потом вы разобьете палаточный лагерь на берегу бухты Летней. Романтика!.. Доставайте улов дня

и начинайте фантазировать. Уверяем, что вам тут же начнут подсказывать на все голоса — чайки, волны, ветер, качающие ветками сосны да и потрескивающий костер. Наверное, так здесь было всегда, и мудрые поморы во всем слушали природу, жили с ней в гармонии — и были счастливы в этой суровой простоте. Попробуем поступить также?

Вечером ветер стихнет, пернатые уgomонятся, волны устанут, и настанет та умиротворяющая тишина, которая бывает только на берегу, с особым легким ароматом вечернего моря. Пожалуй, это в том числе то, ради чего стоит ехать за сотни километров. Песни у костра, задушевный разговор или просто безмолвный отдых, который особенно хорош, если ты укутан в плед. Все будет к месту в этом месте за привычным горизонтом.

Любой человек на яхте незаменим. Как только корабль отойдет от берега, вы превратитесь в юнга и получите первые навыки управления парусным судном



Фото: В. Климов



Фото: В. Климов

↑  
Путешествие как в приключенческом романе приведет вас на настоящий необитаемый остров

Этим утром мидий не будет, а вместо медитации вам предстоит трекинг. Помните «Робинзона Крузо»? Вы тоже на необитаемом острове! Пора узнать, чем он примечателен. Маршруты могут быть разными: пройти вдоль реки, забраться на скалы, откуда потом наблюдать фантастический закат. День и остров в вашем распоряжении.

Впрочем, здесь быстро теряешь счет дням, и важнее становится не который сейчас час, а что чувствуешь и какое впечатление производит пейзаж, вкус блюд, движение яхты. Бережно перекладывайте «драгоценности» из «шкатулки места» в личную, составляйте свои композиции, привязывайте к ним свои истории, переживаемые здесь. Стоит потом вспомнить что-то, и магия Белого моря вернется к вам.

Утром четвертого дня вы пойдете к водопаду, вода в котором гораздо теплее морской. Чем не повод поймать в ладони грозди капель и поддаться искушению устроить себе природный

гидромассаж? А потом обнаружить, как радостно стало на душе, а мысли текут спокойно, чего не было уже давно. Кстати, в этом северном дзене часты инсайты, так что вполне вероятно, что вы вернетесь не только полными сил, но и с идеями, куда их приложить лучше всего, и все благодаря северным широтам.

А впереди еще новые впечатления — Соностров. Несмотря на название, ничего общего со сном он не имеет — на нем, наоборот, хочется бодрствовать как можно дольше, потому что поводов много. Это не необитаемый остров, как его сосед. Археологи обнаружили здесь следы поселения каменного века. А карелы-староверы начали селиться здесь лет двести назад. Они занимались рыбалкой, собирали морошку, бруснику, клюкву в лесах. Мощные штормы были не страшны местным жителям, но представляли опасность для кораблей, которые часто переживали непогоду в закрытых бухтах Сонострова.

Скорее всего, вам он больше всего запомнится морскими звездами, с которыми вы здесь «познакомитесь». Кроме них,

стоит обратить внимание на необычного цвета водоросли и причудливые деревья. И по традициям сурового гедонизма Белого моря устроить ужин с мидиями на мидиевой ферме, которую содержит единственная островная семья Ломовцевых.

Постепенное возвращение в цивилизацию произойдет через одно из самых известных исторических поморских поселений — Кереть. Здесь проходил торговый путь из Поморья в Швецию, произошло землетрясение, упомянутое в хрониках Соловецкого монастыря, добывался жемчуг. Одно время самым значимым был солеварный промысел: в XVI веке в Керети работало 44 варницы. А потом его сменил рыбный: село имело собственный «флот» — десять парусных, шесть промысловых судов и одно паровое. За сезон здесь, бывало, ловили до 10 тысяч бочонков сельди.

На ужин вас тоже ждет рыбное угощение — разнообразные блюда арктической кухни, приготовленные из даров местного форелевого хозяйства.

А еще — баня в честь возвращения из морского похода и уютный гостевой дом. Правда, признаемся, многие в привычном комфорте уже начинают скучать по каюте и палатке. Что посоветуем? Прожить по полной все эмоции, и эту тоже. Пусть они не промелькнут мимо сознания, а оставят след. Ведь этому нас и учит Север — быть собой, прислушиваться к сердцу, интуиции, жить естественно, а не «как надо». Поэтому грустите, смейтесь, задумывайтесь, вспоминая его. С благодарностью. И возвращайтесь, конечно!

Фото: В. Климов

## Что привезти:

- сувениры, вручную сделанные женой капитана Чупинского яхт-клуба;
- гастрономические изделия местных производителей;
- соль Русского Севера, произведенную местным солеваром;
- чипсы из ягеля;
- шоколад с арктической ламинарией и морской солью;
- варенье из местных ягод и растений (например, из одуванчиков, шишек и морошки);
- драгоценные и полудрагоценные камни, которые находят местные ученые-геологи.



## Программа маршрута

Фото: В. Климов



день

1

### ЧУПА, БЕЛОМОРСКАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ

**СТАНЦИИ РАН.** Отправная точка экспедиции — Чупа, старинное поморское поселение. Там группу ждет обед из местных беломорских блюд в домике капитана с видом на залив. После обеда — инструктаж и выход в море. Маршрут проходит по узким живописным проливам Чупинской губы. По пути можно встретить тюленей, белух и редких птиц. Обязательная часть экспедиции — посещение Беломорской биологической станции РАН. Сотрудники станции расскажут об особенностях Белого моря, своей работе и самых интересных местных животных. После экскурсии будет возможность погулять по экотропам вдоль скалистой бухты, где расположена станция.

**ОСТРОВ КОСТРУХИН, ОСТРОВ КИШКИН.** По пути от биостанции будет остановка на диком острове Кострухин: ковер из ягод под ногами, золотоносные горные породы, вековые деревья, старые шахты и много чего еще. «Калифорнией» называют остров Кишкин — одно из красивейших мест Карелии. Здесь можно собрать на берегу мидии и провести мастер-класс по приготовлению беломорской паэльки.

день

2

Фото: В. Климов



фото: В.Климов



день

3

**БУХТА ЛЕТНЯЯ.** Бухта Летняя — еще одна дикая стоянка, куда нет пути по суше. Пришвартуемся прямо к камням и разобьем палаточный лагерь на берегу. Здесь можно прогуляться вверх по реке или забраться на скалы, откуда виден фантастический закат.

Фото: В. Климов

день

4



**ТРЕКИНГ К ВОДОПАДУ, МИДИЕВАЯ ФЕРМА.** После завтрака путешественников ждет трекинг к водопаду. В водопаде можно искупаться, вода в нем гораздо теплее, чем в море. Дальше — прогулка по соседнему острову, где можно понаблюдать за птицами, морскими звездами, водорослями и необыкновенными деревьями. Рядом находится мидиевая ферма, где будет ужин из даров Белого моря.

### КЕРЕТЬ, ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЧУПУ.

Кереть — одно из самых известных исторических поморских поселений на Белом море, с которым связаны местные легенды. Вечером всех ждут долгожданный комфорт и награда после нескольких дней морского похода — ночлег в уютном гостевом доме с баней и блюда арктической кухни на ужин, приготовленные из рыбы из местного форелевого хозяйства. Из Керети — переход обратно в Чупу.

день

5

Фото: В. Климов



## Локации/активности



Фото: В. Климов

### Чупа

Старинное поморское поселение на берегу. Было центром добычи слюды Московского царства. Сейчас здесь расположены старейшие в России слюдяные рудники. Также здесь встречается «лунный камень». Из рукотворных достопримечательностей — деревянная колокольня, дом-музей карело-поморского сказочника Матвея Коргуева.

#### Что сделать:

- пообедать в доме капитана с видом на залив;
- выучить первые слова из морской терминологии;
- взглядываться в узкий пролив в надежде увидеть тюленей и белух;
- наблюдать за редкими птицами.



Фото: «Сила ветра»

### Беломорская биологическая станция

Учебно-научный центр МГУ, созданный для организации морских научных исследований в северном регионе и подготовки специалистов. Ученые принимают участие в различных конференциях, сотрудничают с коллегами из других стран. Также здесь собрана богатая библиотека об обитателях Белого моря и их изучении.

#### Что сделать:

- узнать об особенностях Белого моря у ученых — сотрудников станции во время экскурсии;
- рассмотреть редкие подводные портреты морских обитателей;
- исследовать экотропу вдоль скалистой бухты и понаблюдать за животными.



Фото: В. Климов

## Остров Кострухин

Остров Кострухин — один из живописных необитаемых островов Белого моря. Он интересен не только уникальными ландшафтами, но и сохранившимися дореволюционными заброшенными шахтами, где добывали золото.

### Что сделать:

- затаив дыхание, пройти по бескрайнему ковру из ягод;
- обнять вековые деревья и почувствовать силу их мудрого спокойствия;
- заглянуть в таинственные старые шахты, словно герои фильма;
- послушать легенды про золотоносные породы и пометать о том, чтобы отыскать хоть его «капельку».



Фото: В. Климов

## Остров Кишкин

Одно из красивейших мест Карелии, называемых «Калифорнией». Каменистый остров, поднимающийся из морской пучины, со сказочным ландшафтом приглушенных оттенков, причудливым «профилем», сформированным ледником много веков назад. Здесь есть источник с вкусной пресной водой, а в глубинах рядом — подводный грот с актиниями.

### Что сделать:

- собирать мидии на берегу;
- приготовить беломорскую паэлью;
- сделать фото пейзажа мечты.



Фото: В. Климов

## Бухта Летняя

Романтичное дикое место, куда не добраться по суше, что создает ощущение, будто ты на необитаемом острове. Здесь сплетаются плеск волн, шелест каменистой реки и распевка чаек.

### Что сделать:

- научиться швартоваться к камням и поздравить себя с новым морским навыком;
- разбить палаточный лагерь на берегу и почувствовать себя Робинзоном;
- забраться на скалы и смотреть на фантастический закат;
- бодро совершить трекинг вдоль реки;
- приготовить костровой ужин, вдохновляясь окружающей природой и экспериментируя с дарами моря.



Фото: В. Климов

## Соностров

Остров — «спасательный круг»: здесь часто счастливо переживали непогоду рыбаки, идущие в Баренцево море. Двести лет назад сюда пришли карелы-староверы, оценив преимущества места: с одной стороны, море, богатое рыбой, с другой — пресная река и лес, богатый ягодами. А несколько лет назад археологи обнаружили здесь поселение каменного века.

### Что сделать:

- устроить вылазку к водопаду и искупаться в нем;
- наблюдать за птичьим базаром;
- оставить цепочку следов на песчаных террасах;
- обрадоваться, что нашел свою морскую звезду;
- рассмотреть «под микроскопом» жизнь мидиевой фермы;
- позволить себе роскошный ужин гедониста из шикарных даров Белого моря.



## Кереть

Одно из самых известных поморских поселений на Белом море. Здесь проходил торговый путь в Швецию, было развито солеварение, работало много мельниц и шла бойкая торговля. Здесь работали русские и зарубежные экспедиции и вдохновлялись писатели. Также Кереть считается местом духовного подвига святого Варлаама Керетского, почитаемого как спасителя на море.

### Что сделать:

- отлежаться в бане после нескольких походных дней;
- полакомиться блюдами из форели;
- уснуть под сказки леса в уютном гостевом доме.

## Герои атмосферных мест

Фото: «Сила ветра»



### ВИКТОРИЯ ОРЛОВА

Владелец ресторана Pelmen House, Мурманск

#### — Чем ваш ресторан необычен и отличается от других?

У нас огромное производство, пельменями мы можем накормить всю Россию. Они у нас из оленя, трески, креветки, кальмара. Также мы делаем драники с местной рыбой — лососем и треской. Фишка — цветные пельмени. По вкусовым свойствам наша продукция уровня ресторана, но по стоимости доступна. И мы хотим показать в том числе, что арктическую кухню может себе позволить любой человек. Мы первыми в России делаем пельмени в формате фастфуд, мы такой «пельменный макдональдс».

#### — Часто пельмени подают немного переваренными. Как у вас с этим? У нас все четко: пельмени варятся по таймеру.

Потому что, если вы переварили пельмени с рыбой, они будут невкусными.

#### — Почему, как вы думаете, горожане любят это место?

Потому что у нас тут «налюбленное место». Мы вкладываем в дело душу, сюда приходит много интересных людей. Когда ты делаешь проект с любовью, люди это считают.

#### — Расскажите, как родилась идея создать проект по варке соли.

Мы создали первую в России солеварню и варим крафтовую соль. Это семейный бизнес, начавшийся с подарка маме — ей подарили соль, которая стоит очень дорого. Ей стало интересно, почему такая стоимость, и почему не производят у нас, начала изучать, пошла в архивы. Оказалось, что раньше много соли производилось в России по побережью Белого моря.

#### — Чем ваша соль отличается от обычной, которую мы покупаем в магазинах?

Наша соль производится иначе и сложнее, чем мелкая рассыпчатая, привычная. Ее больше любят шеф-повара — они звонят мне и говорят, что хотят работать с нашей солью. Эта соль живая, такой была и та, что варили здесь раньше. В ней 66 микро- и макроэлементов. Белое море — самое чистое и единственное в мире, в котором нет микропластика, а значит, и соль чистая.

— Вы варите только морскую соль? Кроме морской, есть соль ключевая, которая добывается из ключей, а не из моря. Нам, чтобы добыть ее, приходится работать на электричестве, так как тут нет газа. Всю технологию разрабатываем сами — в России такого больше нет.

Фото: «Сила ветра»



### ИЛЬЯ ПЕРЕДРИЙ

Предприниматель-солевар, создатель «Соляной артели» и бренда «Соль Русского Севера»

Фото: «Сила ветра»



### РОМАН ЛЕСКОВ

Создатель крафтового шоколада «Медведица. Шоколад с северной душой»

— **Почему вы начали заниматься шоколадным производством в Мурманске?** Сувенирная продукция является важным элементом территориального бренда, а также яркой частью путешествия туриста. Я видел, что на этой территории сувениров не хватает, и было бы неплохо что-то предложить. Так пришла идея шоколадных плиток, которые будут не только интересно выглядеть, но и окажутся вкусными.

— **Начав самостоятельно делать шоколад, узнали ли вы о нем что-то новое?** Погрузился в технологию изготовления. Узнал, что для того, чтобы шоколад получился классным, ему надо пройти три этапа — каждый при разной температуре. Раньше я даже не представлял, что это может быть важно.

— **Ваш шоколад — это не только качество самой плитки, но и оформление?** Да. До этого я работал дизайнером, так что и упаковка — моих рук дело. Также в каждой упаковке есть секрет — открытка. Это приятно удивляет тех, кто собирается просто съесть шоколад, а получает еще и неожиданный подарок.

— **Расскажите про самый мурманский из видов вашего шоколада.** У нас пять видов шоколада. Один из них, «Сияние» — молочный, в который добавлена колотая мятная карамель, получается «картинка» ночного неба со звездами. А поверх разлиты разводы белого шоколада, выкрашенного в зеленый цвет зеленым чаем. Это дает эффект всполохов северного сияния.

— **Почему именно шоколад?** Для меня это способ поделиться любовью к месту, в котором ты живешь, родному и милому.

Оператор  
маршрута



ООО «Сила Ветра»

 silavetrasilavetra

+7 (495) 088 15 43  
allo@silavetra.com

**silavetra.com**



Кемеровская область —  
Кузбасс

# Горная Шория. К детям тайги





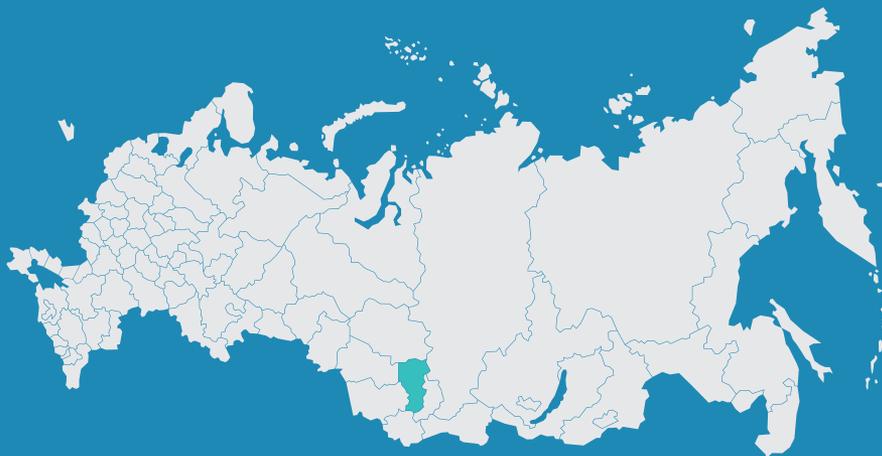
Видеоролик  
по маршруту



Фото: Т. Мастерова / АСИ



## Кемеровская область — Кузбасс



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 555 км

протяженность  
маршрута

# 8/7

количество  
дней/ночей

# 70 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Это путешествие — волшебное погружение в магию вековой тайги. Вы побываете в отдаленных от цивилизации деревнях, в затерянной бескрайней тайге. Встретитесь с горнотаежными шорцами (кузнецкими татарами, как их называли до революции) — коренным народом здешних мест. Услышите истории о шорском быте, культуре, обычаях и вере от лучших кузнецов и охотников Сибири.*

*Чуть-чуть почувствуете себя шорцем, переночевав в сибирской глуши. Сплавитесь на моторных лодках по реке Мрассу, протекающей по территории национального парка, в котором, как говорят местные жители, обитает снежный человек — йети.*

Фото: «Эгида»



# >300 лет

существует поселок  
Усть-Анзас

# 1570 м

высота массива Мустаг

# 6 м

высота монумента  
«Золотая Шория»

# 12 888 человек

численность шорцев  
по данным последней  
переписи

# 60 м

протяженность речного  
маршрута, который  
предстоит пройти в туре

## Впечатления. Что сделать:

- поймать ощущение простора среди бескрайней горной тайги;
- перенять у шорцев безусловную любовь и уважение к природе;
- пропустить через сердце стихи шорской поэтессы и переводчика с шорского Любви Арбачаковой, написанные и прочитанные поэтом на двух языках;
- научиться готовить пелбены (шорские пельмени) в доме шорской хозяйки;
- послушать байки потомственного шорского охотника, который может подстрелить зверя так, чтобы шкура оставалась полностью целой;
- освоить игру на тебир-комусе (шорском варгане);
- подняться на канатной дороге до вершины священной горы шорцев — Мустаг;
- научиться лущить кедровую шишку по-шорски.

Фото: «Эгида»



## Что, где, когда на маршруте



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
«Золотая Шория» Даши Намдакова  
в Таштаголе

Когда слышишь о Кузбассе (Кемеровской области), первое, что приходит на ум, это промышленность, добыча угля и руды. Любители горнолыжного отдыха также вспомнят курорт Шерегеш, который по праву называют сибирской Швейцарией. И лишь у единиц возникнет ассоциация с Горной Шорией с бескрайней тайгой.

«Горная Шория. К детям тайги» — этот маршрут знакомит путешественников с коренным малочисленным народом Сибири — шорцами, их культурой, историей и бытом.

Гид-проводник начинает рассказывать про историю этих мест уже по дороге из аэропорта в Шерегеш — поселок в Таштагольском районе, один из известных горнолыжных курортов России. Вы легко выучите первые слова шорского языка (относящегося к тюрским): «эзенок» — «здравствуй», «эзе» — «да», «чок» — «нет», «чакшы» — «хорошо». И вот уже через час, миновав низовую Шорию, окажетесь в горной.

В Таштаголе вы отправитесь в Музей этнографии и природы Горной Шории, чтобы познакомиться с культурой, бытом и верованиями живущего здесь народа. Также здесь можно узнать про известных старообрядцев Лыковых, которые с 1930-х годов жили отшельниками именно здесь, в саянской тайге. Логичным продолжением музейной экспозиции станет Парк боевой славы с монументом «Золотая Шория» — одним из рукотворных чудес Кузбасса, символом самобытности шорского народа. Скульптуру создал мастер с мировым именем Даши Намдаков. Художник изобразил огромного лося с раскидистыми рогами с сидящей на нем верхом хрупкой красавицей, держащей в руках чашу изобилия — символ богатства духовных традиций шорской культуры.

На этническом вечере в ресторане вы попробуете блюда национальной кухни под выступление шорских исполнителей, научитесь игре на тебир-комусе (варгане), придумаете свой авторский купаж чая из сибирских трав (зверобоя, кипрея,

белоголовника, душицы, пустырника и других) и сделаете традиционную куклу-оберег — оренкенер.

Во второй день путешествия вас ждет тайга. Вы поедете в сторону одного из старейших поселков Горной Шории — Усть-Кабырза, официального ровесника Санкт-Петербурга и места, где найдены поселения бронзового века. По дороге осмотрите тенгрианский храм и поучаствуете в обряде очищения и кормления духа Огня. Как и многие другие представители народов Сибири, шорцы — двоеверцы: в XX веке они приняли православие, сохранив при этом веру в духов — тенгрианство и шаманизм. Они продолжают почитать священные горы, тайгу и все живое вокруг, проводят религиозные обряды, живут в согласии с окружающим миром, стараясь не эксплуатировать его понапрасну.

По дороге вы проедете полузаброшенный улус Кезес — родину выдающегося советского боксера, чемпиона мира по этому виду спорта, Юрия Арбачакова,

шорца по рождению. Жители Горной Шории очень гордятся своим земляком. В пути гид расскажет о специфике образования детей из удаленных шорских улусов, разбросанных по тайге: к учебному году родители отправляют их на лодках или на вертолете через горные перевалы в Таштагол, где они живут и учатся в школе-интернате и возвращаются домой только на каникулы. Так дети получают образование, овладевают русским языком и приучаются к самостоятельности с малых лет.

Завершится день в одном из старейших поселков Горной Шории — Усть-Кабырзе. Здесь, у слияния трех горных рек, заканчивается единственная таежная дорога и начинается водный путь по реке Мрассу. Вы посетите музейно-мемориальный комплекс «Трехречье», где узнаете об истории освоения этого края, о том, как развивалась эта территория в советские годы. Интересно, что в 1920-е годы Шория была выделена в составе Кузнецкого округа Сибкрая как национальный Горно-Шорцевский район, а отдельным декретом

Поселку Усть-Анза больше 300 лет. Сейчас в нем проживает около 100 шорцев



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## рекомендации по экипировке

Желательно иметь удобные, не мешающие движениям вещи, а также одежду по погоде.

Обувь — спортивную, на устойчивой нескользящей подошве.

Летом — солнцезащитный крем, очки, головной убор, средства от укусов насекомых.

Купальник — если решите искупаться в реке Мрассу или попариться в бане.

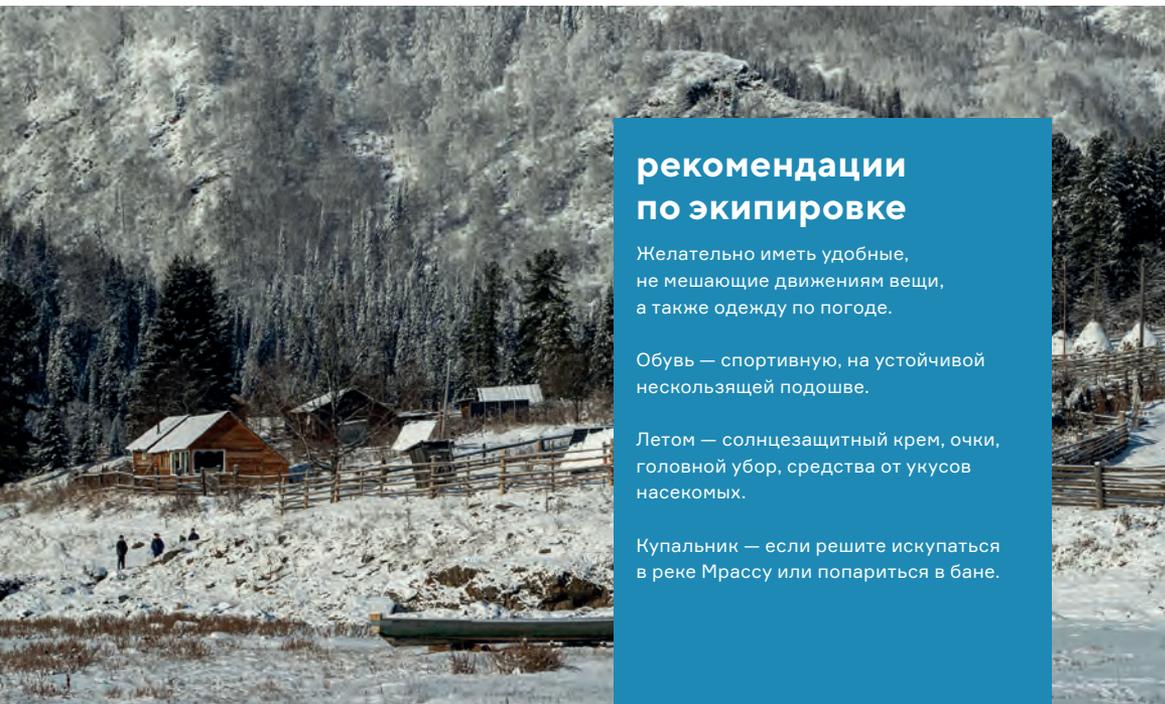




Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Тенгрианский шаман за совершением  
обряда

ВЦИК законодательно было закреплено национальное самоопределение шорского народа. К сожалению, длилось это недолго: уже в 1938 году Горно-Шорский район был упразднен и разделен на три административных: Таштагольский, Кузедеевский и Мысковский. А затем последовали репрессии. О них вам расскажут в музее ГУЛАГа.

Но больше любого музея вам поведают местные жители — участники событий или потомки тех, кто создавал летопись края, те, кто слушал рассказы бабушек и дедушек. Под такие истории от хозяйки дома в шорской деревне Ольги вы научитесь лепить пелбены (шорские пельмени), а под стихи о Шории поэта, переводчика и художника шориянки Любви Арбачаковой — рисовать местные пейзажи. Любовь — патриот своего края, и она делает все возможное для сохранения культуры и языка шорцев: переводит народные сказания и книги с шорского на другие языки, и наоборот, собирает фольклор, пишет картины с этническими мотивами.

Шорцев сейчас немногим больше 11 000, а носителей шорского языка еще меньше: их осталось всего около 1000 человек. И Любовь хочет сохранить культурное наследие своего народа для будущих поколений.

После ночевки в Усть-Кабырзе начинается таежная часть путешествия — 60-километровое путешествие на длинных моторных лодках по реке Мрассу по территории Шорского национального парка. Без интернета и телефонной связи, наедине с многовековой тайгой, среди первозданной природы: наблюдайте за полетом птиц, следите за изгибами реки, вдыхайте особый таежный запах, восхищайтесь водопадом Фата невесты и величественной пещерой Грандиозная.

После таежного обеда на кордоне «Карчит» вы спуститесь вниз по реке до кордона «Скала Медная». Дальше путь пройдет по экотропе «Под сенью кедра». Кедр — священное дерево шорского народа. Тропа несложная. Вокруг — вековые высоченные



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
 Потомственный шорский охотник, который может подстрелить зверя так, чтобы шкура оставалась целой

пихты, сосны и кедры: дикая таинственная природа на расстоянии вытянутой руки. Кстати, если ваше путешествие выпадет на период с середины августа до конца сентября, то, прогуливаясь по тропе, можно собирать упавшие шишки и пробовать свежие кедровые орешки.

Тут же, на кордоне Шорского национального парка, вы переночуете в глэмпинге — это купольные палатки, из которых открывается невероятный вид на сверкающие в небе звезды.

Далее путешествие продолжится вниз по реке Мрассу. Вы проплывете удаленные шорские улусы, до которых можно добраться только по воде. Остановитесь у водопада Сага в узком речном каньоне, дойдете по воде до поселка Усть-Анзас — ему больше 300 лет, и в нем живет всего около 100 шорцев, сохранивших традиционную культуру. Жители содержат скот, ловят рыбу, собирают травы, кедровые шишки. Мужчины, как и раньше, в зимний период уходят

на несколько месяцев в тайгу охотиться на соболя. В дореволюционной России шорцы считались лучшими добытчиками этого зверя с ценным мехом, потому что умели добыть его так, чтобы шкурка оставалась целой. Секреты мастерства добычи зверя шорцы передают из поколения в поколение.

До прошлого года во многих отдаленных таежных сибирских улусах не было постоянного электричества, всего на пару часов в день подключался дизельный генератор. Сейчас здесь установлены солнечные батареи, обеспечивающие бесперебойную подачу электричества в дома местных жителей. Тут вас ожидает баня с шишками, хвойными венками и таежными травами от шорских лекарей. Дышите полной грудью, насыщайтесь хвойными фитонцидами, успокаивайте нервную систему и избавляйтесь от усталости, как шорские охотники. Кстати, легкие хвойные уколы заменяют сеансы иглоукалывания.

На территории Усть-Анзаса находится «Тазгол» — музей этнографии под открытым небом. По сути, деревня — это и есть музей. Экспозиция рассказывает об исконных обитателях Горной Шории с VI до начала XX века, о миссионерской деятельности Мрасского отделения Алтайской духовной миссии, которое находилось именно в этом улусе и, члены которого обращали в православную веру шорцев, обучали их русскому языку, грамоте. Создал музей в 1991 году историк и этнограф Валерий Макарович Кимеев, который, однажды побывав в Усть-Анзасе во время студенческой практики, влюбился в этот край и впоследствии посвятил свою жизнь изучению шорского народа.

Из Усть-Анзаса вы вернетесь в Шерегеш, чтобы добраться до вершин гор известного курорта. Не волнуйтесь, прогулка будет неуютительной и пройдет в компании кайчи — шорского сказителя, который поведаст об истории освоения поселка,

о братьях Шерегешевых, о легендах и мифах края «живых гор». Вы подниметесь на сакральную для шорцев гору Мустаг. Дойдете до ущелья шаманов, по экотропе допутешествуете до гряды скал-останцев Верблюды. Конечная цель прогулки — вершина Курган, где установлен 16-метровый поклонный крест в честь 2000-летия Рождества Христова.

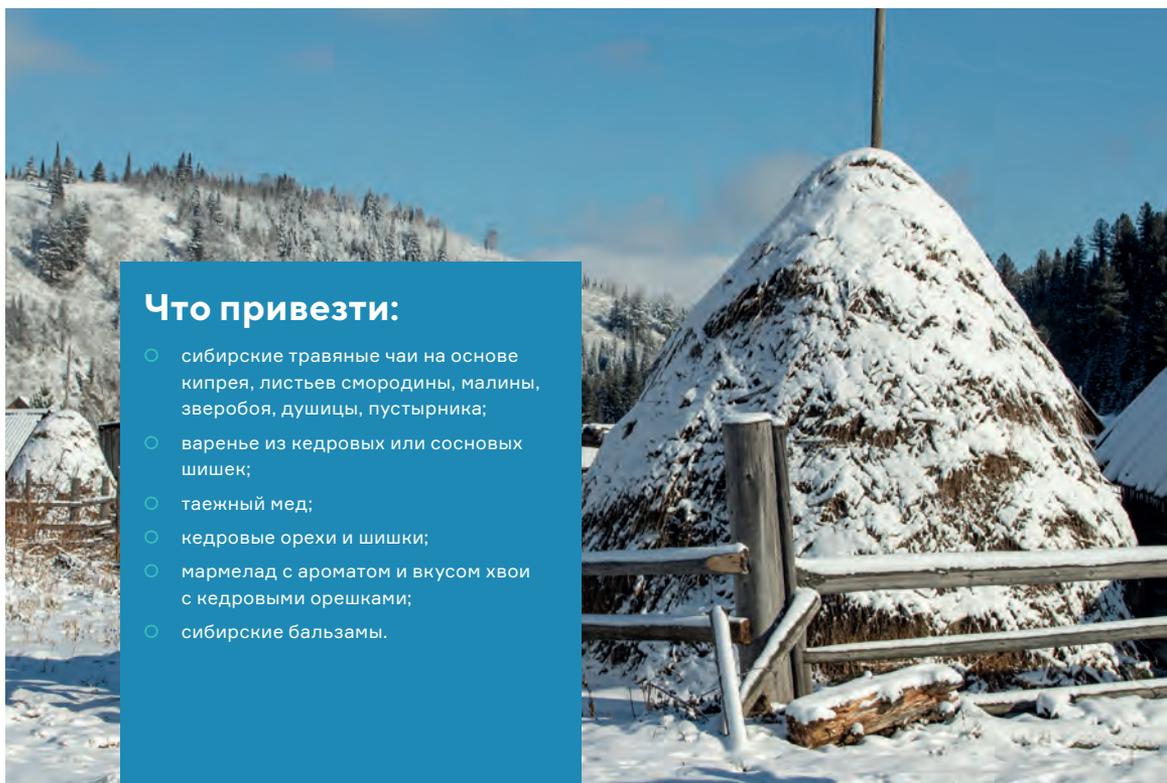
В Шерегеше вы отдохнете в отеле. В завершающий день на курорте выбирайте занятие по душе: любители активного отдыха могут покататься на квадроциклах, заняться дайвингом, порыбачить или прогуляться с хаски на горном дог-трекинге. К услугам тех, кто хочет расслабиться, открытые подогреваемые бассейны в отелях курорта, поездка на озеро, рыбалка и баня.

Семь дней среди первозданной природы Горной Шории придадут вам сил и вдохновят на новые приключения.

Фото: Т.Мастерова / АСИ

## Что привезти:

- сибирские травяные чаи на основе кипрея, листьев смородины, малины, зверобоя, душицы, пустырника;
- варенье из кедровых или сосновых шишек;
- таежный мед;
- кедровые орехи и шишки;
- мармелад с ароматом и вкусом хвои с кедровыми орешками;
- сибирские бальзамы.



## программа маршрута

Фото: Т. Мастерова / АСИ



день  
**1**

**НОВОКУЗНЕЦК, АЭРОПОРТ — ТАШТАГОЛ.** Уже в пути начинаем учить шорские слова, знакомиться с таежной культурой шорского народа и историей русской духовной миссии XIX века. Набираем высоту и любимся видами огромных волн черневой тайги. В столице Горной Шории Таштагол размещаемся в отеле, отдых. Знакомимся с артефактами, говорим по-шорски, читаем записки отшельницы Агафьи Лыковой в Музее этнографии и природы Горной Шории. Открываем гениального Даши Намдакова у монумента «Золотая Шория». Вечером с шорцами готовим чайный купаж из таежных трав, делаем шорские куклы-обереги орекеннеры, учимся игре на шорских инструментах, пробуем шорскую кухню, фотографируемся в шорских костюмах.

**УСТЬ-КАБЫРЗА.** После завтрака отправляемся в тенгрианский храм на обряд благопожелания к шорскому шаману, здесь можно получить ответы на все вопросы. Проезжаем родину чемпиона мира по боксу и главной знаменитости Шории Юрия Арбакакова. Узнаем историю древних торговых путей, золотой лихорадки и трагедии Шорлага в музейном комплексе «Трехречье». Знакомимся со старой метеостанцией, проходим по местам банды шорского купца Гордея в большом поселке Усть-Кабырза. Вдохновляемся и творим вместе с шорским художником, поэтом и ученым Любовью Арбакаковой. Увозим на память рисунок. Готовим и пробуем вместе с шорской хозяйкой аутентичные блюда: шорские пельмени-пелбены, медовое масло и дикоросы. Ночевка в гостевом доме.

день

**2**



Фото: Т. Мастерова / АСИ

Фото: «Эгида»



день  
**3**

**УСТЬ-КАБЫРЗА — ПЕЩЕРА ГРАНДИОЗНАЯ — СКАЛА МЕДНАЯ, НА ШОРСКИХ ЛОДКАХ.** Отправляемся на узких длинных шорских лодках по горной реке Мрассу. Любуемся величественными скалами и пихтами-великанами, пробуем звенящую воду пригоршнями из реки. Наблюдаем и фотографируем редких птиц, животных и заповедные природные памятники Шорского национального парка. Освежаемся в водопаде Фата невесты и поднимаемся с воды в пещеру Грандиозная. Пробуем «высокую» таежную кухню на обеде на кордоне «Карчит». Проходим тропой священного кедра и заряжаемся его силой на кордоне «Скала Медная». Делаем компас из обычной иголки и находим себя на карте. Ночевка на кордоне в купольных палатках с миллионами звезд и запахом тайги.

**СКАЛА МЕДНАЯ — ВОДОПАД САГА — ПОСЕЛОК УСТЬ-АНЗАС.** Спускаемся далее по Мрассу. Дикие таежные джунгли вокруг речного каньона открывают всю свою красоту и дарят ментальное здоровье. Пробуем таежные деликатесы, учимся видеть суровую красоту тайги, наполняемся вкусным таежным воздухом.купаемся в легендарном водопаде Сага и открываем для себя панораму на сотни километров. В награду за приключения — горячая баня с ароматными таежными травами, вечер легенд у костра шорского охотника в Усть-Анзасе. Учимся слышать и чувствовать тайгу сердцем. Ночевка в гостевом доме.

день

4

Фото: «Эгида»



Фото: Т. Мастерова / АСИ

день

5



**УСТЬ-АНЗАС — ШЕРЕГЕШ, 55 КМ.** Испечем хлеб с шорской хозяйкой и отправимся в дебри тайги с шорским охотником. Мы узнаем законы дикой тайги, свое место в ней, научимся слышать животных и обращаться к духам гор, откажемся от лишнего и поймем, что значит быть шорцем. Обед с охотником. Определяем погоду по священной горе Айган, увидим таежный аэропорт. Добываем орех из кедровых шишек, узнаем о жизни древних таежных жителей и крещении Шории в экомузее Тазгол. Благодарим духов гор и тайги и отправляемся в Шерегеш, зимнюю столицу Сибири. Ужин и ночевка в отеле.

**ШЕРЕГЕШ.** Отправляемся на лучшие места для фотографий на канатной дороге и легким трекингом до легендарных скал Верблюды. Открываем места силы и легенды горы Мустаг, слушаем историю братьев Шерагашевых и о перспективах развития главного зимнего курорта Сибири. Изучаем граффити-субкультуру Шерегеша и ее музыку на вечернем сборе. Ужин в отеле.

день

6

Фото: Т. Мастерова / АСИ



Фото: Т. Мастерова / АСИ

день

7



**ШЕРЕГЕШ.** Самый легкий день, в котором можно выбрать сценарий самому: отдохнуть в спа, японской фурако или бассейне с видом на горы, добыть зеркальную форель, отправиться на дайвинг или в горы с пушистыми лайками. Ужин впечатлений.

день

8

**РАННИЙ  
ТРАНСФЕР  
В АЭРОПОРТ**

## Локации/активности



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Поселок Усть-Кабырза

Один из старейших поселков Горной Шории. Археологи, работавшие здесь, обнаружили три поселения бронзового века, уникальный поселок древних металлургов и захоронение кабырзинской принцессы, саркофаг и вещи которой сейчас находятся в Таштаголе.

#### Что сделать:

- послушать истории от экскурсовода в музейно-мемориальном комплексе «Трехречье»;
- приготовить пельмены (шорские пельмени) с местной хозяйшкой Ольгой;
- вдоволь напиться травяного чая из сибирских трав: кипрея, пустырника, зверобоя, душицы, липы и других;
- нарисовать сибирского медведя с художницей, поэтом, этнографом Любовью Арбачаковой.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Тенгрианский храм

В 30 км от Таштагола, около деревни Средние Кичи, по дороге на Усть-Кабырзу находится тенгрианский храм, который построил настоятель Александр Тудегешев. По его словам, строение приснилось ему во сне, и он реализовал проект. Это обрядовое место для шорского народа.

#### Что сделать:

- поучаствовать в обряде очищения и кормления духа Огня;
- пообщаться с настоятелем храма;
- загадать желание, повязав чаламу (ленты) на священную для шорцев березу;
- поздороваться с духом родника и попросить у него помощи.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Улус (деревня) Усть-Анзас и музей «Тазгол»

Деревня, история которой насчитывает более 300 лет. Тут расположен шорский экомузей этнографии под открытым небом «Тазгол» (в переводе с шорского — «ровный луг»).

### Что сделать:

- отдохнуть от цивилизации в таежной шорской деревне;
- в музее этнографии на открытом пространстве «Тазгол» узнать о том, как шорцев в конце XIX века обращали в православную веру;
- отведать национальные блюда: колбу (черемшу), талкан (муку крупного помола из жареного ячменя или пшеницы), папоротник с кедровыми орешками в доме шорской хозяйки;
- послушать байки шорского охотника;
- попариться в таежной бане, успокоить нервную систему и избавиться от усталости.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Горнолыжный курорт Шерегеш

Это один из самых посещаемых горнолыжных курортов России. По количеству гостей он уступает лишь Красной Поляне. Пик туристов — с ноября по апрель, когда лежит снег и можно кататься на лыжах и сноуборде. Но летом и в межсезонье тут тоже есть чем заняться.

### Что сделать:

- подняться на канатной дороге до высшей точки священной горы Мустаг;
- помолиться перед 16-метровым поклонным крестом на горе Курган;
- испытать острые ощущения, прокатившись на квадроцикле;
- устроить легкий трекинг с хаски.



Фото: «Эгида»

## Шорский национальный парк, на лодках по реке Мрассу

Площадь национального парка составляет 414 306 гектаров. Он расположен на юге Кемеровской области и занимает третью часть Таштагольского района. Горные хребты Абаканский и Бийская грива отделяют его территорию от Хакассии и Горного Алтая. Самые высокие отметки на территории парка — горы Кубез (1555 м) и Лысуха (1648 м). Основная водная артерия — река Мрассу, протяженность которой в границах парка составляет 181 км.

### Что сделать:

- пройтись на длинных лодках по хрустальным водам горной реки Мрассу;
- сделать 1000 и 1 фотографию таежной красоты;
- вдыхать полной грудью чистый воздух, пропитанный ароматом хвои;
- переночевать в таежном глэмпинге;
- собирать упавшие шишки и пробовать свежие кедровые орешки на вкус, гуляя по экотропе «Под сенью кедра».



Фото: Т.Мастерова / АСИ

## Город Таштагол

Небольшой город на реке Кондоме в 310 км к югу от Кемерова и в 120 км от Новокузнецка.

### Что сделать:

- узнать о быте и верованиях шорцев в музее этнографии и природы Горной Шории;
- увидеть величественную скульптуру «Золотая Шория» Даши Намдакова;
- погрузиться в культуру шорского народа на этническом вечере;
- научиться играть на варгане;
- примерить шорскую национальную одежду.

## Герои атмосферных мест



Фото: «Эгида»

### НАТАЛЬЯ АЙЛАРОВА

Продюсер впечатлений и организатор тура «Горная Шория. К детям тайги», директор туристической компании «Шория»

Многие годы со своими сотрудниками знакомит туристов с Горной Шорией и Шерегешем, заражает любовью к краю.

— **Наталья, зачем лететь в Горную Шорию туристу, кроме горнолыжного отдыха?** Для того чтобы увидеть тайгу, реликтовые растения, животных и птиц, занесенных в Красную книгу. Ведь это все встречается на вашем пути, когда вы путешествуете на лодке по реке Мрассу.

— **Что для вас Горная Шория?** Это Родина прежде всего, хоть во мне и нет шорской крови. Но я родилась и выросла здесь. А тут мы все немножечко шорцы, по крайней мере, по отношению к природе, базовым ценностям. Здесь люди особые. И это привлекает тех, кто приехал сюда однажды, а затем остался навсегда. Энергетика тайги и взаимоотношения людей — для меня это определяющее.

— **Туризм — это для вас бизнес или что-то большее?** Конечно, не только бизнес. Без любви к своему делу невозможно разрабатывать те туристические продукты, которые нравятся людям. Я бы сказала, что туризм — это жизнь!

— **Кто такой амбассадор Сибири?** Каждый сибиряк считает себя амбассадором Сибири. Ведь для многих иностранцев Сибирь — это до сих пор такое белое пятно на карте, где круглый год снег, а по улицам ходят медведи. И каждый сибиряк к этой легенде прибавляет, привирая, что-то свое. В результате получается ироничный, интересный и привлекательный образ.

— **Владимир, а что можете сказать о шорцах? Импонирует вам этот народ?** Шорцы представляются мне людьми, населяющими планету Пандора из художественного фильма «Аватар». Они «соединены» мозгом с природой, всю жизнь жили в тайге, не кочевали. Чувствуют тайгу сердцем, видят лица гор и знают их характер, они обращаются к тайге как к живому существу. И нам, городским жителям, этого единения с природой сильно не хватает. Они гораздо более счастливы, чем мы.

— **Владимир, какая у вас цель в проекте?** Мне хочется поделиться тем кайфом, который я испытал после посещения Горной Шории и общения с этими людьми. Хочется заразить туристов своими чувствами, вызвать у них желание приехать сюда. Буду реализовывать это. Ведь Горная Шория — это целая вселенная.



Фото: «Эгида»

### ВЛАДИМИР ЧЕРЕПАНОВ

Дизайнер, эксперт по территориальному брендингу, амбассадор Горной Шории, член команды Натальи Айларовой

Своей задачей видит — донести до туристов энергетику региона, чтобы об этих местах узнал весь мир.



Фото: «Эгида»

### ПОЛИНА АБРАМОВА

Кандидат культурологии, доцент кафедры музейного дела КемГИК, дочь известного сибирского этнографа, основателя экомuzeя «Тазгол» в Усть-Анзасе Валерия Макаровича Кимеева

На маршруте Полина проводит экскурсию по Усть-Анзасу, рассказывает историю деревни, а также знакомит с экспозициями музея.

— **Полина, расскажите о деятельности своего отца, связанной с музеем «Тазгол».** С Усть-Анзасом моего отца связывает многолетняя история. В 1980-х годах он, будучи студентом Ленинградского университета, приехал сюда на практику, ничего не зная о Горной Шории и о людях, проживающих здесь. Он влюбился в это место, полюбил народ. И продолжал приезжать сюда в экспедиции 10 лет. Он говорил так: «Я их изучал, а они меня». Так, в 1990-е годы он решил основать тут экомuzeй — музей, в котором живет традиция. Это была полностью его инициатива, он сам придумывал, какими экспозициями будет наполняться «Тазгол», приглашал сюда специалистов. Здесь можно познакомиться не только с материальной культурой шорцев, но и с их жизнью. И даже пожить тут несколько дней.

— **Как считаете, зачем туристам преодолевать несколько тысяч километров, чтобы побывать в Горной Шории?**

Чтобы увидеть то, что ты не увидишь рядом с большими городами, где традиции уже утрачены. Вы убежите от надоевшей цивилизации в нетронутую природную красоту и девственную традиционную культуру.

— **Что для вас Горная Шория?** Горная Шория для меня — это больше, чем просто красивое место. Я выросла тут. И всегда, когда сюда приезжаю, сердце немного сжимается. Ну и, конечно, это потрясающие пейзажи, чудесная природа, чистейший воздух и открытые люди. Очень выносливый, дружелюбный и доброжелательный народ с удивительной историей.

— **Любовь, почему вы так боретесь за сохранность шорского языка?** Без языка нет народа. И поэтому я на протяжении всей своей жизни ездю по шорским деревням, собираю фольклор у стариков — записываю поговорки, песни, сказания. Но, к сожалению, тенденция такая, что наш язык стремительно исчезает. И я так думаю, что скоро мы будем рады просто записывать живую речь, а не фольклор. Очень надеюсь, что в скором времени молодое поколение шорцев обратит внимание на свой родной язык. Для этого я и работаю, в том числе пишу стихи на шорском.

— **Прививаете ли вы своему сыну любовь к шорской культуре, обучаете языку?** Да, конечно, мы с мужем (известным шорским экологом) стараемся знакомить его с шорской культурой, прививаем уважение к ней. Он также рисует, как и я. Над одним проектом мы даже работали с сыном вместе — он делал иллюстрации, а я переводила на шорский. В школе он изучает русский и английский. На шорском знает счет и простые слова. Но в последние годы его интерес к родной культуре растет.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### ЛЮБОВЬ АРБАЧАКОВА

Член Союза писателей России, член Союза художников России, кандидат филологических наук

Любовь — шорянка, она пишет картины с этномотивами, сочиняет стихи на шорском и русском языках, переводит различные произведения на шорский язык, собирает фольклор.

— **А что вы делаете для сохранения языка?** Я собираю фольклор. И раньше, и сейчас по дальним деревням езжу, записываю сказки, ведь язык шорский исчезающий, потому что мы живем в городах, а бабушки, которые знают язык и песни, уходят из жизни. Исчезает, к сожалению, наша культура. По переписи нас около 12 тысяч. А знающих язык и хорошо владеющих языком всего около тысячи. Последний действующий сказитель Нагашев Владимир Львович умер в 2007 году, я успела записать его и выпустить диск.

Если я сейчас увижу какую-нибудь бабушку, я обязательно ее спрошу, знает ли она что-то из песен или эпосов. Отдельная история — записывать эпосы, которые читает сказитель — человек, исполняющий богатырские сказания шорским горловым пением в сопровождении музыкального инструмента (комуса, который изготавливали из кожи и кедра). Сказители могут рассказывать несколько ночей. Считалось, что днем всем некогда, поэтому собирались вечером как на праздник: в одном доме, готовят пельмени, слушают...

Сказителя сажали на почетное место, и он исполнял сказание весь вечер и всю ночь. Если не успевал рассказать за одну ночь, то все собирались на следующую ночь. Всем присутствующим было важно дослушать это сказание до конца, потому что в конце сказитель наделял присутствующих богатырской удачей. Он так и говорил: «Тем, кто стоя слушал мое сказание (а это самое сложное), — полная доля. А тем, кто лежал, то половина доли. А кто спал — это совсем плохо».

Некоторые сказания очень длинные, сказитель рассказывает их несколько ночей — от двух до пяти. Сюжеты обычные: главный герой-богатырь ведет борьбу против захватчиков. В ранних сказаниях богатырь (батыр) вел борьбу против Нижнего мира, боролся с чудовищами. А еще богатырь всегда заступался за народ, за обиженных.

**Оператор  
маршрута**



Туристическая  
компания «Шория»  
(ООО «Эгида»)

 tkshoria

+7 (38473) 34 273  
shoria@shoria.net

**shoriatour.com**



Кемеровская область —  
Кузбасс

# Кузбасс: на-гора и в горы!





Видеоролик  
по маршруту



Фото: Т. Мастерова / АСИ



## Кемеровская область — Кузбасс



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 673 км

протяженность  
маршрута

# 6/6

количество  
дней/ночей

# 34 500 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Подняться на «палубу» огромного самосвала. Заглянуть в чашу угольного разреза и поразиться лунным пейзажам на глубине 200 м. Протопать по горным тропам Шорского национального парка вместе с улыбчивыми хаски. Дотронуться до наскальных рисунков, которые оставил 5000 лет назад древний охотник. Сыграть роль американца-переселенца в иммерсивном спектакле про освоение Кузбасса силами иностранцев сотню лет назад. Попробовать сибирские «шахтерские» блюда: угольное мороженое, дикую колбу, копченого хариуса, кедровое варенье. Внезапно встретить в музее «самого русского динозавра» — пситтакозавра сибирского. Вместе с шорцами погрузиться в легенды и тайны Земли Кузнецкой и научиться играть на комусе. Встать на лыжи в Шерегеше — самом веселом и тусовочном горнолыжном курорте России. Пройти по мистическому тоннелю под огромным Кузнецким металлургическим комбинатом. Встретить особых людей, живущих здесь, с сибирской закалкой и широкой душой.*

*Какой опыт окажется для вас незабываемым?  
Приезжайте исследовать Кузбасс и влюбляться в него  
всем сердцем!*

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## 300 млн лет

возраст кордаитов, древнейших деревьев, из которых образованы запасы местного угля

## 12 000 шорцев

осталось в мире, 2% из них знает шорский язык

## 300 лет

исполнилось с момента обнаружения первых угольных пластов в Кузбассе

## 250 т

весит БелАЗ марки 75306 — самый большой карьерный самосвал в мире

## 2000

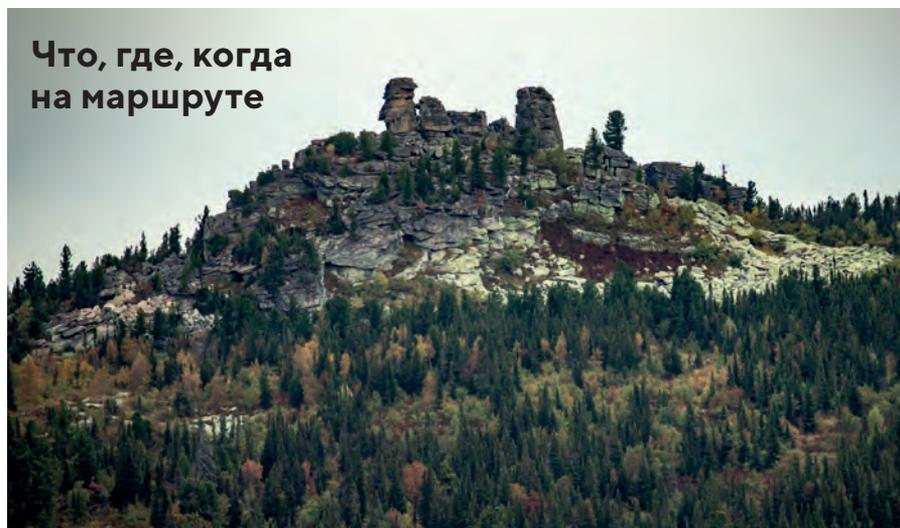
образцов скелетов динозавров найдено на археологических раскопках Музея краеведения в деревне Шестаково

## 100 лет

исполнилось АИК «Кузбасс» — единственной в мире автономной индустриальной колонии иностранных рабочих

## Впечатления. Что сделать:

- сфотографироваться у настоящей космической посадочной капсулы «Союз-22»;
- рассмотреть пситтакозавра сибирского — динозавра, найденного в Кузбассе, единственного в мире;
- попробовать приготовить пельмени — шорское национальное блюдо: пельмени из ржаного теста на родниковой воде с добавлением в фарш кедровых орехов;
- гулять по горе Каритшал в Шерегеше с хаски, собаками-компаньонами;
- пить чай с травами на смотровой площадке в горах Горной Шории и учиться щелкать кедровые орехи как настоящие сибиряки;
- прикоснуться к древним деревьям, кордаитам, чей возраст 300 млн лет;
- сфотографироваться в гигантском колесе БелАЗа и забраться на его «палубу»;
- стать частью иммерсивного спектакля «Четвертая группа» про колонию иностранных рабочих 100 лет назад — пить чай, танцевать и плакать вместе с актерами;
- слушать стихи на шорском языке в исполнении этнографа, иллюстратора Библии на шорском языке Любви Арбачаковой;
- пообедать, сидя в шахтных клетях, в атмосферном ресторане «Забой» — даже закуски здесь подают на блюдах в виде лопаты;
- познакомиться с игрой на тебир-комусе — народном инструменте шорцев.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Горы-«верблюды» на Шерегеше

Знаете ли вы, что Кемеровская область и Кузбасс — это один регион? Некоторые думают, что Кузбасс — это почти Донбасс, где-то рядом. Кто-то вспомнит, что это страна горняков, здесь «дают стране угля»! В основном же туризм в Кемеровской области ассоциируется с горнолыжным курортом Шерегеш. Круглогодичный национальный брендовый маршрут «Кузбасс: на-гора и в горы!» от Агентства по туризму Кузбасса призван не только рассеять стереотипы об этом сибирском регионе и познакомить гостей с его необыкновенной историей и потрясающей природой, но и многим удивить!

«Горная Шория и затерянные шорские деревни; колония иностранцев, строившая 100 лет назад в сибирской тайге идеальный социализм; «самые русские» динозавры — ситтакозавры сибирские; Кедровский угольный разрез и самый большой самосвал в мире — БелАЗ; петроглифы и симфоническая музыка в «Томской писанице»; огромный тоннель под Кузнецким металлургическим комбинатом;

история венчания Достоевского — все эти сюжеты и темы существуют только в Кузбассе», — подчеркивает продюсер впечатлений Наталья Паршикова.

Погружение в историю Кузбасса начнется уже в аэропорту Кемерова, который назван в честь знаменитого жителя региона — космонавта Алексея Леонова, человека, впервые вышедшего в открытый космос 18 марта 1965 года. Под куполом здания — модель управляемого космического корабля «Восток-2» в миниатюре. Рядом, среди светильников-звезд, летит фигурка космонавта в настоящем скафандре «Беркут», который принадлежал Алексею Леонову. В зале прилета встречаешь еще один раритет — настоящую капсулу «Союз-22» весом 2,5 т, внутрь можно заглянуть! Закоптившиеся стены аппарата — вовсе не декорация: именно в нем в 2012 году космонавты вернулись на Землю после работы на МКС.

После этого вы отправитесь знакомиться со столицей Кузбасса — Кемерово.

В 2021 году регион отметил 300-летие с момента официального открытия здесь залежей угля, когда «сибирский рудознатец» Михайло Волков, поднимаясь на струге вверх по течению Томи, обнаружил на берегу угольный пласт — Кузнецкий

«горючий камень». История Кемерова началась в 1918 году на месте семи деревень было решено основать город Щеглов (так как каждый второй его житель носил фамилию Щеглов), но уже в 1932 году власти задумались о необходимости его

[Дог-трекинг с хаски:  
и фитнес, и удовольствие](#)



Фото: Т.Мастерова / АСИ

## рекомендации по экипировке

Часть маршрута проходит по Горной Шории, территории с особым микроклиматом. Одежду для прогулок необходимо брать по сезону, но с прицелом на резкие погодные изменения. В сентябре, апреле и начале мая в регионе ожидается много дождей — тут пригодится непродуваемая и непромокаемая одежда, не будут лишними дождевики.

С октября по середину апреля в Шерегеше постоянно лежит снег: понадобятся теплая обувь и многослойная одежда (термобелье, флисовые кофты, непродуваемые куртки, шапки и перчатки), захватите также грелки-самогревы на всякий случай.

Для прогулок по горам с собаками очень важна удобная обувь для трекинга. Если вам предстоит сплав по реке или катание на квадроциклах, захватите второй комплект одежды на случай, если промокнете или испачкаетесь во время катания.

Можно взять легкие перчатки — в них удобнее держать весла, руль квадроцикла и трекинговые палки.



переименовать, и город едва не превратился в Гигантск или Гигантохимск. В итоге его назвали Кемерово, в честь уже работающего Кемеровского угольного рудника.

Кстати, Кемерово — город не только угля, но и химии — еще до войны здесь был заложен химзавод, который выпускал порох — и треть снарядов советской армии в войну была начинена этим порохом (отсюда и реторта на гербе города).

Во время войны сюда переехало производство 71 завода, и 30 из них остались в Кемерово. Но несмотря на развитие промышленности, город до 1960-х годов состоял сплошь из кварталов маленьких деревянных домов. К счастью, многие из них сохранились и по сей день, придавая ему особое очарование.

Но ваше путешествие во времени по истории региона начнется гораздо раньше — в государственном краеведческом музее. Здесь в одном из залов вы увидите отлично

сохранившийся скелет шерстистого мамонта: такие шикарные экземпляры — большая редкость. У мамонта блестящие отполированные бивни — это клеймо качества, метка мастера, который готовил экспонат для музея.

Главное сокровище музея — скелет пситтакозавра сибирского, «ящера-попугая», обитавшего в Кузбассе более 125 млн лет назад. Останки были обнаружены во время экспедиции музея в 2014 году на территории деревни Шестаково в 180 км от Кемерово. Ученые раскопали здесь самое массовое в России захоронение динозавров: более десяти скелетов пситтакозавров — взрослых, подростков, детенышей, а также останки около 30 видов других позвоночных, живших 125–130 млн лет назад.

Пситтакозавры жили группами, были растительноядными, по размерам ближе всего к антилопам, покрыты чешуей, достигали 2–3 м в длину и весили от 20 до 30 кг.

В Кемеровском краеведческом музее большая коллекция скелетов доисторических животных: от пситтакозавров сибирских до мамонтов ↓

Фото: Т. Мастерова / АСИ





Фото: Т.Мастерова / АСИ



В Музее индустриальной истории «Красная горка», созданном на месте открытия Кузнецкого угольного бассейна

Сибирского пситтаккозавра отличают роговые костные выросты. Сотрудники музея каждое лето продолжают «копать динозавров», если кому интересна палеонтология, можно присоединиться к этим раскопкам в качестве волонтера! А вот следы древнего человека едем изучать в музей-заповедник «Томская писаница», красивейший парк размером в 100 гектаров на берегу реки Томь. Его жемчужина — скала с более чем 300 рисунками-петроглифами, которым 5000 лет. Это признанный учеными шедевр наскальной живописи: не неумелые наброски, а работы истинных «мастеров» конца неолита — начала бронзового века. Благодаря сделанным помостам петроглифы можно рассматривать «лицом к лицу». Здесь много изображений лосей, сов, цапель, медведей, сцены охоты, размножения животных, задабривания духов, соляные знаки и таинственные маски.

В парке много занятий для всей семьи: на мастер-классах можно попробовать

добыть огонь древним способом, выполнить копию одного из наскальных рисунков или побывать на интерактивной экскурсии про промысловую охоту в Сибири. Есть тут и современный музей, и экспозиция на открытом воздухе — из шорских улусов сюда привезены подлинные постройки конца XIX века, и комплекс сибирских острогов.

На площадке «Томской писаницы» также проходят праздники, в том числе один из любимых жителями Кемерова фестивалей — «Симфоночь», когда на берегу Томи на открытом воздухе всю ночь музыканты исполняют для гостей прекрасную музыку.

К «угольной теме» возвращаемся на экскурсии в АО «УК «Кузбассразрезуголь»», филиал «Кедровский угольный разрез». Кедровский угольный разрез — это визитная карточка кузбасской угледобычи. Но совсем недавно туристам сюда было просто так не попасть.

Прежде чем увидеть разрез, гости посещают корпоративный музей, посвященный истории компании, и заглядывают в диспетчерский пункт, где на мониторах в реальном времени отражается работа всех машин на площадке разреза. Обязательный пункт программы — кабинет электронной системы медицинских осмотров (ЭСМО). Их горняки проходят перед каждой сменой и после нее. Специальный аппарат одновременно измерит ваше кровяное давление, пульс, температуру тела и проверит внимание.

И уже потом вы отправитесь на смотровую площадку, откуда открывается захватывающая дух панорама чаши разреза, и можно следить, как кажущиеся с высоты 200 м муравьями гиганты-экскаваторы грузят горы породы на многотонные БелАЗы, вскрывая угольный пласт. При вскрышных работах на Кедровском угольном разрезе часто обнаруживают останки древних животных — бивни мамонтов, фрагменты костей пещерного льва, первобытных бизонов — и окаменевшие стволы древних деревьев, кордаитов. Если повезет, у площадки можно будет забраться и на «палубу» БелАЗа — одного из самых огромных самосвалов в мире, без груза

он весит 250 т, его высота — почти 4 м, а в колесо спокойно помещается человек!

На разрезе воплощают концепцию «Чистый уголь — зеленый Кузбасс», при которой используются новые технологии пылеподавления при ведении горных работ. Также здесь создан полигон для внедрения технологий рекультивации нарушенных земель, применяется технология по улучшению очистки сточных вод и сохранению озер путем заселения местными видами рыб.

После экскурсии каждый гость разреза получает сертификат посвящения в горняки Кузбасса и угольные сувениры на память.

Следующая точка маршрута — «Красная горка» — уютный музей, построенный на горе, где в 1721 году впервые были обнаружены пласты будущего Кузнецкого угольного бассейна. Экспозиция традиционно рассказывает историю угледобычи от первых штолен до разрезов, историю освоения богатств Сибири. При этом в Кузбассе происходили события, по-настоящему уникальные для всего мира.

Маршрут начинается прямо в кемеровском аэропорту имени космонавта Леонова. Здесь можно увидеть настоящую капсулу «Союз-22» и модель корабля «Восток-2» или осмотреть одну из временных выставок, которые постоянно меняются

Фото: Т. Мастерова / АСИ



Слышали ли вы когда-нибудь про состоявшийся здесь уникальный эксперимент по оказанию экономической помощи Советской России всем мировым пролетариатом — единственную в мире Автономную индустриальную колонию «Кузбасс» (АИК)? Оказывается, в 1920-е годы в Кузбасс (буквально в чистое поле и дикую тайгу) приехали 700 иностранных рабочих и специалистов из США, Голландии, Канады, Новой Зеландии, Франции, Германии и других стран Европы для помощи советским рабочим и строительства идеального социалистического государства.

Началось все с открытого письма В.И. Ленина в 1919 году в международном журнале «Классовая борьба», где он призвал помочь советской рабоче-крестьянской республике в восстановлении экономики. Письмо было напечатано в различных изданиях США, а затем и в Западной Европе — и по всему миру началось движение рабочих за оказание экономической помощи Советской России.

Через три года в Кемерове появился проект — Автономная индустриальная колония «Кузбасс». В Нью-Йорке и Берлине открылись два представительства, которые вербовали людей и закупали оборудование. Каждый, кто хотел попасть в колонию, заключал с АИК контракт на два года и делал оргвзнос. На дорогу из США до Кузбасса колонисты тратили больше месяца, по России ехали на поезде через всю страну, со своей провизией, а еще везли с собой материалы, инструменты, оборудование, семена. По приезду поселенцы жили в палатках, рыли землянки, отстраивая заново город. Международная промышленная организация успешно действовала в 1921–1927 годах, но эксперимент был свернут в связи с новой экономической политикой правительства СССР.

Историю АИК поможет понять иммерсивный спектакль «Четвертая группа» Кемеровского театра для детей и молодежи. Двадцать зрителей обычно приезжают сюда

Четырехметровые БелАЗы в чаше Кедровского угольного разреза кажутся маленькими машинками



Фото: Т. Мастерова / АСИ





Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Сибирские хаски преодолевают «каменную реку» в Горной Шории

на автобусе от театра, и спектакль разворачивается уже в пути — с разговоров водителей, со «случайных» попутчиков, которые потом оказываются главными действующими лицами постановки.

Когда сидишь в метре от актеров, а они наливают тебе чай, приглашают на танец, передают вещи, невольно забываешь, что ты зритель. Как говорят актеры, это спектакль о городе, его истории и сегодняшнем дне, о людях, которые жили в Кемерово когда-то, и о людях, которые живут сейчас.

Завершится день ужином в одном из необычных ресторанов Кемерово — «Забое». Вход в него имитирует спуск в шахту, внутри интерьер похож на шахтовый штрек: черные неровные стены с выступающими кусками угля, горят шахтерские лампы, а в одном из залов столы обустроены в вагонетках. Кроме атмосферы, здесь удивляет и подача блюд: например, жареного хариуса принесут на постаменте в виде маленькой стальной вагонетки, в салате встретятся чипсы

с углем, а копченую рыбу и мясо марала подают на тарелке в виде лопаты. Уголь тут и часть десерта — обязательно попробуйте необычное черное мороженое!

Из индустриальной части Кузбасса передвигаемся в Горную Шорию, названную в честь малочисленного народа — шорцев, предки которых жили здесь задолго до появления в XVII веке русских и славились на всю Сибирь умением плавить и ковать железо. Сегодня их осталось всего 12000 человек, большинство живет в Мысках, Шерегеше и в соседнем городе Таштаголе.

Путь в Горную Шорию всегда проходит через Новокузнецк. Это самый старый город Кузбасса — ему более 400 лет, и его часто называют южной столицей региона. Осмотр города начнется с музея-заповедника «Кузнецкая крепость» на Вознесенской горе. В XVII веке крепость (острог) была деревянная и строилась, чтобы утвердить могущество России на приграничной территории, а также для сбора дани и защиты от кочевников. В 1800 году



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Шорцы — коренные жители южной части Кузбасса — Горной Шории: охотники, рыбаки и кузнецы

крепость была перестроена в каменную, чтобы защищать Южную Сибирь от набегов из Китая, и за 20 лет стала сильнейшим укреплением российского Зауралья. Интересно, что с момента постройки острог ни разу не был захвачен, но успел побывать тюрьмой.

В начале XX века Новокузнецк стал площадкой для градостроительных идей, его история тесно переплетена с историей Кузнецкого металлургического завода. «Я знаю — город будет, я знаю — саду цвести, когда такие люди в стране Советской есть», — так воспевал Владимир Маяковский героическую стройку Кузнецкстроя. Гигант черной металлургии был построен в рекордные сроки, за 1000 дней: в 1929 году начались первые строительные работы, а в апреле 1932 года уже был получен первый чугун! Число рабочих в 1931 году составляло около 50 тысяч, и еще примерно 30 тысяч человек участвовали в строительстве железных дорог и рудников! Впоследствии чугунная броня КМК защищала каждый второй танк Красной армии во время Великой Отечественной войны. Вы узнаете также о драматической истории

строительства тоннеля по территории комбината — тогда были приложены титанические усилия для его строительства, но оказалось, что все это имело смысл в течение очень непродолжительного времени.

Еще одно важное здание в Новокузнецке — Дом-музей Ф.М. Достоевского. В Сибири писатель жил около десяти лет — сначала это была каторга за участие в кружке петрашевцев, потом — служба. В Новокузнецк Федор Михайлович приезжал трижды, каждый раз преодолевая огромные расстояния, для того чтобы встретиться с любимой женщиной: здесь жила его будущая первая супруга, Мария Исаева, с которой он венчался в местной церкви в 1857 году после двух лет знакомства, полных драматизма и страданий. В музее вас ждет необычная театрализованная экскурсия от лица самой Марии Исаевой, и это добавляет особенные эмоции при погружении в историю любви великого писателя.

Финальная точка маршрута — Шерегеш, один из самых молодых курортов России. Снег на курорте лежит постоянно уже с начала

ноября, а закрывается сезон в апреле (хотя кататься можно и в мае) знаменитым фестивалем GrelkaFest, когда приход весны отмечают массовым спуском в карнавальных костюмах, а в следующие выходные — спуском в купальниках. Но самое прекрасное, что и летом в Шерегеше можно отлично проводить время среди гор и тайги. Сюда приезжают заниматься скалолазанием (на скалы «Верблюды»), дайвингом на озере Темиртау, сплавляться и рыбачить на горных реках, кататься на квадроциклах, кроссовых мотоциклах, популярен бердвотчинг — за одну экскурсию по реке можно увидеть черного аиста, журавля-красавку, цапель, бакланов, уток, пищуку, кедровок.

Ну и, конечно, Горная Шория хороша своими многочисленными трекингowymi маршрутами по Шорскому национальному парку и черневой тайге, в которой густой подлесок, как джунгли, скрывает стволы деревьев.

Если хочется попробовать традиционные блюда, в местном ресторане вам подадут котлеты из кролика с тыквенным пюре и копченого хариуса, жаркое из мяса марала, салат с папоротником, на десерт — крем из сметаны с брусникой, кедровыми орехами и медовым бисквитом.

Одно из ярких приключений тут — догтрекинг со стаей сибирских хаски по горе Каритшал (1270 м) — культовому месту шорских шаманов. Пожалуй, прогулка с собаками — один из самых веселых и душевных элементов программы в Шерегеше. Конечно, еще вопрос, кто кого выгуливает: ты пристегнут к псу, который мощно тащит тебя по горам, а ты бежишь за ним и не можешь удержаться от счастливого смеха.

Вечером гостей ждет этническая программа с участием местных жителей — шорцев, так называемых кузнецких татар. Русские казаки

Памятник красавице-реке Томь  
на набережной Кемерова —  
столицы Кузбасса



Фото: Т. Косарева / АСИ



пришли на эти земли в начале XVII века, и долгое время шорцы соседствовали с ними, продолжая жить своим укладом, выплачивая русскому государю ясак пушниной, питаясь рыбой, дичью, выращивая ячмень. До конца XIX века шорцы придерживались тенгрианства — поклонение небу, а потом перешли в православие. Отношение к шорцам было бережным — их охраняли особым царским указом, и в первые годы советской власти это сохранилось: шорцы получили возможность учиться, причем уроки для них вели на родном языке.

Но в 1939 году здесь нашли золото и руду, и национальный Горно-Шорский район, существовавший с 1926 года, был упразднен. Здесь построили ГУЛАГ, ради строительства городов стали вырубать тайгу — и шорцы оказались на грани этнического уничтожения, им запретили говорить на родном языке, закрыли 48 национальных школ, сжигали книги. Народ постепенно перебирался в города, обрусел.

И только через 50 лет, в 1989 году, на шорцев обратили внимание: в Новокузнецке открылась единственная в стране кафедра шорского языка, и ученые-лингвисты вновь получили возможность собирать, изучать и сохранять многовековой опыт

коренного этноса Сибири. Появились ассоциации шорского народа, общественные объединения, фольклорные коллективы. На встрече шорцы расскажут историю своего народа, покажут, как играть на тебир-комусе и научат лепить шорские пельмени — пелбены.

Тесто для пелбенов делают из ржаной муки по особому рецепту — на родниковой воде, в начинку добавляют кедровые орехи и мясо — конину, говядину, а также сало. Тонкие края защипывают особым способом — волнами, как солнышко. Запивают их шорским чаем — в молоко закладываются мята, белоголовник и душица, от этого молоко приобретает коричневый оттенок, оно хорошо охлаждает и освежает в жару.

Во время этого путешествия по Кузбассу вы, безусловно, испытали много впечатлений. Но, думаем, постоянным было удивление — от того, насколько привычное представление об этом регионе далеко от того, каков Кузбасс на самом деле. Так пусть этот маршрут заложит вашу новую традицию — отправляться исследовать территории, о которых вроде бы мы «все знаем». Тогда вы точно не перестанете удивляться и сделаете свою жизнь гораздо интереснее.

Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Что привезти:

- украшения и фигурки из угля;
- фигурки йети — говорят, он водится в Горной Шории;
- цукаты из сосновой шишки и варенье с кедровыми орехами;
- чай из горных трав, собранные на сопках Горной Шории, и местный мед.

## Программа маршрута

Фото: Т. Мастерова / АСИ



день

1

**ДРЕВНОСТИ КЕМЕРОВА.** Вы узнаете, как в недрах Кузбасса появились настоящие сокровища. Под вами заплещутся волны древнего моря и вырастут древние деревья — кордаиты. Увидите скелет пситтакозавра сибирского — ящера, обитавшего в Кузбассе более 120 млн лет назад, шедевры наскальной живописи и мир глазами древнего охотника в музее-заповеднике «Томская Писаница».

день



Фото: Т. Мастерова / АСИ

2

**ПРОМЫШЛЕННОСТЬ.** На угольном разрезе вы ознакомитесь с технологией угледобычи. Впечатляющие масштабы, фото с БелАЗом. Красная горка — музей индустриальной истории, его дополняет иммерсивный спектакль. Вы перенесетесь на 100 лет назад и станете иностранными рабочими, которые покинули уютные города Европы и Америки и отправились в глухую Сибирь за своей мечтой — работать и быть счастливыми.

Фото: Агентство по туризму Кузбасса



день

3

**КУЛЬТУРА НОВОКУЗНЕЦКА.** Экскурсия «От завода к городу-саду». Отражение заводского характера в облике и культуре города, проезд по мистическому тоннелю Кузнецкого металлургического комбината, читаем архитектурные символы города.

день

4

Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ПРИРОДА.** Экскурсия в Край живых гор. Подъем на канатной дороге на гору Каритшал — культовое место шорских шаманов. Дог-трекинг в Горной Шории — прогулка в связке на вершине горы с собакой-компаньоном, самый позитивный момент тура.



день

5

Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ЭТНИКА.** Экскурсия в Таштагол, настоящий шаманский бубен, монумент «Золотая Шория» всемирно известного скульптора Даши Намдакова.



день

6

Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ЭТНИКА.** Этническая программа. Встреча с носителями культуры, мастер-классы, фотосессия в национальных костюмах позволят проникнуться философией шорского народа и ощутить тонкие материи, которые связывают человека с окружающим миром.



## Локации/активности



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Международный аэропорт Кемерова имени А.А. Леонова

Погружение в историю Кузбасса начинается в аэропорту Кемерова, где под куполом, среди имитирующих звездное небо светильников «летят» космический корабль «Восток -2» и космонавт рядом, а в главном холле установлена капсула «Союз-22» весом 2,5 т.

#### Что сделать:

- сфотографироваться у настоящей космической капсулы;
- увидеть скульптурную композицию Юнуса Сафардияра «Оставшиеся навсегда», посвященную космонавтам и астронавтам, не вернувшимся из космоса;
- посмотреть фильм об Алексее Леонове.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Кемерово

На прогулке вас ждет погружение в советскую архитектуру и современную жизнь города, а закат можно встретить на смотровой площадке на реке Томь. В Кузбасском краеведческом музее, где все устроено интерактивно и современно, будьте готовы пройти сквозь время на миллиарды лет.

#### Что сделать:

- пощупать окаменелые пни кордаитов — древних деревьев, которым 300 млн лет;
- вдохновиться и записаться волонтером на летние раскопки пситтакозавров сибирских;
- отправить открытку друзьям из исторического здания почты Кемерова.



Фото: Crazy nook / Shutterstock

## Музей-заповедник «Томская писаница»

Это древнее святилище с наскальными рисунками-петроглифами конца неолита — начала бронзового века. Здесь на скале найдено около 300 изображений возрастом более 5 тысяч лет: лосей, сов, цапель, медведей, людей — шаманов и даже древнего лыжника. Интерактивная экскурсия «Охотничьи байки» знакомит с историей развития промысловой охоты в Сибири в XVII–XX веках.

### Что сделать:

- научиться читать древние послания охотников бронзового века и копировать их;
- попробовать силы в стрельбе из лука;
- прогуляться по этнографической деревне и огромному парку вокруг.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## «Неповторимые». Экскурсия в легендарный театр «Ложа», созданный Евгением Гришковцом

Революционный творческий почерк театра заслужил любовь зрителей и внимание многих театральных премий и фестивалей, в том числе «Золотой маски». В программе экскурсии спектакль и творческая встреча с режиссером театра.

### Что сделать:

- заглянуть за кулисы театра и выполнить упражнение на актерское мастерство.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Бар — семейная пивоварня «Та еще птица»

### Что сделать:

- познакомиться с крафтовым пивоварением в Кузбассе;
- попробовать гречишные блины с вареньем из сосновой шишки и телеутский хворост на фирменном пиве.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Музей-заповедник «Красная горка»

Музей индустриальной истории, созданный на месте открытия Кузнецкого угольного бассейна и посвященный истории угледобычи от первых штолен до разрезов. Можно посмотреть реконструкцию угольных забоев и узнать про уникальную организацию АИК «Кузбасс», собравшую в Сибири в 1920-е годы 700 иностранных рабочих и специалистов для строительства идеального социалистического государства.

### Что сделать:

- разобраться в профессиях горняков: коногонах, лампоносках и саночниках;
- сфотографироваться с местными «шахтерами»;
- получить в подарок шахтерский тормозок.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Разрез «Кедровский»

Экскурсия на настоящий угольный разрез Кузнецкого угольного бассейна. Сотрудники огромного предприятия, путь на которое закрыт обычным туристам, станут вашими проводниками в мир современной угледобычи.

### Что сделать:

- сфотографироваться рядом с колесом гигантского БелАЗа и забраться в него, по лестнице подняться на «палубу» и посидеть в кабине;
- поговорить о жизни с настоящим шахтером;
- пройти медосмотр, чтобы посмотреть, допустят ли вас к горным работам;
- попробовать угольную карамель.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Музей автомотехники «Ретропарк» (Новокузнецк)

Крупнейший в Сибири музей автотехники находится в Новокузнецке. Здесь собрана уникальная коллекция автомобилей, мотоциклов, велосипедов и летательных аппаратов, каждый из них оказал большое влияние на технический прогресс: Cadillac Eldorado — такой Элвис подарил своей маме; Packard, на котором ездил Сталин; бронированный ЗИЛ Михаила Горбачева.

### Что сделать:

- устроить фотосессию с ретроавтомобилями.



Фото: Т. Косарева / АСИ

## Иммерсивный спектакль «Четвертая группа» (Кемерово)

Спектакль — совместный проект Музея индустриальной истории «Красная горка» и Кемеровского театра детей и молодежи. Действие происходит не в театре, а в доме, непосредственно связанном с историей АИК. Актеры вовлекают зрителей в игру, рассказывая удивительную историю о том, как иностранцы колонизировали Кузбасс в прошлом веке.

### Что сделать:

- петь, танцевать, пить сладкий чай, переживать происходящее вместе с актерами.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Новокузнецк

Пришла пора и вам решить вечный спор, что круче: Новокузнецк или Кемерово? В начале XX века Новокузнецк стал площадкой для градостроительных идей. «Я знаю — город будет, я знаю — саду цвести...» — так воспел Владимир Маяковский строительство Кузнецкого металлургического завода. На прогулке местный гид познакомит с историей города и Кузнецкстроя, которые тесно переплетаются.

### Что сделать:

- повторить традиционное фото с ковшом сталевара в Саду металлургов;
- попробовать черное угольное мороженое;
- пройтись по знаменитому тоннелю под металлургическим заводом.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Литературно-мемориальный музей Ф.М. Достоевского

Возможно, в сибирском Кузнецке XIX века прошли самые счастливые дни жизни великого писателя и его первой жены Марии Исаевой. Достоевский приезжал в город три раза, венчался в местной церкви в 1857 и пробыл здесь 22 дня.

### Что сделать:

- побывать на театрализованной экскурсии;
- зайти на литературно-музыкальный вечер;
- перечитать любимый роман Достоевского.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Музей-заповедник «Кузнецкая крепость»

Изначально она находилась на пограничной территории и строилась для сбора дани и защиты от кочевников, а в XIX веке была перестроена в каменную, чтобы защищать Южную Сибирь от набегов из Китая. Интересно, что с момента постройки она ни разу не участвовала в военных действиях, зато успела побывать тюрьмой.

### Что сделать:

- устроить фотосессию у крепостных пушек;
- прогуляться по территории крепости.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Экскурсия в научно-технический музей имени академика Ивана Павловича Бардина

Бардин — главный инженер Кузнецкстроя, один из руководителей строительства Кузнецкого металлургического завода.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Шерегеш: «Край живых гор»

Шерегеш — самый известный горный курорт Кузбасса с десятками отелей, ресторанов и спа. Обязательно поднимитесь на канатной дороге на гору Каритшал — культовое место шорских шаманов, жителей Горной Шории.

### Что сделать:

- встретить закат на вершине Каритшала со стаканом глинтвейна;
- в ресторане отеля «Альпен Клуб» попробовать копченого хариуса, салат с папоротником и десерт с кедровыми орехами;
- начать придумывать карнавальный костюм, чтобы поучаствовать в массовом спуске на GrelkaFest в апреле.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Этническая программа с кулинарным мастер-классом

Колорит Горной Шории лучше всего познавать через погружение в культуру и быт коренного народа — шорцев. Специально для вас будет организован этнический вечер с мастер-классом по приготовлению блюд национальной кухни. Вам расскажут про преемственность традиций, народные обычаи, песни и легенды. Кто знает, может быть, вы увезете рецепт и повторите шорский ужин дома?

### Что сделать:

- попробовать лепить пелбены — и съесть их потом;
- научиться играть на тебир-комусе;
- услышать стихи на шорском языке в исполнении знаменитого лингвиста и переводчика с шорского и подписать у нее книгу на память.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Музей этнографии и природы Горной Шории (город Таштагол)

Музей знакомит с бытом и культурой, повествует об архаичных верованиях, тотемизме и шаманских культах коренных народов Горной Шории.

### Что сделать:

- потрогать настоящий шаманский бубен;
- примерить традиционные шорские костюмы.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Дог-трекинг в Горной Шории

Взятие горных вершин в связке с собакой — это настоящая командная работа. Даже если у вас нет опыта восхождений, четвероногий друг с опытным инструктором — чемпионкой мира по ездовому спорту — помогут вам пройти маршрут активно и весело. Наградой станут живописные пейзажи, эффектные фотографии и бесценный опыт общения с хаски, которые так заряжают энергией и позитивом, что улыбка еще долго не сходит с лица.

### Что сделать:

- фотографироваться в обнимку с самыми красивыми ездовыми собаками;
- увидеть сопки и долины Горной Шории с высоты;
- проверить себя на прочность в походе по глухой тайге Шорского национального парка.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Дайвинг в карьере

Дайв-курорт «Темир» в окрестностях Темиртау расположен на затопленном карьере глубиной более 100 м. Это идеальное место для ознакомительного погружения с аквалангом с опытным инструктором, изучения подводного мира и его обитателей, а также снорклинга.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Сплав на катамаранах

Сплав на катамаране по живописной реке на территории Шорского национального парка, где вдоль берегов растут величественные кедры и на километры вокруг слышно только пение птиц и журчание воды. Настоящий релакс для городских жителей с вкуснейшим обедом, приготовленным прямо на костре.



Фото: Агентство по туризму Кузбасса

## Прогулка на квадроциклах

Сафари на квадроциклах — это преодоление лесных троп и завалов, рек и ручьев, спусков и подъемов по скалам, а в награду — адреналин и эмоции на всю жизнь. Опытные инструкторы будут следить за безопасностью и всегда поддержат на сложных участках маршрута.

## Герои атмосферных мест



### НАТАЛЬЯ ПАРШИКОВА

Продюсер впечатлений, начальник отдела регионального развития, Агентство по туризму Кузбасса

Жительница Кемерово Наталья работает в сфере туризма с 1996 года, развитием туризма в стране занимается с 2003 года. Попала в эту сферу случайно: однажды ее попросили временно выйти в турфирму, пока там ищут нового сотрудника. К тому моменту она уже работала в вузе преподавателем экономики. Но в турфирме ей так понравилось, что пришлось выбирать — и туризм победил. Два года работала в Республике Алтай, принимала участие в создании туров на снегоходах и мотовездеходах по Горной Шории, формировала туры по Сибири. С 2019 года — в Агентстве по туризму Кузбасса.

— Этот тур готовился два года назад, в 2019 году, инициатор маршрута — Агентство по туризму Кузбасса, которое работает с конца 2018 года. Стали нужны какие-то экскурсионные маршруты, а существующих было совсем немного, никто не знал об экскурсионном потенциале Кузбасса. Мы посмотрели требования к брендовому маршруту Ростуризма, попытались собрать что-то у своих операторов, но ни один не соответствовал формальным требованиям Ростуризма. И тогда мы решили сами разработать этот маршрут.

### — Расскажите о вашей роли в подготовке маршрута.

К созданию тура причастны очень-очень многие. Я куратор проекта, с нами работают шесть операторов. Когда проектировали маршрут, во многом ориентировались на взгляд на наш регион со стороны. Меня воодушевляет реакция туристов на увиденное, в отзывах даже звучат такие фразы, что Кузбасс — это туристический Клондайк. Хотелось бы, чтобы об этом знало как можно больше людей.

— У вас есть любимый кусочек маршрута? Маршрут как раз «соткан» именно из тех кусочков, которые я люблю. Горжусь экскурсиями на угольный разрез. Мы впервые сделали их для туристских групп.

И второй момент, который для меня важен: этнические программы. Они делались с нуля, мы старались донести до творческой интеллигенции, что знания о ремеслах, культуре интересны для туристов. Например, я увидела картины Любови Никитовны (*Любови Арбачаковой — Прим. ред.*) — и влюбилась. Она стала лицом Горной Шории.

### — Какие места вы особенно хотите показать гостям?

Заповедник «Томская писаница» — красивое место и современный музей на берегу Томи: более 100 гектаров, большой парк, для осмотра доступна скала с более чем 300 древними рисунками, расположенными на уровне глаз.

А вечером, как вариант, мы задумали показывать спектакль театра «Ложя», который основан в 1991 году Евгением Гришковцом. В 1998 году они выпустили спектакль, который назывался «Угольный бассейн». Это первый в России спектакль, который был поставлен в технике «вербатим». Актеры специально уезжали на неделю в шахтерский поселок, неделю там пили водку и записывали, что люди говорят. В спектакль вошли реальные диалоги и монологи.

Прекрасен Новокузнецк, самый старый город Кузбасса, ему более 400 лет. Он немного похож на Питер — в нем высокие серые дома с колоннами. В рамках тура мы делаем два акцента: на индустриальную историю города и влияние на современную архитектуру.

В основе экскурсии — драматическая история строительства тоннеля по территории Кузнецкого металлургического комбината, когда были приложены героические и титанические усилия для его строительства, а оказалось, что все это имело смысл очень недолго.

Мы посещаем этот исторический объект, как и дом-музей Достоевского. Достоевский в Кузнецке венчался. В Сибири же он пробыл около 10 лет — сначала это была каторга, потом — служба. В Новокузнецк приезжал трижды, и каждый раз преодолевал огромные сибирские расстояния. Здесь жила его будущая супруга, Мария Исаева. Экскурсия по музею была создана специалистами музейного проектирования из Санкт-Петербурга, она частично театрализована.

— **В чем особенность этого тура?** В нем соединены разные темы, свойственные именно Кузбассу. Не очень люблю слово «уникальный», но оно реально отражает то, что есть.

— **Я бригадир экипажа БелАЗа, и у нас машиной занимается команда из четырех человек.** Работаем посменно, все четверо задействованы, так что машина практически не останавливается. Этот автомобиль предназначен для перемещения горной массы, в основном для вскрышных работ. (Вскрыша — пустая порода, покрывающая залежи полезного ископаемого и вынимаемая при его добыче открытым способом. — *Прим. ред.*) Для того чтобы перемещать уголь, существует другая марка автомобиля.

День начинается у нас рано: в 7:40 сменяем другую бригаду и спускаемся в забой. Сначала один автомобиль стартует, потом второй, и так вся цепочка. Под экскаватором бывает и по 10 автомобилей работают, все успевают съездить. На один этап «загрузка — подъем наверх» уходит примерно 40 минут. За день таких загрузок бывает 15–16, иногда до 20.

— **Как вы относитесь к своей работе?** Я обожаю свою работу. Мне нравится управлять такой машиной уникальной, ее надо беречь, конечно. Но чрезвычайных ситуаций избегаем, потому что здесь трудятся профессионалы. Человек, пришедший со стороны, не сможет управлять БелАЗом. Для этого нужны права специальные — тракторное удостоверение категории Д и большой опыт. Кажется, что должно быть немного страшно — такая масса угля грузится. Но для меня это обыденность.



**АНДРЕЙ  
ВЛАДИМИРОВИЧ**  
Водитель БелАЗа

Андрей, бригадир экипажа БелАЗа, выглядит так, словно спустился с классического плаката «Даешь угля стране!»: плечистый, лучистая улыбка, очерченные угольной пылью черты лица. На Кедровском разрезе он работает почти 22 года и уверяет, что очень любит свою работу, ведь БелАЗ — уникальная машина.



### ОЛЕСЯ КОЛЕСНИКОВА

Заместитель директора туристической компании «Шория», туроператора по въездному и внутреннему туризму

Живет в Таштаголе, работает в сфере туризма в Горной Шории более 24 лет. Вместе с директором компании «Шория» Натальей Айларовой они стоят у истоков развития курорта в Шерегеше, наблюдая за тем, как он возник и стал популярным.

**— Я из Таштагола, но никогда особо не была лыжницей, даже когда училась в школе.** Окончила музыкальную школу по классу фортепиано, потом училась в Томском государственном университете по специальности «Туризм» и вернулась домой. В Шерегеше в 1991 году было всего два домика, где можно было остановиться, и два бугельных подъемника. В 2000 году появился первый кресельный подъемник. Сейчас у нас 19 канатных дорог и более 20 отелей на 2500 гостиничных мест. И это без частного сектора! По всей стране работают представители нашей фирмы, которые продают Шерегеш и Горную Шорию и работают со всей инфраструктурой курорта.

Шерегеш задействован в нескольких брендовых маршрутах. Туристам мы рассказываем про природу и этнические особенности Горной Шории, поднимаемся на гору по канатной дороге, знакомим их с культурой шорского народа, рассказываем о синкретизме шорцев: они до сих верят в шаманистскую религию (тенгрианство) и в то же время приняли православие.

**— Как выстраиваете работу?** Мы семьями летом и осенью ходим по горам, все маршруты тестируем на себе. Догтрекинг тоже вначале на себе опробовали — смотрели, как собака с ребенком себя ведет. Кстати, собаки очень хорошо помогают подниматься в гору, а на спуске ее нужно контролировать.

Летом у туристов здесь много вариантов активно провести время: сплавы, прогулки на горных лодках, открытые бассейны, ловля горной форели. Летний туризм всегда здесь был развит, он даже старше, чем горнолыжный. В двух часах езды от Шерегеша много природных достопримечательностей, сюда специально приезжают бердвотчеры. За одну двухчасовую экскурсию по реке можно увидеть черного аиста — символ нашего национального парка, журавля-красавку, цапель, бакланов, уток. Из мелких животных — пищуху, белочек, кедровок. Птицы-кедровки постоянно гуляют у торговых рядов, караулят еду. Животных много в округе, например, в апреле медведя спугнула — его видели после того, как я с собакой мимо прошла. Но мы не боимся тайги, мы же здесь выросли. Уважение есть, да. А страха нет.

**— А какое у вас здесь любимое место?** Гора Мустар и скалы-останцы «Верблюды», расположенные на склоне горы Курган. Мы с семьей каждый год возвращаемся сюда. Но даже живя здесь постоянно, каждый год обнаруживаю новые локации. Что уж говорить о туристах — их здесь ждет столько открытий!

— **Какие у вас отношения с вашим персонажем в постановке «Четвертая группа»? Как вы относитесь к этой истории в целом?** Мой персонаж — реальный человек, звали его Дирк Шерменхом. Это голландский инженер, который приехал сюда вместе с женой. Вот наша история с Натальей, моей коллегой, в подвале, — это настоящая история их жизни, жизни их детей. Действительно, сюда ехали многие. И ехали искренне: они были коммунистами — людьми, очень заряженными идеей, которые строили новый мир. То, что есть сейчас в Кемерово и вообще в нашей стране, это во многом заслуга интернационального содружества рабочих. Конечно, судьба Дика и его семьи очень сложная, тяжелая. Человек он был молодой, в 1924 году они с женой приехали сюда, а в 1937 году его уже расстреляли. Прожил совсем немного, но сделано было очень многое. Мне кажется, его путь может служить неким образцом для молодых людей, которые будут ходить на наш спектакль.

— **А вы как видите свою задачу в спектакле?** Вопрос сложный. Когда мы работали над постановкой, хотелось попытаться донести заряженность, идею этих людей, что ехали сюда, несмотря на тяжелейшие условия. Будучи образованными людьми, с профессией, в Европе они могли жить спокойно. Но нет, не сиделось им, зачем-то сюда ехали, жертвовали собой в прямом смысле этого слова. Мы пытались проникнуть в жизнь этих людей. В основе спектакля — пьеса, которую написал местный драматург, но большая часть — это документы, реальные дневники жителей колонии. Музей «Красная Горка» предоставил нам архивные материалы, и мы все вместе работали над ними, и отдельно каждый актер обдумывал свою историю. Интересный опыт.

— **Получилось показать задуманное?** Возможно, не все, здесь волей-неволей получается, что трудности — на первом плане, но достижения тоже есть, и люди, гуляя по Кемерово, могут их видеть, сейчас уже меньше, но в советское время было видно.

— **Вы замечательно играете, не думаете ли тоже куда-то поехать?** Я в Кемерово родился, вырос, окончил Институт культуры, и пока все идет хорошо. Планирую и дальше в меру своих сил скромных биться, чтобы Кемерово был и в культуре известен. Исторически так сложилось, что Кемерово — действительно рабочий город, а Кемеровская область — индустриально-рабочая, в отличие от Томска, который более студенческий и театральный город. Кемерово, конечно, меньше. Но все в наших руках!



### **АНДРЕЙ ПОЛЕЩИКОВ**

Актер Театра для детей и молодежи и молодежи города Кемерово

Андрей Полешиков — актер Театра для детей и молодежи с 2002 года, имеет несколько театральных наград. В спектакле «Четвертая группа», посвященной истории АИК «Кузбасс», Андрей играет голландского инженера Дика Шерменхорма, который приехал с семьей в Россию в 1926 году помогать восстанавливать производство в Кузбассе, потом переехал в Москву, помогал запускать первую ветку Московского метро и был расстрелян в 1937 году.



## МАЙЯ ЛУЗЯНИНА

Каюр

Каюр и владелица стаи сибирских хаски. У нее живет более 20 ездовых собак в возрасте от двух до шести лет. Ездовым спортом занимается с сыном.

В этом году ее упряжка выиграла Кубок России по ездовому спорту на средние дистанции. Летний дог-трекинг с хаски по холмам Горной Шории — это не только веселое удовольствие для туристов, но и один из видов тренировки собак.

— **Ездовой спорт — это такое хобби, которое уже становится работой.** Зимой мы тренируемся в упряжке, участвуем в соревнованиях в разных городах России. Где мы только ни были! А летом дог-трекинг по пересеченной местности со сложным рельефом — это один из видов тренировок, в том числе с туристами. Все мои собаки имеют сертификаты рабочих качеств Российской кинологовической федерации.

— **Откуда у вас столько собак?** Хаски — это такая порода, они вообще толпой приходят в нашу жизнь. Первая собака у меня не хаски, она дворняга, метис. Завела ее, чтобы в походы ходить. Раньше каталась на горных лыжах. Получила травму, восстанавливалась, поняла, что кататься так же хорошо, как раньше, не смогу. Решила, тогда должны быть собаки. Поэтому сначала у меня одна собака появилась, потом вторая, третья, четвертая, потом еще пятеро друг за другом.

Когда первая и вторая собаки появились, мы еще жили в городской квартире. Стало сложно с ними гулять, поэтому решила: нужен частный дом. Быстро решили вопрос с переездом в деревню, понастроили вольеров. Надеюсь, что у нас в этом году состоится открытие питомника здесь, согласования все прошли. Надеемся, что будем катать туристов, ходить в походы зимой и на упряжках тренироваться одновременно, совмещать приятное с полезным. Ну и показывать хорошие успехи в соревнованиях! В этом году мы выиграли Кубок России по ездовому спорту на средние дистанции.

Часть собак, которые задействованы в дог-трекинге, я называю «отделом по работе с детьми и туристами». Есть еще спортивный отдел, который роняет людей, поэтому с ними ходим лишь сами. У нас все собаки с разным характером, достаточно легко подобрать компаньона.

Инструкторами работают спортсмены Федерации ездового спорта области. Чаще всего водим я и сын Захар. Ему 17 лет, он с 8 лет занимается спортивным туризмом, скалолазанием, участвует в соревнованиях и в упряжках тоже ездит. Из всех инструкторов он самый надежный и опытный.

— **У вас есть любимчики или со всеми одинаково общаетесь?** Они как в детском саду: нельзя кого-то выделять. Люблю всех собак одинаково, требования ко всем тоже одинаковые. И они, благодаря этому, слушаются. У нас все по расписанию: кормежка, уборка, тренировка, выгул. Общение идет интуитивно, интонациями, мы учим команды только ездовым. Так как питомник находится в деревне, нам городские команды не нужны, не забываем голову собакам. Но зато они понимают «право-лево-стоять», с ними можно поговорить, как с людьми.

— **Родилась я в Таштагольском районе, в глухой деревушке Анзас, километров 40 от Таштагола, состоящей всего из пяти домов.** Семья у меня была большая — семеро детей, и еще пять соседских. Иногда шучу, что у меня в детстве подруг не было, поэтому общалась со всякими поросятами и другими животными. И, можно сказать, выросла на коне: у нас была лошадь, которую звали Красотка — гнедая, со звездочкой во лбу. Часто рисую Красотку свою, посвятила ей несколько стихов.

Мама неграмотная была — за получение детского пособия с трудом расписывалась, русского языка не знала. И папа тоже почти не знал.

Когда после 9-го класса спросила брата, куда мне поступать, он сказал: «Ну ты же родилась в лесу, вот и поступай в лесной техникум». Поехала в техникум в Бийск, и меня там в первый же день обокрали цыгане. Дальше девочки-сокурсницы меня подкармливали. А еще после техникума поняла, что мне нравится рисовать. В художественный институт не удалось поступить, проработала мастером леса с лесничим целый год. Но там было скучно и, как-то услышав, что в Кемерово принимают на курсы художественной росписи, попросилась у лесничего меня отпустить.

Так я поступила в училище на роспись подносов, на год. Мне говорили, что мои подносы отличаются от других, получались такие шорские. Была возможность поехать в Москву учиться дальше — преподаватели хотели отправить, но по семейным обстоятельствам я осталась: пришлось забрать из интерната младшего брата, которому тоже некуда было деваться. Мы с ним переехали в Междуреченск, он учился в интернате, я работала. Но однажды узнала, что в Новокузнецком педагогическом университете впервые в истории набирают группу по изучению шорского языка при кафедре шорского языка факультета русского языка и литературы. Было это в 1989 году. Решила, что знаю язык и смогу поступить. И поступила!

— **Как вы начали заниматься сохранением и изучением языка?** Раньше о шорцах почти ничего не знали, а ведь они такой же народ со своими обычаями, культурой, язык есть свой. Я самая первая в группе начала писать стихи на шорском языке. Однажды наш учитель Андрей Ильич Чудояков, заведующий кафедрой шорского языка и литературы, дал нам задание — выбрать любимого поэта. А книг было мало, мало писали на шорском, тогда решила написать свои стихи на шорском и проанализировать. Думаю, не буду говорить, кто автор, если стихи не понравятся.



### ЛЮБОВЬ АРБАЧАКОВА

Старший научный сотрудник  
Института филологии Сибирского  
отделения РАН

Шорский живописец и график, автор трех поэтических сборников, исследователь шорского фольклора, кандидат филологических наук, член Союза художников и Союза писателей России. Работает старшим сотрудником в Институте филологии в Новосибирске (дистанционно), с 1990-х годов собирает по деревням шорские сказки, песни, сказания. Ее специализация — героический эпос, который зачитывается сказителем с помощью горлового пения и сопровождается игрой на комусе. Недавно выпустила собрание шорского фольклора на 600 страницах, работа над ним заняла около десяти лет.

Пришла на урок, прочла стихи и стала анализировать. А после учитель спросил: «Хорошие стихи. Чьи?», и тогда я призналась. С тех пор пишу стихи и рассказы.

У меня была такая цель: поскольку мало кто пишет на шорском, хотела помочь студентам, чтобы было больше материала. Изначально такая цель была, а потом поняла, что стих — это что-то шаманское, ночью могу проснуться и писать. Это не просто так сесть и написать, поэтому я очень редко пишу. Еще обрабатывала песни шорские, рассказы немножко.

После института меня приняли в аспирантуру в Новосибирск, где я определилась с темой: «Текстология шорского героического эпоса на примере материалов Надежды Петровны Даренковой (она в 30-е годы по Шории ездила, собирала фольклор. — Прим. Л.А.) и Андрея Чудоякова», у которого я училась. По этим материалам написала диссертацию, защитилась и стала собирать фольклор.

Я и сейчас по дальним деревням езжу, записываю сказки, ведь язык шорский исчезает, потому что мы живем в городах сейчас, а бабушки, которые знают язык и песни, уходят из жизни. Исчезает, к сожалению, наша культура. По переписи нас около 12 000. А знающих язык и хорошо владеющих им — около 1000. Последний сказитель Владимир Львович Нагашев умер в 2007 году, я успела записать с ним диск.

**— Сколько у вас публикаций? Вы и сами пишете?** Нет, я только занимаюсь наукой. Статей не так много — около 60. По сказаниям я подготовила большой том по фольклору шорцев — для серии, которая называется «Памятники фольклора народов Сибири и Дальнего Востока», куда включены все жанры фольклора, которые есть: сказки, легенды и предания, обрядовая поэзия, камлания. 600 страниц получилось, работала над этим очень долго — более десяти лет. Почти все записи мои мне пришлось самой расшифровывать. Также сама все переводила и готовила статью вступительную научную. Сейчас делаю второй том, посвященный песенной поэзии. И может, обрядовой поэзии немного.

**— Вы единственная, кто этим занимается?** К сожалению, в Шории — да. Сказители иногда сами слов не знают, так как в текстах используются устаревшие слова и архаизмы. Тогда приходится искать в других словарях, у родственных народов — алтайцев, хакасов. На лингвиста можно учиться всем, если это связано с языком, а с фольклором сложнее.

— **Что главное вы хотите донести до приезжающих к вам гостей?** А шорцах знают мало, даже в Кузбассе. И хочется, конечно, это изменить. Через рисунки показываю, что есть такие люди — шорцы, показываю природу Горной Шории.

— **Где вы храните свои художественные работы?** Дома. В Новокузнецке мне дали мастерскую, но я отказалась — далековато и темновато, окна маленькие. Дома рисую прямо на полу. В начале это были дом, цветы, дети. А когда уже стала учиться на кафедре шорского языка и больше понимать о своем народе, начала использовать сюжеты сказок и песен. Иллюстрации к моим книгам многие называют примитивными, такой «арбачаковский стиль».



### НАТАЛЬЯ КОНЕВА

Представительница шорцев

Родилась в Горной Шории. Представляет один из коренных малочисленных народов России. Ранее работала менеджером в турфирме, а сейчас стала сотрудником отдела культуры Таштагольского района и планирует заниматься этнографическим музеем «Тазгол» под открытым небом, находящимся в Усть-Анзасе — одним из поселений Горной Шории, куда можно добраться только на вертолете.

— **Люблю родину.** Я из Таштагола, предки мои — охотники, рыбаки. Шорцы всю жизнь охотились и всю жизнь по горам гнали дичь, поэтому все они маленькие, жилистые.

У дедушки зрение отменное было до самой старости. На дичь ходил на шорских лыжах, мог в Шерегеше лежать в квартире и видеть, что творится на горе, допустим, ратрак спускается. Охотился с маленькой мушкой — это наполовину самодельное оружие. Когда оно стреляет, мех не повреждается. В те времена это было очень важно, поскольку мех продавали, надо было правильно стрелять, иначе пуля может разорвать животное и повредить мех. А дед умел стрелять метко и так четко, что вообще не повреждал меха. Еще он разводил соболей.

Сама я не охочусь, но заказала недавно себе шорские лыжи. У нас живет шорский охотник, делает классные лыжи, «Шана» называются. К ним прилагается весло, которое на конце выглядит как лопата, только заузненное, чтобы охотник мог откапывать что-то из-под снега и держать равновесие при спуске.

— **Ваша семья тоже хранит традиции? Какие обряды выполняете?** У меня прабабушка — травница, прожила 107 лет. К сожалению, сломала тазобедренную кость, а так прожила бы еще больше. Последние лет пять я этим тоже занимаюсь: заготавливаю чай для близких, выполняю обряды родовые.

Бабушка всю жизнь занималась домом. Ходили семьей на покос и ставили по 38 стогов. Помню, на покосе самая вкусная еда была — это окрошка на родниковой воде, домашний хлеб обязательно с собой брали, огурцы и большие пироги с черемухой.

Маму всегда заставляю говорить по-шорски. Был такой период, когда шорцев не чтобы притесняли, а как-то по-шорски стыдно было говорить. Сейчас нет, в XXI веке они освоились, с удовольствием общаются, открыты для общения.

Раньше шорцы были прежде всего кузнецы, а потом уже охотники и рыбаки. И ракушки были для шорцев эквивалентом денег. Давным-давно мы были троеданцами — платили дань джунгарам, киргизам и Российской империи. Горная Шория расположена очень удобно для ближних регионов — Алтая и Хакасии. Шорцы были интересны как кузнецы, делали оружие, и джунгары даже брали в плен мастеров. Когда Российская империя в XVII веке полностью освоила Сибирь и нашу Горную Шорию под свое крыло взяла, мы дань платили Борису Годунову: казаками была написана грамота о том, что здесь проживают лесные аборигены, которые куют настолько качественное железо, что с ними на тот момент не мог сравниться никто в России.

Со временем кузнечное дело вытеснено было русскими, поэтому шорцы перешли на охоту. Треть казны царской в то время составляла наша пушнина — из Горной Шории ее в Европу поставляли.

#### — Вы занимаетесь историей Шории профессионально?

Это, скорее всего, возраст — тяга к знаниям, к корням. Любому человеку обязательно нужно иметь связь с предками.

Я люблю природу, изучать людей, мир люблю и жизнь в нашей Горной Шории. Мечтаю по старым монастырям поехать по России. По профессии я строитель-проектировщик, два года по профессии отработала, но мне не понравилось сидеть за компьютером, хотела больше с людьми работать.

**Оператор  
маршрута**

**VISIT  
KUZBASS**

 visitkuzbass

ГАУ «Агентство  
по туризму Кузбасса»

+7 (3842) 65 79 67

**brand.visit-kuzbass.ru**



Ленинградская  
область

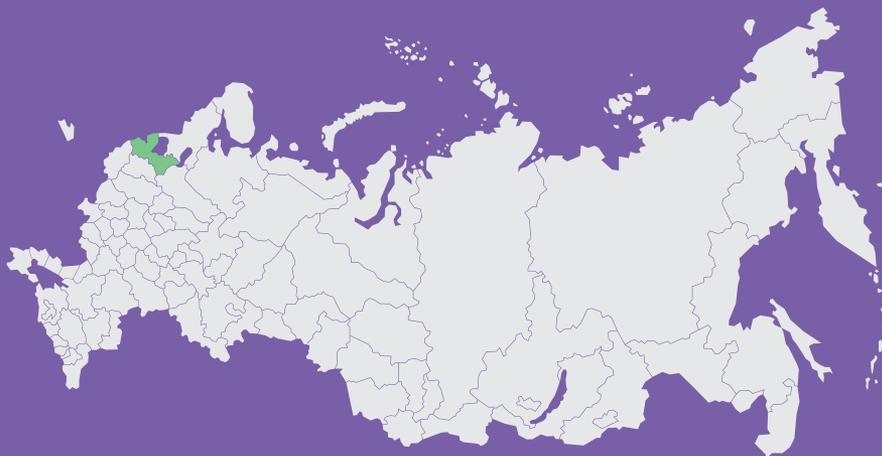
# Курс на Гогланд!







## Ленинградская область



май —  
октябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**350 км**

протяженность  
маршрута

**7/6**

количество  
дней/ночей

**от 140 000 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Если вы мечтаете встретить рассвет на необитаемом острове, совсем необязательно высматривать его под лупой на карте Мирового океана и выстраивать сложную логистику. Для исполнения желания достаточно взять курс на остров в Ленинградской области и устроить себе приключение на белоснежной комфортной яхте в красивой акватории Финского залива, совершая географические открытия чуть ли не каждый час в течение семи дней по необитаемым островам.*

*Вас ждут бухты и маяк скалистого острова Соммерс, изумительный закат на острове Мощный, мягкая тишина и умиротворение Березовых островов и огромный балтийский остров-скала Гогланд, где переплетаются мистические, исследовательские, научные и военные истории. Здесь вы исследуете глубины во время мастер-класса по дайвингу, пройдете по нехоженным путям до объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО – пунктов Струве, притронетесь к магическим камням и почувствуете атмосферу других эпох в заброшенном финском селении. А еще вы научитесь вязать морские узлы, читать звезды, управлять яхтой, ставить паруса и готовить морские блюда, как настоящий морской шеф-повар.*

*Ловите нить Ариадны – и выбирайтесь в это путешествие из лабиринтов своих городов!*

Фото: ВООП СПб



## 300 км

предстоит пройти по воде  
во время маршрута

## 18 км

длина экотропы  
на полуострове Киперорт

## 2 точки

дуги Струве — памятника  
Всемирного наследия  
ЮНЕСКО сохранились  
на острове-скале Гогланд

## 53 м

высота маяка на острове  
Соммерс

## 3 маяка

расположены на острове  
Мощный — во время  
Великой Отечественной  
войны здесь проходила  
линия фронта

## 10 м

высота песчаных дюн  
острова Сескар —  
острова «главных дюн  
Ленинградской области»

## 200 лет

соснам на полуострове  
Киперорт, у входа  
в Выборгский залив

## Впечатления.

### Что сделать:

- поймать свою волну в акватории Выборгского залива и подружиться с водной стихией этих мест для удачного путешествия;
- париться в сауне на берегу, вдыхать еловые ароматы и мечтать о встрече с таинственным островом;
- почувствовать себя своим на палубе яхты под парусами «бабочкой» под крики чаек;
- распробовать и научиться готовить неподражаемую уху из трех видов рыб: толстолобика, лосося и филе морского языка;
- бродить босиком по десятиметровым дюнам острова Сескар и болтать с ветром;
- посмотреть на мир с высоты птичьего полета на полуострове Киперорт;
- проложить свои тропинки на необитаемом таинственном острове Соммерс;
- почувствовать себя пассажиром машины времени на острове-скале Гогланд, где сохранились и стоянки каменного века, и укрепления времен Великой Отечественной войны;
- устроить знатную рыбалку на щуку и окуня на озере посреди хвойного леса на острове Мощный;
- увидеть затонувшие корабли и военные самолеты времен разных проходивших здесь войн во время дайвинга у острова Гогланд.



Фото: ВООП СПб



Этот маршрут для тех, кто в детстве глотал книжки про пиратов и мечтал стать настоящим морским волком

Литературные и некоторые реальные герои историй чаще всего добирались до необитаемых островов на далеких от комфорта плавсредствах. Вам не придется перенимать их опыт: путешествие пройдет на удобной современной парусной яхте, где есть все необходимое, для того чтобы наслаждаться приключениями, отдыхать, ночевать и вкусно есть. Обжить ее и приноровиться к морским особенностям вам предстоит в первый день маршрута. Тогда же с вами проведут курс по технике безопасности, подробно рассказав, как вести себя на борту. Например, познакомят с главным правилом моряка: «Одна рука для себя, другая — для корабля», то есть всегда надо за что-то держаться, перемещаясь по яхте.

Вы подниметесь на борт в Выборге и проведете день в водах Выборгского залива, в спокойном ритме осваиваясь на борту и приветствуя морскую стихию. Это отличная возможность настроиться на большое путешествие к Гогланду, познакомиться с капитаном и выучить базовые команды. Они помогут вам на мастер-классах во время путешествия:

работа с парусами, вязание морских узлов, курс по управлению яхтой с получением сертификата. Другие мастер-классы по пути будут посвящены дайвингу, чтению звезд, морской рыбалке. Отдельное кулинарное занятие проведет шеф-повар. Вы научитесь готовить шикарную уху по особому рецепту. Сначала надо сварить традиционную тройную уху из ерша, окуная в марле для напара, в конце положить филе балтийского лосося или судака, немного поварить и добавить сливки, после чего варить еще 10 минут. Подавать с зеленью.

Прогулка первого дня завершится на полуострове Киперорт. Он знаменит тем, что когда-то был местом решающих морских сражений между Россией и Швецией, так как занимает стратегическую и важную позицию: закрывает вход в Выборгский залив. Сейчас северную часть полуострова занимает Государственный природный заказник «Выборгский». Именно по этой территории, где растения и животные находятся под строгой охраной, вы пройдете по экотропе с теми, кто вам расскажет о лесе так, что после этого он станет для вас знакомым и родным. Сосновые леса

занимают 51% от всех лесов Карельского перешейка. Старыми считаются сосны, достигшие возраста 150–200 лет. Сосновые леса наиболее подвержены лесным пожарам, поэтому здесь их берегут особо.

Вы пройдете мимо огромных гранитных валунов, покрытых мхом, — они очень характерны для этого места. Вдоль побережья увидите «коллекцию» растений, которые не встречаются больше нигде, например, черноольшаники. Над этими местами проходит Беломоро-Балтийский миграционный путь птиц. И с полуострова удобно наблюдать за грандиозной картиной миграции арктических птиц, когда здесь

пролетают до 2 млн гагар, казарок и морских уток. В заказнике гнездится около 1000 пар водоплавающих птиц, 30 из них занесены в Красную книгу.

Здесь есть орнитологические вышки, так что наблюдать за обитателями леса вы сможете буквально с высоты птичьего полета. В поле вашего зрения могут попасть баклан, большой крохаль, клуша, озерная и серебристая чайки, серая утка, белошекая казарка и другие птицы. Лучшее время для бердвотчинга — май — июнь, когда через Выборгский залив пролетает 1,5–2 млн гагар, казарок, морских уток.

Фото: ВООП СПб

Гранитные валуны, покрытые мхом, — типичный пейзаж этой части Балтики

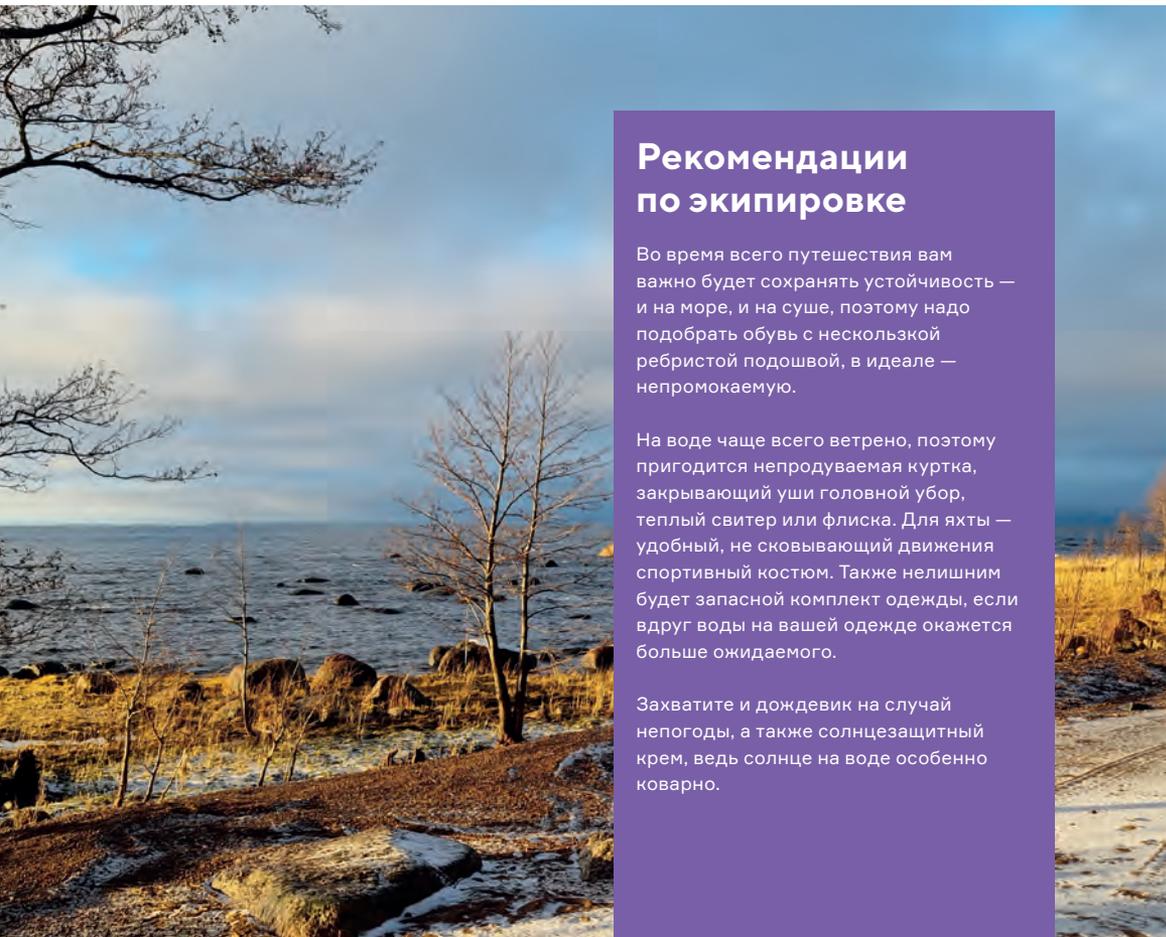


## Рекомендации по экипировке

Во время всего путешествия вам важно будет сохранять устойчивость — и на море, и на суше, поэтому надо подобрать обувь с нескользкой ребристой подошвой, в идеале — непромокаемую.

На воде чаще всего ветрено, поэтому пригодится непродуваемая куртка, закрывающий уши головной убор, теплый свитер или флиски. Для яхты — удобный, не сковывающий движения спортивный костюм. Также нелишним будет запасной комплект одежды, если вдруг воды на вашей одежде окажется больше ожидаемого.

Захватите и дождевик на случай непогоды, а также солнцезащитный крем, ведь солнце на воде особенно коварно.



Ленинградская область → Курс на Гогланд!

Отметим, что в этих местах проходят спортивные регаты, например, «Паруса Выборга» и Санкт-Петербургская парусная неделя. Можно стать как их зрителем, так и участником, сформировав свою команду или войдя в уже существующую.

Ужин пройдет в уютной беседке для барбекю на берегу — вы продегустируете блюда из дичи с различными соусами с видом на алый закат. При желании можете порыбачить и приготовить улов, полюбоваться звездным небом и расслабиться в сауне — она особенно хороша и полезна после первого дня на воде. Сравните ощущения от теплого пара и брызг от волн на палубе, прочувствуйте, насколько контрастными могут быть впечатления от воды. Их вам предстоит поймать еще много! Кстати, эти места еще вполне цивилизованные, но уже скоро вы окажетесь там, где, кроме вас, не будет никого.

Место, в котором вы проведете первую ночь (единственную в номерах отеля, а не в каютах, как остальные), — загородный клуб West в живописном месте на берегу Финского залива. Из каждого уютного номера в скандинавском стиле открывается вид на водную гладь залива.

Во второй день вы «оторветесь от земли» в прямом смысле: отшвартуетесь от полуострова, чтобы причалить у острова, покинете обычные ровные ландшафты ради скалистых берегов и множества врезающихся в сушу бухт. Что ж, таков день приключений на необитаемом острове Соммерс. Поднимающийся из морской пучины в виде креста, этот остров имеет совсем небольшую площадь — километр в длину и полкилометра в ширину. Но до сих пор остается для ученых из разных стран таинственным островом, куда они отправляют научные и исторические экспедиции.

На неделю яхта из просто транспорта превратится для вас в настоящий плавучий дом



Фото: ВООП СПб



В разное время Сомерс принадлежал то России, то Швеции, то Финляндии, поэтому серьезных научных изысканий на нем не проводилось. Зато теперь ученые отводят душу, делая все новые и новые открытия в области географии, геологии, биологии, а также историко-культурного наследия. Уже установлено, что на острове есть несколько типов природных комплексов: лесные сообщества, болота, пресные водоемы, луга. По мнению ученых, через несколько лет на острове будет уже полноценный лес. Уже сейчас тут живут осины, рябины, папоротник, шиповник, можжевельник, яблони, смородина.

Ученые нашли уже примерно 150 видов высших растений, 25 видов птиц, два вида млекопитающих — северного кожанка и серого тюленя, два вида амфибий — тритона обыкновенного и жабу серую, а кроме того, рептилию — водяного ужа.

Изучив природные богатства таинственного острова, вы можете приступить к осмотру следов присутствия здесь человека — у них тоже захватывающая история. Например, у здешнего красно-белого маяка, который

сейчас дает две вспышки каждые 10 секунд, было несколько предшественников. Первый соорудили в 1808 году, потом перестроили в 1866 году. В начале XX века здесь поставили туманный горн, он звуком предупреждал суда об опасности. А в 2005 году здесь появилась современная радиобашня для Региональной системы безопасности мореплавания в Финском заливе. Уверены, день на этом острове станет одним из самых ярких в вашей личной истории. Гуляйте, находите красивые природные места, выбирайте ракурсы для впечатляющих фото — этот необитаемый остров сегодня весь только для вас!

Ночь также будет полна романтики: вы поужинаете на палубе яхты, наблюдая за тем, как готовится ко сну природа, опускается за линию горизонта солнце, мерцают первые звезды, стихают привычные звуки, и на смену им появляются тихие ночные — плеск волн о борт яхты, редкая переключка ночных птиц, гудки далеких кораблей... В своих каютах вы будете видеть интересные сны после такого дня, полного впечатлений.

Зимой места, по которым вы будете проплывать, выглядят именно так. Но вы их увидите совсем другими



Фото: ВООП СПб





Фото: ВООП СПб

↑  
Каменные острова — рай  
для водоплавающих птиц

А утром третьего дня вы возьмете курс на остров-скалу Гогланд — самый крупный русский остров в Балтийском море. Вы увидите его издали, и сначала вам покажется, что это каменная «корона» с четырьмя зубцами. Затем вы заметите два маяка. Потом пришвартуетесь в одной из защищенных от ветра и волн бухт и шагнете на гранитные скалы с очень тонким слоем почвы. Держите равновесие! И при всем обилии впечатлений со всех сторон будьте аккуратны во время прогулки по острову.

На Гогланде вы почувствуете себя путешественниками во времени, причем по разным эпохам сразу, ведь здесь соседствуют элементы как доисторических времен и Средневековья, так и значительных событий прошлого столетия. Так, здесь обнаружены и стоянки каменного века, дохристианские жертвенные камни, остовы домов двух разрушенных финских деревень Сюркуля и Кискинкюля, остатки береговых военных укреплений, севшее на мель научно-исследовательское судно «Леонид Демин». Когда-то здесь шли бои, жители обороняли остров, военные моряки атаковали. Одно время тут располагался

артиллерийский дивизион, позже расформированный.

Также на Гогланде вы увидите памятник Всемирного наследия ЮНЕСКО — два (из изначальных 265) пункта геодезической дуги российского астронома и учредителя Русского географического общества Василия Струве: «Пункт Мякипяллюс» и «Гогланд Z». Эта дуга создавалась, чтобы подтвердить мнение ученых о шарообразной форме Земли. Благодаря Струве удалось в диспутниковое время рассчитать размер и форму нашей планеты. Данные, полученные ученым, использовались в науке более 130 лет, а пункты на Гогланде — единственные точки дуги Струве, расположенные в России. Теперь эти «страницы истории» перелистывает лишь ветер да очень редкие гости — вы можете гордиться собой, что достигли этой географической точки!

После наземного изучения Гогланда вы перейдете к подводным изысканиям — во время дайвинга с инструктором в изобилующей красивыми морскими пейзажами бухте. Вы сможете увидеть причудливый рельеф подводных скал, заросли водорослей, отыскать детали затонувших



Фото: ВООП СПб



Поднимающиеся из морской пучины каменные глыбы — именно таким предстает перед путешественниками Гогланд, необитаемый остров в Балтийском море

кораблей. Вода здесь прозрачная, видимость отличная, так что велика вероятность понаблюдать за подводными обитателями.

После ныряний согреетесь у костра и подкрепитесь ужином из ухи из нескольких видов северных рыб, также вас ждет выпечка, ароматный чай с местными травами и вареньем из одуванчиков.

На четвертый день путешествия вы познакомитесь с островом Мощный, который во время Великой Отечественной войны был передовым рубежом фронта. Здесь три маяка, и вы сможете сравнить их во время неспешных прогулок по острову, покрытому хвойным лесом. На что тут сразу обращаешь внимание — это свежайший морской воздух, который хочется вдыхать полной грудью, такой он вкусный. Он наполняет энергией так, что сколько бы ни шел по воде или по суше, не чувствуешь усталости, радуясь все новым приключениям, наслаждаясь видами, испытывая удовольствие то от легкой качки палубы, то от петляющих тропинок на суше. В таком чередовании впечатлений — впечатляющая особенность этого приключения.

Мощный — обитаемый остров. Во время похода по нему вы можете встретить сотрудников небольшой погранзащиты с радиотехническим постом, поста освещения надводной и подводной обстановки Ленинградской военно-морской базы, семьи лесника или смотрителя маяка. Все они с удовольствием расскажут легенды об истории острова или случаи из своей жизни на нем. Вместе с проводниками посмотрите сохранившиеся деревянные дома и поднимитесь на маяк, откуда открывается вид на остров и залив. В местном небольшом озере водится много щук и окуней, так что у вас есть шанс устроить знатную рыбалку!

Еще одна особенность Мощного — вид на изумительные закаты. Сидя в красивой бухте у костра с душистым чаем из котелка, в спокойствии и неге вы будете наблюдать за тем, как меняются краски неба по мере того, как солнце задумчиво сползает с небосклона. Здесь, наедине с собой, хорошо думается, поется и спится — чтобы набраться сил перед следующим прекрасным днем.

А посвящен он будет острову Сескар — «главным дюнам Ленинградской области», самые высокие из них поднимаются



Ленинградская область → Курс на Гогланд!

на 10 м! Его еще называют островом-курортом, и вы особенно будете рады пройти его песчаными тропинками после гранита Гогланда и Мощного. С финского «сескар» переводится как «семь камней», и этот остров имеет интересную военную историю — он был передовым пунктом базирования Балтийского флота. Также здесь сохранился маяк 1868 года, до которого вы тоже обязательно дойдете.

Этой ночью вы будете спать в лесном шатре или на яхте — по желанию.

Два финальных дня маршрута вы проведете на Березовых островах — архипелаге в северной части Финского залива, охраняемой природной территории, водно-болотном угодье международного значения. Самых крупных островов в архипелаге три: Большой, Западный и Северный Березовые. Есть еще более 50 мелких с поэтическими названиями: Большая Отмель, Большой Солнечный, Звеньевой, Клинок, Кузнечный, Маковка, Рондо.

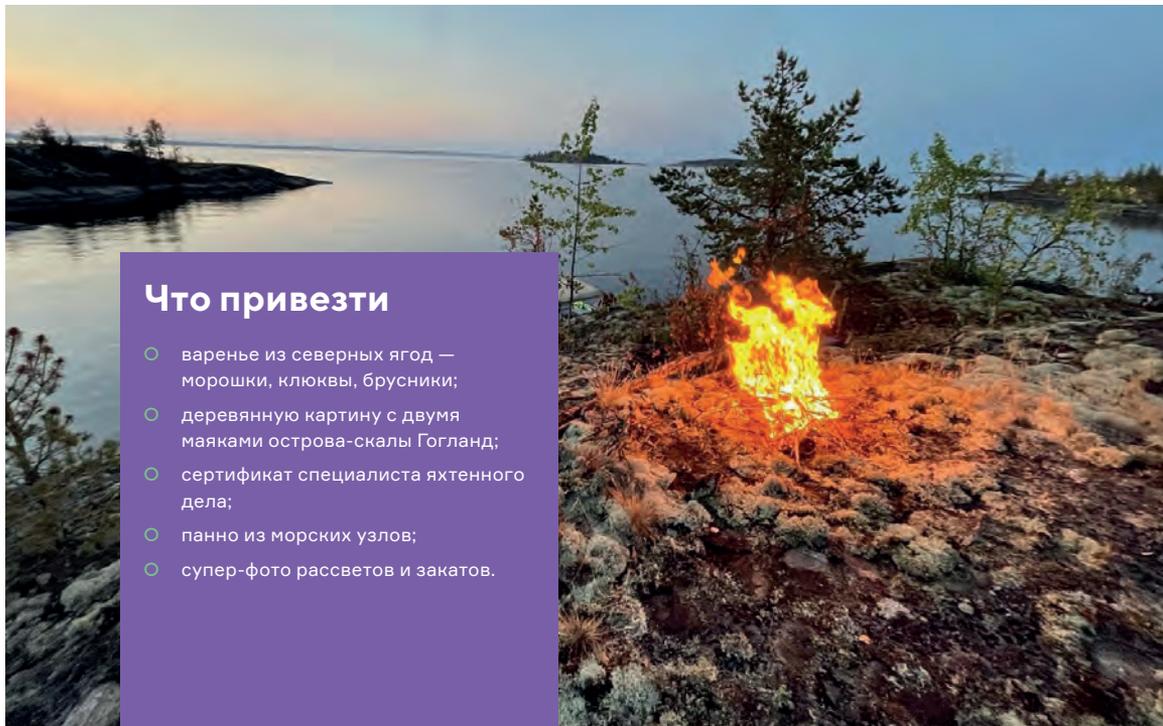
Сейчас ООПТ «Березовые острова» — одно из основных мест размножения балтийской кольчатой нерпы. Острова очень живописны. В южной части острова Большой Березовый вы увидите не только высокие песчаные дюны, но и каменистые гряды. На острове Малый Березовый пройдете по тропинкам через реликтовые широколиственные леса. А еще здесь 215 видов мхов, 61 вид водорослей, 277 видов лишайников и более 800 видов грибов! Гуляя по островам, вы можете увидеть 80 видов водоплавающих и околоводных птиц (попробуйте пересчитать?), в том числе крупное поселение охраняемого вида чаек — клуш. Из других редких видов на островах обитают лебедь-шипун, гага, кулик-сорока, рыбацкие хищники — орлан-белохвост и скопа.

Это морское приключение на необитаемых островах, безусловно, станет жемчужиной в вашей коллекции путешествий и, разглядывая фото потом, вы будете с любовью вспоминать о нем!

Фото: ВООП СПб

## Что привезти

- варенье из северных ягод — морошки, клюквы, брусники;
- деревянную картину с двумя маяками острова-скалы Гогланд;
- сертификат специалиста яхтенного дела;
- панно из морских узлов;
- супер-фото рассветов и закатов.



## Программа маршрута

Фото: ВООП СПб



день

1

### ВЫБОРГ, ПОЛУОСТРОВ КИПЕРОРТ.

Якорная точка маршрута — город Выборг. Прогулка по водным просторам Выборга, Выборгского залива и заказника «Выборгский». День завершается на полуострове Киперорт в уютной беседке для барбекю на побережье. В финальной точке первого дня вас ждут согревающая сауна, блюда русской и европейской кухни, рыбалка и много других активностей в загородном клубе West.

**ОСТРОВ СОММЕРС.** Посещение острова Соммерс. Скалистый остров притягивает своей первозданной красотой. Остров имеет интересную форму — он похож на крест. Его размеры небольшие, поэтому изучить его не составит труда. На Соммерсе расположены радиобашня, возведенная в 2005 году, и маяк, построенный в 1945 году.

день

2

Фото: ВООП СПб

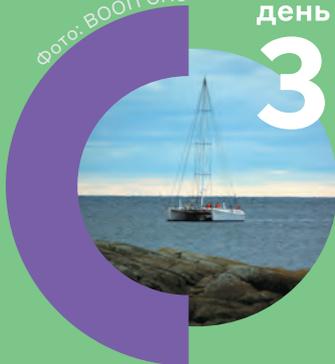


Фото: ВООП СПб

день

3

**ОСТРОВ ГОГЛАНД.** Экспедиция по огромному балтийскому острову-скале Гогланд к маякам 1905 года, двум пунктам Струве (Всемирное наследие ЮНЕСКО), жертвенным дохристианским камням, остаткам финских поселений, разрушенному штормом судну «Леонид Дёмин». Увидеть отпечаток прошлого острова можно также под водой — дайвинг ждет!



день

4

**ОСТРОВ МОЩНЫЙ.** Эхо войны до сих пор слышно на острове Мощный... Трудно представить, что этот огромный, полный жизни и красок лес во время Великой Отечественной почти три года был передовым рубежом линии фронта. С острова открывается изумительный закат.



Фото: mika\_mgla / Shutterstock

Фото: ВООП СПб

день

5

**ОСТРОВ СЕСКАР.** Песками, но уже в виде пляжей, может похвастаться остров Сескар. Это главные дюны Ленинградской области посреди Финского залива. Высота некоторых дюн превышает 10 м. Крепкий сон в лесном шатре или на яхте с видом на море гарантирован.



день

6-7

**БЕРЕЗОВЫЕ ОСТРОВА, ВОЗВРАЩЕНИЕ.** Березовые острова — водно-болотное угодье международного значения, архипелаг в северной части акватории Финского залива. Во время ВОВ здесь стоял финский гарнизон, и вплоть до конца 1940-х годов каждый остров носил финское название. Сейчас о прошлой принадлежности к иным державам напоминает лишь название пролива — Бьёркезунд. Утром на седьмой день островитяне попрощаются с островами и отбудут домой.



Фото: ВООП СПб

## Локации/активности



Фото: ВООП СПб

### Полуостров Киперорт

Знаменит как место решающих морских сражений между Россией и Швецией, так как имеет стратегическую и важную позицию: закрывает вход в Выборгский залив. Сейчас северную часть полуострова занимает Государственный природный заказник «Выборгский».

#### Что сделать:

- пройти по экотропе вместе с профессионалами в лесном деле, узнать все об особенностях сосновых лесов и их охране, обитающих здесь животных и птиц;
- обнять 200-летнюю сосну;
- обойти с десяток огромных гранитных валунов, покрытых мхом, которые характерны именно для этого места и остались тут после ухода древнего ледника;
- увидеть «коллекцию» прибрежных растений, которые не встречаются больше нигде, например, черноольшаники;
- наблюдать за птицами с орнитологических вышек — гагарами, казарками, морскими утками, бакланами, которых во время миграции здесь пролетает до 2 млн!



Фото: ВООП СПб

### Остров Сескар

Остров-курорт и остров «главных дюн Ленинградской области», самые высокие из них поднимаются на 10 м.

#### Что сделать:

- погулять босиком по северным дюнам, слушая музыку ветра;
- дойти до старинного маяка 1868 года.



Фото: Duozoid / Shutterstock

## Остров Гогланд

Самый крупный русский остров в Балтийском море. На побережье много бухт, на территории два маяка. Весь остров — гранитные скалы с очень тонким слоем почвы.

### Что сделать:

- почувствовать себя путешественником во времени, ведь здесь соседствуют элементы как доисторических времен и Средневековья, так и значительных событий прошлого столетия;
- осмотреть стоянки каменного века, дохристианские жертвенные камни, остовы домов двух разрушенных финских деревень Сюркуля и Кискинкюля, остатки береговых военных укреплений;
- дойти до севшего на мель научно-исследовательского судна «Леонид Дёмин» и сделать впечатляющие фото на его фоне;
- изучить памятник Всемирного наследия ЮНЕСКО — два пункта геодезической дуги российского астронома и учредителя Русского географического общества Василия Струве: «Пункт Мякипяллюс» и «Гогланд Z»;
- увидеть затонувшие военные корабли и самолеты во время дайвинга с инструктором в бухтах;
- греться у костра и ужинать ухой из нескольких видов северных рыб.



Фото: mika\_mgla / Shutterstock

## Остров Мощный

Во время Великой Отечественной войны остров был передовым рубежом фронта. Здесь три маяка, а поверхность острова покрыта хвойным лесом.

### Что сделать:

- встретиться с сотрудниками небольшой погранзаставы с радиотехническим постом, поста освещения надводной и подводной обстановки Ленинградской военно-морской базы, семьями лесника или смотрителя маяка и послушать их истории и островные легенды;
- посмотреть сохранившиеся деревянные дома;
- подняться на маяк, откуда открывается вид на остров и залив;
- устроить знатную рыбалку на щук и окуней в местном озере;
- поймать изумительный закат;
- сидеть в красивой бухте у костра с душистым чаем из котелка, в спокойствии и неге.

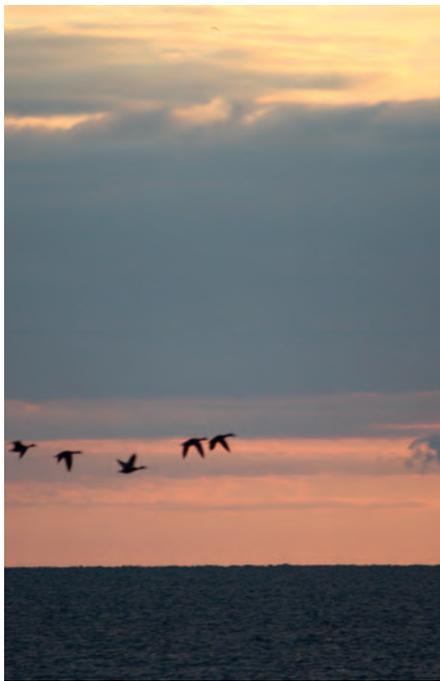


Фото: ВООП СПб

## Березовые острова

Архипелаг в северной части Финского залива, охраняемой природной территории, водно-болотном угодье международного значения. Самых крупных островов в архипелаге три: Большой, Западный и Северный Березовые. Есть еще более 50 мелких с поэтическими названиями: Большая Отмель, Большой Солнечный, Звеньевой, Клинок, Кузнечный, Маковка, Рондо. Сейчас ООПТ «Березовые острова» — одно из основных мест размножения балтийской кольчатой нерпы. Острова очень живописны.

### Что сделать:

- прочувствовать контраст от прикосновений то к высоким песчаным дюнам, то к каменистым грядам во время прогулки по южной части острова Большой Березовый;
- пройти по тропинкам через реликтовые леса на острове Малый Березовый;
- попробовать посчитать встреченных птиц — их тут около 80 видов!



Фото: ВООП СПб

## Остров Соммерс

Необитаемый остров, поднимающийся из морской пучины в виде креста. Совсем небольшой — километр в длину и полкилометра в ширину. Место проведения научных и исторических экспедиций.

### Что сделать:

- вместе с биологами изучить природные комплексы острова: лесные сообщества, болота, пресные водоемы, луга, увидеть, как тут живут осины, рябины, папоротник, шиповник, можжевельник, яблони, смородина;
- наблюдать за животными и птицами: северными кожанками и серыми тюленями, тритонами, жабами, водяными ужами;
- сделать фото на фоне красно-белого маяка, который сейчас дает две вспышки каждые 10 секунд.

## Герои атмосферных мест

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### НАТАЛЬЯ КАЛЯГИНА

Продюсер впечатлений, заместитель председателя совета Ленинградской областного отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество охраны природы»

Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике. После школы поступила в Государственную академию физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, окончила ее, но не стала делать карьеру тренера, а получила еще три образования, в том числе MBA в СПбГУ. Член приоритетного регионального проекта Ленинградской области «Тропа 47». Участвовала в создании аудиогидов для пяти туристических маршрутов.

— **Чем Ленинградская область может быть интересна туристу?** В Ленинградской области много интересных объектов: 47 ООПТ, где природа такая красивая, что там можно постоянно жить и каждый день наслаждаться чем-то новым. У нас есть все, что хочет увидеть турист: скалы, море, реки, озера, леса, яхты, байдарки, замечательные места размещения. Мечтаю сделать Ленобласть природной столицей мира.

— **Расскажите о команде, которая работает над турмаршрутами в регионе.** У нас сильная команда: есть историки, эксперты по природным территориям, представители профильных комитетов органов государственной власти. Вовлечены в нашу работу специалисты Комитета по культуре и туризму, дирекции особо охраняемых природных территорий, Комитета по природным ресурсам, высшее руководство области.

— **На чем вы делаете акцент в своих маршрутах? Что показываете путешественнику?** Третий год мы делаем акцент на развитии природного туризма. Проводим волонтерские акции, программы для детей, связанные с ООПТ, экотропами, природным туризмом. Прокладываем тропы и маршруты, пишем методические рекомендации по их обустройству. Надеемся, что своими концептуальными маршрутами усилим бренд Ленинградской области.

— **Чем вам интересен туризм? Почему вы выбрали именно эту сферу деятельности?** Я спортсменка, мне нравится побеждать. Это такой драйв, когда исследуешь новые горизонты, регионы области, создаешь инфраструктуру для туристов, придумываешь интересные сценарии путешествия. Хочу делать маршруты, которые затмят все остальные в России.

## Оператор маршрута



Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество охраны природы»

 voopspb

+7 (921) 951 25 71

**travel47.ru**





Ленинградская  
область

# Сказки и быль вепсского леса





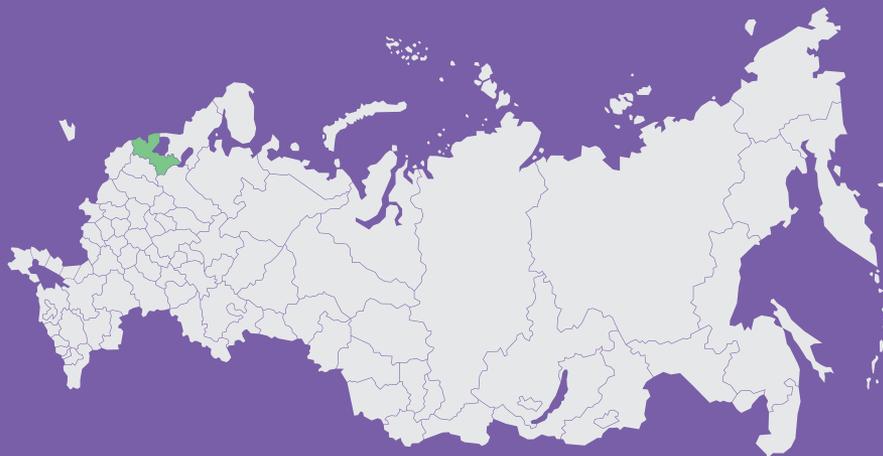
Видеоролик  
по маршруту



Фото: А. Короб



## Ленинградская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**1500 км**

протяженность  
маршрута

**5/4**

количество  
дней/ночей

**28 000 ₽**

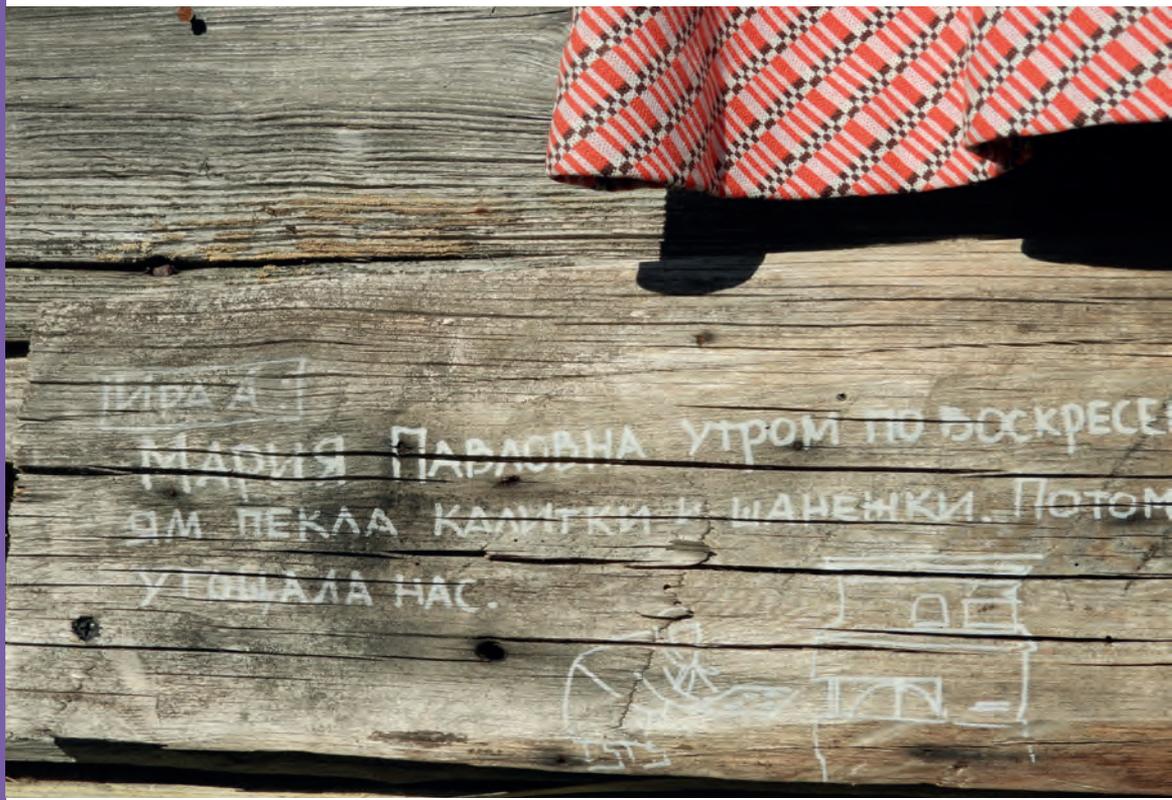
стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Выковать себе подкову на счастье с наставником — настоящим деревенским кузнецом, сделать куклу-оберег с мастерицами и глиняную игрушку в гончарной столице вепсского края, постряпать калитки с бабушкой-ведуньей. Спать у русской печки, париться в баньке по-черному, есть пареную репу из чугунков да со сканцами, наваристую уху из онежского налима, а потом танцевать вепсскую кадрили. Подниматься на маяки и колокольни старорусских деревянных церквей, ездить на тракторах за брусникой, гулять по лесам, болотам и маленьким деревням. Глубоко вдыхать и выдыхать: «Хорошо-то как!»*

*Все это — в старинных вепсских землях между Ладогой и Онегой.*

Фото: А. Важенина



## 3 объекта

древнего деревянного зодчества Русского Севера встретятся на маршруте в один день

## 97 ступеней

приведут на смотровую площадку 25-метрового заброшенного маяка, где с высоты птичьего полета видно море Онеги и море леса

## 500 лет

технологии лепки из глины, по которой гости делают глиняные игрушки в селе Алеховщина

## 2,5 км

нужно проехать на тракторе по болотам, чтобы увидеть батюшку Онего

## 23 м

высота маяка Самбой с «буденовкой» на макушке на мысе Чейнаволок

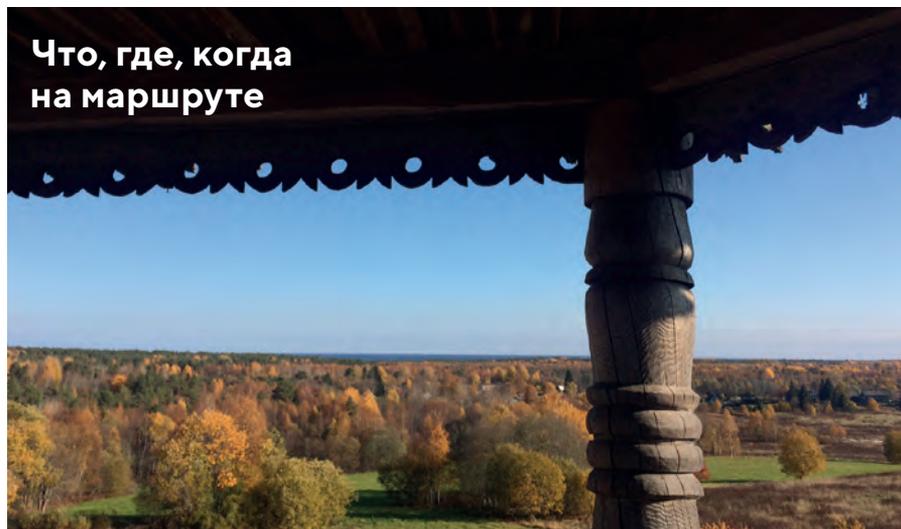
## 1493 год

первое упоминание о Церкви Георгия Победоносца на Юковском погосте в деревне Родионово

## Впечатления.

### Что сделать:

- ощутить, как жилось в настоящей вепсской избе с русской печкой и домоткаными дорожками;
- приготовить калитки, как в старину, и съесть их с пылу с жару с чаем из самовара;
- распробовать вепсские деревенские блюда из чугунков;
- погостить у создательницы и хранительницы музея вепсского быта, послушника монастыря Александра Свирского, рыбака-промысловика;
- побывать в самых далеких, безлюдных, глухих, прекрасных и атмосферных лесных деревнях вепсов;
- на вечерней беседе со старостой деревни и хранительницей вепсских традиций и языка узнать, почему вепсы сватаются ночью и каким приспособлением заматают следы в лесу;
- попариться в бане по-черному и взбодриться олудем;
- выковать себе подкову на счастье или что угодно в настоящей кузне кузнеца Григория;
- переправиться через широченную реку Свирь, которая соединяет два самых больших озера Европы — Ладожское и Онежское;
- всласть наесться клюквы на роскошных болотах, присыпанных конфетти осинового листвья;
- сделать глиняную игрушку по старинной вепсской технологии;
- восхититься архитектурой самой старой в России деревянной церкви из тех, которые никогда не переносились, и попасть внутрь закрытого храма, взяв ключи у местного хранителя;
- отведать ухи из налима от рыбака-промысловика, считающего, что его труд «тяжел и опасен, но что поделать, если душа просит»;
- сделать вепсскую куклу на мастер-классе в глухой деревне.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: А. Важенина

↑  
Вепсские земли — это леса, реки и болота  
где-то на северо-западе нашей страны,  
где соседствуют Ладога с Онегой

На высокой горе посреди вепсских земель в деревне Ярославичи, окруженной еще такими же одинадцатью деревеньками-старушками, стоит дом. С русской печкой, занавесками в цветочек и домоткаными ковриками на полу.

В печке — чугунки, у стола — лавки, у дома — банька, что топится по-черному. Все как исстари повелось и дошло до наших дней. Дом, в котором вы будете жить, начиная день по-вепски, — с пареной репы в чугунках, сканцев с пшенной кашей, тоже особый. Несколько лет назад его купили режиссеры Анастасия Полухина и Илья Желтяков, приехавшие сюда на поиски природы для съемок, да так влюбились в здешние места, что захотели бывать тут чаще.

По утрам в вепсских землях крадется туман и рассыпается иней, а в больших печках-старожилах деревянных домов начинается свой танец огонь.

— Берите вот скалку и раскатывайте комки теста в лепешки, потом складывайте, одну за другой, как я, да подсыпайте ржаной муки, калитки должны быть темными, — именно такими словами начнет учить своему мастерству приготовления выпечки Наталья Чудова, коренной вепс, показывая, как делать эти самые калитки — небольшие открытые пирожки с начинкой из картошки, пшена или творога.

— Нужно-то немного — кефир, сметану, растительное масло, немного белой и ржаной муки для теста, раскатать, подложишь начинку, защипать, положить на противень, сверху смазать смешанными сметаной и яйцом для румяности, а готовые — растопленным маслом, — говорит она, доставая большой противень и ухват: готовить калитки будем в печи. «Пока ждем, чтобы прогорели дрова», — добавляет хозяйка, помешивает кочергой, да приговаривает: «Как нас с детства приучили, так и живем всю

жизнь: все ровно ко времени делать, вот сегодня мы договорились на 7:30, так у меня все и готово должно быть к этому времени. Родители всегда говорили, что в воскресенье обязательно должна быть на столе домашняя стряпня — как бы ни хотелось иногда полениться, непременно делала».

За разговорами и калитки румяные испекутся, и самовар поспеет, и кошка хозяйская ко всем подластится.

— Дед Василий-то дома? — спрашивает вышедшую хозяйку наш проводник.

— В бане он, подождите немного.

— Не испугаем человека, который после отдыха в бане выйдет? — интересуемся у проводника.

— Его ничем не испугаешь, он же вепс,

человек, умеющий с лесом договариваться. Минут через пять хозяин выносит на тарелке нарезанную большими кусками соленую рыбу. — Знаю, что можно тонко нарезать, но я вепс, режу, как режется.

Добавкой дает еще кусочки свежей.

— Делаете просто: картошку и рыбу в чугунок и в печку.

Что ж, вкусный ужин тоже будет.

Но перед ним днями же вам здесь ездить-ездить и ходить-не переходить. Первая достопримечательность этих мест — маяк на берегу Онеги.

— Лавочку лучше оседлать, так удобнее ехать, в некоторых местах будете подпрыгивать, — советует проводник по землям северных вепсов Илья Желтяков, прерывая ненадолго свои интереснейшие рассказы о здешних краях.

Хоть вепсы — народ лесной, батюшка Онего для них важная часть их жизни и быта



Фото: А. Важенина

## Рекомендации по экипировке

Все дни надо будет ходить по лесным тропинкам, болотистой местности, подвесным мосткам, передвигаться на тракторе, пароме, машине, так что от выбора обуви зависит, насколько комфортно будет получать впечатления от вепсского леса.

Оптимально ходить в резиновых сапогах и взять с собой в небольшой рюкзак кроссовки или трекинговые ботинки, если совсем устанете в сапогах.

Летом обязательны спрей от насекомых, головной убор и солнцезащитные очки.





Фото: А.Короб

↑  
 Столетний маяк на берегу Онеги — главная  
 достопримечательность этих мест

Скамейка, на которой он предлагает поупражняться в акробатике, закреплена на широкой платформе на колесах, которую тянет трактор. Только на таком транспорте здесь, в болотистой местности, можно добраться от нормальной дороги до места, откуда начинается путь к заброшенному маяку. «Что ж, любите поглядеть на мир, как птицы, полюбите и передвижения верхом на лавке», — улыбается он.

Ехать недолго, 2,5 км, минут пятнадцать, по кочкам да оврагам. Потом чуть-чуть пешком по тропинкам, через болота — и вот оно, штормящее Онежское озеро — Онего, как уважительно зовут его местные жители. А вдалеке цель — маяк Самбой на мысе Чейнаволок, самой восточной точке Ленинградской области. Собранный из рельсов, он поднимается на 23 м, его макушка стилизована под «буденовку», на самом верху которой — звездочка. 40 минут прогулки по побережью,

97 ступенек двух лестниц, — и вы наверху. Пару кругов по обзорной площадке — и ощущение, что паришь над озером.

«Привал!» — пытается перекричать громкий ветер Илья. Железный выступ превратится в «барную стойку», где появятся гастрономические дары, сделанные с любовью: пирожки с яйцом и луком, пончики с повидлом, пирог с рябиновым вареньем. И чай из термоса — пора согреться, чтобы подольше чувствовать себя чайками над Онегой.

Вторая достопримечательность — деревня Курба с музеем вепсского быта и его хозяйкой-смотрительницей Светланой Ивановной. «Когда еще в школе работала, начала вместе с учениками ходить в походы — то за 80 км, то за 100, в деревни, из которых уезжали и где оставались дома со всей обстановкой. Люди просто бросали все, брали личные вещи да телевизор, который стоил дорого,

и навсегда уезжали. Мне же не хотелось, чтобы все эти вещи, через которые можно понять культуру вепсов, пропали. Поэтому мы собирали их с учениками, сортировали, подписывали на вепском и на русском, так постепенно и сделали школьный краеведческий музей. По многим экспонатам видно, что ими до конца жизни в брошенном доме пользовались, например, чугунными утюгами, ухватами, тесками, прялками. Мне самой очень нравится характерная вепсская вышивка — бережная, красное на белом, есть у меня даже экземпляр, одинаковый с обеих сторон, и при этом нигде ни узелка», — подробно начинает свой рассказ Светлана Ивановна.

Третья местная достопримечательность — настоящая кузница в большом селе Винницы, на самом его краю живет знатный местный кузнец Григорий, огромный широкоплечий бородач. Кузнецы в деревнях сейчас большая редкость, так что встреча

с Григорием — тот удивительный момент, о котором вы потом будете вспоминать с особой радостью.

Вепские земли богаты на наследие деревянного зодчества. Церковь Георгия Победоносца на Юковском погосте в деревне Родионово — самая старая деревянная церковь России из тех, которые никогда не переносились на другое место. Сейчас хранитель этой церкви — послушник монастыря Александра Свирского Олег Михайлович. Он любит побеседовать с гостями не только о высоком, но и на самые разные темы: «Надо учить себя думать, постоянно думать, — это самая большая роскошь. Лишайте себя готовых вещей и решений, которые предлагает цивилизация. Да, сейчас многое можно, но не многое полезно. Думайте, тогда в вашей жизни сохранится ваш собственный смысл, вы будете в здравом рассудке и принимать здравые решения».

Фото: А. Важенина

Деревянные церкви нередки в этих местах ↓





Фото: А. Важенина



Только на рассвете случается та особая тишина, когда слышишь каждый шорох и трепетание

Церковь Рождества Богородицы на Гиморецком погосте в процессе реставрации, но даже под лесами можно разглядеть, как скрупулезно и с любовью она сделана.

Церковь Дмитрия Мироточивого уже отреставрирована — благодаря местному подвижнику, рыбаку-промысловнику Александру Александровичу. Впрочем, сам он из скромности умалчивает всю историю сохранения церкви на этом месте, а реставрационные работы представляет как нечто само собой совершившееся. Есть в этом проявление местного характера, сдержанного, скрытого, без выпячивания себя и эмоций, и преемственность от древних архитекторов, которые никак нигде не закрепили свои имена, оставив только вот такие проявления своего таланта и мастерства.

«Сколько всего мы с этим храмом пережили. И перенести его хотели, и отреставрировать по-современному. Но все-таки отстояли его для себя и реставрацию сделали исторически правдиво. Например, раньше бересту использовали как гидроизоляцию, это учили. Храмы раньше строили лет 40–50, всем миром. Лес для них заготавливали на севере, там древесина плотнее, за 100 км, возили зимой по льду. И вы только посмотрите, как искусно мастера топором владели! Сколько таланта вкладывали — и ради веры в Бога, и чтобы потомкам радовало глаз».

Александр Александрович — рыбак-промысловик с 20-летним стажем, почти каждый день выходит на Онего. В своем уютном доме он с семьей угостит вас ухой из налима и налимом в сметане. Трапеза пройдет под рыбацкие байки.

Вечерами тут принято ходить на беседы. Для этого загляните к старосте местного куста деревень Галине Васильевне: «Свататься у вепсов принято ночью, часа в два-три. Почему? Так нехорошие силы не заметят, и даже если откажет девушка, никто не узнает, утром все проснулись — будто и не было ничего. Чтобы отказать, девушке достаточно было положить на стол мутовку — приспособление для сбивания масла, которая делалась из верхушки елки». Историю про сватовство она любит рассказывать больше всего, а еще с ней можно долго разговаривать о необычном

вепском языке: «Сложный язык, сложный, мы с мужем говорим между собой, дети понимают, но не говорят. Прилагательных в нем мало, что отражает характер вепсов — они не очень-то любят показывать эмоции. А это, в свою очередь, связано с их образом жизни — когда живешь в лесу, общаешься с ним, каждое свое слово надо контролировать».

Так из разговоров, прогулок, десятков милых мелочей, благодаря душевным людям сложится ваша «сказка вепсского леса».

Фото: iluphoto / Shutterstock

## Что привезти:

- домотканые коврики;
- ватные игрушки от местных рукодельниц;
- варенье от бабушек по вепским рецептам;
- травяные сборы от ведуний;
- дикую клюкву и бруснику с болот вепсского леса;
- олудь (вепское пиво) от Галины Анатольевны, старосты самой далекой и глухой вепсской деревни — Ладва;
- двухлетнюю настойку на яблоках от деда Камыша;
- глиняные игрушки из Алевощины, вепсской гончарной столицы.



## Программа маршрута

Фото: А. Короб



день

1

**ДЕРЕВНЯ АЛЕХОВЩИНА, РЕКА ОЯТЬ, ДЕРЕВНЯ ЯРОСЛАВИЧИ.** Трансфер из Санкт-Петербурга в вепскую глушь — деревня Алеховщина, мастер-класс по изготовлению глиняной игрушки — приезд в нашу избу и обед из русской печи — прогулка по оставленным деревням вепсов — спуск по лесной тропе к реке Оять и через подвесной мост в деревню Ярославичи — беседа со старостой в уютном сельском клубе глухой вепсской деревни, чаепитие с вепскими традиционными угощениями — ужин из русской печи — баня по-черному, посиделки у костра, чтение парадоксальных вепских сказок.

**ПАРК «ВЕПСКИЙ ЛЕС», ДЕРЕВНИ ШОНДОВИЧИ, ЛАДВА, ОЗЕРА, КУРБА.**

Завтрак вепскими калитками из русской печи — трекинг по природному парку «Вепский лес» до языческого вепского капища — большое путешествие в самые далекие деревни — заброшенные школы — древние часовни — деревни Шондовичи, Ладва, Озера, Курба — самодельный музей вепского быта в полузаброшенной деревне — знакомство со старостой Ладвы, со смотрительницей и создателем музея — ужин из русской печи, баня по-черному, посиделки у костра, чтение парадоксальных вепских сказок.

день

2

Фото: А. Важенкина



Фото: А. Короб



день

3

**ЗАБРОШЕННЫЕ ВЕПСКИЕ ДЕРЕВНИ, МАСТЕР-КЛАССЫ.**

Завтрак из русской печи — большой трекинг по оставленным деревням, по подвесным мостам, по оставленным избушкам, по лесным тропам и оврагам — обед из русской печи — мастер-класс у деревенского кузнеца, мастер-класс по вепсской кадрили — ужин из русской печи — баня по-черному, посиделки у костра, чтение парадоксальных вепсских сказок.

**ОНЕЖСКОЕ ОЗЕРО, ДЕРЕВЯННЫЕ ХРАМЫ, МАЯК САМБОЙ.**

Завтрак из русской печи — путешествие к Онежскому озеру — самый старинный в России деревянный храм в Родионово (XV век) — Гиморецкий погост (XVII век) — трансфер на тракторе до Онежского озера — трекинг (5 км) вдоль берега до заброшенного маяка Самбой — пикник на вершине маяка — Храм Дмитрия Солунского (XVIII век) — обед из онежского налима в гостях у местного рыбака — ужин из русской печи — баня по-черному, посиделки у костра, чтение парадоксальных вепсских сказок.

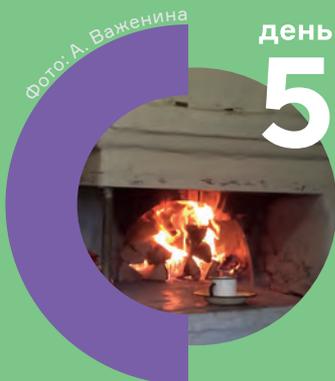
день

4

Фото: А. Короб



Фото: А. Важенина



день

5

**СЕЛО ВИННИЦЫ, ДЕРЕВНЯ ИГНАТОВСКОЕ.**

Завтрак из русской печи — путешествие в село Винницы по подвесному мосту — осмотр огромной современной скульптуры Каварга. Скит в глухой вепсской деревушке — путешествие в деревню Игнатовское, мастер-класс по вепсской кукле, традиционный вепсский обед от местных хозяюшек — трансфер в Санкт-Петербург.

## Локации/активности



Фото: А. Важенина

### Алеховщина

Старинное вепское село, уютное, окруженное холмами, по обеим берегам реки Оять. Здесь уже более 500 лет из местной оятской глины делают знаменитые игрушки. Те, кто увлекаются керамическими изделиями, точно знают такой локальный феномен, как оятская керамика, причудливая и самобытная.

#### Что сделать:

- под руководством деревенских мастеров сделать себе оятскую глиняную игрушку;
- в самобытном деревенском музее узнать про историю этих мест.



Фото: А. Важенина

### Деревня Лашково

Или Лашк Агый («ленивый конец») по-вепски. Крохотная вепская деревенька, в которой уже два года, как никто не живет зимой, только на лето приезжают из города в свои деревенские дома люди. Ленивый конец — это от того, что идти сюда пешком уж очень лениво, так как находится Лашково на самой высокой горе в округе: на высоте более 200 м над уровнем моря. Отсюда открывается самый умопомрачительный вид на долину реки Оять и на деревню Ярославичи.

#### Что сделать:

- насладиться панорамой, которую местные жители прозвали «вепская Швейцария».



Фото: А. Короб

## Шондовичи

Несколько лет назад в этой деревне снимали комедию «Жили-были». И действительно, деревенька очень атмосферная, чтобы попасть в нее, нужно перейти подвесной мост через речку, автомобильной дороги нет.

### Что сделать:

- отыскать старинную 200-летнюю часовню, запрятанную в лесу на холме, с иконами, языческими оберегами и вышитыми полотенцами — заветами.



Фото: De Visu / Shutterstock

## Ладва

Этой деревни нет на картах, как нет и тех лесовозных дорог, по которым местные от деревни ездят в Вологду. В советское время Ладва была разделена на несколько деревушек и переименована. Но новые названия не прижились, остались лишь на картах, а Ладва сохранилась в памяти. Пожалуй, это место и есть настоящая столица вятских вепсов, тут вепсский язык — главный, 98% жителей Ладвы — вепсы (26 человек). Здесь все та же прозрачная тоска и настоящая вепсская культура, живущая в серых выветренных избах, морщинках стариков, запахе печного тепла.

### Что сделать:

- затаив дыхание наблюдать, как мастерица на столетнем станке вручную делает вепские коврики-дорожки;
- увезти один из готовых ковриков с собой, чтобы грел душу.



Фото: А. Важенина

## Курба

Затерянное в вепских лесах село без связи, но с милыми живописными домиками.

### Что сделать:

- рассмотреть каждый экспонат в музее вепского быта;
- поговорить с хранительницей музея о традиционной вышивке и том, как она с учениками ходила за 100 км собирать домашнюю утварь для музея.



Фото: Maximillian cabinet / Shutterstock

## Чурручей

Деревня Чурручей из тех, к которым дороги нет. Добраться сюда можно лишь на лодке или пройдя 10 км по лесной тропе. В этой деревне всего шесть домов и зимой никто не живет. Но именно здесь есть удивительное место — «Вепский камень». Это вепское языческое капище, место, куда вепсы приходят оставить завет. От Чурручья до камня около 2 км по лесу. Много легенд у местных связано с этим местом.

### Что сделать:

- загадать желание у Вепского камня.



Фото: А. Важенина

## Родионово

Деревня на берегу Юковского озера, в которой находится самая старая деревянная церковь в России, которая никогда не переносилась и стоит там, где задумана авторами.

### Что сделать:

- побывать внутри самой старой деревянной церкви России, которой более 500 лет и которая никогда не переносилась;
- поговорить с хранителем церкви, мудрым человеком, монастырским послушником.



Фото: А. Короб

## Гимрека и Щелейки

Деревня, где расположен Гиморецкий погост — удивительный по красоте деревянный ансамбль и храм Дмитрия Солунского Мироточивого.

### Что сделать:

- побывать в церковной трапезной, которая раньше выполняла роль и переговорной, и места совершения сделок;
- разглядеть, как в резном орнаменте изображали хляби небесные;
- посмотреть на окрестные панорамы с церковных колоколен;
- пообедать ухой из налима у местного рыбака-промысловика и хранителя деревянных церквей на Онежском озере;
- в подробностях рассмотреть жемчужины деревянного зодчества Русского Севера, сделанные без единого гвоздя;
- подняться на маяк и посмотреть на побережье Онега.



Фото: Dim-Dimych / Shutterstock

## Вепсский замок, или Глаз росомахи

Необычное место: сеть ходов и лазов внутри гранитной скалы. Это военные укрепления финнов времен Великой Отечественной войны. Над рекой Свирь высится гранитная гряда, а внутри сделано множество входов/выходов, огневых точек и прочего. Заходишь с одной стороны, а потом, пройдя по темным коридорам, появляешься уже с другой стороны скалы.

### Что сделать:

- вообразить себя следопытом и пройти часть секретных лазов.



Фото: А. Короб

## Чикозеро

Деревня Чикозеро находится недалеко от Винниц. Есть тут старинная церковь, красивое озеро, многовековые ели. Вросшие в каменистую церковную ограду елочки эти не охватить и трем людям. На ветках и в многочисленных дуплах елей лежат платочки, колечки, денежки — все те же вепсские языческие заветы, отданные хозяевам леса и воды в награду за исполнение просьб.

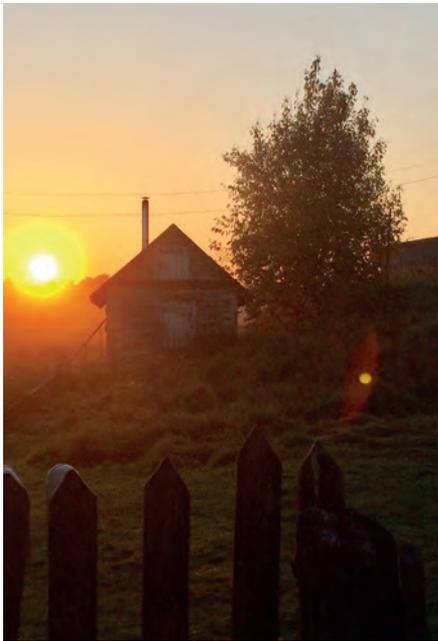


Фото: А. Важенина

## Игнатовское

Поселок Игнатовское не сильно примечателен, он построен около 60 лет назад как временное поселение лесозаготовителей. Тут нет связи, а зимой тут живут 34 человека. Есть в Игнатовском свой сельский клуб. Заведует им чудесная женщина Лариса Дроздова, мастерица, настоящая фея. Все в этом клубе и в его окрестностях сделано ее руками. Лариса — главный специалист по вепсской кукле.

### Что сделать:

- на мастер-классе создать себе на память настоящую куклу точно так же, как такие делали своим детям вепсы многие столетия назад.



Фото: А. Важенина

## Винницы

Самое большое поселение в вепсском краю. Живет здесь более 1000 человек. Село красивое, с подвесными мостами через Оять, деревянным старинным храмом, чудесными панорамами, деревенскими банями, стоящими вдоль реки и дымящимися разом по субботам. Здесь расположен фольклорный центр, где местные мастерицы сохраняют древние ремесла: плетение из бересты, ручное ткачество, вышивку, создание кукол.

### Что сделать:

- научиться танцевать вепсскую кадрили;
- выбрать рукодельное произведение на память;
- выковать себе подкову, браслет, кочергу и все, что позволит фантазия, в кузне кузнеца Григория.

## Герои атмосферных мест

Фото: «Лес и ветер»



### ИЛЬЯ ЖЕЛТЯКОВ

Режиссер документального кино, а теперь и режиссер душевных неспешных путешествий по вепским землям

Вместе с супругой Анастасией Полухиной создал проект «Лес и ветер» и прокладывает маршруты по сказочным глухим деревням между Ладогой и Онегой.

— **Илья, как вы открыли эти места, куда сейчас приглашаете гостей? Что в личных пережитых впечатлениях такого, что ими захотелось поделиться?**

Мы с женой Анастасией — режиссеры, однажды приехали сюда снимать кино. Нам нужна была фактура, где бы не было следов цивилизации: деревенские домики без пластиковых окон, спутниковых антенн. И вот так, в поисках, мы оказались в здешних местах. И после этого не вернуться уже не смогли. Сначала нас впечатлила визуальная история: уединенность, история, красивые туманы, деревянные храмы, Онежское озеро.

Сначала приезжали сюда как дачники, а потом стали уже знакомиться с местными жителями, с теми, кого сейчас считаем нашими родными, деревенскими. И это стало еще более глубоким потрясением, чем внешняя красота этого глухого затерянного среди лесов места.

В какой-то момент мы поняли, что для нас это очень важно, и когда оказались на некоем жизненном перепутье и задавали себе вопрос, чем бы мы хотели заниматься, помимо кино, вместе с кино, какое бы еще дело по душе найти, чтобы оно отражало нашу картину мира. При этом нам было важно, чтобы это дело имело какое-то значение. Вспомнили, как любим бывать в этой глуши, и предположили, что еще кому-то будет интересно. Купили дом, начали приглашать в путешествия, и оказалось, что это много кому нужно, что вепская история трогает сердца людей. В итоге получилась история про «Лес и ветер», которая оказалось нужна всем: и нам, и тем, кто к нам приезжает, и тем, кто здесь живет, с кем мы вместе проводим эти путешествия для гостей.

— **С кем из местных жителей могут познакомиться гости?** Наше путешествие и построено на встречах

с этими людьми, потому что мы делаем на основе нашего жизненного пути здесь, который мы прошли за семь лет, как впервые тут оказались. Этот путь обогатил нас, добавил нам знаний о нас самих, и теперь по нему мы стараемся провести наших гостей. И сейчас по отзывам мы видим, как это получается, как гости за пять дней идут от визуальных впечатлений: удивительный старый дом, овраги, подвесные мосты, туманы, овраги — к осознанию опыта общения с различными местными жителями, будь то кузнец, староста деревни и или хранители музеев и храмов.

Фото: «Лес и ветер»



### ОЛЕГ МИХАЙЛОВИЧ

Послушник монастыря Александра Свирского, хранитель церкви Георгия Победоносца на Юксовском погосте деревни Родионово

— Странно читать о том, что угроза для человечества в том, что людей насильно будут «чипировать» или как-то соединять с роботами, чтобы превратить в мутантов.

Мутантом человек становится, когда отказывается от личного начала в себе, бездумно идет вместе с толпой, гонится за преходящими якобы «ценностями». Уходя от разума к рассудочности, человек становится примитивным потребителем жизни, без стержня, без опоры. А без опоры он как лист: куда мода дунет, туда он послушно и катится.

Чтобы задуматься о своем пути и идти по нему, понять законы мироздания, как раз разум и нужен. Сейчас размываются понятия, уходит их глубина. Тем более, надо учить себя думать, постоянно думать, это самая большая роскошь. Лишайте себя готовых вещей и решений, которые предлагает цивилизация. Да, сейчас многое можно, но не многое полезно. Думайте, тогда в вашей жизни сохранится ваш собственный смысл, вы будете в здравом рассудке и принимать здравые решения. Человек — это не материал, он создан для жизни по уму на основе нравственных законов. Печалиться о том, что не справитесь, не надо. Для хорошей жизни достаточно отказаться от стереотипов общества.

— Сколько всего мы с этим храмом пережили.

И перенести его хотели, и отреставрировать по-современному. Но все-таки отстояли его для себя, и реставрацию сделали исторически правдиво. Например, раньше бересту использовали как гидроизоляция, это учли. Храмы раньше строили лет 40–50, всем миром. Этот сделали в 1873 году, причем сначала на его месте стоял другой, он сгорел, и сделали новый. Лес для него заготавливали на севере, там древесина плотнее, за 100 км, возили зимой по льду. И вы только посмотрите, как искусно мастера топором владели! Сколько таланта вкладывали — и ради веры в Бога, и чтобы потомкам радовало глаз.

Фото: «Лес и ветер»



### АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ

Рыбак-промысловик, подвижник, благодаря которому отреставрирован храм Дмитрия Мироточивого

Фото: «Лес и ветер»

**НАТАЛЬЯ ЧУДОВА**

Коренной вепс, главная по вепским калиткам

**— Как нас с детства приучили, так и живем всю жизнь:**

все ровно ко времени делать, вот сегодня мы договорились на 7:30, так у меня все и готово должно быть к этому времени. Родители всегда говорили, что в субботу обязательно должна быть на столе домашняя стряпня — как бы ни хотелось иногда полениться, непременно делала.

Еще отец показывал грибные места в этих лесах, а я туда и не хожу сейчас: раньше в лес зайдешь — людей много, отовсюду переговариваются, а сейчас никого, мне для себя грибов набрать, так только на горку ближнюю сходить.

А я привыкла тут жить, сейчас вот на зиму нас со всей деревни трое останется. Буду печь топить, она в самые лютые морозы спасает, вон кошка да кот да собака со мной. Скотину и куриц не держу, трудно их тут беречь от диких животных, хорьки да волки рыскают здесь.

**— Свататься у вепсов принято ночью, часа в два-**

**три. Почему?** Так нехорошие силы не заметят, и даже если откажет девушка, никто не узнает, утром все проснулись — будто и не было ничего. Чтобы отказать, девушке достаточно было положить на стол мутовку — приспособление для сбивания масла, которая делалась из верхушки елки.

Сложный язык, сложный, мы с мужем говорим между собой, дети понимают, но не говорят. Прилагательных в нем мало, что отражает характер вепсов — они не очень-то любят показывать эмоции. А это, в свою очередь, связано с их образом жизни — когда живешь в лесу, общаешься с ним, каждое свое слово надо контролировать.

Во всех словах у вепсов ударение на первом слоге. Свои слова — только для тех вещей, которые у них были, и понятый, которые существовали во время активной жизни языка. Так, если издавна возделывали и готовили репу, то и слово есть — «нагреш», а картошка и капуста появились в обиходе позже, так как сами не выращивали, поэтому берут русское слово и произносят его с ударением на первом слоге: «кАпуст», «мОрковь». Вот так приспособливается к современности язык народа, представителей которого сейчас в России остается менее 6000.

Фото: А. Вавенина

**ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА**

Коренной вепс, староста куста из 12 деревень вокруг деревни Ярославичи

Галина хорошо поет, учит вепскому языку и ставит вепскую кадрили.

Фото: «Лес и ветер»



### СВЕТЛАНА ИВАНОВНА

Коренной вепс, в прошлом — учитель математики в местной школе, сейчас — смотритель и хозяйка музея вепсского быта в селе Курба.

«Курба» с вепсского — «глухой лес», именно посреди такого как раз и стоит это село, известное в округе и не только музеем вепсского быта, который создала одна из его жительниц — Светлана Ивановна. В прошлом — учитель математики, а также первая, кто здесь начал учить детей вепсскому языку. Сейчас же, как она сама о себе говорит, «смотритель музея и его хозяйка», которая делает его с любовью и так же принимает гостей.

— **Как вы создавали этот музей?** Тогда я еще в школе работала и начала вместе с учениками ходить в походы то за 80 км, то за 100, в деревни, из которых уезжали и где оставались дома со всей обстановкой. Люди просто бросали все, брали личные вещи да телевизор, который стоил дорого, и навсегда уезжали. Мне же не хотелось, чтобы все эти вещи, через которые можно понять культуру вепсов, пропали. Поэтому собирали их с учениками, сортировали, подписывали на вепсском и на русском, так постепенно и сделали школьный краеведческий музей.

— **Как получилось, что сейчас он уже не в школе?**

После 1990-х село стало приходить в упадок, детей стало мало, сейчас вообще один ребенок учится. Я из школы ушла, но не хотелось, чтобы вся наша с учениками работа пропала. Сложная была история; сейчас музей в этом отдельном помещении, оно не отапливается, но экспонаты нормально переносят такие условия.

— **Какие из них вам самой особенно дороги?** Да каждый по-своему, у всех своя история. По многим видно, что ими до конца жизни в брошенном доме пользовались, например, чугунными утюгами, ухватами, туесками, прялками. Мне самой очень нравится характерная вепсская вышивка — обережная, красное на белом, есть у меня даже экземпляр, одинаковый с обеих сторон, и при этом нигде ни узелка.

**Оператор  
маршрута**



Клуб  
путешественников  
«Лес и ветер»

 vepsariy

+7 (911) 919 16 41  
lesiveter@gmail.com

**lesiveter.ru**





Ленинградская  
область

# Три дня на побег





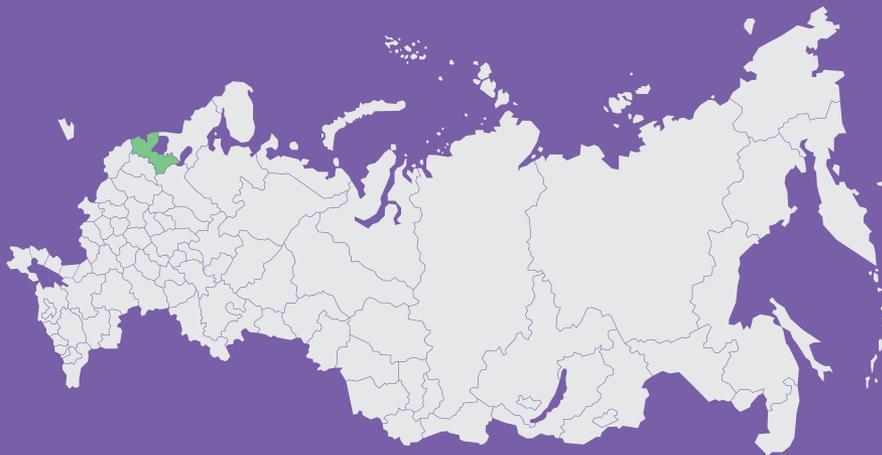
Видеоролик  
по маршруту



Фото: Т.Мастерова / АСИ



## Ленинградская область



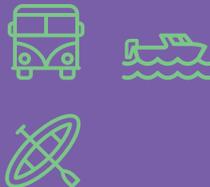
круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**1500 км**

протяженность  
маршрута

**3/2**

количество  
дней/ночей

**от 41 850 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Гулять по тропинкам между гигантскими корабельными лиственницами под мелодичные переливы ручья. Ночью плыть по реке на весельных лодках под звездами при свете факелов. Пробираться сквозь «полосу препятствий» из каменных «бусин» морских великанов на скальной тропе. Дегустировать местные сыры с вареньем из клюквы и морошки. Качаться над бездной во время урока по скалолазанию от альпинистки. Замирать от восторга на берегах, скрытых в чащах зеркальных озер, и смаковать их названия – Клюквенное, Лесное... А потом взобраться на Парнас и раскинуть руки от желания обнять этот такой естественный живой прекрасный мир.*

*Ради всего этого стоит запланировать «Три дня на побег»!*

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## 60

муравейников с человеческий рост располагаются в заказнике «Линдуловская роща», объекте всемирного наследия ЮНЕСКО

## 49 м

высота горы Парнас над Ястребиным озером

## 47

особо охраняемых природных территорий в Ленинградской области

## 297

видов, занесенных в Красную книгу, встречается на территории, по которой проходит маршрут

## 30 км

экотроп в маршруте «Три дня на побег»

## Впечатления. Что сделать:

- смотреть на небо через орнамент из крон корабельных лиственниц петровского времени в Линдуловской роще;
- наблюдать за птичьим базаром на Раковых озерах с фотограмами, знающими здешних обитателей наперечет;
- дегустировать местные свежие сыры на скале у костра с видом на озеро и острова;
- ночью идти на весельных лодках под звездами при свете факелов;
- устроить конные приключения на тропах Кивипарка;
- подкрепиться мини-ланчем из брусники собственного сбора на нетронутых лесных полянах;
- лавировать на моторных лодках среди островов Выборгского залива;
- дегустировать мясо диких животных у каменной глыбы с «первобытной» пещерой над озером;
- ощущать себя в «невесомости над бездной» и покорить вершину во время урока по скалолазанию на горе Парнас;
- отдыхать в уютных экологических отелях с панорамными окнами.

Фото: Т. Мастерова / АСИ





## что, где, когда на маршруте

Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
Живописные коряги в Линдуловской роще,  
находящейся под охраной ЮНЕСКО

«Немного Робинзона Крузо есть в каждом из нас», — убеждены организаторы этого путешествия. Действительно, это точно характеризует ощущения, которые возникают, когда только читаешь название: «Три дня на побег». Внутри просыпается авантюризм, жажда приключений, а руки сами тянутся складывать рюкзак. Что надо? Дождевик, трекинговые кроссовки, удобную одежду, солнечные очки. Итак, к чему же зовет любопытство?

Первая же встреча на маршруте поддержит интригующую идею побега — вы окажетесь среди корабельной рощи, которая была заложена во времена Петра ради древесины для российского флота. Шум покачивающихся от ветра высоченных лиственниц напомнит звуки волн, и можно отпустить фантазию: побег так побег.

«Сейчас я вам все про нашу Линдуловскую рощу расскажу», — такими будут приветственные слова инспектора дирекции особо охраняемых природных территорий Ленинградской области Александра

Марунчака. Он возглавит ваш поход по роще. Направо повернется — пояснит, что раньше для лучшей всхожести семян здесь их перетирали с речным песком, налево посмотрит — обратит внимание на множественные домики для разных птиц, за которыми тут ухаживают. Так шаг за шагом он будет «нализывать» одну историю за другой, и постепенно перед вами, словно свиток, начнет раскручиваться история этого места, на сегодняшний день охраняемого ЮНЕСКО. Вы узнаете про то, как территория в свое время стала первой в Европе, где деревья были высажены искусственно для государственных целей — постройки кораблей, и сейчас в исторической части 900 лиственниц. И про то, что здесь сделано 5,5 км дорожек, которые удобны для гостей и не вредят природе. И даже про то, что макушки у всех разметочных столбиков в заказнике горизонтальные — чтобы их можно было превратить в кормушки для птиц.

Вдоволь наслушавшись пернатых в роще (а еще нагулявшись и надышавшись

свежайшим воздухом), возьмете путь на Раковые озера, чтобы насмотреться на них вместе с фотографами, знающими их наперечет. Подниметесь на специальные наблюдательные вышки, словно на палубы кораблей. Затаив дыхание, наклонитесь к подзорным трубам или настройте бинокли. И вот — за небольшой кочкой станут видны два лебедя, чуть дальше — задумчиво плавающие утки, через какое-то время над озерами поднимется стая птиц.

А настоящий «корабль» появится у вас в этот же день, точнее, вечер: после дегустации шесть видов местных сыров и варенья из морошки, клюквы, брусники на скале с видом на закат вы спуститесь на берег к деревянным весельным лодкам и отправитесь на них при полном штиле, полной темноте и полной тишине к далеким, чуть видимым огонькам, обозначающим место вашего ночлега — один из лучших отелей Ленинградской области. Правда,

в тишине, скорее всего, вы пробудете недолго — душа захочет петь, и спокойные русские народные песни польются над водой. Звезды на ясном небе будут перемигиваться с факелами на носах лодок и дружно отражаться в водной глади. Весла подстроятся к мелодии, эхо подпоет. Побега романтичнее, пожалуй, и представить нельзя!

А утром появится новый «корабль» — шустрая моторная лодка, что промчит вас по волнам Выборгского залива Балтийского моря. Это будет здорово — лететь по воде до острова под брызгами, поворачивая головы на перекрикивающий шум мотора голос проводника: «Лебеди — справа! Запомните камень слева — потом его историю расскажем!». Вкуснейший обед в палатке на острове после активных приключений будет встречен с огромной благодарностью и станет отдельным впечатлением, которое захочется сохранить таким, каким оно было в моменте.

Корабельные лиственницы  
Линдуловской рощи  
↓

Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Рекомендации по экипировке

Ходить предстоит по лесным тропам и деревянным экотропам, большим камням на берегу, поэтому нужны кроссовки или трекинговые ботинки, чтобы быть устойчивым.

Одежду возьмите такую, чтобы не сковывала движения, когда вам захочется наклониться, чтобы что-то рассмотреть (а вам точно захочется!).

Головной убор по сезону.

Солнцезащитные очки сделают побег на природу еще комфортнее.



«Если находишь перышко, значит, недавно здесь ангел пролетел, который указывает тебе путь». Да-да, есть такое поверье! И его самое время вспомнить, когда окажетесь среди огромных камней Выборгского залива: на плато разбросаны десятки валунов. Кажется, будто это рассыпавшиеся четки морских гигантов, которые обронили их, поспешив за этим же самым ангелом, не разбирая дороги среди волн, утесов, песка и камней.

Теперь это называют Скальной тропой. На ней удерживаешь равновесие, обнимаешься с ветром, проверяешь на устойчивость камни, гадаешь, сколько брызг скажет: «Привет!» твоему лицу в следующий миг, подпеваешь мелодии волн, собираешь букеты из кругляшей, сравниваешь текстуру булыжников и на ходу придумываешь фантастические названия их цветам, пропитываешься запахом «водных духов» из моря-флакона, высматриваешь чаек, бакланов и лебедей, сочиняешь сказки про соседние острова Тюлень да Игривый.

А потом узнаешь, что камень по-фински «kivi», поэтому и вся красота кругом называется Кивипарком. Бродить по его тропинкам можно часами, то поднимаясь на цыпочки, сквозь верхушки елок стараясь разглядеть гнезда, то опускаясь на корточки, собирая спелую ягоду с богатых мхом кочек, то замирая и медленно глубоко дыша, потому что воздух тут не просто свежий, а вкусный и ароматный, лесо-морской, ягодный, травный.

Здесь вы сможете прогуляться на ухоженных лошадях или просто пройти по тропинкам, находя следы бурных «спортивных тренировок» кабана — взрытые борозды и слыша вдалеке его ворчание. Но чаще будете оставаться с природой наедине в полной тишине, слушая свои чувства. И вы тоже выберете в парке свой путь и свое общение с местом.

Дальше маршрут поменяет направление: от моря — вглубь суши, по местам, где



Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑  
На берегу Финского залива

«первопроходцем» был ледник. И нарезвился он вдоволь: процарапывал глубокие борозды, ставшие теперь притихшими озерами, боронил почву острыми клыками осколков скал — и нынче там пасторальные овраги со мхом и клюквой. Как хищный зверь, метил территорию гигантскими глыбами, что и вдесятером не сдвинуть, так что коварный план сработал: земля здесь в том «ледниковом» виде и осталась.

И вот через 10 млн лет здесь пойдете вы. Оставьте машину далеко, ведь дорог по этим просторам не проложить, только тропы и протоптать. Пойдете и налюбуетесь не сможете этим чудным чудным лесом, как раз и сохранившимся таким благодаря той ледниковой удали. Добрый здесь лес! Светлый, домашний какой-то... Все в нем ладно, будто на своих местах. А пробираться



Фото: Т. Мастерова / АСИ



Остатки линии Маннергейма:  
заградительные каменные валуны

вам предстоит по тропам вдоль озера к камню, который за форму называют «разбитым сердцем». Под ним образовалась естественная пещера, в которой воображение сразу рисует первобытных людей вокруг костра. Для вас тут уже будет гореть костер, для дегустации будет приготовлена дичь. Полное ощущение себя в доисторическом времени!

А потом по тропе Хо Ши Мина вы отправитесь к Парнасу — местной знаменитой горе. Конечно, все мы узнавали лес маленькими, но тогда было много детского жадного любопытства. Сейчас же на каждом шагу вы будете удивляться тому, как увлекательно заново открывать «понятный» и «простой» лес, когда профессионалы рядом подсказывают, что это не просто кора повредилась — лось потерялся, а вон там не кучки земли почему-то валяются — кабан рыл. И для чего цифры на столбиках, и откуда «дрожать как осиновый лист», и чем жаба отличается от лягушки. Знания о лесе дают много энергии — проверите на тропках!

Энергия эта очень пригодится на скале Парнас — цели этого лесного похода, ведь там вам предстоит пройти урок по скалолазанию от альпинистки. Но сначала, конечно, глубоко вдохнуть и медленно обвести взглядом открывшуюся картину озера Ястребиное и леса до горизонта... Кстати, озеро так назвали военные летчики, пролетавшие над ним и увидевшие в его очертаниях профиль этой хищной птицы.

«Вот каска, обвязка, перчатки, пойдём тренироваться», — прервет ваши восторги от увиденного альпинистка Валентина Нестерова. Закрепит веревку, покажет движения — и вот вы, набравшись смелости, висите на тросе над бездной, упираясь ногами в скалу. Потом переступаете, проводите манипуляции с креплением, как только что показали, и уже увереннее делаете следующий шаг вниз. Возникает невероятное чувство свободы и единения с окружающим миром: ощущаешь тепло камня и солнца, легкость подбадривающего ветра, энергию растущих здесь же на скале

сосен, каким-то чудом прикрепившихся к камням. Свобода превращается в радость, с которой и вы спуститесь почти 50 м до земли, благодаря путешествию за новый опыт.

Обед здесь же, на скале, покажется особенно вкусным: уха, салаты, домашний хворост и ароматный чай с травами. Что ж, вам пора по другой тропе обратно, постепенно прощаясь с лесом. Но перед мостом через речку вас ждет еще один сюрприз: «Клюквенная библиотека». Надежно закрытый брезентом ящик, заглянув в который, вы можете обнаружить книги. Автор такого лесного библиотечного проекта — сообщество скалолазов Санкт-Петербурга.

Наталья Калягина, идейный вдохновитель маршрута «Три дня на побег», хочет сделать несколько таких библиотек в разных местах на охраняемых природных территориях. Каждую назвать по месту, например, эта сделана рядом с речкой Клюквенная.

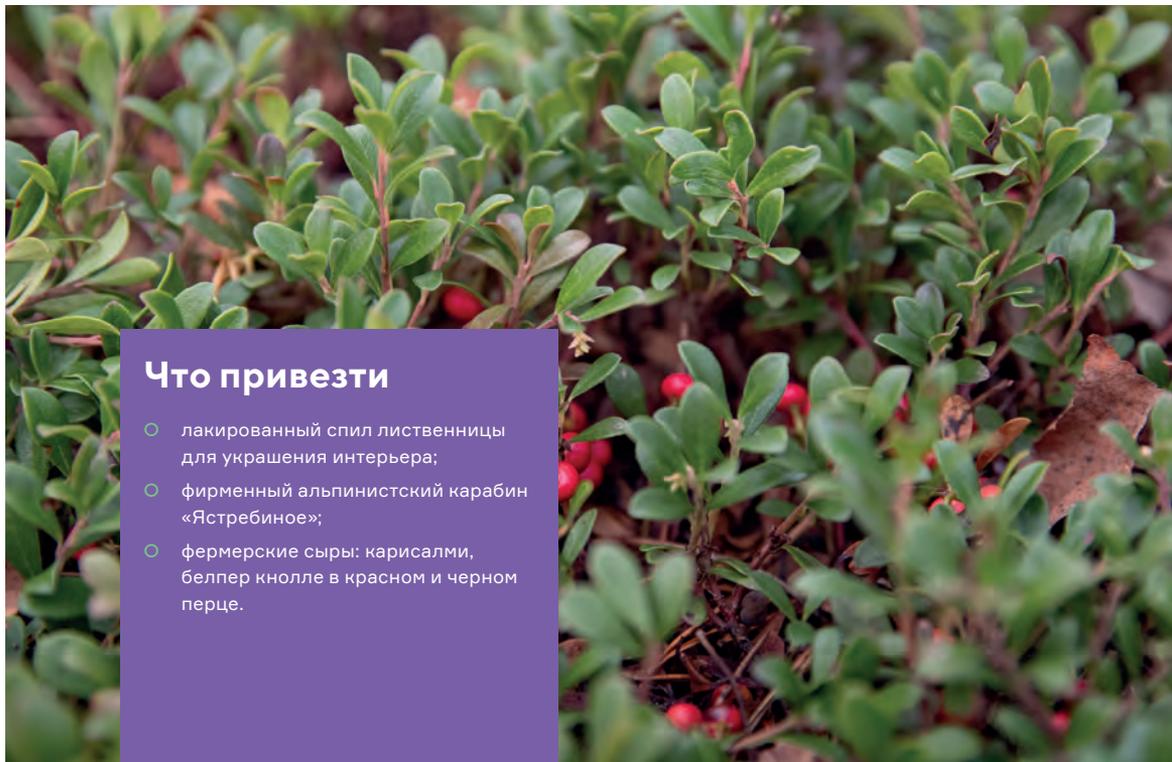
Многие приходят сюда отдохнуть и хотели бы почитать — для них и библиотека! Подбирают сюда сборники рассказов, короткие повести или стихи — то, что можно прочесть за два-три часа прямо на месте. И тематика, конечно, природная, экологическая, историческая. Обязательно появятся и книги местных авторов. Да, на этом маршруте много приятных сюрпризов!

Так «Три дня на побег» превратятся в «три счастливых дня» в лесах Ленинградской области, во время которых понимаешь, что «побег» — это не от чего-то, а к чему-то: к тому, что дает сумасшедшую энергию — «апельсиновые» деревья и «апельсиновые» дорожки в корабельной роще, каменные «бусины» в Кивипарке, отражения леса в Клюквенной реке и Ястребином озере, птичий гомон на Раковых озерах. Скорее всего, монетку в Балтийское море бросить вы захотите и загадаете вернуться!

Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Что привезти

- лакированный спил лиственницы для украшения интерьера;
- фирменный альпинистский карабин «Ястребиное»;
- фермерские сыры: карисалми, белпер кнолле в красном и черном перце.



## Программа маршрута

Фото: Т. Мастерова / АСИ



день

1

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛИНДУЛОВСКАЯ РОЩА, РАКОВЫЕ ОЗЕРА, ЛЫСАЯ ГОРА.** Маршрут начинается в Санкт-Петербурге. Завтрак в ресторане «Ель» — великолепный вид на Финский залив. Прогуляться по апельсиновым тропинкам среди лиственниц-гигантов в Линдуловской роще. Обед в ресторане «Шишкин». Оказаться в центре птичьего базара, надышаться ароматами разнотравья, а после — согревающий чай с разными сортами меда и варенья. Уютная дегустация фермерских сыров в пуфах и пледях на Лысой горе. Загородный клуб «Илоранта» — ночная прогулка на весельных лодках, под звездным небом при свете факельных огней, пение песен в оглушающей тишине озера.

**КИВИПАРК.** Увидеть лес сквозь вершины елей, прогуливаясь верхом на лошадях в Кивипарке. Промчаться на шустрой моторной лодке по волнам хмуращегося под сильным ветром Выборгского залива, поворачивая головы на перекрикивающие шум мотора голоса лебедей. Ланч в пещере на берегу живописного озера с дегустацией дичи. Ночевка в дизайнерском концептуальном отеле на берегу Ладожского озера.

день

2



Фото: Т. Мастерова / АСИ

день

3

Фото: Т. Мастерова / АСИ



**ЯСТРЕБИНОЕ ОЗЕРО, ГОРА ПАРНАС, КЛЮКВЕННОЕ ОЗЕРО.** Ястребиное озеро в гранитной расщелине — жемчужина чистой воды в обрамлении из камня. Лесная прогулка, где тропа местами проходит по оголенным скалам и выступам. Восхитительный вид с горы Парнас и обед на высоте птичьего полета. Мастер-класс по скалолазанию: преодолеть себя, преодолевая скальный маршрут, спуск дюльвером с отвесной скалы, прохождение скального участка траверсом (виа феррата). Переход Клюквенного озера по подвесному мосту, почти касаясь глади воды, с прекрасным видом на заболоченную часть озера.

## Локации/активности



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Линдуловская роща

Природная и историческая территория, охраняемая ЮНЕСКО. Первая в Европе территория, где начали специально высаживать деревья для государственных целей. 1000 гектаров леса с оборудованными тропинками, стендами, местами для отдыха, чтобы гулять, вдыхать и чувствовать умиротворение.

#### Что сделать:

- вслушаться в шепот корабельных лиственниц, посаженных здесь еще в петровские времена;
- нагуляться по удобным деревянным дорожкам, наблюдая за птицами и наслаждаясь десятками оттенков зелени деревьев;
- в лесных лабиринтах отыскать несколько муравейников в человеческий рост;
- удивиться разному весу древесины, подержав в руке образцы разных пород на специальном стенде экологического просвещения.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Камень «Разбитое сердце»

Живописная скала в форме расколотого сердца в лесу на берегу озера.

#### Что сделать:

- продегустировать несколько видов дичи, приготовленной по специальным рецептам шеф-поваром;
- подняться на скалу «Разбитое сердце» и полюбоваться головокружительным видом на гладь ледникового озера;
- пройти по тропе с деревянными мостками.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Смотровая площадка на скале

Одна из живописных «ледниковых» скал над рекой, откуда открывается панорама на реку и лес вокруг.

### Что сделать:

- дегустировать местные сыры с вареньем из морошки, клюквы и брусники;
- расспросить про секреты местного сыроварения у фермеров, которые вас тут встречают;
- укутавшись в плед на пуге, пить чай с ароматными травами, смотреть на костер и поднимать взгляд к звездам.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Прогулка на лодке по необитаемым островам

На островах граниты Кивипарка образуют небольшие гряды и отдельные утесы, встречаются россыпи многочисленных валунов. Здесь можно увидеть характерные приморские ландшафты северного побережья Выборгского залива и прибрежных островов.

### Что сделать:

- пройти на лодке квест среди волн и отдыхающих на воде птиц;
- изучить флору и фауну необитаемых островов;
- почувствовать себя Робинзоном на небольших островках суши с редкими деревьями посреди водной стихии.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Кивипарк

Государственный природный заказник на северном побережье российской части Балтийского моря с типичным ледниковым рельефом — гранитными скалами, а также песчаными пляжами. Тут соседствуют леса и луга, где можно встретить редкие растения: золототысячник приморский, наяду морскую и дёрен шведский. Здесь место гнездования более 70 видов птиц — клуш, гагар, крачек. В мае в этих местах пролетают до 2 млн арктических уток и казарок.

### Что сделать:

- на ухоженных лошадях гулять по удобным тропам хвойного леса;
- отыскать в окружающем пейзаже следы присутствия животных — лосей и кабанов;
- пробираться по валунам, похожим на бусины из ожерелья морских гигантов, на Скальной тропе;
- мчаться на моторной лодке по волнам между островами Кубенский, Безымянный, Тюлень, Игривый, Стоглаз, Луковый



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Прогулка на весельных лодках

### Что сделать:

- попробовать себя в роли гребца, лоцмана или пассажира весельной лодки;
- насладиться романтической атмосферой прогулки под звездами при свете факелов;
- считать отражения звезд в зеркале воды и наблюдать за их игрой с отсветами факелов.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Заказник «Раковые озера»

Государственный природный заказник в центре Карельского перешейка, где вольготно 246 видам птиц — уткам, лебедям, крачкам, чайкам. Во время миграции здесь можно встретить лебедей-кликунов, тундряного лебедя.

### Что сделать:

- подняться на смотровую вышку, затаиться и наблюдать за птицами вместе с фотографами, отлично знающими эти места;
- научиться отличать утку от кряквы;
- смотреть, как скопа охотится на рыбу или как величественно парит в небе орлан-белохвост;
- гулять по деревянным дорожкам и любоваться просторами;
- сравнить ощущения на разных озерах, улавливая ароматы трав, отыскивая в бинокль места птичьих променадов и смотря на рисунки отражающихся в воде облаков.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Озеро Ястребиное и гора Парнас

### Что сделать:

- отправиться в поход по тропе Хо Ши Мина среди покрытых мхом кочек, огромных камней, осинового и елового леса;
- услышать эхо, стоя на вершине Парнаса, раскинув руки в непреодолимом желании обнять весь мир;
- научиться спускаться с горы, зависая над бездной, на мастер-классе от профессиональной альпинистки;
- пообедать с видом на одно из самых романтических озер Ленинградской области.

## Герои атмосферных мест

Фото: Т. Мастерова | АСИ



### НАТАЛЬЯ КАЛЯГИНА

Продюсер впечатлений, заместитель председателя совета Ленинградского областного отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество охраны природы»

Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике. После школы поступила в Государственную академию физической культуры имени П.Ф.Лесгафта, окончила ее, но не стала делать карьеру тренера, а получила еще три образования, в том числе МВА в СПбГУ. Член приоритетного регионального проекта Ленинградской области «Тропа 47». Участвовала в создании аудиогидов для пяти туристических маршрутов.

#### — Почему вам самой интересно заниматься развитием туризма?

Я более десяти лет работаю на природе и для природы, вместе с коллегами мы многое делаем для ее сохранения, привлекаем волонтеров. И в 2020 году, когда началась пандемия, к нам в Ленинградскую область поехало много туристов. Мусора стало больше, а также выяснилось, что гости не знают, как правильно вести себя на природе. Мы задумались, как все правильно организовать, чтобы и природе было хорошо, и людям. Так, два года назад плотно занялись экотуризмом. Оказалось, это такой драйв, так классно себя ощущаешь, когда исследуешь новые горизонты, новые регионы области, создаешь инфраструктуру для туристов, придумываешь интересные повороты маршрута. Это захватывает! Так что много времени уделяем разработке маршрутов. Я спортсменка, мне нравится побеждать. На этот раз сама себе сказала, что надо сделать маршруты, которые затмят все остальные в России.

#### — Как вы выбирали локации для этого маршрута?

У нас много интересных объектов, 47 особо охраняемых природных зон, где природа настолько красивая, что там можно постоянно жить и каждый день наслаждаться чем-то новым. Мы уже сделали много однодневных туров, проложили и подготовили тропы. И потом решили составить структурированное путешествие. Выбрали самые интересные места Ленобласти, соединили в единый концепт — так появился тур.

— **Что вы чувствуете, когда проходите по нему?** Каждая локация здесь такова, что в ней можно хоть неделю жить, и будешь голодным до впечатлений, хотеть еще и еще. Мы собрали яркие места Ленинградской области. Например, возле озера Ястребиное есть еще два, вокруг лес и скалы, мы хотим влюбить туристов в это место, чтобы в него приезжали. Это такой неизведанный интересный захватывающий «бриллиант», который мы «ограняем».

У нас есть все, что хочет увидеть турист: скалы, море, реки, озера, леса, яхты, байдарки, замечательные места размещения. Мечтаю сделать Ленобласть природной столицей мира.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### ВАЛЕНТИНА НЕСТЕРОВА

Альпинист, инструктор по скалолазанию

— **Что делается в Ленинградской области для развития скалолазания?** Здесь самые крутые места для скалолазания в Ленинградской области. А на острове Ястребином зарождался весь местный альпинизм. Здесь росли мастера спорта, кандидаты в мастера спорта, и сейчас мы продолжаем традиции и приезжаем сюда на скалы, учим новичков. Важно показать, что такое живая скала, это не скалодром, а живой камень, который дает тебе энергию и эмоции.

### — Скалолазание — это круглогодичный вид спорта?

Именно скалолазание — сезонный, для теплого времени, потом тренировки продолжаются в зале. Если говорить про альпинизм, то на скалы можно приезжать круглый год.

— **Что дает скалолазание?** Внутренний стержень, уверенность, эмоции. Вы становитесь сильнее физически. А еще у вас всегда есть компания и настоящая дружба.

### — Какие три совета вы можете дать человеку, который только начинает заниматься этим видом спорта?

Обязательно найти свою команду, тех, кто приведет, покажет, правильно научит страховаться, лазать. Иметь большое желание и мотивацию. И получать удовольствие.

— **Чем вам самому интересно заниматься для развития этой территории?** Я чувствую себя морально ответственным за то, что останется нашим потомкам после меня, после нас всех. Я родился здесь и очень люблю этот край.

— **Чем вы занимаетесь в Линдуловской роще?** Без преувеличения — всем: с коллегами прокладываем тропы, маркируем листовницы, размещаем гоголятники, помогаем в проведении наблюдений специалистам, занимаемся проектированием территории. Официально это называется «обеспечение режима заказника». Работа разноплановая и интересная.

— **О чем вы готовы рассказать тем гостям, которые сюда приезжают?** Эта роща интересна не только уникальным биологическим комплексом, но и тем, что все здесь хранит следы истории нашего государства, края. Отраженной здесь истории много сотен лет.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### АЛЕКСАНДР МАРУНЧАК

Главный специалист отдела северной дирекции ООПТ Ленинградской области

Фото: Т. Мастерова | АСИ

**ФЕДОР СТУЛОВ**

Директор Ленинградского областного государственного казенного учреждения «Дирекция особо охраняемых природных территорий Ленинградской области»

— **Что вы делаете здесь для того, чтобы гостям было интересно?** Территория заказника «Раковые озера» — это жемчужина Карельского перешейка. Она находится по центру и уникальна тем, что здесь расположены несколько озер, которые постепенно заболачиваются, и это привлекает птиц. Чтобы за ними было интереснее наблюдать, мы делаем экологические маршруты, орнитологические вышки, информационные стенды с фотографиями птиц и животных.

— **Вы с таким удовольствием рассказываете об этом. Чем это интересно лично Вам?** Охрана природы — дело правильное. Я горжусь, что два десятка лет занимаюсь именно этим. А развитие экологического туризма открывает людям новые горизонты, о которых они раньше и не знали. Ведь многие, например, не могут отличить ворона от вороны, серую утку от кряквы, не знают, сколько у нас есть видов гусей. А здесь в заказнике можно обо всем этом прочитать на стендах, а потом наблюдать с вышек. Немногие городские жители видели, как скопа охотится на рыбу. Или как величественно парит в небе орлан-белохвост, здесь же — пожалуйста!

— **Для развития экологического туризма вы используете и современные технологии — на стендах есть код для скачивания приложения. Мы один из первых субъектов Российской Федерации, разработавший мобильное приложение для особо охраняемых природных территорий (ООПТ). Его можно установить на любой смартфон и получать информацию о каждой из наших 47 ООПТ. Там есть карта, геопозиционирование. В любом месте вы можете открыть карту и узнать, какие заказники или памятники природы находятся рядом с вами. А кликнув на выбранный заказник, можно увидеть, какие там маршруты, какой протяженности. Для молодого поколения сделали дополненную реальность, чтобы заинтересовать.**

— **Сергей Николаевич, чем именно Раковые озера привлекательны для наблюдения за птицами?** Это место я считаю самым интересным для наблюдения за птицами в Ленинградской области. Особенно мощный здесь весенний пролет: огромные стаи лебедей, гусей, уток.

— **Когда вы начали увлекаться фотографией?** Еще в детстве. Сначала смотрел за насекомыми: как ползают муравьи, летают бабочки. Потом стал ездить в лес и на рыбалку с отцом, а затем пошел в фотокружок — и захотел снимать природу и животных.

— **Какое самое яркое впечатление вы испытали на этих болотах?** Например, сейчас мы стоим рядом с ручьем, который впадает в Охотничье озеро. Здесь однажды я видел, как плывет бобр, а на спине у него сидит бобренок. Ни разу ни у кого больше таких фотографий не видел, а у меня получилось. И это здорово.

— **Когда здесь лучшее время для наблюдения за птицами?** Весна, когда можно увидеть огромное количество птиц. И не только перелетных, но и хищных — скопу, орлана-белохвоста, а также тетеревов, сидящих на макушках берез на болоте.



**СЕРГЕЙ КУЗНЕЦОВ**

Фотограф

**Оператор  
маршрута**



Общероссийская  
общественная  
организация  
«Всероссийское  
общество охраны  
природы»

 voopspb

+7 (921) 951 25 71

**travel47.ru**



Фото: Т.Мастерова / АСИ



Мурманская  
область

# Нетуристический Кольский

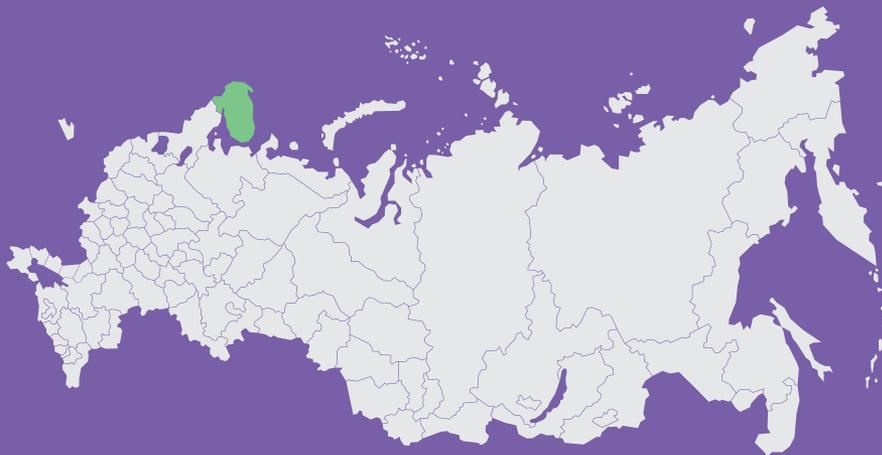




фото: Овчинникова Ирина / Shutterstock



## Мурманская область



май —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 600 км

протяженность  
маршрута

# 7/6

количество  
дней/ночей

# 79 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Забраться в военный грузовик и отправиться в прямом смысле слова на край земли — на Кольский полуостров, дальше которого только безбрежный океан и льды Арктики. Прожить семь дней в диких местах без дорог и цивилизации: преодолевать реки, пробираться сквозь тундру, леса, пески, горы и скалы, готовить еду по исконным поморским рецептам с живущими в этом суровом краю рыбаками в передвижной кухне, просыпаться в палатке под гомон птиц, мурлыканье волн и щебет северного ветра...*

*А еще блаженствовать у русской печки после экстремального дня и жаркой бани и понимать, что в этот миг самое вкусное в мире — это только что приготовленные в печи бабушкой-хозяйкой пирожки-калитки, замирать напротив мощных и трогательных храмов Русского Севера, подняться на старинный маяк, отыскать свой аметист на мысе Корабль и добыть беломорскую соль на тоне Тетрина. Прорасти в эти дикие края мыслями и чувствами, стараться запомнить их на ощупь, вкус и по запаху, чтобы, только закрыв глаза, возвращаться сюда, где прожил что-то по-настоящему важное, свое.*

Фото: «Лес и ветер»



## 733

предмета представлены в экспозиции Музея истории поморского быта в Умбе

## 30 км

максимальное расстояние между рыбацкими тонами (поселениями) по берегу Белого моря

## 2,75 млрд лет

возраст древних горных пород, архейских конгломератов на реке Чапома

## 500 м

протяженность самого большого в Мурманской области водопада на реке Чапома

## 52 м

высота над уровнем моря огня Никодимского маяка — последнего действующего военного маяка на берегу Белого моря Кольского полуострова

## Впечатления. Что сделать:

- шептаться о тайнах мироздания с северным ветром;
- чувствовать себя Маленьким принцем на своей планете, стоя ночью под шатром из миллиардов звезд;
- готовить уху на костре в котелке по поморским рецептам из только что самостоятельно пойманной рыбы;
- примерять на себя роль Индианы Джонса при форсировании северных рек;
- слушать напевы волн Белого моря;
- любоваться табунами диких северных лошадей в живописных окрестностях тони Тетрина;
- увидеть Никодимский маяк — последний действующий военный маяк на берегу Белого моря Кольского полуострова;
- смотреть на звезды, расслабляясь в купели с ламинарией на морском берегу.

Фото: Andrey\_Vasiliskov / Shutterstock



## Что, где, когда на маршруте



Фото: «Лес и ветер»

↑  
На военном грузовике по бездорожью вдоль  
Белого моря. Начало пути

Хотите стоять на берегу моря, раскинув руки, под звездами, вглядываться в далекий космос, прислушиваться к своему сердцу — и чтобы никого вокруг? Тогда вам пора на маршрут «Нетуристический Кольский» — на семь дней превратиться в кочевника, «оседлавшего» военный грузовик и отправившегося по бездорожью в дикие места. Как доберетесь с рюкзаком до Кандалакши, сделайте глубокий вдох и выдох: нетривиальные приключения начинаются!

У некоторых ученых есть мнение, что первые рыбаки останавливались в Кандалакше еще в IX веке. Но даже если не вдаваться в тонкости дат, можно сказать, что человек появился здесь, в суровых краях у моря, очень давно. В чем-то и вам предстоит повторить его путь вдоль Белого моря, как и ему, самостоятельно добывая рыбу и находя защиту от непогоды.

Готовы? Тогда продюсеры маршрута доvezут вас до поселка Умба, где вы с такими же отважными и отчаянными путешественниками погрузитесь в военный грузовик — единственное средство передвижения, пригодное для этой территории, — и поедете по побережью через поморские деревни в Варзугу, затем в Кузомень — самую северную пустыню, переночуете в Варзуге у местных жителей, которые накормят вас местной рыбой и поморскими пирогами — с рыбой, конечно (вообще приготовьтесь, что рыбы будет много и разной, и вы поймете, насколько вкусной она может быть, приготовленная разными способами).

Почувствовали ритм движения по описанию плана первого дня? Вот так и поедете, настраивайтесь сразу. В эту неделю у вас будет много драйва, эмоций, инсайтов, смеха и незапланированных приключений. Но это будет здорово!

Пока же поясним некоторые моменты первого дня. Итак, поселок Умба, где вы пересядете в грузовик, — старинное поморское поселение, история которого начинается в 1466 году, так что оно считается одним из самых древних на Кольском полуострове. Здесь работают два музея: исторический музей быта поморов и «Петроглифы Канозера». В первом можно узнать о зверобойном промысле, рыболовстве, судостроении и даже о жемчужном промысле этих мест. Из наиболее любопытных экспонатов — лыжи-калги, женские головные уборы (повойники, кокошники), предметы быта поморов — деревянные жернова,

коромысло — и детские игрушки-бабушки, шеркунки (погремушки), куклы-паньи. Как можно догадаться, вы туда зайдете и все внимательно рассмотрите.

Музей-заповедник «Петроглифы Канозера» собирает информацию о наскальных рисунках, найденных учеными за время десятков экспедиций, и организует походы к наиболее доступным из них.

Варзуга, где вы очутитесь после первого участка дороги, проведенного в грузовике, — поморское село, некогда принадлежавшее Марфе-посаднице, про которую мы читали еще в школьных учебниках.

Местная кухня — одно из самых ярких впечатлений маршрута по Кольскому полуострову



Фото: «Лес и ветер»

## Рекомендации по экипировке

Вам предстоит неделя в прямом смысле слова в диких условиях, поэтому одежды с собой стоит взять побольше — теплой, удобной, непромокаемой и непродуваемой, так как вы можете промокнуть или испачкаться.

К верхней походной добавьте обычную одежду для вечеров у костра и ночевок в палатке или домах местных жителей.

В идеале возьмите свои резиновые сапоги, но если у вас их нет или неудобно везти, выдадут организаторы. Также пригодятся трекинговые ботинки и кроссовки.

Головные уборы, солнечные очки, крем и репелленты — ваши лучшие друзья в этом путешествии.





Фото: «Лес и ветер»



## Завтрак у костра туманным утром

Главная достопримечательность — построенная в XVI веке без единого гвоздя Успенская церковь, древнейшая на территории Кольского Севера. В прошлом веке здесь добывали жемчуг, а сейчас оно известно, как место рыболовного туризма.

Из Варзуги вы съездите в Кузомень — еще одно поморское село. Его называют мистическим местом. Действительно, как еще можно объяснить, что предполагаешь увидеть суровые северные пейзажи: камни, скалы, низкую растительность, а вместо этого перед тобой песчаная пустыня, над которой насвистывает поморский ветер и по которой задумчиво бродят белые лошади? Многие пытаются разгадать эту загадку — попробуйте и вы. Времени у вас — до следующего утра, потому что с восходом солнца у вас появятся новые впечатления.

Утром второго дня о существовании цивилизации вы будете вспоминать с неохотой или вообще не будете вспоминать. Когда просыпаешься под

крики чаек, вкусно завтракаешь простыми продуктами — калитками с парным молоком или ароматным чаем, появляется азарт мчаться к неизведанному. А все остальное уже не так важно.

После завтрака на военном понтоне вы переправитесь через реку Варзугу и вдоль моря по дикому берегу, по отливам и бездорожью поедете до деревни Чаваньга, по пути остановившись пообедать местной рыбой на тоне — рыболовецком морском участке. Гимнастика по пути будет — на десять тренировок в спортзале хватит, мышцы удивятся, но потом привыкнут. На фотоостановках вы оцените окружающие виды и влюбитесь в эти неприступные, не тронутые цивилизацией края, где режутся ветра и шумят волны.

Деревня Чаваньга очень живописна — она стоит одновременно на берегу реки и моря. Раньше она была поселением Соловецкого монастыря для ловли семги. До сих пор здесь почти без изменений

сохранился традиционный уклад поморов. Нагулявшись влась, отужинав блюдами северной кухни — семга на столе тоже будет, конечно, вы отправитесь париться в жаркую баню: то, что надо после такого экспедиционного дня!

Вставать с этого дня лучше пораньше — встречать рассвет. На севере он играет особыми красками, они нежнее, спокойнее, мягче, словно компенсируют резкость моря и ветров. Набросьте на плечи плед, устройтесь с термосом на пустынном берегу, вдыхайте аромат трав из чая, смешивающийся с запахами моря, наблюдайте за небом и собой. Почувствуйте, как хорошо на этих просторах...

А потом снова в путь, снова на военном грузовике, который к этому времени уже стал привычным, на обед в деревню Тетрино, к поморской хозяйке, которая попотчует вас ухой из местной красной рыбы. В XVI веке здесь варили соль

и жили несколько семей. Потом село разрослось. Одно время в деревне работала рыболовная артель, а сейчас тут музей под открытым небом и... табуны диких северных лошадей! На территории воссозданы музейные постройки: солеварня и домики с экспозицией поморского быта. Все можно потрогать и попробовать толщину оленьей шкуры, вес перчатки, вкус настоящей беломорской соли.

Вы поднимитесь на гору возле деревни, увидите удивительный деревянный храм, потом доедете до реки Каменки, где разобьете лагерь, будете собирать ягоду и рыбачить, а потом пообедаете тем, что собрали и наловили. Собирать северную ягоду — удовольствие, в котором задействованы все органы чувств: мох мягок и упруг, опускаться на него в поисках ярко выделяющейся на серо-зеленом фоне ягоды очень приятно. Воздух тут такой, как говорят, хоть ложкой ешь. Звуки — как же их много, и в какую чарующую мелодию

Дерево — основной строительный материал на беломорском побережье, а поморы всегда считались отличными плотниками

Фото: «Лес и ветер»



они соединяются, если прислушаться. Вот шуршат волны, вот свистят птицы, вот скрипнуло дерево, вот шелохнулась ветка... Все вместе — неповторимая музыка леса.

Расслабившись и отдохнув, а также пообедав ухой из собственного улова, вы поедете в деревню Стрельна в маленький самодельный музей поморского быта. Стрельна — это морской хутор, поставленный на промысловом месте. Первыми поселениями на побережье Белого моря были промысловые тони. Некоторые из них потом разрастались и превращались в деревни. Эта — одна из таких, изначально основанная как промысловая точка для Соловецкого монастыря. Достаточно долго поморские села и тони были крупнейшими центрами солеварения, зверобойного промысла и даже кораблестроения, мастера в них строили кочи, лодьи, шняки и карбасы. Кое-что с тех времен вы увидите в местном музее.

Поздним вечером вы окажетесь у деревни Чапома, рядом с которой разобьете палаточный лагерь, разведете костер, поужинаете и переночуете.

На четвертый день вы возьмете курс на Никодимский маяк — последний действующий военный маяк на берегу Белого моря Кольского полуострова. Он был построен в 1934 году. Его высота — 27 м. У маяка вы пообедаете и вернетесь в Чапому, где местный краевед расскажет вам о деревне и о храме в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вечером вас ждет местная баня и костер на берегу моря. Красота!..

Следующим утром у вас запланирован поход на самый большой на Кольском полуострова водопад — Чапомский падун, в 10 км от места вашей ночевки. Водопад — рекордсмен по протяженности (целых 500 м) и по высоте падения воды (до 30 м),

Ржание лошадей — один из звуков, от которых вы будете просыпаться на рассвете



Фото: «Лес и ветер»



имеет множество сложных уступов, с которых срывается бурный водный поток, а максимальная высота порога достигает 20 м. Там вы порыбачите, искупаетесь (если погода позволит!) и проведете еще один отличный день на лоне природы. А вечером попробуете поймать северное сияние: Кольский полуостров — самое благоприятное для этого место в России, всполохи на небе можно наблюдать здесь целых семь месяцев в году — с сентября по апрель.

Шестой день — начало обратного пути, за 10 ч, с остановками, вы проедете по тундре, пескам, лесу и даже по студенному морю. Уже знакомая дорога будет полна

прекрасных видов из окошка, нетронутой северной природы, диких лошадей, невероятных поморских деревень, бурных рек и туманов. Есть вероятность увидеть медведя! Вечером вы приедете в уже знакомую Варзугу, где заночуете у местных жителей. Но перед этим — традиционная баня и поморский ужин из жареной красной рыбы.

Половину седьмого дня еще можно побыть у моря, а потом вы отправитесь в аэропорт или на вокзал, сохраняя в душе «саундтрек» этой необычной недели: волны, ветер, ржание диких лошадей, треск костра и пение птиц...

Фото: «Лес и ветер»



### Что привезти:

- варенье из северных ягод — морошки, клюквы, брусники;
- сушеные травы для чая;
- морского вяленого ерша, копченую пеструю зубатку;
- сувениры из обломков рогов оленей;
- украшения из минералов;
- тапочки из оленьей шкуры.

## Программа маршрута

Фото: «Лес и ветер»



день

1

### УМБА, ВАРЗУГА, КУЗОМЕНЬ.

Трансфер из Кандалакши в Умбу, грузимся в военный грузовик и едем по побережью через поморские деревни в Варзугу, там встречаемся с местными жителями, затем едем в Кузомень, в самую северную пустыню, ночуем в Варзуге у местных, которые нас кормят местной рыбой и поморскими пирогами.

### ЧАВАНЬГА, РЫБОЛОВЕЦКИЕ

**ТОНИ.** После завтрака на военном понтоне мы переправляемся через реку Варзуга, и вдоль моря по отливам и бездорожью едем до деревни Чаваньга, по пути останавливаемся пообедать местной рыбой на рыболовецких тонях. В деревне Чаваньга у нас прогулка по деревне, баня, ужин, закаты/восходы...

день

2

Фото: «Лес и ветер»



Фото: «Лес и ветер»

день

3

### ТЕТРИНО, СТРЕЛЬНА, ЧАВАНЬГА.

Утром отправляемся в путь, сначала в деревню Тетрино, где пообедаем у поморской хозяйки и посетим удивительный храм, затем, переезжая через реки и моря, в деревню Стрельна, где посетим маленький самодельный музей поморского быта, а после отправимся в деревню Чаваньга, где заночуем в старинной избе на берегу моря.



**НИКОДИМСКИЙ МАЯК, ЧАПОМА.**

Утром мы отправляемся на Никодимский маяк — последний действующий военный маяк на берегу Белого моря Кольского полуострова. Там пообедаем и вернемся в Чапому, где местный краевед расскажет нам о деревне. Вечером баня — и спать.

день

4

Фото: «Лес и ветер»



день

5

**ВОДОПАД ЧАПОМСКИЙ ПАДУН.**

Утром мы идем на самый большой на Кольском полуострове водопад — Чапомский падун. Там мы порыбачим, искупаемся и просто проведем отличный день.



Фото: AndreyOzhegov / Shutterstock

**ВОЗВРАЩЕНИЕ, ВАРЗУГА.** Утром выезжаем в обратный путь, это будет длинный день, полный прекрасных видов из окошка, нетронутой северной природы, медведей, диких лошадей, невероятных поморских деревень, прекрасных рек и туманов. Вечером мы приедем в Варзугу, где заночуем у местных жителей, затопим баню и поедем северную красную рыбу.

день

6

Фото: Andrey Vasiljev / Shutterstock



день

7

**ТОНЯ ТЕТРИНА.** Утром мы едем на рыболовецкую тоню — тоню Тетрина, там мы узнаем очень много о том, как жили поморы, как появились люди на Кольском, и просто проведем день у моря, осознавая все, что с нами произошло за эти дни.

Фото: Ovchinnikova Irina / Shutterstock



## Локации/активности



Фото: Ovchinnikova Irina / Shutterstock

### Умба

Старинное поморское поселение, история которого начинается в 1466 году, так что оно считается одним из самых древних поселений на Кольском полуострове. Одно время принадлежало Соловецкому монастырю.

#### Что сделать:

- рассмотреть лыжи-калги, женские повойники и кокошники, деревянные жернова и детские игрушки-бабушки в историческом музее быта поморов;
- узнать о найденных в округе наскальных рисунках в музее «Петроглифы Канозера».



Фото: «Лес и ветер»

### Варзуга

Поморская деревня, ранее принадлежавшая Соловецкому монастырю. Центр рыболовного туризма.

#### Что сделать:

- порыбачить от души и приготовить улов на костре по поморским рецептам;
- попытать счастья в поисках жемчуга, как промысловики в прошлом столетии;
- осмотреть прекрасные деревянные церкви в деревне и округе.



Фото: «Лес и ветер»

## Кузомень

Поморская деревня, прославившаяся тем, что возле нее расположена настоящая песчаная пустыня.

### Что сделать:

- пройти босиком по северным дюнам, слушая поморский ветер;
- сделать атмосферное фото на фоне диких белых лошадей, как с картинки, гуляющих по пустыне.



Фото: «Лес и ветер»

## Чаваньга

Поморская деревня, где сохранился традиционный уклад жизни коренного населения этих мест.

### Что сделать:

- отведать блюда поморской кухни из семги, которую раньше здесь добывали для Соловецкого монастыря;
- всматриваться в простые и естественные линии местных домов, узоры на которых рисуют вода, соль и ветер;
- париться в бане, вслушиваясь в плеск волн и крики чаек.



Фото: «Лес и ветер»

## Тетрино

Поморская деревня — музей под открытым небом, где воссоздан быт поморов.

### Что сделать:

- попариться в бане и потом лежать в купели с ламинарией на берегу моря под звездами;
- узнать во время экскурсии по музею, насколько тяжела рукавица для чистки рыбы, какая плотная шерсть на оленьих шкурах, как правильно расщепить доску, какими были свечи у поморов, какова на вкус беломорская соль;
- отведать ухи из семги от хозяйки.



Фото: «Лес и ветер»

## Стрельна

Поморская деревня, выросшая из рыбацкой тони.

### Что сделать:

- заглянуть в музей поморского быта, который создала коренная поморка-стрельчанка, добрая и гостеприимная;
- занести в свой блокнот путешественника, что был в деревне, где никто не прописан и нет спутникового таксофона;
- изучить особенности постройки домов в этих суровых местах.



Фото: «Лес и ветер»

## Чапома

Поморская деревня с сохранившимися настоящими старинными домами.

### Что сделать:

- посмотреть иконы в Храме в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы;
- дойти до самого большого по протяженности и по высоте падения воды водопада в Мурманской области.

**Оператор  
маршрута**



Клуб  
путешественников  
«Лес и ветер»

 vepsariy

+7 (911) 919 16 41  
lesiveter@gmail.com

**lesiveter.ru**





Орловская  
область

# Природа ЗОВВет. Сплавлиаем стихии земли, огня, воды и воздуха



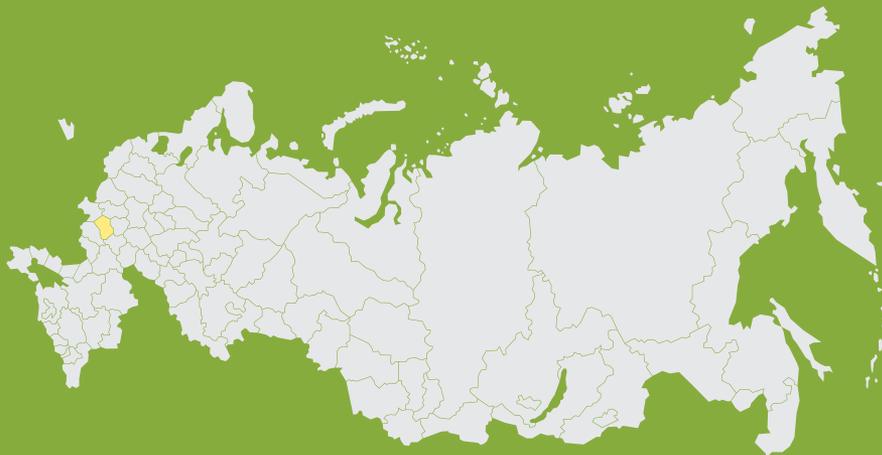


Видеоролик  
по маршруту





## Орловская область



май —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 100 км

протяженность  
маршрута

# 2/2

количество  
дней/ночей

# 15 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Испытать 33 удовольствия и даже чуть больше можно, не уезжая далеко. Не верите? Тогда представьте: вы сплавляете на байдарке по речке, где вода такая прозрачная, что, как в аквариуме, видно рыб, потом парите над полями и смотрите на все с высоты птичьего полета, затем мчитесь на велосипеде по бескрайним полям и нежитесь в лугах, наслаждаясь разнотравьем. Набрал во время приключений воду из родников, собрав пряные травы с лугов и зерна селекционной пшеницы в усадьбе Шатиловых, печете хлеб по старинному рецепту. А еще режиссируете собственное огненное шоу.*

*Вот такой прекрасный план всего на два выходных дня. Уже укладываете сумку? И мы вас понимаем!*

Фото: «Бирюзовое кольцо России»



## 10 км

протяженность сплава  
по извилистой реке Зуше

## 7 видов

транспорта: поезд,  
микроавтобус, байдарка, сап,  
катамаран, парашан, велосипед

## 13 усадеб

расположены на территории  
Орловской области

## 5 дней

провел в усадьбе Шатиловых  
великий русский писатель  
Лев Толстой

## >300 сортов

и гибридов 25 полевых культур  
из 30 научно-исследовательских  
учреждений России и других  
стран высевается  
на Шатиловской сельхозстанции

## 35–75 °C

температура вспышки  
осветительного керосина —  
основного топлива  
для фаер-шоу

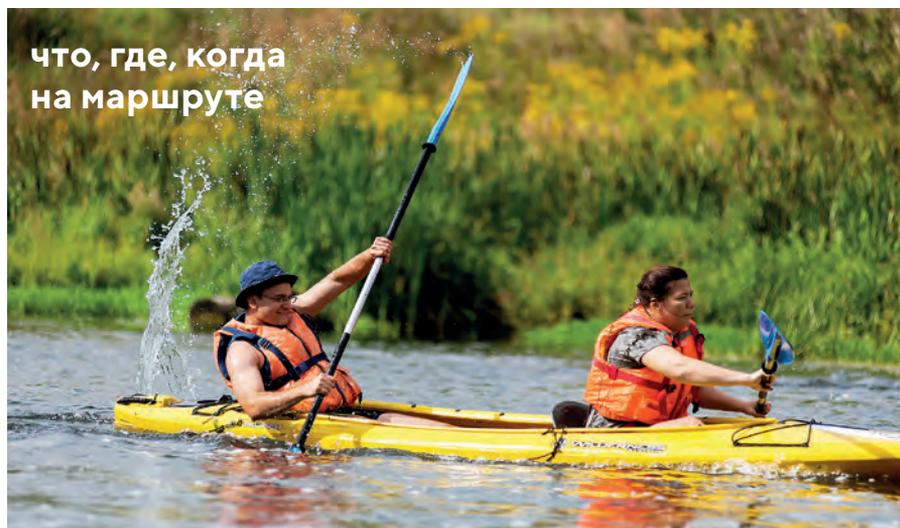
## 83%

занимают сельхозугодья  
от общей площади Орловской  
области

## Впечатления.

### Что сделать:

- сплавиться на байдарке по извилистой реке, сквозь прозрачную воду наблюдая за жизнью подводного мира;
- почувствовать себя вольной птицей, пролетая на парашане над полями и лугами;
- заночевать в кемпинге у реки под шум плотины;
- запустить воздушного змея и наблюдать за его изящным танцем в воздухе;
- освоить искусство управления огненными булавами, факелами, веерами и научиться выдувать огонь;
- расписать глиняную игрушку орнаментом, который подскажет фантазия, вместе с мастерами;
- проследить за таинством превращения зерна в хлеб, побывав на полях, в доме селекционера, на мельнице и в пекарне;
- устроить фотосессию в полях гречихи, ячменя, ржи и сделать головокругительные снимки;
- побывать в усадьбе Шатиловых, которую как пример для подражания описывал Лев Толстой в «Войне и мире»;
- попариться в бане с печкой-каменной, а после отдохнуть за чаем с душистыми местными травами;
- увидеть гнездо аиста, преодолеть подвесной мост, петлять по полям во время велопрогулки.



## что, где, когда на маршруте

Фото: «Бирюзовое кольцо России»

↑  
Сплав по реке Зуше доступен даже новичкам, но доставит удовольствие и профессионалам

«Нам хочется, чтобы здесь у нас, в Орловской области, вы за два дня ощутили на себе влияние разных стихий: земли, огня, воды, воздуха», — будет рассказывать автор маршрута Ольга Савушкина, когда после приезда вы разместитесь в глэмпинге и уютно устроитесь возле костра под первыми звездами. Треску поленьев будут подпевать сверчки, от речки будет подниматься прохладная свежесть, а от кружки — сладкий травяной аромат. Предвкушение невероятных выходных на Орловщине будет смешиваться с любопытством и ожиданием, а на душе станет хорошо и спокойно. Правда же, вы о таком мечтали?

Утром вы проснетесь бодрыми и полными энергии: идеальная подготовка для неспешного сплава на байдарках по спокойной реке Зуше. Конечно, будьте внимательны и осторожны, но и смотрите вокруг — в прямом смысле. Стоит опустить взгляд к прозрачной воде — и перед вами бурная жизнь речных обитателей: кто-то

куда-то плывет, кто-то прячется в водорослях, кто-то залег на дно. Переведите взгляд на берег — там пастух привел на водопой овец или коров. Река тем временем делает поворот — и вот новые пейзажи, один другого краше.

После работы веслом ощущаешь приятную усталость — значит, пора немного снизить активность и вкусно поесть. Обед для вас приготовлен не простой, а с панорамным видом с самой высокой точки возле поселка Вяжи-Заверх. Вы заедете туда на автомобиле, и стол уже будет накрыт.

Отдохнули? Пора в полет! Самый настоящий да еще на лучшем в России склоне для разгона на параплане. Конечно, инструктор все подробно объяснит и обязательно будет рядом. Готовы? И да, это вы летите, свободно, словно птица, и видите излучину реки, островок леса, бусины разноцветных машин на ленточках дорог. Если ваши дети младше 11 лет или они не настроены на полет, есть альтернатива: запуск воздушных змеев

или мастер-класс по управлению кайтом. Главное — ловите ветер, дышите глубже и чувствуйте, как наполняетесь энергией и свободой. Вам подвластно все!

Фото: Vitalii Bashkatov / Shutterstock

Если «крылья» парапланов, кайтов и воздушных змеев отлично смотрятся при дневном свете на фоне пестрой природы, то черный бархат ночи идеально оттеняет

Велопробулка по орловским полям-лугам запомнится вам надолго ↓

## Рекомендации по экипировке

Основные перемещения на маршруте происходят по земле, глине, траве, поэтому рекомендуем взять удобные кроссовки или трекинговую обувь и запасную пару на смену.

Во время путешествия вам предстоит сплав по реке, рекомендуем взять водоотталкивающие брюки и куртку. Желательно дополнить комплект снаряжения резиновыми сапогами.

Вместо зонта, возьмите дождевик, так удобнее.

Обязателен головной убор, в котором будет комфортно летать на параплане и кататься на велосипеде. Важно, чтобы он не слетал с головы и защищал от ветра.

Захватите яркую одежду для впечатляющих фото в полях.

Часть маршрута надо будет проехать на велосипеде, для комфортной езды не забудьте взять велоперчатки.

Несмотря на то что большая часть маршрута состоит из спортивных активностей, советуем взять с собой термобелье, чтобы вечером чувствовать себя комфортно и больше времени провести на свежем воздухе.

огонь. Костер был вчера, а сегодня будет кое-что более динамичное — огненное шоу! Причем вы станете не только зрителями, но и участниками. Вместе с профессиональным инструктором вы научитесь управлять огненными булавами, факелами и веерами и даже выдувать и глотать огонь. А к концу мастер-класса поставите собственное фаер-шоу.

«Расписав» ночь огненными бликами, попробуйте расписать и чернышенскую традиционную игрушку из глины. Но если в фаер-шоу ценилась импровизация, то здесь важно следовать канону. Мастера расскажут вам и историю создания народной игрушки, и значение каждого элемента и цвета в наносимом на нее рисунке. Будьте внимательны — и ловите вдохновение так же легко, как днем ловили ветер.

А потом — в баню с жаркой печкой-каменкой да с чаем из сбора местных трав и домашней выпечкой.

Доброе утро! Вас уже ждут велосипеды: пора отправляться на прогулку по бескрайним орловским полям к историческим местам. Конечно, сначала вы вкусно позавтракаете свежим хлебом с маслом, ароматной кашей с ягодами и чаем с брусничным вареньем.

Начинайте велопутешествие на своей скорости — вокруг поля да луга, воздух свеж, а впереди вас ждет много увлекательного. Вы заедете в усадьбу Голицыных в селе Голунь, увидите старинный парк, сохранившиеся детали некогда роскошной барской усадьбы, дворовых построек и конюшен.

Затем вы отправитесь в село Моховое, в знаменитую усадьбу старинного русского дворянского рода Шатиловых, хозяйство которой Лев Толстой считал «самым замечательным в России». Здесь пели романсы во время традиционных вечеров-посиделок и применяли самые передовые технологии в сельском хозяйстве, которые только появлялись в Европе. Серьезная

Управлять огненными булавами не так сложно, как кажется на первый взгляд, но это требует внимательности и неукоснительного соблюдения техники безопасности



Фото: А. Короб



селекционная работа на специальной сельхозстанции, эксперименты с адаптацией к климату разных растений, развитие коневодства — все это было в усадьбе, которая славилась на всю Россию. До наших дней сохранился не весь некогда обширный усадебный комплекс, но вы увидите дом управляющего, церковь Казанской иконы Божией матери, хозяйственные постройки, парк, здания конного двора и амбаров.

Да, здесь никогда праздно не сидели на месте — и вы тоже приобщитесь к усадебным делам и во время мастер-класса под руководством местных мастеров кулинарного дела испечете хлеб по старинной рецептуре и технологии. И заодно узнаете, какие обряды соблюдали пекари при приготовлении хлеба. А потом попробуете свое творение — с хрустящей ароматной корочкой, прямо из печи. Ммм... это невероятно вкусно! Советуем записать рецепт и повторить дома для гостей: им точно захочется испытать такие же впечатления, когда вы будете про них рассказывать.

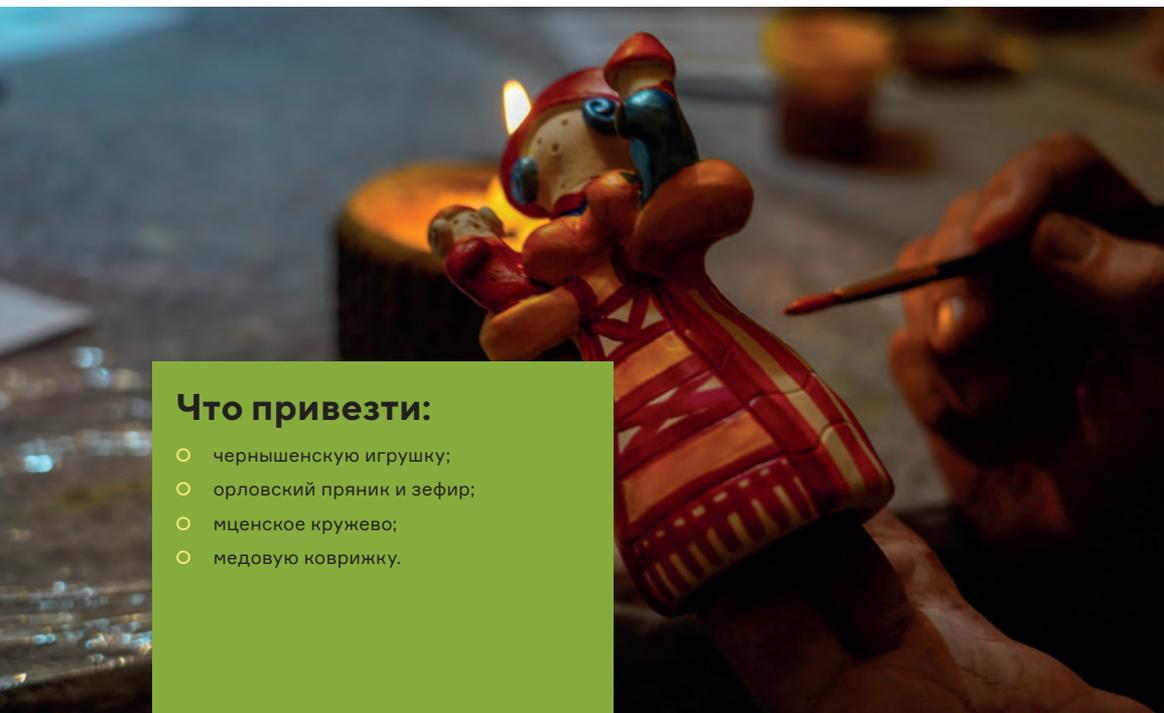
Вы спуститесь в шатиловские подвалы, где вас угостят местными соленьями, вареньями и настойками (сельское хозяйство в усадьбе по-прежнему на высоте!). Вам даже предложат варенье из роз! Розовые кусты заботливо выращивают сотрудники музея-усадьбы, а потом делают это нежнейшее ароматное варенье. В некоторых регионах начали в качестве эксперимента создавать духи с запахами места. Так вот, скорее всего, вам бы захотелось иметь флакон с ароматами шатиловской усадьбы. Пока же их нет, просто получайте удовольствие здесь и сейчас.

Что ж, ваш «чемодан путешественника» пополнится новыми «сокровищами». Раскладывайте их поудобнее — и недалеко, ведь мысленно разглядывать их вы будете часто, такие они замечательные!

Фото: А.Короб

## Что привезти:

- чернышенскую игрушку;
- орловский пряник и зефир;
- мценское кружево;
- медовую коврижку.



## Программа маршрута

Фото: А. Короб

день



**МЦЕНСК, ВЕЧЕР У КОСТРА.** Встреча вечернего электропоезда «Ласточка» на железнодорожном вокзале Мценска. Переезд на берег реки. Поздний ужин. Вечер знакомств у костра.

день

1

Фото: «Бирюзовое кольцо России»



**СПЛАВ, СЕЛО ВЯЖИ-ЗАВЕРХ, КАЙТИНГ, ФАЙЕР-ШОУ. ВОДА.** Сплав на байдарках, катамаране и сап-бордах (10 км). Переезд в поселок Вяжи-Заверх. Обед на видовой площадке. **ВОЗДУХ.** На площадке для парапланеристов учимся ловить ветер кайтом. **ОГОНЬ.** Мастер-класс по фаер-шоу для участников тура.

Фото: «Бирюзовое кольцо России»

день

2



**ВЕЛОПУТЕШЕСТВИЕ, УСАДЬБА ШАТИЛОВЫХ. ЗЕМЛЯ.** Велопутешествие. Посещение селекционной станции и музея. Дегустация варенья из роз в подвалах усадьбы Шатиловых. Мастер-класс по приготовлению хлеба. Обед с дегустацией сыров, меда, варенья.

## Локации/активности



Фото: А. Короб

### Глэмпинг «Сплав стихий»

На берегу живописной реки Зуша недалеко от города Новосиль в Орловской области расположен активный глэмпинг «Сплав стихий». Для путешественников оборудованы места для проживания, летнее кафе, санитарные блоки с душевыми и туалетами. Также работает пункт проката спортивного снаряжения, спортивные площадки для игр, занятий йогой и кинотеатр под открытым небом. Обустроены общественные зоны «для вечерних посиделок». После активного дня у вас будет возможность отдохнуть в благоустроенных сафари-тентах со всеми удобствами.

#### Что сделать:

- дойти до плотины, чтобы постоять под мощным потоком искусственного водопада;
- сплавиться на байдарке, катамаране или сапе;
- душевно попариться с вениками в походной бане с печкой-каменкой;
- встретить закат на берегу реки в кемпинге;
- греться вечером у костра и делиться впечатлениями о прошедшем дне;
- попробовать устроить фаер-шоу после мастер-класса по огненному искусству;
- расписать глиняную игрушку вместе с мастерами.



Фото: «Бирюзовое кольцо России»

### Склон парашютеристов

#### Что сделать:

- запустить воздушных змеев и наблюдать за их изящным танцем в воздухе;
- полетать на парашюте и почувствовать себя вольной птицей;
- устроить чаепитие на свежем воздухе с панорамным видом на окрестности;
- научиться управлять кайтом.

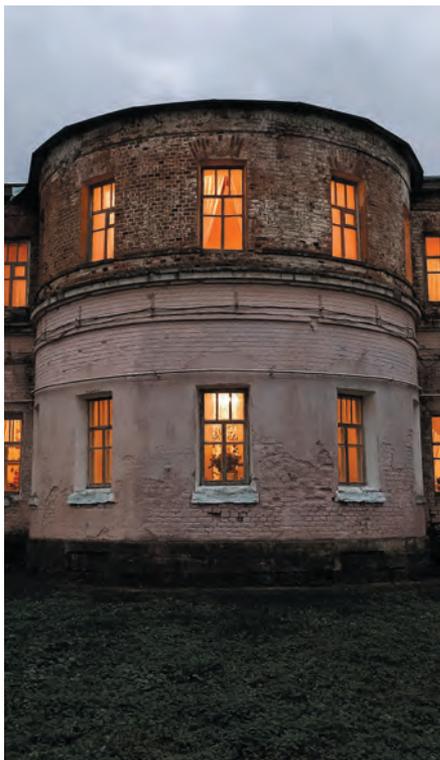


Фото: «Бирюзовое кольцо России»

## Усадьба Шатиловых в селе Моховое

Памятник истории, архитектуры и культуры. Усадьба строилась в XVII–XIX веках и сейчас это целый комплекс: дом управляющего, церковь во имя Казанской иконы Божией Матери, парк, амбар, контора, конный и скотный двор, селекционная станция. Шатиловы были старинным русским дворянским родом, которому за верную службу были пожалованы эти земли. Один из наследников имения широко применял комплекс новых по тем временам методов хозяйства и агротехники. Выведенная в имении пшеница получила бронзовую медаль на выставке в Париже в 1866 году Лев Толстой называл хозяйство имения «самым замечательным в России».

### Что сделать:

- узнать об инновациях в ведении хозяйства во время экскурсии;
- самостоятельно испечь хлеб на мастер-классе;
- попробовать варенье и настойку из усадебной розы, хранящиеся в подвалах дома;
- загадать желание у гнезда аиста.

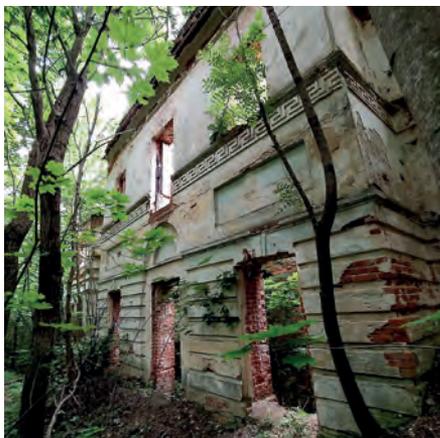


Фото: «Бирюзовое кольцо России»

## Усадьба князей Голицыных в селе Голунь

Усадьба знаменитых князей. Была построена в духе классицизма и состояла из главного дома, двух флигелей, конного двора, парка и сада.

### Что сделать:

- представить себе жизнь в роскошной усадьбе по сохранившимся деталям архитектуры;
- перенестись в прошлые века в старинном парке, где поют птицы.

## Герои атмосферных мест



### ИГОРЬ САВУШКИН

Автор тура, отвечает за техническую координацию программы и техническое оснащение

#### — Игорь, почему вы решили заниматься внутренним туризмом?

Однажды в середине 2000-х годов я уехал из Орловской области, где родился и вырос, в командировку на Дальний Восток. Там познакомился с организаторами турклуба, и они влюбили меня в туризм. В 2009 году после экономического кризиса я вернулся на родную Орловщину и уже не мог представить себе жизнь без туризма. Мы с супругой открыли здесь туристическую фирму и начали заниматься организацией активного отдыха.

#### — Почему вы выбрали это место для расположения кемпинга?

Одна из моих самых любимых рек — Зуша. Она проходит через разный рельеф, и это очень красиво. Мы давно хотели построить здесь кемпинг, так как отсюда удобно проводить сплавы. И в нынешнем году, благодаря гранту Ростуризма и поддержке местной администрации, нам удалось получить землю и осуществить свою мечту.

#### — Какие сложности были при разработке маршрута?

Наш регион не сильно раскручен туристически. С одной стороны, это хорошо, потому что на территорию нет сильной рекреационной нагрузки. Но с другой — когда все только начинается, очень сложно безошибочно выбрать верные локации, которые будут эффективными. Так что у нас были сложности именно с маршрутизацией, а сейчас есть проблемы с подбором персонала — хочется привлекать местных жителей, а у них нет особого опыта в этой сфере.

#### — Почему на маршруте вы решили совмещать историческую часть и спорт?

Наша территория — несложная для походов, любой человек независимо от степени подготовки может гулять по красивым местам. Мы стараемся сделать походы интересными: не только физическая нагрузка, но и историческое содержание. Поэтому совмещаем разные виды активности с посещением достопримечательностей и рассказами об истории края.

#### — Опишите ваш тур тремя словами. Простой, разнообразный, безопасный.

— **Ольга, какую цель вы ставили, разрабатывая маршрут?**

Мы старались, чтобы путешественники, которые приезжают в Орловскую область, ощутили на себе влияние разных стихий: земли, огня, воды, воздуха. Пробовали родниковую воду, настоящую, вкусную, сладкую. Прокатившись на велосипедах по полям, увидели, как растут гречиха, овес, пшеница, поняли, что такое чернозем. А потом приехали в усадьбу Шатилова — человека, который долгие годы занимался селекцией злаковых, научными работами — и увидели, как из собранного с полей делают муку и пекут вкусный хлеб.



**ОЛЬГА САВУШКИНА**

Автор тура, отвечает за комфорт, вкусную еду и разговоры по душам

— **На кого вы ориентировались, создавая свой маршрут?**

Его могут пройти все, начиная от детей с 6 лет, поэтому он подходит для семейного отдыха. Если детям становится сложно, мы на автотранспорте довозим их вместе с родителями до следующей локации, показываем те достопримечательности, до которых легко добраться. На сплавы на байдарках у нас приезжают родители с детьми от 3 лет.

— **Нужно ли как-то дополнительно готовиться к сплаву?**

Человек должен быть здоров. И девушки молодые, и уже зрелые дамы даже вдвоем в байдарке справляются с маршрутом. Он рассчитан на новичков. Единственное, маленьким детям иногда бывает сложно сидеть в лодке длительное время. Но если родители разговаривают с ребенком, все обычно проходит отлично. Вода в Зуше прозрачная, поэтому подводный мир можно рассматривать, как в телевизоре, детей это увлекает.

— **Какое главное правило важно соблюдать при сплаве?**

Нужно слушать инструктора, соблюдать правила безопасности.



**АЛЕКСЕЙ ЛЕПИЛИН**

Краевед, экскурсовод

— **Какие места стоит посетить гостям Орловской области?**

Природный музей-заповедник Ивана Тургенева «Спаское-Лутвиново», национальный парк «Орловское полесье», где живут зубры.

— **Какие ремесла развиты на Орловщине?** Старинная вышивка с аллегорическими орнаментами и изображениями животных и растений. Плетение тонкого мценского кружева — одного из старейших в России. Такие кружева заказывала сама английская королева. Также это было главное приданое мценских девушек во все времена. Орловщина славится своей народной игрушкой — чернышенской. Это традиционный сувенир.

— **Что можно привезти из Орловской области?** Сладости: коврижки, зефир, пряники, мясные продукты, традиционные глиняные игрушки.

— **Ольга, почему вы переехали в Орловскую область?**

Когда приехала сюда, сразу же влюбилась в это место. Здесь я впервые попробовала летать на параплане в тандеме с инструктором. А потом влилась в сообщество парапланеристов. Я не пилот, а просто организатор, но у меня много друзей-пилотов, с которыми мы летали в разных местах России и в других странах. Это место по красоте не уступает многим летным местам, которые есть в мире.

— **Расскажите о впечатлениях от вашего первого полета.**

Мне было очень страшно, но интересно. Сильно билось сердце. А потом было ощущение полной свободы, будто ты — птица.

— **Подойдет ваш склон для первого полета?**

Орловская область — единственное место в Центральной России, где удобно летать на параплане со склона. Здесь ты можешь стартовать и лететь над рекой и просторами. И это совсем не то, когда ты на тросе «летишь» над полем. У нас пассажир пристегивается спереди, пилот сзади. И ты бежишь со склона, как будто в никуда — и взлетаешь!

— **Насколько безопасны полеты? С какого возраста можно начинать заниматься парапланеризмом?** У нас опытные и проверенные инструкторы. У некоторых стаж 15 и более лет, они уже летали в разных условиях, в разной местности. У нас не было ни одного случая даже минимального травмирования пассажиров. Возраст, с которого можно летать, — 11–12 лет.



**ОЛЬГА ЛЕНИНА**

Организатор полетов на парапланах в «Вяжи Флай Парке»

**Оператор  
маршрута**



Туристическая  
компания «Бирюзовое  
кольцо России»

 biryuzovoeokolco

+7 (4862) 78 45 55  
biryuzovoeokolco@yandex.ru

**бирюзовоекольцо.рф**





Псковская  
область

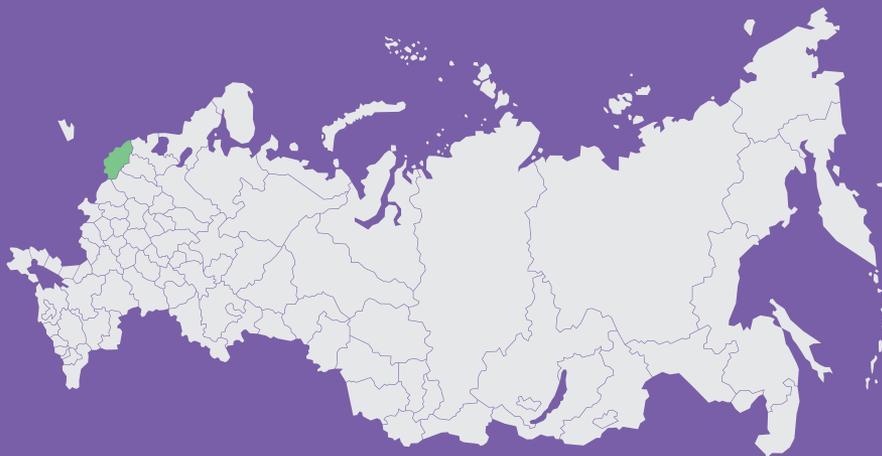
# С грохотом по фермам, или «Глаза страшатся, а руки делают»







## Псковская область



май —  
ноябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 190 км

протяженность  
маршрута

# 3/2

количество  
дней/ночей

# от 18 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Добро пожаловать во вкусное, ароматное познавательное путешествие по малиновой, яблочной, страусиной фермам, «Хлебному хутору», «Форелевому хутору»!*

*Всего за три дня в Псковской области вы успеете изучить кузнечное дело в столице кузнецов-скобарей Пскове, открыть секрет железного града Изборска. С бабушкой Кюлаотс из народности сето научитесь готовить мягкий сыр, теплый сыр с тмином, тыквенный компот по традициям этого народа. С хозяевами крестьянско-фермерского хозяйства «Сады на Кудебе» порыбачите, займетесь сезонными работами, соберете яблоки. На мастер-классах сделаете печатные пряники в старинных формах и бумагу изо льна. И, конечно, каждый день будете дегустировать множество местных специалитетов и свежайшие фермерские продукты: попробуете псковские кокоры, хлеб из амарантовой муки, мармелад, конфитюр, наливки из малины и голубики, домашний йогурт с яблоками, тушенными в сливках, братчину из страусиных яиц. А уж сколько съедобных сувениров привезете – хватит на много-много встреч с друзьями, чтобы все отведать, обо всем рассказать и в следующий раз отправиться по фермам своей большой компанией.*

Фото: «Континент-тур»



## 39 башен

было в Псковском кремле в XVII веке — во время его расцвета, а длина его стен составляла 11 км

## 181

памятник истории, археологии, культовой и гражданской архитектуры, природы расположен на территории музея-заповедника «Изборск»

## 7 га

занимают посадки плодовых деревьев в крестьянско-фермерском хозяйстве «Сады на Кудебе»

## 70 видов

печатных пряников можно сделать в хозяйстве «Хлебный хутор»

## 2 кг

весит форель, которую можно поймать на «Форелевом хуторе»

## 160 кг

достигают в весе черные африканские страусы — самые большие птицы на планете, которые живут на ферме под Изборском

## 214 человек

в России относят себя к народности сето

## Впечатления. Что сделать:

- поймать воот такую рыбу на «Форелевом хуторе» и отдать шеф-повару приготовить ее по особому местному секретному рецепту;
- выковать сувенир по вкусу в столице кузнецов-скобарей Пскове;
- отужинать псковскими кокорами, котлетками из чудской рыбы, запивая настойкой из голубики;
- узнать, какую птицу называют «воробей-верблюду»;
- почувствовать себя первопечатником, изготовив первый лист льняной бумаги в мастерской;
- сварить вкуснейший компот из яркой солнечной тыквы по старинным рецептам народности сето с бабушкой, хранящей кулинарные секреты предков;
- испечь печатные пряники, как подмастерья пекарей в стародавние времена, и выпить чаю с ними, дополнив трапезу сладким, чуть с кислинкой малиновым вареньем.

## Что, где, когда на маршруте



Фото: «Континент-тур»

На этом маршруте малину можно не только пробовать, но и собирать

Одна из модных современных тенденций — lifelong learning — постоянное обучение. При этом знания нужны разные. Это путешествие именно про них, ведь за три дня на фермах вы получите много практических навыков — от варки сыра по авторской рецептуре до выпекания пряников, как в стародавние времена. Все они обязательно пригодятся в жизни. И, может быть, вы даже захотите вернуться на одну из ферм, чтобы усовершенствовать мастерство в каком-то деле. А пока что давайте пробовать все!

И начнем делать это в Пскове. Он издавна славится мастерами кузнечного дела, поэтому его называли «городом скобарей» и кузнечной столицей России — кузнец был практически в каждой семье. Ежегодно здесь проводят кузнечный фестиваль «День скобаря», который начинается с выстрела из кованой пушки. Несколько лет назад открыли памятник в виде фигуры скобаря, держащего несгибаемую подкову как символ сильного характера жителей Пскова. Кузнечное дело развивается здесь и сейчас: здесь работает кузнечная артель, действует Псковский кузнечный двор.

Псковский Музей кузнечного дела состоит из двух кузниц. В него-то вы и отправитесь. В первой можно узнать все о развитии этого ремесла, посмотреть на работающие кузнечные меха XIX века. Во второй кузнице на мастер-классе можно побывать в роли кузнеца: освоить азы ремесла, поработать с металлом и выковать для себя сувенир.

После изучения «тяжелого» кузнечного ремесла так приятно оказаться в молодых яблоневых садах, где растут более 10 тыс. яблонь! Сначала вдоволь нагуляться, срывая сочные плоды и вдыхая чарующие запахи, узнать секреты ухода за этой красотой, а затем закатать рукава и попробовать себя в какой-то из сезонных работ. Так приятно чувствовать себя причастным к созданию этого чуда! «Мы заботимся о своих яблонях круглый год, поэтому можно с уверенностью сказать, что яблочки у нас — отборные», — гордятся хозяева. В награду за работу — свежие ягоды, яблоки, мед с домашней пасеки и варенье.

После первого дня «обучения» вы расслабитесь на «Форелевом хуторе» — это крестьянско-

фермерское хозяйство у Вашиной горы, где всегда рады гостям. Любители порыбачить отведут душу, сидя у рукотворного пруда с форелью. И даже те, кто никогда этого не делал, поддадутся азарту и возьмут мастер-класс у профи, ведь мы же решили, что отправились за практическими знаниями. Все необходимое оборудование для рыбалки вам дадут, всем премудростям научат.

Малиновое утро! Сегодня для вас это не мечта, а реальность. В крестьянско-фермерском хозяйстве «Барановское» вас ждет малиновый рай с мармеладом, джемом, конфитуром, соком, вареньем и вином из этой ягоды. Вы научитесь готовить сладости, сидр, наливки, пуаре из малины, узнаете особенности выращивания этой культуры, подвязки, полива, тонкости ухода за ней. Пособираете малину с ветки,

Фото: «Континент-тур»

Добро пожаловать во вкусное, ароматное познавательное путешествие ↓

## Рекомендации по экипировке

Активно двигаться в этом туре предстоит очень-очень много, ведь на каждой ферме вам предстоит хотя бы ненадолго перевоплотиться в настоящего фермера и выполнять их ежедневные работы: собирать яблоки, ловить форель, варить варенье. Поэтому одевайтесь удобно, чтобы ничего не мешало движениям, а также так, чтобы случайно пролитая капля чего-то не стала катастрофой.

Обувь выбирайте без каблука на устойчивой подошве, чтобы легко было передвигаться по фермам во время работы и по сельским дорогам во время прогулок.

Возьмите головной убор, который бы фиксировал волосы, чтобы они не мешали при сборе фруктов, общении с животными.

Пока вы будете помогать фермерам, вам помогут солнцезащитный крем и очки.

Перчатки для работ вам дадут на фермах, но если вам удобнее в привычных своих, обязательно берите их.



Фото: «Континент-тур»

↑  
Льняная одежда очень ценилась на Руси.  
В ней ходил и стар и млад

подышите свежим воздухом. Пройдете босиком по траве и вдохнете ягодные ароматы.

В чудесном настроении переместитесь в экопоселение «Хлебный хутор»: после джема надо научиться печь пряники, с которыми он прекрасно сочетается. «Любим принимать гостей и потчевать их блюдами с характером по традициям русского хлебосольства», — говорят хозяева этого места. Они покажут вам ферму и пригласят на мастер-класс, во время которого вы сделаете печатный пряник в старинной форме. Вначале хозяйка Ольга Волконская расскажет вам об истории пряника и его видах, о «пряничных» традициях, покажет документальный фильм об этом кондитерском изделии. Потом вы выберете свою пряничную доску с понравившимся рисунком, смажете ее маслом и заполните тестом. Маленький секрет: тесто придется буквально «впечатывать» в форму, чтобы все детали рисунка были хорошо видны на готовом прянике.

Обед у вас будет по-деревенски роскошный: амарантовый хлеб, псковские корны (традиционные лепешки с корочкой), фермерские сыры, домашний йогурт с яблоками, тушенными в сливках, мясное блюдо по сезону, вкусный чай с домашним вареньем из рябины или жимолости. Для желающих — парное молоко.

Следующие приятные навыки в свою копилку вы получите в Печорах — сначала в музее-театре «Льняная губерния», потом на мастер-классе по изготовлению бумаги из льна в мастерской «Бумажная мельница».

В театре-мастерской вам расскажут о полезных свойствах льна и культуре восстановления его посевов. Здешние мастера говорят, что раньше, как и все, носили синтетику, джинсы, а потом перешли на льняную одежду и постельное белье, и стали чувствовать себя лучше, ощущать гармонию с природой. «У меня мечта, чтобы лет через 5–10 мы свой центр переименовали. Чтобы это был не информационный центр истории

льна, а центр, где мы будем показывать достижения Псковской области в переработке льна. Чтобы лен переместился из разряда исторической в обычную сельскохозяйственную культуру», — отмечает Владимир Москвин, один из создателей проекта.

В мастерской «Бумажная мельница» вам расскажут об истории бумаги в России и в мире, а потом вы будете собственноручно отливать бумагу из льна и окрашивать ее, а также декорировать растительными орнаментами. Когда вы почувствуете в руках первую собственную бумагу, вас переполнит чувство гордости за себя и за то, что вы прикоснулись к одному из древнейших ремесел.

На третий день вы отправитесь в «железный град» Изборск, в государственно-культурный и природный ландшафтный музей-заповедник. Это один из древнейших русских городов, история которого окружена и легендами (их вам расскажут во время

экскурсии), и достоверными историческими фактами. Например, про ремесленников. Жили они здесь в так называемом околном городе, защищенном валом из глины. Ученые при раскопках нашли много доказательств того, что в городе было развито гончарное дело, а также производство оружия. Более 40 лет тут ведутся археологические исследования древнерусского городского поселения, собрана большая коллекция предметов, ставшая основой фондового собрания музея.

Изборск рисовал Николай Рерих, также здесь снимался фильм «Андрей Рублев».

Вы изучите Изборскую крепость, выдержавшую множество осад, при этом не перестраиваемую после, так что это живая история. Поднимитесь на самую старую башню Луковка, откуда открывается великолепный вид, а потом спуститесь в ее подвал, где расположена экспозиция оружия.

На экскурсии в музее «Льняная губерния» вы узнаете обо льне буквально все: от выращивания до применения



Фото: «Континент-тур»





Фото: «Континент-тур»



На «Хлебном хуторе» можно увидеть процесс выпечки хлеба не только из пшеничной, но и из амарантовой муки

В августе в Изборске традиционно проводится военно-исторический фестиваль-реконструкция «Железный град», на несколько дней погружающий участников в эпоху Средневековья. Во время фестиваля можно потрогать и примерить исторические доспехи, посмотреть на турниры лучников, узнать о моде того времени. А также узнать, из чего делались доспехи, посуда, дома в прошлые века, как назывались мастера и какой была специфика их работы.

Многовековые традиции сохраняют и живущие здесь представители малочисленной финно-угорской народности сето, родственной по языку эстонцам. О них вам расскажет добрая бабушка Кюлаотс. Вместе с ней вы приготовите несколько блюд, рецепты которых передавались по женской линии от бабушек к внучкам: молочную похлебку, мягкий сыр, тыквенный компот. А еще она даст попробовать невероятно вкусный мильгикапад — традиционное эстонское блюдо из жирной свинины, квашеной капусты и перловой или ячневой крупы.

Пока будете готовить, а затем обедать, бабушка расскажет вам о главных занятиях народности сето. Например, они никогда не рыбачили (такие поверья!), зато занимались земледелием и скотоводством. Выращивали зерновые и лен, разводили овец и свиней, домашнюю птицу. Сето — жизнерадостные, для каждого занятия у них есть своя позитивная песня. Так что не удивляйтесь, если бабушка Кюлаотс во время гастрономического мастер-класса затянет песню. Подхватывайте, ведь так любая работа лучше спорится и сил прибавляется. А они вам сегодня еще пригодятся!

Записав традиционные рецепты сето и почувствовав их буквально на кончиках пальцев, вы переместитесь на экоферму «Изборский страус». Она работает в соответствии с принципами органического сельского хозяйства: о них вам подробно расскажут хозяева. На территории вас встретят черные африканские страусы — самые большие птицы на планете! Их вес достигает 90 кг, они не могут летать, зато

прекрасно бегают — со скоростью 70 км/ч, длина шага при этом может достигать 4 м. Кстати, научное название страуса в переводе с греческого означает «воробей-верблюд». Вот такая птица!

В день страус съедает до 3,5 кг корма, при этом зубы у него отсутствуют, из-за чего он глотает камушки, чтобы пища перетиралась уже в желудке. Взрослый страус так силен, что может перевозить человека, сидящего на нем верхом. Правда, советуем не проверять это, просто восхититесь красотой и выносливостью этой птицы.

Страусиное яйцо больше куриного в 25 раз, толщина его скорлупы — 0,6 см. На полдник вы продегустируете братчину из страусиных яиц в местном кафе. Братчиной издавна называют общую трапезу, на которую собирают вкусные угощения и вместе их едят.

Что ж, руки и ноги немного побаливают? В голове теснятся новые знания о производстве аппетитных продуктов? А душа поет? Поздравляем, курс фермерства вы освоили на «отлично». Но никто не мешает повторить его целиком или какие-то части по желанию. Уверены, оно у вас обязательно появится! Ждем вас снова!

Фото: «Континент-тур»



## Что привезти:

- малиновое и яблочное варенье с фермы;
- ягодный мармелад;
- наливки из малины и голубики;
- домашний йогурт с яблоками;
- хлеб из амарантовой муки;
- печатные пряники по старинным рецептам;
- варежки с орнаментами народности сето;
- гончарные изделия местных мастеров с затейливыми рисунками и мифическими животными.

## Программа маршрута

Фото: «Континент-тур»



день

1

**ПСКОВ, КФХ «САДЫ НА КУДЕБЕ».** Встреча во Пскове. Знакомство со столицей кузнецов-скобарей и историей города. Посещение КФХ «Сады на Кудебе», где гостям всегда рады предложить экологичный отдых, участие в сезонных работах, рыбалку, пешие прогулки, овощи, ягоды, мед, яйца, домашние заготовки и консервацию. Размещение в гостевом доме «Форелевый хутор» или в гостиничном комплексе «Изборск».

**КФХ «БАРАНОВСКОЕ», «ХЛЕБНЫЙ ХУТОР», ПЕЧОРЫ.** Посещение КФХ «Барановское» с экскурсией от хозяина малиновой фермы, дегустация продукции: 100% натуральные мармелад, сок, варенье, вино. Экскурсия в экопоселение «Хлебный хутор» с мастер-классом по приготовлению печатных пряников в старинных формах, вкусный деревенский обед, общение с животными, прогулка по экологической тропе. Посещение города Печоры, музея-театра «Льняная губерния», мастер-класс по изготовлению бумаги из льна в мастерской «Бумажная мельница».

день

2



Фото: «Континент-тур»

Фото: Renko Aleks / Shutterstock



день

3

**ИЗБОРСК, ЭКОФЕРМА «ИЗБОРСКИЙ СТРАУС».** Экскурсия в «железный град» Изборск и королевство народности сето на кухню к бабушке Кюлаотс, которая научит готовить традиционные местные угощения: сыр, тыквенный компот и даст отведать невероятно вкусный мультикапсад — традиционное блюдо эстонской кухни. Посещение экофермы «Изборский страус», которая работает на принципах органического сельского хозяйства, братчина из страусиного яйца в фермерском кафе.

## Локации/активности



Фото: Kokhanchikov / Shutterstock

### Псков

В XVI веке Псков был одним из крупнейших европейских городов наряду с Лондоном, Парижем, Москвой и Новгородом. Здесь находится одна из самых мощных в Европе и на Руси крепостей — Псковский кремль.

#### Что сделать:

- забраться на стену Псковского кремля и посмотреть на город, как когда-то это делали его правители;
- сделать атмосферное фото у скульптуры скобаря, протягивающего вам подкову на счастье;
- восхититься семиярусным иконостасом Троицкого собора;
- побродить по старинным палатам псковских купцов и пройти по секретному ходу, по которому перемещались слуги;
- дойти до «кромского мыса», места, где река Пскова впадает в реку Великую, и сфотографироваться на фоне одной из башен Крома.



Фото: «Континент-тур»

### Крестьянско-фермерское хозяйство «Сады на Кудебе»

Хозяева производят и продают фермерские продукты, содержат мастерские по работе по дереву и керамике, пасеку, баню на дровах.

#### Что сделать:

- гулять по яблоневому саду и в удовольствие собирать спелые плоды в плетеную корзинку;
- устроить пикник с местным медом, хлебом, сыром;
- помочь хозяевам в охотку с сезонными работами — инвентарь дадут, было бы желание что-то попробовать.



Фото: Mercedes / Shutterstock

## Крестьянско-фермерское хозяйство «Форелевый хутор»

Прекрасное место для любителей рыбалки и вкуснейшей копченой рыбы с рукотворным прудом с форелью. Руководит проектом спортсмен Федерации рыболовного спорта Псковской области, кандидат в мастера спорта Андрей Иванов, который всегда готов поделиться опытом рыбалки с гостями.

### Что сделать:

- поймать форель и отдать повару закоптить или сварить уху;
- любоваться на звездное небо, отдыхая от суматохи города.



Фото: «Континент-тур»

## Крестьянско-фермерское хозяйство «Барановское»

Малиновый рай, где можно гулять, отдыхать и проходить мастер-классы.

### Что сделать:

- узнать секреты полива и ухода за малиной у хозяина фермы;
- научиться готовить джем из малины;
- собрать ягоду с куста;
- продегустировать наливки, мармелад, морс из сладкой ягоды.



Фото: «Континент-тур»

## «Хлебный хутор»

Экопоселение с широкими просторами, вкусной пищей и русской душой. Здесь проводят мастер-классы по выпечке хлеба, изготовлению пряников, сыроварению, ткачеству, шитью, гончарному делу.

### Что сделать:

- выбрать один из 70 видов пряников и научиться его делать;
- испечь настоящий хлеб;
- вкусно пообедать в трапезной;
- отправиться в лесной поход и устроить пикник с дегустацией свежайших продуктов фермы — хлеба и сыра;
- почувствовать, как же хороши горячие псковские кокоры, на которых тает мед или сливочное масло;
- продегустировать бездрожжевой хлеб на закваске, хлеб без муки из пророщенных зерен ржи, зеленой гречки и отрубей, домашнюю пиццу;
- попробовать поработать на старинном ткацком станке;
- постичь азы гончарного дела;
- промчаться на коне по лугам.



Фото: «Континент-тур»

## Музей-театр «Льняная губерния»

Пространство, где изучают материалы и ремесла, которые использовали наши предки, и через возрождение льноводства исследуют историю России и Псковской области.

### Что сделать:

- слепить конфеты из полезных продуктов и устроить чаепитие;
- сделать игрушку-оберег из льняной ткани;
- сплести брелок из льняной нити;
- узнать от мастеров о полезных свойствах льна.

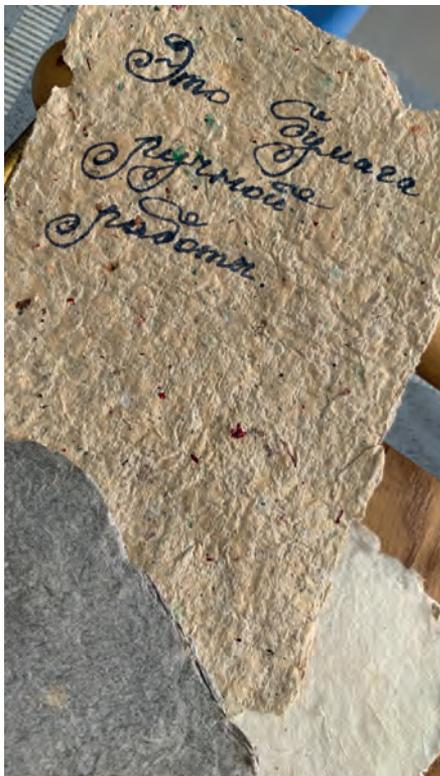


Фото: Т.Косарева / АСИ

## Мастерская «Бумажная мельница»

Мастера проекта занимаются просветительской работой, учат отливать бумагу из льна и других природных материалов, окрашивать ее и декорировать. «Плохая тряпочка может стать хорошей бумагой», — говорят здесь.

### Что сделать:

- узнать историю создания и производства бумаги в России и мире;
- сделать цветной лист бумаги, применяя природные красители;
- нанести на бумагу орнамент и почувствовать себя первопечатником.

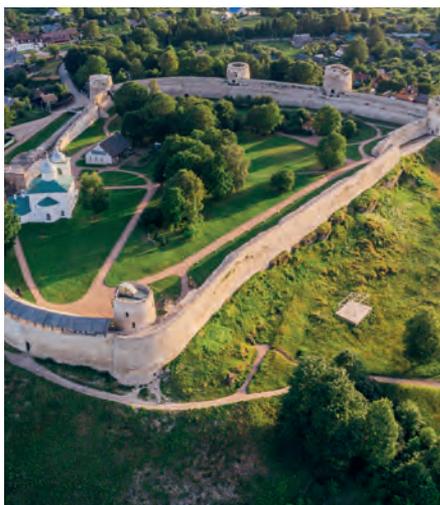


Фото: jaska.pro / Shutterstock

## Изборск

Один из древнейших русских городов с живой историей.

### Что сделать:

- подняться на самую старую башню крепости и полюбоваться панорамой до горизонта;
- увидеть древнюю утварь, оружие, одежду, книги в местном музее;
- представить себя средневековым воином или землепашцем среди старинных зданий или лугов.



Фото: «Континент-тур»

## Кухня бабушки Кюлаотс

Одна из представительниц народности сето принимает гостей и рассказывает им о традициях своего народа.

### Что сделать:

- узнать, почему сето играют свадьбы в воскресенье и не занимаются рыбалкой;
- спеть несколько традиционных песен, которыми сето сопровождают все свои бытовые дела;
- научиться готовить молочную похлебку, мягкий сыр, тыквенный компот по традиционным старинным рецептам.



Фото: «Континент-тур»

## Экоферма «Изборский страус»

Место, где принципы органического сельского хозяйства сочетаются с бережным отношением к экологии и любовью к животным.

### Что сделать:

- покормить жизнерадостных черных африканских страусов;
- купить настоящее страусиное яйцо;
- полюбоваться легендарными овцами романовской породы изумительной красоты;
- погулять по песчаным тропинкам среди звуков природы.

**Оператор  
маршрута**



ООО «Континент тур»

 public38162643

+7 (800) 201 27 34  
tourvpskov@yandex.ru

**pskovcontinent.ru**



Свердловская  
область

# На Урале есть! Гастрономические путешествия





Видеоролик  
по маршруту





## Свердловская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**390 км**

протяженность  
маршрута

**3/2**

количество  
дней/ночей

**34 990 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*С чем у вас ассоциируется Урал? С величественной природой, малахитами, суровым характером? А может, с едой? Урал сформировался на контрастах. Как говорят местные жители, Урал – плавильный котел: здесь смешиваются исторические события, климат и природа, которые создали уральскую кухню.*

*Чтобы попробовать Урал на вкус, стоит отправиться в гастропутешествие по Свердловской области. С каждым новым блюдом вы будете открывать для себя этот регион с новой стороны. Что будет в меню ваших выходных: местная кухня от лучших шеф-поваров Екатеринбурга, прогулки по местам добычи платины, отдых в горячем чане под звездным небом и рассказы про быт жителей Урала XVIII века.*

Фото: С. Завьялов



## 350 км

вы проедете за два дня

## 12 блюд

уральской кухни попробуете на маршруте

## 4 новых места

отметите на личной карте путешественника: Висим, Черноисточинск, Уралец и Екатеринбург

## 22 завода

железных и медных входили в демидовскую промышленную державу

## 300 лет

исполняется уральскому поселку Висим в 2022 году

## 16 романов

написал Дмитрий Мамин-Сибиряк, уроженец Висима

## Впечатления. Что сделать:

- насладиться блюдами уральской кухни, приготовленными из местных продуктов: гречневым фонданом с мороженым из ряженки и брусничным соусом, супом с красноголовиками и икрой из лесных грибов, пихтовым джин-тонином, квашеной редькой;
- попробовать настойки из ягод уральской тайги: облепихи, смородины, клюквы;
- сделать глиняную игрушку в технике черной молочной керамики на гончарном мастер-классе;
- оказаться рядом с любимыми мультперсонажами в музее сказок под открытым небом мастеров Черепановых;
- выучить черноисточинский язык и начать говорить «щёрный квадрат»;
- заснуть под звездным небом в уютном глэмпинге;
- перенестись на 300 лет назад и ощутить на себе, как жили в старинном поселке Висим в XVIII веке;
- пройти экологической тропой по местам добычи золота и платины, испытать удачу и, возможно, найти кусочек драгоценного металла;
- полежать в горячем чане с видом на заснеженные макушки елок;
- угостить яблоком благородного оленя — марала.

Фото: С. Завьялов





## Что, где, когда на маршруте

Фото: С. Завьялов

↑  
Уральская кухня — сплав кулинарных культур и традиций десятков национальностей

«Урал — «плавильный котел» культур. Тут все смешано. Здесь много переселенцев, они привнесли свои традиции и обычаи в общую культуру», — такими словами вас встретят в ресторане современной уральской кухни Kitchen в Екатеринбурге — первой гастроточке тура.

За два дня маршрута «На Урале — есть! Гастрономические путешествия» вы попробуете блюда, созданные шеф-поварами из уральских продуктов, познакомитесь с местными жителями, которые поделятся с вами историями работников демидовских заводов, увидите горы и тайгу, побываете в старинных поселках, что хранят много тайн, и вернетесь с новыми рецептами и деликатесами.

Исторически Урал — край промышленных империй. Их расцвет пришелся на середину XIX века. Невысокие, но богатые полезными ископаемыми горы, бескрайние леса, пригодные для строительства плотин

реки — идеальное место для возведения заводов и создания инфраструктуры рабочих поселков. Где есть работа, есть и люди. Быт жителей Урала сформировался за счет рабочих, приехавших на Урал из разных концов Российской империи. В поселке Висим, например, встретились три совершенно непохожих культуры, важных для местной истории, — украинская, тульская и староверческая (кержацкая, как здесь говорят). Быт переселенцев сформировал то, что мы сейчас называем уральским характером. Чтобы ощутить на себе, что значит быть уральцем, нужно начать знакомство с самого понятного нам — с еды.

Исследование местной кухни вы начнете в ресторане Kitchen, где можно попробовать современные вариации уральских блюд: гречневый фондан с мороженым из ряженки и брусничным соусом, вяленое мясо птицы и говядины, суп с красноголовиками и икрой из лесных грибов, пихтовый джин-тоник, а вместо итальянской пасты здесь гречневые макароны с подосиновиками. А в 2019 году

был выпущен Манифест уральской кухни, в соответствии с которым в ресторанах Свердловской области подают привычные нам блюда, но с уральским колоритом, и придумывают новые рецепты.

Продолжение знакомства с культурой и кухней Урала проходит в «АртРезиденции» в поселке Черноисточинск. Это арт-кластер, созданный два года назад на территории старого демидовского завода. Здесь вас встретят настойками из клюквы, брусники, облепихи и маринованной редькой. Пока основные блюда готовятся, пройдите по бывшему железодельному заводу и узнайте, как промышленному зданию дали новую жизнь. Сейчас там, где раньше были цеха, можно проводить мероприятия, квесты, праздники и мастер-классы.

Фото: С. Завьялов

Вы сможете попробовать себя в гончарном искусстве — вылепить игрушку-погремушку в подарок. «Фишка» черноисточинских мастеров — черная молочная керамика. После лепки умельцы обрабатывают изделия молоком местных коров. Так глина становится прочной и очень темной.

После мастер-класса пора к столу. На ужин — утка, запеченная на костре, с пшенной кашей со свеклой и тыквой, судак в сметанном соусе, соленые грузди с печеным картофелем и тартар из говядины с черемшой. Секрет всех блюд — в местных продуктах и работе с живым огнем. Перед закладкой в костер шеф-повар ресторана «Агонь» Антон Лебедев томит птицу в печи 13 ч, чтобы она получилась мягкой. На десерт вас угостят черемуховым сметанником

Судак в сметане с печеной морковью в травах. Ммммм... Вкусно!



## Рекомендации по экипировке

Лучше взять с собой удобную трекинговую обувь, термобелье и куртки с капюшонами. На маршруте у вас будут обзорные экскурсии и прогулки по холмам, когда требуется много ходить.

Резиновые тапочки и купальники пригодятся для сауны и отдыха в чане под звездами.

Возьмите наушники для телефона: у вас будет возможность прослушать аудиогид на экотропе.

В поселках не всегда ловит связь и есть возможность оплаты банковскими картами. Для покупки сувениров и подарков стоит взять с собой наличные.





Фото: С.Завьялов

↑  
Утка, запеченная на костровище, — один из гастрономических уральского ресторана «Агонь»

с черемуховым же джемом. Из напитков предложат настойки, морс из таежных ягод и иван-чай.

За ужином идейная вдохновительница проекта «АртРезиденция» Елена Кирилюк расскажет про музей наличников «Вычурны балясины» и научит черноисточинскому говору. Чтобы сойти за местного, нужно менять звук «ч» на «щ». Например, говорить «щёрный» квадрат вместо «черный». Аромат костра, вкусная еда и разговоры — что еще нужно, чтобы вечер удался?

Следующая точка — окруженный лесом «ЛадаГлэмп» в поселке Уралец Нижнетагильского района. Рядом с домиками — сауна и горячий чан. На улице — мороз и снег, а в горячей воде тепло и уютно...

Утром вас ждет завтрак от «уральской мамы»: знакомые всем с детства сырники с ягодами, овсяная каша и все тот же иван-чай. Плотный завтрак — залог энергии и сил на целый день. Именно так питались старатели и рабочие, трудившиеся на местных заводах.

Все продукты они брали из лесов и своих огородов, как и «Уральская мама».

Нижнетагильский район был передовым в платинодобывающей промышленности Российской империи, поэтому, набравшись сил, отправляемся на прогулку вокруг пруда Среднего — одному из нескольких в череде платиновых россыпей. Сейчас здесь проложена дощатая экотропа, по которой можно дойти от пруда до подножья горы Белой. На маршруте удобная система навигации — в разных местах она разная по цвету, так что если потерял попутчика, то достаточно позвонить и сказать, в беседке какого цвета находишься. Параллельно с прогулкой можно прослушать аудиолекцию про платиновую промышленность на Урале.

Затем вы отправитесь в старинный поселок Висим, известный по роману «Три конца» писателя Дмитрия Мамина-Сибиряка. В основанном в 1715 году в Висиме и сейчас сохраняется атмосфера русской старины. Во время прогулки по поселку вы не только увидите здания XIX века, но и сможете осмотреть их изнутри.



Фото: С. Завьялов

↑  
Сказочная русалка встречает путешественников у дома-усадьбы уральского резчика Виталия Черепанова

В Музее быта и ремесел знаток старорусского быта и ритуалов Елена Щекалева проведет мастер-класс по стирке и глажению. Но непростой! У вас в руках окажутся настоящие старинные «утюг» и «стиральная машина», какими пользовались наши прапрабабушки. Попробуйте справиться с ними!

Девушки станцуют под уральские песни, а молодые люди выберут себе «невесту». Не переживайте, это только на время экскурсии!.. Здесь же вы посмотрите, как была обустроена русская двухэтажная изба конца XIX века. Создается ощущение, что еще недавно здесь жили кержаки (староверы), одни из трех «концов» Висима, или туляки и украинцы, которые приехали работать на демидовский завод и составляли основную часть жителей поселка. Именно их быт описал в «Трех концах» Дмитрий Мамин-Сибиряк, родившийся в Висиме. Дом, где вырос писатель, вы увидите во время экскурсии по поселку. Недалеко от дома — плотина, построенная еще

во времена расцвета империи Демидовых. Прогулка по Висиму заканчивается посещением усадьбы народного умельца — резчика по дереву Виталия Николаевича Черепанова. За 20 лет мастер превратил свой дом в настоящий музей под открытым небом. Во дворе мастера можно встретить деревянные скульптуры героев сказок и советских мультфильмов.

Рядом с Висимом находится зооферма, где живут маралы — крупные благородные олени. С ними по соседству обитают пятнистые олени, альпаки, козы, пушистые свиньи и даже африканские страусы, которые отлично чувствуют себя в суровом климате Урала. Всех животных можно угостить кусочком яблока или морковки, взамен они попозируют перед камерой.

Урал и его кухня удивят вас. Для самых смелых и внимательных по окончании тура есть задание: попробовать приготовить в домашних условиях то, что вы продегустируете на маршруте. Поверьте, вы обязательно справитесь!

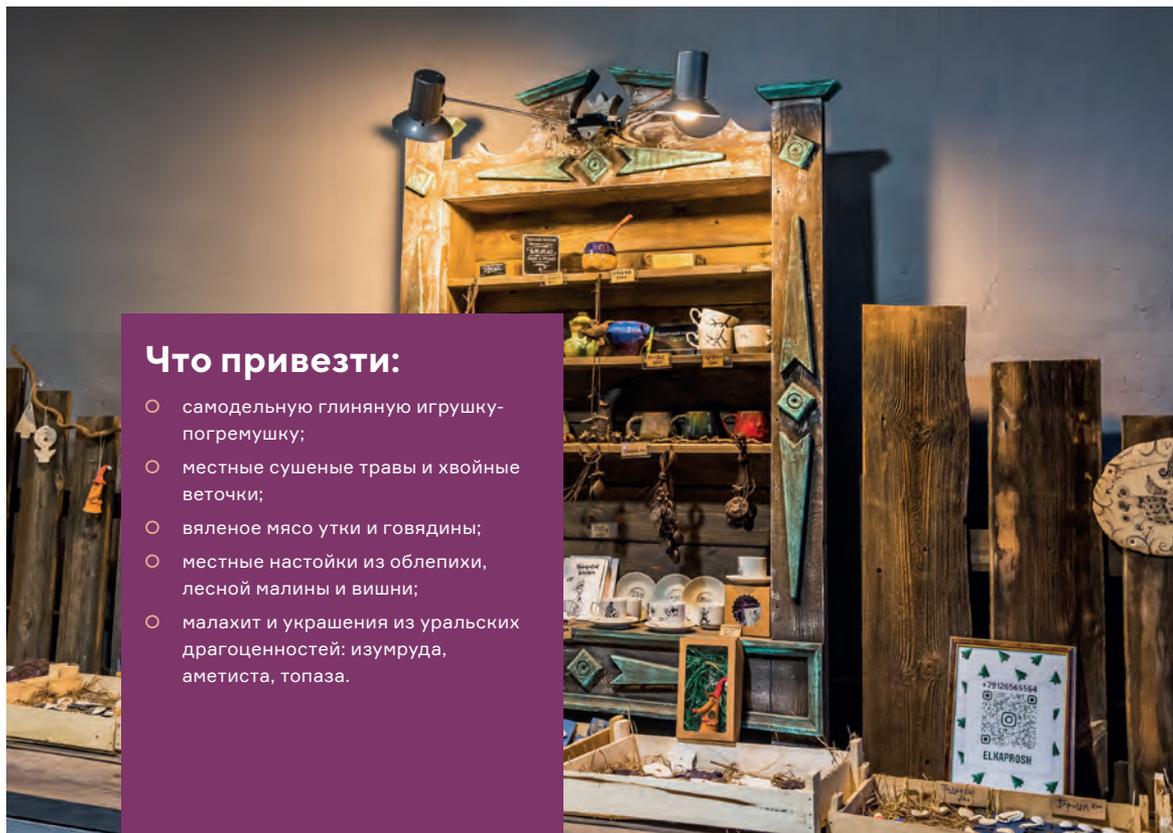
### Блюда и напитки уральской кухни, которые вы попробуете:

- судак, запеченный в сметане, с печеной морковью в травах;
- редька, маринованная ароматным маслом, с четверговой солью (солью, смешанной с кашей или мякишем хлеба, а затем выжженной в печи);
- тартар из говядины с черемшой и стружкой из вяленого говяжьего сердца;
- грузди соленые с печеным картофелем в углях и свежей сметаной;
- утка, печеная на костре, с пшенной кашей со свеклой и тыквой;
- черемуховый сметанник с черемуховым джемом;
- манты с тыквой и фаршем из индейки и говядины;
- борщ уральский;
- наливки из облепихи, брусники, клюквенная настойка;
- иван-чай, уральский морс из местных ягод;
- нарезка фирменных вяленых деликатесов: вяленая утка, индейка, брезаола, молодая салями;
- гречневый фондан с мороженым из ряженки и брусничным соусом;
- медальоны из говядины с грибным маслом и настоем из елки;
- суп с красноголовиками, икрой из лесных грибов и трюфельным маслом.

Фото: С. Завьялов

### Что привезти:

- самодельную глиняную игрушку-погремушку;
- местные сушеные травы и хвойные веточки;
- вяленое мясо утки и говядины;
- местные настойки из облепихи, лесной малины и вишни;
- малахит и украшения из уральских драгоценностей: изумруда, аметиста, топаза.



## Программа маршрута

Фото: ТРК «Гора Белая»

день

1



**ЕКАТЕРИНБУРГ, РЕСТОРАН KITCHEN, ЕЛЬЦИН-ЦЕНТР.** Прилетаем в Екатеринбург и начинаем путешествие с обеда в ресторане Kitchen. Покупаем подарки — вяленое мясо, томаты и наливки. Гуляем по Красной линии Екатеринбурга, заглядываем в бар уральских наливок «Мелодия». Держим курс на Ельцин-центр и набережную, по пути наслаждаемся стрит-артом и конструктивизмом. Изучаем Ельцин-центр и покупаем сувениры с энергетикой Урала. Вечер завершается ужином в ресторане «Барборис», теплым общением с шеф-поваром Андреем Бова. Отдыхаем в гостинице.

**ЧЕРНОИСТОЧИНСК, «АРТРЕЗИДЕНЦИЯ», ДЕМИДОВСКИЙ ЗАВОД.** От души завтракаем в «Чаще» и переезжаем в поселок Черноисточинск. Вместе с Антоном Лебедевым закладываем томленную в травах утку в огонь во двореке «АртРезиденции», изучаем музей наличников, поднимаемся на смотровую площадку с видом на поселок, создаем горшочек на гончарном мастер-классе. Мы заслужили гастрошоу! Старый цех демидовского завода, свечи, уральские блюда — и утра тоже. Отдыхаем в купольном глэмпинге «ЛадаГлэмп» среди звезд и елок, у подножия горы Белой.

день

2



Фото: С. Завьялов

Фото: С. Завьялов

день

3



**ПОСЕЛОК ВИСИМ, ОЛЕНЬЯ ФЕРМА, ЕКАТЕРИНБУРГ.** Заправляемся завтраком старателей и отправляемся на прогулку по живописной экотропе близ горы Белой. Переезжаем в поселок Висим в гости к Ольге Адольфоне — готовим старорусский обед и пряники, изучаем быт уральцев XVIII века и осматриваем поселок-музей Висим. Трогаем нос оленя на оленьей ферме и отправляемся в Екатеринбург — нас ждет восхитительный ужин в ресторане уральской кухни «Зверобой» и отъезд домой!

## Локации/активности



Фото: vk.com/kitchenrest23

### Ресторан KITCHEN

Расположен в Екатеринбурге, входит в топ-10 ресторанов Урала.

#### Что сделать:

- попробовать фирменные настойки из облепихи, клюквы, смородины и блюда современной уральской кухни: медальоны из говядины с грибным маслом, картофелем и настоем из елки, гречневый фондан с мороженым из ряженки и брусничным соусом, суп с красноголовиками и икрой из лесных грибов;
- посмотреть на город с высоты птичьего полета из окна;
- попробовать несколько видов вяленого мяса: утку, говядину, индейку;
- приобрести гастрономический сувенир: вяленые томаты и мясо, настойку из таежных ягод.

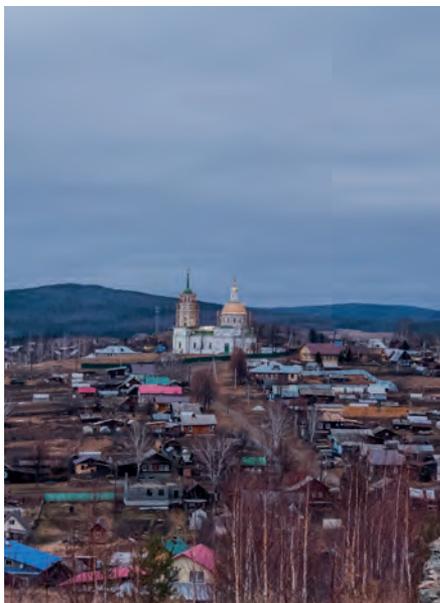


Фото: С. Завьялов

### Поселок Уралец

Старинный поселок, место притяжения искателей платины. Среди гор Соловьева, Высоцкого, Зотики расположился тихий пруд Средний, вокруг которого можно пройти по экотропе.

#### Что сделать:

- послушать аудиогид и узнать историю добычи платины на Урале;
- подняться к подножью горы Белой, чтобы посмотреть на поселок и тайгу сверху.



Фото: С. Завьялов

## Глэмпинг «Лада Глэмп»

Купольный глэмпинг-отель с панорамным видом на Уральские горы. Вокруг красивейшие ели, рядом озеро. Шатры сделаны из экологичных материалов, рядом с некоторыми стоят индивидуальные банные чаны, также есть баня.

### Что сделать:

- полежать в горячем банном чане с видом на лес;
- заснуть с видом на звезды;
- погулять по еловому бору;
- позавтракать с видом на гору Белую.



Фото: С. Завьялов

## «АртРезиденция» в поселке Черноисточинск

Проект создан осенью 2020 года на территории бывшего железодельного завода, основанного А.Н. Демидовым в 1726 году. В креативном пространстве проводят различные фестивали и праздники. Здесь можно научиться мыловарению, узнать историю наличников и самостоятельно слепить керамическую поделку.

### Что сделать:

- вылепить глиняную игрушку-погремушку на мастер-классе;
- научиться готовить утку на открытом огне;
- продегустировать блюда, сделанные из местных продуктов от шеф-повара ресторана «Агонь»: запеченного судака в горшочке на углях, запеченную картошку со сметаной и груздями, зеленую редьку со сметаной и семечками, утку с пшенной кашей и брусникой;
- прогуляться по окрестностям Черноисточинска и увидеть граффити и муралы современных художников из Москвы и Санкт-Петербурга;
- выучить особый язык Черноисточинска;
- поужинать в единственном в России музее наличников «Вычурны балясины».



Фото: С. Завьялов

## Зооферма, поселок Висím

Природный парк, где обитают более ста пятнистых оленей и маралов, несколько альпак, коз и свиней. Животные живут в естественных условиях, и любой посетитель может покормить их.

### Что сделать:

- покормить маралов с рук;
- увидеть, как живут альпаки и африканский страус на Урале.



Фото: С. Завьялов

## Музей быта и ремесел и окрестности Висíма

Небольшой поселок, который сохранил в себе все составляющие, повлиявшие на формирование уральского характера. Здесь можно увидеть дом, где родился и вырос писатель Дмитрий Мамин-Сибиряк, заводы промышленников Демидовых и природные красоты Урала.

### Что сделать:

- принять участие в мастер-классе по стирке и глажению белья инструментами позапрошлого века;
- спеть традиционные уральские песни и станцевать под них;
- увидеть, как жила семья в XIX веке;
- пройти по памятным местам староверов и добытчиков платины;
- заглянуть во двор к умельцам Черепановым и удивиться резным фигурам персонажей советских мультфильмов.

## Герои атмосферных мест



### ЛЕОНИД ГУНКЕВИЧ

Генеральный директор управляющей компании туристско-рекреационного кластера «Гора Белая», продюсер впечатлений

За три года создания проекта команда туркластера провела масштабную работу по подготовке земельных участков под будущие туристические объекты, привлекла в проект инвесторов, увеличила туристический поток, провела первый гастрофестиваль уральской кухни «Висимский пикник» и другие события. Весной 2021 года Леонид Гункевич занял 1 место в номинации «Лидер отрасли» Всероссийского конкурса «Люди Дела». Заместитель председателя комитета по туризму и председатель Свердловского отделения общероссийской общественной организации «Деловая Россия». С лета 2020 года развивает туркластер «Большая Сысерть».

### — Почему вы сделали ставку именно на еду?

Гастрономический туризм — это то, что увлекает всех без исключения. Мы показываем через еду историю горнозаводской цивилизации.

Мы поняли, что у людей существуют предубеждения насчет уральской кухни. Есть теория, что Урал — это «плавильный котел». Мы здесь все собрались, «переплавилась», и получилась уральская идентичность, народ, кухня. Соответственно, приходя сюда, каждый человек, в зависимости от того, какую культуру он представлял, привносил новое. Поэтому уральская кухня для меня — это гречневые спагетти с подосиновиками, то есть итальянские традиции переосмыслены на уральский лад.

У нас сложилось сообщество поваров Authentic Ural Cuisine, которое продвигает уральскую кухню. Есть манифест нашей уральской кухни, который мы подписали вместе с поварами. Хотим, чтобы об уральской кухне узнали больше, и когда откроется мир, представить ее на международном уровне, чтобы все знали, восхищались и ездили к нам.

— **Зачем нужен манифест уральской кухни?** Манифест нужен для рестораторов. Идея в том, чтобы в каждом ресторане появлялись уральские блюда, дополняя его концепцию: то есть открылся итальянский ресторан, технологии итальянские, а продукты местные. Те, кто подписал наш манифест, обязательно имеют в своей карте десерты, основные блюда, приготовленные с учетом уральской специфики.

— **Расскажите про вашу команду.** Территория храбрых, которые приехали сюда и создают новые возможности в этом суровом мире.

— **Расскажите про Музей наличников, в чем его особенность?** Это был мой стартовый проект здесь, и он принес известность месту. Мне хотелось собрать коллекцию наличников, изучать их историю. Мы продолжаем собирать наличники, оформляем пространство, делаем витрины для мастеров. Сегодня «АртРезиденция» — это интересное общественное пространство, где мы проводим мероприятия, изучаем историю поселка, составляем экспозицию из старинных предметов.

Здесь мы сделали и первый в мире театр наличников, в нем играют дети. Они сами рисуют декорации, создают кукол, репетируют под руководством педагога и выступают. Первый наш спектакль — это «Гуси-Лебеди, Иванушка-Дурачок». Наличники стали декорациями для этого спектакля.

У нас есть легенда, что цесаревич Александр, когда был на Южном Урале, поднялся на одну из вершин гор. И с высокой точки перед ним открылись просторы страны, которой он должен был в будущем управлять. С озерами, лесами, реками. И он так был потрясен этим видом, что запел «Боже, царя храни», и считается, что именно здесь, в горах Урала будущий император принял решение однажды отменить крепостное право.

— **Почему вам хочется делать это именно в Черноисточинске?** Это место, в первую очередь, вдохновляет меня через природу и комфорт жизни по соседству с большим городом. Здесь можно быть на природе и одновременно зарабатывать.

Мы привлекаем творческую молодежь, устраиваем концерты, программы выходного дня, экскурсии, лекции. Собираем предметы быта, объединяем ремесленников и проводим ярмарки. Стараемся сделать это место модным.

Например, организовали фестиваль в стиле бохо и хиппи Funny Hills. Были тут инди-рок, этнические группы, йога, мехенди, ярмарка мастеров, даже «гадалки». Место для такого мероприятия идеальное: хиппи — это же дети природы, которые любят цветы, природу, горы, воду. И это все здесь есть.

— **Расскажите про необычный говор местных жителей.** Здесь, как и много где на Урале, жили люди, которых привез Демидов для работы на заводах из Черниговской губернии, из Украины. Как вы знаете, у украинцев есть такой говорочек «ч», «щ», и здесь многие жители переняли этот говор. И можно услышать: «Щё по щём? Дефки, вы щьи? Щерничка, вербощка». Мы как профессионалы видим в этом изюминку, ведь это запоминается.



**ЕЛЕНА КИРИЛЮК**  
Идейный вдохновитель  
«АртРезиденции», житель  
поселка Черноисточинск

Переехала в поселок с семьей десять лет назад, занимается организацией мероприятий, концепцией и рекламой «АртРезиденции».

Фото: ТРК «Гора Белая»



### ЕЛЕНА ПРОШКО

Гончарный мастер, художница-керамист, резидент «АртРезиденции»

— **Чем вы занимаетесь в «АртРезиденции»?** Разрабатываю дизайн своих керамических изделий, украшений. Также, как наставник, провожу мастер-классы. Через творчество показываю идею места.

— **Что это место значит для вас?** Это место силы для меня. Хочется возвращаться, хочется здесь быть. О таком можно только мечтать. У меня все здесь соединилось: я здесь живу, работаю и творю.

— **Чем здесь заняться туристам?** Принять участие в праздниках, мастер-классах, например, по лепке из глины. Знаете, это такое необычное место для тех, кто хочет провести выходные, например, не как всегда, но не знает точно, как. Вот такие люди могут сюда приехать и обязательно найдут занятие по душе.

— **Что можно привезти отсюда домой?** Конечно, впечатления. Я часто слышу как люди говорят, что у нас очень здорово. Они не ожидали увидеть какие-то моменты, у кого-то ностальгия просыпается, когда они здесь. Всегда приятно слышать это.

— **Зачем туристам приезжать именно сюда?** Покататься на лыжах! И заодно пересечь границу между Европой и Азией, поднимаясь на кресельном подъемнике или пешком к горнолыжному комплексу «Гора Белая». А еще сходить в Уральский лес, он избавит от негатива и добавит энергии и жизненной силы.

— **Что можно увезти с собой как сувенир?** Камушек с платиной. В каждом она есть, увидели черные точки — вот и она. Чтобы выработать грамм платины, надо тонн тридцать таких камушков.

Фото: ТРК «Гора Белая»



### АНТОН УТКИН

Управляющий технической группой на территории туристического кластера «Гора Белая»

Фото: ТРК «Гора Белая»



**ВИТАЛИЙ ЧЕРЕПАНОВ**  
Мастер, житель Висима

На своем участке сделал музей под открытым небом из вырезанных деревянных фигур.

— **Почему вы решили переехать в Висим?** У нас в городе было пять соседей: ни подъехать к дому, ни встать. Жена мне говорит: «Давай найдем деревню». И вот подыскали это место, домик стоял забитый на отшибе. Ни домов, ничего здесь не было. Какой простор!

— **Откуда к вам приезжают туристы?** Самые дальние — из Австралии. Они у меня даже гостили, не только музей смотрели.

— **Какая будет следующая фигура?** У меня примета — не говорить. Раньше художники даже жен своих в мастерские не пускали. Скажешь — это уже не сделал все. У меня такое суеверие.

— **Что для вас значит Свердловская область?** Это вся моя жизнь, я здесь родился и вырос. Здесь моя семья. Даже если я перееду в другой регион России, Свердловская область останется моим домом.

— **В чем принципиальная особенность ресторана «Агонь»?** В концепции. Мы все готовим на огне или в печах. У нас есть шашлык, смокер американский, хоспер, где мы делаем стейки. Это теплая, горячая, обожженная кухня.

— **Как вы придумываете блюда? Есть ли у вас посыл, который вы вкладываете в блюда?** Все рецепты блюд ресторана были придуманы мной, в этом суть авторской кухни. Сначала блюдо «складывается» у меня в голове, представляю его и потом готовлю. Я вырос на Урале, хорошо знаю местные традиционные блюда, вкусы. И мне интересно импровизировать с ними.

— **Что вас вдохновляет?** Природа. Иногда ухожу в лес на пару дней, чтобы побыть наедине с природой. Еще люблю рынки посещать, общаться с торговцами, искать производителей или собирателей чего-то. Есть много людей знакомых, которые поставляют там грибы, травы. У каждого из них своя история, и это тоже вдохновляет.

— **За что туристы могут полюбить уральскую кухню?** За вкус и сочетание продуктов, за то, что можно попробовать что-то новое.

— **Что стоит попробовать туристу, когда он в первый раз приезжает в Екатеринбург и в целом на Урал?** Грибы.



**АНТОН ЛЕБЕДЕВ**  
Шеф-повар ресторана «Агонь»  
в Екатеринбурге



### ЕЛЕНА ЩЕКОЛЕВА

Директор Музея быта и ремесел  
поселка Висим

— **Что вас восхищает в истории Висима?** Нет такого времени, которое бы не восхищало. Но самое главное — это люди. Они, несмотря на все трудности, с самого начала основания поселка справлялись с ними с оптимизмом, любовью и радостью.

— **Что для вас значит Висим?** Это моя родина, это то тепло, та любовь, что дали мне родители и которую до сих пор ощущаю от своих земляков. Это моя работа, это желание и умение передать людям ту любовь и тепло, которые я впитала здесь.

— **Расскажите историю вашего музея.** Наш музей был открыт в 2009 энтузиастами. До этого дом, построенный в 1870 году, пустовал. Первоначально была сделана выставка, посвященная Великой Отечественной войне. А потом уже потихоньку наши помещения начали обрастать экспонатами. Висимчане готовы были отдать все, что у них есть, если им это не нужно.

Экспозиция рассказывает о том, как Висим был основан, кто здесь жил, чем занимался, как создавал свои произведения Мамин-Сибиряк.

— **Чем музей интересен туристу?** В нашей экскурсии есть интерактивная часть, где гости могут и посидеть за столом с историей, и узнать о правилах поведения за столом. Женщинам интересно, как стирать белье вальком и гладить деревянным утюгом.

— **Что отсюда могут увезти туристы?** Думаю, что они могут увезти с собой ощущения истинности нашей родины. То, что родители пытались передавать детям: чистый русский язык, доброжелательные отношения, гостеприимство, ощущение причастности к тому, что является самым нашим настоящим, российским.

**Оператор  
маршрута**



ТРК «Гора Белая»

 welcometoural

+7 (343) 247 22 66  
idea@welcometoural.ru

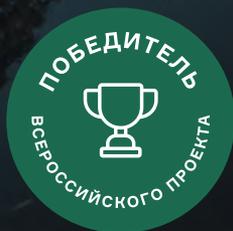
**welcometoural.ru**





Свердловская  
область

# Уральские каникулы на Чусовой. Путешествие сквозь пространство и время





Видеоролик  
по маршруту



Фото: В. Климов



## Свердловская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 340 км

протяженность  
маршрута

# 3/2

количество  
дней/ночей

# 23 990 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Маршрут «Уральские каникулы на Чусовой. Путешествие сквозь пространство и время» — это не просто путешествие по красивейшей реке, но и погружение в многовековые традиции уральцев и культуру горнозаводской цивилизации. История великой реки проявлена в скалах-бойцах, остатках демидовских заводов и пристаней, музеях и старинных поселках, панораме Уральских гор и аутентичной кухне от местных предпринимателей, развивающих туризм на Чусовой сегодня.*

*Вам предстоит побывать в охотничьей заимке в дикой тайге без электричества и связи. Попробовать суп из бычьих хвостов, пельмени с кабаном и блины из черемуховой муки. Засыпать в комфортных экодомиках или гостевых домах в старинных деревнях. Как вам такое погружение в жизнь Чусовой?*

Фото: В. Климов



# 50+

природных  
достопримечательности  
на маршруте

# 400 млн

лет — возраст скал,  
окружающих Чусовую

# >200 лет

река Чусовая была главным  
транспортным путем  
доставки продукции  
металлургических заводов  
Урала

# 3

# региона

и 2 части света объединяет  
Чусовая, пересекая границу  
Европы и Азии

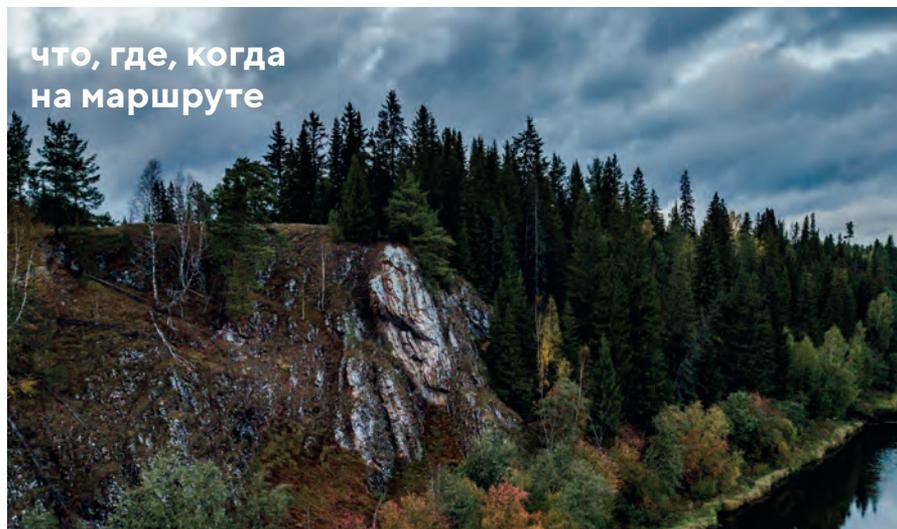
# 235 км

длина всесезонного  
экомаршрута по Чусовой

## Впечатления.

### Что сделать:

- сплавиться по Чусовой вдоль знаменитых скал-бойцов в режиме «дождь — град — штиль и солнце — встречный ветер» на катамаране, сап-бордах и байдарках;
- лихо погонять на квадроциклах по лесам и полям до самых живописных смотровых площадок в округе;
- расслабиться в бане с травами и купелью у реки с парильщиком-шаманом на базе «Ключ-камень» и пройти обряд очищения на Каменском камне;
- почувствовать дух истории в корпусах старого демидовского завода и на плотине в селе Староуткинск, попробовать на вес пушечные ядра в местном музее;
- открыть для себя наследие горнодобывающей цивилизации в музее Инновационного центра в Первоуральске;
- разузнать секреты уральской кухни у местных хозяек и шеф-поваров, распробовать черемуховый бисквит с кремом из белых грибов, суп из бычьих хвостов, пельмени с кабаном и грибным соусом, настойку на иван-чае;
- устроить фотосессию среди декораций к сериалу «Угрюм-река», фильмам «Демидовы», «Семен Дежнев», «Житие Александра Невского», «Золотая Баба», «Похищение чародея», «Золото» в селе Каменка;
- подивиться саду деревянных скульптур, полному фигуристых кариатид и лесных фантастических существ, у мастера в селе Сабик;
- спеть романсы и частушки с местными мастерицами в музее-мастерской «Плетень» — старинном доме с русской печкой и предметами быта крестьян в селе Чусовом.



## что, где, когда на маршруте

Фото: В. Климов

↑  
Особенно красива Чусовая в начале осени,  
когда все ипостаси зеленого постепенно  
сменяют оранжево-охристые оттенки

Маршрут «Уральские каникулы на Чусовой». Путешествие сквозь пространство и время — это 235 км по красивейшей реке Урала Чусовой. Представляем один из самых интересных участков маршрута, который можно увидеть и пройти всего за 3 дня!

Вначале вам предстоит проехать около 100 км от Екатеринбурга до деревни Каменки. По пути обязательно загляните в Инновационный культурный центр в Первоуральске. Центр возник на месте, где в 1731 году. Никитой Демидовым и его сыном Василием был основан Васильево-Шайтанский железодельный завод, давший жизнь современному городу Первоуральску. Здесь расположен единственный в России «Музей горнозаводской цивилизации», рассказывающий историю научно-технических изобретений и промышленных технологий на Среднем Урале, о предпринимателях Демидовых и Строгановых, о роли Чусовой как

основной транспортной артерии, по которой железо с местных заводов на гигантских барках отправлялось в Центральную Россию, о том, насколько Урал был независимым и даже некоторое время печатал собственные деньги.

Деревня Каменка, где происходит первая встреча с Чусовой, — одно из старейших поселений на реке, основанное промышленниками Строгановыми в 1574 году как восточный форпост своих владений. Среди сосен прячутся уютные экокоттеджи загородного клуба «Ключ-Камень» с видом на реку и баней с купелью прямо у воды. Здесь есть прокат квадроциклов, велосипедов и снегоходов, можно пойти на экскурсию по соседним деревням, договориться о сплаве по Чусовой или покататься на сапборде или коньках по озерцу рядом.

Места у Каменки считаются особыми, с мощной энергетикой, поэтому тут часто проводятся йога-ретриты и другие духовные

и телесные практики. Вдоль берега проходит экологическая тропа «Ключ-Камень», по которой в удовольствие гулять в любое время года.

Рядом — природная смотровая площадка с головокружительным видом на Чусовую. В 1912 году в этих местах останавливался царский фотограф Сергей Прокудин-Горский. Благодаря его цветным снимкам мы можем увидеть, как выглядела Каменка

более 100 лет назад. Если сравнить фотографии, сосен на скале стало меньше, но в целом это все те же щемящие душу пейзажи.

Еще Каменка — излюбленное место кинорежиссеров. В 1968 году здесь велись съемки фильма «Угрюм-река». Одна из главных достопримечательностей деревни — руины острога, построенного Свердловской киностудией в начале 1980-х годов для съемок фильма

Танки грязи не боятся.  
Квадроциклы — тоже!



Фото: В. Климов

## Рекомендации по экипировке

Советуем запастись одеждой и обувью, в которой вам будет удобно грести в каяке, стоять на сапе, перебираться через препятствия, карабкаться на скалы и иногда месить грязь проселочных дорог, если погода подведет.

Берите всегда одежду по погоде с запасом на случай, если промокнете на сплаве или забрызгаетесь грязью во время катания на квадроциклах. Идеально — непродуваемую и непромокаемую. Идеально пригодится и дождевик.

Зимой и осенью — обязательно — теплые вещи из флиса или полартека. Летом — очки от солнца и солнцезащитный крем, репеллент от насекомых.

По желанию — перчатки, в них удобнее держать весла, руль квадроцикла и трекинговые палки.

Не забудьте купальные принадлежности для бани и купели!



«Семен Дежнев» (1983). Затем постройки стали декорацией и для других фильмов: «Демидовы» (1983), «Золотая баба» (1986), «Похищение чародея» (1989), «Житие Александра Невского» (1991), «Золото» (2012) с Сергеем Безруковым в главной роли. Большая часть острога уже разрушена, но даже несколько сохранившихся деревянных башен производят сильное впечатление!

А еще в «Ключ-Камень» надо ехать, чтобы попробовать высокую уральскую кухню! Хозяйка Ксения Титова сама готовит гостям и шутит, что ее кухня имеет звезду Мишлен: некоторые блюда — это вариации рецептов знаменитого британского шеф-повара Гордона Рамзи, но с местным колоритом — из русской печи с добавлением местных трав и из собственных экопродуктов.

Ужинать здесь предстоит в особом антураже: на столе — самовар с сушками, в углу — огромная печь, на стене — шкура медведя и картина с родословной хозяев, на полу томятся бутылки с ягодами и настойками, на полках — керамические блюда и деревянная посуда. Рецепт пшенной

каши с тыквой от хозяйки: соль — сахар — пшенки стакан и литр молока, кусочки тыквы, все это ставится в затопленную печь на ночь — все!

А наутро начнется главное приключение — сплав по реке. Ни одна из уральских рек не имеет такой богатой и славной истории, как Чусовая, которая во все времена была одной из популярнейших транспортных магистралей для перевозки грузов и переправ людей.

«Именно с Чусовой начинались все серьезные изменения в России. По Чусовой отряды Ермака поднялись против течения, и во времена Ивана Грозного Русь стала Россией. Мы перешли Уральские горы, зашли в Азию, покорили Сибирь, достигли Дальнего Востока вдоль берегов Тихого океана и стали принципиально другой страной. Царь Петр I, когда начинал рубить окно в Европу, сделал это благодаря пушкам и ядрам, которые доставляли по реке Чусовой, — и так мы стали Российской империей. Ну и наконец Чусовая — единственная в мире река, пересекающая Уральские горы с востока на запад, текущая из Азии в Европу по дну

Река Чусовая — главная транспортная магистраль в европейскую часть царской России. По ней переплавляли весь добываемый на Урале горнозаводчиками металл до строительства железной дороги

Фото: Refat / Shutterstock



древнего Девонского моря», — рассказывает продюсер впечатлений Леонид Гункевич.

Пользоваться рекой люди начали еще в каменном веке, о чем свидетельствуют археологические находки — стоянки, городища, могильники, святилища. В Средние века здесь жили башкиры, манси и коми-пермяки. А с начала XVIII века с появлением на Урале первых заводов река на 200 лет стала главным промышленным трактом: по ней ходили знаменитые «железные караваны» уральских промышленников Демидовых и Строгановых, которые перевозили в деревянных судах многотонные грузы с кованым железом, пушками и ядрами.

С появлением железных дорог река опустела, но вновь стала многолюдной с 1950-х годов: здесь открылся Всесоюзный лодочный маршрут № 58а. Тенденция сохраняется и сейчас: в летний сезон на катамаранах, байдарках и лодках по Чусовой сплавляются тысячи туристов.

Перед сплавом предстоит поездка на квадроциклах к месту старта: лихо

прокатитесь по лесам, полям, оврагам, пересечете Чусовую вброд несколько раз, подниметесь на знаменитый Шайтан-камень напротив Нижнего Села — одну из самых мощных и высоких скал реки.

Через несколько часов поездка завершится у гостевого дома «Змеиный брод» — живописных рубленых деревянных охотничьих избушек в лесу, переносящих вас в атмосферу русских былин. Здесь нет интернета, условия спартанские, но есть баня и даже вогульское кочевое становище. Хозяин гостевого дома Игорь — егерь, старовер, всю жизнь живущий на Чусовой и занимающийся охотой и рыбалкой, накормит супом из лосятины и лесных грибов, напоит чаем из местных трав.

А дальше — на сплав длиной 12 км. Красота Чусовой дает особую энергию. Грести с азартом не мешают ни дождь, ни град, ни ветер в лицо, тем более что их быстро сменяют солнце и штиль. А летом здесь вообще почти не бывает плохой погоды!

Вода и ветер веками оттачивали здесь скалы по берегам, превращая их в природные шедевры. В лучах солнца каменные грани

Легкий деревянный подвесной мост — выгодная альтернатива капитальному каменному: он легко выдерживает пешеходов, требует небольших затрат при возведении и просто ремонтируется ↓

Фото: В. Климов





Фото: В. Климов

↑  
Чилл по-уральски: травяной чай с ягодами  
да из самовара после сплава на каяке  
по Чусовой

начинают отсвечивать золотом, а желтовато-красные пятна лишайников дополняют этот эффект. Эти скалы местные называют «камнями», а те из них, на которые лодку несет течением, «бойцами».

В прошлом не всем караванам с грузом удавалось пройти реку благополучно: сплав в половодье был опасен для тяжелых деревянных судов, и треть из них быстрым течением разбивало о скальный берег. Только опытный караванщик мог провести все барки по реке без потерь. У каждого камня здесь своя история. Самым грозным бойцом был камень Разбойник: в 1877 году здесь из-за быстрого течения и высокой воды за один день разбились 23 барки и погибли более 100 человек.

В итоге наиболее опасные скалы на Чусовой были взорваны, перекаты и пороги очищены от крупных камней, а там, где сильное течение выносило лодки на опасные скалы, строили заплавни — системы из бревен, которые смягчали удары.

Сейчас Чусовая безопасна и доступна даже для тех, кто в сплавах новичок: здесь нет порогов и завалов, поэтому можно двигаться по течению и спокойно наслаждаться видами. Река движется «сонная», чуть всплескивает рыба, зеленые водоросли, как волосы русалок, тянутся вдоль камней. Иногда складываешь весла и беззвучно дрейфуешь мимо нависающих над водой рукавов-ветвей рыжих берез, мимо лугов, отмелей и темной стены тайги. Но когда каяк чиркает брюшком о камни и садится на мель, приходится все же вылезать в резиновых сапогах и подталкивать свое суденышко.

Идеальное завершение долгого и насыщенного дня: баня с парением от шамана, еловыми вениками и купелью под звездами под журчанье Чусовой, а потом волшебный ужин и долгие разговоры с радушными хозяевами и их гостями о шаманизме и тайнах приготовления квашеных огурцов.



Фото: В. Климов

↑  
Чтобы путешествие прошло идеально,  
не забудьте экипироваться по-походному  
и захватить сменную одежду и обувь

Другая важная часть маршрута — изучение наследия горнозаводской цивилизации, знакомство с историей деревень и поселков на Чусовой и встреча с их замечательными жителями.

В одном из самых известных поселков, Староуткинске, находилась Демидово-Уткинская пристань при железоделательном демидовском заводе. Осенью и зимой здесь строили и загружали барки, а весной местная гавань заполнялась водой, барки всплывали и выходили в Чусовую, чтобы стать одним из «железных караванов». От завода мало что осталось, однако даже руины доменного цеха, построенного на реке в 1854 году и напоминающего архитектурой древний замок, вызывают восхищение.

В старом здании, которое когда-то было заводоуправлением, теперь работает маленький музей истории Староуткинска. В нем все можно потрогать руками: попробовать поднять чугунные ядра,

покачать детскую колыбель из лозы, примерить старинную обувь.

Село Чусовое находится сразу на двух берегах реки и соединено живописным, но очень ненадежно выглядящим подвесным мостом длиной около 100 м. Рядом с мостом высится второй символ Чусового — камень-боец Шайтан. Первое упоминание поселения относится к 1709 году, когда здесь обосновались старообрядцы. Чусовое в прошлом — важный промышленный центр Демидовых, здесь работала плотина, пильная мельница, с 1727 года — Шайтанский железоделательный завод с пристанью, была сооружена гавань для барок, но ничего из этого не сохранилось.

Зато сейчас у Чусового началась другая жизнь — в искусстве! Это излюбленное место местных художников, которые начали приезжать сюда в 1960-х годов, за что село прозвали «деревня художников». Сейчас их тут 60 — небывалая концентрация

творческих людей на такой небольшой территории. А еще каждое лето здесь проходит межрегиональный туристический фестиваль «Чусовая России»: в село съезжаются любители сплавов, народных песен и прикладного искусства.

В Чусовом вас будут ждать в старинном доме с 200-летней историей. Это музей-мастерская «Плетень» и одновременно гостевой дом с русской печкой и предметами быта крестьян. Сначала — угощение: сыр из местной сыродельни, пирог с морковью и медом, пареная репа и суп из лося. А далее — романсы и частушки в исполнении хора мастериц в народных костюмах.

Не забудьте заехать в поселок Сабик чуть в сторону от реки — в его окрестностях раньше располагались Северные, Становские, Васильевские и Баские углепечи, которые снабжали топливом

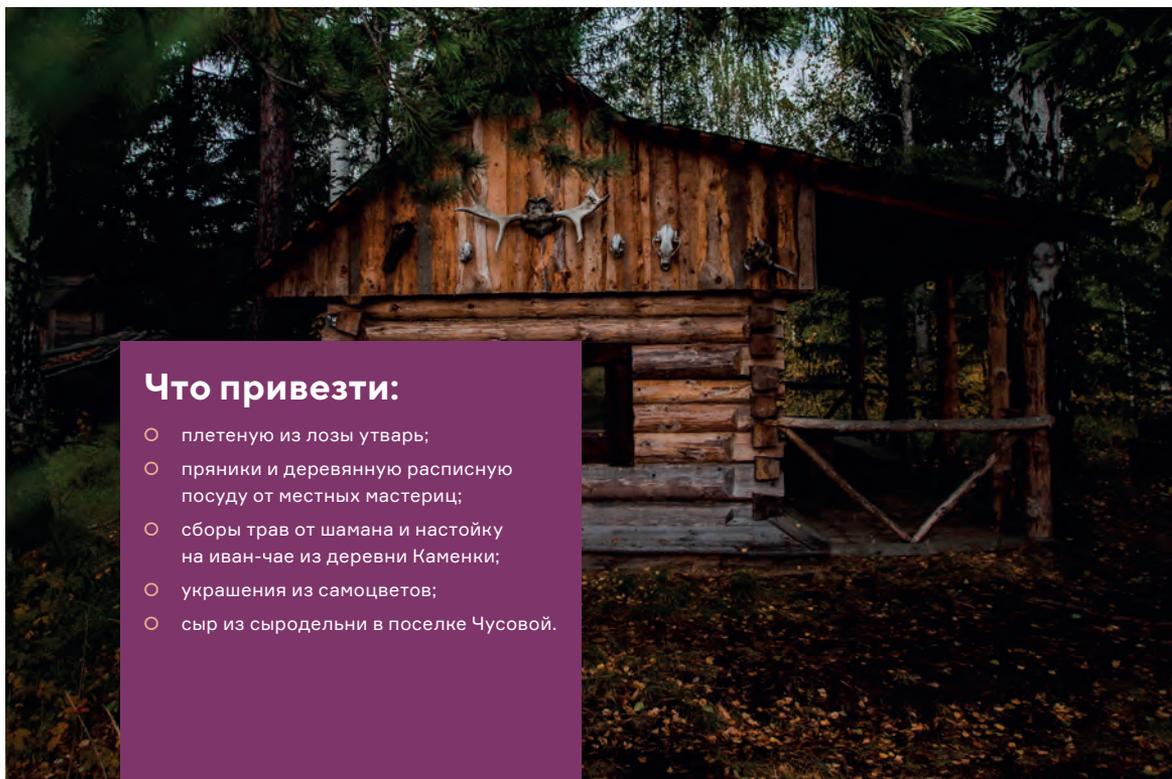
уральские заводы. Сейчас оно известно необычным музеем-садом деревянных скульптур «Диверия», полным древних богинь и фантастических существ. Мастер по дереву Михаил Брылунов рассказывает, что в его творчестве нет никакого мистицизма — это его переосмысление мифологии коренных народов Урала.

В каждой деревне вам покажут самое лучшее, пригласят домой, угостят настоящей местной кухней с дичью и выпечкой из печи, грибами, ягодами и травами, будут по-настоящему вам рады. Так что маршрут станет для вас погружением не только в красоту природы Чусовой с комфортом и каплей экстрима, но и в необыкновенную историю и культуру огромной части страны, а еще в особое уральское, полное юмора гостеприимство, которое трогает до глубины души и заставляет снова и снова сюда возвращаться. Попробуете?

Фото: В. Климов

## Что привезти:

- плетеную из лозы утварь;
- пряники и деревянную расписную посуду от местных мастериц;
- сборы трав от шамана и настойку на иван-чае из деревни Каменки;
- украшения из самоцветов;
- сыр из сыродельни в поселке Чусовой.



## Программа маршрута

Фото: В. Климов

день

1



### ЕКАТЕРИНБУРГ, ПЕРВОУРАЛЬСК, ЧУСОВАЯ.

Прилетаем в Екатеринбург. Путешествие начинается с обеда в ресторане с уральской душой — «Зверобой» или Kitchen. Покупаем гастрономические подарки и отправляемся в Первоуральск, смотрим фильм «Я живу на Чусовой» на большом экране культурного центра — знакомимся с героями тура. Узнаем, чем особенна Чусовая, в Музее горнозаводской цивилизации и размещаемся в загородном клубе «Ключ-камень» на берегу реки. Гуляем по экотропе. День завершается очищающим ритуалом с огнем и авторским ужином.

### КВАДРОЦИКЛЫ, СПЛАВ ПО ЧУСОВОЙ, БАНЯ У ШАМАНА.

Завтракаем пшенной кашей из печи и отправляемся на прогулку на квадроциклах вдоль Чусовой. Любуемся рекой, охотимся на кадры с самых красивых видовых точек, обедаем на охотничьей заимке «Змеиный брод». Встаем на сплав — на катамаране, каяке или сапбордах. Нас ждет несколько часов размеренного наслаждения Чусовой и ее скалами, камнями и гротами. Авторский ужин и баня с парением от шамана — на десерт этого дня.

день

2

Фото: В. Климов



Фото: В. Климов

день

3



### ТУР ПО ДЕРЕВНЯМ И СЕЛАМ УРАЛА, ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЕКАТЕРИНБУРГ.

Исследуем соседние речные поселки — Староуткинск, Чусовое, Сабик. Посещаем Староуткинский музей, старый демидовский завод, сыроварню и русскую избу Ольги Симаковой, сад деревянных скульптур Михаила Брылунова. Обедаем по-староуральски. И хотя наше сердце уже осталось на Чусовой, посреди Уральского хребта, — возвращаемся в Екатеринбург для отъезда домой.

## Локации/активности



Фото: В. Климов

### Деревня Каменка

Одно из старейших поселений на реке, основанное промышленниками Строгановыми в 1574 году. Излюбленное место кинорежиссеров. Здесь с 1968 года велись съемки фильмов «Угрюм-река», «Демидовы», «Семен Дежнев», «Золотая Баба», «Похищение чародея», «Золото». В 2019 году деревня стала одной из ключевых локаций во время съемок сериала «Угрюм-река» для Первого канала.

#### Что сделать:

- устроить фотосессию среди кинодекораций;
- принять участие в обряде очищения с шаманом;
- погулять по экотропе «Ключ-Камень»;
- пожить в экодомиках с видом на Чусовую.



Фото: В. Климов

### Гостевой дом «Змеинный брод»

Охотничья заимка в лесу на берегу Чусовой с возможностью ночевки в рубленых деревянных охотничьих избушках в лесу. Условия спартанские, но есть баня.

#### Что сделать:

- погрузиться в атмосферу охотничьей заимки;
- пожить без электричества в окружении дикого леса;
- побыть следопытом: научиться читать следы животных и различать голоса птиц;
- попробовать охотничью кухню.



Фото: Balakate / Shutterstock

## Деревня Усть-Утка

Основана в 1579 году. Земли были пожалованы купцам Строгановым по царской грамоте. В XVIII веке, когда на Среднем Урале появились Демидовы, по впадающей в Чусовую реку прошла граница (межа) между строгановскими и демидовскими землями, и она получила название Межевой Утки. Здесь сохранились остатки старинной гавани, можно зайти в музей Есенина под открытым небом.

### Что сделать:

- прикоснуться к истории у остатков старинной гавани;
- возле памятника с силуэтами бурлаков представить, как здесь перемещали баржи раньше;
- вспомнить стихи Есенина.



Фото: В. Климов

## Деревня Мартьяново

Основана в конце XVII века старообрядцами Мезениными и беглыми Ошурковыми. Отсюда сплавлялась продукция Невьянского, Староуткинского и Висимских заводов. Речную излучину «Мартьяновскую петлю» можно было сократить 200-метровым волоком через невысокую береговую перемычку, сегодня эта излучина со скалами используется для однодневных сплавов.

### Что сделать:

- добавить в коллекцию впечатлений еще один вид с обзорной площадки на Чусовой;
- побывать на местной ферме;
- взять в аренду аэролодку или снегоход.



Фото: ТРК «Гора Белая»

## Село Сулём

Возникло в 1735 году как пристань для Невьянского завода. Жители занимались строительством барок и углежжением, а позже, после прекращения сплава барок, лесозаготовкой и сплавом леса. Некоторое время в Сулёме жил воспетый в чусовских легендах богатырь Василий Балабурда. Главная достопримечательность села — музей старинных вещей под открытым небом.

### Что сделать:

- сфотографироваться со скульптурой богатыря Василия Балабурды в музее;
- пощупать чусовские лоты, использовавшиеся для снижения скорости лодок на опасных участках Чусовой;
- найти древние окаменелости на берегу реки у села.



Фото: В. Климов

## Деревня Харёнки

Возникла в 1760 году. Жители занимались лесозаготовками, углежжением, обслуживали сплавы. Сегодня в деревне стоят дома многих известных уральцев. Достопримечательности деревни — бронзовый памятник Акинфию Демидову, навесной мост, живописные скалы.

### Что сделать:

- поучаствовать в ретрите;
- арендовать оборудование для сплава;
- посмотреть памятную стелу с барельефом в честь единения России;
- заглянуть в храм Андрея Критского у скалы Камень Харёнки.

## Герои атмосферных мест

Фото: ТРК «Гора Белая»



### ЛЕОНИД ГУНКОВИЧ

Продюсер впечатлений,  
генеральный директор  
туристско-рекреационного  
кластера «Гора Белая»  
(Свердловская область)

— **Леонид, у каждого свой путь в туристическую отрасль, расскажите, каким он был у вас?** В 2011 году я прочитал в одном из журналов про такое направление развития туризма, как строительство глэмпингов, стал изучать это. И так получилось, что в 2018 году губернатор Свердловской области предложил нам заняться проектом «Гора Белая» — это проект развития территории размером с небольшое европейское государство. Мы разработали концепцию вместе с иностранными партнерами и ребятами, которые живут и работают в Екатеринбурге. В ходе работы над концепцией исходили-изъездили-исплавали-попробовали все, что можно было сделать на этой территории, и в этот момент поняли глубину и красоту маршрута по реке Чусовой.

— **Почему вы решили развивать маршрут именно на Чусовой?** Река Чусовая протекает сквозь Уральские горы из Азии в Европу, что «закаляет» ее характер.

Вода движется по дну Девонского моря — и когда сплавляешься по ней, в некоторых местах видны детали прежних исторических эпох, например, огромные ракушки в скалах. Видно, как развивалась Земля, Пермское плато и Девонское море. Мы считаем, что отдых на реках у нас не развит, и хотим показать пример, как это должно быть.

— **Расскажите, пожалуйста, про маршрут «Уральские каникулы».** Наш маршрут — это более 300 км, и начинается он около Первоуральска, а заканчивается в городе Чусовом Пермского края (не путать с селом Чусовое в Свердловской области). Река несколько раз пересекает Свердловскую область и Пермский край, а истоки ее вообще находятся в Челябинской области. Мы исходили из того, чтобы и природу показать, и останавливаться на отдых там, где можно комфортно пожить, вкусно поесть, пройти духовные и телесные практики.

— **Кто входит в вашу команду?** Наша команда — это люди, которые любят такой вид отдыха, такой образ жизни плюс обладают необходимыми профессиональными навыками. Если их отпустить и дать возможность делать, что они хотят, они соберутся в поход. Мы сторонники открытых встреч и экспедиций, собираем людей, даем возможность вместе с нами отправляться в экспедиции и потом по ним заполняем чек-листы, собираем отзывы.

— **Есть ли для вас особенное место на Чусовой?** Омутной камень, место силы, какой-то портал. Я как бы прошел там в другое состояние, вышел совершенно другим человеком — и после этого стал на мир смотреть иначе, изменения во мне даже друзья заметили.

У нас задача представить весь Большой Урал как для местных жителей (а это примерно 35 млн человек), так и для всего мира. Исторически Урал был закрыт во время войны и долгое время после — здесь было очень много военных производств. Но сейчас он открывается, и Екатеринбург — точка входа. Это уникальное место. Во всем мире искусственные туристы смотрят в сторону Центральной Америки, Эквадора, Африки. А про нас никто не знает, мы — terra incognita. Ну, может, что-то знают про Камчатку, но ведь и здесь очень красивые места — Уральские горы, стык материков, который идет до Арктики.

— **Как вы пришли к тому, что стали создавать скульптуры?** Я с деревом работаю всю жизнь, в деревне же живу. Но с детства еще интересовался народами этих мест. В 1897 году по переписи населения Пермский край населяли великороссы — вот дед у меня с бабкой великороссы, у жены то же самое. Их насчитывалось около 3 млн — 90% всего населения, прямые потомки угров. Стал разбираться, кто откуда, деда тормошил в детстве. Он был крестьянин, писать не умел, но токарные станки делал, работал много по дереву, фигурки всякие вырезал. Это от него. Зимой-то особо делать нечего было — вот мы вырезали и красили.

— **А образы откуда берете?** Из мифологии. Пермский звериный стиль — он так выглядит, я ничего не изменил, просто интерпретирую немного по-современному. Они-то отливали фигурки из бронзы, а я вырезаю из дерева.

— **Какая работа для вас особенная?** Александр Невский, стоит в поселке Монетный на Аллее славы. В частных коллекциях много любимых работ.



**МИХАИЛ БРЫЛУНОВ**  
Резчик по дереву, деревня Сабик

Перепробовал много профессий: строил дома, пахал землю, был дальбойщиком, лесорубом, сейчас с женой Светланой живет натуральным хозяйством — разводит скот. Оставшись без работы при развале леспрохоза, ближе к 40 годам начал выполнять из дерева различные заказы для частных домов и усадеб: украшения в сад, для бань — скамейки и шайки. Одновременно с этим увлекся древней историей, мифологией, стал заниматься деревянной скульптурой и вырезать скульптуры богов, языческих и славянских, черпая вдохновение из мифов коренных народов Урала.

Фото: ТРК «Гора Белая»



### КСЕНИЯ ТИТОВА

Хозяйка загородного клуба «Ключ-Камень»

Ксении 45 лет, она основательница и хозяйка загородного клуба «Ключ-Камень» в деревне Каменка в 80 км от Екатеринбурга. Родилась в Первоуральске, на Чусовой прошло ее детство. Мать троих детей. В 19 лет уехала с мужем из Первоуральска в Москву и вернулась в эти места через 25 лет. Купили здесь землю и начали строить дом для туристов. Ксения прекрасно готовит и собирается открыть при «Ключ-камне» собственный ресторан.

— **Решили это место развивать.** Понемногу начали дом за домом обустраивать. Построили печь и вокруг теплую веранду, а потом вторую. Когда появился дом, приезжали чаще и задерживались дольше. И прижились. Дети, когда увидели, что вроде все получается, тоже начали приезжать. Уже год, как у меня старшая дочь работает здесь. Ей 23 года, мужу — 27, он тоже из Москвы, захотели остаться здесь и заняться глэмпингами.

— **Летом огромный поток людей проходит мимо «Ключ-Каменя», как вы к этому относитесь?** С одной стороны, радуется, что люди внутри страны хоть немножко обернулись, но часто вижу и то, насколько не воспитан у нас народ. К нам пытаются прорваться, хотя написано, что это частная территория, и очень много оставляют за собой мусора. Весной выходим на дорогу и чистим обочины: 20 мешков по 240 литров в прошлом году насобирали.

— **Вкладывая сюда столько сил, что вы ощущаете?** Так получилось, что я до 45 лет занималась только детьми и семьей. Сейчас сложно жить и работать в одном месте. В выходные у тебя гости, о которых заботишься, в понедельник они уезжают — и ты начинаешь по-новой заниматься уборкой. Нет свободного времени — люди звонят даже ночью. Но когда гости возвращаются и говорят, что здесь суперклассно, забывается, что ты устал и долго не спал.

— **Вы прекрасно готовите, откуда эти рецепты?** Я большая любительница хорошо поесть, это увлечение разделяет семья. Люблю мишленовского повара Гордона Рамзи, очень много рецептов у меня от него. Понятно, что пельмени он не делает, это наше, но бычки хвосты — это Рамзи, по его рецепту.

— **Еще вы печь используете...** Да, любим мы эксперименты всякие, потому что много ездили по планете и пробовали разную кухню. Земля здесь щедра грибами и ягодами, дичь муж добывает — мы все заготавливаем. Могу пожарить лимоны на рыбу с бадьяном или рис сварить на жасминовом чае. Стараюсь какую-то изюминку привнести во все, что готовлю.

[Показывает на черепа животных на стенах своего домика]

— Вот кабанчик на 300 кг — 160 см в холке, длиной 3 м, клыки — 28 см, такие трофейные клыки, которые даже награды достойны. Целый рояль! А самый маленький череп — это крота. Пойман на капкан. Купцы на Руси часто использовали их шкуры, потому что они не пачкаются, всегда бархатистые.

— Были у вас опасные ситуации с животными? Всякое было. Вот с медведем встречался, как с вами — лицом к лицу. Трехлеток, килограмм на 180.

— А что вы ему сказали? Ну вот он лежит.

— Расскажите про это место, пожалуйста. Это моя гостевая база, здесь есть перекат в 300 м, он называется Змеиный брод, необычный, его по прямой не перейти, и знают это лишь старожилы.

Я с детства лесом занимаюсь, вся жизнь моя с ним связана. Это мое состояние души, образ жизни — лес. Все, что ни делал, — и лесником был, и лес валил, и егерем трудился, и охотой занимался с самого детства, — все с лесом связано. Я живу и питаюсь лесом, и мне это интересно людям передать. Отсюда и идея создания базы — рассказать, в каком краю мы живем, чем живем, что у нас есть.

Первое время у многих, кто остается на базе один ночью, начинается паническая атака. Тут нет связи, до ближайшего человека — полтора километра пешком, и вокруг один лес. Это круче новомодных ретритов будет. Хочешь себя проверить на силу, выдержку, получить экстрим, надо просто пару ночей здесь переночевать в гордом одиночестве — незабываемый опыт. Но самое главное, что после того, как себя преодолешь, проходят все страхи, перестаешь бояться леса.

Кто приезжает сюда, боятся оставаться одни, боятся тишины, хотя иногда очень полезно побыть в таком состоянии. Мы с природой составляем одно целое, и когда ты находишь и осознаешь свое место в природе, становится гораздо проще жить, все страхи уходят — ты живешь и разговариваешь с водой, деревом, а они с тобой общаются. Ты принимаешь себя как часть природы, начинаешь жить с собой в гармонии. Появляется уверенность, что можешь прожить и без города. Здесь как раз можно почувствовать единение с природой, первобытную жилку.



### ИГОРЬ МАМОНОВ

Егерь, владелец гостевого двора «Змеиный брод»

Игорь всю жизнь живет на Чусовой в деревне Трёка. С детства занимался охотой и рыбалкой. Был лесником, лес валил. Сейчас — егерь. Работает с туристами на базе «Змеиный брод». Передает охотное дело ученице Алене.

— Семь лет назад мы с семьей решили переехать в Чусовое, хотелось растить детей в красивом спокойном месте, без суеты, чтобы они видели горизонт. Это важно для психического здоровья и гармоничного развития личности.

Купили здесь дом (насколько знаю, он еще постройки времен Наполеона — ему около 200 лет) и прожили четыре счастливых года. Не без приключений: в доме не было воды, ходили полоскать белье на речку. На нас смотрели, как на сумасшедших. А мы счастливы были, давно об этом мечтали. Конечно, продолжать так жить не хочу, поэтому купили неподалеку квартиру со всеми удобствами.

Плету из лозы уже лет 18 или 19. Тут у меня своя плантация — выращиваю прут. Есть помощники-волонтеры, помогают реставрировать дом — уже разобрали двор, будем его переделывать, но постараемся максимально сохранить старину. В бане у меня варочный цех. Отвар лозы целебный, когда идет варка с ноября по апрель, у меня там шикарная вода кофейно-черного цвета. Полезная вещь для волос, кожи и души!

Чем мне полюбили Чусовое? С рождением детей все меняется кардинально. Первого ребенка родила 19 лет назад, и меня потянуло к земле. У многих, кто приезжает на Чусовую, возникает мысль: «Хочу здесь жить». Но не у всех получается. Если бы мне лет в 14 сказали, что буду заниматься традиционной культурой, не поверила бы. А сейчас у меня здесь ансамбль фольклорный.



Фото: ТРК «Гора Белая»

### ОЛЬГА СИМАКОВА

Хозяйка сыроварни в деревне Каменка, жительница села Чусовое

Из Екатеринбурга переехала в Чусовое семь лет назад. Профессионально плетет из лозы и возрождает горноуральский костюм по образцам XIX века, открыла в Чусовом производство сыра, руководит народным хором, воспитывает четырех детей.



Фото: ТРК «Гора Белая»

### НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВ

Сооснователь и организатор Школы каякинга и сапсерфинга Focus

Долгое время занимался обучением сноубордингу, а потом вместе с коллегами стал искать занятие на лето. Так и появилась Школа сапсерфинга.

— В Екатеринбурге мы занимаемся организацией прогулок на сапах и каяках, отправляемся с группами на сплавы по Уралу: на реки Чусовая, Исеть, разные озера. Недавно съездили на заброшенную плотину — очень атмосферное место. В команде у нас 2 организатора и 6–7 инструкторов.

Мы с Аней, соорганизатором компании, вместе осваивали сноуборд и зимой занимались обучением групп сноубордингу. Сначала начинали учить знакомых, потом поняли: для того чтобы их обучать, необходима база, методика — и пошли в Национальную лигу инструкторов. В прошлом году решили, что нужно что-то еще делать. Выбрали сап-бординг. Так что, завершив зимний сезон, через полторы недели уже открыли летний, на сапах сломали лед на речке. А клиенты начали подтягиваться с майских праздников. Закрыли сезон сапов мы в начале сентября.

Есть планы пройти Чусовую почти всю — это около 330 км.

— **Суть моих северных путешествий заключается в том, чтобы наполниться чистотой этой части нашей планеты.**

Вода здесь не несет в себе никаких кодов, кроме своих, родных, поскольку минует населенные пункты. Она меняет тебя изнутри, как и Север. Когда к нему относишься, как части себя, меняешься вместе с ним. Он проявляет в тебе скрытое: способность к выживанию, возможность почувствовать свое тело по-другому.

— **Мы приехали к вам из города, после долгого путешествия. Как лучше настроиться, чтобы что-то понять и прочувствовать во время практики?** Важно было дать вам снять ту «одежку», которую вы сюда привезли. Вы сколько мест подобных в жизни прошли? Базы отдыха, чей-то дом,

у бабули в гостях, магазин, торговый комплекс. Вы заходите сюда, здесь не находясь, мыслями дома, по дороге сюда, в аэропорту. То есть вы переживаете то, что было с вами до момента этого разговора. А полностью находиться в моменте — это слушать себя.

— **Мы были на горе рядом с «Ключ-камнем», говорят, в этих местах на Чусовой такая особенная энергетика — вы это как-то ощущаете?** Я на Чусовой везде камлаю. Например,

Сибирский камень — это место силы, там обычно во время гона лоси выясняют отношения. А про гору расскажу вам историю. Приехал сюда примерно шесть лет назад и сразу начал подолгу медитировать. Однажды меня потянуло на гору — услышал там бубен. Поднялся — сидят два манси. Поздоровался с ними. Подходить не стал, но видел, что они обратили на меня внимание. Потом они спустились вниз, мы разговорились, и они сказали, что ездят по местам силы, камлают, и тут одно из таких мест. Тогда я стал медитировать на горе — она как бы меня затянула, позвала.

С тех пор внутренние ощущения, которые получает человек во время обрядов здесь, не просто фантазии: каждый забирает частичку чего-то нового, оно откликается, дает родиться внутри новой личности или стать тем, кем являетесь изначально.



**АЛЕКСАНДР ДАДАШЕВ**  
Шаман

49 лет, родился на юге России, детство провел в Москве. Десять лет назад был приглашен на Урал владельцем базы «Ключ-камень» Сергеем Титовым, близким другом, и влюбился в эти места. На базе занимается заготовками иван-чая, обрядовым парением, пишет книги, практикует и преподает крийя-йогу бабаджи. Зимой и летом работает в клубе «Дикий север» гидом — водит людей на приполярный Урал. Зимой — на снегоходах, летом — на квадроциклах, проводит обряды на реках, иногда сопровождает туры в качестве повара.

**Оператор  
маршрута**



ТРК «Гора Белая»

 [welcometoural](https://vk.com/welcometoural)

+7 (343) 247 22 66  
[idea@welcometoural.ru](mailto:idea@welcometoural.ru)

**welcometoural.ru**



Республика  
Хакасия

# Сакральная Хакасия





Видеоролик  
по маршруту





## Республика Хакасия



июнь —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**800 км**

протяженность  
маршрута

**7/7**

количество  
дней/ночей

**27200 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Маршрут-ритуал по мистическим местам силы под песню шаманского бубна и нашептывания ведунов. Через Врата жизни да по Тропе предков. По древним степям и пещерам мимо наскальных рисунков и священных коновязей. Напитайтесь энергией планеты в месте тектонического разлома. Уловите свет своей звезды с древней астрономической площадки. Почувствуйте гармонию «земли пяти стихий»: воздуха, воды, огня, земли и солнца истории, символизирующего богатейшее культурное и историческое наследие Хакасии. Прислушивайтесь к миру вокруг и в себе – и удивляйтесь, как они созвучны.*

Фото: Albina Tipliyashina / Shutterstock



## 3 года

служит шаману его бубен

## 4 тыс. лет

столько, по мнению ученых, изваянию Хуртуях тас, с которым вы встретитесь

## 965 ступеней

ведут к петроглифам от Шаман-камня

## 7 дней

длится путешествие по местам силы

## 24 тыс. лет

древнейшим в Сибири стоянкам человека в пещерах на Тропе предков

## Впечатления. Что сделать:

- прокрутить колесо времени в пещере, где найдены древнейшие в Сибири стоянки человека возрастом более 24 тыс. лет;
- открыть в себе дремлющие таланты на Тропе предков;
- на кончиках пальцев почувствовать энергию Салбыка, Оглахты, Сундуков и Казановки;
- пошептаться о сокровенном с шаманом и духом огня, открыв сердце ритуалам и мерным звукам бубна;
- радоваться, как ребенок, встрече с табунами пасущихся лошадей и отарами овец;
- насладиться ароматным сибирским чаем с душистыми травами;
- остаться в священных местах после заката и узнать их тайны;
- прокатиться на комфортном катере по глади Красноярского водохранилища, ловя легкие брызги, считая солнечных зайчиков и подставляя лицо ветру;
- отведать котлеты с папоротником и кровяную колбасу хан, а также угощения из талгана — муки перемолотых жареного ячменя и пшеницы;
- раствориться в гостеприимстве хакасов, не отказывая себе в гастрономических экспериментах.

Фото: Klever\_ok / Shutterstock



## Что, где, когда на маршруте



Фото: longtaildog / Shutterstock

↑  
Для Хакасии характерны равнинные и холмистые формы рельефа, которые заполняют межгорное пространство между Кузнецким Алатау и Западным Саяном

У хакасов есть легенда. Когда Бог раздавал древним народам землю, скромный хакас стоял в стороне и стеснялся подойти к нему в первых рядах. Когда дошла очередь до хакаса, Бог уже раздал все.

Но, восхитившись его скромностью, сказал: «Тогда я отдам тебе тот край, который хотел оставить для себя». Так, по легенде, и появилась Хакасия — земля пяти стихий: воздуха, воды, огня, земли и солнца истории, символизирующего богатейшее культурное и историческое наследие региона.

Издrevле Хакасию населяли многочисленные кочевые народы. На протяжении 7 тыс. лет они осваивали эту территорию, наполняя ее бесценным историческим наследием: города, мавзолеи, курганы, каменные боги, древние крепости, огромные каменоломни, наскальная живопись. Особое значение люди придавали каменным изваяниям-богам. Они наделяли их особыми свойствами покровительства, способными защищать, ограждать, излечивать. До сих пор в Хакасии

можно встретить каменные изваяния причудливых форм. Этим идолам до сих пор поклоняются коренные жители и почитают их, преподнося дары.

Хакасия загадочная, сакральная, богатая местами силы, к которым регулярно съезжаются сотни паломников. Здесь воедино сливается невероятной красоты природа с просторными степями, горными вершинами, множеством пресноводных и соленых озер с мифами, легендами, сказаниями о предках и шаманах. Местные жители тут до сих пор чтут духов, с уважением относятся к ним и природе, хранят вековые традиции и культуру. Это не место массового туризма. Но этим Хакасия и привлекает путешественников.

Маршрут «Сакральная Хакасия» полон приключений, открытий, знакомств с шаманами, ведунами, а также доброжелательными отзывчивыми фермерами.

Путь начинается с Салбыкского кургана — самого известного в Сибири. Здесь насчитывается свыше 50 курганов знати на одной территории. Вход в Долину царей проходит через Врата жизни — два священных камня, установленных от 3 до 5 тыс. лет назад. Шаманы утверждают, что они стоят точно в зоне тектонического разлома и излучают положительную энергию. Именно здесь у ворот для участников маршрута проводится обряд очищения потомственным шаманом. В ритуале он использует бубен и огонь, который важен в обрядовой системе культов хакасов. Огонь, как и сам шаман, — это некий «посредник» между людьми и божествами. После ритуала для путников

«открываются» врата, и они направляются к Большому Салбыкскому кургану (V–VI века до н. э.).

Следующая точка маршрута — комплекс Оглахты на берегу Красноярского водохранилища, где вы встретитесь с «Шаман-камнем» с изображенными на нем петроглифами. При желании можно подняться еще выше по 965 ступеням и увидеть на скалах другие древние рисунки.

В летний сезон в маршрут включена катерная прогулка по глади Красноярского водохранилища и посещение целебного соленого озера Шира, популярного

Озеро Белё на территории Хакасского заповедника — самый большой минеральный водоем республики



Фото: «Дискавери»

## рекомендации по экипировке

Собираясь в путешествие по этому маршруту, возьмите вещи, не мешающие движениям, в которых можно высоко поднять руку, удобно сесть по-турецки, широко шагать и обнимать камни. Нет, акробатические подвиги в плане не стоят, но вам будет гораздо комфортнее в том, чего вы будто не будете чувствовать, что не отвлекает от движения.

Обувь — спортивную, на устойчивой нескользящей подошве.

Косынку, бафф или шарф на шею: и в степи, и в горах ветрено.

Летом — солнцезащитный крем, очки и головной убор.





Фото: sergette / Shutterstock



Традиционная хакасская срубная юрта имеет шесть или восемь углов и отверстие для дыма в центре крыши

курорта местных жителей, минеральные воды и иловая грязь которого известны как лечебные. Наслаждайтесь пейзажами, загорайте и отдыхайте на уединенных пляжах! А ночевать вы будете в юрточном комплексе «Скалки» на озере Белё, он расположен на территории заповедника «Хакасский».

Изюминка тура — пеший маршрут «Тропа предков» или «Шаманская тропа». Здесь археологи нашли древнейшие в Сибири стоянки человека в пещерах возрастом более 24 тыс. лет. Каждый шаг — новый вид: горы, тайга, степь, горная река. И растворение в природе... Считается, что, пройдя этот маршрут, можно духовно переродиться или открыть свое предназначение.

Еще одно место, которое рискует в будущем приходиться вам в счастливых снах, — музей под открытым небом «Сундуки». Площадка

звездной астрономии древних, где найдены петроглифические композиции. Место сильное по энергетике. А если подняться на вершину горы, то с нее открываются виды на степь, реки и горы. Также на вершине найдите «трон шамана» и загадайте на нем заветное желание.

Кстати, загадывать желания можно на протяжении всего маршрута. В местах силы установлен «Сарчын» — священная коновязь, на которую повязываются цветные ленты «чалана», и человек просит у духов что-то хорошее.

Просят у духов и детей. Место паломничества женщин — менгир «Хуртуях-тас» — мать матерей. К ней едут со всей страны и ближайшего зарубежья, вымаливая ребенка. А когда желание сбывается, матери привозят в дар каменному изваянию мягкую игрушку.

Каждый день на маршруте вы будете:

- знакомиться с жителями Хакасии, которые добры, гостеприимны, увлечены своим делом и влюблены в родной край;
- заниматься энергетическими практиками, например, обрядом очищения с целительницей Еленой, ритуалом «энергии огня» с белым ведуним Родомиром в Казановке;
- пробовать национальные блюда: кровяную колбасу хан, супы из баранины, талган и напиток айран, благодаря которому, по легенде, художник Суриков вылечился от туберкулеза.

Завершит создание гармоничного настроения концерт этнической музыки с использованием национальных инструментов и горлового пения.

На этом маршруте вы узнали о многих ритуалах и стали участниками некоторых из них. Возможно, это станет для вас поводом придумать свой интересный ритуал для счастливой жизни. Например, открывать для себя несколько мест силы в разных регионах каждый год.

Фото: 1968 / Shutterstock

## что привезти:

- обереги;
- сборы трав;
- варенье из таежных ягод;
- мед;
- талган;
- мармелад и конфеты с добавлением черемухи и облепихи;
- шаманские бубны;
- сувениры из ценных пород камней и дерева.



## Программа маршрута

Фото: «Дискавери»

день

1



**ДОЛИНА ЦАРЕЙ, ЗАПОВЕДНАЯ ЗОНА ОГЛАХТЫ, ОЗЕРО ШИРА.** Посещение Долины царей со священными Вратами жизни и Салбыкским курганом, место мощной энергетики, здесь будет проходить первая встреча с потомственным шаманом и обряд очищения. Шаман расскажет о древних ритуалах поклонения. После Салбыкского кургана поездка в заповедную зону Оглахты. Великолепные живописные территории и самое большое скопление петроглифов, к которым ведет лестница почти в тысячу ступеней. Шаманы утверждают, что с этого подъема начинается перерождение человека, восстановление связей с природой. Перед подъемом нужно попросить помощи у «Шаман-камня», рисунки которого символизируют древние ритуалы. Вечером размещение на озере Шира в отеле.

**ТРОПА ПРЕДКОВ.** Выезд на активную пешеходную экскурсию по древней шаманской тропе. Тропа предков считается паломнической тропой, где человек, пройдя девять испытаний, обретает силы и перерождается, освобождаясь от всего негативного. Предки приходили на Тропу поклониться богам и духам, населявшим здешние многочисленные гроты, вознесенные на сотни метров над рекой Белый Июс. Тропа условно разделена на несколько секторов, которые символизируют рождение и становление личности человека. Древнее название этого скального массива — Тогыс Аз, что означает «Девять ртов». И действительно, если посмотреть с противоположного берега, можно увидеть девять больших гротов, похожих на раскрытые рты.

день

2



Фото: «Дискавери»

день

3



Фото: Algeba / Shutterstock

**ХРАМ ВРЕМЕНИ ПРЕДКОВ, КУРОРТ ШИРА.** Выезд на экскурсию на горную гряду Сундуки под названием «Храм времени предков». В такие места люди приходили и приходят за исцелением, душевным равновесием. Место силы с мощной энергетикой. Ежегодно сюда приезжают тысячи туристов, паломники, ясновидящие, здесь проводятся шаманские обряды и съезды биоэнергетиков-целителей. Здесь даже проводилась Всемирная олимпиада экстрасенсов. Ланч на маршруте. По возвращении в отель посещение восстановительных процедур на курорте Шира. Программа 1,5 часа детокс-восстановления.

**ОЗЕРО БЕЛЁ, ЗАПОВЕДНИК ХАКАССКИЙ.** Озеро Белё. Огромное минерализованное озеро. В составе воды присутствует глауберова соль, те, кто здесь побывал, утверждают, что мелкие раны на теле, головные боли и плохое самочувствие исчезают в течение дня. Заселение в юрточный комплекс «Скалки». Территория заповедника Хакасский, на которой размещаются шесть традиционных юрт и пять домов с удобствами. Необычайно колоритное и комфортное место. Бескрайняя гладь озера, обширные видовые площадки, охраняемая территория и уединенные места отдыха. Священный камень на берегу озера. Вечером совместный ужин у костра, восстановительная аромабаня.

день  
4



день  
5

**ОЗЕРО БЕЛЁ, ОЗЕРО ТУЗ, ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО.** Свободный день на озере Белё. Отдых. Купание в озере. Экскурсия на озеро Туз — знаменитое озеро Хакасии, целебные воды которого вылечивают многие заболевания. Посещение фермерского хозяйства, где можно познакомиться с укладом жизни местного населения, посмотреть, как выращивают овец, поучаствовать в приготовлении традиционного обеда, приобрести домашние продукты.

**АБАКАН, ОЗЕРО ИТКУЛЬ.** Освобождение номеров. Выезд в Абакан. По дороге осмотр озера Иткуль. Главная его особенность заключается в уникальной чистоте воды, которая может поспорить с самим Байкалом. «Живая вода», так озеро называют местные жители. У наших гостей будет возможность на себе испытать силу чудодейственной воды. Пикник на озере. По прибытии в Абакан размещение в отеле 4\*.

день  
6



день  
7

**ПРОВЕДЕНИЕ ОБРЯДОВ, МУЗЕЙ КАЗАНОВКА.** Программа закрепления энергетического баланса. «Энергия воздуха» — встреча с шаманкой Чынык Тыныш (ясновидящая, целительница). Обряд. «Энергия огня» — проведение обряда «сек-сек», обряд кормления духов. «Энергия земли» — церемония энергетической зарядки у менгира «Хуртуях-тас». Обед из хакасских национальных блюд. «Синхронизация стихий» — музей Казановка — древний камень-целитель «Ах тас». Обряд проводит Белый целитель, участник «Битвы экстрасенсов» Родомир.

Фото: «Дискавери»



## Локации/активности



Фото: «Дискавери»

### Салбыкский курган, Долина Царей, камни «Врата жизни»

Долина царей находится посреди хакасской степи. Здесь похоронены скифские владыки. В радиусе всего 5 км найдено 56 курганов. Самый известный и грандиозный из них — Большой Салбыкский курган.

#### Что сделать:

- провести обряд очищения с потомственным шаманом у «ворот» в Долину Царей;
- покормить духов вместе с шаманом;
- загадать желания у камней, символизирующих «ворота»;
- посмотреть на просторные степи Хакасии.



Фото: river34 / Shutterstock

### Комплекс Оглахты

Один из наиболее живописных участков Хакасского заповедника, расположенный напротив слияния рек Енисей и Туба. Интересен и как природная, и как культурно-историческая достопримечательность. На территории расположены сотни курганов и Шаман-камень с наскальными рисунками, изображающими животных, скифские кинжалы и колесницы.

#### Что сделать:

- посидеть в беседке на берегу Красноярского водохранилища;
- встретить завораживающий закат;
- подняться по 965 ступенькам к петроглифам и Шаман-камню;
- пообедать в юрте.



Фото: Arh-sib / Shutterstock

## Катерная прогулка к Енисейским воротам

Катер отправляется от комплекса Оглахты и проходит через Енисейские ворота — место слияния Енисея, Абакана и Тубы. Вокруг него расположены четыре горы: Тепсей, Оглахты, КунТаг и Суханиха.

### Что сделать:

- прокатиться на комфортном катере по глади Красноярского водохранилища до природных скальных утесов, называемых «енисейскими воротами»;
- полюбоваться невероятными по красоте пейзажами;
- позагорать и отдохнуть на уединенных пляжах.

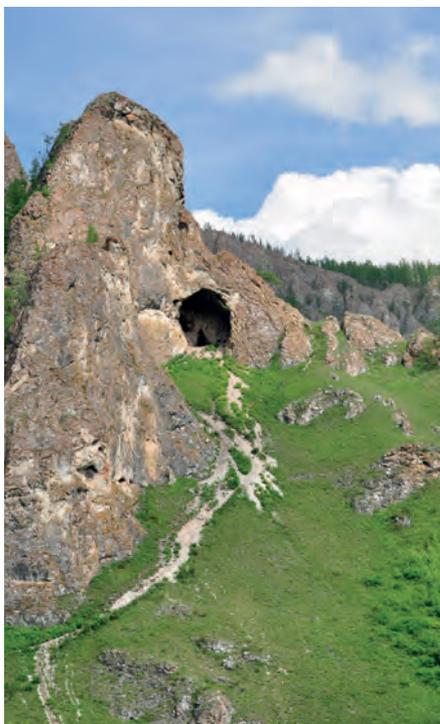


Фото: «Дискавери»

## Тропа предков

Пеший маршрут по скальному массиву «Тропа предков». Здесь расположен грот Проскурякова, в котором в эпоху неолита жили люди. До наших дней сохранились наскальные рисунки охрой (им 4,5 тыс. лет) и руническая надпись.

### Что сделать:

- помедитировать в обзорных точках;
- побыть наедине с собой, в гармонии с природой, когда вдали тайга, внизу река, вокруг горы, а ты — как маленькая крупинка;
- побывать в пещере, в которой более 24 тыс. лет назад жили древние люди, дотронуться до наскальных рисунков;
- увидеть шаманскую лиственницу — священное дерево;
- рассмотреть эзотерические метки — выкладку камней в виде спирали — символа бесконечности, вечного возрождения и процесса самопознания;
- поблагодарить духов за солнце и безветрие.



Фото: marvelouscity / Shutterstock

## Лечебное озеро Шира

Древние верили, что это озеро способно излечить любой недуг — как физический, так и душевный. Сегодня терапевтический эффект воды подтвержден научно. Также это любимое место отдыха хакасов и жителей соседних регионов. Берега Шира удобны для купания. пляжи здесь из песка, мелкого щебня или гальки.

### Что сделать:

- почувствовать прохладу целебной воды и полностью расслабиться от ее прикосновения;
- позагорать под нежным хакасским солнцем.



Фото: «Дискавери»

## Юрточный комплекс «Скалки» на соленом озере Белё

Эколого-туристический юрточный комплекс, расположенный на территории заповедника «Хакасский». Удобные юрты находятся на восточном берегу большого плеса озера Белё.

### Что сделать:

- переночевать в настоящей юрте и почувствовать себя кочевником;
- изучить туристические тропинки в заповеднике «Хакасский» и «напиться» его свежайшим воздухом;
- полюбоваться звездным небом и загадать желание при падении звезды.



Фото: Al.geba / Shutterstock

## Музей-заповедник под открытым небом «Сундуки»

Гряды из нескольких отдельно стоящих гор-останцев. На территории комплекса найдены могильники, древние наскальные рисунки и специальные сооружения, с помощью которых древние астрономы наблюдали за небесными светилами и вели учет календарных циклов.

### Что сделать:

- увидеть один из объектов исторического наследия Тагарской цивилизации;
- пересчитать оттенки заката, наблюдая за ним с вершины;
- загадать желание, сидя на «шаманском троне»;
- приготовить глинтвейн на костре и выпить его в конце пути.

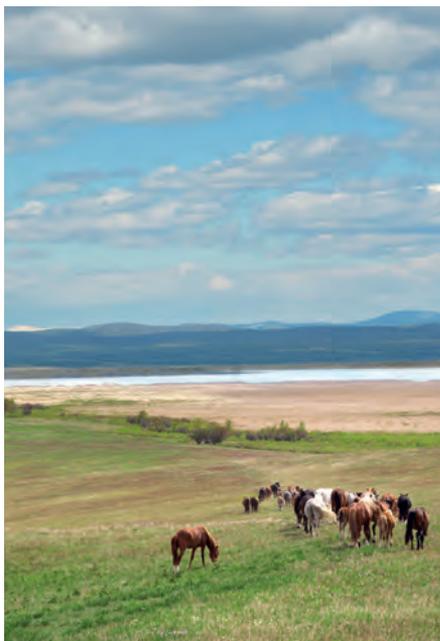


Фото: Albina Tplyashina / Shutterstock

## Конно-туристический комплекс «Золотая подкова»

Здесь можно взять уроки верховой езды, пообщаться с лошадьми и покормить их. По словам директора, база находится в месте разлома тектонических плит, то есть в энергетически заряженном месте.

### Что сделать:

- познакомиться с директором комплекса и его большой семьей, вдохновиться их энтузиазмом и работоспособностью;
- покормить и погладить лошадей и кроликов;
- позавтракать едой, приготовленной из фермерских продуктов;
- загадать желание в магической пирамиде;
- пройти обряд очищения и кормления духов с целительницей Еленой.



Фото: «Дискавери»

## Дом талгана, обед из хакасских национальных блюд

Это место, в котором мастер занимается изготовлением талгана (муки крупного помола из жареного ячменя или пшеницы). Деревянные механические мельницы заменены на электрические машины, которые спроектировал и создал сам предприниматель. Сейчас он производит талган на продажу в больших объемах.

### Что сделать:

- посмотреть, как готовится талган, и продегустировать угощения на его основе;
- слепить конфеты из талгана на мастер-классе;
- попробовать блюда национальной кухни: бульоны на основе баранины, котлеты с папоротником.



Фото: «Дискавери»

## Менгир «Волчица»

Один из самых известных культовых камней Хакасии. Согласно легендам, когда-то здесь жил необычайно сильный народ шаманов, на который была объявлена охота. Убили всех, кроме одной девушки. В этот камень впоследствии и перешла душа последней шаманки.

### Что сделать:

- зарядиться энергией от менгира;
- попросить помощи у Белой волчицы, способной исцелять болезни.



Фото: «Дискавери»

## Улуг Хуртуях тас

Одна из наиболее почитаемых и известных достопримечательностей Хакасии. Единственный в России музей одного камня. По разным данным, этот менгир был вкопан в землю 4–6 тыс. лет назад на месте геологического разлома земной коры. В переводе с хакасского название означает «Великая каменная старуха», но местные жители уважительно называют ее Матерью матерей. Этому идола бесплодные женщины молят о появлении детей.

### Что сделать:

- попросить Мать матерей исполнить заветное желание;
- узнать во время экскурсии о традициях и быте хакасского народа;
- купить сувениры и обереги в местной лавке;
- отведать айрана с талганом.



Фото: «Дискавери»

## Национальный музей-заповедник «Казановка»

Первый в Хакасии археологический музей-заповедник под открытым небом. Территория, на которой он расположен, составляет несколько тысяч гектаров, где в шести населенных пунктах проживает преимущественно коренное население. Основные достопримечательности музея — это петроглифы и белый камень Ах Тас, который тысячелетиями являлся местом поклонения. С ним связано множество легенд и обычаев. Считается, что идол избавляет человека от болезней сердца и крови, а также успокаивает нервную систему.

### Что сделать:

- услышать легенду о белом камне в Казановке, установленном 4–4,5 тыс. лет назад;
- покормить Духа огня в ритуале белого ведуна Радомира;
- услышать историю о шаманизме и шаманах, увидеть настоящий древний шаманский бубен, а также одеяния.

## Герои атмосферных мест



### **ИННА ПОДДУБРОВСКАЯ**

Продюсер впечатлений и организатор тура «Сакральная Хакасия», директор туркомпании «Дискавери»

Много лет со своим коллективом занимается организацией и проведением экскурсионных маршрутов по Хакасии. Окружает туристов заботой с первых минут знакомства.

— **Инна, чем примечателен этот маршрут?** Хакасия уже давно известна своими мистическими местами, яркими и открытыми территориями. Здесь есть богатая многовековая история, древние памятники археологии. И мы с коллегами хотим показать все это миру. Например, энергетику Сундуков, ту мощь природы, которая буквально сконцентрирована в этом объекте. Или Тропу предков, куда уже много лет съезжаются туристы из России и из-за границы, чтобы подзарядиться мощной энергетикой места.

### — **Сколько дней закладывать на этот маршрут?**

Маршрут «Сакральная Хакасия» — это семидневный тур. За это время без спешки можно насладиться природой региона, пообщаться с шаманами и поучаствовать в ритуалах. Возможно, кому-то шаман поможет открыть что-то в себе или излечиться от болезни.

— **Поделитесь ближайшими планами по развитию новых маршрутов.** Мы разрабатываем сейчас несколько программ, в которых станем знакомить туристов с местными фермерскими хозяйствами, ремесленными мастерскими, планируем устраивать гастрономические многодневные туры. Они будут плотными и интересными по наполнению, планируем включить туда и сплавы по рекам и озерам.

### — **Расскажите о людях, живущих в республике?**

В Хакасии прекрасные гостеприимные люди, с которыми также хочется познакомиться туриста. На мой взгляд, именно природа вдохновляет хакасов к радушию и желанию оказывать помощь.

— **Виталий, периодически на маршруте вы выполняли разного рода ритуалы, задабривали духов, кормили их. Вы действительно верите в их существование?** Я вырос в окружении людей, верящих в духов. Понимаете, есть много вещей, которые невозможно объяснить. Когда твои знакомые говорят, что слышали голоса или видели что-то необычное, ты тоже начинаешь в это верить. Тем более, что по роду деятельности я часто бываю в особенных намоленных местах, где раньше проводились обряды, где много веков назад древние люди наносили рисунки на скалах. И в таких местах всегда происходит что-то, что невозможно объяснить.

— **Чем Хакасия может привлечь туриста?** Хакасия уникальна и богата своей историей и природой. Для хакаса это священная земля. И мы готовы открыть ее для наших гостей. Приезжая сюда, турист может напитаться энергией и силой этой земли.

— **Что для вас Хакасия?** Это моя родина. Я жил подолгу и в других местах: в Москве, на Дальнем Востоке. Но возвратившись сюда, начал понимать: вот оно, счастье. Счастье — жить на родной земле, иметь семью, детей. Ощущение, что дышишь полной грудью, и понимание, что это дает тебе земля. В отдалении от Хакасии чувствовал, что мне не хватает чего-то значимого.

— **Хотелось бы вам, чтобы Хакасия стала местом массового туризма?** Да, хочется, чтобы к нам приезжало больше туристов. Но главное, чтобы туризм не был диким, а организованным, подконтрольным.



### РАДОМИР

Белый ведун, потомственный казак-характерник

Проводит с участниками путешествия обряд «энергии огня», направленный на усиление решительности и энтузиазма, развитие способности к власти, значимости и славе.

— **Радомир, кто такой казак-характерник?** Это человек, который обладает особым магическим даром, видит тонкий мир, ведает тайны природы и общается с духами. Он может запустить в человеческие тела свою энергию, чтобы заговорить боль, остановить кровь, то есть исцелить другого.

— **Ваши силы вы унаследовали от предков?** Да, в моем роду все мужчины были казаками-характерниками. То, что я обладаю экстрасенсорными способностями, понял еще тогда, когда стал доставать деду до колена. Сначала боялся этого, но дед объяснил, что это приходят предки и дают мне наставления. И с 7 лет начал пробовать свои силы в целительстве.

— **Что привлекает вас в Хакасии?** Я живу в этом регионе с 2007 года, меня сюда привели духи. Для меня Хакасия — это перекрещение миров. Здесь своеобразная энергетика. На небольшом клочке земли собрана вся природа:



### ВИТАЛИЙ ТОРТОЧАКОВ

Дипломированный экскурсовод, магистр философии РУДН, историк

На протяжении всего маршрута знакомит с многовековой историей Хакасии, рассказывает о шаманизме, быте хакасов. Виталий не понаслышке знаком с традициями и обычаями края, ведь он сам родом из деревни близ Казановки.

озера, горы, степи, реки. Тут есть места сакральные, сюда надо приходиться подготовленным. Например, лично меня привлекает пещера Кашкулакская, мистическая, неизученная, горы Куня и Типсей.

Мало кто знает, что наскальная живопись — это не просто рисунки, это сакральные вещи, которые наносили на скалы древние шаманы, ведуны. Через живопись они просили о развитии рода, об удачной охоте, избавлялись от болезней. Например, на горе Тепсей больше 1,5 тыс. таких изображений. Конечно же, такие места несут в себе мощный энергетический заряд.

**— Аржан, о чем ваша музыка, песни, которые вы поете?**

Пою, в первую очередь, о красоте природы: горах, степях, озерах и просторах. Восхищаюсь и соперничаю ей, стараюсь донести ее ценность до слушателей.

**— Какая у вас миссия?** Моя миссия — в передаче творческого хакасского наследия, певческой и инструментальной культуры молодому поколению. Моя цель — привить любовь к музыке и обучить ребят, чтобы они впоследствии показывали всем нашу народную музыку, не забывали свои корни.

**— Что для вас Хакасия?** Это колыбель мира, самая древняя земля, исторически значимая территория. Было время, планировал уехать отсюда, строить карьеру в шоу-бизнесе. Но что-то сильное держит меня тут. Хочется передать свой дар, обучить молодое поколение, чтобы хакасская культура не обрывалась.



**АРЖАН ТОДОШ**

Музыкант, исполнитель этнической музыки, играет на национальных хакасских инструментах, преподает музыку, а также искусство горлового пения детям

У него учатся ребята из интерната, начиная с 5-го класса. Также Аржан работает в филармонии и выступает в составе коллектива «Иренек Хан».

— **Эдуард, вы родом из Хакасии?** Да, из этих мест, где и находится наш комплекс. Село Сапогово — это солнечное место, наполненное энергией. Здесь очень светлые люди проживают, поэтому место волшебное.

— **Как вы можете охарактеризовать Хакасию?**

Хакасия — это моя любимая родина, место пяти стихий: земля, вода, воздух и огонь, а пятая — гостеприимство. Тут люди рады встречать гостей искренне, со всей душой.

— **Зачем ехать в Хакасию?** Чтобы подзарядиться энергией на местах силы, забыть о своих хлопотах и заботах на время и очиститься. Чтобы глаза горели, и человек начал радоваться жизни и жить осознанно: не прошлым, не будущим, а здесь и сейчас.

На природные места силы всегда указывали шаманы. Они расположены на местах тектонического разлома. Там из земли выходит положительная и отрицательная энергия, которые совместно очень благотворно воздействуют на здоровье человека. В этих местах часто происходят необычные вещи: то аппаратура начинает давать сбой, то внутренне ощущаешь что-то необъяснимое.

— **Почему, на ваш взгляд, здесь живут такие приятные светлые люди?** Сама природа этому способствует: бескрайние степи, тайга, лес, горы. Местные любят свою землю и чтут ее, стараются созидать, а не разрушать. Отсюда искренность и радушие.



### ЭДУАРД УХВАРИН

Директор крестьянско-фермерского хозяйства «Золотая подкова»

Занимается разведением лошадей и производством органических удобрений. На базе его хозяйства работает школа верховой езды, воспитанники которой регулярно становятся чемпионами России. У Эдуарда прекрасная семья: три дочери и два сына, уже появились внуки. Все активно принимают участие в развитии комплекса, в котором каждый гость ощущает энергию любви и теплоты. Тут чувствуется доброе отношение к лошадям.

**Оператор  
маршрута**



Туристская компания  
«Дискавери»

 discoverykhakasia

+7 (3902) 320 310  
+7 (3902) 320 520

**discovery-khakasia.ru**





Челябинская  
область

# Челябинск: к нам прилетают даже метеориты!





Видеоролик  
по маршруту





## Челябинская область



круглый  
год



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**499 км**

протяженность  
маршрута

**4/3**

количество  
дней/ночей

**16 952 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Давным-давно через эту территорию пролегал Великий шелковый путь и проходили тюркские караваны верблюдов. В XIX веке здесь делали оружие для блестящих побед русской армии, а затем разразилась «золотая лихорадка», которая бы дала фору той, что показывают в фильмах.*

*А в XXI столетии именно сюда из далекого космоса прилетел метеорит. Согласитесь, все это вместе, как магнит, тянет приехать и увидеть все своими собственными глазами. Этот четырехдневный маршрут станет отличным навигатором для первого знакомства с Южным Уралом. Уверены, что эта поездка станет первой, но далеко не последней. Собирайтесь в дорогу!*

Фото: АМС Челябинской области



## 500 кг

вес челябинского метеорита, упавшего в озеро Чебаркуль

## 2000 км

именно такое расстояние от Миасса до Москвы

## 54

золотых рудника разрабатывали в Миассе в XIX веке

## 36 кг

вес самого большого в России золотого самородка «Большой треугольник», найденного в Миассе

## 65 км

маркированных троп проложено в национальном парке «Таганай»

## 30 видов

пельменей можно попробовать в кафе Музея пельменя

## 370 м

глубина Карагайского карьера по добыче магнетита

## 317 см

длина «Святогора» — самого длинного меча из дамасской стали в мире

## Впечатления.

### Что сделать:

- сделать атмосферное фото со скульптурой Левши, виртуозно подковавшего блоху и прославившегося своим мастерством на весь мир;
- перевоплотиться в эксперта-дегустатора и отобедать по-купечески, определяя, какой из 30 видов пельменей вкуснее, в единственном в мире Музее пельменя;
- отужинать в легендарной ресторации Златоуста «Счастливый кузюк»: варениками со щукой, кальей под хлебной крышечкой, ржаными тостами с грибной икрой, бужениной и лосятиной, запеченной лопаткой косули с ароматным ягодным соусом, нежным черемуховым тортом;
- подивиться несметным богатствам земных недр, рассматривая «аватар» добытого в этих краях самого большого в мире золотого самородка;
- «парить» над огромным карьером, наблюдая за работой огромных грузовиков, которые кажутся игрушечными машинками;
- заблудиться в «картинном Зазеркалье» на улицах столицы стрит-арта Сатки, то ловя попугая размером с пятиэтажный дом, то удирая от медведя размером с девятиэтажку;
- увидеть, как мастерами Златоуста вручную создают неповторимые изящные гравюры на стали;
- влюбиться в Уральские горы, поднявшись по экотропе до вершины и окинув взором хребет Большой Таганай, напоминающий уходящий за горизонт хвост дракона, рядом с которым притаилась змейка каменной реки.

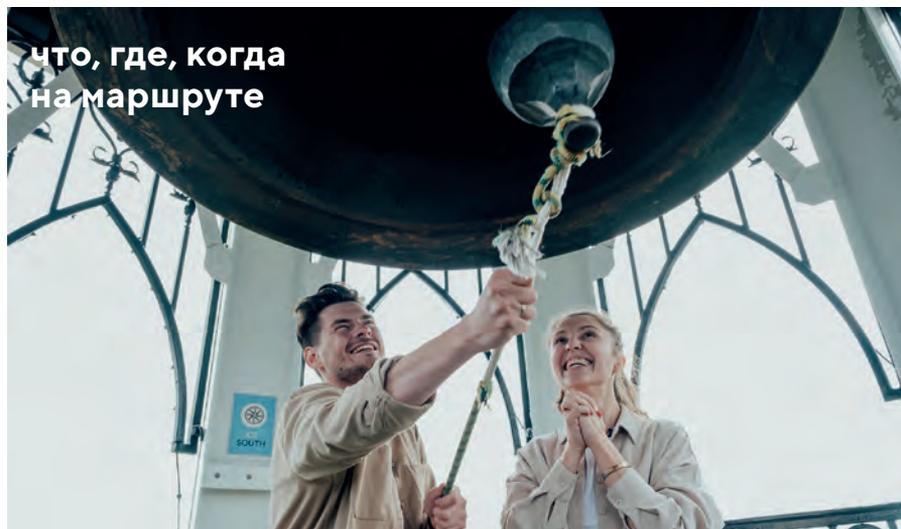


Фото: АМС Челябинской области



Не забудьте ударить в колокол-благовест на Башне-колокольне с часовой святого Иоанна Златоуста и загадать желание

Уже само название маршрута говорит о том, что создавали его люди с хорошим чувством юмора. А значит, скучно точно не будет!

За предстоящие четыре дня вы узнаете множество секретов Южного Урала. Например, «золотую историю» Миасса. Этому будет посвящен первый день. Окрестности города богаты на полезные ископаемые. Сначала здесь плавил медь, а в XIX веке эти места пережили настоящую «золотую лихорадку», какую показывают в американских фильмах. В 1836 году здесь разрабатывались 54 рудника и 23 золотые россыпи! Император Александр I лично приехал в Миасс посмотреть на российские богатства.

Именно здесь нашли самый большой в России золотой самородок «Большой треугольник» весом в 36 кг. Обнаружил его на Царево-Александровском прииске крепостной, рабочий казенных Миасских золотых приисков Никифор Сюткин, за что получил вольную и невиданную по тем временам премию — 1266 рублей 60 копеек

серебром (в переводе на современные деньги это больше 100 000 долларов!). Самородок под охраной был доставлен в Санкт-Петербург, где пополнил «драгоценную минералогическую коллекцию» Горного музея. После революции он переместился в Москву и теперь хранится в Кремле, в Алмазном фонде России.

В Краеведческом музее Миасса осталась копия самородка. Она практически не отличается от оригинала, поскольку воспроизведена с максимальной точностью. Вы сможете ее увидеть и даже прикоснуться к ней. В Алмазном фонде вам этого точно не позволят!

«Золотым» городом Миасс оставался до начала XX века, но после национализации крупные объединения перестали существовать и превратились в незначительные старательские промыслы, а затем золотодобыча в этом регионе совсем сошла на нет.

Миасс — это еще и место, из которого началось строительство знаменитой Транссибирской железнодорожной магистрали — Великого Сибирского пути, пролежавшего до Владивостока. В 1991 году здесь, у железнодорожной станции «Миасс-1», даже был установлен памятный знак в честь 100-летия со дня начала строительства.

После прогулки по городу вы заглянете в первый в России Музей пельменя, расположенный в доме купца Смирнова. Сейчас в старинном особняке разместился музей купеческого быта, а в Музее пельменя собраны макеты 40 видов пельменей разных

стран и рецепты. Традиционно пельмени лепили всей семьей, чтобы хватило на долгую зиму. Обязательно делали счастливую начинку. Вариантов много: монетка сушила богатство, долька чеснока — брак по расчету, рыба чешуя — пополнение семейства. Обо всем этом вам расскажут экскурсоводы.

В музейном кафе вы и отобедаете по-купечески: разными видами пельменей (с щукой, с грибами, с мясом) и вареников, копорским чаем из самовара с плюшками.

Гастрономия этих мест — это отдельное удовольствие маршрута. В каждом городе у вас будут новые блюда местной кухни,

Путешествуя по Уралу, невозможно пропустить мастер-класс по лепке пельменей



Фото: АМС Челябинской области



## Рекомендации по экипировке

Перемещаться во время маршрута вы в основном будете по городам, хорошим асфальтовым дорогам, но ходить придется много, поэтому советуем выбрать удобную обувь без каблука, которую «на ноге не чувствуешь». Тогда ничто не будет отвлекать вас от изучения Южного Урала.

В один из дней запланирована прогулка по экотропе, для этого понадобятся кроссовки или трекинговые ботинки.

Постарайтесь подобрать одежду так, чтобы можно было быстро переодеться в зависимости от погоды и ситуации. Так ничто не будет отвлекать вас от экскурсий и фотосъемки.

которая сочетает в себе не только русские, но и башкирские, украинские, мордовские традиции. Урал — многонациональная территория!

Вечер и ночь вы проведете, разместившись в уютном отеле на берегу озера Тургояк. Редкой красоты озеро называют младшим братом Байкала за чистоту воды. Летом будет возможность совершить прогулку на яхте под белым парусом на овечьи легенды остров Веры. Крепкий сон под шум деревьев и плеск воды позволит вам отдохнуть и быть готовыми к следующему насыщенному дню.

Во второй день маршрута вы побываете в самобытном Златоусте — городе кузнецов и оружейников, одном из самых высокогорных городов Урала (400–600 м над уровнем моря), родине русского булата, уральской гравюры на стали, центре

металлургии, машиностроения и оборонной промышленности. Здесь были отлиты первые стальные пушки в нашей стране и созданы первые ракеты морского базирования.

Во время экскурсии вы узнаете, как открытые здесь месторождения железной руды определили всю последующую историю города: в 1761 году здесь был запущен железоделательный завод, а в 1815 году — оружейная фабрика. Интересна и златоустовская история художественной гравюры на металле. Сначала это было дополнением к производству сабель, шпаг, а потом — отдельным видом искусства. И теперь в городе выпускают гравюры на стали в виде панно. Советуем вам приобрести такую для дома, и она будет напоминать об этом легендарном городе и его талантливых мастерах.

Златоуст — город кузнецов и оружейников, родина русского булата, центр металлургии, машиностроения и оборонной промышленности



Фото: АМС Челябинской области



В сам нацпарк вы поедете после обеда — влюбляться в красоту Уральских гор, где соединяются горные хребты, густые леса, тундра и альпийские луга. Пройдете по экотропе, полюбуетесь уральской природой, со смотровой площадки окинете взором хребет Большой Таганай и знаменитую «каменную реку» — россыпи камней, сверху напоминающие русло реки.

В Дальнем Таганаяе есть необычный объект — бывшая метеорологическая станция «Таганай-гора», которая долгое время была самой высокогорной станцией на Урале (она не входит в маршрут, но не рассказать о ней мы не можем).

Это был стратегически важный объект, так как Таганай — ветровой полюс нашей страны: средняя годовая скорость ветра тут 10,3 м/сек (например, в Москве это показатель 2,3 м/сек, а в Петербурге — 2,2 м/сек), но с ноября по февраль здесь может дуть ветер, скорость которого превышает 40 м/сек и может достигать до 60–70 м/сек (ураган по шкале Бофорта начинается с 33 м/сек!). Непросто найти в стране такие места, где ветер был бы сильнее, чем на Таганаяе! Сегодня на месте метостанции

базируются отряд аварийно-спасательной службы и метеопост национального парка «Таганай». Путникам здесь будут рады: обогреют и угостят чаем. Не так давно здесь открыли самый отдаленный в национальном парке приют для туристов.

Ужинать вы будете в главной гастрономической достопримечательности Златоуста — ресторане «Счастливый кузюк» (кузюками в начале XIX века называли коренных жителей Златоуста). Вам предложат ягодные настойки, ржаные тосты с грибной икрой, соленые бочковые грузди с запеченной картошкой, сыровяленую косятину, буженину и лосятину, калью в горшочке с крышечкой из теста, вареники с редькой, запеченную лопатку косули с ягодным соусом, вареники с редькой, посикунчики (маленькие пирожки) с разными начинками, иван-чай, собранный в национальном парке «Таганай».

В третий день маршрута вы отправитесь в Сатку, центр добычи магнетита — огнеупорного минерала, который используют в металлургических печах благодаря свойству выдерживать нагрев до 2000 °С.

Уральские горы — единственная горная цепь, которая является границей двух частей света — Европы и Азии



Фото: АМС Челябинской области





Фото: АМС Челябинской области



Карагайский карьер поражает своими размерами: его длина достигает 1500 м, ширина — 1100 м, а глубина — 368 м

Город интересен по нескольким причинам. Во-первых, посещением комбината «Магnezит». Оно начинается с современного корпоративного музея. В 2015 году проект модернизации музея стал победителем конкурса «Меняющийся музей в меняющемся мире» Благотворительного фонда Владимира Потанина. Посещение музея похоже на квест: нужно найти ошибки в необыкновенных фактах и удивительных цифрах — магnezите и огнеупорах, произведенных на его основе, а затем перейти в зал, где нет экспонатов за стеклом — все находится на расстоянии протянутой руки и можно изучать историю предприятия, как это делают ученые: листая документы, касаясь разных предметов и рассматривая фотографии, держа их в руках. Интерактива там очень много! Для полного погружения вы сможете надеть спецодежду и снаряжение представителей разных специальностей: геолога, маркшейдера, машиниста буровой установки, крепильщика, обжигальщика,

прессовщика (она висит на стене) — и сделать селфи в полной амуниции. А на выходе вы возьмете небольшой камешек магnezита. В музее шутят, что магnezит — камень-сваха, помогающий обрести вторую половинку, тем, кто этого хочет. Смело проверяйте!

Экскурсия по комбинату продолжается на производстве. Со смотровой площадки открывается головокружительный вид на огромный Карагайский карьер, масштаб которого поражает. Например, большие грузовики кажутся здесь игрушечными машинками. Любителям селфи здесь, несомненно, понравится!

Во-вторых, Сатка — это город-арт-объект. Тут собран стрит-арт со всего мира. Расписывать дома этого моногорода во время Международного фестиваля уличного искусства Satka Street Art Fest приезжают мастера со всей планеты — из Германии, Италии, Швейцарии, Испании,

ЮАР! Так что по городу гуляешь, словно по картинной галерее под открытым небом. Среди представленных здесь произведений есть абстрактные композиции, 3D-рисунки, кардинально меняющие облик здания, портреты жителей, концептуальные работы на актуальные темы, такие, как сохранение биоразнообразия, экология и др.

В Челябинске, где вы проведете четвертый день путешествия, вам сначала расскажут, почему на гербе этого уральского города красуется... верблюд. Дело в том, что в прошлые века, как и было уже сказано, через эту территорию пролегал Великий шелковый путь, здесь проходили караваны верблюдов, которых использовали вместо лошадей из-за большей выносливости этих животных. В память о такой необычной странице истории региона было решено увековечить верблюда на гербе. Что, кстати, стимулирует изучать историю и географию.

Но этим вы сможете заняться по возвращении домой, а пока вы здесь, стоит увидеть тот самый метеорит, который и дал название вашему туру.

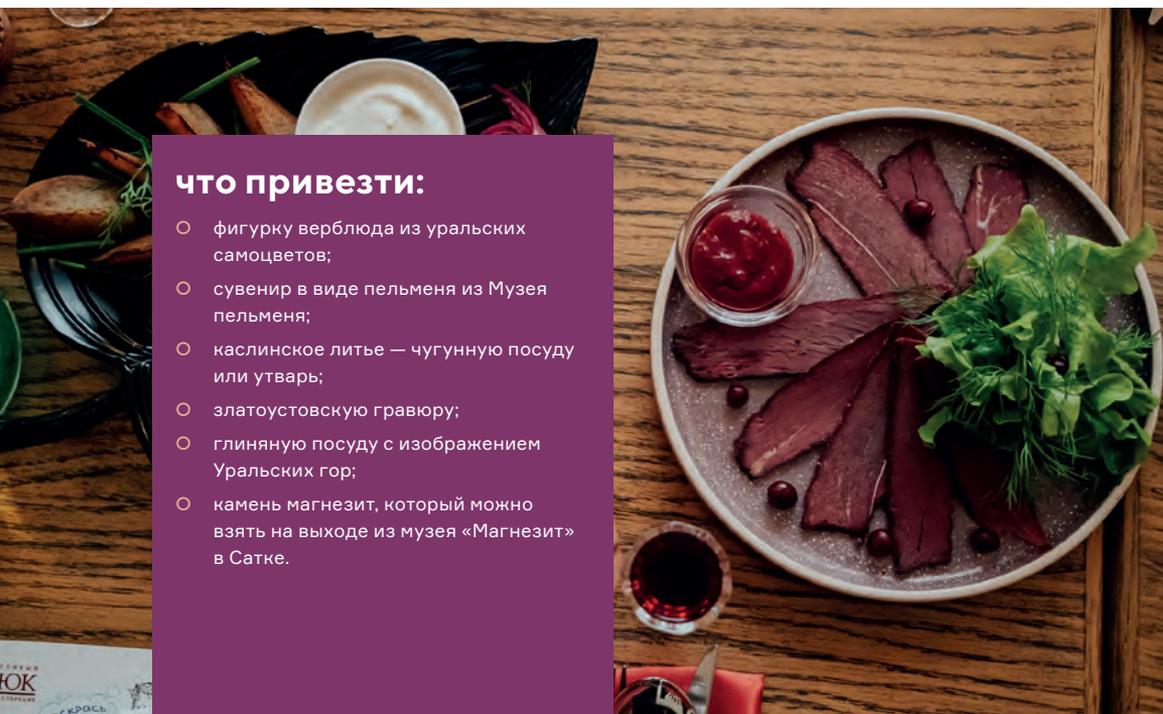
Лежит он в Государственном историческом музее Южного Урала. Подходите, делайте фото, восхищайтесь этим 500-килограммовым гигантом, выбравшим озеро Чебаркуль для своего приземления. Другой объект, без осмотра которого Челябинск не Челябинск, — стела «Нулевой километр», от которой ведется отсчет во все четыре стороны света. И конечно, стоит дойти до скульптуры Левши, подковавшего блоху, а девушкам — до скульптурной группы с модницей перед зеркалом. Да, в Челябинске вы хорошо пополните свой фотоальбом!

Всего четыре дня, но вы будете покидать Южный Урал с приятным чувством удивления: как на этой территории соединяются и богатая история промышленности, и народные промыслы, и великолепная гастрономия, и шикарная природа?! Скорее всего, вы расцените эту поездку как путешествие-разведку, после которой вернетесь сюда, чтобы более основательно рассмотреть то, что сейчас увидели лишь мельком.

Фото: АМС Челябинской области

## что привезти:

- фигурку верблюда из уральских самоцветов;
- сувенир в виде пельменя из Музея пельменя;
- каслинское литье — чугунную посуду или утварь;
- златоустовскую гравюру;
- глиняную посуду с изображением Уральских гор;
- камень магнетит, который можно взять на выходе из музея «Магнетит» в Сатке.



## Программа маршрута

Фото: С. Музлов

день

1



**МИАСС.** Узнаем «золотую историю» Миасса. Отобедаем по-купечески. Узнаем об уникальном геологическом объекте мирового масштаба. Проведем вечер и ночь, разместившись в уютном отеле между двух озер.

**ЗЛАТОУСТ.** Побываем в самобытном Златоусте — городке кузнецов и оружейников. Полюбуемся горными хребтами Уральских гор. Отобедаем пельмешками с редькой, варениками с щукой, кальей под хлебной крышечкой и, конечно, попробуем черемуховый торт.

день

2



Фото: АМС Челябинской области

Фото: АМС Челябинской области

день

3



**САТКА.** Побываем в промышленном центре российского стрит-арта — городе Сатка. Познакомимся с производством огнеупоров и посетим смотровую площадку огромного карьера, где большие грузовики кажутся игрушечными машинками.

**ЧЕЛЯБИНСК.** В Челябинске узнаем историю легендарного танкограда и почему на гербе области красуется верблюд. Увидим главную изюминку Исторического музея — челябинский метеорит весом около 500 кг.

день

4



Фото: АМС Челябинской области

## Локации/активности



Фото: АМС Челябинской области

### Миасс

Столица русской «золотой лихорадки», родина самого большого в мире золотого самородка весом в 36 кг. Отправная точка строительства знаменитой Транссибирской магистрали.

#### Что сделать:

- получить представление о том, как выглядел самый большой самородок золота в России, глядя на его копию в краеведческом музее;
- увидеть самоцветное богатство Урала в музее Ильменского минералогического заповедника;
- пообедать по-купечески: попробовать разные виды пельменей и вареников, выпить копорского чаю из самовара с сахаром вприкуску.



Фото: АМС Челябинской области

### Златоуст

Город кузнецов и оружейников, родина русского булата, самобытной гравюры на стали, первых стальных пушек и ракет морского базирования, одна из стратегических баз военно-промышленного комплекса страны.

#### Что сделать:

- пройти по национальному парку «Таганай» и сделать селфи на фоне величественного хребта;
- ударить в колокол на Башне-колокольне с часовой святого Иоанна Златоуста и загадать желание;
- увидеть, как создается знаменитая златоустовская гравюра на стали;
- пообедать в ресторане «Счастливый Кузюк», попробовав калью под хлебной крышечкой, почки заячьи верченые, нежный черемуховый торт и другие уральские деликатесы.



Фото: АМС Челябинской области

## Сатка

Город — центр добычи магнезита (минерала для производства огнеупоров) и стрит-арта.

### Что сделать:

- сделать крутое селфи на смотровой площадке Карагайского карьера на высоте почти 400 м;
- перепробовать все интерактивные девайсы в музее комбината «Магнезит»;
- сфотографироваться в огромных кроссовках 600-го размера;
- увидеть необычные муралы, созданные художниками со всего мира.



Фото: АМС Челябинской области

## Челябинск

Город, история которого началась с небольшой крепости, сейчас — один из крупнейших промышленных центров России.

### Что сделать:

- купить фигурку верблюда из самоцветов — двойной сувенир, представляющий и «караванную» историю региона, и богатства его недр;
- сделать фото с «тем самым» метеоритом, упавшим из космоса;
- сфотографироваться на фоне арт-объектов на местном Арбате — Кировке.

## Герои атмосферных мест



### ИРИНА ЧИРКОВА

Продюсер впечатлений, заместитель директора по развитию туризма АНО «Агентство международного сотрудничества Челябинской области»

— **Ирина, чем Южный Урал отличается от других регионов?** Я здесь родилась, выросла и очень люблю и Челябинск, и весь регион.

Челябинская область — это край бесконечных гор и лесов, край 3000 озер и древних легенд. Это регион на границе двух частей света — Европы и Азии. Здесь можно покататься на горных лыжах, потрогать метеорит, попробовать самые вкусные пельмени. Если вы еще не видели каменные реки и сухие водопады, то у нас, на Южном Урале, вас ждет новое приключение!

— **Чем уникально расположение Челябинской области?**

В Челябинской области проходит географическая граница между Европой и Азией. Каждый южноуральский турист может похвастаться, не покривив душой, что съездил в Европу на денек. Граница пролегает по Уральским горам. Пересечь ее можно в окрестностях Златоуста, Кыштыма и Магнитогорска.

— **Как охраняется природа на этой территории?**

В Челябинской области — три национальных парка. Хотите увидеть настоящее чудо — реку из огромных валунов? Значит, вам в «Таганай». Если хочется совместить отдых у озера и прогулку в горы, надо отправляться в «Зюраткуль». А нехоженые тропы, дремучие леса и болота ждут вас в «Зигальге».

— **А почему область называют краем трех тысяч озер?**

Их здесь действительно тысячи! Даже есть «младший брат Байкала» — красивейшее и чистейшее озеро Тургояк. А есть еще Увильды, Зюраткуль, Иткуль и многие другие, где приятно отдохнуть, искупаться и позагорать.

На Южном Урале исторически располагались промышленные предприятия. Сегодня здесь вы можете узнать, как делаются конфеты и шоколад, как получают огромные рельсы и маленькие гайки. Узнать, правда ли, что есть карьеры такие глубокие, что огромные БелАЗы выглядят, как игрушечные машинки. Во время экскурсий по современным южноуральским заводам и фабрикам вы сможете получить для себя ответы на эти вопросы.

— **Городской завод назывался в те времена «Казенный уральский завод», а сокращенно — «КУЗ».** Поэтому местные, получая зарплату, стали писать в ведомости «КУЗ» и свою фамилию. И со временем жителей нашего города стали называть «Кузюки», это пошло с XIX века.

В нашем городе исторически было много рабочих, занимавшихся тяжелым физическим трудом, поэтому кухня должна была быть сытной. Деликатесы уральской кухни — лосятина, заячьи почки, сыровяленая косулятина. Также местное блюдо — вареники с редькой.

Соленья — это также одна из особенностей кухни этого края. Климат здесь суровый, урожай бывает раз в год, поэтому у людей стояла задача сохранить дары природы на долгую зиму. Их солили, сушили, вялили, замораживали. На основе рассола делали легендарную калью, которую, как говорят, часто готовила Пушкину няня Арина Родионовна. Сейчас мы это блюдо сервируем в глиняном горшке со слоеным тестом сверху. Калья появилась на Урале в XVI–XVII веках. Ее делали рыбную или постную. Интересно, что это блюдо было без картошки — ведь она появилась на Руси позднее.

Челябинская область — край 1000 озер, поэтому у нас много разной рыбы — щука, сиг, судак. Тут часто делали пироги и пельмени с рыбой, с ягодами, которых здесь много.

Наш маленький город успели посетить три императора. Это связано с тем, что местная оружейная фабрика стала поставщиком царской армии, поэтому правители осматривали производство, которое было связано с обороной страны. И для царских делегаций специальные калейшники из Златоуста готовили калью. Кстати, рецепт рассола хранился в строгой тайне — его уникальный вкус появлялся только при определенной пропорции корней, на которых он настаивался.

У нас проходит граница Европы и Азии, проживают люди более 130 национальностей. Поэтому уральская кухня впитала в себя множество традиций. Те же пельмени, как говорят, изобрели коми и удмурты. Само слово «пель-нянь» расшифровывается как «ухо-хлеб» в переводе с коми-пермяцкого.

Есть на Урале совершенно уникальные блюда. Так, например, черемуху редко где используют в пищу. А у нас ее ягоды высушивают и перемалывают в муку. Например, в нашей семье традиционно на праздники уже несколько поколений готовят черемуховый торт. Тесто из черемуховой муки мы пропитываем сиропом из черемухи, а потом добавляем в торт сметанный крем.



### **ОЛЬГА ЦЕННЕР**

Сооснователь  
ресторана «Счастливый кузюк»  
в Златоусте

В меню собрала только блюда по уральским рецептам, все они готовятся из местных продуктов. Например, у нее можно попробовать легендарную калью — рассольник с речной рыбой, рецепт которого в царские времена держали в строгой тайне. По рассказам, его любил сам Пушкин. Ее же обязательно ели все царские делегации, прибывавшие на Урал.

У нас есть легенда, что цесаревич Александр, когда был на Южном Урале, поднялся на одну из вершин гор. И с высокой точки перед ним открылись просторы страны, которой он должен был в будущем управлять. С озерами, лесами, реками. И он так был потрясен этим видом, что запел «Боже, царя храни», и считается, что именно здесь, в горах Урала будущий император принял решение однажды отменить крепостное право.



### МИХАИЛ КАМАЛОВ

Профессиональный кузнец и оружейник в Златоусте

Молодой мужчина с бородой, как, кстати, большинство мужчин 30–40 лет, встретившихся в Челябинске. Неразговорчив и суров, но преобразается, когда говорит о своем увлечении — художественной ковке ножей. Вдохновившись фильмами про Японию, он ковал и вырисовывал на металле японские рисунки, как с картин про самураев.

— **Вы занимаетесь ручной работой с металлом уже десять лет, чем вас это привлекает?** Мне вообще нравится работать руками, с металлом, железом. Был просто кусок проволоки, а немного приложил руку — и получилось сердце. В Златоусте большинство мужчин творит в мастерских. Изготавливают оружие, предметы интерьера из металла и дерева, с камнем многие работают. Мой отец тоже оружейник.

— **Сколько ножей вы сделали в жизни?** Очень много, не пересчитать даже. Больше ста точно. Каждый клинок чем-то уникален.

— **Существует такой стереотип, что челябинские мужчины очень суровы. Вы внешне с этим стереотипом совпадаете.** Только внешне, внутренне — нет.

— **Чем Вам нравится родной город Златоуст?** Природой красивой, лесами, реками. Озер много вокруг. В детстве любили по лесам лазить, по горам. Сейчас это удобнее — появились тропинки туристические. А раньше мы просто шли в горы и все.

## Оператор маршрута



Челябинское бюро  
международного  
туризма «Спутник»

✉ clubsputnik74

🌐 sputnik74ru

+7 (351) 263 40 01  
chel\_bmt@sputnik74.ru

**sputnik74.ru**





Республика  
Саха (Якутия)

# Дыхание северной земли: путешествие на полюс холода







## Республика Саха (Якутия)



декабрь —  
март



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 1544 км

протяженность  
маршрута

# 6/6

количество  
дней/ночей

# 100 200 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Легендарный исследователь Фредерик Паулсен достиг восьми полюсов планеты – географических, магнитных, полюсов недоступности. Но даже добраться до одного – это настоящий подвиг и пропуск в круг избранных путешественников. Вы можете стать героем для самого себя и окружающих, отправившись совершать зимние подвиги на маршруте «Дыхание северной земли: путешествие на полюс холода».*

*Вам предстоит купание в Шаман-ручье при  $-50^{\circ}\text{C}$ , управление упряжкой морозостойких якутских лаек, ночевка в чуме оленеводов, подледная рыбалка на великой якутской реке Индигирке и встреча с Повелителем холода Чысхааном. Маршрут для героев ждет вас!*

Фото: ТИЦ «Якутия»



## 500 человек

постоянно живут  
в Оймяконе

## -4°C

постоянная температура  
в «Царстве вечной мерзлоты»  
в Якутске

## 1726 км

протяженность реки  
Индигирки

## 2000

якутских орнаментов нашел  
и сохранил за 30 лет кузнец  
в одиннадцатом поколении  
Борис Неустроев-Мандар Уус

## -67,7°C

рекордная температура,  
которая была  
зарегистрирована на полюсе  
холода в Оймяконе

## 12 км/ч

средняя скорость упряжки  
якутских лаек

## Впечатления. Что сделать:

- спуститься в «Царство вечной мерзлоты» в леднике внутри сопки Чочур-Муран, увидеть все потаенные гроты, съесть мороженое-«мартышку» в ледяном баре;
- провести зимнюю ночь под крышей настоящего чума оленеводов на шкурах, слушая вечерние сказки, фырканье оленей и убаюкивающие напевы ветра;
- пройти след в след за проводником по тропинке на льду великой северной реки Индигирки, сделать лунку в двухметровом льду и поймать сига или нельму и приготовить вкуснейшую наваристую уху на обед по оймяконскому рецепту;
- посоревноваться в любви к авантюрам с большими любителями приключений — задорными жизнерадостными якутскими лайками, которых встретишь только здесь, и устроить гонки на упряжках среди заиндевелых пейзажей;
- выковать традиционный якутский охотничий нож в настоящей кузне, слушая советы кузнеца в одиннадцатом поколении, который собрал и сохранил 2000 народных орнаментов;
- подружиться с северными оленями на стойбище, покормить их с руки и сделать самые милые селфи на свете;
- узнать, зачем закидывать маут на хорей, и почему за это еще и получают призы на спортивных соревнованиях;
- проверить себя на морозоустойчивость: искупаться при -50°C в незамерзающем волшебном Шаман-ручье, который «вылетает» из скалы ледопадом, и в нем резвятся радуги;
- приобщиться к таинству создания знаменитых теплых якутских сапог — унтов;
- продегустировать национальные блюда якутской кухни, которые придадут сил и поднимут настроение: салат из замороженной рыбы «Индигирка», нежнейший саламат, лакомство хайах с северными ягодами.

## Что, где, когда на маршруте

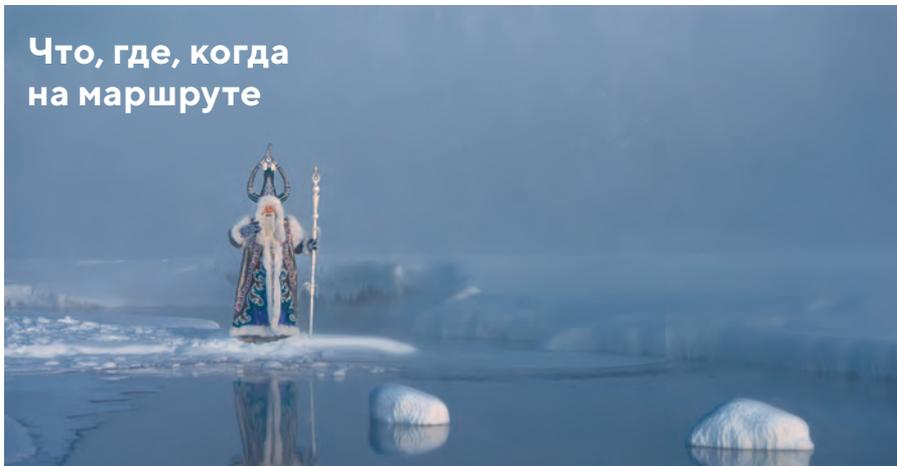


Фото: ТИЦ «Якутия»

↑  
Чысхаан — совсем не Дед Мороз. Это дух холода, воплощение Быка Зимы, который выходит осенью из Северного Ледовитого океана, а весной возвращается обратно

И легенды гласят, и современные доктора утверждают, что холод полезен для сохранения молодости (в разумных количествах, конечно). Так что этот тур — отличная инвестиция не только в прекрасное настроение и расширение кругозора, но и в здоровье! Перед поездкой внимательно слушайте советы продюсеров впечатлений, не жалейте места в чемодане на теплые вещи — и в путь, к драйвовым северным приключениям!

Якутия встретит вас «Царством вечной мерзлоты». В эту достопримечательность столицы Республики Саха вы отправитесь сразу же, в первый день маршрута. Здесь все по-настоящему: «царство» — это разветвленная галерея-лабиринт внутри ледника в горе Чочур-Муран, в отсеках которой установлены подсвеченные ледяные скульптуры. Есть тут и тронный зал властелина холода Чысхаана, и деревья, и персонажи фильмов и мультфильмов, — чего стоит только та самая белка с желудем из «Ледникового периода»! Здесь, в таинственной атмосфере среди мерцающего льда, вы почувствуете себя

будто на другой планете бесконечного неприступного космоса. «Компасом» будет служить ваше любопытство, а «топливом» — желание совершить открытия на новой территории, где есть и свои горы, и ледники.

Над композициями Царства трудились лучшие мастера Якутии, так что вы получите эстетическое удовольствие. Фигуры красиво подсвечены, у всех можно фотографироваться, придумывая собственные сюжеты. Кстати, на троне Повелителя холода загадайте желание, оно обязательно сбудется.

Перед входом на вас наденут специальные плащи, попросят плотно закрывать двери, чтобы не выпускать холод, и быть аккуратными, чтобы не поскользнуться во время прогулки по лабиринтам. Есть здесь и ледяной бар, где после экскурсии вы можете продегустировать местные гостроспециалитеты — строганину (мороженую рыбу) и местное мороженое — «мартышки» (замороженная смесь творога, сметаны и ягод).

Согреться после ледника лучше активно — например, в школе каюра. Сразу скажем, неприлежных и отстающих учеников тут нет — просто невозможно лениться, глядя на то, с каким азартом жизнерадостные якутские лайки рвутся выполнять свою работу — она же для них жизненная миссия, заложенная природой. Собаки встретят вас песней радости, вы поймете ее без труда и без переводчика: «Скорее-скорее поедем по заснеженной тайге да по снегу, это так весело и классно». Но если они —

опытные участники процесса, то вам сначала надо пройти инструктаж — про то, как управлять упряжкой и как безопасно для себя держаться в санях, как поворачивать и тормозить. Все усвоили? Тогда вперед, к священному Шаман-дереву. Такие деревья есть в разных районах Якутии. Они овеяны мифами и легендами. Считается, что они могут дать счастье и приманить удачу.

Ночь вы проведете в тепле и цивилизации — в уютной гостинице в Якутске.

Согласно якутским мифам и верованиям, собаки были созданы добрыми богами айы, которые сотворили землю и человека



Фото: ТИЦ «Якутия»



## Рекомендации по экипировке

Одеваться здесь нужно как можно теплее и в несколько слоев. Поэтому берите с собой термобелье, флисовые кофты, шерстяные свитеры и носки, пуховки, жилеты, пуховики, толстые варежки, шапку — все это пригодится во время якутских приключений. Точнее, даже так: это обязательное условие, чтобы приключения состоялись.

Идеальная обувь — валенки или очень теплые сапоги или ботинки. На месте можно будет купить унты — традиционные сапоги из шкуры оленя. Легкие, теплые, они пригодятся вам и в любом другом «нетропическом» походе.

Обязательно возьмите шарф — длинный и теплый, кашемировый или шерстяной. Он станет незаменимым другом для вашего лица, которое надо будет закрыть от холода тоже. Также подойдет теплая балаклава.

Если возьмете с собой изотермическую грелку, она будет не лишней.

Во второй день вас ожидает путешествие на полюс холода — Оймякон и встреча с хранителем холода, якутским Дедом Морозом — Чысхааном (кстати, Оймякон переводится с эвенкийского как «незамерзающий источник», таких чудес природы тут несколько, в одном вы сможете искупаться).

Проводником по этому легендарному месту для вас станет Тамара Егоровна Васильева — хозяйка полюса холода, краевед, почетный гражданин Оймяконского района Якутии, учредитель местного краеведческого музея, хозяйка гостевого дома «Оймякон», а также победитель XIV Всероссийского конкурса деловых женщин «Успех» в номинации «Успех моей жизни» в области туризма. Именно благодаря ее стараниям и упорству был создан бренд «Оймякон — полюс холода».

Сейчас в Оймяконской долине постоянно живут около полутора тысяч человек. И это самое жесткое по условиям жизни место на планете, в котором обитают люди.

Местные жители занимаются рыбалкой, оленеводством, охотой, скотоводством. Тут нет общественного транспорта, детей в школу возят на санках, двигатели машин не глушат круглосуточно, чтобы они не замерзли. Ученики начальных классов перестают ходить в школу при  $-52^{\circ}\text{C}$  (начиная с  $-56^{\circ}\text{C}$  не будет учиться вся школа), куртки и шапки тут носят строго из натурального меха, потому что все искусственное на  $50-60$ -градусном морозе встает колом и ломается (можно остаться не только без кармана, но и без рукава, например). Коровы здесь зимуют в специально утепленных стойлах и выходят на двор только весной, когда потеплеет до  $-30^{\circ}\text{C}$ . И даже при такой температуре им на вымя надевают специальные меховые бюстгалтеры, чтобы они его не отморозили.

Неудивительно, что Оймякон вызывает неподдельный интерес у экстремалов. Так, зимой 2019 года итальянский ультрамарафонец Паоло Вентурини пробежал почти 40 км в Оймяконском районе Якутии при температуре  $-52^{\circ}\text{C}$ .

Якутские лошади даже зимой кормятся самостоятельно: они добывают траву прямо из-под снега, разгребая его копытами



Фото: ТИЦ «Якутия»



Ему понадобилось на это 3 часа 54 минуты и 10 секунд. Прошлой осенью вышел документальный фильм об этом «подвиге» — *Monster frozen* («Замороженный монстр»).

Марафон вы, конечно, не побегите, но побываете на метеостанции села Томтор — это первая районная метеостанция, где зафиксирован абсолютный рекорд отрицательной температуры в Северном полушарии:  $-67,7\text{ }^{\circ}\text{C}$  (по другим данным  $-77,8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ). Здесь вы сфотографируетесь у памятника температурному минимуму и отметите в своем личном паспорте путешественника еще одно необычное место.

Но село известно не только этим. Например, здесь проходит много научных экспедиций. Так, в начале XX века здесь организовал наблюдения советский геолог и член-корреспондент Академии наук СССР Сергей Обручев. Именно он высказал предположение, что Оймяконская котловина может быть полюсом холода. Потом его догадка подтверждалась многолетними наблюдениями и замерами температуры.

Итоги своей работы здесь Обручев описал в книге «В неведомых горах Якутии».

Здесь же, в паре километров от Томтора, ученые нашли археологический памятник — больше десяти изображений на скалах, которые отнесли к первому тысячелетию до нашей эры. Уникальное место назвали Томторская писаница.

Также много интересного про то, как тут начинали жить люди и как якуты обустроивали свой быт, можно узнать в небольшом городском краеведческом музее Томтора. В нем работает всего один сотрудник, но это человек, знающий о Якутии почти все. И он с удовольствием расскажет вам о традициях, домоводстве и охоте в этих краях. А еще здесь два последних года ссылки работал писатель Варлам Шаламов.

Также в Томторе в конце марта — начале апреля проводят «самый холодный праздник в мире» — фестиваль «Оймякон — полюс холода». Встречает всех местный повелитель холода — Чысхаан. В программе всегда

Южный полюс холода находится в Восточной Антарктиде. Там холоднее, чем в Оймяконе (до  $-89,2\text{ }^{\circ}\text{C}$ ), но и люди там не живут ↓

Фото: ТИЦ «Якутия»





Фото: ТИЦ «Якутия»

↑  
 Зимой в Якутии холодильники не нужны:  
 свежевывловленная рыба замерзает  
 до  $-50\text{ }^{\circ}\text{C}$  примерно за 5 минут

выступления якутских музыкальных и танцевальных ансамблей, национальные игры — метание маута на хорей (традиционный вид северного многоборья, имитирующий «заарканивание» оленя), эвенкская игра, прыжки через нарты, гонки на оленьих упряжках.

Постепенно Томтор все больше превращается в современный туристический центр, с каждым годом сюда приезжает все больше туристов со всего мира. И гостевых домов, а также семей, приглашающих пожить у них, тоже становится больше. В одном из гостевых домов вы проведете нынешнюю ночь. И сами согреетесь, и одежду с обувью посушите. Делать это надо обязательно, так как все на улице при морозе отсыревает, в тепле снег тает, и одежда намокает. Но стоит все высушить — и завтрашний день снова можно проводить хорошо подготовленными к холоду и ветру. Советуем вам иметь запасные рукавицы: если одни быстро «обрастут» снегом и льдинками, и руки начнут мерзнуть, можно будет надеть сменные.

В третий день вы попробуете одно из традиционных занятий якутов с давних времен — подледную рыбалку. Причем сделаете это на реке Индигирка — одной из величайших и щедрых рек северо-востока Якутии. Идти по льду к месту рыбалки стоит только за вашим местным проводником, след в след, несмотря на кажущуюся прочность всего покрова, в некоторых местах могут быть трещины. Толщина льда на реке достигает 2 м, так что ради проруби придется потрудиться. Сначала надо будет разбить лед, потом вычерпать его довольно быстро, потому что он норовит снова схватиться.

Водится здесь чир, сиг, нельма, муксун, таймень, хариус, сибирский осетр, пелядь, щука, налим. Как говорят местные рыбаки, улов всегда очень хороший. Так что знатная уха из собственной рыбы вам обеспечена. А еще советуем сделать салат «Индигирка»: берете мороженую рыбу, очищаете от кожи, нарежете кубиками, морозите, потом выкладываете на холодное блюдо вместе с замороженным луком, приправляете перцем и солью и сбрызгиваете растительным маслом.



Фото: ТИЦ «Якутия»

↑  
Оленеводство существует почти в 20 регионах России. В Якутии насчитывается более 150 тысяч голов оленей

После рыбалки и обеда вы поедете в стойбище оленеводов, где познакомитесь с бытом народов Крайнего Севера, а потом и переночуете в настоящем чуме. Узнаете, сколько времени надо, чтобы разобрать чум для перевозки его на другое место, как учатся дети, какие традиции хранят семьи и передают из поколения в поколение. Вам расскажут о том, что оленеводство — это один из способов выживания в жестких условиях Оймякона. Ночью, под шепот ветра вам будут сниться сказочные сны.

А как вам идея искупаться при  $-50^{\circ}\text{C}$  в незамерзающем источнике Шаман-ручье, который считается чудом природы? Вода здесь вытекает из расщелины в скале в виде ледопада, в чьих струях-ниточках в солнечную погоду резвятся радуги. Раз уж взялись совершать подвиги, надо храбро заходить в воду, чувствовать, как тело мгновенно наполняется энергией, появляется бодрость и восторг (а еще гордость за себя), как хочется вершить большие дела... но главное сейчас — это

вовремя выйти из воды, хорошенько растереться полотенцем, быстро одеться, выпить горячего чая из термоса, согреться и сохранить внутри себя ощущение, которое и словами-то на самом деле передать трудно. Отметим, что место у Шаман-ручья оборудовано лестницей, есть расчищенная территория, где удобно переодеться.

Еще одно чудо, только не природы, а сделанное человеком в этом суровом и опасном краю, которое предстоит увидеть сегодня, — так называемый «черный прижим»: вручную вырубленный в скале наиболее узкий и опасный участок трассы «Колыма». Внизу — пропасть в 120 м, сбоку — гора. Преодолев этот участок, вы подниметесь на его вершину, откуда открывается великолепный вид на реку Северная Хандыга и Верхоянские хребты. Простор!.. Вы только посмотрите, какой вокруг простор! Да, суровый, да, в бедной цветовой гамме, да, без следов присутствия человека — такой, каким его задумала природа. Увидеть это — значит, посмотреть

на мир, каким он был несколько миллионов лет назад, только в реальности. Только вдумайтесь — и у вас захватит дух от полета во времени!

Пятый день будет посвящен таинству изготовления якутского ножа по древним обычаям. Вы окажетесь в настоящей кузнице! В ней вас встретит Борис Неустроев-Мандар Уус, кузнец в одиннадцатом поколении, хранитель народных традиций народа Саха, который бережно передает их следующим поколениям, народный мастер Республики Саха (Якутия), академик Академии духовности республики, заслуженный работник культуры Якутии, лауреат Государственной премии, автор книг и альбомов. За 30 лет мастер нашел и сохранил более двух тысяч якутских орнаментов. Он расскажет вам, что якутский нож — это клинок с ассиметричной заточкой с деревянной ручкой из березы или березового капа с кожаными ножнами. Ножи делятся на тундровые — у них лезвие узкое, используемое в основном для резки, — и таежные — с широким лезвием для разделки добычи и работы по дереву. Слушать мастера можно долго — но пора

и самим что-то сделать. Так что изучайте инструменты, смотрите, как они лежат в руке, наблюдайте за движениями мастера над наковальней. Пробуйте!

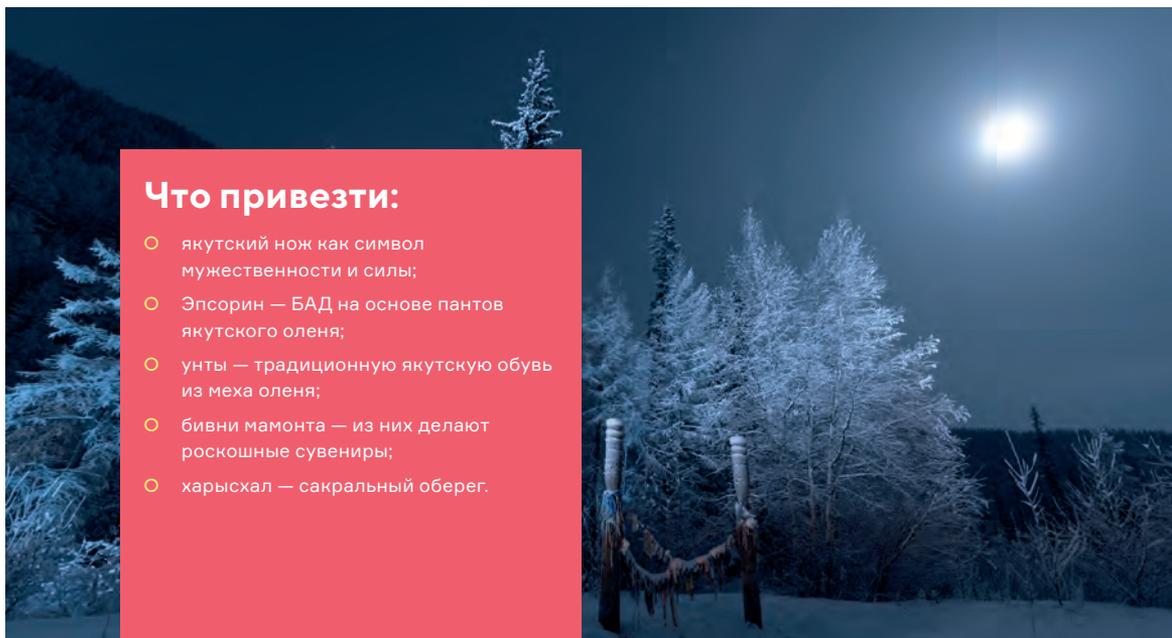
В шестой день маршрута вы посетите национальный концерт «Сахабулт», где познакомитесь с процессом изготовления традиционных изделий и обуви из меха животных, обитающих на территории Якутии, а также узнаете мастеров, которые их создают. Делают здесь сапоги, унты, тапочки, верхнюю одежду, головные уборы, рюкзак, шкатулки и многое другое. Даже в современном производстве якуты используют традиционные приемы и обязательно древние национальные орнаменты для украшения. Здесь же вы можете купить сувенир на память об этих ярких, сочных, вкусных впечатлениях, пережитых за шесть дней в Якутии.

Вот теперь вы полностью почувствовали контраст между природным зимним холодом этих мест и горячим гостеприимством жителей Якутии. Здесь всегда рады путешественникам, и это манит вернуться сюда и в другие времена года. Готовы поехать?

Фото: ТИЦ «Якутия»

## Что привезти:

- якутский нож как символ мужественности и силы;
- Эпсорин — БАД на основе пантов якутского оленя;
- унты — традиционную якутскую обувь из меха оленя;
- бивни мамонта — из них делают роскошные сувениры;
- харысхал — сакральный оберег.



## Программа маршрута

Фото: ТИЦ «Якутия»

день

1



**ЯКУТСК, ТУРКОМПЛЕКС «ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ», ШКОЛА КАЮРА.** Туркомплекс «Царство вечной мерзлоты» — ледник, находящийся внутри горы с необыкновенной галереей ледовых скульптур. Школа каюра — прохождение школы каюра на собачьих упряжках к священному Шаман-дереву.

день

2

Фото: ТИЦ «Якутия»



**ОЙМЯКОН, МЕТЕОСТАНЦИЯ СЕЛО ТОМТОР.** Полюс холода — Оймякон — Место встречи с хранителем холода Чысхааном. Метеостанция села Томтор — первая районная метеостанция, где зафиксирован абсолютный рекорд отрицательной температуры для Северного полушария.

Фото: ТИЦ «Якутия»

день

3



**РЕКА ИНДИГИРКА, СТОЙБИЩЕ ОЛЕНЕВОДОВ.** Подледная рыбалка на реке Индигирка — рыбалка на одной из величайших и щедрых рек северо-востока Якутии. Стойбище оленеводов — знакомство с жизнью и бытом народов Крайнего Севера.

### ШАМАН-РУЧЕЙ, ЧЕРНЫЙ ПРИЖИМ.

Шаман-ручей — купание в незамерзающем источнике. Черный прижим — вручную вырубленный в скале, наиболее узкий и опасный участок на трассе «Колыма», с вершины которого открывается великолепный вид на реку Северная Хандыга и Верхоянские хребты.

день

4

Фото: ТИЦ «Якутия»



Фото: Camptolima / Shutterstock

день

5

**МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ТРАДИЦИОННОГО ЯКУТСКОГО НОЖА.** Мастер-класс в кузнице народного мастера — прикосновение к таинству изготовления якутского ножа по древним обычаям от хранителя народных традиций народа саха и потомственного кузнеца в одиннадцатом поколении Мандар Ууса.



### НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНЦЕРН

«САХАБУЛТ». Знакомство с мастерами и с изготовлением традиционных меховых изделий и обуви из меха животных, обитающих на территории.

день

6

Фото: Elen Tkacheva / Shutterstock



## Локации/активности



Фото: ermak63 / Shutterstock

### Туристический комплекс «Царство вечной мерзлоты», Якутск

Одно из главных туристических мест в Якутии. Длинная галерея вырублена в горе с ледником. В ней лучшие якутские мастера разместили десятки ледяных скульптур.

#### Что сделать:

- присесть на трон властелина холода Чысхаана;
- пройти по ледяному лабиринту, любуясь искусными подсвеченными скульптурами из льда;
- продегустировать местные гастрономические specialties — строганину (мороженую рыбу) и местное мороженое — «мартышки» (замороженная смесь творога, сметаны и ягод).



Фото: Elen Tkacheva / Shutterstock

### Национальный концерт «Сахабулт»

Крупное предприятие, которое, сохраняя народные традиции, занимается производством обуви, одежды из материалов животного происхождения, украшая их исконными национальными орнаментами.

#### Что сделать:

- увидеть все стадии процесса изготовления унтов — традиционной якутской обуви из шкуры оленя;
- познакомиться с мастерами, которые собирают традиционные орнаменты и потом воспроизводят их на обуви, одежде, сумках;
- приобрести на память об этой загадочной местности сувенир.



Фото: Tokareva Irina / Shutterstock

## Томтор

Село, где находится метеостанция, на которой зафиксировали самую низкую температуру в Северном полушарии —  $-67,7^{\circ}\text{C}$  (по другим данным  $-77,8^{\circ}\text{C}$ ).

### Что сделать:

- посмотреть на место, где трудились ученые, занимавшиеся изучением климата Якутии;
- в местном краеведческом музее узнать о секретах быта якутов у энтузиаста-смотрителя;
- сделать атмосферное фото на полюсе холода;
- отправиться на подледную рыбалку за нельмой, сигом, налимом.



Фото: Spiridon Sleptsov / Shutterstock

## Стойбище оленеводов

Традиционное стойбище кочевого сообщества оленеводов из нескольких чумов и стада оленей.

### Что сделать:

- покормить северного оленя и поухаживать за ним вместе с хозяевами;
- переночевать в чуме.

**Оператор  
маршрута**



ООО «Синяя-тур»

+7 (924) 168 40 65

**[sinya-splav.com](http://sinya-splav.com)**



Фото: ТИЦ «Якутия»



Республика  
Саха (Якутия)

# Открой неизведанную Якутию. Активный тур

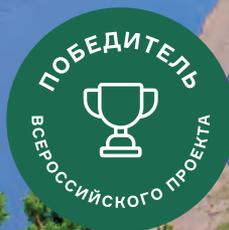




фото: Vicky Ivanova / Shutterstock



## Республика Саха (Якутия)



июнь —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 620 км

протяженность  
маршрута

# 5/4

количество  
дней/ночей

# 60 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Какой вы себе представляете Якутию? Мороз, шаманы и бриллианты? А вот и нет! Наверняка вы даже не думали, что летом здесь можно бродить по высоким песчаным дюнам-тукуланам посреди тысячелетней тайги и гладить ровесников мамонтов – бизонов или сплавиться по реке Синеи и разглядывать звездный купол неба из домика на дереве посреди таинственного леса. А еще можно забраться вглубь ледника и подняться на самый верх знаменитых Ленских столбов-великанов...*

*Такой необычной предстанет перед вами летняя Якутия в этом активном маршруте. Вы увидите наскальные рисунки, которым много тысяч лет, и вдохнете ароматы тайги и тундры. Вы будете удивляться каждый день – яркости красок северной природы, мудрости здешних верований, теплоте и добросердечию местных жителей.*

Фото: FotoSovushka / Shutterstock



## 30 км

протяженность сплава  
по реке Синеи

## 200 м

высота, на которую  
поднимаются над водой  
вершины Ленских столбов

## 3000 лет

возраст Ленских писаниц  
с удивительными  
наскальными рисунками

## 80 км

тянутся вдоль Синеи реки  
Синские столбы

## 1000 кг

вес бизона, которого можно  
увидеть в лесном питомнике

## Впечатления.

### Что сделать:

- дивиться метаморфозам времени вблизи 200-метровых Ленских столбов, где оно вдруг сильно замедляется, становится тягучим и словно мягким на ощупь, начинает течь медленно и спокойно, как и великая северная река;
- перевоплотиться на несколько мгновений во властелина холода — всемогущего Чысхаана, завладев его трон в «Царстве вечной мерзлоты»;
- почувствовать себя единственным жителем необитаемой территории, глядя на окружающий мир из своего домика высоко на дереве и считая яркие звезды на огромном куполе неба;
- представить, каким бы был местный пейзаж, если бы здесь ходили гиганты мамонты, когда будете рассматривать удивительные экспонаты в единственном в мире Музее мамонта;
- рассекретить особенности традиционных якутских блюд: правильной строганины, салата «Индибирка» из чира, каши саламат;
- сделать селфи с ровесниками мамонтов — огромными бизонами весом больше тонны;
- помедитировать на золотых песках дюн-тукуланов, оставшихся от древней пустыни, существовавшей здесь 20 млн лет назад, чувствуя, как своенравный ветер перекачивает через вас микроскопические крупинки древних гор, раздробленных ледником;
- сплавиться по реке Синеи на лодке или каяке среди идеально зеркальных отражений частокола ярко-желтых гор в воде;
- освоить якутские национальные спортивные и развлекательные игры, развивая ловкость, усидчивость и смекалку.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: «Туризм Якутия»

↑  
Якутия привлекает туристов не только зимними морозами, но и уникальными летними красотами

У Деда Мороза есть хорошая традиция: каждый год 1 декабря он отправляется в Якутск к Повелителю холода Чысхаану, забирает у него символ зимы и едет по всей России. Повторять весь его маршрут мы вам, конечно, не предлагаем, но часть этой традиции вы вполне можете перенять: прилететь в Якутск, войти в «Царство вечной мерзлоты», влюбиться в этот край и вернуться домой, сохраняя в сердце самые теплые воспоминания о нем. Правда, сделать все это нам предстоит летом.

Красота Якутии — не единственный повод впустить ее в свое сердце. Так, вам предстоит распробовать ее вкусы и удивиться разнообразию этого края на протяжении всего активного тура.

Учить вас готовить якутские блюда под легенды и сказания будет добрая якутская бабушка: она раскроет секреты «правильной» строганины, салата «Индибирка» из чира — главной местной рыбы, каши саламат и якутских сладостей.

А пойманную во время богатой рыбалки рыбу вы сварите или пожарите по привычным для вас рецептам или попробуете местные.

Даже ночи у вас будут шикарные! Одну вы проведете под ярким звездным небом в уютных домиках на деревьях. Чем не повод почувствовать себя Маугли, Тарзаном или исследователем-первопроходцем, который приехал на неизведанную территорию узнать о ней как можно больше?! Две других ночи пройдут в удобных домиках на берегу Лены с видом на Ленские столбы. Можно будет развести костер, заварить якутский чай — купаж, собранный вами же на мастер-классе, и, слушая легенды вашего проводника, любоваться силуэтами тысячелетних каменных исполинов.

Приключения начнутся уже на экскурсии по Якутску, а завершится первое знакомство со столицей республики традиционным языческим обрядом благословения «алгыс» и встречей с белым шаманом, который предскажет будущее.

Вы спуститесь в ледяную пещеру «Царство вечной мерзлоты», вырубленную в скальном леднике. Здесь собраны ледовые скульптуры, которые делали лучшие якутские мастера: персонажи «Игры престолов» и «Ледникового периода», а также герои национальных якутских сказок. А еще можно, как в детстве, скатиться с ледяной горки и зайти в ледяной бар отведать мороженое с ягодами, попробовать строганину, а в конце получить сертификат, подтверждающий, что вы точно были в этом необычном месте.

Посетите вы и единственный в мире Музей мамонта. Он находится в необычном месте: занимает один из этажей СВФУ имени Аммосова — главного

университета республики. Экспозиция создана энтузиастами-учеными, которые и проводят экскурсии. Они знают все о мамонтах и других доисторических животных и рассказывают об этом живо и увлекательно, в том числе и о работе по клонированию мамонта.

Первый в мире скелет мамонта также был найден на территории республики — в дельте реки Лена, более 300 лет назад — в 1799 году. На сегодняшний день именно в вечной мерзлоте Якутии ученые нашли 3/4 всех известных мировой науке захоронений мамонтов и других представителей мамонтовой фауны с сохранившимися мягкими тканями: шерстистых носорогов, бизонов, овцебыков, пещерных львов.

Уютные домики на берегу великой якутской реки Лены с видом на Ленские столбы — идеальное место для ночевки на маршруте



Фото: «Туризм Якутия»

## Рекомендации по экипировке

Время в туре вы будете проводить активно, поэтому пригодится обувь на плоской подошве, в идеале — трекинговая. В ней вам будет удобно и подниматься на вершину Ленских столбов, и перемещаться по дюнам, и сплавляться по реке Синеи.

Несмотря на лето, одежду советуем подбирать по классическому многослойному варианту, чтобы было удобно при необходимости что-то снять или надеть.

Захватите и дождевик, и непродуваемую куртку — часть вечеров вы проведете у воды.

Пригодится головной убор с козырьком, солнцезащитные очки и крем, а также репеллент.

Правда, такие находки недоступны посетителям музея: они хранятся в замороженном состоянии (как и были найдены) в большой морозильной камере-лаборатории при температуре  $-18^{\circ}\text{C}$ . Зато можно подержать настоящий мамонтовый зуб — огромный и тяжелый!

Обязательно загляните в Музей и центр хомуса народов мира — одного из наиболее древних и распространенных музыкальных инструментов. Он является традиционным инструментом более чем у 200 народностей мира. В музее вам расскажут об истории происхождения этого необычного инструмента и хомусах-варганах разных стран мира. В музейной коллекции собрано больше 1500 хомусов (а также варганов, трумп, маультроммелей, джус харп, бамборо и др.) из 52 стран мира, так что можно увидеть экземпляры, которые вы больше нигде не найдете. Хомус часто используется кочевниками и наверняка вам сыграют на нем во время неспешных бесед у костра во время стоянок на маршруте.

Во второй половине дня вам предстоит попробовать свои силы в мастер-классе по приготовлению блюд якутской кухни, который проведет колоритная якутская бабушка, хранительница традиций, знающая занятные истории и легенды. Кухня якутов подчинена условиям их жизни: блюда должны быть быстрыми и простыми в приготовлении, сытными, согревающими и полезными. Все они делаются из натуральных продуктов, добытых или выращенных самостоятельно. Вам расскажут, как приготовить настоящую строганину, салат «Индибирка» из чира, кашу саламат и якутские сладости.

Вечер вы проведете уже не в городе, а у костра под звездным небом на туристической базе Tree house. Домики здесь расположены на деревьях на высоте 3 м, к ним ведет лестница. Спать, паря над землей, — скорее всего, вы такого еще не пробовали!

Наскальным рисункам на берегах Лены около 15 тыс. лет. Древние художники изображали животных, людей, занятых коллективной охотой или плывущих на лодках



Фото: fibPhoto / Shutterstock



Во время завтрака на второй день вы попробуете местный экологически чистый чай с листьями брусники, малины, шиповника, иван-чая с медом. После чего бодро пойдете в питомник ровесников мамонтов — лесных бизонов на базе «Устье Буотамы». Уверены, вас восхитят огромные покрытые шерстью быки: длина тела бизона достигает 3 м, а весит он целую тонну.

Бизоны жили на территории Якутии еще во времена мамонтов, но исчезли 2–10 тыс. лет назад. Но в 2006 году из Канады грузовыми самолетами под контролем ветеринаров в Якутию были завезены более 100 лесных бизонов для восстановления популяции. Бизон, конечно, не мамонт, но его относят к исчезающим и особо охраняемым видам, он занесен в Красную книгу, и сохранение его популяции важно для планеты. Сейчас на базе «Устье Буотамы» живут около 300 бизонов. Они прекрасно адаптировались к якутским условиям: способны добывать подснежные корма, переносить долгие зимы и характерные для региона 60-градусные морозы без теплых стойбищ.

Следующее удивительное место дня — песчаные дюны-тукуланы, пустыня посреди тайги и реки — идеальное место для фотосессии. Эти песчаные дюны появились под влиянием ветров, постоянно дующих со стороны Лены. Песок перемещается от берега к лесу, засыпает его и движется дальше. Некоторые ученые считают, что тукуланы — это реликтовые пески, оставшиеся от древней пустыни, существовавшей здесь примерно 20 тыс. лет назад. Проведите по песку рукой, ступите на него босыми ногами — почувствуйте, как пересыпаются многотысячелетние песчинки...

Якутия, несмотря на свое географическое положение и вечную мерзлоту, славится натуральными и экологически чистыми продуктами. У вас будет возможность убедиться в этом самим: вы побываете на одном из местных производств «Сахачай», где производят чай и пакуют мед. Во время мастер-класса вы научитесь составлять чайные композиции из якутских дикорастущих трав и ягод, а также узнаете об особенностях здешнего меда. Трав и ягод

Когда-то лесные бизоны населяли территорию современной Якутии и «царствовали» здесь одновременно с мамонтами. Сейчас в республике проводится проект по реаклиматизации бизонов, их поголовье насчитывает 250 голов



Фото: Tatiana Gasich / Shutterstock





Фото: Vicky Ivanova / Shutterstock



Наиболее величественно Ленские и Синские столбы смотрятся с воды: отвесные известняковые скалы возвышаются над путешественником на высоту 70-этажного небоскреба

для композиций здесь множество: иван-чай узколистный (черный и зеленый ферментированный), листья брусники, мята полевая, щитовник пахучий, зверобой, плоды шиповника и боярышника, вероника седая, листья черной смородины, цветки календулы лекарственной, трава тимьяна ползучего (чабрец). Вариантов их сочетания может быть множество. Есть даже чай «Ленские столбы». Попробуйте сами собрать такой купаж или придумать свой!

Упаковка чая тут не простая, со смыслом: на ней расположен кьюар-код, наведя на который смартфон, можно прочитать якутские народные сказки, которые бабушки до сих пор рассказывают своим внукам, например, «Лиса и медведь», «Старушка Таал-Таал», «Заяц», «Мышь и лось».

Заночуете вы в уютных и стильных домиках A-frame на турбазе с романтическим названием «Лунный свет». И действительно, свет луны вы сможете наблюдать прямо с кровати: панорамные в пол окна — преимущество турбазы. А стоят домики

на самом берегу реки Лены — с видом на визитную карточку Якутии Ленские столбы. Так что вы сможете наблюдать и рассвет, и закат. А это фантастическое зрелище!

Третий день знаменателен тем, что вы совершите восхождение на вершину Ленских столбов. Это невысоко — всего 200 м вверх по хорошо оборудованной тропе, но виды оттуда — заглядение! Представьте: перед вами до горизонта изумрудная тайга, под вами — прекрасная спокойная Лена, над головой — безоблачно голубое небо, воздух мягок, и кажется, что обволакивает вас с заботой и нежностью... В этом умиротворяющем месте обязательно загадывайте желание. Кстати, состоят Ленские столбы, которых вдоль реки более 1000, из кембрийского известняка, названного так из-за того, что впервые эта порода была обнаружена в Англии, на территории Уэльса. Образовались они из-за сочетания выветривания и перепада температур.



Фото: «Туризм Якутия»



Якутия — край вечной мерзлоты, поэтому даже летом лучше одеваться многослойно, особенно если предстоит путешествие по воде

Пообедав, вы отправитесь к наскальным писаницам. Здесь найдено более 300 рисунков древних людей, изображающих сцены охоты, разведения огня, строительства жилищ. Попробуйте их воспроизвести: при кажущейся простоте это не всегда легко!

По возвращении на турбазу вы поужинаете и продолжите активно осваивать жизнь по-якутски: будете практиковаться в традиционных якутских национальных играх — спортивных и настольных. «Буур», «Тыксаан», «Тырынка», «Хабылык», «Хаамыска»... Да, названия с непривычки сложно произнести, но правила простые и используются в играх то палочки, то камешки. Якутам для жизни на этой территории надо было развивать мелкую моторику, ловкость, концентрацию внимания, силу. Поэтому игры направлены именно на это. Вам придется отложить телефоны и выкинуть из головы лишние мысли, чтобы сосредоточиться на игре и выполнить с виду несложные задания. Может, с первого раза и не выйдет аккуратно достать палочку из груди других, но после

недолгой тренировки вас обязательно ждет удача и победа.

В четвертый день встать придется очень рано — ведь вам предстоит 30 км сплава по красивой извилистой реке Синяя до одного из чудес якутской природы — Синских столбов. Первое, что здесь вас удивит, чистая до полной прозрачности вода (не хуже байкальской!). Во время похода вы будете видеть все, что происходит вокруг лодки, и это зрелище будет не менее увлекательным, чем то, что вы увидите сверху и по сторонам.

Какой вкусный чай на костре получается из синской воды! А если добавить еще немного ягеля и сушеной клюквы... Ммммм!

Купаться в такой воде тоже забываемо: чувствуешь, как наполняешься энергией и бодростью. Рыба тоже, кстати, эту воду любит, так что роскошная рыбалка вам обеспечена. На обед будете готовить уху из нескольких видов рыб, а на ужин — рыбу на костре на решетке. Объедение — и то, и то!

Другой повод для удивленного восхищения — сами столбы: остроконечные пики, плотно стоящие, примыкающие друг к другу и устремленные в небо. Да, природа здесь проявила себя как искусный архитектор и скульптор. В узорах каменных отвесных скал можно разглядеть то балкон, то готический замок, то неприступную башню. Ученые, изучающие столбы чуть ли не с лупой, находят здесь много наскальных рисунков древних людей: оказывается, несмотря на неприступность, тут с давних времен селились люди. Всего насчитывается 37 групп скал Синских столбов высотой до 180 м. По мнению ученых, их возраст — более 400 тыс. лет.

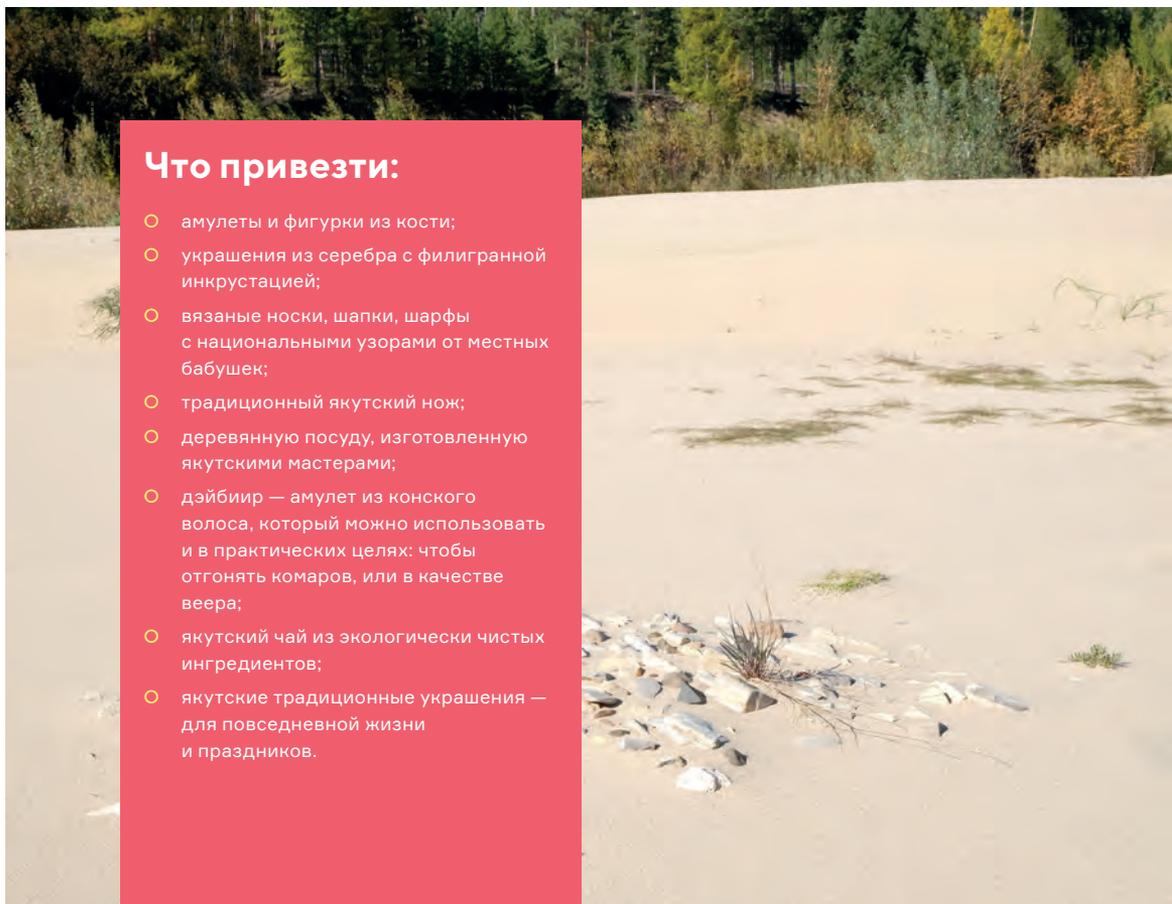
Заночуете вы на той же турбазе «Лунный свет» с видами на реку, а утром вернетесь в Якутск, откуда самолетом или поездом — домой.

Несмотря на то, что вы провели на этой земле всего несколько летних дней, якутские картины надолго останутся в памяти, будоража вопросом, как столь разнообразными могут быть скалы, как могут отличаться реки, сколько звезд можно увидеть в этих далеких от засветки крупных городов местах. Невероятное чувство свободы будет возникать у вас каждый раз, стоит лишь вспомнить это путешествие. И пусть оно вдохновляет вас на новые!

Фото: Omoot / Shutterstock

## Что привезти:

- амулеты и фигурки из кости;
- украшения из серебра с филигранной инкрустацией;
- вязаные носки, шапки, шарфы с национальными узорами от местных бабушек;
- традиционный якутский нож;
- деревянную посуду, изготовленную якутскими мастерами;
- дэйбиир — амулет из конского волоса, который можно использовать и в практических целях: чтобы отгонять комаров, или в качестве веера;
- якутский чай из экологически чистых ингредиентов;
- якутские традиционные украшения — для повседневной жизни и праздников.



## Программа маршрута

Фото: «Туризм Якутия»



День

1

**ЯКУТСК, «ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ», ТУРИСТИЧЕСКАЯ БАЗА TREE HOUSE.** Экскурсионная программа по столице Якутии — Якутску: языческий обряд благословения «алгыс», единственный в мире Музей мамонта, ледяная пещера «Царство вечной мерзлоты», знакомство с белым шаманом, который предскажет будущее. Мастер-класс якутской кухни: строганина, салат «Индигирка» из чира, каша саламат и другие натуральные здоровые продукты от колоритной якутской бабушки, знающей занятные истории и легенды. Уютный вечер у костра под звездным небом с рассказами харизматичного гида на туристической базе Tree house. Домики на турбазе расположены на деревьях, на высоте 3 м.

день

2

**ПИТОМНИК БИЗОНОВ, ПЕСЧАНЫЕ ДЮНЫ-ТУКУЛАНЫ, ТУРБАЗА «ЛУННЫЙ СВЕТ».** За завтраком — дегустация экологически чистых якутских чая и меда, производимого в соседнем селе. Посещение питомника ровесников мамонтов — бизонов и песчаных дюнтукуланов. Пустыня посреди тайги и реки — идеальное место для фотосессий. После обеда — посещение местного производства «Сахачай» (чай и мед) с мастер-классом по выращиванию и производству полезных для здоровья продуктов. Ночевка в уютных и стильных домиках A-frame на турбазе «Лунный свет», расположенной на самом берегу реки Лены с видом на знаменитые Ленские столбы.



Фото: «Туризм Якутия»

Фото: fibPhoto / Shutterstock



день

3

**ЛЕНСКИЕ СТОЛБЫ, НАСКАЛЬНЫЕ ПИСАНИЦЫ.** Восхождение на вершину (200 м) Ленских столбов по экотропе, загадывание желаний на вершине. После обеда — посещение наскальных писаниц. По возвращению на турбазу — якутские национальные игры, как спортивные, так и настольные.

**СИНСКИЕ СТОЛБЫ, РЕКА СИНЯЯ.**

Ранний подъем и посещение еще одного чуда природы — Синских столбов, сплав вдоль реки Синяя протяженностью 30 км. Синские столбы не уступают по своей красоте знаменитым Ленским столбам, а по мнению некоторых, производят большее впечатление. Река Синяя очень извилистая, огромные массивы скал поворачивают то вправо, то влево, за ними открываются великолепные пейзажи. Река удивляет своей чистой водой. Купание, фотографирование во время сплава. Отменная рыбалка, приготовление свежепойманной рыбы на костре. Ночевка на турбазе «Лунный свет» и возвращение в Якутск.

день

4



Фото: Galina Tyunguyadova / Shutterstock

день

5

**ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЯКУТСК.  
ТРАНСФЕР В АЭРОПОРТ.**

## Локации/активности



Фото: Vicky Ivanova / Shutterstock

### Якутск

Столица Республики Саха (Якутия). Самый крупный из городов, расположенных в зоне многолетней мерзлоты. Его история началась с Якутского острога, сейчас же это научный, культурный, туристический центр.

#### Что сделать:

- спуститься в «Царство вечной мерзлоты» и присесть на трон Повелителя холода — Чысхаана;
- рассмотреть экспонаты единственного в мире Музея мамонта;
- продегустировать якутские традиционные блюда, сидя в ледяном баре внутри ледника — строганину (закуска из мороженой рыбы) и местное мороженое из смеси творога, сметаны и ягод;
- пройти языческий обряд благословения «алгыс»;
- узнать об истории музыкального инструмента кочевников хомуса (варгана) в Музее и центре хомуса народов мира.



Фото: Omoot / Shutterstock

### Тукуланы

Песчаные дюны, пустыня посреди тайги. Появились под влиянием ветров, постоянно дующих со стороны реки Лены. Песок перемещается от берега к лесу, засыпает его и движется дальше. Некоторые ученые считают, что тукуланы — это реликтовые пески, оставшиеся от древней пустыни, существовавшей здесь примерно 20 тыс. лет назад.

#### Что сделать:

- устроить шикарную фотосессию среди золотых переливающихся песков;
- гулять босиком по мягкому ковру из миллиардов тысячелетних песчинок.

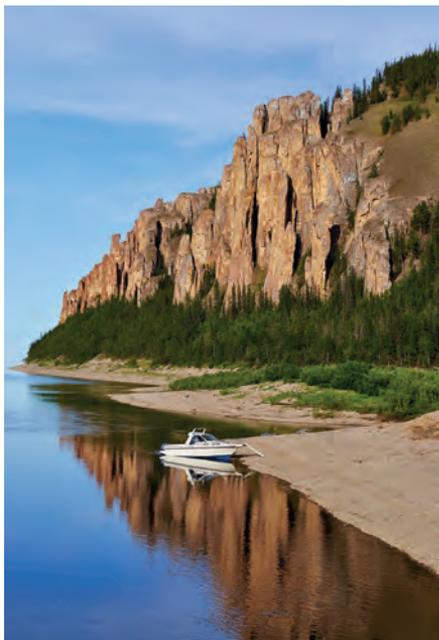


Фото: Vicky Ivanova / Shutterstock

## Ленские столбы

Объект охраны Всемирного наследия ЮНЕСКО, национальный парк России. Каменная гряда причудливых форм высотой до 200 м, единой стеной тянущаяся на 40 км вдоль берега. В заповеднике обитают медведи, рыси, россомахи, волки, белки, лоси, изюбри, ондатры, беркуты, филины, соколы, белые цапли.

### Что сделать:

- испытать необыкновенное ощущение замедленного времени, как спокойное и медленное течение Лены здесь;
- подняться на вершину Ленских столбов и увидеть захватывающие дух панорамы окрестностей;
- рассмотреть каждую черточку, сделанную древними художниками, в наскальных писаницах.



Фото: sakhachai.ru

## «Сахачай»

Компания в Якутии, где производят чай и пакуют мед.

### Что сделать:

- научиться составлять чайные композиции из якутских дикорастущих трав и ягод время мастер-класса;
- узнать об особенностях здешнего меда;
- приобрести подарки со смыслом: на упаковке расположен кьюар-код, наведя на который смартфон, можно прочитать якутские народные сказки, которые бабушки до сих пор рассказывают своим внукам, например, «Лиса и медведь», «Старушка Таал-Таал», «Заяц», «Мышь и лось».



Фото: Galina Tyungyuryadova / Shutterstock

## Синские столбы

Отвесные скалы, протянувшиеся на 80 км вдоль реки Синяя. Всего их насчитывают 37 групп. На некоторых ученые нашли древние наскальные рисунки.

### Что сделать:

- сплавиться на каяках по прозрачной реке, петляя по ее изгибам;
- поймать много-много рыбы во время отменной рыбалки и приготовить ее на костре на ужин;
- сравнить впечатления от Ленских и Синских столбов и сделать чудесные фото всем на зависть;
- искупаться и почувствовать живительную энергию прекрасной северной реки Синяя.

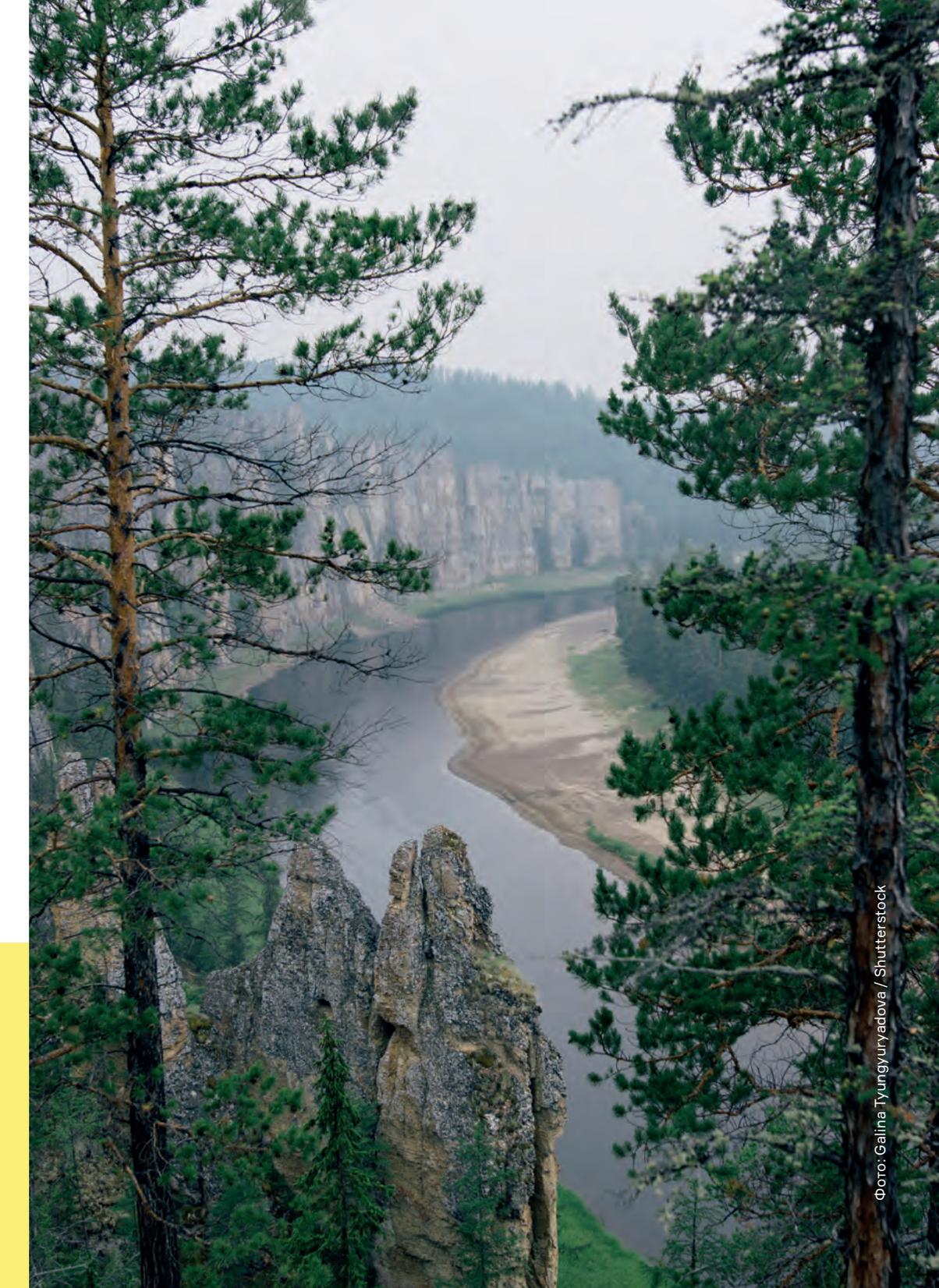
**Оператор  
маршрута**

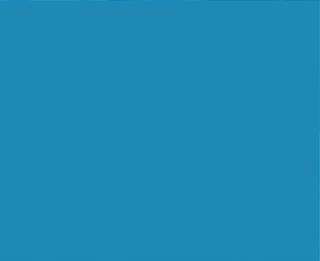
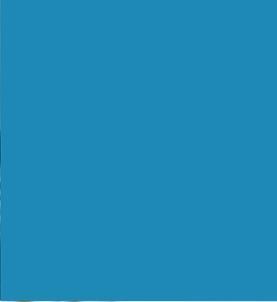


**ООО «Туризм  
Якутия»**

+7 (924) 177 51 12  
tourism-yakutia@mail.ru

**tourism-yakutia.com**







# Межрегиональные маршруты





Республика Алтай,  
Алтайский край

# Фотостопом по Алтаю

МАРШРУТ

kaspersky

БУДУЩЕГО



Видеоролик  
по маршруту



Фото: «Арго»



## Республика Алтай, Алтайский край



круглый  
год



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 770 км

протяженность  
маршрута

# 3/2

количество  
дней/ночей

# 24 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Романтические съемки в Лебедином заказнике, прогулка с факелами по мистическим лабиринтам, охота за привидениями в Тавдинских пещерах, наблюдение за «дыханием» бирюзовой Катунь, постановочный пранк и изготовление пилуль в «Горной аптеке», знакомство с горнозаводской цивилизацией, управление упряжкой собак в «Хаски-парке». Все это фототур для небольшой компании взрослых и подростков, которые во время совместных приключений на Алтае научатся тонкостям съемок яркого и необычного фото- и видеоконтента для соцсетей!*

Фото: Parilov / Shutterstock



## >500

артефактов найдено в тайных подвалах «Горной аптеки», в том числе 20 видов различной аптекарской посуды

## 90%

серебра Российской империи производили Колывано-Воскресенские заводы Алтайского горного округа

## 1700

лебедей-кликунов и 3000 уток прилетает зимовать на Лебединое озеро

## 30 пещер

составляют комплекс Тавдинских пещер

## 272

памятника архитектуры, истории и культуры есть в Бийске

## 230 дней

за год в Барнауле сияет солнце — примерно как и в Крыму

## Впечатления. Что сделать:

- снять прекрасные панорамы в «алтайской Тоскане»;
- полюбоваться пейзажами Чуйского тракта, который входит в топ-10 самых живописных дорог мира (по версии журнала National Geographic);
- покормить овсом с рук сотню диких лебедей-кликунов на Лебяжьем озере, а потом маралов;
- научиться кататься верхом на лошади;
- почувствовать уникальное «дыхание» бирюзовой реки Катунь, что парит, замерзая;
- раскрыть тайну горнозаводской цивилизации на барнаульском сереброплавильном заводе;
- продегустировать блюда алтайской кухни — курут (алтайский сыр), копченое мясо марала, чай с ячменной мукой и молоком, боорсоки — пончики, которые подают с медом;
- обнять самых добрых в мире собак в «Хаски-парке» и на время превратиться в каюра;
- попробовать лимонад с пихтой, определить, что вкуснее: сибирский латте с кедровыми орешками или десерт из мороженой лесной брусники с медом;
- в подземелье «Горной аптеки» приготовить пилюлю, сыграть роль аптекаря и «пустить кровь» искусственному пациенту старинными инструментами;
- отправиться навстречу приключениям по Тропе предков: на четвереньках проползти одну из карстовых Тавдинских пещер, увидеть «ноздри» каменного дракона и его пятую точку;
- пройти с факелом на закате по мистическим лабиринтам;
- нырнуть в прозрачное горное озеро или взять снежную крепость;
- получить «Паспорт алтайского туриста».



Фото: «Арго»



Одна из достопримечательностей Алтая — ярко-бирюзовая вода главной реки региона Катунь. Такой оттенок у воды получается за счет зеленокаменной формации песчаников, которые река прорезает в своей средней и верхней части

Алтай — тот уголок России, который нужно хотя бы раз посетить каждому. Сюда приезжают побыть наедине с природой. Здесь есть ледники и снежные горы, бурные реки, степи, чистейшие озера, древние курганы и петроглифы. При этом Алтай — это как две страны: Алтайский край с равнинами, озерами и предгорьями и маленькая горная Республика Алтай.

Участникам тура «Фотостопом по Алтаю» — подросткам — предстоит не только увидеть природу края, но и снять классные кадры для соцсетей и по-настоящему «прокачать» блогерские навыки. Вместе с опытным наставником они научатся снимать впечатляющие travel-видео, управлять дроном, работать в разных видео- и фоторедакторах, разбираться в алгоритмах TikTok и ВКонтакте, узнают, как живо и интересно писать тексты для соцсетей.

«Наш тур — это отличный вариант для небольшой компании друзей с детьми старшего возраста классно провести вместе время в красивых местах Алтая, научиться снимать яркие видео на мобильный телефон и тут же монтировать их для соцсетей, собрать множество лайков и вернуться домой в прекрасном настроении. Поездка особенно понравится тем подросткам, которые любят креативить, хотя бы раскрутить свой аккаунт во ВКонтакте, в YouTube или TikTok и мечтают собрать миллион подписчиков!» — говорит руководитель туристической компании «АРГО» Ирина Слесарева.

Путешествие по Алтаю начнется в Барнауле так, чтобы все сразу зарядились отличным настроением — с экскурсии в «Хаски-парк»! Сибирские хаски — это северные ездовые собаки, которые отличаются яркой внешностью, активным темпераментом, добродушием и свободолобием. Они легко идут на контакт и рады новым друзьям, гладить их можно бесконечно.

Зимой в «Хаски-парк» приезжать интереснее всего: вместе с опытным погонщиком нужно обязательно проехать на упряжке с хаски по заснеженному лесу. Упряжка летит по лесной тропе со скоростью 30 км/ч, только держись! Самые отчаянные пассажиры могут потом тоже попробовать себя в роли каюра — «водителя» упряжки.

Здесь же пройдет первое занятие по макросъемке и репортажной съемке. Хаски с удовольствием позируют и фотографируются в обнимку с гостями — и это хорошая возможность снять душевные и смешные сториз и «тиктоки», которые соберут множество лайков!

Трогаемся дальше: маршрут ведет

по знаменитому Чуйскому тракту, который журнал National Geographic включил в десятку самых красивых дорог мира. Хотя исторически «нулевой километр» находится в Бийске, сейчас трасса начинается в Новосибирске и тянется до границы с Монголией. Когда-то эта дорога была ответвлением Великого шелкового пути. Путешествуя по ней, проезжаешь все географические зоны Алтая — от степей до горных вершин, и почти на всем протяжении трассы вы двигаетесь вдоль горной река Катунь.

Первое удивительное место на пути в зимней программе — Лебединое озеро. Так на Алтае называют озеро Светлое в Советском районе Алтайского края. В это волшебное

Кедровые орешки — традиционный алтайский сувенир

Фото: Oksana Maryasova / Shutterstock

## Рекомендации по экипировке

Успех путешествия по зимнему Алтаю — в использовании многослойной одежды: возьмите термобелье, полартек, пару флисовых кофт, непродуваемую куртку, шапку и две пары перчаток.

Обувь по сезону, обязательно на низкой рифленой подошве для путешествия по пещерам и лабиринтам.

Важно захватить запасной «тройник» для розеток, дополнительные пауэрбанки, зарядные устройства и аккумуляторы для дронов и фототехники, на морозе все «садится» очень быстро.

Летом обязательно пригодятся купальники, шлепанцы, солнечные очки и крем от солнца.

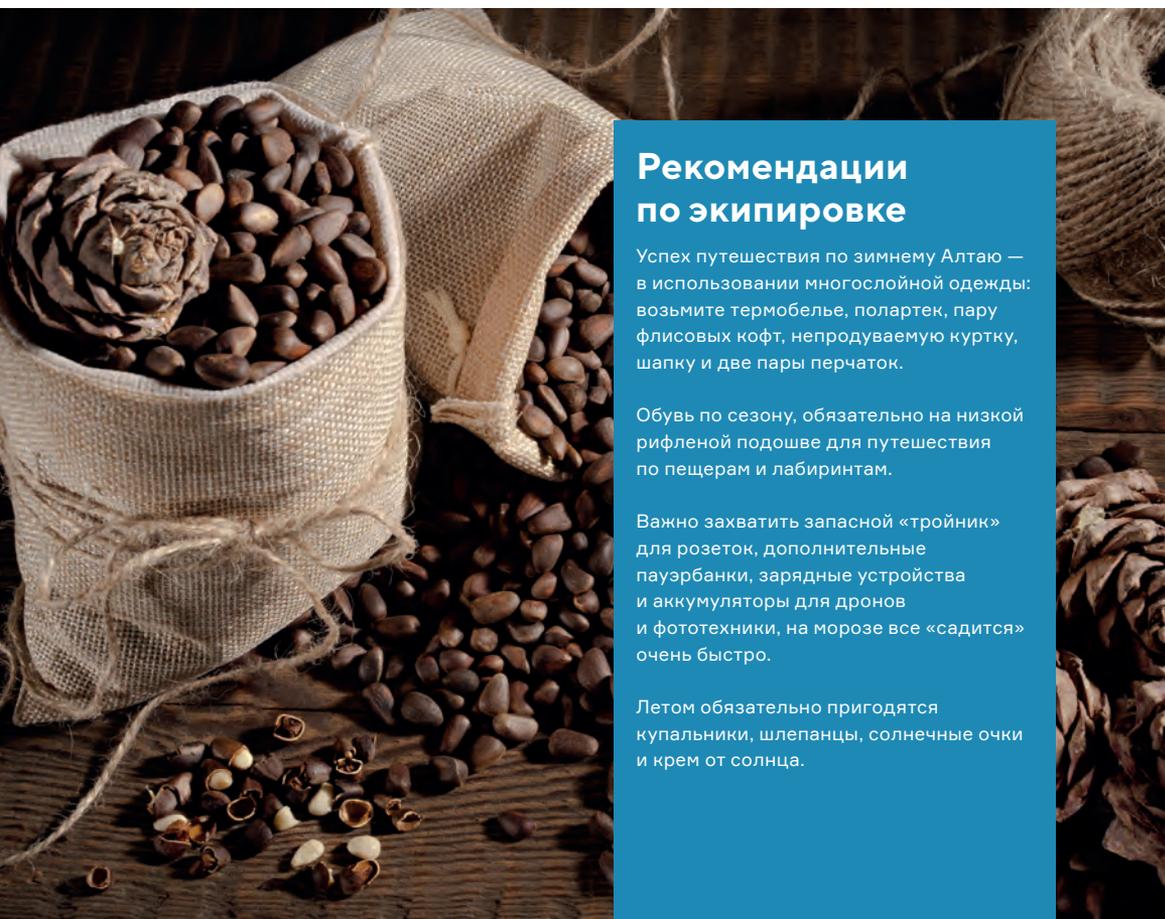




Фото: В. Подковырова



Вода в Лебедином озере даже зимой имеет температуру +4–6 °С, поэтому птицам здесь комфортно даже в морозы

место обязательно нужно приезжать, когда выпадает снег и вся природа погружается в сон: на озеро на зимовку прилетают более 1700 белоснежных лебедей-кликунов и 3000 уток. Весной птицы возвращаются на Чукотку строить гнезда и выводить птенцов.

От стоянки к озеру ведет тропа, и громкие трубные крики птиц слышны уже за несколько сотен метров до него. У озера птичий гвалт перекричать вообще невозможно. Подходишь — и душа замирает: среди сугробов и льдин, на фоне покрытых густым инеем деревьев грациозно движутся сотни белоснежных лебедей. В лучах солнца и дымке парящей воды они похожи на волшебный мираж. Тот, кто хоть раз видел подобное зрелище, навсегда сохранит его в своем сердце!

Озеро не замерзает зимой благодаря теплым ключам: температура воды здесь круглый год составляет +4–6 °С. За Уралом это единственное место, где можно увидеть так близко диких птиц в таком количестве.

Первые лебеди прилетели сюда почти 60 лет назад. Тогда их было чуть больше десятка, но с каждым годом их количество

росло — этому способствовало образование в 1973 году заказника «Лебединого». Заказник также является домом для 35 видов животных, занесенных в Красную книгу: здесь обитают лось, косуля сибирская, зайцы, лисы, барсуки, ондатра, гнездится более 120 видов водоплавающих и охотничьих птиц!

Птицы чувствуют себя здесь в безопасности и никого не боятся. И кормовая база есть — лебеди питаются водорослями, личинками насекомых, травой или озимыми на полях. Пока снег неглубокий, они часто садятся на поля, где подбирают оставшиеся после фермеров пшеницу, кукурузу.

В суровые холода пернатых подкармливают егеря: в день птицам высыпают 4–8 мешков овса. «У нас для них заготовлено более 20 т овса. Так мы их поддерживаем. Потому что в морозы другой еды мало», — рассказывает егерь заказника «Лебединый» Алексей Солдатов.

Для того чтобы можно было удобно наблюдать за шумным общением лебедей и не тревожить их, на озере построены смотровая площадка и мостки у воды. Птиц можно кормить самому — но только приобретенным у егеря кормом!

Для тех, кто хочет побыть бердвотчером подольше и остаться у озера на несколько дней, есть «Гостиный двор» с сувенирами и кафе, форелевая ферма, где можно приобрести рыбу, и несколько хозяйств, которые предлагают катание на лошадях.

Прощаемся с прекрасными птицами и отправляемся дальше, обязательно остановившись по пути попить кофе в «трижды алтайском селе» — селе Алтайском, центре Алтайского района в Алтайском крае. Так указано на штемпеле на специальных открытках, которые с местной почты отправляют участники тура.

А что же можно увидеть интересного, если вы собрались ехать фотостопом по Алтаю летом? В теплое время года маршрут идет в другую сторону — к знаменитым Тавдинским пещерам.

Сначала путешественников ждет остановка на подвесном Айском пешеходном мосту над рекой Катунь — здесь всегда получают головокружительные кадры с дрона.

Смотрим вниз на пороги — дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости, парения над водой.

Катунь («хозяйка») — удивительная река, крупнейшая на Алтае со своими 254 притоками. Длина реки — 665 км, а в ее бассейне насчитывается около 7 тыс. водопадов и порогов и более 800 ледников. В течение года с Катунью происходят уникальные превращения: весной, после таяния снегов, она становится мутно-коричневого цвета, потом в течение лета меняет цвет на бледно-голубой, а осенью вода превращается в ослепительно бирюзовую. Когда становится холоднее, можно увидеть «дыхание Катунь» — парение, которое стелется над поверхностью воды.

Тавдинские пещеры (их еще называют Талдинскими) — это комплекс из 30 карстовых пещер в скалах, возвышающихся над Катунью. За тысячелетия древнее море вымыло в местных породах систему ходов, связанных в гигантский лабиринт.

Знаменитое «дыхание Катунь» — зимнее парение над поверхностью воды



Фото: В. Подковырова





Фото: В. Подковырова

↑  
 В гостях у настоящих алтайцев  
 в этнокомплексе «Алтайский аил»  
 в Горно-Алтайске

Люди по-разному использовали эти пещеры: археологи нашли здесь и предметы, относящиеся к эпохе бронзы и железа, и несколько захоронений тюркских воинов VI–VII веков. В начале XIX века в гротах прятались старoverы-скрытники — по легенде, где-то в скалах до сих пор хранится их золото.

Сокровища могли появиться здесь не только благодаря скрытникам: в период Гражданской войны в пещерах прятались отряды Колчака, поэтому в 1970-х годах здешние места были очень популярны среди кладоискателей. Но нашли ли они что-то, история умалчивает.

Тропа предков, по которой в Тавдинские пещеры отправляются путешественники, это живописные лесные тропы, впечатляющие карстовые арки, удивительные гроты и смотровые площадки, откуда открывается изумительный вид на долину реки Катунь с высоты птичьего полета. Не пропустите на пути Арку, которая исполняет желания, если обойти ее три раза.

Переходя из зала в зал, ощущаешь себя Индианой Джонсом в поисках сокровищ! Кажется, что весь скальный массив — это туша огромного окаменевшего чудовища: как иначе объяснить, что на тропе есть пещеры, напоминающие ноздри гигантского зверя, а также пещера, которую зовут «пятакой точкой дракона».

Главная пещера — Большая Тавдинская, которую называют еще Девичьи слезы. Она довольно просторная (около 200 м в длину), по ней удобно ходить, а перепад высот между нижним входом и верхним составляет 23 м.

В целом, чтобы пройти маршрут, специальные навыки не нужны, тропы обустроены перилами, лестницами и веревками. В начале маршрута всем выдают фонарики, чтобы можно было обследовать десять причудливых гротов в деталях. Крупные пещеры освещены, поэтому хорошо видны сталактиты. Однако кое-где придется идти гуськом, подниматься по козьей тропке вверх или ползти метров



Фото: В. Подковырова

↑  
Традиционные блюда алтайской  
кухни: простые и сытные

десять на четвереньках, поскольку свод каменного коридора не превышает метра.

Пещеры — это всегда таинственные истории, поэтому участников фототура ждет съемка местных привидений! Вознаграждение за прохождение маршрута — ланч в одном из гротов и посиделки у костра, на котором каждый сможет поджарить воздушный зефир маршмеллоу.

Следующий день фототура посвящен встречам с местными жителями и знакомству с их традициями и начнется с мастер-класса по съемке людей и лайфхаков по репортажной съемке.

Сначала едем в Горно-Алтайск, чтобы поучаствовать в этнопрограмме «Алтайский аил» и провести несколько часов в гостях у настоящих алтайцев в традиционном их жилище — аиле.

Встречает гостей хозяйка аила Сынару. Шесть лет назад она осуществила свою студенческую мечту и открыла этномузей —

сначала на берегу Телецкого озера, а потом и в родном городе. Музей рассказывает о жизни народов, населяющих Алтай, их обычаях, обрядах и верованиях. Здесь можно потрогать музыкальные и охотничьи инструменты и устроить фотосессию в национальной алтайской одежде.

Главная часть программы — чайная церемония и дегустация традиционных блюд региона. Основа алтайской кухни — блюда из талкана, муки из вареных или поджаренных зерен ячменя. Гости обязательно должны сами приготовить талкан с помощью старинной терки-мельницы и попробовать чай, который подается с талканом и молоком, а также курут (алтайский сыр), копченое мясо марала, боорсоки — алтайские пончики, которые подают с медом.

Выведем у хозяйки один из рецептов алтайского десерта: нужно смешать талкан, творог, масло и мед, а из полученной смеси слепить шарики и вывалять в талкане более мелкого помола. И вкусно, и полезно!

Сынару всегда рассказывает о традициях своей семьи так страстно, живо и интересно, что несколько часов в аиле пролетают на одном дыхании и не хочется покидать гостеприимных алтайцев.

Но путешественников ждет встреча с другими местными жителями — на этот раз в фермерском зоопарке, где живут лис Семен, страус Петя, семейство пятнистых оленей, кабаны, лошади и пони, кролики, козы и свиньи, а также множество других птиц и зверей, с которыми можно пообщаться близко. На ферме запланирован урок видеосъемки «Снимаем пушистиков»: фотографировать симпатичных зверюшек умеют все, а вот как «поймать» по-настоящему живые кадры с животными?

Хозяева фермы расскажут, как животные попали в их зоопарк и где они жили до этого, чем их нужно кормить и как ухаживать. На лошадях можно будет покататься верхом,

а кто не умеет — того обязательно научат! Эксклюзивное местное угощение — кофе с кедровыми орешками и «алтайский» лимонад с экстрактом пихты.

После погружаемся в настоящую зиму на Алтае: строим снежную крепость и играем в «Царя горы», катаемся «паровозиком» на сноутюбах («бубликах») и санях. Также можно выбрать прогулку на лыжах или поездку на снегоходе. И не забываем про репортажную съемку во время активностей! А согреться всегда можно алтайским «глинтвейном» или горячим компотом.

Вечером группу ждет мастер-класс «Основы SMM»: наставник расскажет о различных моделях поведения пользователей в соцсетях. Разберем, что такое сторителлинг и лонгриды, будем тренироваться писать небольшие интересные тексты — подводки к видео, изучим алгоритмы прописывания тэгов,

Семейство пятнистых оленей  
на алтайской ферме



Фото: В. Подковырова



особенности публикации постов в TikTok и ВКонтакте в разное время дня, выясним, какие же алгоритмы TikTok мешают набрать желанный миллион подписчиков.

Летом, как только солнце начинает садиться, отправляемся в мистическое путешествие с факелами в ущелье Мархенин Лог — к каменным лабиринтам Любви, Крепости, Колесу воина, Великой матери и Жреческому.

Лабиринты у Чергинского хребта построены не так давно, в 2011 году, но являются реконструкцией древних сооружений эпохи неолита, возведенных около 6 тыс. лет назад. Такие сооружения считались культовыми и использовались жрецами при проведении обрядов и ритуалов. Алтайские лабиринты — тоже место силы, обладающее свойством многократно усиливать все, о чем думаешь и чего хочешь, поэтому при их прохождении важно сконцентрировать свое внимание на желаемом будущем «во благо себе, близким и всему существу».

Третий день маршрута посвящен погружению в наследие «горнозаводской цивилизации» и знакомству с двумя самыми интересными городами Алтайского края. Вначале нас ждет пешая прогулка по Бийску. Ему уже более 300 лет — это единственный город за Уралом, основанный по указу Петра I. В разные времена Бийск был то оборонительным острогом, то уездным городом, то центром оборонной промышленности. Отсюда берет начало и легендарный Чуйский тракт. Сегодня Бийск — крупный промышленный центр, имеющий к тому же гордый статус самого большого в России наукограда.

Бийск вас точно удивит! Например, Второвский пассаж на улице графа Л.Н. Толстого — точная копия Фирсовского пассажа в Ницце. Сложно представить, но раньше на месте здания было сплошное болото. Во время своей великой азиатской экспедиции в 1926 году в здании останавливался Николай Рерих с сыном и женой.

А в Бийском Краеведческом музее им. В.В. Бианки на улице Ленина есть удивительный артефакт — замок от западных ворот Рейхстага! Его прихватил на родину как трофей один из русских солдат, встречавший май 1945 года в Берлине. Еще тут можно увидеть находки из курганов Алтая и коллекцию петроглифов III–V веков до н.э., черепа бизонов и мамонтов, китайский фарфор, письменный стол и личные вещи писателя-натуралиста Виталия Бианки.

«Калина красная» в особняке бийского купца первой гильдии — один из ресторанов города, продолжающих традиции местного ресторанного дела



Фото: В. Подковырова



Фото: В.Подковырова

↑  
Национальная одежда алтайцев и красива,  
и функциональна

Стоит заглянуть и на улицу Советскую: она очень уютная — настоящий «заповедник» кирпичных домов начала XIX века. Обратите внимание на памятник Ленину — скульптор был человеком с юга, поэтому Владимир Ильич одет в пальто и зимнюю шапку, и это единственный «зимний вариант» вождя в России.

Дневной урок, который ожидает участников тура в Бийске, посвящен секретам мобильного монтажа. В качестве домашнего задания записываем креативную серию TikTok-роликов «Алтайские stories».

Обед и урок пройдут в атмосферном трактире «Калина красная», который расположен в бывшем особняке купца первой гильдии Михаила Сычева — крупнейшего предпринимателя Бийска и миллионера, являвшегося два срока подряд «городским головой». Переступая порог «Калины Красной», словно попадаешь в купеческую эпоху: историческая планировка здания сохранена в первозданном виде.

Интересно, что в 1882 году в Бийске было 28 трактиров, а в 1899 году — уже 40. Так что владельцы «Калины красной» с успехом продолжают и развивают традицию местного ресторанного дела. Русская кухня здесь очень необычная: рекомендуем фирменную рыбную солянку — калью из трех белых рыб с расстегаем с капустой, блюда с осетром и маралом, соленые грузди и другие деревенские разносолы, десерты из лесных ягод.

После Бийска, сделав круг по живописной Западно-Сибирской равнине, переезжаем в Барнаул — столицу региона и один из крупнейших городов Сибири. Всех въезжающих в город встречают огромные буквы на склоне холма, складывающиеся в название столицы края: отсюда открывается прекрасный вид на пойму реки Обь и город.

Барнаул основан в 1730 году — место у реки Обь облюбовали приказчики уральского горнозаводчика Акинфия Демидова для строительства медеплавильного завода.



Фото: В. Подковырова

↑  
С Алтая невозможно уехать без аутентичного сувенира

Рабочие места на заводе притягивали людей, и город стремительно разрастался. В начале XIX века его даже именовали «сибирскими афинами». Так отозвался о Барнауле знаменитый путешественник Петр Семёнов-Тян-Шанский, говоря о его богатой культурной и научной жизни.

Приезжие инженеры были людьми образованными, разбирающимися в искусстве: здесь возникли любительский театр, хор, картинная галерея, публичная библиотека и первый в Сибири музей — сейчас это Алтайский государственный краеведческий музей.

Свидетели тех времен — Демидовская площадь, дома и мастерские — до сих пор «живут» вдоль реки Барнаулки, правда, в полуразрушенном состоянии. Зато в центре города можно встретить атмосферные купеческие особняки, чудом уцелевшие во время огромного пожара в 1917 году.

Еще в городе берет начало уникальный реликтовый сосновый ленточный бор — самый большой по протяженности в мире (550 км) и выросший более 20 000 лет назад на толщах песка, принесенного древними реками.

Маршрут по Барнаулу ведет в туристический центр «Горная аптека». В этом старинном здании XVIII века действительно находилась аптека, где лечились инженеры и рабочие сереброплавильного завода и откуда шло снабжение госпиталей округа лекарствами, инструментами и медицинской литературой. Здесь также был заложен огород, в котором выращивали ценные лекарственные растения.

Сейчас «Горная аптека» — музей: воссозданы интерьеры, мебель, оборудование дореволюционной аптеки, но самое интересное — открыты подвалы здания, где при реставрации в 2010 году было

найдено более 500 артефактов — сигнатуры, рецепты, этикетки, рабочие журналы провизора, чеки, аптечные флаконы, бутылки, ручные «траворезки», каменные ступы с пестами, разновесы, кованые предметы, монеты, аптечная утварь, датированная XIX — первой половиной XX века, а также ампулы с неизвестной жидкостью. Ампулы герметично запечатаны, и чтобы изучить их состав, требуются дорогостоящие экспертизы. Так что их содержание пока загадка!

«Горная аптека» — это также и «ресторация», где можно попробовать блюда сибирской кухни XIX века, и магазин алтайских сувениров и подарков. Вы найдете здесь не только аутентичные вещи ручной работы, сделанные мастерами по дереву и камню, но и всевозможные сборы алтайских трав, чаи, бальзамы и лакомства.

Здесь путешественники станут участниками финального интерактивного (и очень веселого) мастер-класса по съемке TikTok-роликов, попробовав свои силы в актерском мастерстве. Кто-то будет исполнять роль аптекаря, кто-то на камеру старинными инструментами «пустит кровь» пациенту-манекену. Подыграют гостям и сотрудники музея — девушки-гиды в красивых форменных платьях.

Завершаем путешествие вечерней фотосессией на старейшем заводе Барнаула — демидовском сереброплавильном, построенном в 1744 году. Вначале здесь плавил медь, а потом в руде обнаружили серебро, благодаря чему город сразу стал важным промышленным центром. 90% всего российского серебра добывалось именно здесь, на Алтае! Из алтайского металла

«Горная аптека» — музей, рассказывающий об аптечном деле 200-летней давности, и ресторан с блюдами сибирской кухни по рецептам XIX века



Фото: В. Подковырова



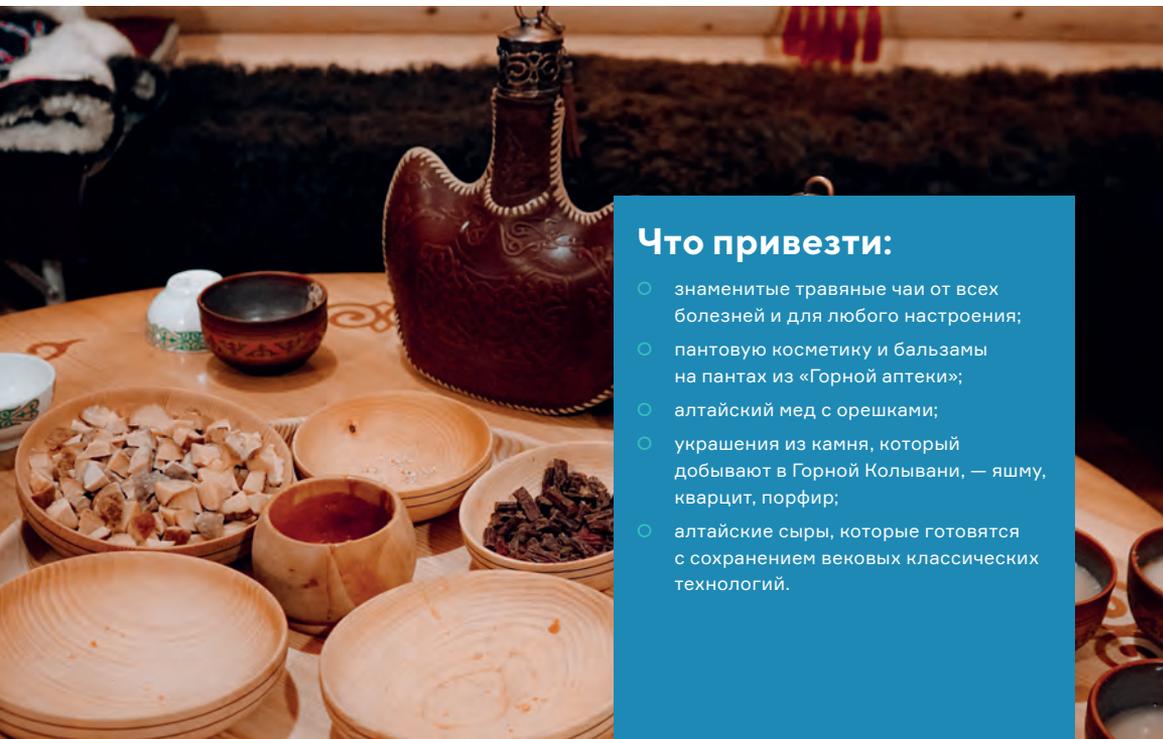
чеканили особые монеты — «барнаулки», которыми выплачивали жалование всем российским офицерам и солдатам. И до сих пор в земле исторического центра Барнаула лежит шлак с примесью серебра, меди и золота, которым мостили улицы в позапрошлом столетии.

После отмены крепостного права и обвала мировых цен на серебро завод стал убыточным, и в 1893 году его закрыли. В оставшихся постройках разместили лесопильный завод, который проработал до самой Великой Отечественной войны. Потом из Гомеля сюда эвакуировали спичечную фабрику, и по всему Советскому Союзу стали продавать барнаульские спичечные коробки. Отсюда и народное название завода — «Спичка». Увы, в 2000-х годах фабрика закрылась,

и комплекс из 17 исторических зданий, аналогов которому в Сибири больше нет, сейчас требует серьезной реставрации.

Уникальная фотосессия на старинном заводе, мистические лабиринты в свете факелов, погоня за привидениями в пещерах, веселые постановочные пранки в «Горной аптеке», зрелище тысяч лебедей в снегах и облаках пара, объятия с добрыми хаски, удивительная сибирская кухня и гостеприимные алтайцы — это путешествие запомнится навсегда! Погрузившись всей семьей в приключения, актерство и совместные съемки для соцсетей, взрослые и дети не только получают классные фотографии и учатся новым приемам мобильной видеосъемки, но узнают больше о себе и друг друга и возвращаются домой с миллионом впечатлений и отличным настроением.

Фото: В. Подковырова



## Что привезти:

- знаменитые травяные чаи от всех болезней и для любого настроения;
- пантовую косметику и бальзамы на пантах из «Горной аптеки»;
- алтайский мед с орешками;
- украшения из камня, который добывают в Горной Колывани, — яшму, кварцит, порфир;
- алтайские сыры, которые готовятся с сохранением вековых классических технологий.

## Программа маршрута

Фото: В. Подковырова



день

1

**ХАСКИ-ПАРК, ЛЕБЕДИНЫЙ ЗАКАЗНИК, КАТУНЬ.** Хаски-парк: фотосессия с пушистыми друзьями, поездки на упряжках. Обучение динамичной съемке и макросъемке. **Зима:** посещение Лебединого заказника — фото- и видеоконтент с пернатыми обитателями заказника, кормление птиц с возможностью макросъемки. **Лето:** посещение экотропы предков со съемкой привидений в гротах и скальным ланчем с зефирками. Фотостоп на подвесном Айском пешеходном мосту — снимки «дыхания» Катунь с возможностью использования коптера для WOW-съемки.

день

2

Фото: В. Подковырова



**КУМАНДИНСКОЕ КОЧЕВЬЕ.** Этнопрограмма «Кумандинское кочевье» — традиционные обряды с огнем. Особенности репортажной съемки: сториз, видео, фото. Развлечения для детей: катание на сноутюбах (зима), купание в озере (лето).

Фото: В. Подковырова



день

3

**ФЕРМА МАРАЛОВ И ПОНИ, ГОРНАЯ АПТЕКА.** Ферма маралов и пони: контакт с животными, кормление, «покатушки» на пони, обучение возможностям макро- и видеосъемки. Кролики: особенности съемки пушистых животных. Посещение Горной аптеки: мастер-класс по съемке видеороликов для соцсетей. Возможность сыграть роль аптекаря и пустить кровь искусственному пациенту.

## Локации/активности



Фото: «Арго»

### «Хаски-парк»

Сибирские хаски — северные ездовые собаки, примечательные яркой внешностью, активным темпераментом, добродушным и свободолюбивым характером.

#### Что сделать:

- сделать селфи с хаски;
- научиться управлять собачьей упряжкой.



Фото: В. Подковырова

### Лебединый заказник

Уникальное лебединое озеро, со дна которого бьют многочисленные ключи, и их хорошо видно сквозь прозрачную воду. Благодаря ключам озеро не замерзает зимой. Это одно из двух мест в России, где зимуют дикие лебеди-кликунь.

#### Что сделать:

- посчитать птиц на озере;
- отыскать в птичьей толпе редкого малого лебедя;
- покормить лебедей овсом с рук.



Фото: В. Подковырова

## Село Алтайское

Бывшее купеческое село с 200-летней историей, трижды алтайское, так как находится в Алтайском районе Алтайского края.

### Что сделать:

- отправить открытку из «трижды Алтайского села»;
- устроить ужин «Новая Алтайская кухня» — новые гострвпечатления от добавления алтайских трав в традиционные блюда, десерты и напитки.



Фото: В. Подковырова

## Этнопрограмма «Алтайский аил»

Знакомство с национальной одеждой, традициями и уникальными обрядами коренных жителей Алтая в этномузее в Горно-Алтайске.

### Что сделать:

- выучить несколько фраз на алтайском языке;
- попробовать блюда алтайской кухни: курут (алтайский сыр), копченое мясо марала, чай с ячменной мукой и молоком, боорсоки;
- сфотографироваться в национальной алтайской одежде.



Фото: В. Подковырова

## Бирюзовая Катунь

Фотостоп на подвесном пешеходном мосту у села Ая через горную реку Катунь, берущую начало на южном склоне горы Белухи.

Катунь — удивительная река, крупнейшая на Алтае со своими 254 притоками. В течение года с ней происходят уникальные превращения: она становится то мутно-коричневого цвета, то бледно-голубого, то ослепительно бирюзового. В холодную погоду можно увидеть «дыхание Катунь» — парение, которое стелется над поверхностью воды.

### Что сделать:

- запустить дрон над Катунью и заснять ее «дыхание»;
- снять сторис для ВКонтакте и TikTok.



Фото: В. Подковырова

## Фермерский зоопарк

Видеосессия «Снимаем пушистиков». Гости знакомятся с многочисленными обитателями фермы.

### Что сделать:

- погладить кроликов и других домашних животных;
- найти отличия между пятнистыми оленями и маралами;
- научиться ездить на лошади;
- попробовать пихтовый лимонад и кофе с кедровыми орехами.



Фото: В. Подковырова

## Центр туризма «Бирюзовая Катунь»

Строительство снежной крепости и катание с горы на сноутюбах («бубликах») и санях.

### Что сделать:

- потренироваться в репортажной съемке на месте;
- согреться алтайским глинтвейном и горячим компотом;
- устроить костюмированную вечернюю фотосессию на берегу Катунь «Каскад алтайских эмоций».



Фото: В. Подковырова

## Музей «Горная аптека»

Музей истории аптечного дела, ресторация сибирской кухни XIX века и магазин товаров из натуральных материалов.

### Что сделать:

- сыграть роль аптекаря;
- «пустить кровь» пациенту-манекену;
- изготовить пилюлю и съесть ее;
- снять пранк в тайных подвалах аптеки;
- попробовать блюда по старинным рецептам в «ресторации»: «чушь из осетра», купеческий болтун из телячьего языка с мочеными яблоками, щи из папоротника, скобянку по-демидовски;
- получить «Паспорт алтайского туриста».



Фото: «Арго»

## Фотостоп «Магия цвета»

Остановка на великой западно-сибирской равнине.

### Что сделать:

- сфотографироваться в разноцветных полях гречихи, пшеницы, ржи, ячменя, подсолнечника, льна.



Фото: Lazebnaya Julia / Shutterstock

## «Парк лабиринтов»

Поездка к загадочным лабиринтам в ущелье Мархенин Лог — месту силы, обладающему свойством многократно усиливать все, о чем думаешь и чего хочешь.



Фото: В. Подковырова

## Бийск

Бийск — город, построенный по указу Петра I, сейчас имеет статус наукограда, известен прогрессивными изобретениями и купеческим бизнесом XVIII–XIX веков. Атмосферные бийские улочки часто попадают в фото- и видеоистории.

### Что сделать:

- гулять по «бийскому арбату» — улице Советской, заповеднику кирпичных домов начала XX века, и найти дом Виталия Бианки;
- прикоснуться к пушкам Бийской крепости;
- отыскать памятник Ленину в шапке — единственный «зимний вариант» памятника вождю мирового пролетариата в России;
- сфотографироваться у исторического нулевого километра Чуйского тракта;
- рассмотреть замок от западных ворот Рейхстага в музее города.

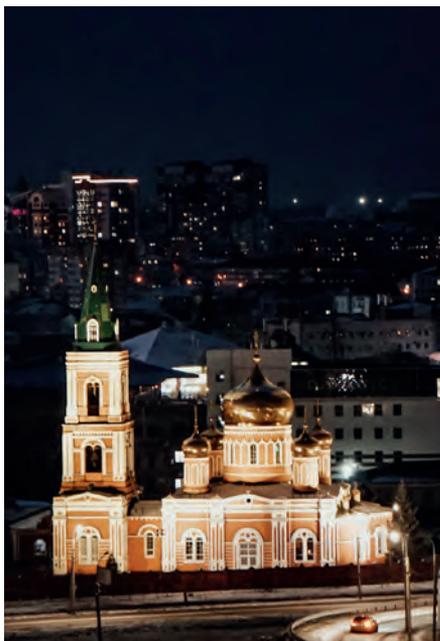


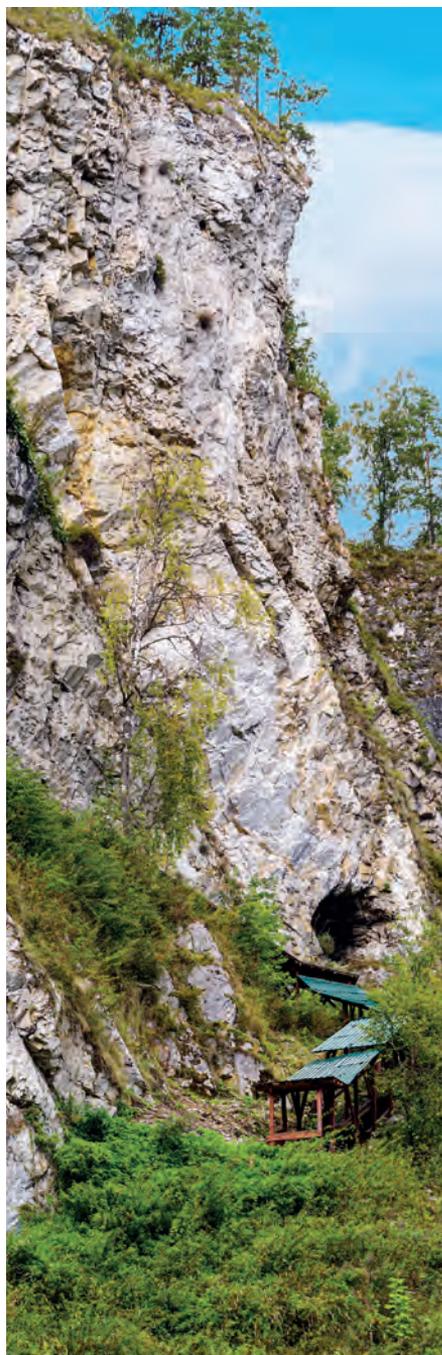
Фото: В. Подковырова

## Барнаул

Пешая прогулка по старинным барнаульским улочкам.

### Что сделать:

- отыскать памятник Виктору Цою;
- пройти по улице со старинными особняками;
- сделать селфи на фоне огромной надписи «Барнаул» на смотровой площадке.



## Тавдинские пещеры

Пещеры — одно из знаковых мест на Алтае, куда туристы попадают по Тропе предков. На трехкилометровом пути путешественников ждут живописные лесные тропы, впечатляющие скальные арки и гроты, в которых можно почувствовать себя настоящим искателем приключений.

### Что сделать:

- проверить себя на отвагу: проползти на четвереньках в одной из пещер или вскарабкаться по «козьей» тропе;
- сфотографировать все арки и гроты на пути;
- трижды обойти Арку желаний и загадать желание об исполнении заветной мечты;
- увидеть Катунь с высоты птичьего полета;
- пожарить зефир на костре во время пикника в одном из гротов.

## Герои атмосферных мест

Фото: В. Подковырова



### ИРИНА СЛЕСАРЕВА

Продюсер впечатлений, руководитель туристической компании «АРГО» в Барнауле

Член правления Алтайской региональной ассоциации туризма, член Общественного совета по туризму при губернаторе Алтайского края, член Экспертного совета по реализации программы продвижения туристских маршрутов в сфере внутреннего туризма при Федеральном агентстве по туризму. Родилась в Барнауле в туристической семье: мама — руководитель курсов по подготовке экскурсоводов и инструкторов при Совете по туризму, отец — известный горный спасатель. Училась в Томске на геофаге-геоморфолога, в студенчестве с экспедициями объездила весь Алтай, в 1992 году пришла работать в туризм. В 2003 году основала свою компанию «Арго», специализация которой — экскурсионные туры по Алтаю. При компании есть Школа гидов, где с 2004 года прошли обучение около 200 человек. Ирина любит латиноамериканские танцы, плавание, горные лыжи и музыку.

— Когда выбирала, где буду учиться, естественно, родители мне сказали: «Только не в туризм!» Училась в Томске, у меня специализация была «Гляциальная геоморфология» (изучала то, что происходит, когда лед двигается и меняет формы рельефа). У нас на Алтае все три хребта с оледенением, все исследователи Алтая в Томске тогда учились, все практики и экспедиции у нас были связаны с Алтаем. В общем, я пропиталась любовью к Алтаю и все летние сезоны проводила в горах.

Но наступили 1990-е, и теоретические знания стали никому не нужны, надо было определяться с жизнью. И я опять оказалась в туризме — тогда это был выездной туризм и шоп-туризм, особый опыт со своими байками и историями, смешным и грустным. С 1998 года внутренний туризм на Алтае стал развиваться заново. Сибиряки поехали массово, и им надо было где-то отдохнуть. Тогда на Алтае и начали что-то строить для туристов.

— Как возникла идея с этим проектом — дети, блогерство, TikTok? Мы уже многие годы развиваем детский туризм — принимаем на Алтае и в Сибири, а также отправляем школьников и студентов в другие регионы. Я в этом году на ВДНХ в Москве была на форуме необычного формата, где выставлялись караванинги, глэмпинги, и там выступали ребята из актерской среды, которые делают проекты для детей — учат снимать видео. У них там большая миссия: чтобы как-то контакт наладить между поколениями, потому как дети говорят вообще на другом языке.

Мы начали думать над формами, как можно поменять не содержание туров, не локации, а как по-другому это преподнести. И вот эти идеи с видео и видеоязыком — у меня это очень глубоко осталось в памяти. Все это и вылилось в идею сделать тур про то, как ездить и учиться снимать. Надо детям через потребность снимать и общаться в соцсетях дать возможность познавать мир и разговаривать с нами.

— **Как обычно проходит ваш день?** Обычно с утра высыпаем 3–4 мешка овса, а если морозно и водоем сильно замерзает, то 6–8 мешков. Каждый год все больше птиц прилетает. Я очень их люблю.

— **Какие лебеди прилетают сюда?** Лебедь-кликун, относится к разряду средних лебедей (лебедь-шипун более массивный), они очень шумные и крикливые. Еще зимует малый белый лебедь, который занесен в Красную книгу России — в прошлом году здесь жили две пары до середины марта.

— **Чем уникален ваш заказник?** В 1973 году орнитологи заметили, что здесь остается на зимовку несколько пар лебедей, и предложили создать заказник. Такое количество лебедей в России можно увидеть лишь в двух местах — где-то в Ставропольском крае и у нас зимой. Территория заказника 30400 га, сюда входит 96 км реки Катунь, 70 островов, 7 рек. Птицам не тесно: система водоемов в районе такая, что практически каждый из них является природным родником, то есть температура воды достигает примерно +4–5 °С, и водоемы не замерзают. Кроме лебедей, в заказнике обитают лось, косуля сибирская, гнездятся утки всех видов, есть зайцы, лисы, барсуки, ондатра. У нас для туристов построена смотровая площадка, с которой удобно наблюдать за птицами на воде. Остальные водоемы в заказнике тоже для всех доступны, но мы сюда дорог у чистим, а к другим озерам нет, это очень затратно.

— **Какие есть правила общения с дикими птицами?** На них можно смотреть и любоваться, но орнитологи категорически просят не кормить лебедей хлебом, это очень опасно для птиц, поскольку хлеб при намокании разбухает и забивает пищевод, лебеди гибнут.

А вообще, мы всегда рады гостям, приезжайте в любое время, но лучше всего, когда птиц немного, а температура опускается до –40 °С, озеро парит, и сквозь пар ярко-багровым светит солнце.



**АЛЕКСЕЙ СОЛДАТОВ**  
Егерь КГБУ «Алтайприрода»  
заказника «Лебединый»

Алексей — местный житель, родился и вырос в Алтайском крае. Всю жизнь работал в ГАИ, занимал много должностей, дослужился до начальника. Когда вышел на пенсию, его пригласил на работу егерем директор КГБУ «Природа», и он с удовольствием согласился.

**Оператор  
маршрута**



Туристическая  
компания «Арго»

✉ tourargo22  
🌐 tourargo

+7 (3852) 22 24 18  
argo@tourargo.ru

**tourargo.ru**





Республика Бурятия,  
Иркутская область

# Бурятия в лицах. Энергия Байкала





Видеоролик  
по маршруту





## Республика Бурятия, Иркутская область



март —  
сентябрь



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 920 км

протяженность  
маршрута

# 7/6

количество  
дней/ночей

# от 78000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Окунуться в атмосферу буддизма и побеседовать с ламой в Иволгинском дацане. Почувствовать связь с природой и вселенной во время шаманского обряда. Провести день по традициям забайкальских старообрядцев. Примерить на себя кочевой уклад жизни бурят и насладиться гостеприимством местных жителей. Полюбоваться красотой нетронутой природы, наблюдать за птицами и животными, ощутить величие и могущество Байкала на водной прогулке, погреться в горячих источниках бухты Змеевой, проводить закат на одном из пляжей в Забайкальском национальном парке и наблюдать за байкальской нерпой. Прожить семь дней, по-новому взглянув на мир вокруг...*

Фото: Shchipkova Elena / Shutterstock



## 280 лет

буддизм официально признан в России

## 4

## культуры

переплетаются на маршруте: староверы, казаки, буряты-шаманисты и буряты-буддисты

## 145

национальностей соединены в регионе

## 255 лет

староверы живут в Забайкалье

## 45

дацанов расположены в Бурятии

## 33

## защипа

у бурятской эталонной буузы

## Впечатления.

### Что сделать:

- заглянуть во все уголки главного буддийского монастыря России и загадать сокровенное на Камне желаний Зеленой Тары;
- поговорить с ламой и увидеть нетленного Хамбо-ламу Итигэлова в Иволгинском дацане;
- получить защиту в пути через шаманский обряд очищения на «ставке Чингисхана»;
- посмотреть на знаменитую Иволгинскую долину с высоты птичьего полета;
- познакомиться с «человеком-оркестром» и узнать, как звучат «лошадиная скрипка» и охотничий рог;
- выдохнуть от восторга, глядя на Селенгу со смотровой площадки на горе Омудевая;
- прогреться в термальных ваннах прямо на берегу Байкала;
- услышать частушки и знаменитое многоголосное пение «семейских», которое входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО как шедевр устного и нематериального наследия человечества;
- обнять верблюда, ощутить азарт при игре в кости «Шагай наадан» и научиться движениям танца-хоровода ёхора в бурятской деревне;
- расслабиться в лечебной минеральной ванне и обрести новые силы на курорте «Горячинск»;
- устроить пикник на катере посередине Чивыркуйского залива с видом на острова с птичьими колониями;
- попробовать кушанья допетровской Руси и удивиться вкусу жидкой халвы — традиционному лакомству семейских старообрядцев в селе Тарбагатай;
- устроить праздник бурятской кухни, попробовав боовы, хушууры, саламат и бухлер.

## Что, где, когда на маршруте



Фото: flocu / Shutterstock

↑  
На пути к Иволгинскому дацану

Погружение в особое бурятское гостеприимство, соприкосновение с особенностями разных культур и конфессий, встреча с первозданной природой национальных парков, гастротуризм и wellness-практики — все это соединилось в одно в семидневном маршруте «Бурятия в лицах. Энергия Байкала».

Выехав из аэропорта, вы сразу попадаете в объятия степи и окутанных дымкой таинственных Восточных Саян: горы занимают три четверти территории этого региона! Вдоль дорог тянутся поля картошки и деревянные деревенские домики с резными окошками, мелькает множество крыш буддистских храмов и ступ.

Знакомство с многоликой Бурятией начинается с поездки в Иволгинский дацан, главный буддистский храм России. Буддизм стал одной из государственных религий России в XVIII веке, и к началу XX века в Забайкалье его исповедовало почти все проживающее здесь бурятское население.

В 1930-х годах в ходе антирелигиозной кампании храмы в стране были закрыты, многие ламы арестованы и пропали в лагерях. Лишь в самом конце Второй мировой войны запрет на религию внезапно был снят, и буддисты получили разрешение на строительство нового дацана.

Место для монастыря выделили в 40 км от города Верхнеудинска (Улан-Удэ) в селе Верхняя Иволга. По рассказам, именно сюда пришла перед постройкой белая кобыла — как знак благословения. Первый храм на территории дацана появился в 1947 году.

Сейчас Иволгинский дацан — крупнейший буддийский монастырский комплекс в России: десять храмов (дуганов), резиденция лидера буддистов России Пандито Хамбо-ламы, единственный в России буддийский университет, библиотека, выставочный зал, жилые дома послушников, служебные помещения, оранжерея, музей и даже Галерея искусств народов Азии. Паломники могут ненадолго и недорого остановиться в гостинице или

летних гостевых домиках при дацане: здесь есть общая кухня, душевая со стиральной машиной, беседка для вечерних посиделок. При желании для вас могут растопить так называемую «бурятскую баню», где идет прогревание до самых костей с помощью сухого тепла и без использования воды.

А для туристов предусмотрены сувенирные лавки и маленькое кафе с домашней бурятской кухней, где подают традиционные буузы.

Экскурсию по дацану проводит лама Радна. Сначала нужно совершить гороо — обход территории монастыря по часовой стрелке. По пути важно крутить по часовой стрелке молитвенные барабаны — хурдэ, внутри которых помещены свитки с мантрами. Считается, что одно вращение молитвенного барабана (с чистыми помыслами) равносильно прочтению вслух 27 млн мантр.

Территория буддистского комплекса огромна. Здесь можно провести часа четыре, рассматривая каждое здание, особенно яркие и многоцветные дуганы — храмы в несколько этажей в китайско-тибетском стиле с резными крышами, загнутыми вверх по углам, каждый из них посвящен отдельному божеству. Из-за суровых зим храмы имеют «прихожую», которая защищает помещения от холода. Вокруг неспешно ходят местные жители — ламы в темно-бордовых облачениях и бордово-желтых шапочках, они живут в скромных домиках. Резиденция главы буддистов России тоже выглядит как обычный деревенский дом, только спутниковая тарелка выдает статус жильца.

На территории дацана находится главная буддийская святыня — тело Хамбо Ламы Даши-Доржо Итигэлова, который ушел в медитацию в 1927 году в возрасте 75 лет

Фото: kav38 / Shutterstock

Иволгинский дацан



## Рекомендации по экипировке

Главный совет — захватите обувь без каблучков, так будет удобнее и на природе, и в помещениях.

Обязательно — теплые вещи, которые можно быстро снять и надеть на берегу и тем более на воде, в случае если будет ветрено и холодно.

Летом непременно возьмите с собой головной убор, солнцезащитный крем и очки — солнце в Байкальском регионе жаркое.





Фото: М. Авдеева

 ↑  
 Вид на реку Селенга с горы Спящий лев

и больше не подавал признаков жизни, предварительно наказав своим ученикам открыть его могилу через 75 лет. Лама был похоронен в кедровом ящике, который в 2002 году подняли на поверхность. Это стало по-настоящему сенсацией: тело все так же находилось в позе лотоса и без признаков тлена! Кожа до сих пор сохраняет тепло, ногти и волосы — растут, суставы подвижны, позвоночник держит тело прямо, оно теряет в весе и иногда потеет. Как верят буддисты, лама Итигэлов ушел в нирвану и живет особой формой жизни. А что ученые? Они провели все необходимые исследования, но так и не нашли пока объяснения этому феномену.

Для сохранения «Драгоценного и Неиссякаемого» тела Хамбо Ламы построен специальный дворец, который может посетить любой, купив входной билет. Перед визитом важно внутренне подготовиться, находиться в спокойном и благожелательном настроении.

Лама сидит в позе лотоса за стеклом, на возвышении по центру алтаря, чуть

склонив голову, черты лица уже не так угадываются, но все равно внутри при виде тела нарастает трепет. Посетители останавливаются у постамента и ведут с ламой внутреннюю «беседу», каждый спрашивает о чем-то своем — говорят, многие находят ответы! Если вы ничего внутри себя не расслышали, то можно прикоснуться к мудрости ламы по-другому: каждый день в социальных сетях настоятель дацана публикует мысли, который передает ему лама Итигэлов.

Еще одно место силы на маршруте — «Ставка Чингисхана» в 30 км от Улан-Удэ, площадка на сопке с захватывающим дух видом на Иволгинскую долину. Буряты считают себя одними из потомков Чингисхана, знаменитого монгольского полководца XIII века. Он объединил разрозненные монгольские и тюркские племена и создал сильнейшую Монгольскую империю, а потом отправился с завоевательными походами в Китай, Среднюю Азию, на Кавказ и в Восточную Европу.

Вид с вершины сопки потрясающий — как



Фото: М. Авдеева

↑  
[В гостях у семейских. Музей истории и культуры старообрядцев в селе Тарбагатай](#)

на ладони лежит внизу огромное плато, на котором, как гласит легенда, Чингисхан выстраивал свои несметные войска и управлял ими: с высоты можно было пересчитать всех всадников, поскольку они строились сотнями.

Считается, что это лучшее место для медитации и сильная энергетическая зона, поэтому здесь традиционно проводят свои обряды бурятские шаманы.

Для обряда шаман надевает особую шапку и кожаные сапоги с загнутыми носами, а также специальный кафтан с поясом, к которому прикреплены различные трости, кнуты и другие атрибуты. Обряд очищения, который проводят здесь для гостей,

призван открыть жизненные дороги и пути и защитить от злых мыслей других. Для этого шаманы разводят костер и «кормят» духов местности молоком, молочной водкой и сладостями, окуривают каждого гостя можжевельником и при этом бьют в бубны.

Звук бубна, тихая речь шаманов на бурятском языке, горящий костер и виды на долину производят завораживающее впечатление. Особенно впечатляет обряд, когда его сопровождают горловое пение и игра на хомусе или лошадиной скрипке (моринхуре). Если повезет, можно услышать, как музыкант дует в длинный и прямой рог — урам, которым обычно охотники заманивают изюбря. Тогда появляется самый пронизывающий, низкий, почти потусторонний звук.

Далее маршрут ведет нас в сторону деревни Десятниково и села Тарбагатай, где живут старообрядцы. Дорога к ним петляет вдоль реки Селенга, вверх по течению вдоль вереницы живописных сопок. Одно из самых известных в социальных сетях мест в этих окрестностях — гора Омулевая, она же Спящий лев. Место действительно похоже очертаниями на льва, чья голова с косматой гривой покоится на лапах, а тропинка наверх становится хвостом. Новая лестница ведет на вершину горы к смотровым площадкам, откуда открываются захватывающие виды на Селенгу.

Старообрядцы — та часть русского населения, которая отказалась в 1662 году от нововведений реформы патриарха Никона, и по сей день продолжает придерживаться старой веры и бытового уклада. За это их подвергали гонениям, многие были вынуждены бежать в Польшу и Белоруссию. В XVIII веке перед царским правительством встал вопрос о заселении Сибири и других недавно присоединенных отдаленных земель Российской империи. В 1762 году Екатерина II издала указ о возвращении старообрядцев в Россию с предложением поселиться в Сибири. Многих гнали силой: около 20 тыс. переселенцев в 1764 году прошли более 7 тыс. км с конными обозами за Урал в сопровождении конвоя из казаков.

За приезжими закрепилось название «семейские», поскольку переселялись они целыми семьями. Им удалось сохранить культуру и традиции, веру, самобытную одежду, кухню, навыки росписи утвари. Обладая большим трудолюбием, семейские смогли обустроить под пашни пространства плохо освоенного тогда Забайкальского края. Сейчас около 120 тыс. жителей Забайкальского края относят себя к потомкам старообрядцев, но чистых семейских осталось лишь около 120 человек.

Деревня Десятниково — одна из тех, где сейчас живет большинство староверов. В 2016 году она попала в список самых красивых деревень России — и не просто так. Семейские деревни — это аккуратные ряды добротных деревянных домов по обеим сторонам улиц, с фасадами по красной линии, раскрашенные в разные

цвета, с нарядными наличниками и узорами на ставнях. Дома разрисовывают не только снаружи, но и внутри — особой домовой росписью.

Гости уже почти 20 лет приезжают сюда познакомиться с бытом и культурой старообрядцев, а те отлично объединяют это с сельским туризмом: можно не только переодеться в традиционные костюмы, покататься в саях, поучаствовать в старинных обрядах и фольклорных представлениях с песнопениями, но и собирать ягоды, качать мед на пасеке, косить сено, копать картошку, гонять скот на пастбище. Особенно популярны катание на лошадях в телеге или саях, экскурсии по музеям и русская баня. Остановиться на ночевку можно как в гостевых домах и старообрядческих усадьбах, так и прямо на сеновале!

У расписных ворот одного из домов

Народный артист Республики Бурятия, мультиинструменталист Баттувшин Балданцэрэн умеет играть более чем на 40 видах музыкальных инструментов

Фото: М. Авдеева





Фото: М. Авдеева

Старый центр столицы Бурятии Улан-Удэ ↑

гостей встречают местные жительницы в национальных костюмах. В горнице у огромной печи уже накрыт традиционный семейский стол — это блюда с мясом, щи (шти), соленые грибы и соленая рыба, каша, сало, самогон, а также множество вариантов изделий из теста — пироги с рыбой и капустой, с черемухой, оладыи. Самое необычное — семейский джем, жидкая халва, в которую полагаются макать лепешки. Многие рецепты сохранились здесь с допетровской Руси, а готовится все из продуктов, выращенных самими старообрядцами.

После обеда — шуточный свадебный ритуал, в котором может поучаствовать любой, и выступление хора под гармонию. Многоголосное пение семейских считается уникальным и входит в список устного и нематериального наследия человечества ЮНЕСКО. Но приготовьтесь к длинному концерту — в каждой песне может быть от 50 до 100 куплетов, причем все сюжеты взяты из жизни!

Знакомство с бытом местных жителей продолжается в этнокомплексе «Степной кочевник» неподалеку от бурятской деревни Ацагат в 50 км от Улан-Удэ. Гости встречают согласно бурятским традициям: песней, белой пищей — символом достатка и чистых помыслов — и вручением платка-хадака, символа гостеприимства бурятского народа. Экскурсия начинается со старинной юрты, где рассказывают, каким образом буряты раньше жили, когда не было ни света, ни батареек, как они растили детей, какой в семье была иерархия.

У юрт пасется верблюд Мартин — один из трех, обитающих здесь. Он очень ласковый, и всем, кто его гладит, кладет на плечи косматую голову. На ночь животных отпускают свободно бродить по территории, а днем с ними можно устроить фотосессию в национальных костюмах или прокатиться на них верхом. Еще можно попробовать свои силы

в стрельбе из лука, побывать на экскурсии в войлочной юрте-обсерватории, посвященной бурятским мифам и легендам, на экскурсии в бурятском доме, которому около 100 лет, и поучаствовать в мастер-классе по лепке бууз.

Особенно азартно все участвуют в бурятской народной игре в кости «Шагэй наадан», которая входит в Список нематериальных сокровищ ЮНЕСКО. В подобную игру кочевники играют уже много веков, у нее есть более 30 вариантов.

Раньше в Бурятии в каждом доме имелись кости. Их хранили в специально сшитых мешочках и коллекционировали. Согласно одному из вариантов игры, каждая грань косточки-кубика означает вид домашнего скота. Надо выбрасывать пять «кубиков» и смотреть: если кость выпала вогнутой стороной вверх — это «козел», а если наоборот — «овца», упала на боковую сторону — «лошадь», на боковую резную сторону — «корова», а если встала «на попа» — «верблюды». Сколько «лошадей» выпало, на столько шагов вперед и двигается игровая фишка игрока. Очень сложно сдержать эмоции: болеешь за свою фигурку так, словно это настоящая лошадь!

Финальная часть программы — ужин по-бурятски. Помимо знаменитых вкуснейших бурятских пельменей бууз, вам предложат бухлер — суп из баранины, где мясо подается отдельно на кости, а еще на столе будет нежный саламат (блюдо из смеси домашней сметаны и муки) и бурятская выпечка — лепешки боовы с пылу с жару, а также хушууры, похожие на чебуреки. Обязательно запейте их «напитком кочевника» — алкогольным напитком на молочной сыворотке!

Следующий день маршрута посвящен поездке в Забайкальский национальный парк на восточном побережье Байкала. Для этого надо проехать 140 км по отличной дороге вдоль больших и широких песчаных пляжей с мелкими заводями — летом здесь очень много отдыхающих! По пути

не пропустите знаменитую скалу Черепаха. Легенд о камне ходит очень много, а самая популярная гласит, что очень давно на Байкале жила Большая Черепаха, которая охраняла белую жемчужину — оберег от зла. Некий Черный шаман очень хотел заполучить белую жемчужину и создал свою жемчужину из зла — черную. Черепаха смогла победить шамана, но при этом окаменела. Раз в год в ночь во время весеннего полнолуния она снова оживает. Неподалеку от каменной рептилии расположились еще несколько живописных скал — Спящий лев, Динозавр, Окунь.

У маяка на набережной поселка Турка вам откроется великолепный вид на горы Байкальского хребта и величественный силуэт острова Ольхон. Отсюда совсем рукой подать до старейшего в Забайкалье курорта — «Горячинска»!

Водолечебницы — предмет особой гордости Бурятии: бальнеологический

#### Мастер-класс по приготовлению бууз



Фото: М. Авдеева



Фото: М. Авдеева

[↑  
Дацан Ринпоче Багша в Улан-Удэ](#)

туризм становится все более популярным, «на воды» можно приезжать хоть круглый год, и курорты развиваются очень быстро. В Бурятии есть несколько грязевых озер и более 300 минеральных и термальных источников — и все это в сочетании с восточно-тибетской медициной, свежим воздухом, чистой водой и экологическим питанием.

Курорт «Горячинск» открыт с 1811 году: здесь лечат проблемы с кровообращением, болезни кожи, костей и мышц, нарушения нервной и мочеполовой систем. Песчаные пляжи Байкала, парк с вековыми соснами и кедрами, грязевые ванны и горячий источник с минеральной водой с глубины 450 м — все вокруг творит чудеса! Кстати, доступ к минеральной воде здесь для всех свободный: на территории курорта стоит беседка с кранами, из которых можно набрать воды, а рядом установлены скамейки для тех, кто хочет погреть ноги в ручье.

А о природе этих мест вы узнаете в визит-центре «Заповедного Подлеморья». Сказочное название (от слов «земля подле моря», как называют Байкал местные) обозначает огромную территорию, которая объединяет Забайкальский национальный парк, Баргузинский заповедник и Фролихинский заказник. Баргузинский заповедник возник в 1917 году и стал самым первым заповедником в России: тогда важно было сохранить и восстановить популяцию баргузинского соболя, самого ценного соболя в России. Остальные территории присоединились уже позже.

«Заповедное Подлеморье» — это белоснежные вершины гор, быстрые реки, высокогорные тундры и озера, термальные источники, чистейшие нетронутые пляжи вдоль Байкала, кедровая тайга. Здесь живет 40 видов млекопитающих и свыше 280 видов птиц. Среди здешних уникальных животных — баргузинский соболь, краснокнижный орлан-белохвост и нерпа.

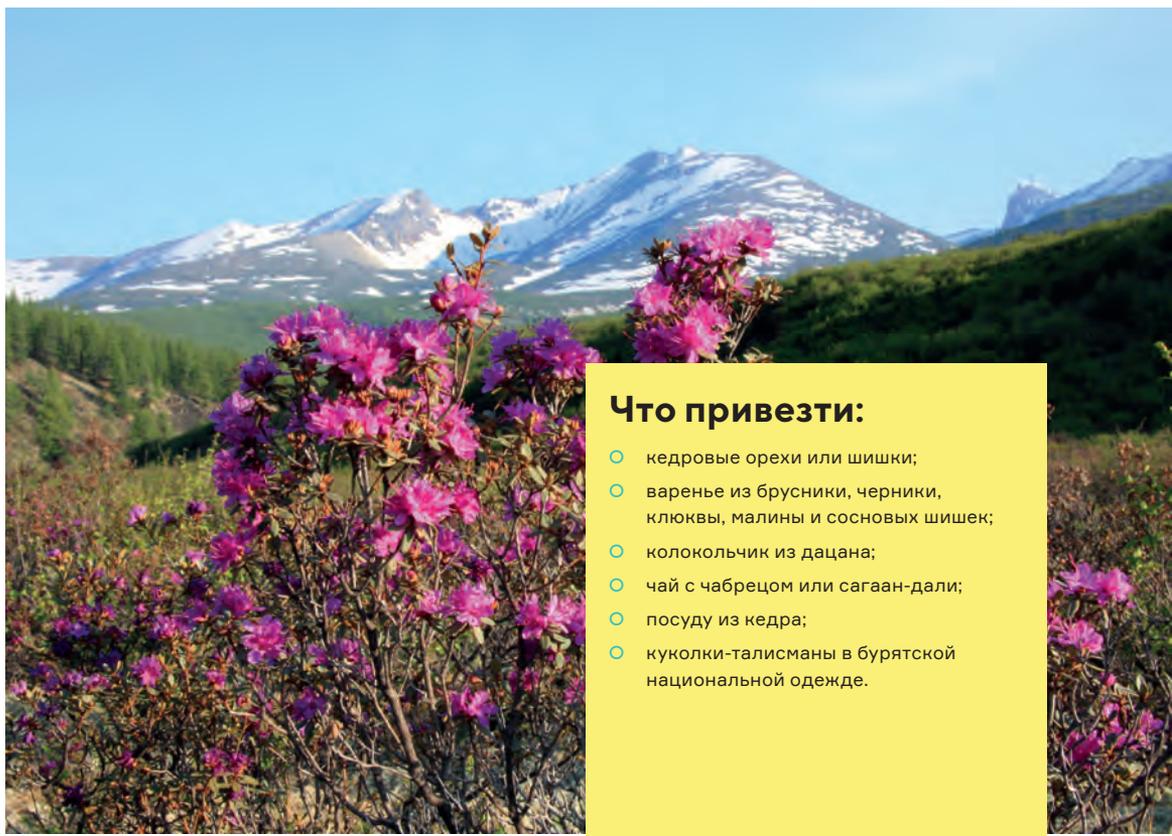
Вам предстоит проехать по Чивыркуйскому перешейку, который разделяет акватории Чивыркуйского и Баргузинского заливов, преодолевая на УАЗиках огромные залитые водой ямы — здесь везде болота и небольшие озера, где гнездятся многочисленные птицы. По перешейку тянется зона живописных дюн, поросших сосновым стланником. Это «Мягкая карга» — так здесь называют и саму грунтовую дорогу, и самый длинный песчаный пляж на Байкале.

Конечно же, нельзя побывать на Байкале и не выйти «в море»: вас ждет путешествие на катере по Чивыркуйскому заливу в сторону бухты Змеевая мимо островов с птичьими колониями, живописных утесов и диких пляжей. Не забудьте покормить чаек — они провожают каждое судно в заливе.

В бухте находятся одни из самых известных на Байкале термальных источников. Выглядит весь комплекс как система мостков вокруг двух маленьких купелей, куда влезает не больше четырех человек одновременно. В одном из бассейнов вода около +30 °С градусов, в другом — около +45 °С, сначала с непривычки она довольно сильно обжигает, потом адаптируешься и, наконец, расслабляешься!

Все семь дней прохождения по маршруту вам будет интересно, ярко, необычно и вкусно!

Фото: ANDREI RASPUTIN / Shutterstock



### Что привезти:

- кедровые орехи или шишки;
- варенье из брусники, черники, клюквы, малины и сосновых шишек;
- колокольчик из дацана;
- чай с чабрецом или сагаан-дали;
- посуду из кедра;
- куколки-талисманы в бурятской национальной одежде.

## Программа маршрута

Фото: ТИЦ «Байкал»



день

1

### ПРИЛЕТ В УЛАН-УДЭ, ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ.

Утренний прилет в Улан-Удэ. Встреча в аэропорту, обряд встречи. Размещение в отеле 3\*. Сбор группы в холле отеля и отправление с гидом на обзорную экскурсию. Знакомство со столицей, у нулевого километра гид познакомит туристов с основными символами Бурятии. Город с высоты птичьего полета у дацана Ринпоче багша, где находится самый большой колокол «Четырех печатей» и статуя Будда Шакьямуни. В национальном музее — подготовка туристов к встрече с духовными лицами и начальное погружение в буддизм и шаманизм, короткий ретрит.

день

2

Фото: М. Авдеева



### ЦЕНТР БУДДИЗМА, ВСТРЕЧА С ШАМАНОМ,

### ЗОЛОТОЙ ГОЛОС.

Волнующая встреча с Хамбо-ламой Даши Доржо Итигэловым, беседа с шаманом на Ставке Чингисхана, личные вопросы. Знакомство с носителями культуры семейских, потрясающее гостеприимство, обряды, забытая старинная кухня старообрядцев, песнопение, признанное ЮНЕСКО как шедевр нематериального творчества, Надежды Кушнаревой.

Фото: М. Авдеева



день

3

### «СТЕПНОЙ КОЧЕВНИК», БУРЯТСКАЯ ЮРТА,

### ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА С БАЙКАЛОМ.

Первая половина дня в «Степном кочевнике», встреча с истинными потомками племени Гучид. Песни, обряды, игры, мастер-класс по лепке бууз с 33 защипами, встреча с «Улыбкой Бурятии», общение с верблюдами и вкусная бурятская кухня. После обеда первая встреча с Байкалом, которая должна остаться в памяти. Фото и видео в подарок.

Фото: М. Авдеева

день

4



**ОСТРОВ ОЛЬХОН.** Остров Ольхон. Летом — круиз по Байкалу на катере; зимой — автомобильный трансфер по льду. Обязательно посетим самые интересные и популярные среди туристов всего мира видовые точки, посмотрим памятники природы, будем гулять по тропам острова, чтобы у вас получились прекрасные фотографии в лучших локациях Ольхона. Обед на природе тоже будет особенным — вы попробуете традиционную кухню острова Ольхон. Вечером — возвращение в Байкальскую гавань.

**ЛЕТОМ: НЕРПЫ И РАДОНОВЫЕ ИСТОЧНИКИ, ЗИМОЙ: ЛЕДЯНАЯ БАНЯ И ФОТО НА ТОРОСАХ.**

**Летом.** От причала в Монахово отправимся на катере к Ушканьским островам, к знаменитой байкальской нерпле. После встречи с нерпами — заход на судне в бухту Змеевая, чтобы все могли понежиться в горячих радоновых источниках. Здесь же можно будет приобрести сувениры. После возвращения в отель очень рекомендуем сходить к берегу Байкала еще раз вечером, чтобы искупаться в озере на закате — это особенное впечатление! **Зимой.** Экскурсия по льду Байкала в Чивыркуйском заливе. Оригинальная фотосессия, торосы, гроты, пещеры. Заезд в ледовый лагерь: баня на льду / банный чан / ледовая прорубь.

день

5

Фото: Tohass / Shutterstock



**ЛЕТОМ: ЭКСКУРСИИ ПО БАРГУЗИНСКОЙ ДОЛИНЕ. ЗИМОЙ: ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ИЛИ ОТДЫХ НА БЕРЕГУ БАЙКАЛА.**

**Летом.** После завтрака предлагаем отправиться на дополнительные экскурсии по Баргузинской долине с посещением Сувинской саксонии, природного памятника в местности Суво, с вершин скал которого открывается потрясающая картина на Баргузинскую долину, или в сакральное место в Баргузинском районе — к лику Богини Янжима. Янжима — богиня искусств, наук, ремесел, мудрости и благоденствия. Она ассоциируется с чистотой, невинностью и творением нового. Отдых на берегу Байкала. После обеда отправимся в Улан-Удэ. Свободный вечер. **Зимой.** Предлагаем увлекательные дополнительные экскурсии или отдых на берегу Байкала. После обеда выезд в Улан-Удэ. Свободный вечер.

Фото: М. Авдеева

день

6



день

7

**ВОЗВРАЩЕНИЕ.**

Прощание с Бурятией и вылет в домой.

## Локации/активности



Фото: М. Авдеева

### Улан-Удэ

Вас ждет торжественная встреча по-бурятски — с хадаком и белой пищей. Потом — пешая экскурсия по центру столицы Бурятии с посещением основных достопримечательностей и исторических мест. У «нулевого километра» — рассказ о главных символах республики. Далее — смотровая площадка у дацана Ринпоче Багша и Национальный музей истории Бурятии.

#### Что сделать:

- сфотографировать самую большую голову Ленина в мире;
- рассмотреть резные наличники старинных домов;
- прогуляться по городскому «арбату»;
- решиться попробовать талын шүлэн («степной суп») с лапшой и говяжьими потрошками и десерт холисо — сочетание черемухи, творога, сметаны и печенья.



Фото: М. Авдеева

### Иволгинский дацан

Экскурсия по Иволгинскому дацану — главному буддийскому монастырю России. Экскурсовод расскажет об истории создания дацана, ритуалах и традициях в буддизме, повседневной жизни в дацане. Самая важная часть — посещение дворца Пандито Хамбо-ламы Даши Доржо Итигэлова, где хранится нетленное тело ламы.

#### Что сделать:

- обойти дацан по часовой стрелке и покрутить барабаны «хурдэ»;
- загадать желание у Камня желаний Зеленой тары;
- поговорить с ламой;
- увидеть нетленного ламу Итигэлова.



Фото: М. Авдеева

## Село Тарбагатай

Экскурсия к староверам (семейским), посещение Музея истории и культуры старообрядцев, фольклорная программа со свадебным обрядом и ужин. Старообрядчество — уникальное явление российской и мировой религиозной, социально-культурной истории. Многоголосное пение старообрядцев вошло в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО как шедевр устного и нематериального наследия человечества.

### Что сделать:

- попробовать «семейский джем» — жидкую халву с лепешками;
- станцевать под хор семейских;
- поучаствовать в свадебном обряде в роли жениха или невесты;
- попробовать приготовить что-то по старинным рецептам в печи;
- посетить старообрядческую церковь с 300-летними иконами и фолиантами.

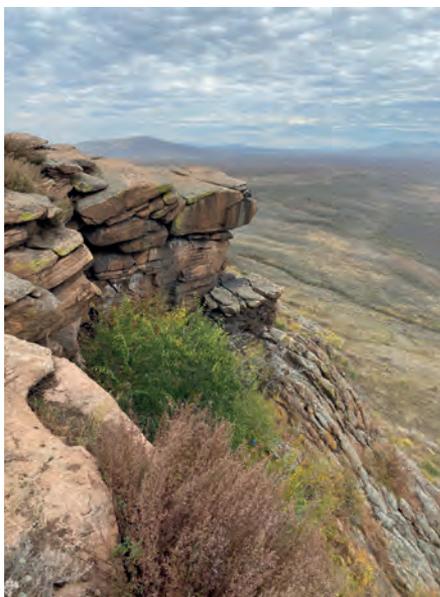


Фото: М. Авдеева

## Ставка Чингисхана

Участие в шаманском обряде в местности Тапхар «Ставка Чингисхана». Шаман проведет обряд очищения, призывая дух огня под звуки бубна.

### Что сделать:

- загадать желание во время шаманского обряда;
- уединиться и помедитировать, вдыхая степной воздух места силы;
- поговорить с шаманом.



Фото: М. Авдеева

## Дацан в селе Ацагат и этнокомплекс «Степной кочевник»

В Ацагатском дацане хранятся единственные в Сибири восковые фигуры буддийских иерархов и копии Атласа тибетской медицины. В этнокомплексе гостей ждет большая анимационная программа и бурятский традиционный обед.

### Что сделать:

- танцевать ёхор до упаду;
- разобраться в рисунках Атласа тибетской медицины;
- обнимать верблюдов и попробовать сесть на одного из них;
- пострелять из лука;
- сыграть в «Шагай наадан» — игру в кости;
- сфотографироваться в национальном костюме на память;
- научиться лепить буузы;
- почувствовать себя древним звездочетом в юрте-обсерватории.



Фото: М. Авдеева

## Поселок Гремячинск

140 км пути по старинному сибирскому Баргузинскому тракту к поселку Гремячинск через высокие горные хребты Улан-Бургасы, таежный лес, степные просторы Итанцинской долины с посещением Сретенского женского монастыря в селе Батурино и природных памятников на берегу Байкала. Экскурсия по селу Гремячинск и курорту с минеральными водами.

### Что сделать:

- залезть на видовые скалы на берегу озера;
- подняться на самый верх маяка на набережной в поселке Турка;
- гулять по пляжам Байкала;
- смотреть на Млечный путь у костра на берегу озера;
- попробовать на вкус минеральную воду на курорте «Горячинск».



Фото: М. Авдеева

## Байкал

Круиз по Байкалу от пирса Байкальской гавани до острова Ольхон. Осмотр самых интересных и популярных среди туристов всего мира видовых точек и памятников природы, прогулки по тропам острова. Все желающие смогут поучаствовать в йога-медитации рядом с одной из видовых скал.

### Что сделать:

- подняться на видовые скалы острова Ольхон;
- погулять по экотропам на острове;
- попробовать традиционную кухню острова на пикнике;
- сделать фотографию с духом Ольхона.
- научиться лепить буузы;
- почувствовать себя древним звездочетом в юрте-обсерватории.



Фото: М. Авдеева

## Забайкальский национальный парк

Водное путешествие по «Заповедному Подлеморью» — Забайкальскому национальному парку. Остановки в самых интересных местах Чивыркуйского перешейка. Посещение архипелага Ушканьи острова — места обитания байкальской нерпы. Остановка на острове Голый, который славится огромными муравейниками. Заход на судне в бухту Змеевая для купания в горячих радоновых источниках.

### Что сделать:

- пройти на катере по Чивыркуйскому заливу;
- кормить чаек с рук в пути;
- наблюдать за нерпами на Ушканьих островах;
- погреться в термальных ваннах в бухте Змеиной.



Фото: Ilin Sergey / Shutterstock

## Баргузинская долина

Отдых на Байкале с различными вариантами экскурсий: в Баргузинскую долину к лику богини Янжимы, восхождение на плато полуострова Святой Нос, времяпрепровождение на курорте «Горячинск» на оздоровительных процедурах.

### Что сделать:

- загадать желание у лика богини Янжимы;
- посмотреть на Байкал с высоты птичьего полета с вершины плато полуострова Святой Нос;
- попробовать оздоровительные процедуры на местном курорте.

## Герои атмосферных мест

Фото: ТИЦ «Байкал»



### СВЕТЛАНА ЦЫБИКДОРЖИЕВА

Продюсер впечатлений, генеральный директор туристической компании «Жассо тур», основатель туристического комплекса «Степной кочевник»

Окончила Восточно-Сибирский институт, машиностроительный факультет, работала по распределению на заводе, в какой-то момент решила стать программистом. На заводе организовала вычислительный центр, автоматизировала бухгалтерию. В 1990-е годы, когда началась перестройка, одна из первых ушла в бизнес: работала с Китаем около десяти лет, потом с Кореей, занималась с мужем поставкой автомобилей, автобусов и микроавтобусов. Затем запустили гостиницу, приобрели большой туристический автобус и с 2004 года занялись туризмом. В 2009 году Светлана открыла этнокомплекс «Степной кочевник», активно участвует в развитии туризма в Бурятии.

— **Кто такой амбассадор Сибири?** Каждый сибиряк считает себя амбассадором Сибири. Ведь для многих иностранцев Сибирь — это до сих пор такое белое пятно на карте, где круглый год снег и морозы, а по улицам ходят медведи. И каждый сибиряк к этой легенде прибавляет, привирая, что-то свое. В результате получается потрясающе-ироничный, интересный и привлекательный образ.

— **Однажды я познакомилась с Любовью Федоровной (Любовь Пластинина — руководитель ООО «Центр старообрядцев»), съездила к ней, посмотрела, как они здорово показывают традиции семейских.** Община семейских — это сохранившие свою культуру и традиции русские старообрядцы, чьи предки переселились в Сибирь в XVIII веке. Увидела, что это сильно людям нравится. Стало понятно, что мы можем показывать бурятскую культуру. В деревне, где жили мои родители, есть старинный Ацагатский дацан, построен он в 1925 году и известен по всей России как центр тибетской медицины. Стала обсуждать с сестрой и друзьям идею устройства рядом туристического центра, как в Тарбагатае. Съездили к семейским, посмотрели — и все быстро закрутилось.

Вначале принимали гостей летом: на траве ставили столы, скамейки, показывали обряды, стрельбу из лука и игру с косточками. Людям нравилось, но мы могли так работать лишь летом, месяца полтора. Нужно было теплое помещение, и в 2009 году мы приступили к строительству этнокомплекса. Площадка сразу понравилась: есть и холмы, с которых можно зимой кататься, и горный ручей, и необычный степной запах чабреца, и от города недалеко.

Сейчас у нас два направления: мы владельцы этнокомплекса и в то же время туроператор, который создает продукт. В 2016 году сделали программу «Легенды Бурятии», защитили ее как брендовый маршрут. Люди едут на Байкал, в течение трех-четырёх дней смотрят красоты, а потом мы предлагаем им познакомиться с бурятскими традициями, с семейскими.

— **Расскажите, пожалуйста, про вашу команду.** Сначала мы собрались небольшой женской командой: кто-то работал библиотекарем, кто-то в доме культуры директором, кто-то учителем: все творческие люди и знают много про традиции, хранят их, говорят на бурятском. Этим же составом до сих пор идем и мужчин привлекаем. «Мои» очень ревностно относятся к тому, что делают, потому что это их детище, они все придумали, вживаются в образ, и это им нравится.

— **Как у вас обычно проходит прием гостей?** Программа начинается со встречи по бурятским традициям. Если группа большая, делим ее на подгруппы. Далее — экскурсия в старинной юрте, где говорят, каким образом буряты раньше жили, когда не было ни света, ни батареек, как они могли детей растить, какой в семье была иерархия.

После приглашаем гостей в монгольскую юрту, где их уже ждут активности — игра в косточки, музыкальный мастер-класс, переодевание в национальные костюмы. Поясняем, что означает на бурятской одежде каждый узор, каждая пуговичка. После этого идем на улицу стрелять из бурятского лука — обязательно нужно сесть на коня и проехать. Еще учим варить зеленый чай.

Гость для нас превыше всего: бурят перед вами выложит все самое вкусное, самое дорогое, даже если у него денег нет. Гостеприимство в нас заложено от природы, и мы счастливы, когда гости решают приехать в Бурятию снова.

— **Я продюсер впечатлений маршрута «Бурятия в лицах. Энергия Байкала».** Мы долго думали, какой маршрут составить, чтобы было интересно и люди приехали к нам в Бурятию. У меня отличная команда — коллеги из Туристского информационного центра, Министерства туризма, наши туроператоры, администрации районов по маршруту и другие.

Мы хотели, во-первых, показать этническую составляющую Бурятии — у нас здесь проживают представители более 160 народностей, хотелось сделать акцент на этом, а во-вторых, показать Байкал. Изюминка маршрута — шаманский обряд в музыкальном сопровождении в уникальном месте силы — на стоянке Чингисхана.

Смешивать все в бытовой жизни для местных в порядке вещей: утром в церковь, потом — в дацан, вечером — к шаману. Без совета шамана или ламы люди не назначают важных дат, командировок, не принимают решений. Я всегда здороваюсь с духами местности.

Бурятия для меня — это место, где я родилась и выросла, и хочу поделиться тем, как много у нас прекрасного. Бурятия — это больше, чем Байкал.



Фото: ТИЦ «Байкал»

#### **НАДЕЖДА САНДАКОВА**

Продюсер впечатлений, специалист туристического информационного центра «Байкал»

Родилась в Улан-Удэ. Три года жила и работала в Японии, получила PhD в области агрокультуры. В настоящее время — главный специалист отдела маркетинга ТИЦ «Байкал»: готовит маршруты, работает с партнерами, участвует в туристических выставках, организует пресс-туры, иногда выступая в роли гида. Свободно владеет английским и японским языками.

Фото: ТМЦ «Байкал»



### СЕРГЕЙ ВОЛКОВ

Замначальника отдела развития туризма и рекреаций ФГБУ «Заповедное Подлеморье»

Родился в Усть-Баргузине, по образованию — инженер-механик сельского хозяйства. Около девяти лет назад пришел в ФГБУ «Заповедное Подлеморье», уже два года занимается работой с туристами и развитием рекреационной инфраструктуры, формированием новых маршрутов. Иногда как гид показывает Чувыркуйский залив и Ольхон.

**— Работа интересная — и на территориях, и с разнообразными экспертами.** Мне нравится то, что делаю, возможностью прикоснуться к тому, что для других достаточно сложно — могу бывать в красивых труднодоступных местах. И моя задача в «Заповедном Подлеморье» — дать эту возможность другим.

Мы с коллегами занимаемся развитием рекреационной инфраструктуры, формированием новых маршрутов. Отвечаю за размещение, туалеты, дороги, информационные стенды, кемпинги — из этого на 70% состоит туризм. Чувствую, что родился в том месте, в то время, которое для меня самое подходящее.

**— Что интересного для туристов есть в заповеднике?**

Баргузинский заповедник — первый в России. Он был создан для сохранения и восстановления популяции баргузинского соболя. И стал флагманом природоохранного движения в нашей стране.

Наши территории расположены на берегу озера. Вокруг — гористые местности Баргузинского хребта, ландшафты возле озера Фролиха, на самом севере восточного побережья Байкала, и сопредельные территории — Забайкальский национальный парк, особенно по красоте место.

Здесь водятся уникальные животные — соболь (его даже можно увидеть, как правило, на зимне-весенних туристических маршрутах), орлан-белохвост, крупная хищная птица, рыболов. Нерпа — ее можно наблюдать на Ушканьих островах, но туда надо разрешение получить — заранее через офис или по приезду.

В прошлом году к нам приезжало около 60 тыс. туристов. Чтобы снизить антропогенную нагрузку, улучшаем сеть экотроп для экологически ответственного туризма: «Путь к чистому Байкалу», «Тропа испытаний», путь к лежбищу байкальской нерпы и в Бухту монаха.

— **Изначально я занимался придорожным сервисом.**

А с культурным проектом получилось случайно. Первый «Баргуджин Токум» мы провели совместно с бурятским региональным отделением Союза художников России. Как-то зашел туда с другом, известным скульптором, и председатель местного отделения сказал, что было бы здорово, если художники могли поехать на пленэр на Байкал, но у них нет денег. Предложил им к нам приехать, как вариант, а потом повесить работы у нас в гостинице — у меня стены были пустые. Он сразу рекомендовал местных художников позвать, но мы решили, что пригласим мастеров из разных мест — Монголии, Китая, из Читы и Иркутска. Позвонили, пригласили — и все художники приехали. Так первый же пленэр получился международным. А мы взяли на себя основные расходы на питание, проживание плюс транспорт.

Есть здесь нацпарк «Заповедное Подлеморье».

Я им рассказал о нашем творческом проекте и спросил, поддержат ли они нас. И директор парка Михаил Овдин сразу сказал, что да. Сейчас уже идет 5-й международный пленэр «Баргуджин Токум», приезжают художники из соседних регионов и стран, проектом заинтересовались другие регионы, так что он имеет долгосрочную перспективу. Но чтобы связать ее с туризмом, нужна бизнес-модель. По условиям, каждый художник после пленэра оставляет нам две свои работы, так собралась уже целая коллекция. Понимаю, что часть работ надо продавать, но пока мы продали всего 10–15 картин, подарили 25. Если построим галерею, где художники смогут выставляться, это будет хорошая бизнес-модель.

У нас много планов: с фотографом Вячеславом Вазаевым есть проект под условным названием «Баргузин Токум». Уже лет пять идет работа, надеемся, скоро выпустим фотоальбом. Работаем с фестивалем «Типомания», в конце января приезжают кураторы из московского музея Garage.

— **А как вы отбираете работы, сами ли решаете, каких пригласить художников?**

Художников я отбираю для пленэра. В отборе работ тоже принимаю участие. Сначала создаем выставку, собираем жюри, куда входят 4–5 уважаемых художников, они делают отбор. Когда подходит заключительный день пленэра, все приносят работы на площадь. Устраиваем выставки по итогам пленэра в Союзе художников Бурятии и у нас в деревне.

— **Почему именно сюда нужно приезжать художникам?**

Тут сочетание нескольких факторов. Во-первых, это, конечно, Байкал, во-вторых, у нас национальная республика, то есть интересная этническая составляющая,



**БАИР БУДАЕВ**

Директор культурно-туристического центра «Баргуджин-Токум»

Родился в Усть-Баргузине, по специальности инженер-гидротехник, работал инженером Геологического института, в 2010 году стал индивидуальным предпринимателем и открыл цех по производству полуфабрикатов, а также кафе в Баргузине. В 2014 году появились второе кафе, гостиница и при ней информационно-туристический центр «Баргуджин Токум». С 2015 года активно поддерживает креативные и арт-события — фестивали, воркшопы и мастер-классы для дизайнеров, а также другие творческие инициативы в регионе. Организатор ежегодного арт-пленэра «Баргуджин Токум».

сакральные места. Кстати, князь Кропоткин, отец русских анархистов, в середине XIX века был тут в геолого-географической экспедиции в Баргузинской долине. Он сказал, что Баргузину суждено стать курортом мирового значения, а не местом ссылки. В ссылке были и братья Кюхельбекеры, и «бабушка русской революции» Екатерина Брешко-Брешковская. По одной из версий, у нас тут похоронен Шандор Петёфи, солнце венгерской поэзии. А если углубляться в историю, то тут была родина праматери Чингисхана, Баргуджин Токум — святое место для монгольского мира, ойкумена золотой династии Чингисхана. Еще в бытность Чингисхана это место — страна Баргуджин — было объявлено заповедным, здесь запрещалось охотиться. Первый в России заповедник — Баргузинский — открывается здесь в разгар Первой мировой войны, для сохранения популяций баргузинского соболя. И история, и культура, и природа — все здесь переплелось.

Фото: ТИЦ «Байкал»



### **БАТТУВШИН БАЛДАНЦЭРЭН**

Монгольский и российский мультиинструменталист, композитор

Народный артист Республики Бурятия, артист государственного театра песни и танца «Байкал». Родился в Монголии. Его называют «человеком-оркестром», поскольку он умеет играть более чем на 40 видах музыкальных инструментов, особенно мастерски владеет игрой на бурятских и монгольских народных инструментах — моринхуре, лимбе, бишхуре, сууха-хуре, хомусе, иочине, чанзе, известный исполнитель горлового пения.

— **Играю с семи лет: бабушка любила музыку, на лето приезжал к ней на пастбище, и когда приходили гости, она звала меня и просила сыграть на лимбе.** Это были мои первые выступления на публике.

Сейчас в основном играю на монгольских и бурятских народных инструментах, люблю духовые инструменты. Владею искусством цепного дыхания — одновременно дую в инструмент и беру дыхание носом. Урам, рог, которым охотники зазывают изюбря, использую как музыкальный инструмент.

Я почти весь мир объездил, но Бурятия для меня особенная, здесь моя семья. Уже 27 лет здесь живу, это моя родина.

— **Как вы стали шаманом?** На шамана выучиться невозможно, это избрание духов. Им было так угодно, чтобы я взяла сан шаманства. Посвящение делает другой шаман — шаман-учитель, с каждым этапом посвящения ты получаешь больше возможностей и сил. У меня много учеников, девочек и мальчиков. Обучаю их, как что правильно делать. Шаман не должен допускать ошибки, иначе может погибнуть.

— **А как шаманы различаются?** Есть просто шаманы, а есть шаманы-кузнецы. Наша организация «Боо-Дархан» — это шаманы-кузнецы, мы можем и днем, и ночью проводить обряды, владеем двойной силой — шаманской и «небесных кузнецов». Проводим очищения, жертвоприношения, кармические исправления, угощение предков. В основном у нас жертвоприношение баранами, мы делаем его подачу. Для шамана не имеет значения национальность клиента, бог един, просто по-другому идет сам обряд. Шаманизм является одной из древнейших религий, а шаман — посредником между духом и человеком. Мы действуем через контакт с духами местности, природы, предков. Наша работа заключается в том, чтобы задобрить духов, сказать им, что их потомок хочет, как ему дороги открыть. Кузнецы являются и лекарями, и защитниками, и занимаются очищением. Я шаман-лекарь и практикую лечебное дело.

— **Расскажите, пожалуйста, про это место.** Это место, где Чингисхан делал смотр своему войску — выходил и смотрел, заполнена ли долина, иным способом его войско не поддавалась исчислению. Если долина полностью заполнялась, считалось, что все войска у него на месте. Здесь сильное и энергетически чистое место. Чингисхан является у нас великим духом: когда приходишь к нему, чувствуется его мощь.

— **Что такое современный шаманизм?** Мы все работаем во благо своего народа, тем более что сейчас проживаем сложный период как организация. Много делаем для улучшения экологической обстановки в регионе, качества жизни людей. Недавно проводили большой обряд, собрав 70 шаманов из разных организаций. И все вместе камлали на благополучие нашей родины и вообще всей России. Это был Всероссийский съезд шаманов, он проходит в Туве. А в день осеннего равноденствия все шаманы в Туве, на Алтае, в Хакасии, бурятские шаманы параллельно камлают на благополучие страны.



**ИРИНА БАЗАРОВА**  
Шаман

Полнотитулованная шаманка Республики Бурятия, занимается проведением обрядов с 2004 года. По образованию — экономист, но приняла сан шаманства и прошла девять ступеней посвящения. Шаман-лекарь. Работает в организации «Боо-Дархан».

Фото: ТИЦ «Байкал»



## РАДНА РИНЧИНОВ

Лама Иволгинского дацана

С 2009 по 2019 годы Радна учился в Иволгинском дацане на философском факультете. После провел год в монастыре Дрепунг Гоманг — одном из крупнейших тибетских монастырей в Индии, далее его ждал год службы в петербургском дацане. Попал в Иволгинский дацан случайно: работал на стройке одного из зданий университета, потом решил попробовать год здесь поучиться и в результате остался надолго. Сейчас он лама Иволгинского дацана, по совместительству — гид для туристов и гостей дацана. Также занимается организацией видеосъемок в дацане и сам снимает различные мероприятия.

— **Иволгинский дацан — центр традиционного буддизма в России (есть много других течений), который является основной религией в Калмыкии, Тыве и Бурятии.** Это именно ветвь того буддизма, который был утвержден в России в качестве государственной религии в 1741 году — это традиции гелуг тибетского буддизма, направление Махаяна (Гелуг — традиция буддийского монастырского образования и ритуальной практики, основанная в XV веке тибетским ламой Чже Цонкапой, известна также как «желтая вера»).

Первый храм на территории дацана был построен в 1947 году. Место для дацана выделили в 40 км от административного центра города Верхнеудинска (Улан-Удэ) в селе Верхняя Иволга. По рассказам, именно в это место пришла перед постройкой белая кобыла, и оно отмечено необходимыми благими знаками для постройки буддийского монастыря, которые обычно учитываются (название места, например). Дацан официально стал резиденцией лидера буддистов России — Пандито Хамбо-ламы. В 1970-х годах началось строительство второго храма — Диважина дугана (храма-дворца), с 1976 года он является главным храмом.

Сюда приезжают с разными вопросами — кто-то на прием к Пандито Хамбо-ламе, кто-то в общем поклониться, а кто-то — поклониться драгоценному телу нетленному Хамбо-ламы Итигэлова. Все, наверное, слышали, что он находится в таком особом состоянии, которое называется феноменом — мы не смогли объяснить его состояние посмертное.

Отдельно нужно упомянуть про Камень исполнения желаний Зеленой Тары, он с 2007 года находится на специальном постаменте на территории дацана. До этого реликвия хранилась в подвале дома у одного из лам. В 2007 году на тыльную сторону камня нанесли мантру и поставили на постамент. По легенде, на камне остался отпечаток ладони Зеленой Тары — богини, исполняющей желания.

Очень многие отмечают, что энергетика у дацана правильная, душа отдыхает, расслабляешься. Здесь сохранились деревянные строения, постоянно звучат звуки мантр и молебнов, а гороо — путь обхода дацана по часовой стрелке — столь длинный, что человек успокаивается и чувствует себя хорошо.

Мне нравится здесь служить гидом, считаю это достойным занятием для ламы или практика-буддиста — знакомить людей с учением. Это будет полезно гостям. Стараюсь за небольшую экскурсию дать все основные понятия буддизма философским языком.

— Я в «**Степном кочевнике**» со дня основания. Люди стали приезжать в эти места, просили рассказать про наши традиции, хотели услышать песни. И мы начали принимать гостей. С тех пор почти каждый день работаем, в 8 утра иногда первые группы встречаем.

— **Как вы определяете, кто что делает в команде?**

У нас 12 человек работает, все заняты в программе. Одна женщина хорошо шьет, вторая хорошо поет. Мне интересно в команде, важно взаимодействие. Мой муж работает в дацане ламой и рассказывает про устройство традиционной юрты и музей Агвана Доржиева. Я говорю про Атлас тибетской медицины в доме-музее Агвана Доржиева — великого монаха, прошедшего путь от простого бурятского мальчика до одного из самых важных людей в истории буддизма. Еще люблю рассказывать детям красивые стихи, притчи, афоризмы собираю.

Игр у нас очень много — в Москве такие «бабки» назывались раньше, но это все утеряно. Еще у нас есть планетарий — юрта-галактика. Всем советую в этнокомплексе с верблюдами познакомиться — в восточной части Бурятии их нет, а у нас живет три. Можно попробовать покататься на лошадях, пострелять из лука. Этнокомплекс показывает, чем живут буряты, это наше место силы.

Приезжайте на большой фестиваль «Голос кочевников», который собирает много людей: 3–4 дня проходят с этнической музыкой и всяческими играми.

Сама я живу в селе Тарбагатай, это районный центр, соседняя деревня. Работаем в селе Десятниково и селе Большой Куналей. У нас большая команда — на сегодняшний день создано 64 рабочих места, и в каждом селе есть люди, которые помогают мне развивать туризм.



Фото: ТИЦ «Байкал»

**ЭРДЭНИ-ДАРИ  
ДОРЖИЕВА**

Сотрудница этнокомплекса  
«Степной кочевник»

Педагог-отличник народного просвещения России, заслуженный работник культуры Бурятии. Работает хранителем музея культурно-образовательного центра «Амар Мэндэ», знакомит детей с бурятскими традициями и языком. Преподавала в школе, была художественным руководителем в местном культурном центре, в этнокомплексе «Степном кочевнике» работает более 20 лет: встречает гостей, рассказывает про бурятские традиции и ведет экскурсию в доме-музее Агвана Доржиева.

## Оператор маршрута



Туристский  
информационный  
центр «БАЙКАЛ»

 ticbaikal

+7 (301) 255 50 45  
info@baikaltravel.ru

**baikaltravel.ru**





Иркутская область,  
Республика Бурятия,  
Монголия

# Тункинская долина. Путь здоровья от Байкала до Хубсугула





Видеоролик  
по маршруту





## Иркутская область, Республика Бурятия, Монголия



круглый  
год



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 1075 км

протяженность  
маршрута

# 8/7

количество  
дней/ночей

# от 122 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Отключиться от рутины, выдохнуть и вспомнить, что человек – частичка природы, можно, проведя неделю в путешествии по маршруту «Тункинская долина. Путь здоровья от Байкала до Хубсугула». В сценарии – медитации на берегу двух великих озер: в России и Монголии, знакомство с буддийским ламой, посещение бурятских мест силы. А еще – катания по сибирскому лесу на упряжке голубоглазых хаски, «полеты» по глади Байкала на катере, купания в целебных источниках, лепка бууз и дегустация кедрового капучино. Вы будете ночевать на берегу Хубсугула под звездным небом в настоящих юртах кочевников, любоваться огромными звездами и планировать следующее путешествие от Байкала до Хубсугула – за яркими впечатлениями и крепким здоровьем.*

Фото: Nic-Shkotovec1 / Shutterstock



## 900 м

над уровнем моря —  
смотровая площадка с видом  
на Байкал

## 336

солнечных дней в году  
в Тункинской долине

## 13

водопадов в каскаде реки  
Кынгырга

## 45 °С

температура воды  
в самом горячем  
минеральном источнике  
Аршана

## 6 млн лет

возраст озера Хубсугул  
в Монголии. Его называют  
«младшим братом Байкала»,  
которому примерно  
25 млн лет

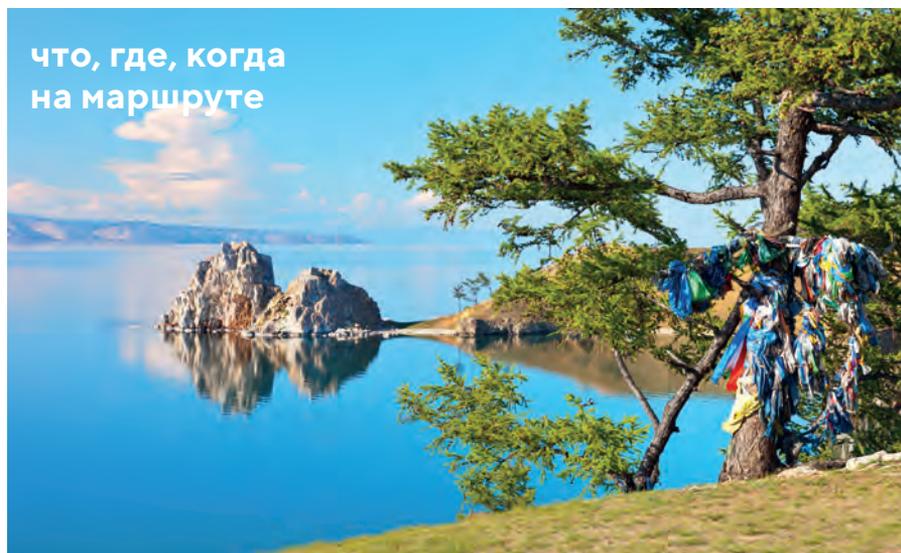
## 14

ирбисов — священных  
животных в бурятской  
традиции — живут  
в Саянских горах  
по данным WWF

## Впечатления.

### Что сделать:

- загадать желание на Шаманском мысе;
- отпустить сожаления о прошлом и тревоги о будущем под шум волн священного озера Байкал и звуки поющих чаш;
- продегустировать местную крафтовую кухню — салат с соусом из черемши, облепиховый капучино, чай с кедровым молочком и игристое на березовом соке;
- познакомиться с традиционной бурятской кухней, все попробовать, а потом взять мастер-класс у шеф-поваров Тункинской долины и научиться лепить буузы так, чтобы на каждом получилось ровно по 33 защипа;
- переночевать в юрте кочевника на берегу Хубсугула;
- пройти по долине реки Кынгырга, насыпать в ладошку семечек, зажмуриться и подождать, пока на руку сядет синица;
- послушать старинные бурятские легенды о Чингисхане, вскочить в седло и проскакать — или гордо прошагать, но верхом! — по Тункинской долине с видом на горы;
- поплавать под луной в минеральном источнике на горном курорте Аршан;
- любоваться Саянами с вулкана Шандагатайский в Долине потухших вулканов;
- принять участие в буддийском обряде очищения, а потом спросить у ламы, как человеку ощутить себя частичкой природы — и почувствовать спокойную силу, которая есть внутри каждого из нас;
- порыбачить на берегу высокогорного озера Хубсугул в Монголии.



## что, где, когда на маршруте

Фото: Katvic / Shutterstock

↑  
Озеро Байкал

1075 км пути по маршруту «Тункинская долина. Путь здоровья от Байкала до Хубсугула» — это всего восемь дней, но они покажутся длинными каникулами. Время в этом путешествии как будто замедляется и становится тягучим, как мед, в самый первый день — когда инструктор по медитациям говорит: «Садитесь или ложитесь, как вам удобно, и закройте глаза». Вы ляжете на Шаманском мысе и послушаете, как поют чаши. У каждой из них разный диаметр и длина звуковой волны. Это по науке. А на самом деле в пение чаш вплетается шум волн Байкала и ваше собственное дыхание. Вы почувствуете тепло солнечного света на коже и даже не подумаете о том, как сосредоточиться — просто будете вдыхать и выдыхать в одном ритме с этим местом, и начнете путь к себе.

Он лежит через Южное Прибайкалье и Тункинскую долину к Хубсугулу — горному озеру, которое называют младшим братом Байкала. Здесь все переплетено между собой. Прогулка по экотропе ранним утром в долину реки Кынгырга, доверчивая

синичка, что садится на руку поклевать семечек, прозрачный воздух и сосны. И тут же — трагичная легенда о красавице, ее муже и богатырях, желавших ему смерти. Защищая мужа от мечей, девушка громко закричала, и этот крик обратил злодеев в Тункинские гольцы, а ее собственная кровь стала водой Кынгырги. Черного и белого не существует, реальность — это часть легенды, за которой, как во время медитации, можно только наблюдать. Вода здесь целебная, ее обязательно стоит попробовать из кувшинчика, который держит бронзовый мальчик. Скульптура мальчика — не старинная, ее установили в этом веке, но она уже стала символом Тункинской долины, и путешественники здесь обязательно останавливаются.

Ваш путь приведет к подножью горы Мунку-Сардык. Там, на берегу реки Белый Иркут, стоят сакральные ворота в край богов. Местные жители проводят здесь обряды почитания хранителей края. Угощают их священной белой пищей — хлебом, маслом, обжаренной мукой. Просят

благословения, здоровья, удачи в делах. Во время обряда стоит закрыть глаза и почувствовать себя частью природы. Да, это не так-то просто — особенно для человека, большая часть жизни которого проходит в мегаполисе, где вместо природы домашний кот, фикус и красивая фотография с морем на заставке смартфона.

«Закройте глаза и представьте мышку или белку, которая живет здесь», — говорит лама. Закройте и послушайте, как у подножья горы шумит река Белый Иркут. Представьте, как красиво на вершине горы высотой 3491 м. Люди туда не забираются.

Зато забирается снежный барс!

Лама рассказывает, что местные жители считают барса священным животным, живущим на границе света и тени — он может становиться невидимым, если захочет. На Мунку-Сардык у него «ясли» — там он выращивает потомство. Увидеть барса — к большой удаче! Самому ламе это удалось лишь однажды, в 2004 году. Здесь говорят, что любой зверь, встреченный в пути, — это к благополучию.

В путешествии сквозь Тункинскую долину много времени отведено наблюдениям за собой — за чувствами, ощущениями.

Фото: Tatyana Andreyeva / Shutterstock

На берегу самого глубокого озера на планете



## Рекомендации по экипировке

Цель этого маршрута: выдохнуть и поймать дзен, поэтому одежду лучше взять удобную, а в идеале — еще и непромокаемую и непродуваемую.

Теплая флиски, мягкие спортивные штаны, трекинговые ботинки — вещи не должны стеснять движений во время езды верхом и долгой ходьбы — например, на прогулке по экотропе в долине горной реки Кынгырга.

Пригодятся теплые носки — в них будет уютно медитировать на берегу Байкала под звуки поющих чаш.

Не забудьте купальные принадлежности, чтобы понежиться в целебных источниках Тункинской долины.





Фото: Gitarina Chernyaeva / Shutterstock

↑  
В Бурятии начинаешь верить в ритуалы  
и исполнение желаний

В Долине потухших вулканов вы рассмотрите кратер Шاداгатайского вулкана изнутри — он обожженно-красный. Последнее извержение вулканов Тальской группы было 10 тыс. лет назад. Но кто знает, возможно, вулканы просто спят? Положите в карман маленький черный камушек — чистый вулканический туф: в Бурятии начинаешь верить в помощь талисманов. Как минимум он будет напоминать о том, что наш мир шире привычной ежедневной логистики, и тем прекрасен.

После соприкосновения со стихией огня нас ждет стихия воды — на курорте «Жемчужина». В 1950–1980-х годах здесь искали нефть. «Черного золота» не оказалось, зато обнаружили целебные источники. Вокруг терм создали курортную зону, куда едут люди со всей страны — восстанавливаться после травм, лечиться

и укреплять нервную систему минеральной водой. Процедуры понравятся как интровертам — можно принять метановую ванну под расслабляющую музыку в индивидуальной кабинке, — так и тем, кто любит общение: захотите поплавать в бассейне и вместе восхититься звездным небом и огромными, совсем не как в городе звездами, — пожалуйста! На конном дворе «Мунгэн Хазаар» (в переводе это означает «серебряная уздечка») вы встретитесь с разными животными. В концепции маршрута это территория анималотерапии — оздоровления и обретения душевного спокойствия через общение с представителями фауны. Кроме того, здесь вас научат сидеть в седле. Даже если вы никогда не ездили на лошади, страхи и неуверенность пройдут, как только поставите ногу в стремя. Хозяйка конного

двора Сырена Таряшинова говорит, что так и должно быть. Даже маленькие дети, впервые садясь на коня, будто сливаются с ним, и, кажется, с тем, что вокруг, — с заснеженными вершинами, на которые смотришь, покачиваясь в седле. Также в «Мунгэн Хазаар» вы познакомитесь с яком и северным оленем. Здесь для них созданы привольные условия, и животные — как с картинки.

Потом вам предстоит лепить буузы на скорость — обычные и ханские — и сравнивать: у кого получилось сделать на тесте ровно 33 защипа, как у самых крутых бурятских хозяек. Что налепили, то и съедите, также пробуя другие блюда — мозговые косточки, традиционный суп бухлёр. В этом краю встать из-за стола так, чтобы на этом столе ничего не осталось, просто невозможно, так что вы всегда

будете сыты и довольны каждой трапезой. А переезды здесь длинные — чай с полезной травкой сагаан-дайля в термосе и легкий перекус не помешают (а буузы вкусные, даже когда остыли!).

По дороге к границе с Монголией остановитесь и послушайте тишину, настройтесь на встречу с другим озером — Хубсугул. На его берегах вы будете медитировать и ловить рыбу, ночевать в монгольских юртах и общаться с кочевниками.

За эти восемь дней между Байкалом и Хубсугулом вы соберете коллекцию впечатлений и дорогих вам моментов, в которые захотите мысленно возвращаться снова и снова, чтобы наполниться силами, здоровьем, уверенностью в себе и умиротворением.

Фото: Национальный парк «Тункинский»



## Что привезти:

- сборы бурятских трав;
- теплые носки из шерсти яка;
- маску-оберег из природных материалов;
- маленькую скульптуру снежного барса от мастера Владимира Убашеева;
- кедровые орехи;
- картину со вставками из самоцветов Байкала;
- открытки с местными легендами и мифами;
- украшения из самоцветов Байкала.

## Программа маршрута

день

1

**ИРКУТСК, ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА С БАЙКАЛОМ.** Вечерний прилет в Иркутск, встреча с традиционным горячим чаем из душистых трав и ягод Хамар-Дабана, трансфер в Слюдянку; размещение в уютном гостевом доме из настоящего бруса на берегу Байкала, обряд приветствия с омовением рук в водах Байкала, отдых.

**ЮЖНОЕ ПРИБАЙКАЛЬЕ, ПОСЕЛОК КУЛТУК, ПОСЕЛОК УТУЛИК.** Экскурсия по Южному Прибайкалью: идем на мыс Шаманский — памятник природы, символ начала Байкала и самую южную его точку. Медитируем под звуки поющих чаш с сертифицированными инструкторами у вод озера под шум прибоя и свежий бриз. После медитации едем в самый древний поселок на южном берегу Байкала — Култук (ему более 370 лет), знакомиться с крафтовой кухней (чай с кедровым молочком, крем-супом из черемши, сибирский десерт). Далее в поселке Утулик гостей ждет анималотерапия со снежными хаски в «Хаски-парке», катание в упряжке зимой до ледяного водопада по сибирскому лесу Хамар-Дабана, летом — дог-трекинг.

день

2

**БАЙКАЛ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА, КРУГОВАЙКАЛЬСКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА, ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА.** Едем любоваться Байкалом с высоты птичьего полета во время подъема на высоту 900 м над уровнем моря, прогуляемся по лесной экотропе «Сказочная», проведем таежную аэротерапию, посетим SPA-центр со спелеоком натой, грязе- и глинолечением и примем бишофитные ванны. Далее — морская прогулка на катере из Байкальска до Култука с осмотром с воды памятника инженерного искусства — Кругобайкальской железной дороги. По дороге в Тункинскую долину заедем к местному скульптору и художнику в его творческую мастерскую и галерею для арт-терапии, также заедем на ферму для дегустации фермерских продуктов, медитации на реке Иркут, увидим индюков, лошадей и других домашних животных, которых не встретишь в джунглях большого города.

день

3

Фото: Национальный парк «Тункинский»



Фото: Национальный парк «Тункинский»



Фото: Национальный парк «Тункинский»



Фото: Katvic / Shutterstock

день

4



**ДАЦАН БОДХИДХАРМА, РЕКА КЫНГЫРГА, МАРАЛОВОДЧЕСКАЯ ФЕРМА, ДОЛИНА ПОТУХШИХ ВУЛКАНОВ, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.**

Посетим буддийский дацан «Бодхидхарма», пообщаемся с ламой, пройдемся по монгольскому рынку с сувенирной продукцией и товарами из монгольского кашемира, попьем минеральной воды от знаменитого «Бронзового мальчика», осуществим терренкур до «Первого водопада» реки Кынгырга (1,5 км), познакомимся с бурятской национальной кухней в кафе «Хамар-Дабан». Далее нас ждет анималотерапия на мараловодческой ферме, прикоснемся к стихии огня в «Долине потухших вулканов» (увидим жерло потухшего вулкана Шандагатай), а в конце дня нас ожидает омовение на термальных источниках Жемчужина и Вышка (здесь можно принять целебный метановый душ или бассейн), размещение, ужин.

**НАЦПАРК ТУНКИНСКИЙ, КОННЫЙ ДВОР «МУНГЭН ХАЗАР», ДАЦАН «БУРХАН БААБАЙ», КУРОРТНО-БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКАЯ ЛЕЧЕБНИЦА «НИЛОВА ПУСТЫНЬ».**

Трансфер в курортный поселок Ниловка, по пути — посещение музейного комплекса национального парка «Тункинский» в селе Кырен. Затем мы посетим контактный зоопарк конного двора «Мунгэн Хазар», примем участие в мастер-классах: верховой езды, лепки бууз и поиграем в бурятские настольные игры. Далее осуществим переезд до культового места «Тамхи-Баряаша», остановимся на «Серебряном источнике», посетим буддийский дацан «Бурхан Баабай». Затем нас ждет прием в курортно-бальнеологической лечебнице «Нилова Пустынь», где получим оздоровительные процедуры на основе радонового источника: лечебные ванны, орошение, циркулярный душ, далее — размещение.

день

5



Фото: Tipurinov Mikhail / Shutterstock

Фото: Oleg Redekopp / Shutterstock



день

6

**ОЗЕРО ХУБСУГУЛ, НАЦПАРК «ХУБСУГУЛЬСКИЙ», ЭКСКУРСИИ ПО БАРГУЗИНСКОЙ ДОЛИНЕ, СТОЯНКА МОНГОЛЬСКИХ КОЧЕВНИКОВ.**

Трансфер в поселок Ханх (Турта) на берегу озера Хубсугул, Монголия. Прохождение границы (Монды-Ханх). По пути — обзорная экскурсия по национальному парку «Хубсугульский», с посещением шаманского святилища Арван-Гурван-обо («Тринадцать обо»). Посетим стоянку монгольских кочевников, познакомимся с традиционной монгольской кухней. Разместимся в традиционных монгольских юртах на берегу озера Хубсугул и понаблюдаем за звездным небом.

**ОЗЕРО ХУБСУГУЛ, ПОСЕЛОК КУЛТУК.**

Начнем день с медитации на берегу озера Хубсугул, порыбачим, после чего нас ждет обед на берегу озера (уха, «рыба на рожне»). Отправляемся в обратный путь. Размещение в поселок Култук, ужин с панорамным видом на озеро Байкал и горные отроги Хамар-Дабана. Совершим обряд прощания с Байкалом.

день

7

Фото: Helenegord49 / Shutterstock



день

8

**ВОЗВРАЩЕНИЕ.**

Трансфер в Иркутск.  
Вылет.

Фото: Национальный парк «Тункинский»



## Локации/активности



Фото: Национальный парк «Тункинский»

### Мыс Шаманский

Памятник природы, символ начала Байкала и самая южная его точка. Одна из сакральных точек на карте для местных жителей — здесь принято загадывать желания.

#### Что сделать:

- помедитировать под звуки поющих чаш с сертифицированными инструкторами у вод озера под шум прибоя и свежий бриз;
- выбрать точку на озерной глади и мысленно отправить свое желание туда — так оно быстрее исполнится.



Фото: Национальный парк «Тункинский»

### Поселок Култук

Первое русское поселение на юге Байкала, ему 375 лет. Здесь сохранились старинные дома, вросшие в землю по самые окна. Им больше ста лет, поэтому местные жители называют их «дедулями».

#### Что сделать:

- познакомиться с крафтовой кухней — попробовать чай с кедровым молочком, крем-супом из черемши, сибирский десерт;
- выпить бокал игристого на березовом соке!



Фото: Национальный парк «Тункинский»

## Поселок Утулик

Старинное поселение у подножия горного хребта Хамар-Дабан, знаменитое протекающей рядом бурной рекой. Центр активного туризма в Южном Прибайкалье.

### Что сделать:

- зимой — прокатиться на собачьей упряжке по сибирскому лесу до ледяного водопада;
- летом — попробовать дог-трекинг: пристегнуть к поясу собаку, довериться ей и пройти тропами, которые самостоятельно ни за что не найти;
- в любое время года — обнять голубоглазого хаски (а лучше нескольких!) в «Хаски-парке».



Фото: Национальный парк «Тункинский»

## Озеро Хубсугул

Хубсугул — тюркское слово, означающее «озеро синих вод». Оно расположено на высоте 1645 м над уровнем моря, у подножия гор Баян-Зу, Хийн-Нууру и Мунку-Сардык. Здесь сохранился нетронутый уголок дикой природы: золотистые пляжи, спускающиеся к ним стройные лиственницы, чистейшая вода.

### Что сделать:

- пожить в традиционных монгольских юртах на берегу озера;
- пообщаться с кочевниками;
- поймать рыбу, приготовить уху и настоящий деликатес монгольских кочевников — рыбу на рожнах;
- заночевать под звездным небом, а утро начать с медитации на берегу озера.



Фото: savva\_25 / Shutterstock

## Буддийский дацан «Бодхидхарма»

Дацану больше 100 лет. Он был построен в 1917 году. Место определил Хамбо-лама Агван Доржиев — один из наставников Далай-ламы XIII. Всего через 3 года после основания в монастыре было более 200 лам, а дацан стал одним из важнейших в округе. Сейчас службы здесь проводятся каждый день.

### Что сделать:

- узнать секреты врачевания и астрологии у местных лам.



Фото: Elena Odareeva / Shutterstock

## Долина реки Кынгырга

Река возле горного курорта Аршан. Пробивается сквозь крутой склон, образуя каньон и 12 водопадов. Путь к ним проходит по живописному ущелью.

### Что сделать:

- пройти пешком сквозь сосновый лес до первого водопада Кынгырги;
- послушать шум падающей воды и легенду о красавице и богатырях, которые жили здесь когда-то;
- покормить с руки синичек.



Фото: Национальный парк «Тункинский»

## Курорты «Жемчужина» и «Вышка»

В 1950–1980-х годах в этой части Тункинской долины искали нефть, а нашли целебные источники. Минеральная вода в термах полезна для профилактики множества заболеваний. Сюда приезжают восстанавливаться после травм, укреплять мышцы и нервную систему.

### Что сделать:

- принять метановую ванну под расслабляющую музыку в индивидуальной кабинке, струевый душ с чередованием метановой и углекислой воды;
- поплавать в бассейне под звездным небом.



Фото: Katvic / Shutterstock

## Контактный зоопарк конного двора «Мунгэн Хазар»

Место в окружении леса с одной стороны и гор — с другой. Хозяева, бурятская семья, работают с лошадьми с самого детства, и считают, что верхом может научиться ездить каждый — даже за день. На конном дворе также живут пони, як, олени, гуси и другие животные и птицы.

### Что сделать:

- покататься верхом на лошади;
- понаблюдать за стеснительным яком;
- обнять северного оленя (и сделать с ним селфи!);
- поиграть в бурятские настольные игры;
- научиться лепить буузы, съесть все, что налепили.



Фото: SERGEI PRIMAКOV / Shutterstock

## Тамхи-Бараяша

Одно из мест силы Тункинской долины. По легенде, именно здесь хан Шаргай-нойон охранял Тунку от нашествий халха-монголов. Отдыхая после битвы, хан всегда раскуривал трубку. Она и сейчас здесь, потому и место называется Тамхи-Бараяши — Трубка мира.

### Что сделать:

- отдохнуть, разжечь огонь в чубуке трубки, а пока он горит — порефлексировать о своих деяниях,
- попросить у хозяина священного места благословения и оставить ему подарки.



Фото: Национальный парк «Тункинский»

## Курортно-бальнеологическая лечебница «Нилова Пустынь»

Курорт находится на высоте 900 м над уровнем моря — воздух здесь невероятно чист, а вода из радоновых источников целебна.

### Что сделать:

- попробовать вихревые ванны и подводный массаж;
- принять омолаживающие процедуры в бассейне;
- испытать на себе чудодейственное влияние грязевых ванн.



## Город Байкальск и окрестности

Город называют «Сибирской Швейцарией» из-за отличных условий для катания на горных лыжах. С любой трассы открывается панорама Байкала. Кроме того, это «клубничная столица Сибири» — здесь особый климат для этой ягоды. Осенью в Байкальске проходит клубничный фестиваль. Также это один из моногородов России, развитию которого сейчас уделяют особое внимание как перспективному туристическому центру.

### Что сделать:

- осмотреть Байкал с воздуха и воды: для этого сначала подняться на высоту 900 м и выпить чашку чая или кофе, любуясь Байкалом, раскинувшись внизу;
- прогуляться по лесной экотропе «Сказочная» и подышать таежным воздухом;
- принять бишофитную ванну и посетить спелеокомнату в спа-центре;
- пройти на катере из Байкальска в Култук — оценить масштаб Кругобайкальской железной дороги, которая начинается в этом месте.

Фото: Национальный парк «Тункинский»

## Герои атмосферных мест



### ИГОРЬ СЮЧ

Продюсер впечатлений, тренд-футуролог, бизнес-аналитик, эксперт по долгосрочному планированию

В портфеле реализованных проектов — успешные примеры сотрудничества с различными бизнес-структурами, частными компаниями и правительственными организациями. Эксперт Агентства стратегических инициатив, Русского географического общества, член Союза журналистов России. С осени 2020 года — советник директора по прогнозированию, развитию и инновационным технологиям в Национальном парке «Тункинский».

### — Почему вы решили сделать тур по этому маршруту?

Прежде чем начать отвечать на вопрос «Почему?», отмечу один важный момент. Если мы говорим именно о маршруте как о направлении, то придуман он отнюдь не мной. «Байкал — Хубсугул» давно считается одним из самых привлекательных международных туристических маршрутов, и его разработкой различные инициативные группы занимаются более 30 лет. Наша команда не стала исключением, обойти вниманием столь перспективный проект мы не могли. Опыт есть. Тункинская долина определенно имеет перспективы. Наш концептуальный туристический маршрут мы постарались наполнить совершенно новым смыслом. Это не просто туризм в том виде, в котором мы привыкли его видеть.

Могу точно сказать, что каждый, кто пройдет этот путь, вернется домой совершенно другим человеком. Эти 1000 км действительно творят чудеса. Проверено на себе! Именно поэтому и возникла идея маршрута — чтобы как можно больше людей могли пройти этот путь глубокой трансформации.

### — Какие впечатления вы испытали, когда сами полностью прошли маршрут?

Сложно передать словами. Когда мы говорим о силе пяти стихий, что ждут каждого ступившего на этот путь, это не просто фразы для красивой презентации проекта. Здесь особая энергетика, которой наполняешься автоматически, просто присутствуя в этом поле. Мощный энергетический ресурс ощущается буквально во всем, на каждом шагу. Будь то термальные бассейны или целебные источники, водопады, горы, бескрайнее море тайги, потухшие вулканы... Здесь особенные люди, которые знают и чтят свою веками создаваемую историю. Конечно же, здесь особенная кухня: и готовят, и едят с удовольствием. Во все это невозможно не влюбиться! Плюс ко всему удивительный край от озера Байкал до озера Хубсугул не только красив, но и богат местами духовной силы и потайными тропами. Их мы с удовольствием покажем нашим гостям.

### — Как подбирали команду для разработки маршрута?

Команда большая, и каждый в цепочке — незаменимое звено с уникальным опытом и набором компетенций. Мне была доверена почетная и ответственная миссия — быть продюсером впечатлений в этом проекте. То есть координировать, продюсировать и продвигать, чтобы как можно больше людей смогли узнать о маршруте и открыть его для себя. Надеюсь, что мой опыт работы на федеральном уровне (причем не только в сфере туризма) и свежий взгляд человека, не проживающего

на этой территории постоянно, поможет посмотреть на маршрут по-другому и привлечь новые возможности для реализации задуманного.

А команда действительно огромная! И я рад быть ее частью. Все не просто высококлассные профессионалы, а энтузиасты своего дела, влюбленные в родной край. Мы привлекли и объединили в рамках одного коллектива людей, представляющих разные регионы: Иркутскую область, Республику Бурятию и Монголию. Мы смогли охватить широчайший спектр интересов и открыть для себя возможности, недоступные для других, именно благодаря такой уникальной коллаборации и сотрудничеству. Уверен, что с такой командой у нас все получится!

**— Насколько разнообразен пейзаж в разные дни тура, и как он добавляет впечатлений?**

Я могу очень много говорить на эту тему, но это тот случай, когда лучше один раз самому увидеть и почувствовать. «Байкал — Тункинская долина — Хубсугул» — это не просто турпоход. Это путь здоровья, причем не только физического, но и психоэмоционального. Это маршрут, преодолев который каждый получит возможность найти себя нового. Найти гармонию на уровне тела и души, поймать свой дзен. Уникальный дар Создателя — местная природа — будет способствовать этому самым лучшим образом. Проходя по маршруту «Байкал — Тункинская долина — Хубсугул», каждый найдет свои личные смыслы.

Красивейшая природа в сочетании с насыщенной культурной программой, персональный гид-проводник и водитель, — все это поможет сделать путь здоровья максимально эффективным и бережным и для вас, и для окружающего пространства национальных парков.

**— Я мог открыть кафе где угодно — в Москве, например, и это бы зашло.**

Правильное питание сейчас в тренде. Но в Култуке я вырос, здесь живут мои родители. Мне здесь уютно. Я сам вегетарианец, веганствую, сыроед почти, и хочу знакомить всех, кто приезжает в наши края, с местными продуктами. На Байкале ведь много полезного — кедровый орех, облепиха, репа, дикий чеснок. Все это богато витаминами. Мы придумали подавать ягодные оладьи с ягодным же мороженым: например, сами оладьи из облепихи — и шарик смородинового мороженого сверху. И полезно, и необычно.



Фото: Национальный парк «Тункинский»

**АЛЕКСАНДР ПРОХОРОВ**  
Владелец кафе крафтовой  
кухни «Байкал крафт» в поселке  
Култук



**ЛАМА НОРБУ АЮШЕВ**  
Настоятель Окинского дацана  
Пунцогнамдоллинг

—Мы живем в самой высокогорной части Бурятии, которую называют «алтарной частью монгольского мира». Это родина старших божеств, хозяев земли и главных защитников региона, намоленное поколениями наших предков место. А место у подножия горы Мунку-Сардык — это сакральные врата в край богов. Оно называется «Аханютаг», что в переводе на русский означает «старший брат».

Для обряда почитания хранителей местности мы подносим им белую пищу: обжаренную муку, молоко, чай, масло, благовония. Во время ритуала очищается пространство вокруг, а мы просим у невидимых существ благословения, помощи в делах, здоровья, а еще чтобы Бурятский край сохранился в первозданном виде.

— Лошади были в нашей семье всегда. Мой отец — табунщик, мама — фельдшер, ветеринар, а я сама, можно сказать, родилась на лошади. С детства помогала отцу, верхом ездить умела, кажется, всегда. Выросла и стала юристом. Обычная работа, офис. Но однажды (тогда только вышла из декрета после рождения третьей дочери) выглянула в окно. И вдруг увидела там свою лошадь. Ту самую, которую когда-то подарил мне отец!

И мы приняли решение открыть центр, где дети смогут заниматься иппотерапией. Идея создания центра принадлежит моей маме — она еще в нашем детстве видела, как оздоравливает верховая езда малышей. Сейчас к нам приходят дети с ограниченными возможностями — и мы занимаемся с каждым индивидуально. У лошадей не только своя походка, но и характер, а еще они чувствуют ауру человека. Когда ребенок садится на лошадь, у него улучшается координация, его отпускает страх, он забывает, что стоит не на своих ногах, а сидит на лошади — как будто сливается с ней.

Взрослые, конечно, тоже занимаются — мы ставим им посадку, показываем, как правильно держать поводья. Можно научиться держаться в седле и скакать галопом даже за день — все зависит от человека! А еще у нас в подворье живут олень, як, пони, другие животные. Люди приезжают посмотреть на них и погладить. Эмоционально заряжаются — и я вместе с ними. Я эту работу ценю, люблю и ни на что не променяю.



**СЫРЕНА ТАРЯШИНОВА**  
Руководитель визит-центра  
«Мунгун Хазаар»

Фото: Т. Мастерова | АСИ

**ДОРА ХАМАГАНОВА**

Журналист и гид по Тункинской долине

— **Считается, что в устье Ангары живет бог-покровитель Байкала — Бахар Хара Ноён с женой.** Тункинские буряты, проезжая Култук и Слюдянку, откладывают гаджеты, обязательно кланяются и кидают в воду монетку обитателям того берега. Можно угостить добрых духов белой пищей, чтобы они благословили вашу дорогу. Это будет ваше покаяние и обещание следовать их законам: не говорить плохо о людях, не совершать плохих поступков. Есть бурятская пословица: «Лучше сломать кость, чем потерять честь». Быть честным человеком ценно. По легенде, Чингисхан даровал помилование даже своим врагам, если они были честны, не клеветали на своих друзей и оставались верны своему вождю. Так, однажды во время битвы воин противника убил коня Чингисхана. Когда бой закончился, Чингисхан спросил перед строем: «Кто из вас выпустил стрелу, которая попала в мою лошадь?» Воцарилось молчание, как вдруг из строя вышел молодой воин и признался: «Это был я. Я защищал своего господина. Делай со мной, что хочешь». Чингисхан оценил честность и бесстрашие стрелка, приблизил к себе, дал ему имя Джэбэ (по-монгольски это означает «стрела». — *Прим. ред.*), и он впоследствии сделал военную карьеру.

**Оператор маршрута**

ФГБУ «Национальный парк «Тункинский»

 tunkapark

 tunkapark
+7 (30147) 41 3 01  
info@tunkapark.ru**tunkapark.ru**



Республика Карелия,  
Ленинградская область

# Берегом Онежского озера. Путешествие по глухим деревням северных вепсов

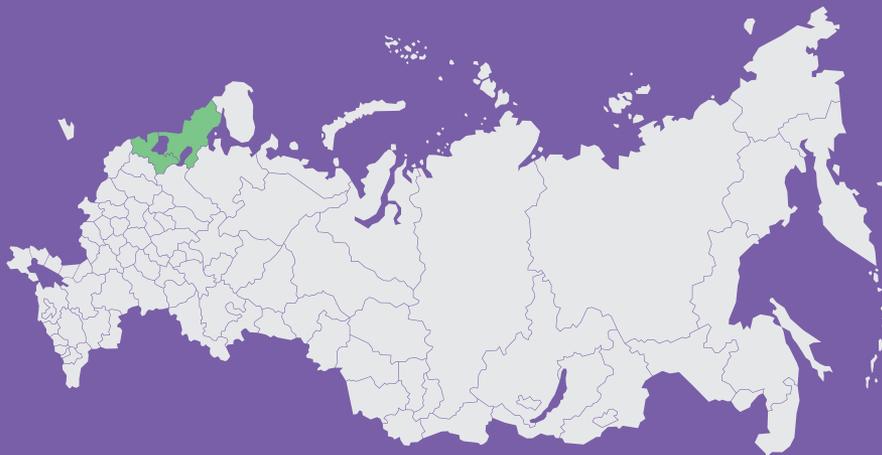




Фото: А. Короб



## Республика Карелия, Ленинградская область



круглый  
год



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 1200 км

протяженность  
маршрута

# 5/4

количество  
дней/ночей

# 35 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Машина времени — это не фантастика. В нее, например, превращается авто вашего проводника и автора маршрута Ильи Желтякова, на котором вы поедете от Ленинградского вокзала до избы в Вепском лесу.*

*Всего за четыре часа вы перенесетесь на 200 лет назад и окажетесь среди уютных избышек с русскими печками, ароматной кашей из чугунка, домотканых ковриков, старинных поверий — в глухих заповедных местах, где искони жили вепсы. Домов с причудливыми резными наличниками здесь целые улицы, про вепсский быт расскажет отдельный музей, а среди храмов есть самый старый деревянный, который никогда не переносился, и мы можем видеть истинный замысел зодчих.*

*Встретится вам на пути и затерянный в глубине болот и лесов каменный Ионо-Яшезерский монастырь, и почти столетний маяк Самбой, с которого открывается величественный вид на Онего, и «вепсский замок» с ходами и тоннелями. Незаметно для себя вы естественно войдете в размеренный ритм здешней жизни и обнаружите, что чувствуете спокойное теплое счастье.*

Фото: Pavel Vaschenkov / Shutterstock



## 5 веков

насчитывает история села Шелтозеро — столицы вепского мира

## 97 ступеней

приведут на смотровую площадку 25-метрового заброшенного маяка Самбой, где с высоты птичьего полета видно море Онеги и море леса

## 5 глав

у церкви Дмитрия Солунского Мироточивого с трапезной и шатровой колокольней

## 50 лет

в среднем строили храмы Русского Севера

## 19 кг

достигает вес налимов, которых добывают в Онежском озере

## Впечатления. Что сделать:

- проснуться в настоящей купеческой избе, позавтракать вкусной кашей со сканцами — традиционными лепешками, слушая вепские сказки;
- приготовить пирожки-калитки с искусной мастерицей в ее доме с печкой, самоваром и двумя котами;
- рассмотреть каждую резную деталь прекрасной церкви Гиморецкого погоста, одной из жемчужин зодчества Русского Севера;
- блуждать в лабиринтах крепости «Глаз Россомахи»;
- побывать в самых диких, безлюдных, глухих, прекрасных и атмосферных лесных деревнях вепсов;
- на вечерней беседе со старостой деревни узнать, что надо делать, если заблудился в лесу или потерял корову;
- попариться в баньке «по-черному» и взбодриться олудем, сидя у жаркого костра под небом с мириадами звезд, которые здесь, без подсветки, прекрасно видны;
- переправиться через широченную реку Свирь, что соединяет два самых больших озера Европы — Ладожское и Онежское;
- сделать глиняную игрушку по старинной вепской технологии;
- отведать ухи из налима от рыбака-промысловика, каждый день выходящего в море и при этом успевающего еще бороться за сохранение церкви;
- сделать вепскую куклу на мастер-классе в глухой деревне;
- посмотреть на Онегу с высоты птичьего полета — смотровой площадки столетнего маяка Самбой.

## Что, где, когда на маршруте

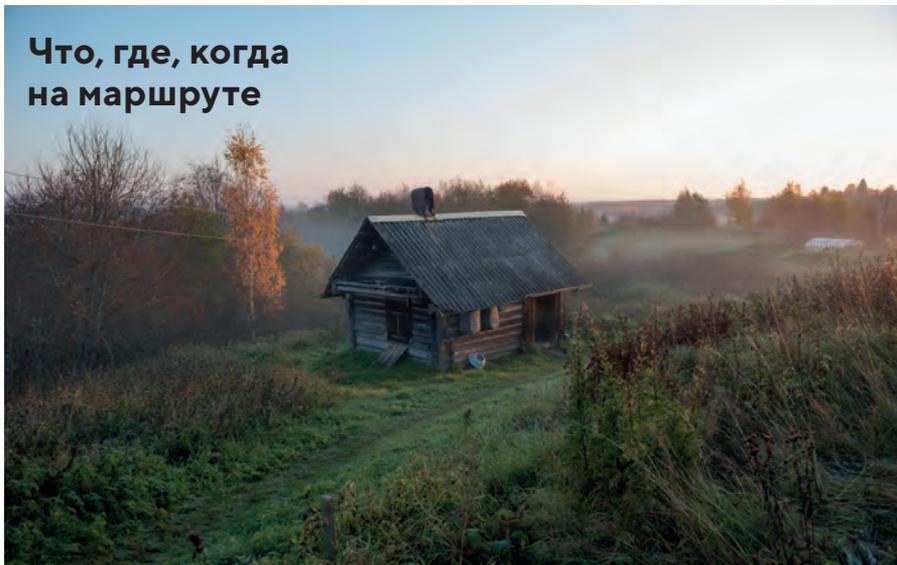


Фото: А. Короб

↑  
Деревня Рыбрека на берегу  
Онежского озера

Есть еще в России края, где жизнь будто застыла лет 200 назад. Есть места, где ритм жизни и само к ней отношение совсем другие. Места, где каждый дом, изба, поворот грунтовой извилистой дорожки, каждая морщинка на лице деревенских стариков хранят память о том, как была устроена жизнь еще до эпохи «вечных гонок, суеты и бега». Тут дышится, живет, думается и мечтается совсем иначе. Южное Прионежье — как раз такие места. Тут нет туристов, кафе, ресторанов и салонов красоты, зато есть правда, вековая мудрость и настоящая свобода. А еще сказочная русская, былинная красота и совершенно удивительные люди!

Путешествие по вепским землям начнется в Петрозаводске, где вас встретят организаторы и домчат до купеческой избы в деревне Рыбрека на берегу прекрасного Онежского озера. Там вас с пылу с жару уже будет ждать завтрак по-вепски: каша из старинных чугунков, лепешки-сканцы,

пирожки-калитки, деревенский творог со сметаной, чай с травами. Местные хозяйки славятся гостеприимством и добродушием, готовы потчевать всем самым вкусным и рассказывать истории о вепском быте.

После сытной трапезы можно немного отдохнуть и заодно рассмотреть избу — двухэтажную, старинную с резными наличниками, русской печкой с лежанкой. Она очень уютная и живая. Все в ней хранит историю и память нескольких поколений, счастливо и дружно живших тут. В этих деревнях жизнь каждой семьи на виду, все друг друга знают и стараются проявлять лучшие качества. У нашего дома хорошая энергетика места, здесь спокойно и радостно.

После знакомства с домом вы отправитесь на прогулку по старинной деревне и берегу Онего. Рыбрека — одна из самых крупных деревень в Карелии, жители которой издавна были искусными мастерами

в каменотесном промысле, а также отличными печниками, стекольщиками, плотниками, жестянщиками. Здесь есть церковь Николы Чудотворца, Варлаамовская церковь, колокольня на Рыборецком погосте.

Вы познакомитесь со старостой деревни, рассказы которой «оживят» официальное название деревни — «комплексный памятник истории». Слово за слово, она восстановит для вас увлекательную «биографию» Рыбреки с XIV века, когда сюда пришли

вепсы. Людские судьбы, развитие ремесел, жизнь в ладу с природой в красивейших местах — об этом тут могут говорить долго. Кстати, что-то для вас могут поведать и на вепском языке, чтобы вы представляли себе его звучание.

После прогулок и разговоров снова добро пожаловать в избу — на обед из русской печи: наваристый мясной суп со сметаной, картошечку с грибочками, несколькими салатами из овощей, только-только состряпанными булочками и чаем с медом.

Фото: А.Короб

Туманный рассвет над вепской деревней



## Рекомендации по экипировке

Путешествие пройдет в местах, где по большей части нет асфальтированных дорог — по гравийкам, лесным и болотным тропам или вовсе по полям. Поэтому обувь потребует «повышенной проходимости». В идеале — валенки зимой или резиновые сапоги летом. Также пригодятся кроссовки или трекинговые ботинки.

Для жизни в вепской избе подойдет удобная одежда, например, спортивный костюм. А тапочек здесь хватит на всех!

Зимой одеваться стоит теплее, по принципу многослойности, тогда вы не замерзнете даже во время долгих прогулок по сказочным вепским территориям.

Летом обязательны головной убор, солнцезащитный крем и очки.

Хорошо! Можно ехать в старинную деревню Шелтозеро, которую называют «столицей вепсского мира» в вепсский национальный культурный центр на мастер-класс по кукле. Одним из самых известных местных ремесел вам предстоит заниматься в деревянном доме, которому уже 200 лет. Обратите внимание: здесь сохранили изначальную планировку, так что вы можете представить, как был устроен быт в семьях одной из северных народностей.

Куклы-обереги из ткани были распространены на разных российских территориях. На них девочки учились быть мамами и хозяйками. Лица у таких кукол никогда не рисовали, считалось, так в игрушку не вселится злой дух. Вепсская кукла — одна из самых старых обереговых кукол, она делалась на основе образа замужней женщины. Детали куклы не сшивались, а соединялись нитками. Все эти премудрости вы изучите вместе с коренными вепсами, которые помогут вам создать свою куклу на память.

Вечер проведете по-домашнему, сначала у печки, за разговорами и продолжением дегустации вепсских блюд, например,

форели, запеченной с картошкой и сметаной в печи. После — баня на берегу Онего, вепсские сказки и долгие беседы у костра на берегу под плеск волн озера, про которое с первых дней прихода сюда людей слагают легенды и передают их из поколения в поколение.

Утром второго дня вы поедете на болота — в заброшенный Благовещенский Ионо-Яшезерский мужской монастырь, памятник истории и монументального монастырского зодчества. Основал монастырь коренной вепс — преподобный Иона, один из последних учеников Александра Свирского, с историей жизни которого вы тоже пересечетесь в этом путешествии.

Сейчас здесь сохранился лишь полуразрушенный храм Преображения Господня, угловые башенки каменной ограды и два небольших монастырских здания. Местные подвижники занимаются восстановлением монастыря и расскажут вам, как это происходит.

После обеда ваш путь будет лежать в деревню Гимрека, где четвертый век стоит деревянный храм. Церковь Рождества

Завтрак по-деревенски: калитки с творогом и брусничной



Фото: «Лес и ветер»



Богородицы на Гиморецком погосте сейчас в процессе реставрации, но даже под лесами можно разглядеть, насколько скрупулезно и с любовью она сделана. Вы сможете зайти внутрь, увидеть, какое мощное дерево использовалось для строительства, как ответственно мастера подходили к своему делу. С колокольни Гиморецкого ансамбля открывается панорама на леса и луга вокруг, и появляется ощущение, что ты — часть большого и прекрасного мира.

Настроившись на возвышенный лад, вы переместитесь на берег Онежского озера. Проедете на тракторе, но так быстро, что даже не успеете удивиться такому необычному средству передвижения. Ехать недолго — 2,5 км. Это минут пятнадцать по кочкам да оврагам. Потом чуть-чуть пешком по тропинкам, через болота — и вот оно, штормящее Онежское озеро, «Онего», как уважительно зовут его местные жители. А вдалеке цель — маяк Самбой на мысе Чейनावолок, самой восточной точке Ленинградской области. Собранный из рельсов, он поднимается на 23 м, его макушка стилизована под

«буденовку», на самом верху которой — звездочка. 40 минут прогулки по побережью, 97 ступенек двух лестниц, — и вы наверху. Пара кругов по обзорной площадке — и ощущение, что паришь над озером.

Романтики добавит устроенный здесь пикник с чаем из термоса и пирожками с яйцом и луком, пончиками с повидлом, пирогом с рябиновым вареньем.

Спускайтесь — пора к церкви Дмитрия Солунского Мироточивого. Она недавно отреставрирована благодаря местному подвижнику, рыбаку-промысловнику Александру Александровичу. Впрочем, сам он из скромности умалчивает всю историю сохранения церкви на этом месте, а реставрационные работы представляет как нечто само собой совершившееся. Есть в этом проявление местного характера: сдержанного, скрытного, без выпячивания себя и эмоций, — и преемственность от древних архитекторов, которые нигде не закрепили своих имен, оставив только вот такие проявления своего таланта и мастерства.

97 ступеней вверх — и вы на смотровой площадке маяка Самбой с завораживающим видом на гладь Онежского озера



Фото: А. Короб





Фото: «Лес и ветер»

↑  
Вепсы стараются сохранить свои традиции и делятся ими с туристами

«Сколько всего мы с этим храмом пережили. И перенести его хотели, и отреставрировать по-современному. Но все-таки отстояли его для себя, и реставрацию сделали исторически правдиво. Например, раньше бересту использовали как гидроизоляцию, это учили. Храмы раньше строили лет 40–50, всем миром. Лес для них заготавливали на севере, там древесина плотнее, за 100 км, возили зимой по льду. И вы только посмотрите, как искусно мастера топором владели! Сколько таланта вкладывали — и ради веры в Бога, и чтобы потомкам радовало глаз».

Александр Александрович — рыбак-промысловик с 20-летним стажем, почти каждый день выходит на Онего. В своем уютном доме он с семьей угостит вас местными деликатесами — ухой из налима и налимом в сметане, заварит чай с яблочным вареньем, а еще расскажет много баек про рыбалку на своенравном Онего.

Следующий день начинается с завтрака из русской печи. Бодрящий утренний воздух, отличное настроение — и курс на деревню Родионово, где над обрывом Юковского озера стоит самая старая деревянная церковь в России, которая никогда не переносилась со своего места.

Смотритель храма Георгия Победоносца откроет его специально для вас. В гулком пространстве церкви с иконой «Неупиваемая Чаша» вы побудете наедине с собой и, скорее всего, ощутите чувство покоя и устойчивости.

От построек XV века — к современным. Выбравшись из прошлого, свернете к ультрасовременному — в Гонгиничи, где совершите трекинг по острову с удивительными скульптурами местного авангардного художника и огромным изваянием Каварга-Скит. Реакция будет неоднозначной, особенно после спокойной гармонии построек в стиле Русского Севера. Но тем интересней рождающиеся мысли

о пути художника в разные времена, влиянии мира на его творчество, самовыражении и диалоги со зрителями.

По пути домой заедете на форелевое хозяйство, где вам расскажут о том, как выращивают форель на реке Свирь. Несколько свежевывловленных рыб вы заберете с собой и приготовите в печи на ужин. Это невероятно вкусно, скажем по секрету.

В четвертый день вы проснетесь с чувством, что уже давно живете здесь, настолько все родное и знакомое! После деревенского завтрака поедете на живописный заброшенный карьер, где будете много гулять и плавать на лодках. Активный отдых станет небольшой передышкой между изучением глухих вепских деревень и архитектуры Русского Севера. Но после него вы сразу же отправитесь в очередную деревню — Матвеева Сельга.

Пообедав «дома», отправитесь в «Вепский замок» — так тут называют финскую крепость, в которой много пещер и ходов, вырубленных в скале на берегу реки Свирь. Сделано это было разведчиками во время Великой Отечественной войны. Огневые

и наблюдательные точки хорошо вписаны в местность и отлично замаскированы. Через эти щели можно видеть все, что происходит, не выдавая своего присутствия, а также вести ружейный огонь. Вы пройдете по секретным лабиринтам ходов, исследуете лазы и люки, поднимитесь по идеально сохранившимся лестницам внутри крепости.

В финальный день путешествия вас ждет... музыка. Вепская. Для того чтобы насладиться ею, вы снова вернетесь в вепский центр, где познакомитесь с певуньями, почаевичаете с ними, послушаете и споете вместе — в этом мы уверены. Песни этого народа напевны, душевны и просты, искренни и мелодичны. Также под песни переместитесь к русской печке, чтобы испечь традиционные пирожки-«калитки». Рецепт прост: два вида муки (ржаная и пшеничная), масло, сметана, молоко, тонко раскатать, для начинки взять картошку, кашу или творог. С парным молоком или чаем с брусникой — обедение.

Такое сочетание звуков и вкусов вепского края станет финальным на этот раз. Пора возвращаться в Петрозаводск и потом отправляться домой, унося в сердце огромную любовь к этим сказочным местам.

Фото: Natalya Osipova / Shutterstock



## Что привезти:

- домотканые коврики-дорожки;
- вепские куклы-обереги;
- горшочек из оякской глины с традиционной росписью;
- варенье из северных ягод: клюквы, морошки, брусники;
- лечебный камень шунгит с берега Онежского озера.

## Программа маршрута

Фото: А. Короб



день

1

**ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ВЕПСКИМ МЕСТАМ НА БЕРЕГУ ОНЕГО.** Трансфер из Петрозаводска — едем в нашу купеческую избу, завтракаем вепскими угощениями — прогулка по старинной деревне и по берегу Онего, знакомство со старостой деревни — возвращаемся в избу — обед из русской печи — едем в деревню Шелтозеро в вепский центр, мастер-класс по вепской кукле — вечером ужин, баня на берегу Онего, вепские сказки, посиделки у костра на берегу.

### **ЗАБРОШЕННЫЙ МОНАСТЫРЬ, ДЕРЕВНИ ГИМРЕКА И ЩЕЛЕЙКИ.**

Завтрак из русской печи от местных хозяюшек — едем на болота в заброшенный монастырь — рассказ о восстановлении монастыря от местного подвижника — чай в заброшенной трапезной — возвращаемся в избу, там обед из русской печи — едем в деревню Гимрека, там смотрим старинный деревянный храм (XVII век) — трансфер на тракторе до Онего, трекинг до заброшенного маяка, пикник на маяке — едем в деревню Щелейки, где смотрим еще один храм и ужинаем на берегу Онего у местного рыбака (уха из налима и налим в сметане) — едем домой, там чай на травах, баня и спать.

день

2

Фото: «Лес и ветер»



Фото: А. Короб

день  
3

**ДЕРЕВНЯ РОДИОНОВО, ГОНГИНИЧИ, ИГНАТОВСКОЕ, ФОРЕЛЕВОЕ ХОЗЯЙСТВО.** Завтрак из русской печи — едем в деревню Родионово, где специально для нас откроют Храм Георгия Победоносца — самая старинная деревянная церковь в России (XV век), затем едем в Гонгиничи — там трекинг по острову с удивительными скульптурами и огромная скульптура Каварга-Скит, в деревне Игнатовская обед у местной хозяйки — едем домой, по пути заезжаем на форелевое хозяйство, купим там форель и приготовим ее дома в русской печи, ужин, баня — и спать.



**ЗАБРОШЕННЫЙ КАРЬЕР, ДЕРЕВНЯ МАТВЕЕВА СЕЛЬГА, «ВЕПССКИЙ ЗАМОК».** После деревенского завтрака едем на заброшенный карьер, там много гуляем и плаваем на лодках — едем в заброшенную деревню Матвеева Сельга — возвращаемся домой на обед — после обеда едем в «Вепсский замок» — сеть пещер и ходов, вырубленных в скале на берегу реки Свирь — вечером ужин, баня, посиделки у костра.

день

4

Фото: А. Короб



Фото: «Лес и ветер»

день  
5

**МОНАСТЫРСКОЕ ПОДВОРЬЕ, ВЕПССКИЙ ЦЕНТР, ПЕТРОЗАВОДСК.** После завтрака едем на подворье в соседнюю деревню, специально для нас нам расскажут и покажут, как и чем живут монахи — едем в вепсский центр, там знакомимся с вепскими певуньями, готовим калитки, обедаем и едем в Петрозаводск.



## Локации/активности



Фото: Pavel Vaschenkov / Shutterstock

### Рыбрека

Красивая вепсская деревня на берегу Онежского озера. Здесь сохранилось много двухэтажных строений дореволюционной постройки. Дома со старинными наличниками стоят целыми улицами. Над деревней высится крутая гора, с которой открывается прекрасный вид на Онегу и на просторы вокруг.

#### Что сделать:

- изучить рисунки наличников в домах, находя знакомые символы и открывая новые;
- познакомиться со старостой деревни и узнать обычаи и поверья вепсов, особенности уклада жизни и отношения к миру;
- удивиться тому, что пейзажи, «как со сказочной картинки», бывают наяву.



Фото: А. Важенина

### Вепсский центр в деревне Шелтозеро

Старинная вепсская деревня — и музей вепсского быта, и большой центр национальной культуры, где местные жители сохраняют ремесла, народное пение, свой язык и традиции. В 1970-е годы центр создали сами жители и продолжают поддерживать его.

#### Что сделать:

- найти откликнувшийся в душе экспонат в Шелтозерском вепсском этнографическом музее;
- собрать спелую клюкву с Монастырского болота — почитаемого памятника природы;
- послушать вепсские песни, выучить движения вепсской кадрили и смастерить традиционную куклу-оберег;
- рассмотреть иконы Спасо-Преображенского храма.



Фото: «Лес и ветер»

## Ионо-Яшезерский монастырь

Старинный каменный монастырь, затерянный среди лесов и болот на полуострове, который вода омывает его с трех сторон. Памятник монументального церковного зодчества, о котором писали: «великолепное украшение обители Яшезерской, истинная радость для окрестных жителей». Хозяйство обители было большим, братия занималась хлебопашеством, скотоводством, огородничеством. Сейчас здесь нет ни души, каждый остается наедине с сильным местом и его энергетикой.

### Что сделать:

- прислушаться к себе в этом светлом месте и постараться услышать ответы на важные для себя вопросы;
- обойти вокруг ограды монастыря, представляя его жизнь много веков назад;
- услышать историю возрождения обители от местных подвижников.



Фото: А. Важенина

## Гиморецкий погост

Ансамбль деревянного зодчества Русского Севера середины XVII века.

### Что сделать:

- рассмотреть, как в резных украшениях церкви отражаются библейские притчи;
- оценить кропотливость труда артелей, которые возводили храм, вблизи изучая детали деревянных конструкций.



Фото: А. Короб

## Маяк Самбой

Заброшенный маяк, которому скоро исполнится сто лет. Был построен в 1926 году. В 2004 году с него сняли оборудование, и сейчас он — туристическая достопримечательность и отличная обзорная точка.

### Что сделать:

- посмотреть на Онежское озеро с высоты птичьего полета;
- устроить пикник на верхней площадке маяка, когда чай с лимоном из термоса с пирожками с брусникой, рябиной и клюквой от местных бабушек кажутся особенно вкусными;
- собрать на берегу небольшие плоские камешки-«блинчики» угольного цвета — шунгит, которому приписывают лечебные свойства.



Фото: А. Важенина

## Щелейки

Вепсская деревня на берегу Онежского озера, где расположен шедевр деревянного зодчества — пятиглавая церковь Дмитрия Солунского Мироточивого с трапезной и шатровой колокольней.

### Что сделать:

- пообедать ухой из налима у местного рыбака-промысловика и хранителя деревянных церквей на Онежском озере;
- в подробностях рассмотреть жемчужины деревянного зодчества Русского Севера, сделанные без единого гвоздя;
- подняться на колокольню и очень близко разглядеть деревянные «лепестки», из которых состоит купол храма.

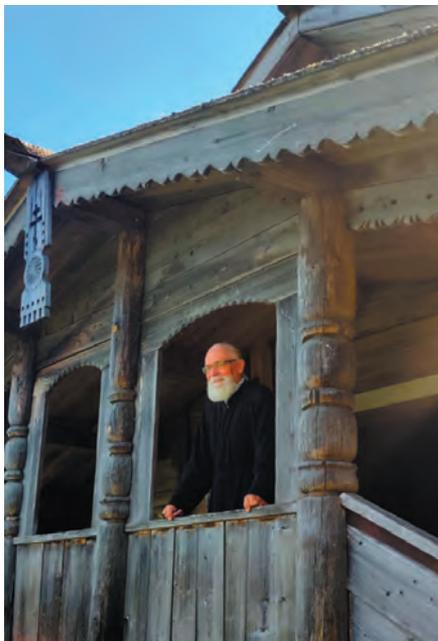


Фото: «Лес и ветер»

## Родионово

Деревня на берегу Юксовского озера, в которой находится самая старая деревянная церковь в России, которая никогда не переносилась и стоит там, где задумана строителями.

### Что сделать:

- побывать внутри самой старой деревянной церкви России — ровесницы Колумба, которой более 500 лет и которая никогда не переносилась с места на место;
- поговорить с хранителем церкви, мудрым человеком, монастырским послушником.



Фото: А. Важенина

## Матвеева Сельга

Заброшенная деревня, интересная тем, что она традиционно вепсская. В ней можно увидеть вепскую архитектуру: здания с учетом принципов строительства вепсов, планировку улиц и обустройство дворов.

### Что сделать:

- представить себя жителем деревни сто лет назад;
- изучить планировку вепских домов и постараться понять традиции.

## Герои атмосферных мест

Фото: «Лес и ветер»



### АНАСТАСИЯ ПОЛУХИНА

Продюсер впечатлений, управляющий клуба авторских путешествий «Лес и ветер», кинорежиссер, автор фильмов

Начало истории любви супругов-режиссеров Анастасии Полухиной и Ильи Желтякова со сказочными вепскими землями было «будничным»: они приехали сюда искать натуру для фильма Насти. А нашли, как говорит она, «реликтовые леса, серые деревянные церкви, живые русские избы и, самое главное, необыкновенные, с открытыми сердцами людей». Снял фильм, возвращались сюда много раз. А потом стали местными жителями, купив здесь настоящий вепский дом, где сейчас принимают гостей.

— **Каким был путь от понимания того, что вам тут нравится, до решения сделать проект «Лес и ветер»?** Каждый раз приезжая сюда, мы видели, как здесь в серых избах, в морщинках стариков и в крепких руках их детей живет настоящая вепсская культура — цельная, мудрая, спокойная. Нам захотелось сделать так, чтоб она продолжала жить. Понимаем, что это сложная задача, что вепсов остается мало, что их язык на грани исчезновения, но нам хочется внести свою лепту в сохранение вепского наследия. Так появился проект «Лес и ветер» про развитие отдаленных деревень. Мы стараемся привлечь внимание к тому, что деревни вымирают, культура, некогда живая и разнообразная, распадается, как оставленные черные избы.

— **Этот проект вы делаете вместе с местными жителями. Как это повлияло на их видение будущего своей культуры?**

Да, в нашем проекте участвуют около двадцати местных жителей. Это позволяет им и заработать, и познакомить гостей со своей культурой. Так, здешние хозяйки готовят гостям еду по традиционным рецептам прямо в печах в своих избах. Единственный кузнец в деревне Винницы проводит мастер-класс по ковке. А вепские бабушки создают сувениры, которые гости с удовольствием покупают. Вместе с нами их жизнь стала постепенно меняться: кому-то участие в проекте приносит дополнительный доход, кому-то — основной.

— **Кроме развития истории по сохранению вепской культуры «изнутри», вы привлекаете и экспертов «извне», чтобы обратить внимание на необходимость поддерживать малые народы.** Мы хотим объединить вокруг проблемы сохранения исконной культуры вепсов научное сообщество: социологов, экономистов, антропологов, этнографов, лингвистов, фольклористов. Нас воодушевляет пример Скандинавии, где вот так общими усилиями удалось сохранить культуру саамов.

## Оператор маршрута



Клуб  
путешественников  
«Лес и ветер»

 vepsariy

+7 (911) 919 16 41  
lesiveter@gmail.com

**lesiveter.ru**



Республика Карелия,  
Ленинградская область,  
Санкт-Петербург

**Ешь. Вдохновляйся.  
Люби. Найди  
свою точку  
на карте**



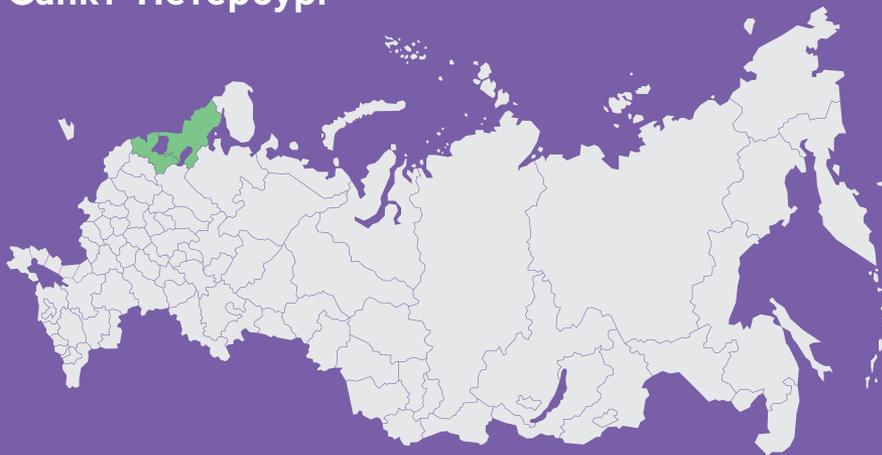


Видеоролик  
по маршруту





## Республика Карелия, Ленинградская область, Санкт-Петербург



круглый  
год



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 700 км

протяженность  
маршрута

# 3/2

количество  
дней/ночей

# от 75 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Карелия и Ленобласть – край, прославленный удивительной культурой, традициями и самобытной кухней. Здесь можно отведать печеные пироги-калитки, уху-лохикейтто, оленину, местную озерную рыбу, самые вкусные в России грибы и сочные северные ягоды! Поймать северный закат в бокале, наслаждаясь ритуалом винной дегустации с видом на Ладогу. А еще вдохновиться природой края во время прогулки по Ладожским шхерам, мраморному парку «Рускеала» или путешествия на ретропоезде сквозь леса, отдохнуть в банном комплексе, джакузи или сауне – что может быть лучше?*

*Три дня покажутся целой жизнью! Отправляйтесь в Северное Приладожье за калейдоскопом из впечатлений и эмоций!*

Фото: Т. Мастерова / АСИ



## 525 лет

старейшей деревне Карелии  
Кинерме

## 109 лет

возраст лютеранской кирхи  
в Мельниково

## 400 м

протяженность zip-line  
в горном парке «Рускеала»

## 14 человек

живут в одной из самых  
красивых в России  
и старейшей в Карелии  
деревне Кинерме

## 30 собак

встречают гостей  
в питомнике «Карьяла парка»

## до 3 км

высота ледника, который  
покрывал территорию Карелии  
12 тыс. лет назад

## Впечатления.

### Что сделать:

- составить свою коллекцию камней в «геологическом музее под открытым небом»;
- познакомиться с главной хранительницей традиций карелов и создательницей лучших в России пирогов-калиток Надеждой Калмыковой, коренной жительницей Кинермы — старейшей деревни Карелии и одной из самых красивых деревень России;
- пройти по валунам, прикоснуться к скалам и собрать мох-угощение для оленя Даши — жительницы парк-отеля «Дача Винтера» — во время прогулки по Уксинской гряде;
- попробовать изысканные блюда из карельских грибов, ягод, местной рыбы — налима, ряпушки, судака — а также лосятины и кабанины;
- насладиться акустикой в мраморном каньоне Рускеальского горного парка и прокатиться на zip-line;
- прокрасться по лабиринтам подземной пещеры внутри Мраморного каньона со сказочной подсветкой до Большого колонного зала и подземного озера;
- прикоснуться к истории в средневековой земляной крепости Корела — месте заключения семьи Емельяна Пугачева и декабристов;
- продегустировать лучшие российские вина в винной гостиной на берегу Ладоги и отправиться к теплым берегам Крыма — в винодельню — с помощью технологии виртуальной реальности.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



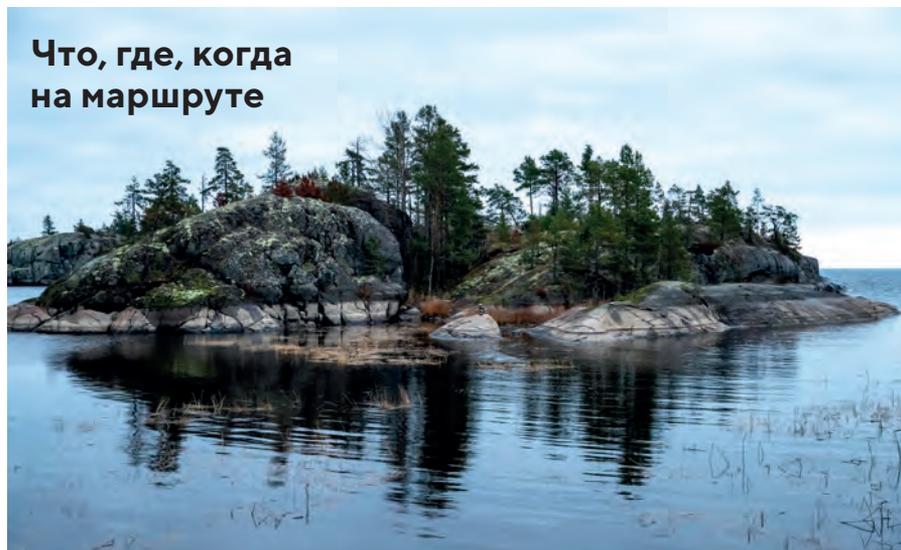


Фото: Т. Мастерова / АСИ



Суровая красота Северного Приладожья:  
ярко-зеленые сосны, серый камень  
и стальная вода

Северное Приладожье — край самобытной природы. Он привлекает густыми лесами, величественными скалами и обилием озер. Последних здесь настолько много, что, по статистике, на каждую семью в регионе приходится одно озеро. Эти водоемы — последствия таяния древнего ледника, который покрывал эту территорию более 12 тыс. лет назад. Высота ледяного покрова тогда составляла от 2 до 3 км. Когда ледник ушел, на его месте образовались острова. А затем сюда пришли и люди.

Начиная от Петрозаводска, маршрут идет вдоль северного и западного берега Ладоги — по территории Карелии и Ленинградской области. Знакомство с регионом начинается в питомнике «Карьяла парк» между деревнями Матросы и Половина в местности Сойважпорог. Вас встретит гид-инструктор, который проведет экскурсию и познакомит с пушистыми местными жителями — дружелюбными голубоглазыми хаски, — а также шеф-повар Руслан Побержин — знаток карельской кухни.

Во время пути к собачьим загонам вы услышите звонкий лай. Хаски обожают общаться с людьми: виляют хвостами, лизнут руки, трутся об ноги.

«Прежде чем погладить собак, с ними нужно обязательно познакомиться: правила приличия никто не отменял! Собаке нужно протянуть открытую ладонь. Она вас понюхает, узнает. После этого можно гладить», — замечает инструктор собачьего питомника Евгений.

Питомник — идеальное место для любителей животных. Здесь можно провести с хаски не один час: поиграть, погладить и даже, с разрешения инструктора, угостить мохнатых чем-то вкусным. Каждый пес обладает уникальным характером: тут и непоседливые щенята, которые так и норовят ущипнуть посетителей за пальцы, и умные волевые предводители стаи, и спокойные старички, предпочитающие спокойные ласки. Если возникли вопросы — обращайтесь к инструктору. Сотрудники

питомника знают историю каждого пса и с радостью делятся знаниями о том, как лучше содержать питомцев, чем их кормить и как ухаживать.

После посещения питомника — кулинарный мастер-класс. Шеф-повар Руслан — мастер своего дела. С вами он поделится рецептами традиционных карельских блюд — ухи-лохиикейтто на сливках, а также рыбы, приготовленной на опаленном бревне.

Лохиикейтто — блюдо, которое карелы чаще всего готовили на праздники. Для приготовления такой ухи используется картофель, лук и, самое главное, сливочное масло, сливки и несколько видов рыбы. Картофель и лук необходимо нарезать и отправить в чан, а после залить наваристым

рыбным бульоном. Когда содержимое чана начинает кипеть, добавляем масло и сливки, а после рыбу. Готовить такое блюдо лучше всего на открытом огне: так уха приобретет неповторимый аромат.

Главный же секрет второго блюда заключается в том, как готовится рыба: филе, заранее сдобренное специями, а также соусом из меда, ягод и дижонской горчицы, прикрепляют шпажками к деревянному брусу, который затем отправляют в огонь.

Как гостеприимный хозяин «Карьяла парка», Руслан встречает путешественников домашними настойками на ягодах (для тех, кто любит послаще) и на хрене (для предпочитающих более крепкие напитки), также сладким освежающим морсом

Карельский лес: сосны и лиственницы  
над головой и мох под ногами



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Рекомендации по экипировке

Удобная непромокаемая обувь. Во время прогулок на природе важно держать ноги в тепле. Возьмите с собой дополнительную пару ботинок, более подходящую для пеших прогулок по городу.

Купальный костюм пригодится вам во время посещения банных комплексов и джакузи.

Дождевик. Непременно!

Спортивный костюм. Вам понадобится комфортная одежда, которую не жалко испачкать, и которая не стесняет движений.



Фото: Т. Мастерова / АСИ



На маршруте вас ждут нордическая, скандинавская и карельская кухня: рыба, дичь, грибы и северные ягоды не оставят никого равнодушными

из брусники и морошки. На закуску — вкуснейшие калитки (традиционные карельские пирожки из ржаной муки, начиненные форелью, грибами, уткой или лосятиной).

После «Карьяла парка» вы поедете в старейшую деревню Карелии — Кинерму. Ее возраст — больше 500 лет (основана в 1496 году). Она считается одной из самых красивых в России. Хранительница поселения Надежда Калмыкова и ее сыновья расскажут о том, что в деревне постоянно живут всего 14 человек и что до сих пор здесь топят баню по-черному, держат свиней и кур, готовят еду в печи. Кстати, о еде. В Кинерме вас угостят блинами с вареньем из карельских ягод, запеканкой с брусникой и калитками.

Следующая точка маршрута — Уксинская гряда возле Питкярантского городского поселения. Она получила известность благодаря своему необычному ландшафту. Гряда наполнена озами — узкими грунтовыми валами, возникшими в результате схода

ледника. Здесь в полной мере ощущаешь, насколько велика сила природы: время и вода способны уничтожать камни, менять пространство и создавать причудливые пейзажи. Во время поездки не забудьте набрать ягеля. Этот мох обожает олень Даша, с которой потом вы встретитесь в отеле «Дача Винтера».

После вас ждет отель «Точка на карте. Сортавала». Ценителям первозданной природы и хорошего сервиса стоит остановиться именно тут. На территории есть водопад, виды которого успокаивают и позволяют побыть наедине с мыслями. Отдых в сауне на скале с панорамным видом на озеро и вкусный ужин — отличное завершение первого дня маршрута.

Следующее утро начнется с прогулки до кафе-бистро. Из разнообразного меню можно выбрать завтрак по вкусу, затем — отправиться в город Сортавала, где гид расскажет об архитектуре города и его истории. Не забудьте приобрести сувениры и подарки для родственников, а также

попробовать местное мороженое и пиво. Поверьте, на вкус они очень отличаются от привычных! Мороженое кажется более вязким. Оно почти не тает, при этом обладает более нежным и легким вкусом. Пиво же более терпкое, с нотками карамели и легкой горчинкой.

Теперь дорога лежит в знаменитый горный парк «Рускеала». Вы поедете туда на ретропоезде «Рускеальский экспресс» — точно таком, какие были в конце XIX — начале XX века. Работает он на паровозной тяге и следует без остановок из Сортавалы в Рускеалу. Мерный стук колес успокаивает... Обстановка в вагоне и пейзажи за окном — и вы словно попали на 200 лет назад, в старинный роман. Можно послушать аудиогид или заглянуть в вагон-ресторан, чтобы насладиться ароматным кофе или бокалом игристого. На десерт вам предложат «калитку», ватрушку или рыбник. Чего изволит сударь?..

Вот стук колес становится все медленнее. Поезд прибывает в точку назначения. Протяжный гудок — вы приехали! Попрощайтесь с экипажем и спешите в горный парк «Рускеала» на берегу реки Тохмайоки. Со времен Екатерины II здесь

добывали мрамор. Именно из него построена большая часть Санкт-Петербурга и дворцов в пригороде, им облицован Исаакиевский собор (Огюст Монферран лично приезжал сюда, чтобы выбрать наиболее подходящий камень). Потом карьер оказался затопленным, но благодаря усилиям людей, влюбленных в эти места, превратился в музей под открытым небом. Вместе с экскурсоводом вы дойдете до озера, образовавшегося внутри карьера. Вода в нем всегда невероятного оттенка: темно-синяя с изумрудным отливом. Порой кажется, что это и не вода вовсе, а туго натянутое полотно. Иллюзию разрушают проплывающие мимо лодочки. Вода и в шахтах, и в карьерах после схода ледника грунтовая.

Волшебные ощущения вас ждут не только на земле Рускеалы, но и под ней — в загадочных лабиринтах пещеры в Мраморном каньоне. Это бывшие тайные ходы горнодобытчиков, овеянные легендами. Вы углубитесь в недра земли почти на километр, ваш путь будет освещать мерцающая подсветка, придающая мраморным сводам и колоннам то изумрудный, то фиолетовый оттенок. Под рунические карельские напевы вы узнаете истории этого места.

Рускеальский экспресс — ретропоезд на паровозной тяге, курсирующий из Сортавала в горный парк «Рускеала»



Фото: Т. Мастерова / АСИ





Фото: Т. Мастерова / АСИ

↑

Мраморный каньон — главная  
примечательность горного парка «Рускеала»

Летом в Мраморном каньоне проводят концерты. Любители музыки съезжаются на международный музыкальный фестиваль Ruskeala Symphony. На несколько дней Итальянский карьер наполняется чарующими звуками. Место в программе фестиваля находится и классической музыке, и современным композициям в классической обработке, и джазу, и даже художественному слову. А еще в конце лета — начале осени талантливый петербургский композитор и пианист Павел Андреев играет классику на рояле, который устанавливается на специальной платформе посередине горного озера. Проект так и называется «Рояль в каньоне». Живописные скалы, невероятная акустика и художественная подсветка наполняют это событие особенной атмосферой.

Куда вы хотите пойти дальше? Пешком вдоль озера по карьеру или над водоемом на zip-line? Искренне советуем второй вариант. Невероятные эмоции!

Пока инструктор закрепляет снаряжение и пристегивает вас к тросу, в голове роятся мысли: «Может, все-таки стоит отказаться?». Страх сковывает, но выхода нет — только вперед. Ноги отрываются от пола — и вот уже вы парите над огромным карьером.

Ветер дует в лицо, а вокруг — первозданная природа. Страх постепенно проходит, и хочется, чтобы эти мгновения продлились еще, адреналин зашкаливает. Вы плавно спускаетесь, и вот — конец пути!

Зарядившись эмоциями, отправляйтесь к водопадам Ахвенкоски рядом с парком. Вода в них кажется почти черной. Подвесной мостик, натянутый вдоль водопада, поначалу кажется хлипким, однако шаги по нему становятся все увереннее. Вокруг — классическая северная природа: величественное сочетание воды, камня и леса.

Ночевать вы будете в парк-отеле «Дача Винтера» на берегу Ладожского озера на мысе Таруниemi. Здесь расположена усадьба Густава Винтера — блестящего хирурга и общественного деятеля рубежа XIX–XX веков, ценителя изящной архитектуры и любителя природы Карелии. Теперь дача работает как музей, а на территории мыса находится парк-отель для путешественников — ценителей эстетики и отдыха с погружением в культуру региона. Рядом с ней построен дендрарий и дом северного оленя Даши — той самой, для которой вы собрали днем раньше ягель на Уксинской гряде. Самое время угостить ее!



Фото: Т. Мастерова / АСИ



Добро пожаловать в Кинерму — в одну из самых красивых деревень России

Снять усталость и напряжение можно в банном комплексе парк-отеля. Здесь вы найдете и аутентичную баню на плоту, после которой так приятно искупаться в Ладоге, и альпийскую сауну на травах с панорамным видом, и турецкий хаммам, а на улице — джакузи. Не пугайтесь, холодно не будет! В джакузи всегда комфортная температура для того, чтобы можно было им пользоваться в любое время года. Во время отдыха можно заварить себе чашку чая из местных трав ручного сбора или крепкого кофе, угоститься карельским вареньем или медом, расслабиться на шезлонге с видом на природу.

После бани — ужин в ресторане «Густав Винтер», по праву считающемся лучшим в регионе. Виды из него на озеро и сервис — на высшем уровне! Официанты вежливы и обходительны, готовы рассказать о каждом блюде. Большинство из них составлены из традиционных местных продуктов — оленины, лосятины, различных видов рыбы, ягод и грибов. Также здесь представлен широкий выбор напитков — от традиционных местных настоек до редких вин. Если желания сидеть в ресторане нет, можно просто заказать еду в номер.

После ужина советуем пройти по берегу озера, подышать свежим карельским воздухом — он здесь чистый настолько, что от него кружится голова. Ночь вы проведете в уютном номере отеля. Если повезет и небо будет чистым, есть шанс увидеть северное сияние — зрелище, взглянув на которое однажды, не забудешь никогда. Каждый номер обустроен балконом или террасой, так что, чтобы взглянуть на небо, не нужно даже выходить из номера.

На следующий день после завтрака в ресторане на пирсе вас будет ждать лодка с опытным штурманом, который отвезет вас к Ладожским шхерам. Шхеры — архипелаг небольших скалистых островов, напоминающих норвежские фьорды. В древние времена викинги прятали в этих местах свои корабли. Не зря с ладожскими шхерами связано множество легенд и древних сказаний. Вы доберетесь до одних из самых красивых скал. Удивительно, но эти величественные скалы, выступающие из воды, покрыты деревьями и мхом. Поднимайтесь на самую высокую смотровую точку — на высоту шестизэтажного дома — оттуда открывается фантастический вид на озеро. Гладь воды как будто сливается

с горизонтом, природа здесь — живая, манящая и чарующая.

После возвращения в отель вас ждет поездка в земляную крепость Корела — в Приозерск, на берег реки Вуокса. Возраст крепости — почти 1000 лет!

Наступает время обеда. В ресторане при отеле «Точка на карте. Приозерск» вас встретит управляющая заведением и винной гостиной Анастасия. Обед начнется с аперитива — лучшего российского шампанского. Анастасия поможет подобрать к традиционным карельским блюдам алкоголь, который дополнит и подчеркнет вкус еды. На закуску — мясо кабана и оленя, сморреброды с сельдью, зеленым яблоком и мягкие свежепеченные булочки. Наслаждайтесь местными специалитетами! Ягоды, грибы, рыба, кабанина и лосятина — персонал ресторана расскажет, что, как и с чем сочетается лучше всего, расскажет секреты своего шеф-повара. После сытного обеда — дегустация в винной гостиной.

После обеда — о высокодуховном: вас ждет лютеранская кирха в селе Мельниково. Ее построили в 1911 году. По проекту

архитектора Йозефа Стенбека. Изящное, совершенно европейское по своему облику здание сейчас отдано под дом культуры.

Завершится ваше путешествие в музее автодрома «Игора Драйв». Коллекция автомобилей заинтересует даже тех, кто далек от мира машин. Экскурсовод Олеся Герасименко тоже раньше знакомила путешественников с музеями Санкт-Петербурга, а о машинах не знала ровным счетом ничего. Но, пройдя стажировку в «Игора Драйв», полюбила автомобили всем сердцем — и теперь рассказывает о коллекции автомузея. Здесь представлен легендарный Ford Model T — первый в мире автомобиль конвейерной сборки массового выпуска, — автомобиль, принадлежащий генералу СС (во всем мире осталось только три подобных машины), а также автогерои знаменитых фильмов, начиная от картин с участием Сильвестра Сталлоне и заканчивая советскими «Золотым теленком» и «Берегись автомобиля».

Если вы хотите полюбить Россию, то начинать нужно непременно здесь — в Северном Приладожье. «Ешь. Вдохновляйся. Люби. Найди свою точку на карте» — отличное начало вашей влюбленности в свою страну...

Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Что привезти:

- варенье из морошки, клюквы, брусники;
- форель, налим и икру;
- вяленую лосятину или кабанину;
- карельские бальзамы или настойки;
- куклу-оберег или ловца снов, созданные вручную местными жителями;
- украшения из шунгита (этот камень добывают только в Карелии);
- иван-чай — один из любимых напитков карелов.



## Программа маршрута

Фото: «Игора Тур»

день

1



### ЗНАКОМСТВО С СЕВЕРНЫМ ПРИЛАДОЖЬЕМ.

Скроемся от забот и дедлайнов в видовых отелях сети «Точка на карте» на берегу Ладоги. Научимся готовить рыбу на костре по-карельски. Обнимем северных хаски. Остановимся на сельский обед в деревне Кинерма и познакомимся с главной хранительницей местных традиций — Надеждой Калмыковой. Устроим «ментальный детокс» в панорамной сауне с видом на лесное озеро в отеле «Точка на карте. Сортавала».

**КАРЕЛИЯ.** Открываем новые места в архитектурных прогулках по городу Сортавала. Ловим атмосферу прошлого в ретропоезде и гуляем по горному парку «Рускеала». Вдыхаем аромат свежих трав в альпийской сауне и считаем звезды, лежа в теплом джакузи на террасе с видом на Ладогу и лес в парк-отеле «Дача Винтера». Пробуем Карелию на вкус в лучшем ресторане региона «Густав Винтер» с аутентичной кухней и акцентами на локальных специалитетах.

день

2



Фото: «Игора Тур»

день

3



Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ.** Исследуем крупнейшее озеро Европы — Ладогу — в прогулках на катере по Ладожским шхерам. Пройдем ритуал дегустации в Винной гостиной отеля «Точка на карте. Приозерск». Откроем тайны древней крепости Корела и найдем силы для новых подвигов в других точках притяжения Ленинградской области. Найдем вдохновение в неповторимом дизайне ретроавтомобилей в музее автодрома «Игора Драйв». Наполнимся эмоциями в шоу-пространстве «Ленинград Центр» и попробуем стейки в ресторане «Блок» — главном мясном ресторане Санкт-Петербурга.

## Локации/активности



Фото: Т. Мастерова / АСИ

### «Карьяла парк»

Туристический комплекс в сосновом бору на берегу реки Шуя. На базе «Карьяла парка» располагается питомник хаски, а также кафе традиционной карельской кухни.

#### Что сделать:

- познакомиться с хаски и выдержать «атаку дружелюбия» от этих ласковых собак;
- попробовать пироги-калитки, настойки и карельский морс;
- научиться готовить уху-лохикейтто и рыбу на бревне.



Фото: «Игора Тур»

### Деревня Кинерма

Старейшая деревня Карелии. Впервые упоминается в одной из писцовых книг в 1496 году. Входит в Ассоциацию самых красивых деревень России.

#### Что сделать:

- полюбоваться на памятники северного деревянного зодчества;
- рассмотреть архитектуру часовни Смоленской иконы Богоматери;
- пообщаться с коренными карелами, хранительницей деревни Кинерма Надеждой Калмыковой и попробовать традиционные местные угощения: пироги-калитки, варенье из морошки и брусники, иван-чай.



Фото: «Игора Тур»

## Автомuseum «Игора Драйв»

Крупнейший музей автомобилей в Ленинградской области, в котором представлены редчайшие модели 1905–1949 годов выпуска, а также машины-герои знаменитых фильмов.

### Что сделать:

- посмотреть мультимедийное шоу об истории создания и возможностях гоночной трассы;
- посетить экспозицию ретроавтомобилей 1905–1949 годов;
- узнать историю автомобилей из кинофильмов «Двенадцать стульев», «Великий Гэтсби», «Кобры».



Фото: «Игора Тур»

## Горный парк «Рускеала»

Одна из главных достопримечательностей Карелии. Раньше здесь добывали мрамор, который шел на самые красивые постройки Санкт-Петербурга и его дворцовых пригородов. Сейчас же эта территория превратилась в туристический комплекс.

### Что сделать:

- узнать от гида историю парка;
- прокатиться на zip-line через рускеальский Мраморный каньон;
- спеть песню в пещере и насладиться акустикой.



Фото: Goncharuk Anna / Shutterstock

## Водопады Ахвенкоски

Небольшие, но крайне живописные водопады, расположенные в Сортавальском районе на реке Тохмайоки. Знамениты мощным незамерзающим даже зимой течением и почти черного цвета водой.

### Что сделать:

- пройти по подвесному мосту;
- послушать шум воды и представить, как раньше тут занимались рыбным промыслом.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

## Остров Хонкасало

Остров, входящий в состав архипелага Ладожских шхер. На острове находится 80-метровая гора Вахтимяки, с которой открывается изумительный вид на природу Карелии: озеро, скалы, изумрудные леса.

### Что сделать:

- взобраться на самую высокую точку, чтобы почувствовать себя путешественником-экстремалом;
- насладиться красотой и многообразием природы Карелии;
- попытаться найти следы древних людей.



Фото: FOTOGRIN / Shutterstock

## Земляная крепость Корела

Единственное в России сохранившееся шведское сооружение бастионного типа. Каменное сооружение является объектом культурного наследия. Здание смогло выдержать 44 осады, несколько пожаров и реконструкцию.

### Что сделать:

- покормить уток, обитающих в протоке рядом с крепостью;
- узнать, как создавалась эта постройка и для чего служила.



Фото: shirmanov aleksey / Shutterstock

## Лютеранская кирха в Мельниково

Лютеранская церковь, возведенная в стилистике северного модерна для переселенцев из финских и шведских владений. Трижды горела и четыре раза отстраивалась вновь.

### Что сделать:

- узнать, почему потолок кирхи имеет своеобразную форму;
- услышать историю о том, как проходили службы в лютеранской кирхе.



## Уксинская озовая гряда

Гряда — памятник природы регионального значения. Место, наполненное озерами, лесами и, самое главное, озами — валунами необычной округлой формы.

### Что сделать:

- проложить путь по валунам, возникшим в результате таяния ледника;
- собрать мох ягель — угощение для оленя Даши;
- прикоснуться к северным скалам.

## Герои атмосферных мест

Фото: «Игора Тур»



### АНАСТАСИЯ ДЖЕРИХОВА

Управляющая кафе отеля «Точка на карте. Приозерск» и винной гостиной

Родилась в Сочи, потом переехала в Санкт-Петербург. На должность менеджера отеля «Точка на карте. Приозерск» ее пригласили 1,5 года назад, потом предложили стать управляющей кафе. Думала, что работа на севере будет временной, однако постепенно прониклась этим местом.

— **Анастасия, чем вас привлек север?** Настроением, природой. Атмосфера Карелии стала мне близка по духу спокойствием и основательностью. Здесь чувствуется русский дух, то, о чем я читала ребенком в сказках.

— **Что вы можете посоветовать туристам, которые впервые оказываются в регионе?** Попробовать местные продукты. Мы рассказываем гостям, с чем здесь связана кулинарная история, какими были основы, какие народы жили, какая культура повлияла на кулинарию. Мы основываемся на наших напитках, продуктах, местных ягодах, грибах, тех рецептах, которые свойственны этой земле и по которым именно здесь готовят уже не одно столетие. У нас можно попробовать котлеты из фазана с моченой брусникой, голубцы из дичи с соусом из печеных перцев, маринованные моховики, сморреброды с беломорской сельдью и многое другое.

— **Правда ли, что, не выходя с территории отеля «Точка на карте. Приозерск», можно отправиться за ягодами и грибами?** Многие приезжают сюда ради похода за грибами и ягодами. Можно обойти винотеку — и вот уже большие поляны грибов. Растут в основном маслята. Сразу за отелем — брусничник.

**— Сколько человек постоянно живет в Кинерме?**

Пятнадцать. В одном доме моя семья — я, брат, родители. Во втором — 88-летний Иван Алексеевич Ершов. В третьем — семья из десяти человек — двое родителей и восемь их детей, они переехали сентябре 2020 года. Остальные 12 зданий используется только летом наследниками бабушек и дедушек, что жили тут раньше.

**— Вы знаете карельский язык?** Не идеально, но могу разговаривать на нем.

**— Не бывает скучно жить в деревне?** Ну, иногда, конечно, бывает, как и всем людям. Но если взять в общем, вполне обычная жизнь. При этом общения с людьми больше, чем у многих городских. У меня много друзей в соседнем селе Ведлозере. Семь километров до них, но что поделаешь? Сел на велосипед, съездил, погулял, вернулся обратно. Есть все технологии современные. В интернете посидеть, поиграть во что-то можно. В школу ходим большую часть года, там заняты.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ЕГОР КАЛМЫКОВ**

Коренной житель деревни Кинерма

Родился и вырос в деревне. Десять лет (с семилетнего возраста) проводит экскурсии по Кинерме. После школы планирует поступить на филологический факультет в Петрозаводске и изучать карельско-финские языки, а затем вернуться домой, чтобы поддерживать жизнь Кинермы.

**Оператор  
маршрута**



Туристический  
оператор  
«Игора Тур»

 igora\_tour

8 (800) 500 76 96  
info@igoratour.ru

**igoratour.ru**



Республика Карелия,  
Мурманская область

# Заповедный Север

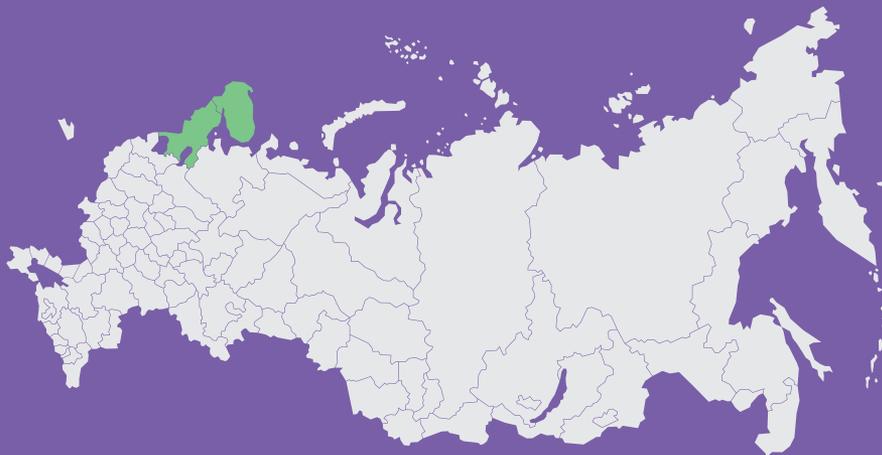




Фото: «Сила ветра»



## Республика Карелия, Мурманская область



май —  
сентябрь



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 287 км

протяженность  
маршрута

# 5/4

количество  
дней/ночей

# до 85000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*В этих необитаемых заповедных местах поморы издревле перемещались на лодках. И это было не только способом добыть рыбу и добраться до мест, где можно набрать грибов и ягод, но и способом общения с природой, постижения смысла этой территории. Почему она такая? Что позволяет открыть в себе? Каким духовным опытом обогащает? И до сих пор лучший вариант прожить в этих таинственных заливах часть жизни – пройти по воде.*

*Этот маршрут предлагает познакомиться с Русским Севером именно так: провести пять дней на белоснежных яхтах и обрести нового друга – Белое море.*

Фото: «Сила ветра»



## 298 км

предстоит пройти по Белому морю за это путешествие

## 50 м

глубина Дедовской шахты по добыче слюды в Чупе — центре слюдяного промысла

## 1400 кг

средний вес белух, которых можно встретить в узких живописных проливах

## 2,5 м

высота прилива в районе Беломорской биостанции в Кандалакшском заливе

## 67

видов млекопитающих обитают в Кандалакшском заповеднике

## 550

островов общей площадью 770 км<sup>2</sup> входят в Кандалакшский заповедник

## 2 тыс. лет

знаменитому кандалакшскому лабиринту «Вавилон»

## Впечатления. Что сделать:

- пересечь Северный полярный круг и почувствовать себя настоящим искателем приключений, для которого открыт весь мир;
- увидеть северное сияние;
- услышать, как исполняют знаменитый эпос «Калевала» жители территории, где он был рожден;
- перепробовать как можно больше блюд аутентичной поморской кухни, позволив себе побыть гурманом от души: рыбник с треской, помачку (паштет из трески), поморскую уху (из трески и семги), соленые грибы и квашеную капусту, морсы из шиповника, морошки, брусники, смородины;
- пофилософствовать с северным ветром, сидя в тишине на палубе;
- выучить, как завязывать морские узлы, и их названия, а также «имена» парусов: грот, стаксель, геннакер;
- занести в свой «паспорт путешественника», что побывали у самого южного фьорда Баренцево-Беломорского региона;
- пройти по экотропе с учеными-биологами, слушая их рассказы об изучении местных птиц и рыб;
- увидеть раков-отшельников, крупных брюхоногих хищных моллюсков, редчайшую офиуру с экзотическим названием «Голова Горгоны», зубатку, морского окуня, рыбу-пиногор во время дайвинга;
- засыпать в каюте под колыбельную ласкового плеска волн о борт;
- представить себя кладоискателем на необитаемом острове Кострухин, лазая по старинным шахтам, гротам, потаенным бухтам.



## Что, где, когда на маршруте

Фото: «Сила ветра»

↑  
Яхтинг в суровых водах Белого моря —  
незабываемые впечатления!

«Заболел я Арктикой — это значит, / Арктика сердце взяла / И неласковым голосом ветра / Человека к себе позвала...» Сполна прочувствовать эмоции, заложенные в этом стихотворении Роберта Рождественского, вы сможете во время яхтенного путешествия по заповедному северу. Эмоций, мыслей, впечатлений будет много, и они укажут вам настоящий путь к тому, что важно.

А пройдете вы этот путь на яхте, легкой, устойчивой, полностью подготовленной для перемещений в этих суровых краях. На ней вы также будете завтракать и обедать. Перед тем как вы поднимитесь на борт, с вами проведут инструктаж по безопасности, слушайте внимательно, это очень важно! Так, на борту надо быть в спасательном жилете, всегда держаться за что-то, не балансировать, не подходить сильно близко к краю борта, четко выполнять команды капитана, самостоятельно ничего не откручивать-прикручивать и не пытаться понять строение механизмов. Капитан сам расскажет про устройство яхты и в процессе перемещений расскажет и как вязать

морские узлы, и как ставить и убирать паруса, и при каком ветре какой парус нужен. И главное — не стойте под гиком.

После подробного инструктажа можно и позавтракать. Главным по столу на этот раз у вас будет сам капитан — он расскажет о традиционной кухне поморов, приготовлении рыбы разных видов, рыбацких приметах. Вам предложат традиционные блюда беломорской кухни — рыбник с треской, помачку (паштет из трески), поморскую уху из трески и семги (здесь вообще популярно делать уху из двух-трех видов рыб, добавляя специи и приправы). Конечно, из погребов ради гостей достанут соленые грибы и квашеную капусту. Кроме чая с травами, будут морсы из шиповника, морошки, брусники, смородины.

Изучать Белое море на яхте вы начнете в Чупе — старинном поморском поселении, где раньше добывали слюду (в самую известную 50-метровую слюдяную Дедовскую шахту можно заглянуть и сейчас)

и «лунный камень». Как и многие места на Севере, Чупа была связана с Соловецким монастырем и упоминается в его летописях.

Чупа известна не только как своеобразный «промышленный центр» своего времени, но и как культурный: здесь зародился знаменитый эпос «Калевала» — один

из самых известных памятников мировой культуры. Те традиции подхватил местный сказочник Матвей Коргуев. В его честь в 1990 году даже был сделан «Сказочный корабль Коргуева», который стоит на берегу Чупинской губы — самого южного фьорда Баренцево-Беломорского региона. По этому фьорду вы пройдете в первый

Даже во время водных переходов скучно не будет: благодаря биноклю, вы сможете увидеть много интересного ↓

Фото: «Сила ветра»

## Рекомендации по экипировке

Уберечься от воды на яхте невозможно, как ни пытаетесь. Если волной и не окатит, то брызгами — вполне вероятно. Плюс на воде чаще всего ветер, хоть слабый, но лучше побережиться, чтобы ничего не портило настроения и самочувствия. Поэтому советуем взять с собой ветронепродуваемую и водонепроницаемую одежду — один или два комплекта.

И на палубе, и на скалах, и на экотропах на нашем маршруте нужна устойчивость, так что выбирайте устойчивую обувь с нескользящей подошвой, желательно, ребристой.

Флиски, теплый свитер, флисовые перчатки (в них легче выполнять команды капитана при смене парусов) — must-have для этого маршрута.

Внутри яхты, где вам предстоит в том числе и ночевать часть ночей, подойдет удобный костюм, который не мешает движениям.

Купальник, шлепанцы тоже пригодятся для купаний в море и парения в бане.





Фото: «Сила ветра»

↑  
Обед прямо на яхте: в меню традиционные блюда беломорской кухни

день, наблюдая за тюленями, белухами, а также многими птицами — атлантическими чистиками, гагарками, полярными крачками, турланами, большими бакланами. Где кто — подскажет, конечно же, капитан.

Первую ночь путешествия вы проведете в каютах на яхте — они удобные, теплые, на кроватях есть постельное белье, теплый туалет, — все почти как в гостинице. Яхта будет надежно стоять на якорю, так что не переживайте, в море вас не унесет.

Цель второго дня — Беломорская биологическая станция, учебно-научный центр МГУ, база, с которой стартуют все исследования здешних мест, водные и сухопутные. Вы осмотрите экспозицию музея станции и его библиотеку, а научные сотрудники и капитан Юрий Рыбаков расскажут про то, какие трудности пришло и приходится преодолевать геологам, историкам, биологам и всем тем, кто хотел изучать Белое море и его прибрежные территории. После экскурсии вы пройдете по экотропе. Будет интересно и познавательно!

Третий день вы начнете на острове Кострухин. Он маленький и необитаемый, зато богатый на природные красоты. Например, тут есть роскошный «ковёр» из брусники, черники, шикши и мха, который можно добавлять в чай. Растут вековые деревья, отстоявшие право на жизнь в спорах с яростными ветрами. На одном из деревьев выдолблен иконостас. Если хочется приключений, как в книгах, загляните в старинные шахты, гроты, потаенные бухты. А потом поднимитесь на скалы и посмотрите на весь архипелаг. Кстати, если гулять и внимательно разглядывать встречаемые камни, можно найти породы с прожилками золота и меди.

После Кострухина вы отправитесь в заказник «Полярный круг», практически на самую 66-ю параллель. Его называют «эталонным образцом природы приполярной части Беломорья». В этом водно-болотном уголке международного значения охраняются редкие виды растений: бриория Фремонта, осока свинцово-зеленая, башмачок настоящий, калипсо луковичная, надбородник безлистный — и животных:



Фото: «Сила ветра»



Северная природа не так сурова,  
как кажется

махаон, жемчужница европейская, белоклювая гагара, хохлатый баклан, пискулька, сапсан, кречет, орлан-белохвост, беркут, филин.

Вы прибудете на одноименную базу, которая выполняет и роль образовательного туристического центра. Таких локаций в этом регионе несколько.

На базе выстроена целая экосистема разнообразных программ и сервисов для детей и взрослых с огромным количеством активностей. Можно отправиться в пеший поход или организовать сплав на байдарках, устроить приключение на снегоходах или собачьих упряжках (здесь большое хозяйство с ездовыми собаками). На турбазе организован и знаменитый среди любителей дайвинг-центр. На подледный дайвинг туда приезжают иностранцы, добираются даже дайверы из Австралии.

Белое море — единственное замерзающее море в Европе плюс одно из самых чистых морей в мире с богатой флорой и фауной, редкими животными, рыбами, чем и привлекает дайверов со всего мира.

Вы тоже сможете опуститься под воду во время мастер-класса, увидеть суровые, но завораживающие подводные беломорские пейзажи и множество рыб. Флора и фауна Белого моря своеобразна. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами, актиниями, губками, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Можно увидеть изящных голожаберных моллюсков, раков-отшельников, крупных брюхоногих хищных моллюсков, редчайшую офиуру с экзотическим названием — Голова Горгоны. Из рыб встречаются зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и рыба-пиногор.

Также на турбазе есть плантация с мидиями (раньше на этом месте был океанариум с белухами) и оленья ферма — вы обязательно побываете и там, и там. А потом можете пойти до смотровой площадки с роскошным видом на залив.

Директор и вдохновитель всего в «Полярном круге» — Михаил Сафонов, дайвер, организатор походов, человек, который готов рассказывать о Белом море часами.



Фото: «Сила ветра»

↑  
 Кандалакшинский заповедник — место обитания многих краснокнижных птиц

На четвертый день во время долгого морского перехода на Кольский полуостров вы пересечете Северный полярный круг! Пришвартуетесь у Терского берега — настоящего геологического музея под открытым небом и места, где до сих пор живут потомки поморов, рыбаков и охотников, которые до сих пор чтут и сохраняют народные традиции. Беломорье исторически было «воротами» в Северный Ледовитый океан, с мест, где вы сойдете с яхты, начиналась многовековая героическая эпопея освоения Арктики. Кстати, в поморской традиции все обширное побережье Белого моря было поделено на несколько «берегов» со своими названиями. К Терскому берегу «принадлежали» южное, юго-восточное и восточное побережья Кольского полуострова. Его название до сих пор вызывает споры ученых. Гипотез много. Самые вероятные — «дерево, лес», «обрыв, высокий берег».

От стоянки яхты вы отправитесь на экскурсию к старым серебряным рудникам. Когда вернетесь, вас будет ждать ужин из свежайших беломорских мидий,

которыми тут усыпан берег. Возможно, под северным сиянием, но точно под плеск волн и крики чаек.

Маршрут пятого дня проложен среди островов Кандалакшского заповедника, одного из немногих в России морских заповедников и одного из старейших, где обитают редкие краснокнижные виды животных и птиц. Главный объект охраны, ради которого он был создан — гаги обыкновенные. Они известны чудесным мягким пухом, которым утепляют свои гнезда. Много веков Россия была его крупным экспортером. Также здесь обитают тонкоклювая и толстоклювая кайры, гагарки, атлантические чистики, скопа, беркут, орлан-белохвост, кречет, сапсан, обыкновенный серый сорокопут, скандинавский белозобый дрозд, северная олуша и большой поморник.

О них вам во время морской экскурсии расскажут сотрудники заповедника. Во время переходов от острова к острову велики шансы увидеть кольчатую нерпу, морского зайца, серого тюленя и белуху. В здешних водах много наваги, трески,

камбалы, пинагора, бычков; в кандалакшских шхерах нерестится знаменитая беломорская сельдь.

Кстати, в этом заповеднике работал сын знаменитого писателя-натуралиста Виталия Бианки — тоже Виталий. Он занимался исследованиями колоний морских птиц Онежского и Кандалакшского заливов Белого моря.

Сюрпризом вечера станет долгожданный комфорт в уютных гостевых домах и морской ужин на местной рыбной ферме.

В финальный день маршрута вы пришвартуетесь в губе Пикуля рядом со знаменитым Кандалакшским каменным лабиринтом «Вавилон», которому 2 тыс. лет. Здесь из некрупных камней выложены причудливые узоры прямо у берега. Место названо археологическим памятником. Ученые так и не разгадали, для чего было сделано такое сооружение. Вы сможете

походить по нему, прислушиваясь к своим ощущениям.

От лабиринта идет длинный, но несложный трекинг-маршрут к горе Волосяная сопка высотой 475 м с панорамными видами на залив и острова. Чем выше вы будете подниматься, тем величественнее станут виды на просторы Белого моря. На ночлег вы разместитесь в гостевых домах на горе и сможете созерцать здешнюю красоту без спешки и с наслаждением.

Что особенно хорошо в северных путешествиях, они словно наводят в тебе порядок — мыслях, сердце, душе, разуме. Расставляют все по своим местам, делают сложное простым и понятным. Ты обретаешь невероятную силу и уверенность в правильности принятых решений. И радость от ощущения внутренней свободы. Уверены, вы вернетесь домой с чувством огромной благодарности к этим заповедным краям!

Фото: «Сила ветра»

## Что привезти:

- соль Русского Севера от местного солеваря;
- целебный мох и сушеные травы для заваривания с чаем;
- чипсы из ягеля — это вкусно не только оленям, но и людям, к тому же полезно;
- шоколад с арктической ламинарией и морской солью — невероятное необычное сочетание;
- варенье из одуванчиков, шишек и морошки;
- драгоценные и полудрагоценные камни-сувениры с морской тематикой.

## Программа маршрута

Фото: «Сила ветра»



день

1

**ЧУПА.** Отправная точка экспедиции — Чупа, старинное поморское поселение. Там группу ждет обед из местных беломорских блюд в домике капитана с видом на залив. После обеда — инструктаж и выход в море. Маршрут проходит по узким живописным проливам Чупинской губы. По пути можно встретить тюленей, белух и редких птиц.

**БИОСТАНЦИЯ.** Обязательная часть экспедиции — посещение Беломорской биологической станции РАН. Сотрудники станции расскажут об особенностях Белого моря, своей работе и самых интересных местных животных. После экскурсии будет возможность погулять по экотропам вдоль скалистой бухты, где расположена станция.

день

2

Фото: В. Климов



Фото: «Сила ветра»



день

3

**«ПОЛЯРНЫЙ КРУГ».** По пути к следующей стоянке будет остановка на диком острове Кострухин. Заволочье — территория заказника «Полярный круг». Там можно прогуляться к затонувшему кораблю и смотровой площадке на берегу с роскошным видом на залив. Ночью здесь часто видно северное сияние.

Фото: «Сила ветра»



день

4

**ТЕРСКИЙ БЕРЕГ.** После долгого перехода на Кольский полуостров — первая стоянка за Северным полярным кругом, Терский берег. Терский берег — настоящий геологический музей под открытым небом. От стоянки можно добраться до старых серебряных рудников. А на ужин — свежие беломорские мидии, которыми усыпан берег.

**ЗАПОВЕДНИК.** Путь от Терского берега проходит возле островов Кандалакшского заповедника, где обитают редкие краснокнижные виды. Во время перехода есть все шансы встретить крупных морских животных, а сотрудники заповедника расскажут об удивительном животном мире этих мест. Вечером — долгожданный комфорт в уютных гостевых домах и морской ужин на местной рыбной ферме.

день

5

Фото: «Сила ветра»



фото: В. Климов



день

6

**КАНДАЛАКША.** Стоянка в губе Пикуля находится рядом со знаменитым Кандалакшским лабиринтом «Вавилон» возрастом более 2 тыс. лет. От лабиринта идет длинный трекинговый маршрут к горе Волосьяная сопка с панорамными видами на залив и острова. Разместиться можно в гостевых домах прямо на горе или в кемпинге на берегу.

## Локации/активности



Фото: В. Климов

### Чупа

Поморское поселение на берегу в традиционном аскетичном стиле. Как и все поселения здесь, изначально было основано для промысла — рыбы, потом — добычи слюды. Слюду отсюда доставляли в разные края Московского царства. Сейчас здесь можно увидеть сохранившиеся старейшие в России слюдяные рудники, деревянную колокольню, дом-музей карело-поморского сказочника Матвея Коргуева.

#### Что сделать:

- пообедать в доме капитана блюдами традиционной поморской кухни, например, ухой из нескольких видов рыб, наблюдая, как ветер играет с волнами;
- научиться вязать морские узлы;
- послушать, как звучит эпос «Калевала» из уст поморов;
- наблюдать за тюленями и белухами в заливе.



Фото: «Сила ветра»

### Беломорская биологическая станция

Учебно-научный центр Московского государственного университета. Здесь проходят практику студенты, проводят полевые исследования биологи, геологи, историки, готовятся к конференциям ученые, используя богатейшие материалы и библиотеку.

#### Что сделать:

- прикоснуться к «орудиям труда» ученых, с помощью которых они изучают воду и сушу;
- во время экскурсии узнать о последних открытиях ученых, связанных с Белым морем;
- пройти по экотропе вдоль скалистой бухты, высматривая белух и тюленей.



Фото: В. Климов

## Остров Кострухин

Маленький необитаемый остров с необычными ландшафтами: и лесом, и тундрой, и космическими пляжами. На нем сохранились шахты, где добывали золото, также золотые прожилки встречаются в разбросанных по берегу камнях.

### Что сделать:

- собирать ягоды среди пушистого мягкого мха;
- бродить среди вековых деревьев, свернуть на пляж с золотым песком и подняться на скалы, чтобы удивиться, насколько разнообразны ландшафты этого острова-лилипута;
- поговорить с эхом в заброшенных золотых шахтах.



Фото: Stanislav Samoylik / Shutterstock

## Кандалакша

Древнейшее поселение на Кольском полуострове. У некоторых ученых есть мнение, что первые рыбаки останавливались в Кандалакше еще в IX веке. Но даже если не вдаваться в тонкости дат, можно сказать, что человек появился здесь, в суровых краях у моря, очень давно и с тех пор использует его как базу для различных промыслов, так как здесь много дичи, соли и рыбы. Сейчас — важный промышленный центр Мурманской области.

### Что сделать:

- поймать ощущение дальних странствий в порту — он никогда не замерзает;
- испытать на себе, что такое жить в городе во время полярного дня;
- наблюдать северное сияние.



Фото: Elena Rostunova / Shutterstock

## Терский берег

Настоящий геологический музей под открытым небом и место, где до сих пор живут потомки поморов, рыбацких и охотников. В поморской традиции все обширное побережье Белого моря было поделено на несколько «берегов» со своими названиями. К Терскому берегу «принадлежали» южное, юго-восточное и восточное побережья Кольского полуострова. Кстати, что означает название, до сих пор вызывает споры ученых. Самые вероятные — «дерево, лес», «обрыв, высокий берег».

### Что сделать:

- отправиться на экскурсию к старым серебряным рудникам;
- устроить ужин из свежайших беломорских мидий, которыми тут усыпан берег;
- любоваться северным сиянием, сидя у костра на берегу.



Фото: «Сила ветра»

## Кандалакшский заповедник

Один из немногих в России морских заповедников и один из старейших, где обитают редкие краснокнижные виды животных и птиц. Главный объект охраны — гаги обыкновенные. Они известны чудесным мягким пухом, которым утепляют гнезда.

### Что сделать:

- наблюдать за птичьими базарами тонкоклювых кайр, гагарок, атлантических чистиков, скоп, беркутов, кречетов, северной олуши и большого поморника;
- искать в воде выглядывающих кольчатых нерп, морских зайцев, серых тюленей, белух.



Фото: Olga Yu / Shutterstock

## Туристический центр «Полярный круг»

Образовательный центр, где выстроена целая экосистема разнообразных программ и сервисов для детей и взрослых с огромным количеством активностей. Можно отправиться в пеший поход или организовать сплав на байдарках, устроить приключение на снегоходах или собачьих упряжках.

### Что сделать:

- во время прогулок наблюдать за белоклювыми гагарами, хохлатыми бакланами, сапсанами, кречетами, орланами-белохвостами, беркутами, филинами;
- во время дайвинга увидеть морских звезд, крабов, креветок, раков-отшельников, зубатку, морского окуня, камбалу, керчака;
- собрать мидий на плантации и устроить роскошный ужин;
- покормить оленей на оленьей ферме;
- дойти до смотровой площадки с роскошным видом на залив и наблюдать за закатом, а потом — и северным сиянием.

## Герои атмосферных мест

Фото: «Сила ветра»



### МИХАИЛ САФОНОВ

Создатель и директор  
туристического центра  
«Полярный круг»

#### — Расскажите немного о вашем проекте.

Наш туристический центр расположен на широте Полярного круга и работает круглый год. Мы центр просветительского и познавательного туризма. У нас есть и подводные программы для дайверов, и надводные — естественно-научные, исследовательские, психологические, философские, парусные, строительные, кинологические. Они подойдут и детям, и взрослым, которые с интересом смотрят на мир вокруг и жаждут новых знаний.

#### — Какие знания вы даете тем, кто к вам приходит?

Вопросы, которые мы изучаем и анализируем с детьми и взрослыми, разные, в основном, биологические — о происхождении жизни на Земле, есть ли жизнь на Марсе. Конечно, мы рассказываем и о том, как устроена жизнь в Белом море.

— Ваши выпускники используют полученные в «Полярном круге» знания или это исключительно их хобби? Среди выпускников нашего лагеря много ученых. Есть и кандидаты наук, и предмет моей отдельной гордости — школьные учителя, преподаватели вузов.

Оператор  
маршрута



ООО «Сила Ветра»

 silavetrasilavetra

+7 (495) 088 15 43  
allo@silavetra.com

**silavetra.com**



Республика Карелия,  
Ленинградская область,  
Санкт-Петербург

# Под зимним солнцем Карелии. Активный семейный тур



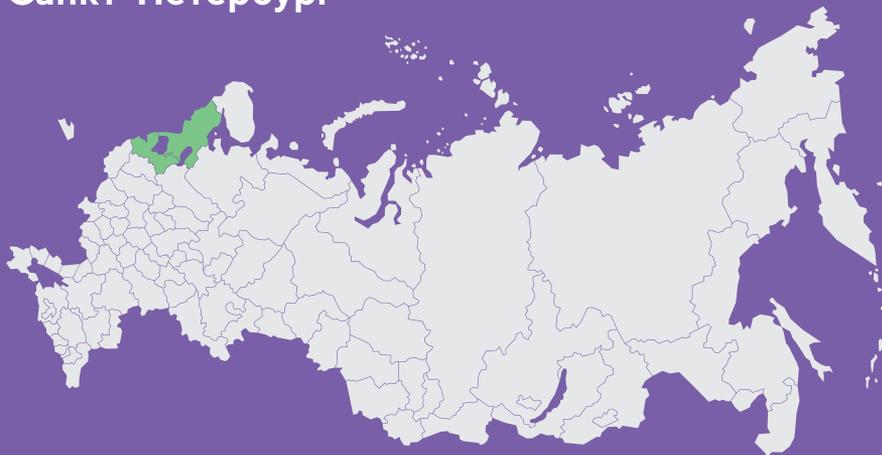


Видеоролик  
по маршруту





## Республика Карелия, Ленинградская область, Санкт-Петербург



ноябрь —  
март



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 652 км

протяженность  
маршрута

# 6/5

количество  
дней/ночей

# от 100 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*Мороз и солнце – день чудесный!.. Если в нем есть собачьи упряжки в заснеженном бору, сноуборд и горные лыжи на склонах, снежки, снеговик. А еще – ретропоезд, как в кино, шустрые снегоходы и квадроциклы для лесных приключений. Вечером – панорамная сауна с видом на искрящиеся от инея ели, рыба, приготовленная на огне, горячий чай в уютном номере на берегу Ладожского озера. Собирайте конструктор из карельских удовольствий под себя – и в путь на классные шесть дней!*

Фото: «Игора Тур»



## 1200 м

длина картинг-трассы  
на автодроме «Игора Драйв»

## 652 км

длина маршрута по Карелии

## 10 трасс

для горнолыжного спуска  
оборудовано в комплексе  
«Игора»

## > 600 шхер

в Лахденпохском,  
Сортавальском  
и Питкярантском районах  
Республики Карелия

## 30 собак

живут в питомнике  
«Карьяла парк»

## 80 м

высота горы Вахтимяки  
на острове Хонкасало,  
с которой открывается  
невероятный вид  
на Ладожское озеро и шхеры

## Впечатления. Что сделать:

- промчаться на собачьей упряжке по зимнему лесу;
- устроить активное путешествие вдоль берегов Ладоги на снегоходах или квадроциклах;
- проложить свой путь по склонам на горных лыжах или сноуборде;
- удивляться фантазии природы в горном парке «Рускеала» и с лучших видовых точек острова Койонсаари;
- перенестись в другую эпоху на старинном поезде с настоящим паровозом, выпить кофе и съесть десерт в ретровагоне-ресторане;
- изучить архитектуру в Сортавала и Петрозаводске;
- попробовать аутентичную кухню с акцентом на локальные специалитеты;
- расслабиться и восполнить силы в панорамной сауне с видом на лес на берегу Ладоги;
- научиться готовить рыбу на бревне по-карельски под руководством шеф-повара;
- почувствовать скорость ветра во время поездки на карте на автодроме «Игора Драйв».

Фото: Fedor Lashkov / Shutterstock



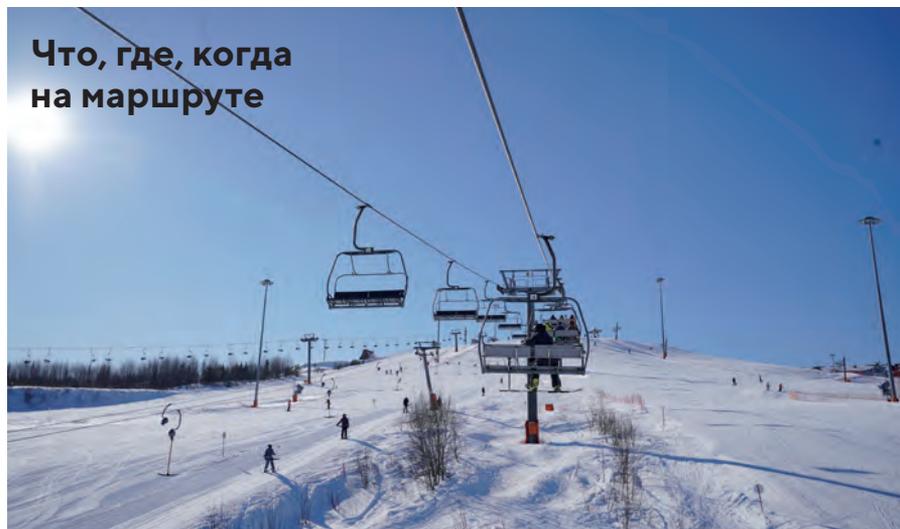


Фото: «Игора Тур»



Зимой на горнолыжном курорте «Игора»

Северное Приладожье — территория Ленинградской области и Карелии вокруг знаменитого озера Европы — Ладожского. Это место идеально подходит для спорта и активных развлечений.

Маршрут «Под зимним солнцем Карелии: активный семейный тур» начнется для вас на курорте «Игора». Здесь оборудованы трассы для катания на горных лыжах, сноубордах, тубах. Сложность — любая! Горнолыжные и сноубордические комплекты, экипировку и тубы можно взять на месте. А если вы не умеете кататься, но есть желание научиться, можете обратиться за помощью к инструктору.

А еще здесь есть картинг на одной из лучших в России трасс, созданной по проекту инженера и конструктора (а по совместительству автогонщика) Германа Тильке. Он стал широко известен как один из ведущих разработчиков гоночных автодромов первой категории FIA, способных принимать этапы Формулы-1. Попробовать себя на ней могут не только

взрослые, но и дети с 7 лет. Для маленьких гонщиков предусмотрены специальные карты Sodi LR5.

Чтобы подкрепить силы после всех активностей, загляните в ресторан «Фаворит». Основа его меню — блюда северной и карельской кухни из фермерских продуктов. Даже обычную еду здесь умеют превратить в шедевр гастрономического искусства. Например, вам предложат миндальную бриошь с куриным паштетом, брускетту с домашним ростбифом или же картофельные оладьи со сметаной и щуьей икрой. После закусок — борщ, в который добавлено распространенное карельское угощение — маринованные грузди. Такое сочетание придает привычному борщу пикантную кислинку. На горячее шеф-повар запечет цыпленка с птитимом.

Вечером вы отправитесь на экскурсию в автомузей комплекса. Одна из его экспозиций посвящена истории мирового автомобилестроения. Здесь можно найти модели, выпущенные более 100 лет назад.

Среди них Hispano Suiza H6B, который был популярен у миллиардеров и политиков первой половины XX века, первый в мире конвейерный автомобиль массового выпуска Ford Model T, «дедушка» современного «Гелендвагена» — Mercedes Benz G3A. В другой части выставки собраны машины, ставшие «героями» известных фильмов: Aston Martin DB6 Джеймса Бонда, Lorraine Dietrich 12 HP из картины «Золотой теленок», Rolls-Royce 20/25 из «Великого Гэтсби».

Второй день маршрута запомнится вам «походом в тишину» — так называется это

приключение на острове Койонсаари проводник Иван. И правда, слова здесь лишние, вместо них хочется прислушиваться к своим ощущениям. Вооружайтесь палками (они помогут передвигаться по скалам) — и в лес! Припорошенные снегом деревья искрятся в солнечных лучах, с ветки на ветку порхают птицы, скачут белки. Во время пути Иван расскажет о местных животных и растениях, а также о легендах карелов. Например, по древнему преданию коренных жителей, остров Койонсаари, как и весь остальной мир, был создан небольшой птичкой чирок из рода речных уток.

Закатное солнце окрашивает снег и лед  
Ладожского озера в желто-оранжевый



Фото: «Игора Тур»

## Рекомендации по экипировке

**Термобелье:** погода в Карелии зимой довольно ветреная. Стоит обезопасить себя на случай холодов.

**Теплая обувь на устойчивой подошве:** во время путешествия по заснеженным склонам важно чувствовать уверенность. Лучше всего взять с собой в поездку несколько пар обуви.

**Термос.** В него можно залить ароматный чай или бодрящий кофе, чтобы согреться в пути.

Не забудьте про варежки или перчатки, а также шапку.

Шерстяные носки — для удобства и уюта.

**Спортивный костюм на подкладке.** Он пригодится во время поездки на снегоходе или спуска по горнолыжным склонам.



Фото: «Игора Тур»



Хаски из «Карьяла парка» с удовольствием промчат вас по заснеженным лесным дорожкам

За историями дорога пройдет незаметно, и вот вы приблизитесь к скале Лешего. Подниматься непросто, хоть высота всего 42 м. Сверху откроются виды на ладожские просторы, пляж и маленькие островки на воде.

Активный отдых с погружением в историю и культуру региона продолжаем в парке-отеле «Дача Винтера». Здесь тоже можно найти много интересного! Например, банно-оздоровительный комплекс. Вечером так приятно отогреться в бане с панорамным видом или хаммаме, а после окунуться в джакузи на открытом воздухе. Не стоит бояться холода — джакузи работает на протяжении всего года, там поддерживается комфортная температура воды. Закончив водные процедуры, заварите себе чай, добавьте к нему мед и варенье из карельской брусники, морошки или других ягод.

Маленькие путешественники же с радостью проведут время на детской площадке. Еще одно развлечение для детей — встреча с оленем Дашей. Он живет на территории и любит принимать угощения с рук — мох ягель и яблоки.

Утром вы отправитесь на экскурсию по ладожским шхерам — небольшим островам посреди Ладоги. Из-за их отдаленности людей здесь встретишь нечасто. Перед вами лишь горы, озеро, редкие деревья. Судно на воздушной подушке доставит вас к острову Хонкасало, который знаменит горой Вахтимяки, откуда с высоты 80 м открывается вид на озеро и шхеры. Поднимайтесь скорее наверх, чтобы с высоты птичьего полета рассмотреть окружающий пейзаж!

Недалеко от отелей «Дача Винтера» и «Точка на карте. Сортавала» располагается центр активного отдыха «Терра Нордика». Он — ваша точка после ладожских шхер. Здесь можно взять напрокат снегоход или квадроцикл. Принять участие в заезде наравне со взрослыми могут дети с 12 лет (только в качестве пассажиров). Снег и ветер будут не страшны благодаря специальной экипировке, которую вам выдадут в центре. Одевайтесь теплее, слушайте инструктаж — и в путь. Мотор ревет, словно дикий зверь, снег разлетается в стороны. Леса, озера, маленькие деревушки — пейзаж стремительно меняется, когда вы мчитесь сквозь снежное полотно.

Следующий день посвятите горному парку «Рускеала». Вы отправитесь туда на ретропоезде «Рускеальский экспресс». Он прибывает на станцию, как в знаменитом фильме братьев Люмьер — в окружении клубов пара. Восторг! Интерьер поезда оформлен в стилистике XIX — начала XX веков, поэтому поездка на нем будто бы перенесет вас в другую эпоху. Во время дороги ощущаешь себя героем приключенческого романа Хаггарда или Жюль Верна, отправившегося в путешествие, которое изменит всю его жизнь, или сказки: первым вспоминается, конечно, Хогвартс-экспресс.

Горный парк «Рускеала» — не только музей под открытым небом, но и бывший карьер по добыче мрамора. Работу по выработке камня здесь начали шведы еще в середине XVII века. Из мрамора тогда делали строительную известь. Палитра рускеальского мрамора не слишком разнообразна: в основном полосчатый мрамор от серого, сине-серого, зеленовато-серого, белого до почти черного цветов. После Северной войны территория, на которой сейчас расположен парк, перешла России, и работы временно прекратились.

Однако 9 августа 1766 года их возобновили. Спустя несколько месяцев Екатерина II подписала указ о начале разработки мрамора в Рускеале для строительства Исаакиевского собора. Огюст Монферран часто навещался сюда, выбирая мрамор для собора. Также камень из Рускеалы использовался для украшения Мраморного дворца, триумфальных колонн во славу русского оружия и графов Орловых, Михайловского замка, памятника Петру I, Зимнего дворца, облицовки мозаичных полов Казанского собора. Добыча мрамора прекратилась в 1998 году. На месте карьера появился парк для туристов.

Карьер затопило, и образовалось изумрудное озеро, окруженное разноцветными скалами. Среди них проложена экотропа, на которой оборудованы смотровые площадки. Можно неспешно гулять по ней или промчаться через Мраморный каньон, разогнавшись до 50 км/ч. Как? На zip-line, протяженность которого почти 400 м. Попробовать троллей могут все желающие с 7 лет.

Волшебные ощущения вас ждут не только на земле Рускеалы, но и под ней — в загадочных лабиринтах пещеры в Мраморном

Зимой на горнолыжном курорте «Игора» снега столько, что можно построить настоящую снежную крепость



Фото: «Игора Тур»





Фото: «Игора Тур»

↑  
Прогулка на снегоходах  
по карельскому лесу

каньоне. Это бывшие ходы горнодобытчиков, овеянные легендами. Вы углубитесь в недра земли почти на километр, ваш путь будет освещать мерцающая подсветка, придающая мраморным сводам и колоннам то изумрудный, то фиолетовый оттенок. Под рунические карельские напевы вы узнаете историю этого места.

Зимой же особенно прекрасна пещера Зал Горного Короля. Вход в нее образовался однажды в результате провала породы из-за взрыва в соседней выработке, а когда туда спустились спелеологи, то поняли, что пространство словно специально сделано природой для удивления человека. Кажется, что внутри поработал искусный скульптор.

Когда вода в пещере замерзает, слой льда в 40–50 см почти прозрачен, а ледяные наплески на стенах создают причудливые «скульптуры». Огромные сосульки, переливающиеся в лучах подсветки, завораживают. Созданное природой дополняется творениями человека: здесь устанавливают ледяные композиции, выточенные талантливыми мастерами.

А кстати, летом в Мраморном каньоне проводят концерты. Любители музыки съезжаются на международный музыкальный фестиваль Ruskeala Symphony. На несколько дней Итальянский карьер наполняется чарующими звуками. Место в программе фестиваля находится и классической музыке, и современным композициям в классической обработке, и джазу, и даже художественному слову. В конце лета — начале осени талантливый петербургский композитор и пианист Павел Андреев играет классику на рояле, который устанавливается на специальной платформе посередине горного озера. Проект так и называется «Рояль в каньоне». Живописные скалы, невероятная акустика и художественная подсветка наполняют это событие особенной атмосферой.

С парком «Рускеала» соседствуют водопады Ахвенкоски, не замерзающие даже зимой. Они известны благодаря тому, что многие режиссеры выбирали эти места для съемок картин. Например, режиссер Станислав Ростоцкий снимал здесь свой знаменитый



Фото: «Игора Тур»

↑  
Да на тройке с бубенцами!  
А потом чай из самовара...

фильм про девушек-разведчиц «А зори здесь тихие». Уже в наше время здесь работали над первым российским фэнтези-фильмом в формате 3D «Темный мир». Водопад красив, водяные потоки почти черного цвета очень мощные.

Эту ночь вы проведете в номерах с сауной и панорамными окнами отеля «Точка на карте. Видлица» среди соснового леса. Создатели отеля проектировали и строили его с особой теплотой и желанием сохранить экосистему региона. Номера и кафе выполнены из древесины и других природных материалов. Рядом с домиками — песчаный пляж и Ладожское озеро. Здесь приятно гулять вечером.

На следующий день вы поедете в туристический центр «Карьяла парк» в местечке Сойважпорог в 30 км от Петрозаводска на берегу реки Шуя. «Карьяла» по-карельски — название этого финно-угорского народа.

Парк славится аутентичной карельской кухней и питомником хаски. Пушистые

местные жители обожают людей: виляют хвостом и с радостью принимают ласки. Опытные гиды-инструкторы питомника расскажут вам о характере каждой собаки, объяснят, как правильно общаться с животными. В питомнике живет веселая и дружная компания собак. Байтен — самый общительный пес. Он чаще всего устраивает «переключки» — начинает выть, а другие животные поддерживают эту песню. Лиса «подмигивает» глазами разного цвета. Братья Стив и Алан самые маленькие и непослушные.

Следующие 3 км маршрута вы проедете на собачьей упряжке. Обычно собаки занимают три позиции: «лидер» — ведущий пес, который управляет остальными, «командные собаки» бегут в середине и ближе всего к саням «собаки-колеса» — самые сильные животные, так как на них приходится большая нагрузка. Одни из лучших «колес» в питомнике — два родных брата Брикс и Леня, Йоханссон, а также две девочки — Рики и Лара. Роль «лидера» чаще всего достается собакам женского пола. Здесь это Лиса и Рейя.

Ленинградская область, Республика Карелия, Санкт-Петербург → Под зимним солнцем Карелии. Активный семейный тур

Особенно общение с животными и поездка на упряжке нравятся детям. Они занимают одни санки вместе со взрослыми. Вот инструктор кричит: «Вперед!» Упряжка слегка дергается — и шесть собак начинают послушно бежать, постепенно набирая скорость. «Лидеры» умело реагируют на команды, остальные следуют за ними. Чтобы собакам было удобнее двигаться, инструктор слегка наклоняет упряжку на поворотах. Вы едете, а вокруг — природа Северного Приладожья во всей красе: хвойные деревья под снегом, волны реки Шуя (она не замерзает даже зимой).

«Собаки далеко не каждой породы хотя бы бежать вперед, не все для этого предназначены, а вот у ездовых собак, в том числе и у сибирских хаски, нести вперед в крови. Это их смысл жизни», — отмечает инструктор Евгений.

После катания на собачьих упряжках аппетит разыграется. Спешите пробовать блюда карельской кухни «Карьяла парка» — местной гастрономической

достопримечательности! Главный здесь — шеф-повар Руслан Побержин. Он с радостью научит вас готовить два блюда — карельскую уху-лохикейтто и рыбу на огне. Перед кулинарным мастер-классом угоститесь традиционными пирожками-калитками. По форме они напоминают кошелек или небольшой мешочек. Собственно, отсюда и пошло их название, так как «калитой» раньше называли денежную сумку. В них добавляют разнообразные начинки. В «Карьяла парке» это утка, грибы, форель или вяленая оленина с соусами из моршки, горчицы, творожного сыра. Особенность калиток заключается в их тесте: оно готовится из двух видов муки и масла. Из-за этого калитки получаются плотными, хрустящими, но в то же время мягкими. Они хороши и с морсом из лесной брусники, и с настойкой на хрене и моршке от шеф-повара.

Карелия подарит вам яркие впечатления и воспоминания на много лет. Активный отдых для всей семьи — лучшее украшение любой зимы!

Фото: «Игора Тур»



## Что привезти:

- сувениры из карельской березы;
- мраморные статуэтки или магниты из заповедника «Рускеала»;
- традиционные пирожки «калитки»;
- карельскую рыбу и морепродукты;
- клюкву в сахарной пудре;
- бальзамы и настойки на клюкве, моршке и бруснике.

## Программа маршрута

Фото: Т. Мастерова / АСИ



день

1

**СПОРТИВНЫЙ КЛАСТЕР «КУРОРТ «ИГОРА» / АВТОДРОМ.** Активная спортивная программа на горнолыжных склонах курорта «Игора» с панорамным видом на леса Ленинградской области. Зимний картинг на автодроме «Игора Драйв» с настоящей церемонией награждения. Знакомство с автомобилями героев известных кинолент в автомузее «Игора Драйв». Расслабление в спа-комплексе курорта. Ужин в ресторане «Фаворит» с видом на самую современную гоночную трассу России.

**ОСТРОВ КОЙОНСААРИ, ПАРК-ОТЕЛЬ «ДАЧА ВИНТЕРА».** Трекинг по острову Койонсаари, который в народе называют «карельскими мальдивами» в сопровождении проводника, который влюбляет в природу, погружает в мир мха и кормит вкуснейшими бургерами с карельской форелью на панорамной горе. Отдых в парк-отеле «Дача Винтера», знакомство с оленем Дашей и душевный вечер в кругу семьи. Ужин в панорамном ресторане «Густав Винтер», расслабление в банном комплексе на берегу Ладожского озера.

день

2



Фото: «Игора Тур»

Фото: Т. Мастерова / АСИ



день

3

**ПУТЕШЕСТВИЕ НА РЕТРОПОЕЗДЕ.** Путешествие в старинном поезде — Рускеальском экспрессе — из Сортавала в Рускеала в царском вагоне-ресторане и просмотр разворотного круга поезда, вызывающий восторг у детей и взрослых. Путешествие по заледеневшей Ладоге на воздушной подушке к ладожским шхерам.

день  
**4–5**

Фото: «Игора Тур»

**ВАРАШЕВ КАМЕНЬ.** Снежный день с поездкой на снегоходах. Переезд в уютный отель «Точка на карте. Видлица» с посещением по пути Варашева камня — того самого, который стоял на границе Финляндии и Швеции.



Фото: «Игора Тур»

день

**6**

**КАТАНИЕ НА СОБАЧЬИХ УПРЯЖКАХ, ПЕТРОЗАВОДСК.** Прогулка с ветерком на упряжке хаски по карельскому лесу. Мастер-класс по приготовлению рыбы на бревне в чуме под руководством чуткого шеф-повара. Завершение путешествия в столице Карелии Петрозаводске и отъезд.



## Локации/активности



Фото: «Игора Тур»

### Курорт «Игора»/ Автодром «Игора Драйв»

Многофункциональный комплекс, который предлагает активные развлечения на любой вкус: горнолыжные склоны, картинг, автомузей.

#### Что сделать:

- спуститься с горнолыжных склонов;
- попробовать борщ с грибами в ресторане «Фаворит»;
- ощутить скорость ветра на картинг-трассе автодрома «Игора Драйв»;
- прикоснуться к автомобилю Джеймса Бонда в музее.



Фото: «Игора Тур»

### Центр активного отдыха «Терра Нордика»

Команда «Терра Нордика» организует поездки на квадроциклах и снегоходах по красивейшим маршрутам Карелии. Отправляйтесь в путешествие по заснеженному лесу на мощных снегоходах!

#### Что сделать:

- отправиться в путешествие по карельским лесам на снегоходах или квадроциклах;
- посмотреть на старинные сооружения карелов и финнов.



Фото: «Игора Тур»

## Туристический центр «Карьяла парк»

База отдыха с собачьим питомником и кафе, в котором можно попробовать аутентичные блюда севера.

### Что сделать:

- пообщаться с дружелюбными хаски;
- проехать на собачьей упряжке;
- попробовать пироги-калитки, настойки и карельский морс;
- научиться готовить уху-лохикейтто и рыбу на бревне.



Фото: «Игора Тур»

## Горный парк «Рускеала»

Одна из главных достопримечательностей Карелии, отражающая все многообразие природы региона. Скалы, озера, леса, — все это вы встретите здесь.

### Что сделать:

- послушать рассказ гида об истории парка;
- прокатиться на zip-line через Мраморный карьер;
- проехать на «Рускеальском экспрессе»;
- приобрести сувениры из мрамора.



Фото: «Игора Тур»

## Остров Койонсаари

Скалистый остров в заливе Терву с заповедным лесом и песчаным пляжем.

### Что сделать:

- отправиться в путешествие по карельскому лесу с гидом;
- послушать легенды и предания коренных народов Карелии;
- подняться на лучшую смотровую точку острова;
- поиграть в снежки на побережье Ладожского озера.



Фото: katuka / Shutterstock

## Остров Хонкасало

Покрытый мхом остров с сосновым лесом. С верхней точки открывается изумительный вид на скалы и гладь Ладожского озера.

### Что сделать:

- подняться на гору Вахтимяки и полюбоваться на ладожские шхеры;
- представить, как в древности викинги пришвартовывали здесь корабли.

## Герои атмосферных мест

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### ЮЛИЯ ПАРАХИНА

Продюсер впечатлений,  
генеральный директор  
туроператора «Игора Тур»

Разрабатывать планы путешествий начинала как хобби, составляла маршруты для себя и близких. Потом увлечение переросло в профессию, где пригодились ее организаторские способности.

— **Что отличает карельскую кухню от русской?** Этот северный край небогат продуктами, но здесь есть огромное количество дичи, рыбы, которую просто так не встретишь в обычных городах и средней полосе. Например, налим. Он водится в Ладоге и в устьях реки Свирь. Первый раз попробовал эту рыбу, когда приехал в Карелию, она мне очень понравилась. Ее печень — деликатес. В меню наших ресторанов представлены матлоты (котлеты) из налима, закуска из печени налима, знаменитая скоблянка, которая покорила сердца наших гостей.

Еще из особенных блюд наш ресторан предлагает туристам ячневую лапшу с кроликом. В этом блюде мы объединили несколько видов грибов и ягод. Часто маринуем мясо с ягодами. Например, готовим томленные свиные ребра, используя большое количество ягод, и подаем с моченой ягодой.

— **Как готовится традиционная карельская уха?** Она называется лохикейтто, что переводится с финского как «суп из лосося». Это блюдо чаще всего делали по праздникам в осенний период, в сезон ряпушки. Как правило, готовится оно из нескольких видов озерной рыбы (судака, форели) с большим количеством сливок и сливочного масла.

— **У вас есть любимый маршрут по Карелии?** Часто бываю в Карелии, и меня радует, что каждый раз получаю новые впечатления. Для меня все маршруты как дети, в каждом есть что-то хорошее.

— **Что вы можете посоветовать туристам, которые впервые приезжают в эти края?** Больше находиться на природе, в уединении. Даже в самых популярных местах, например, в горном парке «Рускеала», можно выбрать такое время, когда там меньше всего туристов.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### БОРИС КОСТЮЧЕНКО

Шеф ресторана «Густав Винтер»  
и бренд-шеф ресторанов сети  
отелей «Точка на карте»

Борис увлекся кулинарией еще в детстве. Читал рецепты в самодельных кулинарных книгах мамы, в девятом классе начал готовить по ним самостоятельно. Карельская кухня полюбилась ему многообразием блюд, которые удастся приготовить из небольшого набора продуктов.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### МАКСИМ ПАВЛОВ

Эксперт по активным видам отдыха и руководитель «Терра Нодрика»

Организует туры на снегоходах, квадроциклах, сапах, каяках.

— **За что вы любите Карелию?** В основном за природу, а еще за ощущение, что здесь я дома. Люблю путешествовать, для меня это очень важно. Но практически нигде не могу сказать, что нахожусь на родине. Здесь именно такое место. Приезжаешь и понимаешь, что находишься на своем месте.

— **Что вы чувствуете в лесу?** Единение с лесом. Мы — часть природы, единый организм, общая биологическая единица. В первую очередь, для меня лес — это дом. Когда захожу в лес, ощущаю себя куда больше дома, нежели в каком-то здании.

— **Расскажите об особенностях ваших туров.** Они круглогодичные. Мы уходим от понятия «межсезонье». Каждый день наша компания готова что-то предложить. Веревоочный парк также работает каждый день.

— **Как проходят семейные поездки?** Мы берем детей в качестве пассажиров. Критерии следующие: возраст от 12 лет либо рост от 1 м 20 см. Ребенок — полноправный участник поездки. Он точно так же слушает инструктаж. Каждому участнику поездки мы выдаем индивидуальный комплект экипировки.

— **Ваши рекомендации для людей, которые бы очень хотели прокатиться, но ни разу не пробовали.** Обратиться именно к нам, потому что у нас работают опытные инструкторы. Ребята каждый день учат людей кататься с нуля. Это совершенно новые ощущения. Нужно попробовать.

— **Что для вас Карелия?** Дом. Я родился здесь.

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### ИВАН АННЕНКОВ

Проводник по карельским лесам

Живет на одном из самых крупных островов Ладоги — Рискалансари. Занимается пешим и водным туризмом, организует поездки на собачьих упряжках по Ладоге.

**Оператор маршрута**



Туристический оператор «Игора Тур»

 igora\_tour

8 (800) 500 76 96  
info@igoratour.ru

**igoratour.ru**



Фото: Н. Гернет / Парк «Голубино»



Санкт-Петербург,  
Ленинградская область,  
Республика Карелия

# Энергия Ладоги

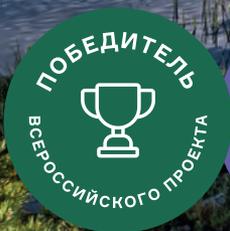
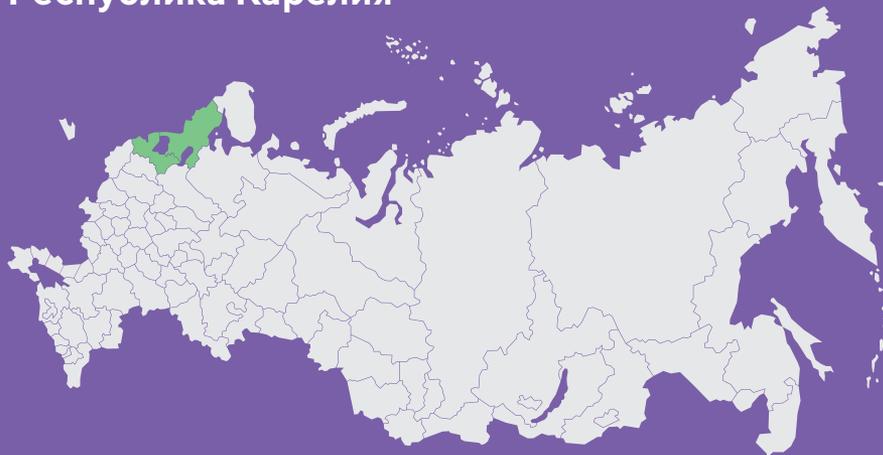




Фото: «Гора Тур»



## Санкт-Петербург, Ленинградская область, Республика Карелия



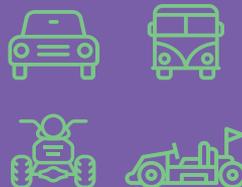
круглый  
год



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**>1000 км**    **9/8**

протяженность  
маршрута

количество  
дней/ночей

**от 150 000 ₽**

стоимость тура на человека  
за короткую версию тура  
5 дней / 4 ночи\*

\* Указанные цены актуальны на 02.2022. Актуальную стоимость маршрута уточняйте у оператора

*А вы знали, что Ладожское озеро — одно из самых таинственных мест России? Говорят, что именно в Ладожском подводном царстве гостил Садко, на его дне спрятаны несметные сокровища волхвов-колдунов, которые охраняет чудовище, не меньше Лох-несского, на берегах жили великаны, сложившие крепости из валунов, а воронка озера образовалась от упавшего много миллионов лет назад метеорита...*

*Разгадать часть секретов Ладоги сможете и вы. За девять дней пути вы не только увидите-услышите-узнаете, но и получите яркие эмоции, проехав 1000 км вокруг самого крупного озера Европы. «Энергия Ладоги» — это путешествие, в котором приключения сменяют друг друга каждый день, в ресторанах встречаются лучшие блюда аутентичной кухни в авторской интерпретации шеф-поваров, а природа раскрывает секреты этого северного региона. Вкус, цвет, запах, звук, прикосновения — Приладожье роскошно во всем!*

Фото: FOTOGRIIN / Shutterstock



## 50 км

длина гряды Вярямянселькя

## 862 год

первое упоминание  
о крепости Старая Ладога  
в «Повести временных лет»

## 20 тыс.

птиц кольцуют  
ученые на Ладожской  
орнитологической станции  
за сезон миграции  
в восемь месяцев

## 20 м

высота воротной башни  
со смотровой площадкой  
в крепости Корела

## 500 лет

Свято-Троицкому  
Александро-Свирскому  
мужскому монастырю —  
Северной Лавре

## 150

объектов культурного  
наследия расположены  
в Староладожском  
историческом  
и архитектурном музее-  
заповеднике федерального  
значения

## Впечатления.

### Что сделать:

- увидеть секретные, недоступные для других места на «дороге разведчика»;
- наесться морошки и полакомиться ухой-лохикейтто;
- заслушаться сказками и былями о 500-летней деревне Кинерма от ее ангела-хранителя и мастерицы печь национальные пирожки-калитки;
- сделать памятное фото со знаменитым автомобилем, совершившим революцию в мировом автомобилестроении, Ford Model T;
- поймать на видео мохноногого сыча, ушастую сову, длиннохвостую и бородатую неясыть на экотропе в природном парке Вярямянселькя;
- поклониться мироточащей копии Туринской плащаницы в сердце православия Русского Севера — монастыре Александра Свирского;
- пройти по всем видам леса Ленинградской области — сосняку, ельнику, березняку среди редких видов растений: лобелии Дортмана, приполярного астрагала, озерного полушника, зонтичной зимолюбки;
- исследовать тайные тропы на необитаемых островах Ладоги вместе с карельским путешественником;
- гулять среди верхушек сосен на высоте 16 м над землей в веревочном парке «Тарулинна» парк-отеля «Дача Винтера»;
- стать горожанином Олонца середины XVII века и перенестись в разные эпохи, используя интерактивные технологии Олонецкого национального музея карелов-ливвиков;
- прикоснуться к истории: дотронуться до массивных стен самой старой крепости России;
- загадать желание посреди «приладожской венеции» по проверенному царскому «рецепту».

## Что, где, когда на маршруте



Фото: «Игора Тур»

↑  
Суровая красота Ладоги хороша  
в любое время года

Ладожское озеро воспевалось еще в скандинавских сагах и до сих пор манит к себе путешественников. Это второе озеро России после Байкала (и как из Байкала, из него вытекает только одна река — Нева) и самое большое пресноводное озеро в Европе. За время этого девятидневного маршрута вы объедете его полностью. Увидите больше трех десятков удивительных мест, побываете в двух регионах — Карелии и Ленинградской области.

Вашим домом на первые два дня станет отель «Точка на карте. Приозерск». Просторные номера, панорамные окна в пол, из-за которых не замечаешь стен — ощущение, как будто вы живете посреди леса, где ничего не напоминает о городе, но с комфортом.

Первой остановкой после переезда с Московского вокзала Санкт-Петербурга, откуда начинается тур, станет автодром «Игора Драйв», где вы окунетесь в спортивные развлечения. Например, прочитесь по открытой трассе для

картинга, а потом отправитесь в автомузей, где собраны автомобили с историей. Здесь можно сделать фото с гордостью Генри Форда — первой в мире моделью конвейерной сборки массового выпуска Ford Model T. Тогда многие говорили, мол, зачем нужны машины, если есть лошади, но прозорливый предприниматель-новатор настоял на своем и перевернул историю. Еще из эксклюзивов — автомобиль, принадлежавший генералу СС (во всем мире осталось только три подобных машины), а также машины-герои знаменитых фильмов «Золотой теленок», «Берегись автомобиля», «Великий Гэтсби» и даже киносерии о Джеймсе Бонде. Есть и авто, на котором гонял Сильвестр Сталлоне.

Отличным продолжением дня станет обед в ресторане «Фаворит», где вы пробуете гастрономические региональные блюда и погрузитесь в «море» традиционных вкусовых удовольствий. На закуску — моховики в сметане, картофельные оладьи с щучьей икрой, бруснетты с домашним ростбифом.

Потом вам предстоит сделать скачок во времени: от современных развлечений и новых отелей вы переместитесь в тихий старинный Приозерск. Во время экскурсии вы обойдете церковь Рождества Пресвятой Богородицы, подворье Валаамского монастыря, посмотрите памятник Маугли и Дюймовочке, а затем отправитесь в крепость Корела на берегу реки Вуокса — единственную сохранившуюся в России шведскую деревоземляную крепость бастионного типа. Так ее характеризуют ученые. Мы же скажем проще: она соединяет архитектурные стили Русского Севера

и Европы, тем и интересна. Несмотря на набеги, пожары, штурмы и прочие внешние воздействия, крепость эта сохранилась с XIV века, так что здесь вы прикоснетесь к настоящей истории.

После крепости загляните в местный краеведческий музей и в первом зале найдете большую живописную карту Приозерского района, собранную из керамической плитки. Из керамики же здесь сделаны изображения рыб, птиц и зверей местных лесов. Очень необычно!

Белые мосты: любители водопадов в Карелии могут насладиться шумом и видом падающей сверху воды даже зимой ↓

Фото: «Игора Тур»

## Рекомендации по экипировке

Это активный тур со множеством приключений на природе, поэтому вам понадобится одежда, которая не сковывает движения — спортивная, удобная. Даже если вы отправляетесь в путешествие в жаркое время года, обязательно возьмите флиску и куртку: вечером у озера бывает прохладно.

Обувь должна быть без каблука, устойчивая и нескользкая. Почти все время вы проведете на природе, где важна уверенность при ходьбе.

Захватите головной убор — кепку, косынку, бандану. Так будет удобно и в солнечную, и в ветреную погоду.

Даже на севере солнечные лучи опасны. В летнее время солнцезащитный крем будет нелишним в вашей походной сумке.





Фото: «Игора Тур»



Парк-отель «Дача Винтера» на берегу Ладожского озера на мысе Таруниemi

Следующим утром вы возьмете курс на природную гряду Вярямянселькя, где проведете целый день, пройдя 12,5 км маршрута по холмам, покрытым лесом, в окружении редких видов растений и птиц. Здесь много гнезд хищников — чеглока, осоеда, ястреба-тетеревятника, мохноногого сыча, ушастой совы, длиннохвостой и бородатой неясытей. Не бойтесь, летать вокруг они не будут, но могут вспорхнуть рядом или следить за вами из-за веток. Приглядывайтесь, наблюдайте и тогда сможете сделать редкие кадры этих удивительных пернатых созданий.

Здесь вы увидите все типы леса, который встречается в Ленинградской области: сосняки, лишайниковые боры, ельники, березняки. Сначала вы пойдете по извилистой песчаной тропинке среди сосен, потом их сменят разлапистые ели, а через несколько минут вам откроется во всей своей красе озеро Лебяжье с уютным пляжем. После короткого отдыха вы снова двинетесь в путь. Обратите внимание: сосны и ели, мимо которых вы будете проходить, — «лилипуты»: на этой заповедной территории, как в яслях, растут новые деревья, которые потом перенесут туда, где нужно восстановить лес. Продолжение лесного квеста — мост через реку Волчья, с которого вы снова попадете к соснам-«гулливерам» на высоких холмах.

Вдоль тропы все это время вы будете наблюдать редкие виды растений: лобелию Дортмана, приполярный астрагал, болотный телиптерис, среднюю пузырчатку, озерный полушник, зонтичную зимолюбку. Уверены, что вы даже названий таких раньше не слышали!

И вот он — гребень! Со смотровой площадкой и головокружительными видами! Делайте фото, отдыхайте, наслаждайтесь моментом. Потом вы спуститесь еще к одному мосту и познакомитесь с плотиной старой финской гидроэлектростанции. После этого приключения вы вернетесь в комфортабельный отель «Точка на карте. Приозерск» и отдохнете за ужином в ресторане с акцентом на локальную кухню. Здесь вы попробуете грибную похлебку, ладожского судака с муссом из цветной капусты и птитимом, голубцы из дичи, а на десерт — теплый черничный пирог. Если на этом вы решите продолжить вечер, можно переместиться в винную гостиную на берегу Ладоги. Она находится на территории отеля и предлагает гостям пройти ритуал винной дегустации с видом на песчаный берег озера.

На следующий день вы отправитесь дальше в сторону Карелии, а по пути вас ждет трекинг по местам, которые в народе называют «карельскими Мальдивами».

Остров Койонсаари находится посреди бухты Терву. Это самое фотогеничное место северного побережья Ладожского озера — настоящая звезда этих мест. Озеро ревниво бережет свои богатства — все возможные ландшафты, характерные для этих мест: длинные песчаные пляжи, гигантские галечные россыпи, камышовые бухты, болота, отвесные скалы. Экопрогулку по его дорожкам и тропинкам вы совершите вместе с карельским путешественником Иваном, который уже более 12 лет раскрывает гостям Карелии красоты родного края. Гид расскажет вам об истории этих мест начиная со времен ледника, который как раз сформировал ландшафты. Покажет, как его наследие — огромные валуны — обжили мягкие мхи и лишайники, как резкие очертания утесов за века отточили ветра и волны. Поведает о секретах местных болот и растущих на них ягодах, которые тут можно собирать ведрами, осторожно перемещаясь по лесу под перекличку птиц, предложит обсудить и еще одну гипотезу ученых — о метеоритном происхождении озера. После прогулки вы переедете в парк-отель «Дача Винтера» на берегу Ладожского озера

на мысе Таруниemi (где вы проведете тоже две ночи). Это место с историей. Оно связано с гением места — Густавом Винтером, блестящим хирургом, влюбленным в природу Карелии и ценившим изящную архитектуру. Рядом с парк-отелем находится его знаменитая дача, где сейчас открыт музей. Проектировал все здания комплекса архитектор Элиэль Сааринен. Он гармонично соединил во внешнем облике природные мотивы и практичность городского дома. Рядом с дачей возведен дендрарий и дом северного оленя Даши, которая всегда рада гостям. Сделайте с ней селфи, угостите чем-нибудь и пройдите среди верхушек сосен на высоте 16 м над землей в веревочном парке «Тарулинна».

Расслабиться и восстановиться после интенсивной утренней прогулки на природе советуем в банном комплексе парк-отеля. Выбирайте по душе и телу: здесь есть аутентичная баня на плоту, после которой приятно искупаться в Ладоге, альпийская сауна на травах с панорамным видом, хаммам, джакузи под открытым небом. Для совершенного релакса заварите

Свирь берет начало в Онежском озере и впадает в Ладожское, соединяя два главных озера российского Северо-Запада



Фото: «Игора Тур»





Фото: «Игора Тур»

↑  
Горный парк «Рускеала» — визитная карточка Карелии

себе чашку чая из местных трав ручного сбора, возьмите карельское варенье или мед. А потом — на ужин в ресторан «Густав Винтер» с панорамными окнами, за которыми оранжевый закат и чарующий вид на озеро. Если повезет и небо будет чистым, зимой есть шанс увидеть полярное сияние. Ресторан привлекает не только своим расположением, но в первую очередь кухней. Меню — аутентичная карельская кухня в современном прочтении. В нем органично отражена природа карельской местности с блюдами из лесных грибов и северных ягод, мяса дичи. Домашняя ячневая лапша с добавлением ароматного бульона из лесных грибов в сопровождении боровиков, опят и белых грибов, маринованные моховики, пулуты из фазана с картофельным пюре и брусничным соусом, лосятина со сливочной перловкой. Национальный колорит аккуратно подчеркнут ухой-лохикейтто. Во всем многообразии представлено главное достояние Онежского и Ладожского озер — местная рыба.

Четвертый день будет волшебным. И таким его сделает место, в котором вы его проведете, — горный парк «Рускеала». Причем заметьте, волшебство парка создано

людьми, ведь сначала это был «просто карьер» по добыче мрамора. Но большое желание, еще больше любви к природе, чуть-чуть смекалки, немного мастерских движений «золотых» рук — и вот перед вами шедевр — музей под открытым небом.

По деревянным тропинкам вы пройдете до образовавшегося внутри карьера озера, над которым колдовала сама природа: грунтовая вода получилась космического оттенка — темно-синяя с переливами изумрудного и лилового. Если долго смотреть, кажется, что и правда вглядываешься в глубокий космос. А в летнее время проплывающие мимо лодочки — будто космические корабли.

Фантастические ощущения вас ждут не только на поверхности Рускеалы, но и в недрах здешней земли. В них вы спуститесь и пройдете почти километр по полутемным загадочным лабиринтам пещеры в Мраморном каньоне. Когда-то это были треки, по которым проходила выработка мрамора. Ваши шаги будет освещать мерцающая подсветка, придающая мраморным сводам и колоннам то изумрудный, то фиолетовый оттенок, — да-да, такой же, как и вода, в которую



Фото: «Игора Тур»

↑  
«Фишка» «Дачи Винтера» — джакузи на улице. Наслаждаться прекрасным видом можно круглый год

вы смотрелись там, наверху. Вот такое цветное «эхо»! Под рунические карельские напевы вы узнаете историю этого места.

Летом в Мраморном каньоне звучит не только эхо. Послушать классическую и современную музыку сюда приезжают ее поклонники — на международный музыкальный фестиваль Ruskeala Symphony. И вот уже Итальянский карьер то вальсирует, то импровизирует под джаз, то томно «течет» под танго. У этого действия есть продолжение: в конце лета или в самом начале осени талантливый петербургский композитор и пианист Павел Андреев играет классику на рояле, установленном на специальной платформе посередине горного озера. Проект «Рояль в каньоне» возвращается сюда уже несколько лет. Не иначе пианист, тоже влюбленный в это место, успевае украдкой бросить в здешние космические воды монетку и загадывает желание вернуться.

Преодолев магнетизм озера, как в классической сказке, выберите один из двух путей: пойти пешком вдоль озера по карьеру или прокатиться над водоемом

на 400-метровом zip-line. Шепотом, чтобы даже эхо не слышало, посоветуем второй вариант — там таааккие эмоции!

В пятый день, выехав утром после вкусного завтрака из отеля, вы совершите автопрогулку вдоль залива Кирьвалахти и доберетесь до водопада Белые Мосты.

А после вам предстоит поездка в место, над которым время не властно. Оно сохранилось в том виде, в котором было создано поморами еще в XVII веке — от планировки до каждого дома. Итак, добро пожаловать в деревню Кинерма! Ее «визитка» в 2022 году в цифрах выглядит так: 526 лет — самая старая в Карелии, 17 домов, 260 лет самому старому из них, дому Ершовых. 14 постоянных жителей, 222 года здесь живет род Надежды Калмыковой, сегодняшней хранительницы деревни, 250 лет часовне Смоленской иконы Божией Матери, вокруг которой были высажены 13 елей — по числу апостолов (сейчас, правда, деревьев всего 10).

Здесь вам покажется, будто вы попали в настоящую сказку — такую, какую себе

представляли с детства. Она словно «скопировалась» из вашего воображения на эту поляну с грунтовой дорогой, вокруг которой примостились деревянные домики. Стоит приглядеться — и в каждом из них вы заметите что-то особенное: бревна, закаленные ветрами и дождями, форму ставень, рисунок крыльца и бруса. Да, здесь все хочется рассмотреть, потрогать, словно убеждаясь, что все это происходит наяву.

Надежда Калмыкова живет тут с семьей — мужем и двумя сыновьями. Они и экскурсию по деревне проведут, и угостят блинами с вареньем из карельских ягод, запеканкой с брусничкой и, конечно, пирогами-калитками только из печи. Говорят, что хозяйка — настолько знатная мастерица печь калитки, что делает это лучше всех в Карелии. Что ж, угощайтесь пирожками в самой красивой деревне России и готовьтесь возвращаться в отель, чтобы гулять по берегу Ладоги и любовно упаковывать в памяти образ Кинермы.

К вечеру вы достигнете отеля «Точка на карте. Видлица» в Карелии. Главная

концепция отеля — бережное отношение к экосистеме Карелии. Этот фактор определил выбор технологии строительства и менее масштабных архитектурных форм. Каждый номер отеля — уютный домик на берегу Ладоги, который создает ощущение уединенного отдыха.

Следующим утром вам предстоит поездка на квадроцикле или снегоходе (в зависимости от сезона) от центра активного отдыха «Терра Нордика» по приладожским лесам. Инструкторы центра сначала расскажут вам о правилах безопасности при передвижении на этих экстремальных транспортных средствах, а потом отправятся вперед, показывая маршрут. Перемещаясь на скорости, вы еще больше почувствуете, сколько же в ней живительной силы!

Олонецкий национальный музей карелов-ливвиков (одного из субэтносов карелов) имени его основателя Николая Прилукина удивит вас не единожды. Во-первых, своей богатой этнографической коллекцией: здесь собрана 21 тыс. предметов, по которым

Сеть отелей «Точка на карте» — ваше место для отдыха на протяжении всего маршрута



Фото: Т.Мастерова / АСИ





Фото: «Игора Тур»



Кинерма по праву считается одной из самых красивых деревень России

можно составить представление о быте, жизни, традициях карелов-ливвиков. Есть в экспозиции, например, фрагменты ямочно-гребенчатой керамики (даже не слышали о такой?), орудия труда эпохи неолита, домотканые полотенца, подзоры (украшения для края кровати), в том числе экземпляры, выполненные в технике «поймитту» (особая вышивка на тканой сетке), платки, шали, повойники. А во-вторых, благодаря использованию в музее современных интерактивных технологий и флоучарту, вы «станете» горожанином Олонца середины XVII века и перенесетесь в разные периоды существования крепости. Вы будете принимать решения, как настоящий житель, и видеть, что из этого получилось. А еще только тут вы услышите ливвиковский диалект карельского языка, а потом в купеческой лавке музея рассмотрите коллекцию из 860 новогодних игрушек, самой старой из которых уже 120 лет.

В этот же день вы посетите Свято-Троицкий Александро-Свирский мужской монастырь — одну из наиболее почитаемых святынь северо-запада России и один из самых мощных монастырских архитектурных ансамблей России. Он прекрасно сохранился

за пять веков своего существования. Здесь берегут нетленные мощи основателя обители — святого преподобного Александра Свирского и мироточащую копию Туринской плащаницы.

Уверены, здесь вы почувствуете духовную силу этого места. Александр Свирский заложил монастырь среди дремучего безлюдного края, и со временем атмосфера обители «напитывалась» искренними молитвами, верным служением, добротой и порядочностью настоятелей. Монастырь выстоял среди сотен бед и сохранил свою душу и характер. В нем хочется искренне помолиться и дать себе важное обещание, а еще по душам поговорить со служителями монастыря. Кстати, если вам захочется больше узнать о монастыре, то скажем, что большая часть монастырского архива сохранилась. Сейчас она находится в Национальной публичной библиотеке, библиотеке Российской академии наук и исторических архивах Санкт-Петербурга.

На восьмой день путешествия вы посетите Ладожскую орнитологическую станцию. Она находится на побережье Свирской губы Ладожского озера, на заповедной

территории Нижнесви́рского природного заповедника. Станция построена в месте, где собираются птицы во время перелета на зимовку и обратно.

Ученые здесь кольцуют до 20 тыс. птиц за сезон миграции с апреля по ноябрь, изучают их повадки, описывают виды. Такая работа позволяет узнать маршруты птиц, скорость перелетов, особенности поведения и численность видов. Все это нужно для формирования программы по защите птиц. Чаще всего ученые кольцуют здесь небольших птичек: зябликов, юрков, чижей, снегирей, чечёток, весничек, теньковок, садовых славок, зарянок, певчих дроздов, желтоголовых королек, синиц. Для отлова птиц на станции используют редкие установки, которые применяют лишь в нескольких точках мира, которые позволяют очень бережно обращаться с пернатыми. Высота установок — с пятиэтажный дом! Конечно, все это можно увидеть в сезон миграции или летом, но и зимой здесь ждут гостей, чтобы показать процесс кольцевания птиц, а еще — познакомиться с историей и местными жителями (с кем-то лично, с кем-то — через видео).

В финальный день маршрута перед вами предстанет Староладожская крепость, которую ученые называют древнейшей столицей Руси. Первый раз название этого места встречается в знаменитой «Повести временных лет» в 862 году — вы только представьте, как это давно! И какую историю хранят стены, к которым вы сейчас можете прикоснуться и вдоль которых пройти! Когда-то здесь шли войны, крепость выдерживала осады, ее защитники отбивались от неприятеля. В мирное время вот по этим же тропинкам гуляли дети, за стенами решали серьезные вопросы воеводы, в реке полоскали белье хозяйки. Мы часто видим такое в исторических фильмах, здесь же, в реальном историческом месте, можем представить это, просто пройдясь вдоль стен. Сейчас крепость — это Староладожский исторический и архитектурный музей-заповедник федерального значения. Он сохраняет примерно 150 объектов культурного наследия VIII–IX веков — Никольский монастырь, деревянную церковь Святого Дмитрия Солунского, церковь Святого Георгия и многие-многие другие.

Пирог-калитки, морошка и чай с облепихой — карельские угощения ждут вас на протяжении всего путешествия

Фото: «Игора Тур»



Дальше вас ждет Шлиссельбург — «приладожская Венеция», как его больше века называли из-за развитой системы каналов. Здесь расположены шлюзы Староладожского (а до этого Петровского) канала длиной аж 117 км. Он проходит вдоль берега Ладожского озера, вокруг которого вы объехали за время этого путешествия. Построенный по распоряжению Петра I и благодаря его стремлению торговать с европейскими державами, в начале XVIII века канал считался крупнейшим гидротехническим сооружением Европы. Расскажем один секрет этого места: здесь исполнилось желание Петра I, и если вы на берегу канала загадаете свое, оно тоже сбудется. Пробуйте!

Возвращение в Санкт-Петербург не станет просто «обратной дорогой»: сюрпризом окажутся яркие эмоции в шоу-пространстве «Ленинград Центр» и дегустация стейков «Рибай», «Муромец», «Стендаль», «Тибон» на крыше главного мясного ресторана региона «Блок».

А вот и Питер! Путешествие вокруг Ладоги оставит в вашей душе тишину и благодатное тепло, в сердце — радость и глубокую любовь к этим дремучим, ни на что не похожим местам. Каждое из них еще не раз напомнит о себе приятным эхом, и вы удивитесь, сколько всего на самом деле будет напоминать вам о местах этого путешествия.

Фото: Т. Мастерова / АСИ

### Что привезти:

- иван-чай — один из любимых напитков карелов;
- варенье из морошки, клюквы, брусники;
- деревянные резные сувениры из карельской березы;
- ржаные пирожки-калитки с начинкой из картошки, каши или творога;
- форель, налима из местных рек и озер;
- вяленую оленину, лосятину или кабанину;
- карельские бальзамы или настойки;
- куклу-оберег или ловца снов, созданных вручную местными жителями.

## Программа маршрута

фото: «Игора Тур»



день

1

### АВТОДРОМ «ИГОРА ДРАЙВ», ПРИОЗЕРСК.

Отправление с Московского вокзала Санкт-Петербурга (или из аэропорта «Пулково») на автодром «Игора Драйв». Активности на «Игора Драйв» — картинг, Центр контраварийной подготовки. Посещение Музея ретроавтомобилей, где можно познакомиться с экспозицией из уникальных моделей. Обед в ресторане «Фаворит». Размещение в отеле «Точка на карте. Приозерск» (две ночи). Экскурсия по историческому центру города Приозерск. Ужин в кафе с авторскими блюдами и акцентом на локальную кухню. Вечер в винной гостиной за дегустацией вин российских винных домов с закусками.

день

2

фото: «Игора Тур»



### ПРИРОДНАЯ ГРЯДА ВЯРЯМЯНСЕЛЬКЯ, ПОБЕРЕЖЬЕ ЛАДОГИ.

Выезд после завтрака на природную грядку Вярямянселькя для экопрогулки. Обед и ужин в кафе «Точка на карте. Приозерск». Прогулка по берегу Ладоги.

фото: «Игора Тур»



день

3

### ОСТРОВ КОЙОНСААРИ, ПАРК-ОТЕЛЬ «ДАЧА ВИНТЕРА».

Выезд на остров Койонсаари, экопрогулка по острову вместе с карельским путешественником Иваном Анненковым. Размещение в парк-отеле «Дача Винтера» (ночуем две ночи). Посещение музея-усадьбы Густава Винтера, обед в ресторане «Густав Винтер», прогулка среди сосен на высоте 16 м в веревочном парке.

день

4

Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ГОРНЫЙ ПАРК «РУСКЕАЛА».**

После завтрака — выезд в горный парк «Рускеала», прогулка. Ужин в ресторане «Густав Винтер». Прогулка по берегу Ладоги.



Фото: Т. Мастерова / АСИ

день

5

**ВОДОПАД БЕЛЫЕ МОСТЫ, ЭТНОДЕРЕВНЯ КИНЕРМА.**

Завтрак в парк-отеле «Дача Винтера». Выезд из отеля, поездка вдоль залива Кирьвалахти, посещение водопада Белые Мосты и этнодеревни Кинерма. Обед. Прибытие в отель «Точка на карте. Видлица» (две ночи). Ужин в кафе, прогулка по берегу Ладоги.



день

6

Фото: Т. Мастерова / АСИ

**ЦЕНТР АКТИВНОГО ОТДЫХА «ТЕРРА НОРДИКА».**

Поездка на квадроцикле или снегоходе от Центра активного отдыха «Терра Нордика». Обед и ужин в кафе. Прогулка по берегу Ладоги (две ночи). Ужин в ресторане, прогулки по берегу реки Свирь.



Фото: «Игора Тур»

день

7



**ОЛОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ  
КАРЕЛОВ-ЛИВВИКОВ, ЛАДОЖСКАЯ  
ОРНИТОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ.**

Завтрак в отеле «Точка на карте. Видлица». Выезд из отеля. Посещение Олонецкого национального музея карелов-ливвиков, Ладожской орнитологической станции. Прибытие в отель «Точка на карте. Лодейное Поле». Ужин в ресторане. Прогулки по берегу реки Свирь.

день

8

Фото: «Игора Тур»



**СВЯТО-ТРОИЦКИЙ АЛЕКСАНДРО-  
СВИРСКИЙ МОНАСТЫРЬ, «ТЕРРА  
НОРДИКА», РЕКА СВИРЬ.** Поездка в Свято-Троицкий Александро-Свирский монастырь. Обед и ужин в ресторане. Прогулки по берегу реки Свирь.

Фото: «Игора Тур»

день

9



**СТАРОЛАДОЖСКАЯ КРЕПОСТЬ,  
ШЛИССЕЛЬБУРГ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.**

Завтрак в отеле «Точка на карте. Лодейное Поле». Выезд из отеля. Посещение Староладожской крепости в Старой Ладоге, Шлиссельбурга. Возвращение в Санкт-Петербург. Яркие эмоции в шоу-пространстве «Ленинград Центр» и дегустация стейков в ресторане «Блок» — главном мясном ресторане Санкт-Петербурга.

## Локации/активности



Фото: «Игора Тур»

### «Игора Драйв»

Современный автомобильный музей с эксклюзивными экспонатами из разных стран.

#### Что сделать:

- выбрать самый удачный ракурс для фото с автомобилем — гордостью Генри Форда — Ford Model T;
- почувствовать себя героем знаменитых фильмов «Золотой теленок» и «Берегись автомобиля» рядом с машинами, которые участвовали в съемках.



Фото: Igor Dymov / Shutterstock

### Природная гряда Вярмянселькя

Прекрасная природная территория с разными видами ландшафта и экотропой длиной 12,5 км.

#### Что сделать:

- постараться поймать в кадр редких птиц: чеглока, осоеда, ястреба-тетеревятника, мохноногого сыча, ушастую сову, длиннохвостую и бородатую неясытей;
- увидеть все типы леса, который встречается в Ленинградской области: сосняки, лишайниковые боры, ельники, березняки;
- помедитировать на песчаном пляже озера Лебяжьего;
- сделать фото на мосту через реку Волчья;
- прогуляться по лесу и найти редкие виды растений: лобелию Дортмана, приполярный астрагал, болотный телиптерис, среднюю пузырчатку, озерный полушник, зонтичную зимолюбку;
- сделать панорамы окрестностей со смотровой площадки с головокругительными видами.



Фото: FOTOGRIN / Shutterstock

## Приозерск

Тихий старинный город. Самые душевные достопримечательности — церковь Рождества Пресвятой Богородицы и подворье Валаамского монастыря. Главная достопримечательность — сохранившаяся с XIV века крепость Корела на реке Вуокса.

### Что сделать:

- прикоснуться к настоящей истории в крепости Корела: обойти Круглую воротную башню, старый и новый арсеналы, пороховые погреба;
- найти большую живописную карту Приозерского района из керамической плитки с изображениями рыб, птиц и зверей в местном краеведческом музее.



Фото: «Игора Тур»

## Горный парк «Рускеала»

Одна из главных достопримечательностей Карелии, отражающая все многообразие природы региона. Скалы, озера, леса — все это вы встретите здесь.

### Что сделать:

- подобрать поэтическое название для оттенка воды в озере внутри карьера, которое производит впечатление глубокого космоса;
- пофантазировать о том, какое произведение могли бы проиллюстрировать рисунки мрамора на гранях карьера;
- пройти по полутемным загадочным лабиринтам пещеры Мраморного каньона, по бывшим тайным ходам работавших здесь горнодобытчиков, под рунические напевы;
- прокатиться над водоемом на 400-метровом zip-line.



Фото: Т.Мастерова / АСИ

## Кинерма

Деревня в Карелии с 500-летней историей. Названа самой красивой в России. Сохранились 17 домов, постоянно живут 14 человек.

### Что сделать:

- почувствовать себя в поморской деревне XVII века, в которой ничего не меняется со временем;
- угоститься блинами с вареньем из карельских ягод, запеканкой с брусникой и, конечно, «калитками» из печи от хранительницы этих мест Надежды Калмыковой;
- рассмотреть архитектуру часовни Смоленской иконы Божией Матери, которой 250 лет.



Фото: «Игора Тур»

## Старая Ладога

Село, где находится древняя Староладожская крепость, в 862 году впервые упомянутая в «Повести временных лет». Исследователи называют Старую Ладогу древнейшей столицей Руси.

### Что сделать:

- взглянуть в архитектуру зданий, хранящих вековую историю этого исторического места;
- рассмотреть архитектуру Никольского монастыря, деревянной церкви святого Дмитрия Солунского, церкви святого Георгия.



Фото: «Игора Тур»

## Ладожская орнитологическая станция

Станция на побережье Свирской губы Ладожского озера, заповедной территории Нижнесвирского природного заповедника. Построена в месте, где собираются птицы во время перелета на зимовку и обратно. Ученые здесь кольцуют до 20 тыс. птиц за сезон миграции с апреля по ноябрь, изучают повадки, описывают виды.

### Что сделать:

- наблюдать за кольцеванием птиц: зябликов, юрков, чижей, снегирей, чечёток, весничек, теньковок, садовых славок, зарянок, певчих дроздов, желтоголовых королек, синиц;
- увидеть редкие установки для отлова птиц высотой с пятиэтажный дом;
- расспросить ученых о результатах их многолетних исследований миграции птиц.



Фото: GeneralSky / Shutterstock

## Свято-Троицкий Александро-Свирский мужской монастырь

Одна из наиболее почитаемых святынь северо-запада России и один из самых мощных монастырских архитектурных ансамблей России, который очень хорошо сохранился за пять веков.

### Что сделать:

- приложиться к нетленным мощам основателя обители — святого преподобного Александра Свирского и мироточащей копии Туринской плащаницы;
- побеседовать с настоятелем монастыря;
- пройти вдоль стен и почувствовать дух истории.

## Герои атмосферных мест

Фото: Т. Мастерова / АСИ



### ЮЛИЯ ПАРАХИНА

Продюсер впечатлений, генеральный директор туроператора «Игора Тур»

Сейчас возглавляемый ею туроператор «Игора Тур» создает маршруты, где все расписано как по нотам, и «мелодия» получается красивой, завораживающей гостей. При этом начиналось все с желания Юлии составлять яркие путешествия для себя и друзей, чтобы было удобно, интересно, познавательно. Со временем хобби превратилось в профессию, настоящее свое дело, в которое идеально вписались ее организаторские способности.

— **Почему именно Карелия становится центральным звеном ваших маршрутов?** Карелия становится все более привлекательной для путешественников. Инфраструктура Северного Приладожья стремительно развивается, появляется все больше качественных объектов размещения, больше активностей для любого сезона, которые делают путешествие гораздо увлекательнее.

— **Чем Карелия может завоевать сердца путешественников?** Когда вы приезжаете в эти края, постарайтесь найти время для уединения на природе — так вы прочувствуете истинную душу этих мест. Они раскроются перед вами один на один. Даже в самых популярных местах, например, в горном парке «Рускеала», можно выбрать такое время, когда там меньше всего туристов.

— **Что важно, на ваш взгляд, при подготовке авторского тура?** Когда мы делаем авторские туры, к его разработке мы привлекаем опытных увлеченных экскурсоводов, любящих и ценящих свой регион. Они знают очень много о самых разных местах. Соединяя лучшее, мы откроем нашим гостям удивительные места Карелии и Ленинградской области, расскажем легенды Севера.

— **Вы сами приезжаете отдыхать в Карелию?** Я бываю в Карелии часто. И каждый раз радуюсь новым впечатлениям от этого края. Для меня все наши маршруты по ней — как дети, в каждом есть что-то хорошее.

## Оператор маршрута



Туристический оператор «Игора Тур»

 igora\_tour

8 (800) 500 76 96  
info@igoratour.ru

[igoratour.ru](http://igoratour.ru)



Фото: Т. Мастерова / АСИ



Красноярский край,  
Республика Хакасия,  
Республика Тыва

# Легенда о Сибири. Путь Радомира





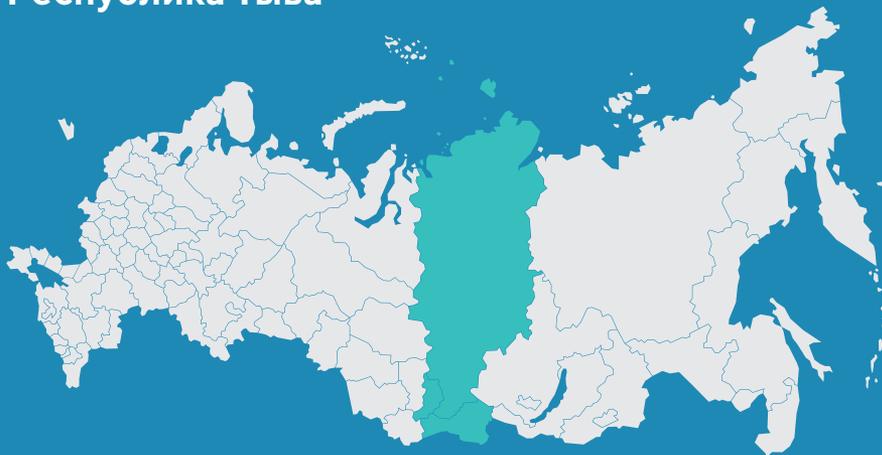
Видеоролик  
по маршруту



Фото: А. Воронин



## Красноярский край, Республика Хакасия, Республика Тыва



июнь —  
сентябрь



межрегиональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



# 995 км

протяженность  
маршрута

# 11/10

количество  
дней/ночей

# 110 000 ₽

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на начало 2022 года. Стоимость маршрута уточняйте у оператора.

*На этом маршруте вас ждет много всего самого-самого – в прямом смысле. Например, высочайшая в России плотина и один из старейших музеев в Сибири. По следам героя легенды Радомира вы проследуете по овеянным великой историей местам Красноярского края, Хакасии и Тывы. Прочувствуете древние сибирские традиции в исконных крестьянских домах в музее-заповеднике «Шушенское». Попробуете, каково это – быть ремесленником в старые времена: сделаете глиняную миску, свяжете скатерть и выпилите подвижную деревянную игрушку. А потом несколько дней шаг за шагом будете проходить мистический и завораживающий природный парк «Ергаки», преодолевая и открывая себя, познавая силу природы.*

Фото: PETR KHLOPKOV / Shutterstock



## 2176 м

высота легендарного пика  
Зуб Дракона в природном  
парке «Ергаки»

## 242 м

высота самой высокой  
в России плотины  
на Саяно-Шушенской ГЭС

## 3 региона

соединяет маршрут:  
Красноярский край,  
Республику Хакасию,  
Республику Тыву

## 23

подлинных дома-усадеб  
сибирских крестьян  
представлены  
в экспозиции музея  
под открытым небом  
в Шушенском

## 6 км

длина знаменитой  
набережной Енисея  
в Красноярске

## 5000

экспонатов  
в этнографической  
коллекции коренных народов  
Сибири Красноярского  
краевого краеведческого  
музея

## Впечатления. Что сделать:

- погрузиться в тайны Саянских горпостоять у подножия и пройтись по кромке одной из высочайших плотин в мире — Саяно-Шушенской ГЭС;
- пожить по древним сибирским традициям в крестьянской усадьбе в музее под открытым небом «Шушенское»;
- пройти квест по Красноярску, сверяясь со следами героя легенды — Радомира;
- совершить променады вдоль Енисея, переходя с одной террасы центральной набережной на другую;
- посмотреть на панораму Красноярска с высоты Караульной горы, откуда его рисовал с натуры Василий Суриков;
- восхититься умением мастериц, ткущих сетчатые скатерти и делающих на них вышивку в музее «Шушенское»;
- увидеть озеро горных духов — одно из самых загадочных в Красноярском крае;
- узнать тайну спящего Саяна и подняться на Зуб Дракона.

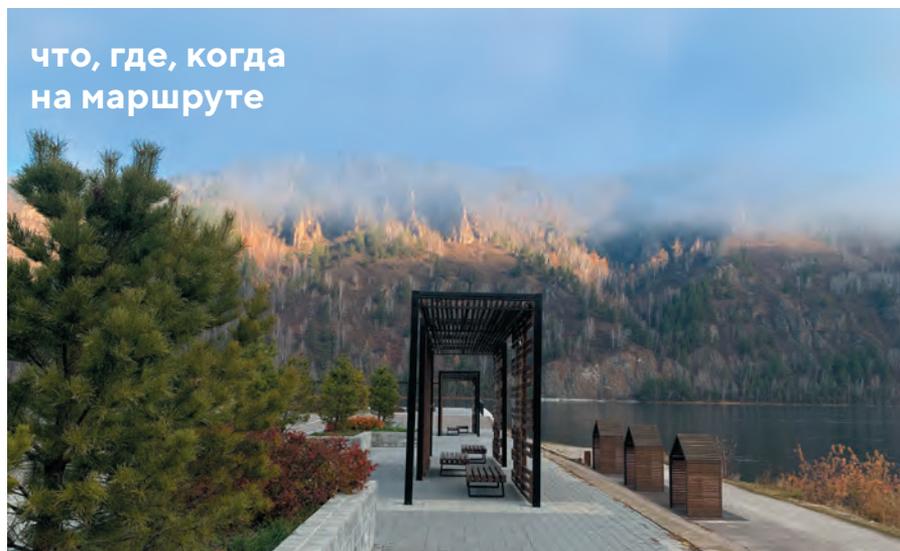


Фото: Т. Косарева / АСИ

[↑  
Набережная Енисея в Дивногорске](#)

*«Он молод. Резвый конь под ним.  
В мечтах ничем непобедимых,  
Он чувством пламенным гоним  
Вперед, в объятья рук любимых.»*

Этот маршрут-квест повторяет кульминационную часть пути главного героя книги «Сердце камня. Легенды о Сибири» Николая Гайдука и Андрея Катаева. Над этим романом авторы работали 18 лет, сделав его своеобразным детальным путеводителем по территории Енисейской Сибири. В произведении переплетаются знания об истории, географии, верованиях, раскрываются тайны сибирской земли — от древних окуневских стел Хакасии до Тунгусского метеорита. Герою понятен язык цветов, камней и животных. А его рассуждения и разговоры со встречаемыми людьми помогают задуматься о предназначении человека в мире.

Проследовать по пути Радомира, легенды о котором передаются из века в век, из уст в уста, как раз и предлагает маршрут «Легенда о Сибири. Путь Радомира».

Сначала вы вместе с экскурсоводами «пройдете» по историческим путям региона, изучая музейные экспозиции, порыбачите на реке Тея, а потом — с опытными проводниками отправитесь по каменным лабиринтам и живописным перевалам природного парка «Ергаки».

В первый день вас ждет квест по Красноярску — так гораздо любопытнее узнавать город, чем просто слушать экскурсию. Всех подробностей раскрывать сразу не будем, чтобы путешествие по сибирскому городу с богатейшей историей было наполнено для вас сюрпризами и собственными географическими открытиями. А их может быть немало уже на знаменитой 6-километровой набережной вдоль богатыря-Енисея от Вантового моста до Железнодорожного!

Например, свернув с набережной, можно оказаться в Красноярском краевом краеведческом музее, в котором собраны вещи и документы знаменитого оперного

баритона Дмитрия Хворостовского, уроженца этих мест. Историко-этнографические коллекции посвящены агитфарфору от Великой французской революции до Второй мировой войны, китайскому и японскому фарфору, а также мебели, нумизматике, оружию. Советуем особо обратить внимание на выставку, посвященную этнографии и народам Сибири — в музее около 5000 экспонатов, рассказывающих про жизнь эвенков, ненцев, долган, кетов, селькупов, хакасов, тувинцев.

От музея недалеко до часовни Параскевы Пятницы — одного из символов города (вы же помните 10-рублевую купюру?). Небольшая восьмигранная часовня на Караульной горе была построена на средства местного золотопромышленника Петра Кузнецова в середине XIX века. Место знаковое: отсюда изобретатель радио Александр Попов наблюдал солнечное

затмение в 1887 году, а художник Василий Суриков рисовал здесь этюды. Кстати, тут с легендой о Радомире пересекается другая легенда — о дочке могучего Байкала реке Ангаре, которая сбежала от него как раз к красавцу Енисею.

Еще одна точка в вашем квесте по Красноярску — Свято-Троицкий собор. По нему можно изучать историю возведения сибирских православных храмов, когда сначала строили холодную церковь, а только потом — теплый предел.

Во второй день сибирского путешествия вы отправитесь в село Шушенское. По дороге заедете в Минусинский краеведческий музей — старейший в Красноярском крае, основанный почти 150 лет назад, в 1887 году. Он носит имя своего создателя — увлеченного коллекционера и собирателя, интеллектуала

Туманный рассвет в музее-заповеднике под открытым небом «Шушенское» ↓

Фото: Т. Косарева / АСИ

## Рекомендации по экипировке

Все 11 дней тура вы будете много ездить и ходить, поэтому рекомендуем удобную спортивную одежду и устойчивую обувь. Чтобы трекинг был в удовольствие, возьмите головной убор с козырьком и темные очки, а также антиреpellент и крем от загара.

Для радиальных походов в парке «Ергаки» будет удобно взять небольшой рюкзачок, в который вмещается самое необходимое.

В горах даже летом бывает прохладно, поэтому флиски, теплый свитер или жилет тоже будут кстати.



Фото: А. Воронин

↑  
**В Шушенском сохранились больше 20 домов-усадеб сибирских крестьян — с утварью, мебелью и личными вещами**

и краеведа, а по совместительству провизора (аптекаря) Николая Марьянова. Советуем обратить внимание на его действительно уникальную коллекцию этнографии народов Саяно-Алтая, которой уже почти 150 лет, а также коллекцию гербариев — растений и грибов этой местности. Это пригодится, когда во второй части путешествия вы будете изучать природу Саян.

Один день вы посвятите музею под открытым небом «Шушенское». Конечно, для многих первая ассоциация с ним — место ссылки вождя мирового пролетариата, и два дома, где он квартировал в течение трех лет в ссылке, сохранились и их можно будет посмотреть. Но «Шушенское» — это еще и место, где сохранились 23 исконных дома-усадеб сибирских крестьян — с утварью, мебелью, личными вещами. Оказываясь внутри, вы представите, как жили здесь еще в начале прошлого века. А «перевоплотиться» в мастеров того времени сможете на одном из мастер-классов — в бондарной, гончарной или

ткацкой мастерских, у мастериц, плетущих кружево или прядущих шерсть. Когда вот так «пропустите историю через руки», совсем иначе будете представлять себе этот край. И ниточка от веретена в ваших руках поведет вас к истории первооткрывателей, ставивших тут крепости-остроги, основывавших первые поселения, прокладывавших торговые пути, оборонявших российские границы от возможных набегов захватчиков.

Вот так, сохраняя ощущение истории буквально «на кончиках пальцев», рассмотрите и экспонаты Музея истории Саянского острога и казачьего быта, который создан в селе Саянск руками местных жителей. Казачья семья встретит вас как своих самых дорогих гостей — хлебом-солью, расскажет историю острога и сибирского казачества, покажет «народный» музей, экспонаты для которого приносят сюда сами жители. Тут есть и старинное оружие, и предметы быта, и детские игрушки. Хозяин покажет свое хозяйство, старые кузнечные меха, которые

недавно принес кто-то из местных жителей, и расскажет о своей мечте — кузнице, которую он хочет оборудовать, чтобы учить своих гостей ковать по старинке. Потом вы переедете к одному из знаковых сооружений современной истории, где испытаете гордость за героев настоящего времени — строителей Саяно-Шушенской ГЭС, крупнейшей по мощности в России. А заодно полюбуется ее высоченной плотиной в 242 м. Она — рекордсмен в России и один из мировых гигантов. А еще обязательно сделайте селфи на фоне надписи «Россия» на ней — она больше всех в мире из тех, что содержат название страны. Так, на пути Радомира у вас будет повод подумать и о героях прошлого, и о героях настоящего, открыть для себя новые имена, чтобы потом, дома, больше почитать про них. Во время экскурсии по ГЭС вы почувствуете себя словно в фантастическом фильме об идеальном механизме будущего: увидите рабочее колесо турбины и белоснежный машинный зал. Впечатляющее зрелище! Затем оцените масштаб этого великолепного инженерного сооружения с трех смотровых

площадок: у памятника «Покорителям Енисея», с верхней и у водосброса. Окинуть взглядом Майнское водохранилище вы сможете с гребня плотины, которая с обеих сторон вмонтирована в горы. Проникнуть в тайны строительства этой невероятной конструкции предстоит в музее ГЭС.

Яркая завершающая точка этой части маршрута по следам Радомира — деревня Субботино в 35 км от Шушенского. Примечательна она и историей, и архитектурой, и народными промыслами, и тем, что здесь много всего местного вкусного, чем можно полакомиться. Здесь сохранилась самая старая церковь района, построенная в 1808 году. Ее, как и многие другие, пытались взорвать, но она оказалась не только невероятно красивой, но и крепкой, так что до сих пор остается такой, какой хотели показать ее нам старые мастера.

Сохранились здесь и ремесла, которые помнит эта церковь: плетение из лозы, вязание, традиционная вышивка, шитье, создание утвари и украшений из бересты.

В шушенском музее можно увидеть, как мастерицы ткут и вышивают, а затем принять участие в мастер-классе



Фото: Т. Косарева / АСИ





Фото: Т. Косарева / АСИ

↑  
Русская печь — главное место в сибирской избе: и согреет, и накормит

В деревенской арт-резиденции, которая создана всего пару лет назад, стоят ткацкие станки, «отметившие» 100-летие, и вы сможете поработать за ними, представив себя в роли мастера.

Но самая невероятная душевная история связана с местными ватными «чердачными игрушками»: так называли те, что долгое время пролежали в этой части дома над кухней и пропитались запахами пряностей. Сейчас здесь специально делают такие игрушки: составляют смесь из корицы и других вкусно пахнущих кухонных приправ и пропитывают ею ватные заготовки. Эти чудесные сувениры делают уютным любое пространство, где оказываются. А «кусочки волшебства» не повредят ни одному герою — ни прошлого, ни настоящего.

А еще Субботино — «ягодная столица» Шушенского края. Здесь прекрасно растут разные сорта земляники — все стоит перепробовать и выбрать любимый. Богатые черноземом места давно оценили ученые селекционеры, так что в здешнем саду соседствуют десятки новых сортов плодовых деревьев. Компоты, варенья из них стоит привезти и домой, чтобы продлить

сладкие ощущения из путешествия. Хорошо их дополняют местные душистые травы, чай с которыми — огромное удовольствие.

Следующая часть вашего путешествия — трекинговый маршрут по природному парку «Ергаки» через причудливые ландшафты, изумрудные озера, вершины, о которых сложены легенды. Сюда стремятся ценители первозданных пейзажей со всего мира. А вы сделаете здесь такие фото, о которых вас будут спрашивать все друзья! Маршрут построит для вас опытный проводник, знающий тайные тропы в горах. А эти знания очень пригодятся, так как среди таинственных каменных лабиринтов можно легко потеряться.

Шагая по парку, вы окажетесь у озера Радужное и не сможете пересчитать оттенки воды, которые меняются в зависимости от времени суток. С его берегов видна скала Спящий Саян — одна из точек вашего маршрута.

Озеро Лазурное спрятано между горных хребтов и хвойного леса, но вы обязательно найдете его, чтобы полюбоваться на закат с его берега — это фантастическое зрелище.

Солнце медленно спускается за зубцы гор в просвете между горами, а розово-фиолетовый рисунок его отсветов на небе отражается в озерном зеркале.

Озеро Горных духов — самое мистическое место природного парка. Здесь тихо и красиво, и прелесть места раскрывается постепенно. Для этого сбавьте шаг, приглушите поток мыслей — и медленно, аккуратно идите вдоль берега. Наблюдайте, как вода чуть вздрагивает у выступающего камня, как точеные горные вершины точно отражаются в воде, как в глубине задумчиво движутся рыбы, как спокойно тут течет жизнь, а природа словно обнимает каждого гостя...

Пик Зуб Дракона — один из самых впечатляющих пиков Саян и один из самых

высоких — 2176 м. Он ошеломит вас своим грозным видом. По легенде, давным-давно здесь жил богатырь Саян, которого в конце жизни боги оставили в этих местах как каменное изваяние для охраны территории. Однажды дракон покусился на эти места, но получил удар молнии — и обратился в могучий камень. Это кульминационная точка и пути Радомира. И вашего маршрута. Подняться на вершину и увидеть с этой высоты весь окружающий нас мир, услышать удары сердца и понять свой внутренний мир — главная цель маршрута «Легенда о Сибíрии».

Мы уверены, в этих благодатных местах вы будете счастливы — каждый по-своему. И это ощущение всегда будет отзываться теплом при воспоминании о нем. Так что добро пожаловать на путь Радомира по Сибíрии!

Фото: Т. Косарева / АСИ

## Что привезти:

- традиционные тувинские украшения;
- куклу в полном национальном костюме, где красный цвет приносит радость, синий — удачу, золотой помогает достигать высших целей;
- изделия из камня и лосиных рогов;
- сушеный можжевельник-артыш для окуривания помещений;
- практичную глиняную, деревянную или кожаную посуду для кухни;
- хакасские свитер, шапку, носки из овечьей шерсти;
- этнические подвески, серьги и амулеты;
- хакасскую керамику;
- подвижные деревянные игрушки из музея «Шушенское»;
- таежные лакомства из дикоросов.

## Программа маршрута

Фото: Т. Косарева / АСИ

день

1



### КРАСНОЯРСК, НАЧАЛО ПУТИ

**РАДОМИРА.** Прибытие в Красноярск. Экскурсионная программа — квест по Красноярску. Посещение набережной Енисея, Краеведческого музея, часовни «Параскевы пятницы» и Свято-Троицкого собора. Туристы проходят в Красноярске и далее по маршруту путем Радомира, главного героя романа. Приветственный ужин и знакомство с командой тура.

день

2

Фото: А. Воронин



**МИНУСИНСКИЙ МУЗЕЙ, ШУШЕНСКОЕ.** Переезд Красноярск — Шушенское. Посещение по дороге Минусинского музея.

ПАО «РусГидро»

день

3



**МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ШУШЕНСКОЕ», МУЗЕЙ САЯНСКОГО ОСТРОГА, САЯНО-ШУШЕНСКАЯ ГЭС, СУББОТИНО.** Экскурсионная программа по музею-заповеднику «Шушенское». Знакомство со старинным бытом и традициями русских сибиряков. После обеда посещение музея Саянского острога, Саяно-Шушенской ГЭС и деревни Субботино с мастер-классами.

день

4

Фото: «Саянское кольцо»

**ПАРК «ЕРГАКИ», ОЗЕРО РАДУЖНОЕ.** Переезд Шушенское — Природный парк Ергаки. Выход к озеру Радужному.



фото: Trushin Nikolay / Shutterstock

день

5

**ПАРК «ЕРГАКИ», ПЕРЕВАЛ ГОЛОВА СПЯЩЕЙ САЯНЫ, ОЗЕРО ЛАЗУРНОЕ.**

После ночевки на Радужном озере герои тура выходят на ключевую часть тура по Природному парку «Ергаки». Группа проходит перевал Голова Спящего Саяна, отдыхает на озере Лазурном и к вечеру поднимается на плато под перевалом Сказка.



день

6-7

Фото: Leonid Metelkov / Shutterstock

**БОЛЬШОЙ ДВУХДНЕВНЫЙ ПОХОД.**

Поход: перевал Сказка — озеро Черное — Стрелка — озеро Горных духов — озеро Светлое.



Фото: «Саянское кольцо»



день

8

**ОЗЕРО СВЕТЛОЕ, СКАЛА ЗУБ ДРАКОНА.**

Отдохнув и оставив тяжелые вещи на озере Светлом, группа отправляется в радиальный поход по маршруту озеро Светлое — Зуб Дракона. Вершина скалы Зуб Дракона является кульминационной точкой всего маршрута «Легенда о Сибирии».

день

9–11

Фото: «Саянское кольцо»



**ВОЗВРАЩЕНИЕ.** Зуб Дракона — озеро Светлое. Выход из парка. Трансфер до Абакана. Заключительный ужин. Отъезд из Абакана.

## Локации/активности



Фото: «Саянское кольцо»

### Красноярск

Культурный, образовательный, спортивный, экономический и промышленный центр Сибири. Крупнейший из старинных сибирских городов, был процветающим купеческим центром во времена «золотой лихорадки» и открытия железной дороги. Через город впервые был проложен северный путь до Европы.

#### Что сделать:

- пройти по террасам визитной карточки города — набережной Енисея от Вантового моста до Железнодорожного;
- рассмотреть экспонаты коллекции вещей звезды мировой оперной сцены Дмитрия Хворостовского;
- проследить за историей изменения быта по предметам одежды, орудиям охоты, рыболовства, быта ненцев, долган, кетов, тувинцев в экспозиции Красноярского краевого краеведческого музея;
- увидеть и услышать полуденный залп пушки у часовни Параскевы Пятницы на Караульной горе над городом.



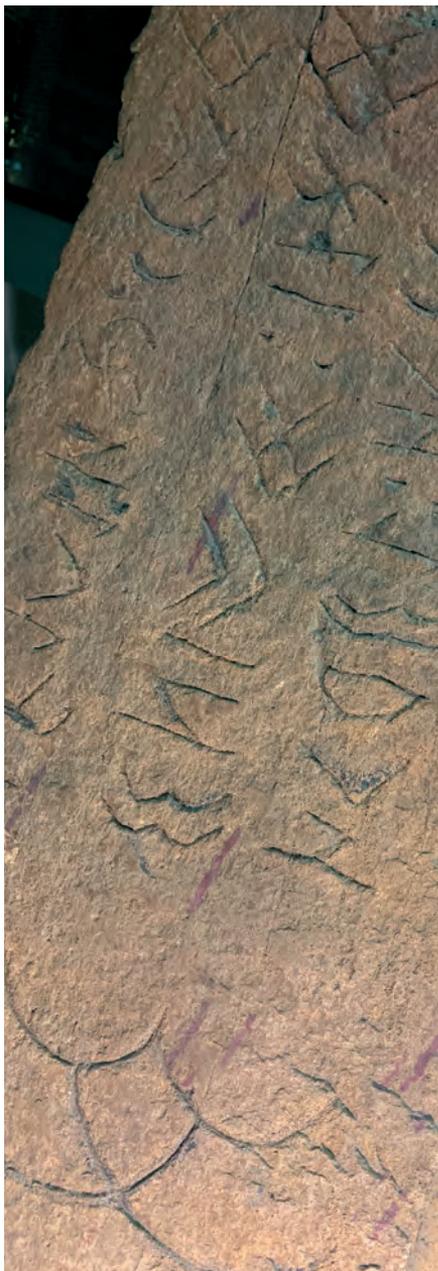
Фото: ПАО «Русгидро»

### Саяно-Шушенская ГЭС

Крупнейшая по мощности гидроэлектростанция России. А ее уникальная арочно-гравитационная плотина высотой 242 м — самая высокая в России и одна из высочайших плотин мира. На ней в стиле граффити и в цветах флага нанесена надпись «Россия». Она больше всех в мире из тех, что содержат название страны, а также больше всех надписей в России на техническом сооружении: 52 м в высоту и 570 м в длину.

#### Что сделать:

- посчитать шаги на экскурсии по самой высокой плотине в России;
- подивиться самой большой в мире надписи с названием страны;
- испытать чувство гордости за российских инженеров, сделавших это технически невероятно сложное чудо (и такие эмоции — тоже яркое впечатление от путешествий по родной стране).



## Минусинский краеведческий музей имени Н.М. Мартянова

Один из старейших музеев Сибири, в коллекции которого более 200 тыс. экспонатов. Крупнейшие коллекции — естественной истории (собрано множество экземпляров, иллюстрирующих развитие геологии, ботаники, зоологии, палеонтологии), а также археологии. Интересная коллекция из 9 тыс. негативов и фотографий, рассказывающих про историю края.

### Что сделать:

- рассмотреть собрание стел с древними руноподобными орхоно-енисейскими надписями;
- увидеть древнейшие окуневские стелы — главную загадку Хакаско-Минусинской котловины;
- представить жизнь в этих местах много лет назад по негативам и фотографиям, собранным в музее;
- увидеть предметы обихода хакасов, тувинцев, русских, мордвы, немцев, живших в этих местах.



Фото: Т. Косарева / АСИ

## Музей истории Саянского острога и казачьего быта

Музей создан энтузиастами рядом с местом, где стоял Саянский острог — российский форпост XVIII века, построенный в 1718 году у выхода Енисея из Западно-Саянского каньона красноярским дворянином Нашивошниковым. В остроге служили 300 сибирских казаков. Он был опорным пунктом в системе обороны южно-сибирской границы Русского государства. Сейчас планируется восстановление острога. Пока же в музее можно увидеть собранные предметы быта, стать участником программы, которую проводят в костюмах времени активной жизни острога.

### Что сделать:

- разобраться в устройстве сибирских фортификационных сооружений вместе с экскурсоводом;
- угоститься чаем с местными травами и домашними пирогами с яблоками, капустой и картошкой, которые приготовила хозяйка-казачка;
- побывать на месте острога на высоком берегу Енисея и представить мощь деревянной крепости;
- узнать историю освоения Сибири.

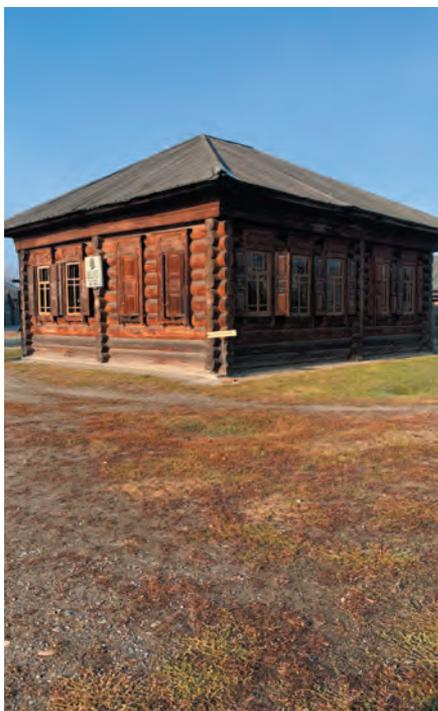


Фото: Т. Косарева / АСИ

## Музей-заповедник «Шушенское»

Этнографический музей под открытым небом, где соединены частично реконструированная часть сибирского села конца XIX — начала XX веков, архитектурно-этнографический комплекс «Новая деревня» с усадьбами, сделанными в стиле деревянного зодчества Енисейской губернии конца XIX века, а также музей-заповедник «Сибирская ссылка В.И. Ленина».

### Что сделать:

- погрузиться в жизнь и быт сибирских крестьян начала XX века — в их подлинных домах, с их настоящей утварью, с их песнями;
- заглянуть «в гости» к вождю мирового пролетариата — в двух домах, где он с Н.К. Крупской снимал комнаты, сохранилась обстановка того времени;
- в бондарной, гончарной, ткацкой мастерских попробовать разные ремесла и выбрать то, которое по душе;
- не отрывая взгляда, следить, как мастера делают подвижную деревянную игрушку.



Фото: Т. Косарева / АСИ

## Деревня Субботино

Основана в середине XIX века переселенцами. Здесь сохранилась самая старая церковь в районе, построенная в 1808 году. Созданная на грант «Арт-резиденция» объединяет мастеров и помогает сохранять исконные народные промыслы.

### Что сделать:

- наесться земляники разных сортов в «ягодной столице» Шушенского района;
- посидеть за ткацким станком со 100-летней «биографией» и представить, как мастерицы создавали на нем знаменитые дорожки;
- сплести пояс из бересты и украсить его узорами на мастер-классе;
- испытать на себе, что такое лозоплетение;
- сделать туесок из бересты;
- узнать секрет «чердачной игрушки» и смастерить такую.



Фото: «Саянское кольцо»

## Природный парк «Ергаки»

Первооткрывателями парка стали красноярские художники, потом им восхищались «дикие» туристы, затем — альпинисты, поднявшиеся на его высокие пики. Сейчас здесь обустроен парк, считающийся особо охраняемой природной территорией. Здесь проходили пути миграции разных народов, и археологи до сих пор находят предметы обихода, оружие, культовые детали. Сейчас здесь с каждым годом все больше развивается туризм: удлиняются экотропы «Каменный город», «Тропа сибирского охотника», «Тропа на озеро Радужное», оборудуются стоянки и открываются базы отдыха.

### Что сделать:

- пересчитать оттенки цветов на озере Радужное;
- разглядеть профиль смотрящего в небо человека в очертаниях «визитной карточки» парка — скальной гряды Спящий Саян;
- поймать удовольствие от ритма движения по плато перед перевалом Сказка, когда сердце стучит в унисон с окружающим миром;
- помедитировать на берегу изумрудного озера Горных духов — самого загадочного мистического места Красноярского края;
- подняться по тропе на ошеломляющий формой могучий пик Зуб Дракона и полюбоваться озером Эхо.

## Герои атмосферных мест

Фото: Т. Косарева | АСИ



### ДМИТРИЙ

Бондарь в музее-заповеднике  
«Шушенское»

— **Почему вы занялись бондарным делом?** Я тут, в Шушенском, родился. Вернувшись после армии, пошел работать в бондарную мастерскую. Сначала делал ложки из дерева, потом деревянные игрушки, ковши.

— **Что из всей работы вам нравится больше всего?** Заниматься бондарным ремеслом. Хочется пробовать что-то новое, более сложное. Так и с игрушками: сначала я делал лошадок, качалки, а потом перешел на богородские механизмы. Раньше бондарная посуда была распространена, как сейчас обычная железная, пластмассовая, стеклянная. Мне хочется возродить ремесло и делать все то, что делали и предки — от маленьких горшочков под цветы, конфеты до огромных фитобочек. Мечтаю сохранить старые традиции и технологии. Не ради бизнеса, на них уходит очень много времени и сил, а ради истории.

— **Вы не устаете проводить экскурсии? Туристов же приезжает много.** Нет. У нас есть стандартные экскурсии, люди приходят, смотрят, мы рассказываем. После остаются те, кого больше заинтересовал процесс, они задают вопросы. Мне в удовольствие с такими людьми говорить, живое общение всегда приятно.

Оператор  
маршрута

ПО СИБИРИ  
  
SAYAN RING  
ООО «Саянское  
кольцо центр»

 sayan\_ring\_tour

+7 (391) 2 220 800  
info@sayanring.com

[sayanring.ru](http://sayanring.ru)

## Россия: коллекция незабываемых впечатлений



### 1. Бархан Сары-Кум.

Побродите по пескам пустыни в глиняной степи. «Дагестан глазами орлов» → стр. 74

**2. Матлас.** Поговорите с эхом в скалистых залах «Каменной чаши» среди каньонов. «Открывая двери, открываем сердца» → стр. 98

**3. Усадьба Шатиловых.** Попробуйте варенье из местных роз в усадьбе, которая описана в «Войне и мире». «Природа ЗОВВет» → стр. 314

**4. Кузница Пскова.** Выкуйте сувенир в столице кузнецовскобарей. «С грохотом по фермам, или «Глаза страшатся, а руки делают» → стр. 330

### 5. Янтарный карьер.

Научитесь отличать янтарь от стекла на экскурсии по единственному в мире открытому карьеру. «Искусство жить на янтарном берегу» → стр. 136

**6. Линдуловская роща.** Посмотрите на небо через орнамент из крон корабельных лиственниц. «Три дня на побег» → стр. 276

**7. Остров Гогланд.** Окажитесь в «машине времени» на острове-скале со стоянками каменного века. «Курс на Гогланд!» → стр. 232

**8. Деревня Шондовичи.** Отыщите старинную 200-летнюю часовню, запрятанную в лесу на холме. «Сказки и быль вепского леса» → стр. 252

### 9. Храм Дмитрия Солунского Мироточивого.

Рассмотрите резные детали храма — одной из жемчужин зодчества Русского Севера. «Берегом Онежского озера. Путешествие по глухим деревням северных вепсов» → стр. 548

**10. Мраморный каньон горного парка «Рускеала».** Побродите по лабиринтам подземной пещеры со сказочной подсветкой. «Ешь. Вдохновляйся. Люби. Найди свою точку на карте» → стр. 566

**11. Деревня Кинерма.** Заслушайте сказками о самой красивой деревне России от ее ангела-хранителя. «Энергия Ладогги» → стр. 624



## 12. Деревня Чупа.

Послушайте исполнение эпоса «Калевала» в месте его создания. «Экспедиция на Белое море» → стр. 158

**13. Ладога.** Исследуйте берега озера на снегоходах или на квадроциклах, на горных лыжах или на сноуборде. «Под зимним солнцем Карелии: активный семейный тур» → стр. 604

## 14. Остров Кострухин.

Ощутите себя кладоискателем на необитаемом острове, лазая по гротам и потаенным бухтам. «Заповедный Север» → стр. 586

**15. Тоня Тетрина.** Послушайте напевы волн Белого моря в гостях у поморских рыбаков и полюбуйтесь табунами диких лошадей. «Нетуристический Кольский» → стр. 296

## 16. Северные каньоны.

Доберитесь по пинежской тайге среди 300-летних лиственниц до каньонов. «Северные каньоны» → стр. 40

## 17. Музей деревянного зодчества «Малые Корелы».

Подивитесь мастерству северян, создающих архитектурные шедевры. «Знакомство с Русским Севером» → стр. 24

## 18. Поселок Пинега.

Погостите в деревянных поморских домах, которые хранят 200-летнюю историю сурового края. «Заповедная чуда» → стр. 10

## 19. Поселок Черноисточинск.

Насладитесь блюдами уральской кухни: супом с красноголовиками и икрой из лесных грибов, пихтовым джин-тоником. «На Урале — есть! Гастрономические путешествия» → стр. 348

## 20. Музей пельменя.

Перевоплотитесь в эксперта-дегустатора в единственном в мире музее этого блюда. «Челябинск: к нам прилетают даже метеориты!» → стр. 412

**21. Село Каменка.** Устройте фотосессию среди декораций к сериалу «Угрюм-река», фильмам «Демидовы», «Семен Дежнев». «Уральские каникулы на Чусовой. Путешествие сквозь пространство и время» → стр. 368

## 22. Кедровский разрез.

Сфотографируйтесь в гигантском колесе грузовика БЕЛАЗ. «Кузбасс: на-гора и в горы!» → стр. 196

## 23. Лебяжье озеро.

Покормите овсом с рук сотню диких лебедей-кликунов. «Фотостопом по Алтаю» → стр. 468

## 24. Пещера древнего человека.

Прокрутите колесо времени в пещере, где найдены древнейшие в Сибири стоянки человека. «Сакральная Хакасия» → стр. 390

**25. Гора Мустаг.** Поднимитесь по канатной дороге до вершины священной горы шорцев. «Горная Шория. К детям тайги» → стр. 178

## 26. Природный парк «Ергаки».

Узнайте тайну Спящего Саяна и поднимитесь на Зуб Дракона. «Легенда о Сибири. Путь Радомира» → стр. 648

**27. Байкал.** Прокатитесь на коньках по самому большому и красивому «катку» в мире. «Байкальский лед» → стр. 118

## 28. Чивыркуйский залив.

Полавируйте на корабле между семью чудесами залива, разглядывая гроты и птичьи базары. «НеобыЧАЙная Бурятия» → стр. 57

## 29. Иволгинский дацан.

Побывайте в главном буддийском монастыре России и загадайте сокровенное на Камне желаний Зеленой тары. «Бурятия в лицах. Энергия Байкала» → стр. 496

## 30. Озеро Хубсугул.

Переночуйте в юрте кочевника на берегу и порыбачьте. «Тункинская долина. Путь здоровья от Байкала до Хубсугула» → стр. 526

## 31. Ленские столбы.

Удивитесь 200-метровым великанам, отражающимся в синей воде. «Открой неизведанную Якутию. Активный тур» → стр. 448

## 32. Царство вечной мерзлоты.

Заберитесь в ледник внутри горы Чочур-Муран, съешьте мороженое-«мартышку». «Дыхание северной земли: путешествие на полюс холода» → стр. 430

## Проверь себя!

### Викторина для знатоков

# 2

Этот остров можно назвать настоящей «машиной времени»: здесь сохранились и стоянки древнего человека, и детали Великой Отечественной Войны, и объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО — пункты Струве.

- А остров Кострухин в Белом море
- Б остров Ольхон на Байкале
- В остров Гогланд в Финском заливе

ответ на стр. 234

# 1

Знаменитая Нижегородская ярмарка не начиналась, пока на нее не привозили чай, который пересек границу в этом городе, «чайной столице России». О каком городе речь?

- А Калининград
- Б Дербент в Дагестане
- В Кяхта в Бурятии

ответ на стр. 58

# 4

Калитка — это не только дверь в заборе, но и...

- А традиционное северная выпечка из муки с начинкой
- Б особое слуховое окошко в домах шорцев
- В вход в дом для кошек на Урале

ответ на стр. 254, 286, 550 и 568

# 3

Здесь есть скалы-бойцы, но с ними не надо воевать, вдоль них лучше пройти — на чем и почему?

- А на каяке или сапе по уральской реке Чусовой
- Б на катере по великой якутской реке Лене вдоль Ленских столбов
- В на лодке по озеру Хубсугул в Монголии, «младшему брату» Байкала

ответ на стр. 370

Они сватаются ночью, умеют разговаривать с духами леса и живут в деревнях возле Онежского озера. Как называется эта древняя народность и какой маршрут надо выбрать, чтобы научиться их кадрили и сделать куклу-оберег?

- А вепсы, попасть к ним можно на двух маршрутах команды «Лес и ветер»
- Б поморы, надо ехать в тур «Нетуристический Кольский»
- В трескоеды, их можно встретить в туре «Северные каньоны»

ответ на стр. 234 и 550

# 5

# 6

Тут можно примерить на себя роль немецкого бюргера, восхищаться шпилями готических церквей, узнать секреты изготовления марципана, а потом на Медовом мосту познакомиться с дедушкой Хомлином.

- А столица скобарей Псков
- Б «Северная Венеция» Санкт-Петербург
- В янтарная столица Калининград

ответ на стр. 138

# 7

Чтобы собирать мидии на берегу «Калифорнии», обязательно покидать территорию России, достаточно поехать...

- А на беломорский остров Кишкин в Карелии
- Б в Кандалакшский залив на Кольский полуостров
- В в Калининград, на берег Балтики

ответ на стр. 158

# 8

Свет Никодимского маяка пробивает туманы с высоты 52 м над уровнем моря. Какого?

- А Каспийского
- Б Баренцева
- В Белого

ответ на стр. 298

9

Где можно пообедать, сидя в настоящих шахтных клетях, как в забое, где даже закуски подают на блюдах в виде лопаты?

- А в столице Кузбасса, где расположено одно из самых крупных угольных месторождений мира
- Б в Миассе Челябинской области, столице российской «золотой лихорадки»
- В в Карелии, в мраморном карьере горного парка «Рускеала»

ответ на стр. 198

10

Куда надо отправиться, чтобы проследовать по пути Радомира, легенды о котором передаются из века в век, из уст в уста?

- А на юг Красноярского края, в Енисейскую Сибирь
- Б в Карелию, по следам знаменитой «Калевалы»
- В на Урал, туда, где царствует хозяйка Медной горы

ответ на стр. 850

11

Это место сравнивают с американским Гранд Каньоном, здесь можно увидеть мир глазами орлов, а потом выпить чаю с горным чабрецом.

- А Сулакский каньон в Дагестане
- Б Ленские столбы в Якутии
- В Северные каньоны на реке Сотке в Пинежье

ответ на стр. 76

12

Тут «утром чай, днем чаёк, а вечером чаище», а после бани его, по преданию, вообще надо выпить семь самоваров, чтобы быть здоровым и сильным. Куда надо отправиться, чтобы приобщиться к таким традициям?

- А на Русский Север, в Пинегу
- Б в Бурятию, туда, где проходил Великий чайный путь
- В в Дагестан, где в каждом районе республики есть свои секреты приготовления чая

ответ на стр. 42

На гербе этого города красуется верблюд, в краеведческом музее хранится макет самого знаменитого метеорита, а в фольклоре — предания о «золотой лихорадке».

- А главный город Южного Урала — Челябинск
- Б древняя столица Астраханского царства — Астрахань
- В столица Русского Севера — Архангельск

13

ответ на стр. 414

14

Где чаще всего находят мамонтов и где расположен единственный в мире Музей мамонта?

- А в Якутске, в зоне вечной мерзлоты
- Б в Кузбассе, в зоне добычи полезных ископаемых
- В на территории Русского Севера

ответ на стр. 432

#### Результаты:

#### 12–14 баллов — ЭКСПЕРТ

Вы нас восхищаете! Может, путешествия по России — это ваша профессия?

#### 8–11 баллов — ЗНАТОК

Уверены, что путешествия вас вдохновляют. А вы вдохновляете ими других!

#### 4–7 баллов — ОПЫТНЫЙ

У вас отличная база. Продолжайте в том же духе!

#### 1–3 баллов — НЕОФИТ

Представляете, сколько впечатляющих открытий вам предстоит еще сделать?!





Онлайн-путеводитель  
на [www.asi.ru](http://www.asi.ru)